TOCOTOCO

-HEALTHY,SPORTS&RESORT LIFE MAGAZINE-

2026 APRIL vol.131

おかげさまで40周年

TOCOTOCO 131号 2026年4月発行

発行:関東ITソフトウェア健康保険組合（ITS） 〒169-8516 東京都新宿区百人町2-27-6
TEL03-5925-5307（企画調整課）

関東ITソフトウェア健康保険組合

TOCO TOCO
-HEALTHY, SPORTS&RESORT LIFE MAGAZINE-

2026 APRIL vol.131
発行:関東ITソフトウェア健康保険組合(ITS)
https://www.its-kenpo.or.jp/
2026年4月発行

CONTENTS

令和8年度事業計画・予算 03

マイナ保険証
医療機関等の受診はマイナ保険証のご利用を! 07

健康保険の手続き
被扶養者に該当しなくなった場合/退職後の健康保険について 08
第三者の行為で負傷した場合
仕事中または通勤途中で負傷等した場合 09
傷病原因の照会について

健康管理
Pep Up 機能紹介 10
Pep Up 登録方法 11
こども医療電話相談、抗菌薬を正しく理解しよう! 12
健康診査を受けましょう!〈健診種別と検査項目〉 13
健診の予約から結果送付まで 14
特定保健指導 15
直営・契約健診機関一覧 16
直営健診センターの利用方法について 28
脳MR検査・肺CT検査のご案内 30
春季・秋季巡回健診のご案内 31
歯科健診を受けましょう! 32
胃がんリスク検査のご案内
インフルエンザ予防接種費用補助事業のご案内 33

健保会館付属施設
桜華樓/アル・ファーロ 34
木都里亭/鮨一新/ブロッサム 35
レストラン予約・利用方法 36
会議室予約・利用方法 38

保養施設 他
直営保養施設 39
トスラブ箱根 和泰林 40
トスラブ箱根 ビオーレ 41
トスラブ館山 ルアーナ 42
通年保養施設 43
夏季保養施設 53
夏季・冬季保養施設 56
冬季保養施設 57
直営・通年・夏季・冬季保養施設の申し込みから利用まで 58
提携保養施設 61
旅行の補助(宿泊+交通付プラン) 62
旅行の補助(宿泊プラン) 64
乗馬体験・ITS契約オートキャンプ場 66
スポーツクラブ 67
スポーツ施設 68
リソルの森 70
ラフォーレ倶楽部 71
ITS契約ゴルフ場 72
イベントインフォメーション 74
「夏季プール・海の家」利用券 77
「冬季アイススケート場・スキー場」利用券 79

個人情報保護 他
個人情報保護について 81
公告 82
健康企業宣言募集中! 84

40周年記念特集
設立40周年を迎えて
関東ITソフトウェア健康保険組合 理事長 東尾 公彦 86
年譜に見る40年のあゆみ(1986年~2025年) 88
持続可能で健全かつ適切な健保組合の運営を推進
総務委員会 委員長 木下 仁 113
組合員の健康増進に役立つ質の高い魅力あるサービスを提供
健康増進委員会 委員長 牧田 孝 114
健保組合事業の効率化と安全対策を最新技術で支援
システム効率化委員会 委員長 隈元 裕 115
新たな組合の拠点として八重洲健保会館を新設
新健保会館建築委員会 委員長 村瀬 正典 116
八重洲健保会館について 118
健診結果や医療データを活用し健康増進を支援
データヘルス計画推進委員会 委員長 澤田 智廣 120
組合発展に尽力された歴代の理事・議員 121
第14期 理事・議員の紹介 126
未来の自分と家族のために今できることを
山王健診センター所長 木戸 健治 128
直営健診センターについて 129
グラフに見る40年のあゆみ 130
充実した付加給付 135
当組合の体制について 136

その他
組合だより・お問い合わせ 137
福祉弘済会 138

給付一覧(綴じ込み)

※本誌に掲載している料金はすべて税込価格です。
※本誌に掲載しているQRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

令和8年度の事業計画と予算が決まりました

令和8年度の事業計画及び予算が、2月6日開催の第121回組合会で議決・承認されました。予算規模は、一般勘定で約4,098億円であり、令和7年度に比べ約156億円の増(4%増)となりました。介護勘定は約378億円となり、令和7年度に比べ約23億円の増(6.7%増)となりました。新設された子ども勘定は約92億円となりました。

令和8年度の事業運営

高齢者医療制度への財政拠出は、深刻な負担増となることが見込まれる

昨年9月に総務省が公表した人口推計によると、日本の総人口に占める65歳以上の割合は前年より0.1ポイント上昇して29.4%と過去最高となりました。更に、全人口に占める80歳以上の割合は10.5%と、実に10人に1人が80歳以上となっています。

このような超高齢化の伸展とともに、高齢者に係る医療費は一層増加することが予想され、健康保険組合における高齢者医療制度への財政拠出は、現役世代の人口減少も相まって、深刻な負担増となることが見込まれます。

「高額療養費の自己負担限度額の見直し」が合意され、制度改正を行うこととされる

一方、医療制度改革については、実施が見送られていた「高額療養費の自己負担限度額の見直し」が、昨年12月24日の閣僚折衝で見直し案が合意され、令和8年から9年にかけて段階的に自己負担限度額の引き上げや所得区分の細分化等の制度改正を行うこととされました。所期の財政効果額より相当縮減された内容となったものの、健康保険組合の運営の財政健全化に資するため、再度凍結されないよう確実な実施が必要と考えています。

「子ども・子育て支援金」の徴収が本年度から始まる

また、政府が推進する「こども未来戦略方針」の一環として創設された「子ども・子育て支援金制度」に基づく「子ども・子育て支援金」の徴収が本年度から始まります。当組合においては、事業主及び組合員の新たな負担とならないよう、本年4月分の一般保険料率より令和8年度の支援金率0.23%を差し引き、現行の9.5%から9.27%に引き下げることとしました。しかしながら、創設されたこの支援金制度について、管轄官庁であるこども家庭庁から国民に対する周知・説明が十分にされているとは言えないことから、国民に対する丁寧な制度の周知を行うよう、引き続き強く求めてまいります。

「マイナ保険証」への一本化が行われ、医療機関を受診できる環境を整備

前述の健保財政健全化とも関連する、国を挙げての医療DX(医療デジタルトランスフォーメーション)の推進も急務です。その一環として、昨年12月2日より医療機関における従来の健康保険証の利用が経過措置も含めて完全に終了し、マイナンバーカードに保険証機能を登録して医療機関等で提示する「マイナ保険証」への一本化が行われました。当組合は、ご提出いただいたマイナンバーを含む個人情報の正確な登録・管理を徹底し、加入者が安心してマイナ保険証で医療機関を受診できる環境を整備してまいります。

生活習慣病等の重症化を予防することで、医療費の削減につなげたい

一方、保健事業の推進も重要です。当組合においては従来からの取組が実り、特定健康診査や特定保健指導の実施率が向上したことで、令和5年度に続き、令和6年度も後期高齢者支援金減算対象保険者に該当しました。引き続き適切な保健事業を実施し、生活習慣病等の重症化を予防することで、医療費の削減につなげたいと考えています。

組織・業務・財政これらの運営及びシステムセキュリティ基盤をより一層強化

健保組合を取り巻く環境は、今後も予断を許さない状況が続くと見込まれます。しかしながら、組織・業務・財政これらの運営及びシステムセキュリティ基盤をより一層強化し、その取組を継続することで組合員とご家族の健康を守り続けていくことができるということを改めて認識し、この使命を皆で共有して令和8年度の事業運営に取り組んでまいります。

事業運営の基本方針

健康保険組合が運営する事業は、組合員と家族の生活を支える大切な役割を担うことから、適用事業所との連携を踏まえ協働意識のもと運営し、適用、徴収、審査及び保険給付並びに保健事業を円滑に実施する必要がある。このため、組織の現状を把握し、民主的な運営、経営に対する責任を確立するとともに、事務所体制の維持・充実、健全な財政基盤の確立を図り、常に業務・財政基盤の点検を行い、これらの整備に努めることが重要である。

事業運営の基本施策

1.財政計画の策定

一般・調整保険料、介護保険料率及び子ども・子育て支援金率の見直しと設定に必要な収支見込み、その他基礎資料を作成し、財政運営に係る議論と検討の基礎となる、中期的な財政計画を策定する。

2.健全財政の確保

❶適用業務については、優良な事業所の編入を図るとともに、算定基礎届その他届出による標準報酬月額等の適正な決定に努める。併せて、被扶養者資格の再確認業務を実施し、扶養認定基準の公平な適用を徹底する。

❷給付業務については、傷病手当金をはじめとした給付金、柔道整復師による療養費等の適正な決定、医療費の厳正な審査・決定を行うため、レセプト管理システムや点検支援システムを活用した点検の強化・統計分析に努める。また、求償業務においては、第三者行為等による給付費の求償・返還請求の促進に努める等、医療費全体の縮減施策に取り組む。

❸徴収業務については、保険料の納期内納入の促進、滞納事業所に対する適正・的確な滞納処分業務を行い、保険料収入の確保を図る。

❹保健事業業務については、健康診査や各種検査、体育奨励施設や会館での利用料その他の費用について、物価と人件費の上昇や公平な費用負担の在り方に関する検証に取り組む。

3.保健事業の円滑な運営

❶「第3期データヘルス計画」に基づき、健康課題解決のためのアウトカム指標達成に向け、実効性の高い保健事業を推進する。また、40歳以上の加入者に対する特定健康診査及び特定保健指導の実施率を高め、組合員及び家族の健康の保持増進のための健康教育、健康相談及び健康診査等の積極的かつ効果的な実施に努める。医療費通知・後発医薬品差額通知に加えポリファーマシー通知を実施し、適正服薬の啓蒙・医療費適正化を図る。その他、健康ポータルサイトを活用して健康づくりをサポートするイベントを実施する。

❷保養施設やイベントに係る事業については、厳しい財政状況を踏まえ、限られた財源を有効に活用するため、効果的な実施、効率的な運営を行うことを基本とし、中長期的な視点に立ち、その在り方の検証と整備を進めていく。また、組合員と家族が利用しやすい環境を整備する。

4.広報事業の充実

CMSを活用したホームページの効果的な利用と発信を進め、機関誌トコトコの発刊と併せて保健事業の広報及び健康保険の事務手続き、個人情報保護、制度改正の内容や保険給付等についてお知らせし、情報の告知・掲示等に十二分な活用を図る。

5.研修、教育事業の実施

関連機関・団体の実施する専門業務研修に積極的に参加するほか、組合の経営課題に直面する事項等を題材とした内部研修を随時開催し、職員の資質及びスキルの向上を図る。

6.コンプライアンス等の徹底

コンプライアンスを業務運営の重要課題のひとつと位置付け、その意識の向上と点検、事故防止等の観点から監事による内部監査、常勤理事による経理監査、職員による自治監査を実施するとともに、公認会計士の活用を図る。

7.情報システムの整備

❶事業事案の有効性を見極め投資し、システム化の是非及び実現性を検証のうえ、業務改善と連動した情報システムの整備を継続して実施する。

❷サイバーセキュリティを組織として効果的に進めるため、中期的な計画を立案し、健康保険組合が極めて重大な個人情報を取り扱うことを認識のうえ、政府や社会からのセキュリティ強化要請を考慮することが重要である。これらを踏まえ利用するシステム基盤の棚卸しを進めるとともに、リスクの可視化、ランサムウェアの防御態勢、システムセキュリティ監査その他必要な事項を整理し、抽出されたリスクに関するセキュリティ施策を実施する。

8.個人情報保護の徹底

個人情報保護の重要性に鑑み、組合の事務所及び直営健診センター並びに組合の施設において取得する個人情報を適正に取り扱うため、個人情報の取得、利用及び管理に係る法令等を遵守するとともに、委託事業者の点検、関係規程等の見直し・整備、PDCAサイクルの実施を踏まえた継続的な取組を行う。

9.事業継続体制の整備

組合における事業継続の重要性を踏まえ、基本方針の立案、運用体制を確立する。このため、理事会をはじめとする各種会議や委員会、セミナー等の開催については状況に応じた機動的な運用を行う。

予算

令和8年度の一般勘定の保険料率は、4月分から子ども・子育て支援金率0.23%を差引いた9.27%に改定いたします。介護勘定は、保険料率の見直しはありません。

一般勘定

収入予算

●令和8年度の収入予算のうち一般保険料等の健康保険収入は、3,937億5,300万円（収入の96.1%）を計上し、前年度予算よりも156億8,200万円の増となっています。令和8年度の決算剰余金相当額から41億7,200万円（収入の1.0%）を収入に繰り入れ、収支を均衡させることとしています。

支出予算

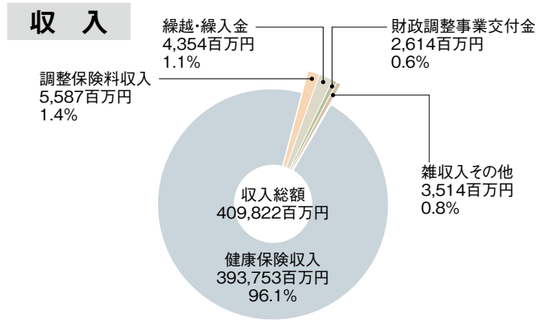
●**保険給付費**

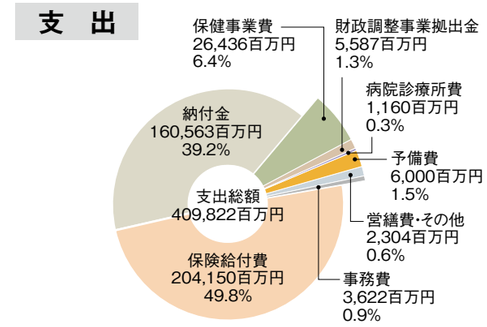
医療費の自然増及び被保険者数の増加を反映し、前年度予算比で106億1,100万円の増となり、2,041億5,000万円（支出の49.8%）を計上しています。

●**高齢者医療制度への費用負担**

75歳以上の方の医療費の財源に充てられる後期高齢者支援金、65歳から74歳までの方の医療費の財源に充てられる前期高齢者納付金などの費用は、合計で1,605億6,300万円（支出の39.2%）となり、前年度予算比で48億5,800万円の増額となりました。

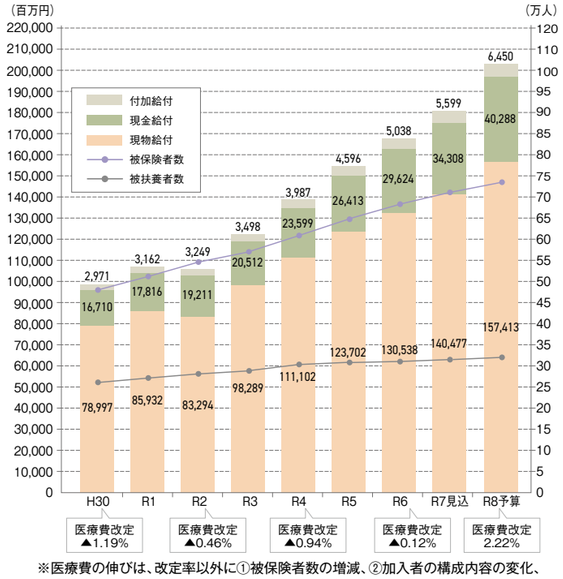
今後も高齢者医療費は増え続けていくことが予想され、組合財政を圧迫することが懸念されます。





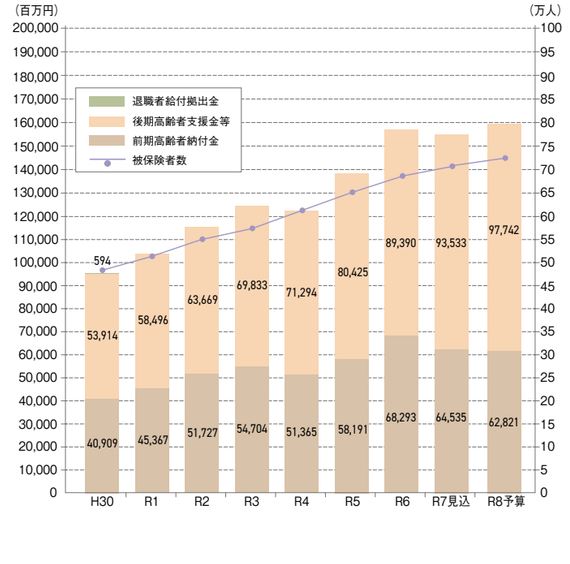
※端数整理のため、合計が符合しない場合があります。

保険給付の推移



※医療費の伸びは、改定率以外に①被保険者数の増減、②加入者の構成内容の変化、③診療報酬以外の制度改正等の影響、医療の高度化等の要因の影響を受ける。

高齢者医療制度への納付金等の推移



介護勘定

- 健保組合は、介護保険法の規定により、原則40歳以上65歳未満の被保険者から介護保険料（事業主と折半）を徴収し介護給付費に充てるため介護納付金を国に納付する義務があります。
- この会計収支を管理するために設けられた勘定が「介護勘定」であり、医療費や支援金、保健事業費を管理する一般勘定と区分し、独立した勘定として健保組合に設けられています。
- 令和8年度の介護保険収入は、376億9,300万円を計上、前年度予算よりも22億7,400万円増となっています。介護納付金は、345億9,800万円を計上、前年度予算よりも20億2,500万円増となっています。
- 高齢化の伸展に伴う介護給付費の増加は、今後大きく加速していくことが予想されます。財政動向につきましては引き続き注視してまいります。

子ども勘定

令和8年4月より新設

- 「子ども・子育て支援法等の一部を改正する法律」の施行により、健保組合や協会けんぽ等の被用者保険者は「子ども・子育て支援納付金」の徴収と納付が義務化されました。
- 「子ども・子育て支援金率」は、国が一律の率を示し、令和10年度にかけて段階的に引き上げることが予定されています。
- 令和8年度の子ども・子育て支援金率は0.23%と示され、子ども・子育て支援金収入は、91億6,400万円、子ども・子育て支援納付金は86億2,900万円を計上しました。

●令和8年度収入支出予算

一般勘定

●収入

科目	予算額（千円）	被保険者1人当たり額（円）
健康保険収入	393,753,571	535,719
調整保険料収入	5,587,234	7,602
繰越金	4,172,557	5,677
繰入金	181,120	246
財政調整事業交付金	2,613,710	3,556
雑収入その他	3,514,171	4,781
計	409,822,363	557,581

●支出

科目	予算額（千円）	被保険者1人当たり額（円）
事務費	3,622,417	4,928
保険給付費	204,149,925	277,755
前期高齢者納付金	62,820,849	85,471
後期高齢者支援金	97,741,784	132,982
保健事業費	26,436,101	35,967
営繕費	1,894,215	2,577
病院診療所費	1,159,648	1,578
財政調整事業拠出金	5,587,234	7,602
予備費	6,000,000	8,163
その他	410,190	558
計	409,822,363	557,581

●予算の基礎

区分	男	女	計
被保険者数	463,000 人	272,000 人	735,000 人
平均標準報酬月額	484,363 円	347,128 円	434,000 円
総標準賞与額（年間合計）	534,860,298 千円		
平均年齢（10月末）	39.12 歳	36.95 歳	38.31 歳
被扶養者数（12月末）	312,010 人	被保険者1人当たり被扶養者数	0.44人

保険料率	一般保険料率		91.400／1000（事業主、被保険者折半）
	内訳	基本保険料率	53.958／1000（事業主、被保険者折半）
		特定保険料率	37.442／1000（事業主、被保険者折半）
	調整保険料率		1.300／1000（事業主、被保険者折半）
	合計		92.700／1000（事業主、被保険者折半）

※基本保険料率…医療給付費、保健事業費、事務所費等に充てる割合
※特定保険料率…後期高齢者支援金、前期高齢者納付金、退職者給付拠出金等に充てる割合

介護勘定

●収入

科目	予算額（千円）	被保険者1人当たり額（円）
介護保険収入	37,692,734	128,207
雑収入	121,250	412
計	37,813,984	128,619

●支出

科目	予算額（千円）	被保険者1人当たり額（円）
介護納付金	34,597,511	117,679
介護保険料還付金	7,000	24
予備費	3,209,473	10,917
計	37,813,984	128,619

●予算の基礎

介護保険第2号被保険者数	365,309 人
介護保険第2号被保険者たる被保険者数	294,000 人
平均標準報酬月額	519,000 円
総標準賞与額（年間合計）	267,683,592 千円
保険料率	18.00／1000（事業主、被保険者折半）

子ども勘定

●収入

科目	予算額（千円）	被保険者1人当たり額（円）
子ども・子育て支援金収入	9,164,092	12,468
雑収入	2	0
一般勘定受入	12,000	16
計	9,176,094	12,484

●支出

科目	予算額（千円）	被保険者1人当たり額（円）
子ども・子育て支援納付金	8,629,249	11,740
子ども・子育て支援金還付金	761	1
予備費	546,084	743
計	9,176,094	12,484

●予算の基礎

基礎は一般勘定と同じ

子ども・子育て支援金率	2.30／1000（事業主、被保険者折半）

※端数整理のため、1人当たり額の計が符合しない場合があります。

医療機関等の受診は マイナ保険証のご利用を!

※マイナ保険証・・・保険証利用登録をしたマイナンバーカードのこと

マイナ保険証で受診するメリット

安心 医療情報の共有で安心

- 特定健診や診療の情報を医師と共有でき、重複検査を防ぎ、自身の健康・医療データに基づくより適切な医療を受けられます。
- 薬の情報も医師・薬剤師と共有でき、重複投薬や禁忌薬剤投与のリスクも減少します。
- 旅行先や災害時でも薬の情報等が連携されます。

便利 手続きの手間が省けて便利

- 医療費が高額になる場面で、手続きなし*で自己負担限度額までの支払いに抑えることができます。
  ＊事前申請が必要な「限度額適用認定証」の手続きが不要です。
- マイナポータルと連携すれば、医療費明細が自動で取得でき、医療費控除の確定申告が簡単です。

マイナ保険証の作り方

1 マイナンバーカードをお持ちでない方は、まずはマイナンバーカードを取得

申請 ※以下から選択

スマホから　パソコンから
オンライン申請

2 **証明写真機から**

3 **郵送**

受け取り

①ハガキが届く
②受け取りにいく

詳しくはこちら

マイナンバーカード総合サイト

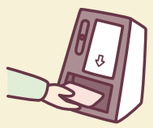
2 へ

2 マイナンバーカードをお持ちの方は健康保険証の利用登録

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、利用登録が必要です。 ※以下から選択

医療機関で

☑ 医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーから登録



スマホから

STEP1 「マイナポータル」をインストール後、起動
STEP2 「登録」をタップ
STEP3 利用規約等に同意する
STEP4 マイナンバーカードを読み取り

セブン銀行ATMで

☑ 必要なものはマイナンバーカードのみ！

適用一課<取得、喪失、扶養、資格情報のお知らせ、資格確認書等に関すること> TEL 03-5925-5302

個人情報の取り扱いについてはP81をご覧ください。

被扶養者に該当しなくなった場合は、届出が必要です

就職などの理由により、健康保険の被扶養者に該当しなくなった場合、事業主経由で「被扶養者(異動)届」により削除の届出をお願いします。
なお、交付を受けている場合に限り、資格確認書(有効期限内のもの)を事業主に返却してください。

●**被扶養者(異動)届は当組合ホームページ(https://www.its-kenpo.or.jp/download/hoken/shikaku.html)からダウンロードできます。**

《削除が必要なケース》

◆詳しくは当組合ホームページ(https://www.its-kenpo.or.jp/hoken/jimu/hihuyou/sakujyo.html)をご覧ください。

- ☑ 就職した場合
- ☑ 結婚などにより他の人の扶養となった場合
- ☑ 死亡した場合
- ☑ 生計維持関係がなくなった場合
- ☑ 義父母など同居が条件の人が別居となった場合
- ☑ 被扶養者の年間収入が130万円以上(60歳以上または障害厚生年金受給要件に該当する程度の障害がある人は180円万以上、配偶者を除く19歳以上23歳未満の人は150万円以上)、同居であれば被保険者の収入の2分の1以上となった場合
- ☑ 後期高齢者医療制度の被保険者になった場合(75歳以上の人または65歳から74歳で一定の障害の状況にあると認定を受けた人)
- ☑ 日本国内に住所(住民票)を有さなくなった人のうち、国内居住要件例外該当要件に当てはまらない場合

※被扶養者の資格がなくなっているにもかかわらず、医療機関等を受診した場合は、医療費等を返還していただくこととなりますのでご注意ください。

適用一課<取得、喪失、扶養、資格情報のお知らせ、資格確認書等に関すること> TEL 03-5925-5302

退職後の健康保険について

Q1 退職後の健康保険はどのようなものがありますか?

A1 当組合の任意継続・国民健康保険・ご家族の健康保険(被扶養者)の3種類があります

加入先	当組合の任意継続	国民健康保険	ご家族の健康保険(被扶養者)
手続き先	当組合	お住まいの市区町村	お勤めされている方の勤務先
加入要件	●退職日までに継続して2か月以上の被保険者期間があること ●退職日の翌日から20日以内に加入申請をすること	お住まいの市区町村の国民健康保険窓口にお問い合わせください	お勤めされている方(被保険者)の勤務先にお問い合わせください

Q2 任意継続と国民健康保険の保険料に違いはありますか?

A2 保険料の算出方法が異なります。双方の保険料を比較いただき、加入先をご検討ください

加入先	当組合の任意継続	国民健康保険
保険料	給与から控除されていた健康保険料・介護保険料の2倍 (当組合の保険料率の変更により金額が変わる場合があります)	市区町村によって算出方法が異なりますので、詳しくはお住まいの市区町村の国民健康保険窓口にお問い合わせください ※国民健康保険には保険料の軽減制度があり、倒産・解雇・雇止めなどの会社都合により退職した場合、任意継続の保険料より安くなる可能性があります

任意継続の詳細は当組合ホームページをご確認ください　ITS 任意継続　検索

https://www.its-kenpo.or.jp/hoken/nini/index.html

適用二課<法人等の組合加入、任意継続被保険者に関すること> TEL 03-5925-5306

徴収課<保険料、納入告知書等に関すること> TEL 03-5925-5305

交通事故等、第三者の行為で負傷し、健康保険を適用して受診する場合は当組合にすぐご連絡を!

交通事故に限らず、**業務災害以外で第三者の行為による病気やケガで健康保険を適用して受診するとき、または受診したとき**は、**健康保険法施行規則第65条**により**「第三者の行為による傷病届」**を届け出ることが義務付けられておりますので、すみやかに当組合求償課までご連絡ください。
なお、第三者の行為により負傷し、健康保険を適用して受診したにもかかわらず届出がされない場合、当組合が給付を行った価額の限度において被保険者本人へ請求する場合があります。

●「第三者の行為による傷病届」は当組合ホームページからダウンロードできます。
https://www.its-kenpo.or.jp/hoken/situation/case_08.html

▼次のような場合等が《第三者の行為》に該当します。

交通事故

自転車事故

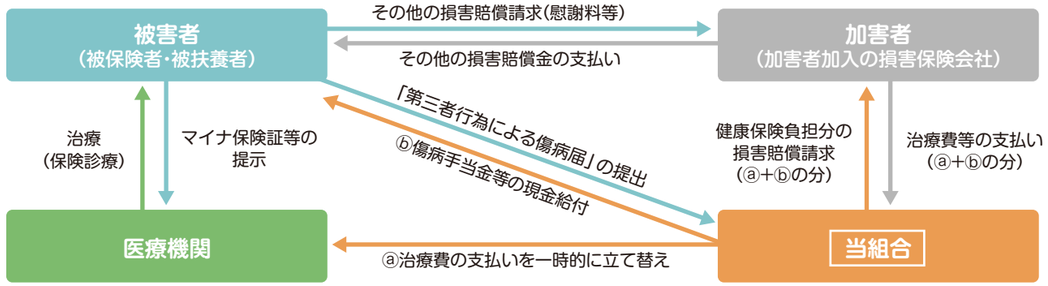
暴力行為等

他人の犬にかまれた

スキーやスノーボードで他人と衝突した

保険者は給付事由が交通事故等の第三者の行為によって生じた場合、本来必要のない保険給付を行うことになり損失を被ることになります。このような損失を補填するため保険者は第三者の行為によって、保険給付を行ったときは、被保険者(被扶養者)が第三者に対して有する損害賠償請求権を代位取得し、加害者に対して保険給付を行った価額を限度に求償することが認められています。

●**損害賠償請求権の代位取得**



仕事中または通勤途中で負傷等した場合、健康保険は使えません

仕事中または通勤途中での負傷等(労働災害)は、原則「労働者災害補償保険」が適用され、健康保険を適用しての受診はできません。アルバイトやパートをされている被扶養者の方も同様です。なお、その場合には医療費は全額補償され自己負担はありません。医療機関を受診する際、医療機関窓口にその旨をお伝えください。
もし、労働災害に対し健康保険を適用して受診した場合は当組合求償課まで必ずご連絡ください。

※労働災害に該当するかどうかわからない場合は所轄の労働基準監督署へご確認ください。

外傷性の傷病で医療機関を受診した場合は「負傷原因届」のご提出または「傷病原因の照会について(照会文書)」へご回答をお願いしております

適正な保険給付の決定を行うため、ご提出またはご回答がいただけない場合は給付金の支払いを保留することがあります。ケガをした場合等の届出に関してご不明な点は当組合求償課までお問い合わせください。

●「負傷原因届」は当組合ホームページからダウンロードできます。
https://www.its-kenpo.or.jp/hoken/situation/case_08.html

求償課<第三者行為、外傷の照会等に関すること> TEL 03-5925-5326

個人情報の取り扱いについてはP81をご覧ください。

PepUp 初回登録 300ポイントGET!

Pep Upでこんなことできたの!?
健康のための機能が盛りだくさん

Pep Up(ペップアップ)はあなたの「健康」を維持改善するための健康ポータルサイトです。
健康状態を見える化し、あなたの健康活動をサポートします。

- 貯めたポイントで ほしい商品と交換
- 健康年齢 & 健診結果確認
- 健康チャレンジで ポイントが貯まる
- 自分に合った 健康記事
- 医療費通知を いつでもチェック
- ジェネリック 医薬品の確認
- 日々の記録 & やることリスト
- 健保からの お知らせ

※画面はイメージです。実際の画面とは異なる場合があります。

スマホやウェアラブル端末で バイタルデータを簡単に記録

歩数や睡眠時間などのバイタルデータや食事、運動の記録を簡単に行えます。デバイス連携すれば自動で歩数なども記録されます。

前日の歩数でポイントGET 歩くほどポイントが貯まる!

- 5,000～7,999歩 1pt
- 8,000～9,999歩 2pt
- 10,000歩以上 3pt

Pep Upを使うほど ポイントが貯まる!

健康づくりへの取組で、各社ポイントや電子マネーを始めとした、素敵な商品と交換ができるPepポイントが貯まります。

イベント・ポイント一覧 ※一部抜粋。詳細はホームページへ

https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/PepUp.html

イベント	ポイント獲得要件	ポイント数
日々の記録(通年)	「日々の記録」から「体重・歩数・睡眠時間」を記録	1項目2pt/日
ウォーキングラリー(5月/11月)	個人でもチームでも参加OK! 1カ月の平均歩数によってポイント獲得	最大2,000pt/回
体重測定チャレンジ(12月～翌年1月)	チャレンジ期間内に組合の指定する日数以上体重を記録	400pt
健診結果改善チャレンジ	組合の補助を利用した健診結果をもとに評価	最大600pt ※詳細はホームページ参照
歯科健診	組合の実施する歯科健診を受診	200pt/年

※イベント内容、ポイント数は変更となる場合があります。

PepUp 登録方法

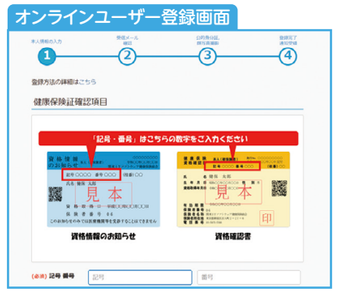
スマートフォン必須
即日登録可能

Pep Up(ペップアップ)への登録には、以下の本人確認書類が必要です。
本人確認書類とスマートフォンを用意の上、以下の手順にてご登録ください。
Pep Upに登録できる方は被保険者及び被扶養配偶者となります。

使用可能な本人確認書類(いずれか1点、コピー不可)
運転免許証(仮運転免許証を除く)、マイナンバーカード(通知カードを除く)、在留カード、運転経歴証明書(2012年4月1日以降に発行したもの)

1 Pep Upオンラインユーザー登録画面へアクセス

URL https://pepup.life/users/ekyc/7xZTNBUq/sign_up



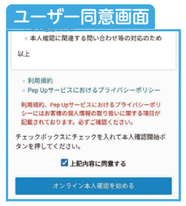
2 本人情報の入力

必要なご本人様の情報をご入力ください。
記号・番号は資格情報のお知らせまたは資格確認書に記載されています。

3 メールアドレスによる本人確認

2でご入力いただいたメールアドレスにメールが届きます。メール内のURLをクリックすると、ユーザー同意画面に進みます。

※ここまでパソコンで操作されていた方には画面にQRコードが表示されます。スマートフォンのカメラ機能で読み取り、以降の手続きを進めてください。



4 本人確認書類と顔写真の撮影

ユーザー同意画面の「オンライン本人確認を始める」をクリックすると、本人確認書類・顔写真の撮影に進みますので画面案内に従ってください。
公的身分証・顔写真撮影完了画面が表示されたら作業完了です。
「【Pep Up】ご登録申請を受け付けました」というメールが届きます。

5 登録完了通知受領

本人確認が承認されると、
「【Pep Up】ご登録手続きが完了しました」というメールが届きます。2で入力したメールアドレスとパスワードでPep Upにログインできます。

本人確認書類の審査は通常4時間程度かかります(審査状況によっては、お時間をいただくことがございます)。

登録完了後、Pep Upへのログイン時には2段階認証のための「認証コード」がメールで届きます。「認証コード」を入力し、ログインしてください(自動的にメールでの2段階認証設定となります。スマートフォンをお持ちの方は「アプリ認証」に切り替えていただくことを推奨しています)。

登録方法について不明点等ある方は、【お問い合わせフォーム】よりご連絡ください

Pep Upお問い合わせフォーム https://pepup.life/inquiry

個人情報の取り扱いについてはP81をご覧ください。

休日や夜間にこどもの具合が悪くなったときは?

こども医療電話相談

#8000

休日や夜間にこどもの具合が悪くなったとき、どのように対処したらよいのか、病院を受診した方がよいのかなど、医師・看護師に電話で相談できます。

休日や夜間にこどもが…

・発熱した
・頭をぶつけた
・嘔吐した　など

#8000をプッシュ

電話でこどもの症状やけがの状況などを説明

医師や看護師がアドバイス

受診判断や家庭での対処法などアドバイスを受ける

各都道府県別の実施時間は厚生労働省ホームページに「子ども医療電話相談事業実施状況」として掲載しています。お住まいの都道府県の実施状況をご確認ください。

出典:厚生労働省　**https://www.mhlw.go.jp/topics/2006/10/tp1010-3.html**

抗菌薬を正しく理解しよう!

「かぜをひいたら病院に行って抗菌薬をもらおう」そんなふうに思っていませんか?　抗菌薬は細菌に効く薬です。ほとんどの「かぜ」の原因であるウイルスやインフルエンザには効きません。抗菌薬の使用については、診断を受けた医師の指示に従いましょう。

抗菌薬の効果

抗菌薬とは細菌を壊したり増加を抑えたりする薬です

薬剤耐性へのリスク

必要のない抗菌薬の服用は薬剤耐性菌の増加につながります

医師の指示に従いましょう

抗菌薬は医師の指示どおり飲み切りましょう。わからないことは聞きましょう

出典:AMR臨床リファレンスセンター　**https://amr.ncgm.go.jp/**

公開中!

Check!

動画コンテンツのご紹介

第2話「抗菌薬は正しく使おう」　読み取りはこちらから

第7話「受診のタイミングを見きわめよう!」　読み取りはこちらから

出典:健康保険組合連合会(健保連)　**https://www.kenporen.com/health-column/do_my_health/**

医薬品の自己負担の新たな仕組み～長期収載品の選定療養について～

ジェネリック医薬品にしないと薬代以外にもお金がかかっちゃう!?

2024年10月1日から、「長期収載品の選定療養」という新しい制度が始まりました。この制度は、ジェネリック医薬品があるお薬について、あえて先発医薬品の処方を希望した場合、通常の料金に加えて「特別の料金」が自己負担となる仕組みです。

特別の料金とは?

先発医薬品とジェネリック医薬品の価格差の4分の1相当の料金です。
通常の患者負担(1～3割)とは別に支払いが必要です。

詳細はこちらから
厚生労働省 **https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_39830.html**

データヘルス計画推進課<Pep Upに関すること> TEL 03-5925-5340

健康診査を受けましょう!

※対象年齢は健診を受診する年度末年齢です。
※任意継続被保険者・被扶養者も同じ健診が受けられます。

自覚症状がなくても、体から異常のシグナルがでていることがあります。

年に1度は健康診査を受診して生活習慣病その他の疾病予防に努め、健康寿命を延ばしましょう。

健診種別			基本健診	人間ドック A(胃部検査なし)	人間ドック B(胃部X線検査)	人間ドック C(胃内視鏡検査)	巡回健診 女性	巡回健診 特定《40歳以上》
受診資格			●被保険者 ●被扶養者である配偶者 ●30歳以上の被扶養者	●35歳以上の被保険者 ●35歳以上の被扶養者			●被扶養者である妻《年齢制限なし》 ●妻以外の被扶養者である女性《30歳以上》	●被扶養者である男性 ●任意継続被保険者《性別問わず》
利用料金			2,000円	6,000円	8,000円	10,000円	無 料	無 料
検査項目	問診		●	●	●	●	●	●
	身体測定・血圧測定		●	●	●	●	●	●
	血液一般	赤血球数　血色素量	●	●	●	●	●	■
		白血球数　ヘマトクリット　血小板数	●	●	●	●	●	
		MCV・MCH・MCHC		●	●	●	●	
	血中脂質	空腹時中性脂肪または随時中性脂肪 LDLコレステロール HDLコレステロール　総コレステロール	●	●	●	●	●	●
	腎機能	尿蛋白　尿糖	●	●	●	●	●	●
		尿潜血	●	●	●	●	●	
		尿素窒素	●	●	●	●		
		尿酸	●	●	●	●	●	
		血清クレアチニン　eGFR	●	●	●	●	●	■
	肝機能	AST(GOT)　ALT(GPT)　γ-GTP	●	●	●	●	●	●
		ALP	●	●	●	●	●	
		総蛋白　LDH　総ビリルビン　アルブミン		●	●	●		
		コリンエステラーゼ		●	●	●		
		HBs抗原　HCV抗体		●	●	●		
	糖代謝能	空腹時血糖または随時血糖	●	●	●	●	●	●
		HbA1c	●	●	●	●	●	●
	血清反応	CRP		●	●	●		
	感覚器	視力	●	●	●	●	●	
		眼底	■40歳以上	●	●	●	■40歳以上	■
		眼圧		●	●	●		
		聴力(オージオ)	●	●	●	●	●	
	呼吸器	胸部X線	●	●	●	●	間接撮影	
	肺機能	%肺活量・努力性肺活量・1秒量・1秒率		▲	▲	▲		
	生理機能	心電図	●	●	●	●	●	■
	消化器	胃部X線または胃内視鏡			胃部X線	胃内視鏡	35歳以上 胃部X線	
		便潜血反応免疫2回法	●	●	●	●	●	
		腹部超音波(肝・胆・膵・腎・脾)	OP 30歳以上	●	●	●		
	前立腺	PSA(50歳以上の男性のみ)		●	●	●		
	乳房	超音波またはマンモグラフィ	オプション				●	
	子宮	頸部細胞診(医師採取法)	オプション				希望者のみ	

※ ■は、特定健診の判定基準に基づき医師が必要と認める場合に実施する項目
※ ▲は、契約健診機関では実施、直営健診センターでは医師が必要と判断した場合に実施する項目

健診のオプション検査			受診資格	利用料金
腹部超音波検査			30歳以上の基本健診受診者	2,000円
頸動脈超音波検査			40歳以上、偶数年齢の人間ドック受診者	2,000円
心臓超音波検査				4,000円
脳MR検査				10,000円
肺CT検査				5,000円
大腸内視鏡検査			50歳以上の人間ドック受診者	12,000円
婦人科検査	子宮頸がん検診+(経膣超音波)		健診受診者	1,000円
	乳がん検診	乳腺超音波	健診受診者	1,000円
		マンモグラフィ	40歳未満の健診受診者	3,000円
			40歳以上の健診受診者	1,000円

個人情報の取り扱いについてはP81をご覧ください。

健診の予約はお早めに！

詳しくは当組合ホームページ健診実施要領をご確認ください。
https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/keiyaku/index.html

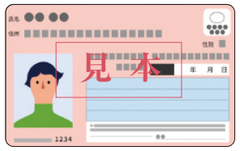
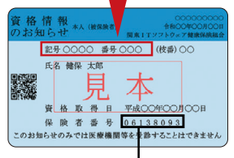
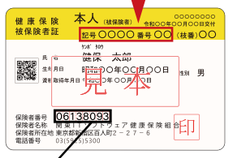
予約時と受診時に被保険者及び被扶養者であることが必要です。

健保補助が利用できる健診（巡回健診含む）は、1人につき年度内1回です。

健診予約

健診種別と健診機関を選択し、ご希望の健診機関で予約をお取りください。

- 直営健診センターの予約は、28・29ページをご参照ください。
- 契約健診機関リストは16～27ページ、または当組合ホームページをご確認ください。
  https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/keiyaku/list/index.html
- 予約の際は、当組合の補助を利用すること、マイナ保険証・資格確認書・資格情報のお知らせ・健康保険証のいずれかの「記号」「番号」をお伝えください。
- 健保補助を使わない方（年度内2回目の受診、受診資格対象外の方等）は、予約の際に必ずその旨をお伝えください。

マイナ保険証	資格確認書	資格情報のお知らせ	健康保険証
			
※マイナポータルで記号・番号をご確認ください。	予約の際はこちらの「記号」「番号」をお伝えください		こちらの番号ではありません

受診日と健診コースの変更・キャンセル

直営健診センター	キャンセル・予約の取り直しはすべて当組合ホームページから行ってください。
契約健診機関	できるだけ早く、予約した健診機関へご連絡ください。 健診事業課への連絡は必要ありません。

受　診

受診前の飲食等に制限があります。健診機関の指示を守ってください。

※受診案内や問診票等受診に必要な書類は、予約した健診機関から郵送またはメールで案内されます。届かない場合は、予約した健診機関にお問い合わせください。
※利用料金のお支払い方法は、事業所の事務担当者へご確認ください。個人健診の場合は、当日窓口払いとなります。

結果の送付

健診結果は受診した健診機関よりご指定の住所に送付されます。
特定保健指導や二次検査の指示がある場合は、その指示に従ってください。

■特定保健指導（対象者のみ） ➡詳細は右ページをご確認ください。

特定健康診査対象者（年度末年齢40歳以上）のなかで、健診の結果、保健指導レベルが積極的支援または動機付け支援となり特定保健指導の必要がある方には、当組合（ITS保健指導支援室を含む）または健診機関から、特定保健指導のご案内があります。生活習慣病予防のために、必ず受診してください。

■二次検査

二次検査は保険診療となります。
医療機関を受診する際に紹介状、画像データ等が必要となった場合、別途費用がかかることがありますので各健診機関にお問い合わせください。

健診事業課<健康診査等に関すること> TEL 03-5925-5349

40歳以上の方はご確認ください

特定保健指導を受けて生活習慣病等のリスクを回避しましょう!

特定保健指導ってなに?

40歳以上の方の健診結果をもとに、生活習慣病の発症リスクが高いと判断された方に対して、原因となる生活習慣の改善を図るためのサポートを行うものが特定保健指導です。

- ▶費用は無料（全額当組合負担）
- ▶保健師や管理栄養士等のプロが、ひとりひとりの状況に合わせて良い生活習慣が定着するための方法を実践的にサポート
- ▶インターネットを利用してご自宅等から遠隔で保健指導を受けることが可能

特定保健指導の案内が届いた方は必ず予約を取って保健指導を受けてください。

遠隔保健指導は株式会社カルナヘルスサポート、株式会社現代けんこう出版、メドケア株式会社が当組合の委託を受けて実施いたします。

健診事業課<健康診査等に関すること> TEL 03-5925-5349

個人情報の取り扱いについてはP81をご覧ください。

直営・契約健診機関一覧

※健診機関一覧の情報は変更になる場合があります。
最新情報は当組合ホームページ健診実施要領でご確認ください。
https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/keiyaku/index.html

●健診コース等で●印が記入されていない部分は対応しておりませんのでご注意ください。
●健診種別、オプション検査の受診資格・利用料金はP13をご覧ください。
●情報機器作業健診は紹介のみとなります。健診機関により実施内容、利用料金等が異なるため、健診機関に直接お問い合わせください。

契約健診機関《東京》

健診機関名・所在地	電話番号	基本健診	人間ドックA（胃部検査なし）	人間ドックB（胃部X線検査）	人間ドックC（胃内視鏡検査）	健診車	特定保健指導（無料）	腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膣超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	情報機器作業健診（補助対象外）
東京蒲田医療センター 健康管理センター 大田区南蒲田2-19-2	03-5744-3268	●	●	●	●		●	●				●		●	●	●	●	
葛飾健診センター 葛飾区立石2-36-9	0120-489-231 予約専用 （健診プラザ両国と共通）	●	●	●	●	●	●	●						●	●	●	●	
赤羽東口病院 北区赤羽1-38-5	0120-812-800	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●
昭和医科大学豊洲クリニック 予防医学センター 江東区豊洲5-5-1 豊洲シェルタワー3階	03-3531-9701	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
日本予防医学協会附属診療所 ウェルビーイング毛利 江東区毛利1-19-10 江間忠錦糸町ビル5階	03-3635-5711	●	●	●	●	●	●	●	●				●	●	●	●	●	●
進興クリニック 品川区大崎2-1-1 ThinkPark Tower3階	03-5408-8181 （共通）	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●
進興クリニック アネックス 品川区大崎1-6-1 TOC大崎ビル1階		●	●	●	●	●	●	●	●					●	●	●	●	●
オーバルコート健診クリニック 品川区東五反田2-17-1 オーバルコート大崎マークウエスト14階		●	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●
medock総合健診クリニック 品川区上大崎3-11-18	03-5860-2636	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
東京品川病院総合健診センター 品川区東大井6-3-22	03-3761-4260	●	●	●	●		●		●		●	●	●	●	●	●	●	
目黒メディカルクリニック 品川区東五反田5-22-33 TK池田山ビル4階	03-3280-5877 予約専用 （秋葉原メディカルクリニックと共通）	●	●	●	●	●	●	●				●		●	●	●	●	
ぜんにほん健診クリニック大森ベルポート 品川区南大井6-26-3 大森ベルポートD館2階	03-6426-6037	●	●	●	●	● *1	●	●						●	●	●	●	●
MYメディカルクリニック渋谷 渋谷区宇田川町20-17 NMF渋谷公園通りビル5階	03-4213-7219	●	●	●	●	●	●	●	●					●	●	●	●	
恵比寿ガーデンプレイス桜十字クリニック 渋谷区恵比寿4-20-3 恵比寿ガーデンプレイスタワー3階	0570-07-5050 （桜十字クリニック（東京）共通）	●	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●	
イーク渋谷（女性専用施設） 渋谷区桜丘町1-4 渋谷サクラステージSHIBUYAサイド1階	0120-190-828 （イーク予約共通）	●	●	●	●		●	●						●	●	●	●	
渋谷サクラステージ桜十字クリニック 渋谷区桜丘町3-2 渋谷サクラステージSAKURAタワー14階	0570-07-5050 （桜十字クリニック（東京）共通）	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	
IMS Me-Lifeクリニック渋谷 渋谷区桜丘町23-21 渋谷区文化総合センター大和田10階	03-3770-3100	●	●	●	●		●	●	●				●	●	●	●	●	
総合健診センターヘルチェック 渋谷アクシュ 渋谷区渋谷2-17-1 渋谷アクシュ4・5階	0570-012-489 （ヘルチェック予約共通）	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		● *2	●	●	●	●	●
イーク表参道（女性専用施設） 渋谷区神宮前4-26-18 原宿ピアザビル4階	0120-190-828 （イーク予約共通）	●	●	●	●		●	●						●	●	●	●	

*1 ぜんにほん健診クリニック大森ベルポートは、東北・関東甲信越・東海まで巡回可能です。
*2 総合健診センターヘルチェック 渋谷アクシュの大腸内視鏡検査は、検査の前日使用する下剤代として別途836円が必要です。

●健診コース等で●印が記入されていない部分は対応しておりませんのでご注意ください。
●健診種別、オプション検査の受診資格・利用料金はP13をご覧ください。
●情報機器作業健診は紹介のみとなります。健診機関により実施内容、利用料金等が異なるため、健診機関に直接お問い合わせください。

健診機関名・所在地	電話番号	基本健診	人間ドックA（胃部検査なし）	人間ドックB（胃部X線検査）	人間ドックC（胃内視鏡検査）	健診車	特定保健指導（無料）	腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膣超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	情報機器作業健診（補助対象外）
フェニックスメディカルクリニック 渋谷区千駄ヶ谷3-41-6	0120-063-063 （予約専用）	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
聖仁会診療所 渋谷区道玄坂1-16-10 渋谷DTビルB1階	03-6277-5076	●	●	●	●	●	●	●	●	●				●	●	●	●	●
恵比寿桜十字クリニック 渋谷区東3-9-19 VORT恵比寿maxim B1階	0570-07-5050 （桜十字クリニック（東京）共通）	●	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●	
IMS Me-Lifeクリニック新宿 渋谷区代々木2-1-1 新宿マインズタワー10階	03-3375-3371	●	●	●	●		●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	
新宿つるかめクリニック 渋谷区代々木2-11-15 新宿東京海上日動ビル3・4階	050-5865-1233	●	●	●	●		●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	
新宿健診プラザ 新宿区歌舞伎町2-3-18	03-3207-2222	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●
新宿追分クリニック/新宿追分クリニック・レディース 新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル6・7階	0120-28-3113	●	●	●	●		●	●	●			●		●	●	●	●	●
帝京大学医学部附属 新宿クリニック 新宿区新宿4-1-6 JR新宿ミライナタワー7階	03-6274-8871	●	●	●	●			●			●	●	●	●	●	●	●	
フィオーレ健診クリニック 新宿区新宿7-26-9 フィオーレ東京	03-5287-6211	●	●	●	●	●	●	●	●			●		●	●	●	●	
総合健診センターヘルチェック レディース新宿（女性専用施設）*3 新宿区西新宿2-7-1 小田急第一生命ビル26階	0570-012-489 （ヘルチェック予約共通）	●	●	●	●	●	●	●	●	●				●	●	●	●	●
総合健診センターヘルチェック 新宿西口センター 新宿区西新宿3-2-4 JRE西新宿テラス7・8階		●	●	●	●	●	●	●	●	●			● *4	●	●	●	●	●
新宿桜十字クリニック 新宿区西新宿7-10-1 O-GUARD SHINJUKU5階	0570-07-5050 （桜十字クリニック（東京）共通）	●	●	●	●	●	●	●	●				●	●	●	●	●	
大久保健診センター（直営） 新宿区百人町2-27-6 関東ITソフトウェア健保会館 受付2階	WEB予約のみ 詳しくはP28・29	●	●	●	●		●	●						●	●	●	●	
城西病院予防医学本部健診センター 杉並区上荻2-42-11 城西病院6階	03-3390-6910	●	●	●	●	●	●	●					●		●	●	●	●
診療所杉並健診プラザ 杉並区高井戸東2-3-14	03-4586-5555	●	●	●	●	●	●	●	●					●	●	●	●	●
湘南メディカル記念病院 墨田区両国2-21-1	0120-352-390	●	●	●	●			●					●	●	●	●		
健診プラザ両国 墨田区両国4-25-12	0120-489-231 予約専用 （葛飾健診センターと共通）	●	●	●	●		●	●						●	●	●	●	
幸野メディカルクリニック 世田谷区祖師谷1-11-12 瑞穂ビル2階	03-3483-8976	●	●	●	●		●							●		●	●	
オリエンタル上野健診センター 台東区上野1-20-11 鈴乃屋ビルB1階	03-5816-0720 （予約専用）	●	●	●	●		●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	

*3 総合健診センターヘルチェック レディース新宿は、**女性専用施設**です。基本健診だけの受診はできません。**婦人科検査とセット**でお申し込みください。
*4 総合健診センターヘルチェック 新宿西口センターの大腸内視鏡検査は、検査の前日使用する下剤代として別途836円が必要です。

健康管理

直営・契約健診機関一覧

※健診機関一覧の情報は変更になる場合があります。
最新情報は当組合ホームページ健診要領でご確認ください。
https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/keiyaku/index.html

●健診コース等で●印が記入されていない部分は対応しておりませんのでご注意ください。
●健診種別、オプション検査の受診資格・利用料金はP13をご覧ください。
●情報機器作業健診は紹介のみとなります。健診機関により実施内容、利用料金等が異なるため、健診機関に直接お問い合わせください。

健診機関名・所在地	電話番号	健診種別				健診車	特定保健指導（無料）	オプション検査										情報機器作業健診（補助対象外）
		基本健診	人間ドックA（胃部検査なし）	人間ドックB（胃部X線検査）	人間ドックC（胃内視鏡検査）			腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膣超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	
上野御徒町桜十字クリニック 台東区上野3-21-5 BINO御徒町5階	0570-07-5050 （桜十字クリニック（東京）共通）	●	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●	
せいおう会 鶯谷健診センター 台東区根岸2-19-19	03-3873-9161	●	●	●	●	● *5	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Bene浅草健診クリニック 台東区花川戸1-4-1 浅草駅ビルEKIMISE7階	03-6802-7910	●	●	●	●		●	●						●	●	●	●	
銀座医院健康管理センター 中央区銀座4-12-15 歌舞伎座タワー16階	03-3541-3340	●	●	●	●		●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	
総合健診センターヘルチェック 日本橋センター 中央区日本橋1-3-13 東京建物日本橋ビル7階	0570-012-489 （ヘルチェック予約共通）	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●		●	●	●	●	●
KKCウエルネス東京日本橋健診クリニック 中央区日本橋箱崎町5-14 アルゴ日本橋ビル1階	03-5500-6776	●	●	●	●		●	●	●					●		●	●	●
三井タワークリニック 中央区日本橋室町2-1-1 日本橋三井タワー5階	03-3510-9945 （予約専用）	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
日本橋室町三井タワー ミッドタウンクリニック 中央区日本橋室町3-2-1 日本橋室町三井タワー7階	03-3231-2068	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	
慈恵医大晴海トリトンクリニック 中央区晴海1-8-8 アイランドトリトンスクエアオフィスタワーW棟3階	03-3531-3211	●	●	●	●			●				●		●	●		●	
日比谷国際クリニック 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB1階	03-3503-3440	●	●	●	●		●	●						●	●	●		●
MYメディカルクリニック大手町 千代田区大手町2-3-1 大手町プレイスB2階	03-4213-7265	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	
霞が関ビル診療所 千代田区霞が関3-2-5 霞が関ビル3階	03-3239-0017 （予約専用）	●	●	●	●		●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●
健診プラザ日本橋 千代田区神田須田町2-7-3 VORT秋葉原BLD.7階	03-3693-7240	●	●	●	●		●	●						●	●	●	●	
イーク紀尾井町[*6] 千代田区紀尾井町1-3 東京ガーデンテラス紀尾井町3階	0120-190-828 （イーク予約共通）	●	●	●	●		●	●	●					●	●	●	●	
東都クリニック 千代田区紀尾井町4-1 ホテルニューオータニガーデンタワー2階	03-3239-0302	●	●	●	●		●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	
秋葉原メディカルクリニック 千代田区外神田1-16-9 朝風2号館6階	03-3280-5877 予約専用 （日黒メディカルクリニックと共通）	●	●	●	●	●	●	●					●		●	●	●	●
秋葉原メディカルクリニック アネックス 千代田区神田練塀町68 ムラタヤビル4階		●	●	●		●	●	●										
榊原サピアタワークリニック 千代田区丸の内1-7-12 サピアタワー7階	03-5288-0610	●	●	●	●		●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	
イーク丸の内（女性専用施設） 千代田区丸の内2-7-3 東京ビルディング3階	0120-190-828 （イーク予約共通）	●	●	●	●		●	●						●	●	●	●	

*5 せいおう会 鶯谷健診センターは、東京都、埼玉県、神奈川県、千葉県、愛知県に巡回可能です。
*6 イーク紀尾井町は、曜日別に男女の受診日を設置しています。詳しくは直接施設へお問い合わせください。

健診機関名・所在地	電話番号	健診種別				健診車	特定保健指導（無料）	オプション検査										情報機器作業健診（補助対象外）
		基本健診	人間ドックA（胃部検査なし）	人間ドックB（胃部X線検査）	人間ドックC（胃内視鏡検査）			腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膣超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	
イーク有楽町（女性専用施設） 千代田区有楽町2-7-1 有楽町駅前ビルディング15階	0120-190-828 （イーク予約共通）	●	●	●	●		●	●						●	●	●	●	
IMS Me-Lifeクリニック池袋 豊島区東池袋1-21-11 オーク池袋ビル8・9・10階	03-3989-1112	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	
総合健診センターヘルチェック 池袋センター 豊島区東池袋1-25-8 タカセビル1・2階	0570-012-489 （ヘルチェック予約共通）	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		● *7	●	●	●	●	●
島村記念病院 健診センター 練馬区関町北2-4-1	03-3920-9788	●	●	●	●			●	●			●		●	●	●	●	
春日クリニック 文京区小石川1-12-16 TGビル	03-3816-5840	●	●	●	●		●	●	●			●		●	●	●	●	●
山王健診センター（直営） 港区赤坂2-5-6 山王健保会館内 受付7階	WEB予約のみ 詳しくはP28・29	●	●	●	●		●	●						●	●	●	●	
赤坂桜十字クリニック 港区赤坂3-21-13 キーストーン赤坂ビル2階	0570-07-5050 （桜十字クリニック（東京）共通）	●	●	●	●	●	●	●	●				●	●	●	●	●	
東京ミッドタウンクリニック 港区赤坂9-7-1 ミッドタウン・タワー6階	03-5413-0081	●	●	●	●			●	●	●	●	●		●	●	●	●	
麻布台クリニック 港区麻布台1-3-1 麻布台ヒルズ タワープラザ4階（森JPタワー）	03-5544-9395	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
品川シーズンテラス健診クリニック 港区港南1-2-70 品川シーズンテラス5階	03-3452-3381	●	●	●	●	● *8	●	●	●			●		●	●	●	●	
みなと健診クリニック 港区港南2-5-3 オリックス品川ビル2階	03-5781-5018 （予約専用）	●	●	●	●		●	●					●	●	●	●	●	
MYメディカルクリニック田町三田 港区芝5-33-11 田町タワー4階	03-5931-0221	●	●	●	●	●	●	●	●					●	●	●	●	
芝パーククリニック 港区芝公園2-4-1 芝パークビルA館2階	03-3434-4485	●	●	●	●		●	●					●		●	●	●	
パークサイドクリニック 港区芝公園2-6-8 日本女子会館2階	03-3434-7800	●	●	●	●		●	●	●	●			●	●	●	●	●	●
シーエスケー・クリニック 港区新橋1-13-12 堤ビル4階	03-5157-5121	●	●	●	●	●	●	●	●				●		●		●	●
セラヴィ新橋クリニック 港区新橋4-3-1 新虎安田ビル4・5階	03-5408-8181 （ガイダンス1番）	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●
東京高輪病院 港区高輪3-10-11	03-3443-9555	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	
虎ノ門ヒルズ桜十字クリニック 港区虎ノ門2-6-3 虎ノ門ヒルズステーションタワー5階	0570-07-5050 （桜十字クリニック（東京）共通）	●	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●	
城山ガーデン桜十字クリニック 港区虎ノ門4-3-1 城山トラストタワー3階		●	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●	

*7 総合健診センターヘルチェック 池袋センターの大腸内視鏡検査は、検査の前日使用する下剤代として別途836円が必要です。
*8 品川シーズンテラス健診クリニックは、全国に巡回可能です。

直営・契約健診機関一覧

※健診機関一覧の情報は変更になる場合があります。
最新情報は当組合ホームページ健診実施要領でご確認ください。
https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/keiyaku/index.html

●健診コース等で●印が記入されていない部分は対応しておりませんのでご注意ください。
●健診種別、オプション検査の受診資格・利用料金はP13をご覧ください。
●情報機器作業健診は紹介のみとなります。健診機関により実施内容、利用料金等が異なるため、健診機関に直接お問い合わせください。

健診機関名・所在地	電話番号	健診種別				健診車	特定保健指導（無料）	オプション検査										情報機器作業健診（補助対象外）
		基本健診	人間ドックA（胃部検査なし）	人間ドックB（胃部X線検査）	人間ドックC（胃内視鏡検査）			腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膣超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	
泉ガーデン桜十字クリニック 港区六本木1-6-3 泉ガーデンウィングB1階	0570-07-5050 （桜十字クリニック（東京）共通）	●	●		●	●	●	●	●				●			●		
六本木ヒルズ桜十字クリニック NEW 港区六本木6-10-1 六本木ヒルズ森タワー6階		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
汐留健診クリニック 港区浜松町1-17-10	0120-40-1086 （予約専用）	●	●	●	●		●	●			●	●	●	●	●	●	●	●
MEP南青山 港区南青山1-3-3 パークアクシス青山一丁目タワー5階	03-6384-5760	●	●	●	●		●	●	●			●	●	●	●	●	●	
アルコクリニック 目黒区下目黒1-8-1 アルコタワー12階	03-5434-8181	●	●	●	●		●	●						●	●	●	●	
立川北口健診館 立川市曙町2-37-7 コアシティ立川ビル6・9階	042-521-1212	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●		●	●	●	●	●
立川健診プラザ NEW 立川市柴崎町2-12-24　MK立川南ビル1・2階	03-3207-2222 （新宿健診プラザと共通）	●	●	●	●	●	●	●	●					●	●	●	●	●
多摩健康管理センター 立川市錦町3-7-10	042-528-2011	●	●	●	●			●						●		●	●	
調布東山病院 ドック健診センター 調布市小島町2-32-17	042-481-5515	●	●	●	●		●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	
八王子健康管理センター 八王子市明神町4-30-2	042-648-1621	●	●	●	●	●	●	●				●		●	●	●	●	
一翠会東京府中健診クリニック 府中市宮町1-40 KDX府中ビル4階	042-363-5515	●	●	●	●		●	●						●		●	●	
湘南健診クリニック ココットまちだ館 NEW 町田市原町田6-8-1 町田センタービル2階	0120-954-223	●	●	●	●		●	●	●			●	●	●	●	●	●	●
新宿追分クリニック板橋分院 板橋区小茂根3-13-1（巡回健診車のみ）	03-3288-8011					●		●						●		●	●	●

契約健診機関《全国》

○関東

健診機関名・所在地	電話番号	健診種別				健診車	特定保健指導（無料）	オプション検査										情報機器作業健診（補助対象外）
		基本健診	人間ドックA（胃部検査なし）	人間ドックB（胃部X線検査）	人間ドックC（胃内視鏡検査）			腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膣超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	
伊奈病院 北足立郡伊奈町大字小室5014-1	048-723-6071	●	●	●	●		●	●			●	●		●		●	●	
籠原病院 熊谷市美土里町3-136	048-532-6747	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●
大宮シティクリニック さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル2・30階	0570-039-489	●	●	●	●		●	●				●	●	●		●	●	●
アルシェクリニック さいたま市大宮区桜木町2-1-1 アルシェビル8階	048-640-6561	●	●	●	●		●	●						●	●	●	●	

健診機関名・所在地	電話番号	健診種別				健診車	特定保健指導（無料）	オプション検査										情報機器作業健診（補助対象外）
		基本健診	人間ドックA（胃部検査なし）	人間ドックB（胃部X線検査）	人間ドックC（胃内視鏡検査）			腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膣超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	
総合健診センターヘルチェック 大宮センター さいたま市大宮区大門町2-118 大宮門街3階	0570-012-489 （ヘルチェック予約共通）	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●*9	●	●	●	●	●
ほうじゅ南浦和クリニック さいたま市南区南浦和1-25-1-1階	0120-790-048	●	●	●	●		●	●	●					●	●	●	●	
はなみずき小手指クリニック 所沢市小手指町1-16-4	0120-992-473	●	●	●	●		●	●	●	●				●	●	●	●	
ヘルスケアクリニック厚木 厚木市旭町1-25-1 本厚木ミハラス3階	046-227-1131	●	●	●	●	●	●	●				●	●	●		●	●	●
新百合ヶ丘総合病院 川崎市麻生区古沢都古255	0120-700-098	●	●	●	●			●	●	●	●	●		●	●	●	●	
川崎健診クリニック 川崎市川崎区駅前本町10-5 クリエ川崎8階	044-511-6116 （共通）	●				●	●	●						●		●	●	
アルファメディック・クリニック 川崎市幸区堀川町580-16 川崎テックセンター8階			●	●	●		●	●			●	●		●		●	●	
総合健診センターヘルチェック 川崎センター 川崎市川崎区日進町1-11 川崎ルフロン8階	0570-012-489 （ヘルチェック予約共通）	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●*9	●	●	●	●	●
相和会健診ステーションさがみはら 相模原市南区古淵3-9-19	042-753-3301	●	●	●	●		●	●	●		●	●		●		●	●	
ヘルス・サイエンス・センター 相模原市南区相模大野3-3-2-401 ボーノ相模大野 サウスモール4階	042-740-6200	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●
湘南いしぐろクリニック 茅ヶ崎市新栄町11-8　BLiX茅ヶ崎5階	0467-57-1100	●	●	●	●		●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	
藤沢総合健診センター 藤沢市鵠沼橘1-17-11 順天ビル	0466-23-3211	●	●	●	●		●	●				●		●	●	●	●	
湘南健診クリニック湘南健康管理センター 横須賀市追浜東町3-53-12	046-867-2876	●	●	●	●	●	●	●	●					●	●	●	●	●
総合健診センターヘルチェック 横浜東口センター 横浜市神奈川区金港町6-20 善仁会金港町ビル	0570-012-489 （ヘルチェック予約共通）	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●*9	●	●	●	●	●
総合健診センターヘルチェック レディース横浜 横浜市西区北幸1-4-1 横浜天理ビル23階		●	●	●	●	●	●	●	●	●				●	●	●	●	●
総合健診センターヘルチェック 横浜西口センター 横浜市西区北幸1-11-15 横浜STビル3階		●	●	●	●	●	●	●	●	●				●	●	●	●	●
総合健診センターヘルチェック ファーストプレイス横浜 横浜市西区高島2-7-1 ファーストプレイス横浜6階		●	●	●	●	●	●	●	●	●			●*9	●	●	●	●	●
総合健診センターヘルチェック 横濱ゲートタワー 横浜市西区高島1-2-5 横濱ゲートタワー4階		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●*9	●	●	●	●	●
横浜リーフみなとみらい健診クリニック 横浜市西区みなとみらい4-6-5 リーフみなとみらい11・12階	045-651-1572	●	●	●	●	●	●	●				●		●	●	●	●	●

*9 総合健診センターヘルチェック 大宮センター・川崎センター・横浜東口センター・ファーストプレイス横浜・横濱ゲートタワーの大腸内視鏡検査は、検査の前日使用する下剤代として別途836円が必要です。

直営・契約健診機関一覧

※健診機関一覧の情報は変更になる場合があります。
最新情報は当組合ホームページ健診実施要領でご確認ください。
https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/keiyaku/index.html

●健診コース等で●印が記入されていない部分は対応しておりませんのでご注意ください。
●健診種別、オプション検査の受診資格・利用料金はP13をご覧ください。
●情報機器作業健診は紹介のみとなります。健診機関により実施内容、利用料金等が異なるため、健診機関に直接お問い合わせください。

健診機関名・所在地	電話番号	健診種別				健診車	特定保健指導（無料）	オプション検査										情報機器作業健診（補助対象外）
		基本健診	人間ドックA（胃部検査なし）	人間ドックB（胃部X線検査）	人間ドックC（胃内視鏡検査）			腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膣超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	
柏健診クリニック 柏市柏4-5-22	0120-15-4119 （予約専用）	●	●	●	●		●	●			●	●		●	●	●	●	
聖隷佐倉市民病院 健診センター 佐倉市江原台2-36-2	043-486-0006	●	●	●	●		●	●	●		●	●	●*10	●	●	●	●	
IMS Me-Lifeクリニック千葉 千葉市中央区新町1000 センシティタワー8階	043-204-5511	●	●	●	●		●	●	●			●		●	●	●	●	
奏の杜クリニック海浜幕張 千葉市美浜区ひび野1-14 aune4階	043-441-5181	●	●	●	●		●	●	●			●		●	●	●	●	
津田沼中央総合病院 習志野市谷津1-9-17	047-476-5134	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	
船橋中央病院 船橋市海神6-13-10	047-433-5885	●	●	●	●		●	●			●	●	●	●	●	●	●	
花輪クリニック 船橋市本町1-3-1 船橋フェイスビル8階	047-422-2202	●	●	●	●		●	●				●		●	●	●	●	
伊勢崎健診プラザ 伊勢崎市中町655-1	0270-26-7700	●	●	●	●	●	●	●	●			●		●		●	●	●
三愛クリニック 高崎市金古町1758	027-373-3111	●	●	●	●	●	●	●	●			●		●		●	●	●
宇都宮記念病院総合健診センター 宇都宮市大通り1-3-16	0570-077831	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
とちぎ健診プラザ 小山市向原77-3	0285-31-5555	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●		●		●	●	●
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター 稲敷郡阿見町中央3-20-1	029-887-4563 （予約専用）	●	●	●	●		●	●	●		●	●		●		●	●	
北水会記念病院健診センター 水戸市東原3-2-1 水高スクエア内	029-303-3005	●	●	●	●			●						●	●	●	●	
○甲信越																		
山梨県厚生連健康管理センター 甲府市飯田1-1-26	0120-28-5592 （予約専用）	●		●	●	●	●	●						●	●	●	●	
笛吹中央病院 笛吹市石和町四日市場47-1	055-262-2236	●	●	●	●		●	●	●		●	●	●	●		●	●	
山田記念朝日病院 長野市大字南堀135-1	026-241-9839	●	●	●	●		●	●	●		●	●		●	●	●	●	
長野市民病院 長野市富竹1333-1	0800-800-5641 （予約専用）	●	●	●	●							●		●		●	●	

*10 聖隷佐倉市民病院 健診センターの大腸内視鏡検査は、別途検査食代（自己負担2,200円）が必要です。

●健診コース等で●印が記入されていない部分は対応しておりませんのでご注意ください。
●健診種別、オプション検査の受診資格・利用料金はP13をご覧ください。
●情報機器作業健診は紹介のみとなります。健診機関により実施内容、利用料金等が異なるため、健診機関に直接お問い合わせください。

健診機関名・所在地	電話番号	健診種別				健診車	特定保健指導（無料）	オプション検査										情報機器作業健診（補助対象外）
		基本健診	人間ドックA（胃部検査なし）	人間ドックB（胃部X線検査）	人間ドックC（胃内視鏡検査）			腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膣超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	
佐渡検診センター 佐渡市真野536	025-370-1961 （プラーカ健康増進センターと共通）	●	●	●		●	●	●	●					●		●	●	●
長岡健康管理センター 長岡市千秋2-229-1	0258-28-3555	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●
新潟健診プラザ 新潟市中央区紫竹山2-6-10	025-245-1177 （共通）	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●
西新潟健診プラザ 新潟市西区小新南2-1-60		●	●	●	●	●	●	●	●			●		●	●	●	●	●
岩室成人病検診センター 新潟市西蒲区橋本143-1	025-370-1961 （共通）	●	●	●		●	●	●	●					●		●	●	●
プラーカ健康増進センター 新潟市中央区天神1-1 プラーカ3 5階		●	●	●	●	●	●	●	●			●		●		●	●	●
○北海道・東北																		
船員保険北海道健康管理センター 札幌市中央区北2条西1-1 マルイト札幌ビル5階	011-200-4811 （予約専用）	●	●	●	●	●	●	●	●					●	●	●	●	●
メディカルプラザ札幌健診クリニック 札幌市中央区北5条西2 JRタワーオフィスプラザさっぽろ8階	011-209-5450	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●		●	●	●	●	●
札幌商工診療所 札幌市中央区南1条西5-15-2	011-261-2010	●	●	●	●	●		●	●					●	●	●	●	●
メディカルコート八戸西病院付属 八戸西健診プラザ 八戸市長苗代字中坪74-1	0178-21-1717	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●
岩手県予防医学協会 県南センター 胆沢郡金ケ崎町西根前野209-1	0197-44-5711	●	●	●			●	●				●		●	●*11	●	●	
岩手県予防医学協会 盛岡市北飯岡4-8-50	0570-00-7185	●	●	●	●	●	●	●			●	●		●	●*11	●	●	●
せんだい総合健診クリニック 仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー4階	022-221-0066	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●
IMS Me-Lifeクリニック仙台 仙台市宮城野区榴岡1-1-1 JR仙台イーストゲートビル4階	022-792-5000	●	●	●	●		●	●				●		●	●	●	●	
みやぎ健診プラザ 仙台市若林区卸町1-6-9	022-231-3655	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●
白根医院 NEW 秋田市旭北栄町5-29	調整中 （7月1日より開始予定）	●	●	●	●		●	●	●			●		●	●	●	●	
全日本労働福祉協会東北支部 山形健診センター 山形市西崎49-6	023-673-0707	●	●	●	●	●	●	●	●			●		●		●	●	●

*11 岩手県予防医学協会の経膣超音波検査は、人間ドックB・Cのみ実施可能です。

直営・契約健診機関一覧

※健診機関一覧の情報は変更になる場合があります。
最新情報は当組合ホームページ健診実施要領でご確認ください。
https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/keiyaku/index.html

●健診コース等で●印が記入されていない部分は対応しておりませんのでご注意ください。
●健診種別、オプション検査の受診資格・利用料金はP13をご覧ください。
●情報機器作業健診は紹介のみとなります。健診機関により実施内容、利用料金等が異なるため、健診機関に直接お問い合わせください。

健診機関名・所在地	電話番号	健診種別				健診車	特定保健指導（無料）	オプション検査										情報機器作業健診（補助対象外）
		基本健診	人間ドックA（胃部検査なし）	人間ドックB（胃部X線検査）	人間ドックC（胃内視鏡検査）			腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膣超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	
かしま病院 健診センター いわき市鹿島町下蔵持字中沢目22-1	0246-58-8090	●	●	●	●		●	●	●		●	●		●		●	●	
○北陸																		
金沢聖霊総合病院健診センター 金沢市長町1-5-30	076-231-7900	●	●	●	●		●	●	●		●	●		●	●	●	●	
北陸予防医学協会高岡総合健診センター 高岡市金屋本町1-3	0766-24-3131	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●		●		●	●	●
北陸予防医学協会とやま健診プラザ 富山市千代田町2-1	076-471-5671	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●		●	●	●
北陸予防医学協会健康管理センター 富山市西二俣277-3	076-436-1238	●	●	●	●	●	●	●	●	●				●		●	●	●
福井県予防医学協会 福井市和田2-1006	0776-23-2777	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●		●		●	●	●
○東海																		
池田病院 駿東郡長泉町本宿411-5	055-986-8600	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●
聖隷静岡健診クリニック 静岡市葵区黒金町55 静岡交通ビル5～7階	0120-283-170 (共通)	●					●	●						●	●	●	●	●
聖隷健康サポートセンターShizuoka 静岡市駿河区曲金6-8-5-2 マークス・ザ・タワー東静岡2～5階		●	●	●	●	●	●	●	●		●	●		●	●	●	●	●
聖隷沼津健康診断センター 沼津市本字下一丁田895-1	055-962-9882 (ガイダンス1番)	●	●	●	●	●	●	●	●					●	●	●	●	●
聖隷予防検診センター 浜松市北区三方原町3453-1	0120-938-375 (共通)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●*12	●	●	●	●	●
聖隷健康診断センター 浜松市中区住吉2-35-8		●	●	●	●		●	●	●		●	●	●*12	●	●	●	●	●
オリエンタル労働衛生協会 名古屋市千種区今池1-8-4	052-732-2200	●				●	●	●						●		●	●	●
オリエンタルクリニック 名古屋市千種区今池1-8-5	052-741-5181		●	●	●		●		●			●		●		●	●	●
ミッドタウンクリニック名駅 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋5階	052-551-1169	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
大名古屋ビルセントラルクリニック 名古屋市中村区名駅3-28-12 大名古屋ビルヂング9階	052-821-0090	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

*12 聖隷予防検診センター・聖隷健康診断センターの大腸内視鏡検査は、別途検査食代（自己負担2,200円）が必要です。

健診機関名・所在地	電話番号	健診種別				健診車	特定保健指導（無料）	オプション検査										情報機器作業健診（補助対象外）
		基本健診	人間ドックA（胃部検査なし）	人間ドックB（胃部X線検査）	人間ドックC（胃内視鏡検査）			腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膣超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	
名古屋ステーションクリニック 名古屋市中村区名駅4-6-17 名古屋ビルディング8・9・11階	052-551-6663	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●		●		●	●	●
大雄会ルーセントクリニック 名古屋市西区牛島町6-1 名古屋ルーセントタワー3階	0800-500-1211	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	
KKC健康スクエアウエルネス 三重健診クリニック 津市あのつ台4-1-3	059-269-5678	●	●	●	●		●	●	●			●		●		●	●	●
四日市羽津医療センター 四日市市羽津山町10-8	059-331-1211	●	●	●	●		●	●				●		●	●	●	●	
○近畿																		
KKCウエルネス栗東健診クリニック 栗東市小野501-1	050-3535-5992	●	●	●	●		●	●	●					●		●	●	●
武田病院健診センター 京都市下京区塩小路通西洞院東入東塩小路町608 日本生命京都三哲ビル3階	075-746-5100	●	●	●	●		●	●		●		●		●	●	●	●	
御池クリニック（男性専用施設）[*13] 京都市中京区西ノ京下合町11	0120-777-465	●	●	●	●		●		●	●	●	●		●	●	●	●	
御池クリニックレディースプラザ（女性専用施設） 京都市中京区西ノ京下合町19	0120-888-075	●	●	●	●		●		●	●	●	●		●	●	●	●	
大阪中央病院健康管理センター 大阪市北区梅田3-3-30	06-4795-5550 (予約専用)	●	●	●	●		●	●	●		●	●		●	●	●	●	
うめだ健診プラザ NEW 大阪市北区大深町2-2　PRIME GATE UMEDA 2・3・4階	06-6373-7000	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●		●	●	●	●	●
桜十字グランフロント大阪クリニック 大阪市北区大深町3-1 グランフロント大阪北館ナレッジキャピタル6階	06-6377-8320	●	●	●	●		●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	
近畿健診センター 大阪市北区西天満5-9-3 アールビル本館2階	06-6365-1655	●	●	●	●	●	●	●	●					●		●	●	●
オリエンタル労働衛生協会大阪支部 オリエンタル大阪健診センター 大阪市中央区久太郎町1-9-26 LUCID SQUARE SEMBA2階	06-6266-6440	●	●	●	●	●	●	●	●			●		●		●	●	●
大阪府結核予防会 大阪総合健診センター 大阪市中央区道修町4-6-5	06-6202-6667 (予約専用)	●	●	●	●	●	●	●	●			●		●		●	●	●
船員保険大阪健康管理センター 大阪市港区築港1-8-22	06-6576-1011	●	●	●	●	●	●	●	●					●		●	●	●
一翠会千里中央健診センター 豊中市新千里東町1-5-3 千里朝日阪急ビル3階	06-6872-5516	●	●	●	●	●	●	●				●		●		●	●	
KKCウエルネス神戸健診クリニック 神戸市中央区磯上通8-3-5 明治安田生命神戸ビル12階	050-3541-2264	●	●	●	●		●	●	●			●		●		●	●	●

*13 御池クリニックは男性専用施設です。ただし、月に一度日曜営業のみ女性の受診が可能です。詳しくは直接施設へお問い合わせください。

直営・契約健診機関一覧

※健診機関一覧の情報は変更になる場合があります。
最新情報は当組合ホームページ健診実施要領でご確認ください。
https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/keiyaku/index.html

●健診コース等で●印が記入されていない部分は対応しておりませんのでご注意ください。
●健診種別、オプション検査の受診資格・利用料金はP13をご覧ください。
●情報機器作業健診は紹介のみとなります。健診機関により実施内容、利用料金等が異なるため、健診機関に直接お問い合わせください。

健診機関名・所在地	電話番号	基本健診	人間ドックA（胃部検査なし）	人間ドックB（胃部X線検査）	人間ドックC（胃内視鏡検査）	健診車	特定保健指導（無料）	腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膣超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	情報機器作業健診（補助対象外）
神鋼記念会 新神戸ドック健診クリニック 神戸市中央区熊内町7-6-1 ジークレフ新神戸タワー2階	078-261-6736				●		●		●				●	●	●	●	●	
神鋼記念会 総合健康管理センター 灘ドック健診クリニック 神戸市中央区脇浜町1-4-47	078-261-6773	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●
○中国・四国・九州・沖縄																		
淳風会 健康管理センター 岡山市北区大供2-3-1	050-3163-0002 （予約専用）	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●
淳風会 健康管理センター倉敷 倉敷市連島中央3-1-19 淳風スクエア	086-454-8400	●	●	●	●		●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●
出雲徳洲会病院 出雲市斐川町直江3964-1	0853-73-7802	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
メディックス広島 健診センター 広島市中区大手町1-5-17	0570-023-109 （共通）	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●		●	●	●
メディックス広島 エキキタ健診センター 広島市東区二葉の里3-5-7 グラノード広島2階		●	●	●	●	●	●	●	●	●				●	●	●	●	●
徳島県総合健診センター 徳島市蔵本町1-10-3	088-678-7128 （予約専用）	●	●	●	●		●	●	●			●	●	●	●	●	●	●
愛媛県総合保健協会 松山市味酒町1-10-5	089-987-8202	●	●	●	●	●	●	●						●		●	●	●
西日本産業衛生会 北九州健診診療所 北九州市小倉北区室町3-1-2 北九州健診ビル1階	093-561-0030	●	●	●	●		●	●				●		●	●	●	●	●
西日本産業衛生会 八幡健診プラザ 北九州市八幡東区東田1-4-8	093-671-8100	●	●	●	●	●	●	●				●		●	●	●	●	●
ガーデンシティ健診プラザ 福岡市中央区大名2-6-50 福岡大名ガーデンシティ・タワー5階	0800-300-7154	●	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●
日本予防医学協会附属診療所 ウェルビーイング博多 福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多石川ビル	092-472-0222	●	●	●	●	●	●	●	●	●				●	●	●	●	●
船員保険福岡健康管理センター 福岡市東区原田3-4-10	092-611-6311（施設） 092-611-6312（巡回）	●	●	●	●	●	●	●	●			●		●	●	●	●	●
福岡労働衛生研究所 労衛研健診センター 福岡市南区那の川1-11-27	092-526-1033	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
佐賀県産業医学協会 佐賀市鍋島町八戸1994-1	0952-22-6729	●	●	●	●	●	●	●						●		●	●	●
西日本産業衛生会 大分労働衛生管理センター 大分市高城南町11-7	097-552-7788	●	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●
佐世保国際通り病院 佐世保市浜田町1-6	0956-37-8961	●	●	●	●			●				●		●		●	●	
春回会クリニック健診センター 長崎市目覚町7-2 HCS長崎ビル6階	050-1722-1072	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
宮崎善仁会病院総合健診センター 宮崎市新別府町江口950-1	0570-02-1599	●	●	●	●						●*14	●		●	●	●*14	●	
熊本県総合保健センター 熊本市東区東町4-11-1	096-365-2323	●	●	●	●		●	●	●			●	●	●		●	●*15	
メディメッセ桜十字クリニック 桜十字予防医療センター 熊本市中央区平成3-23-30 サンリブシティくまなん3階	096-378-1182	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
鹿児島厚生連病院 健康管理センター 鹿児島市与次郎1-13-1	099-256-1133	●	●	●	●			●	●			●		●	●	●	●	●
アスボメディカルクリニック 国頭郡金武町字金武10897	098-968-4664	●	●	●	●		●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	
那覇市医師会生活習慣病検診センター 那覇市東町26-1	098-860-3017 （予約専用）	●	●	●	●	●		●	●					●		●	●	●

*14 宮崎善仁会病院総合健診センターの脳MR検査は頸部MRAが含まれません。乳腺超音波検査は基本健診以外のオプションで実施可能です。
*15 熊本県総合保健センターのマンモグラフィ検査は、40歳以上のみ実施可能です。

健診事業課<健康診査等に関すること> TEL 03-5925-5349

直営健診センターインフォメーション

大久保健診センター TEL 03-5925-5320(代)

【所在地】
- 〒169-8517 東京都新宿区百人町2-27-6

【交通】
- JR総武線大久保駅下車
  北口改札より徒歩1分
- JR山手線新大久保駅下車
  改札より徒歩5分

山王健診センター TEL 03-5570-1871(代)

【所在地】
- 〒107-0052 東京都港区赤坂2-5-6

【交通】
- 地下鉄銀座線・南北線溜池山王駅下車
  10番出口より徒歩3分
- 地下鉄千代田線赤坂駅下車
  2番出口より徒歩5分
- 地下鉄銀座線・丸ノ内線赤坂見附駅下車
  10番出口より徒歩7分

直営健診センターの利用方法について

便利な健診WEBシステムサービス

直営健診センター利用案内
https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/chokuei/kenshin/index.html

いつでもどこでも予約申込が可能

24時間365日予約申込が可能なWEB予約システム

お手持ちのデバイスから見られるタイミングで、空き状況の確認ができ、予約申込が可能です。

最短2日先から予約申込が可能

一目で空き状況がわかります

予約状況はリアルタイムで反映、空き枠数も表示

スケジュールが合えば、直近のお日にちで受診できます。

WEBで変更・キャンセルが可能 キャンセル待ちもできます

受診日の2営業日前まで日程の変更やオプション内容の変更が可能

ご希望日が空いていない場合、キャンセル待ちもできます。

受付時間の細分化

詳細な受付時間は予約完了時のメールでご案内

混雑緩和の為、受付時間はシステムで自動決定しています。
・午前　8:15～10:30の間
・午後　12:45～14:30の間

ご案内はすべてメールで送信

《予約後に届くご案内》
1.予約完了メール
2.予約確認メール
(受診日の1週間前及び2週間前)
3.受診日のリマインドメール
(受診前日)

WEBで問診回答

受診前日からWEBで問診回答の入力が可能

事前にお手持ちのデバイスから入力ができ、受診当日の受付時間が短縮できます。

受診用QRコードで受診

検査誘導システムを導入

各検査では受診用QRコードを読み込むだけで、スムーズに本人確認します。また、混雑状況や待ち時間を考慮し、効率よく次の検査にご案内します。

健診結果WEB化

健診結果はいつでもどこでもダウンロード・閲覧

お手持ちのデバイスから健診結果の閲覧ができ、過去の検査結果との比較も可能です。

人間ドックを受診された方には健診ランチを提供しています

人間ドック(午前・午後)を受診された方には、館内レストランでご利用いただけるお食事券を受診当日の会計時にお渡しします(受診当日のみ利用可能)。健診後にゆっくりお食事しながらおくつろぎいただけます。

《お食事内容について》
・大久保受診の場合:中華料理「桜華楼」　・山王受診の場合:和食料理「木都里亭」または「鮨一新」*1
*1 受診される内容によりご案内するレストランが異なります。ご自身では選択できませんので予めご了承ください。

<直営健診センターの健康診査等に関すること>
大久保健診センター TEL 03-5925-5320　山王健診センター TEL 03-5570-1871

1 アカウント登録・予約

直営健診センターをご利用の際は、アカウント登録が必須となります

まだアカウントをお持ちでない方

新規アカウント登録後、「予約をとる」よりお進みください。
詳しくはこちら　関東ITS アカウント登録　検索

アカウント登録についてはこちらから
https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/chokuei/kenshin/account_6.html

アカウントをお持ちの方

アカウントにログイン後、「予約をとる」よりお進みください。
⚠10月以降は予約が混み合いますので、なるべく早めにご受診ください。

新規アカウント登録・ログインはこちらから
https://ks.its-kenpo.or.jp/kenpo_customers/sign_in

2 受診

ご案内はすべてメールで送信します

検査の注意事項はこちらから
https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/chokuei/kenshin/instructions.html

受診前日

食事制限等の注意事項を記載した「明日の健診に関するご案内」のメールを送信します。

●WEB問診回答

メール内URLからアカウントにログインし、受診前日に必ず問診回答の入力を行ってください。※前日から入力が可能です。

当日必要なもの・WEB問診についてはこちらから
https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/chokuei/kenshin/jushin_3.html#a1

●受診用QRコード

受診当日、メールに添付されている受診用QRコードの提示が必要です。
事前にご準備ください。※アカウントからも表示できます。

受診当日

受付で受診用QRコードをご提示ください。※各検査でも使用します。

医師面接

健診結果をもとに、医師面接が必要な方へ、優先的にご案内します。
なお、医師に相談や質問等がある場合は、検査終了後に受付にお申し出ください。

特定保健指導

40歳以上の方の健診結果をもとに、生活習慣病の発症リスクが高いと判断された方へ、受診当日に特定保健指導のご案内をします。ご案内のあった方は保健指導を受けて生活習慣の改善にお役立てください。

詳しくはこちらから
https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/chokuei/kenshin/kensasetsumei_7.html#k26

3 結果

個人用の健康診断結果報告書は、受診後約3週間でダウンロード・閲覧が可能となります。ダウンロードできる準備が整いましたらメールでお知らせします。

※祝日を挟む場合や年末年始等につきましては、通常より日数がかかりますので予めご了承ください。

健診の結果は必ずご確認ください。
健診の結果のみでは病気の有無や特定が難しく、医師が更に詳しい検査が必要と判断された方へ「要精密検査」と判定され、紹介状が発行される場合があります。
重症化を防ぐ為にも、届いた紹介状をご持参のうえ速やかに専門医(科)を受診し、早期発見や早期治療に努めましょう。紹介状は、問診回答時に登録された住所へ郵送します。

WEB予約について　ご利用推奨環境については、各種WEB予約ページをご確認ください。

個人情報の取り扱いについてはP81をご覧ください。

脳MR検査・肺CT検査のご案内

40歳以上の方を対象に、脳MR検査(MRI・MRA)、肺CT検査を実施しています。最新のMRI(磁気共鳴画像診断装置)とマルチスライスCTによる撮影を行い、病気の早期発見をサポートします。

対象者	年度末年齢40歳以上かつ偶数年齢の被保険者、被扶養者
利用料金	脳MR検査:10,000円　肺CT検査:5,000円
検査内容	【脳MR検査】 脳梗塞/脳腫瘍MRI検査:脳梗塞の有無・大きさ・場所・脳腫瘍の有無をチェックします。 脳動脈瘤/脳血管MRA検査:脳動脈瘤の有無・大きさ・場所・脳腫瘍の有無をチェックします。 頸部血管MRA検査:首の血管、頸動脈の狭窄・動脈瘤をチェックします。 【肺CT検査】 肺がんの発見を目的に肺の断層撮影を行います。

※人間ドックのオプションメニュー脳MR検査、肺CT検査との重複利用はできません。 ※健康診査と併用して利用できます。 ※脳MR検査、肺CT検査は同日実施できます。

契約検査機関

メディカルスキャニング	【実施施設】 【東　京】日暮里・恵比寿・渋谷・南新宿・新宿・高円寺・経堂・用賀・銀座・東京・お茶の水・池袋・巣鴨・中野・練馬高野台・富士見台・溜池山王・浜松町・自由が丘・目黒・武蔵小金井・立川・府中・町田 【神奈川】本厚木・大船・川崎・新百合ヶ丘・第二溝の口・向ヶ丘遊園・武蔵小杉・藤沢・センター南・たまプラーザ・長津田・横浜・金沢八景・関内 【埼　玉】川口・北浦和・大宮・与野・武蔵浦和・さいたま新都心 【千　葉】柏・千葉・船橋
予約方法	【電話予約】　03-5778-2905 【WEB予約】　メディカルスキャニングITS予約専用ページ　**https://www.medicalscanning.net/its/**
受診の手順	①検査当日は、マイナ保険証・資格確認書・健康保険証のいずれかを窓口にご提示ください。 ②3ヵ月以内に人間ドック、基本健診などの健康診査を受診された方は、結果報告書を持参してください。診断の参考になる場合があります。 ③検査終了後、利用料金を窓口でお支払いください。 ④検査結果は、検査日の約7日後、本人宛にメディカルスキャニングから送付されます。 ⑤検査当日の医師面談、紹介状の発行には別途費用がかかります。詳しくはメディカルスキャニングにお問い合わせください。

勝どき脳神経外科	【住所】　中央区勝どき3-5-5 AIP勝どき駅前ビル3階
予約方法	【電話予約】　03-6204-9911
受診の手順	①検査当日は、マイナ保険証・資格確認書・健康保険証のいずれかを窓口にご提示ください。 ②3ヵ月以内に人間ドック、基本健診などの健康診査を受診された方は、結果報告書を持参してください。診断の参考になる場合があります。 ③検査終了後、利用料金を窓口でお支払いください。 ④検査結果は、1週間後以降に医師より説明があります。検査当日に結果説明の予約をお取りください。ただし、脳MR検査のみを実施した場合は、検査当日に医師より結果説明があります。後日結果票は送付されません。

フェニックスMRIスペース〈脳MR検査のみ〉	【住所】　渋谷区千駄ヶ谷3-11-3
予約方法	【電話予約】　0120-063-063 【WEB予約】　フェニックスMRIスペース関東IT健保専用予約ページ　**https://coubic.com/phoenixmc/2868718**
受診の手順	①検査当日は、マイナ保険証・資格確認書・健康保険証のいずれかを窓口にご提示ください。 ②3ヵ月以内に人間ドック、基本健診などの健康診査を受診された方は、結果報告書を持参してください。診断の参考になる場合があります。 ③利用料金は検査終了後窓口でお支払いください。ただし、WEB予約の場合は予約時にカード決済となります。 ④検査結果は受診後2～3週間前後に郵送にてお知らせいたします。 ⑤結果到着後、希望者には医師より結果説明を行いますので、お電話にて結果説明の予約をお取りください。

【注意事項】　以下の事由に該当する方は、脳MR検査ができない場合があります。
・心臓ペースメーカーの手術をされた方は、検査ができません。
・脳動脈クリップ、血管クリップなどの手術を行った方は、手術担当医にMR検査が可能かどうかご確認ください。
・人工関節や人工心臓弁、人工内耳などの手術を受けたことがある方は、事前に実施施設へご相談ください。
・閉所恐怖症の方は、事前に実施施設へご相談ください。
・妊娠している方またはその可能性のある方(肺CT検査も同様)。
・検査前に飲酒をされた方。

ご家族(被扶養者)及び任意継続の皆様へ

春季・秋季巡回健診のご案内

令和8年度春季の申し込み受付は終了しました。
令和8年度秋季の申し込みは、5月中旬から受付を開始します。

巡回による健診を春と秋に実施しています。会場は全国主要都市の公的施設等で、費用は無料(全額当組合負担)です。健診を受診する機会の少ないご家族(被扶養者)や任意継続の方は、ぜひこの機会をお役立てください。

●巡回健診ではなく、通年行っている健診(P13の健診種別)を選ぶこともできます。通年行っている健診は、健診種別や健診機関、健診日をある程度自由に選択することができます。
●総合健康保険組合の共同事業として一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会(東振協*)に委託しています。
*東振協とは東京都内に所在する総合健保の保健施設事業の振興と普及・啓発のための事業を行い、組合が共同して合理的に保健施設事業を実施し、事業の共同化を図ることを目的として設立された法人団体です。

対象者	被扶養者である妻《年齢制限なし》 妻以外の被扶養者である女性《30歳以上》	巡回女性生活習慣病予防健診が受診できます　申し込みはこちらから→	対象年齢は年度末年齢です 受診は春季・秋季あわせて年度内1回です(4月1日～3月31日) 基本健診・人間ドックとの併用はできません
	被扶養者である男性《40歳以上》 任意継続被保険者《40歳以上・性別問わず》	巡回特定健診が受診できます　申し込みはこちらから→	

		【健診を受けられる期間】	【申込受付開始時期】
実施期間 申込開始時期	春季	令和8年4月1日～8月31日	終了しました
	秋季	令和8年10月1日～令和9年2月28日	令和8年5月中旬
実施場所	全国約700ヶ所の巡回健診実施会場		
利用料金	**無料(全額当組合負担)**		
申込方法	当組合ホームページまたは上記QRコードよりお申し込みください。 ITS 巡回女性　検索　**https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/fujin/index.html** ITS 巡回特定　検索　**https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/juntoku/index.html**		

申込から結果の送付まで

ホームページで希望の会場を確認　WEBまたは郵送で申込
※日付の指定はできません

↓

健診のお知らせがご自宅へ到着(春季:3月発送開始　秋季:9月発送開始)

↓

健診のお知らせに記載された日に必要書類を持って健診会場へ

↓

受診後1か月ほどで実施健診機関より結果の送付
※届かない場合は東振協へお問い合わせください

健診事業課<健康診査等に関すること> TEL 03-5925-5349

個人情報の取り扱いについてはP81をご覧ください。

歯科健診を受けましょう!

被保険者と年度末年齢16歳以上の被扶養者を対象に、歯科健診を実施しています。受診できる歯科健診の種別は以下の①～⑤の5種類です。この機会に歯科健診を受診して、お口の中の状況を確認しましょう。

対象者	【被保険者】全年齢　【被扶養者】16歳以上(年度末年齢)
利用料金	**無料(全額当組合負担)**
検査項目	問診・口腔内診査(視診、う蝕の有無等)・保健指導(口腔内清掃指導等)
詳しくはこちら	詳細は当組合ホームページまたはQRコードよりご確認ください。 ITS 歯科健診　検索 https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/shika/index.html

歯科健診の種別	実施時期	実施場所	申込方法
①事業所巡回歯科健診	通年	事業所内の会議室などのスペース	当組合ホームページの契約歯科健診機関一覧の歯科健診機関へ直接申込
②健保会館歯科健診	6月8日～14日 11月6日、7日、13日、14日	山王健保会館	当組合ホームページより申込 ※各会場の募集開始時期等の詳細は、事前に当組合ホームページにてご案内します。 ※日程・会場は変更となる場合があります。
	10月5日～10日 令和9年1月27日～30日	関東ITソフトウェア健保会館	
③会場型歯科健診	札幌:6月12日	札幌教育文化会館	
	仙台:6月26日	仙都会館	
	名古屋:7月24日、25日	安保ホール	
	大阪:8月21日、22日	大阪コロナホテル	
	福岡:9月11日	アクア博多	
④施設型歯科健診	通年	御池クリニック ●京都市中京区西ノ京下合町11 御池クリニックレディースプラザ ●京都市中京区西ノ京下合町19	基本健診・ドック健診のオプションとして実施
⑤口腔観察指導『お口のチェック』	通年	ウェルビーイング博多 ●福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多石川ビル	ウェルビーイング博多の基本健診・ドック健診のオプションとして実施

※①事業所巡回歯科健診は健診機関により対応内容が異なりますので、契約歯科健診機関へ直接ご確認ください。
※①事業所巡回歯科健診では、別途経費負担が生じることがあります。
※受診は、歯科健診の種別にかかわらず年度内に1人1回までです。複数の歯科健診を年度内に受診することはできません。

胃がんリスク検査のご案内

胃がんリスクを知るうえで、ピロリ菌感染の有無は重要なポイントです。ピロリ菌感染の有無と胃がんの危険度が血液検査で分かります。

対象者	年度末年齢30歳以上の被保険者及び被扶養者
利用料金	**無料(全額当組合負担)**
申込期間	【春季】4月1日～5月31日　【秋季】10月1日～11月30日
検査方法	専用キットで指先からのわずかな血液を採取し、郵送するだけの簡単な検査です。
検査内容	【ペプシノゲン検査】　胃粘膜萎縮の有無及びその程度を調べる検査です。 【ピロリ菌抗体検査】　ピロリ菌の感染によって血中につくられる、ピロリ菌抗体の量を調べる検査です。
申込方法	当組合ホームページまたはQRコードよりお申し込みください。 ITS 胃がん　検索 https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/igan/index.html

※原則、**当組合からの補助は生涯1度です。**平成25年11月以降に直営(山王・大久保)健診センターで健保指定または1日人間ドックを受診された方(ピロリ菌判定実施済)及び、令和2年度以降30歳以上(年度末年齢)の方で直営健診センターで健康診査を受診される方はお申し込みできませんのでご注意ください。
※次の方は正しい判定ができないため検査はできませんのでご注意ください。
ピロリ菌の除菌治療を受けた方・プロトンポンプ阻害剤服用中の方・腎不全の方・明らかな上部消化器症状のある方・胃切除後の方・食道、胃、十二指腸疾患で治療中の方。

健診事業課<健康診査等に関すること> TEL 03-5925-5349

インフルエンザ予防接種費用補助事業のご案内

今年度も一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会(東振協)が契約する医療機関等で行う「インフルエンザ予防接種」に事業委託し、費用補助事業を行います。
インフルエンザはウイルスによって引き起こされ、潜伏期間を経て、悪寒、頭痛、全身の筋肉痛を伴った発熱が生じ、重症化すると、肺炎や脳症などの合併症をまねくこともあります。予防接種を受けることで感染を防ぎ、発症した際も重症化を軽減する等の効果が認められています。

●「インフルエンザ予防接種」の申込方法

対象者

被保険者及び被扶養者(補助を利用しての接種は**年齢を問わず年度内1人1回のみ**)

2回接種を推奨されている方や、当組合内で保険証等の記号・番号が変更になった場合でも、補助は1回分のみです。

※重複(年度内に2回以上)した補助利用や無資格利用(遡って喪失した場合も含む)があった場合には、後日、**東振協の事務手数料を含む組合補助金額(2,055円)を、事業所または事業所を通じて被保険者(本人)に請求**いたします。

予防接種費用

組合補助金額は、被保険者(本人)・被扶養者(家族)とも、一律2,000円です。

予防接種料金(上限4,060円) － 組合補助金額(2,000円) ＝ 自己負担額

※各実施医療機関の予防接種料金一覧は、当組合ホームページよりご確認ください。

実施形態等

実施形態	実施方法	申込受付期間	接種実施期間	申込者
院内接種	東振協の契約医療機関で実施	令和8年9月1日から令和9年1月31日まで	令和8年10月1日から令和9年1月31日まで	被保険者 被扶養者
集合接種	都内及び近郊に予防接種会場(公的施設)を設置して実施	令和8年9月1日から10月31日まで	令和8年11月から12月(原則 土日祝)	被保険者 被扶養者
出張接種	事業所へ医療スタッフを派遣して実施	令和8年9月1日から令和9年1月31日まで	令和8年10月1日から令和9年1月31日まで	事業所の事務担当者

申込方法等

当組合ホームページより9月1日から申し込みを開始しています。

ITS インフル　検索　https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/influenza.html

※ワクチンの在庫状況等により受付を終了した医療機関は、一覧から削除されます。
予約を取った後、すぐに利用券(出張接種の場合は利用申込書)を出力してください。

お願い

補助を利用される皆さまへ

システムの都合上、1人に対し利用券の出力枚数を制限することができないため、利用券は何枚でも出力できますが、**補助利用は年齢を問わず年度内1人1回のみ**です。2回目以降の接種費用はすべて自己負担となります。

事務担当者さまへ

●例年、出張接種をご利用の方が個別で院内接種も利用され、後日重複接種が発覚することが多くあります。出張接種を利用される場合は、必ず、従業員の方へ補助を利用すること、また、**補助を利用して接種できるのは1人1回のみであることをご周知ください。**
●出張接種の申込者名簿は、当組合登録の情報で作成してください。

健診事業課<健康診査等に関すること> TEL 03-5925-5349

個人情報の取り扱いについてはP81をご覧ください。

健保会館付属レストラン ITS Restaurant

利用資格：被保険者・被扶養者及びその同伴者

https://www.its-kenpo.or.jp/fuzoku/restaurant/index.html

※休業日は上記の OR コードから、各レストランのページをご覧ください。

モダンな空間で体験する医食同源。おいしく食べて健康に。

大久保

中国料理 桜華楼（おうかろう）

利用料金

コース名	被保険者 被扶養者	同伴者
蘭　華	2,200円	3,300円
桜　華	4,400円	6,600円
牡　丹	6,600円	9,900円
ヘルシーコース	4,400円	6,600円
お子様料理（子桜）	550円	770円
お子様料理（子華）	1,100円	1,650円

※メニューは季節毎に変更いたします。
※2名以上でご利用の方は上記メニューに1,320円をプラスして飲み放題パックにすることが可能です。
※食材仕入れの都合等により料理内容が変わる場合があります。

お問い合わせ先

TEL 03-5925-5333　FAX 03-5925-5325

［ 受付時間 ］10:00～21:00

関東ITソフトウェア健保会館

所在地　東京都新宿区百人町2-27-6

交通　JR総武線大久保駅下車北口改札より徒歩1分
JR山手線新大久保駅下車徒歩5分

定員　地下1階　フロア席:56名
個室:60名（10名×4室、20名×1室）
会議室兼用個室:30名（16名×1室、14名×1室）
1階　多目的ホール（宴会場）:着席形式64名、立食形式77名

利用資格　被保険者・被扶養者及びその同伴者

営業時間　11:30～15:00、17:00～22:00
ラストオーダーは利用終了時刻の30分前となります。

語らいながら味わう、健康にこだわった旬のイタリアン。

市ヶ谷

Ristorante AL FARO アル・ファーロ

利用料金

コース名	被保険者 被扶養者	同伴者
2,000円コース	2,200円	3,300円
4,000円コース	4,400円	6,600円
6,000円コース	6,600円	9,900円
ヘルシーコース	4,400円	6,600円
お子様料理（セット）	550円	770円
お子様料理（コース）	1,100円	1,650円

※メニューは季節毎に変更いたします。
※2名以上でご利用の方は上記メニューに1,320円をプラスして飲み放題パックにすることが可能です。
※食材仕入れの都合等により料理内容が変わる場合があります。

お問い合わせ先

TEL 03-3225-1133　FAX 03-3354-6726

［ 受付時間 ］10:00～21:00

市ヶ谷健保会館

所在地　東京都新宿区市谷仲之町4-39

交通　都営新宿線曙橋駅下車徒歩8分
都営大江戸線牛込柳町駅下車徒歩8分
丸ノ内線四谷三丁目駅下車徒歩15分

定員　1階　フロア席:77名
宴会場:着席形式70名、立食形式84名

利用資格　被保険者・被扶養者及びその同伴者

営業時間　11:30～15:00、17:00～22:00
ラストオーダーは利用終了時刻の30分前となります。

リストランテアル・ファーロは市ヶ谷健保会館での営業が2026年4月30日までとなり、2026年7月から八重洲健保会館にてグランドオープンいたします。
※詳しくは決まり次第ホームページに掲載いたします。

健保会館付属レストラン ITS Restaurant

世界が認めた和食の心。自然が育んだ豊かな味わいが多彩。

赤坂

木都里亭（ことりてい）

利用料金

コース名	被保険者 被扶養者	同伴者
会席料理　いろどり	2,200円	3,300円
会席料理　木都里	4,400円	6,600円
会席料理　雅	6,600円	9,900円
ヘルシー会席	4,400円	6,600円
お子様料理（キッズプレート）	550円	770円
お子様料理（お子様膳）	1,100円	1,650円

※「会席料理 いろどり」は3か月毎、「会席料理 木都里」・「会席料理 雅」・「ヘルシー会席」は1か月毎に変更いたします。
※2名以上でご利用の方は上記メニューに1,320円をプラスして飲み放題パックにすることが可能です。
※食材仕入れの都合等により料理内容が変わる場合があります。

山王健保会館2・3・4階

所在地　東京都港区赤坂2-5-6

交通　銀座線・南北線溜池山王駅下車10番出口より徒歩3分
千代田線赤坂駅下車2番出口より徒歩5分
銀座線・丸ノ内線赤坂見附駅下車10番出口より徒歩7分

定員　2階　多目的ホール:立食（ビュッフェ）形式150名
3階　テーブル席:44名
4階　和室テーブル席:100名

利用資格　被保険者・被扶養者及びその同伴者

営業時間　11:30～15:00、17:00～22:00
ラストオーダーは利用終了時刻の30分前となります。

お問い合わせ先

TEL 03-5570-1803　FAX 03-5570-1804

［ 受付時間 ］10:00～21:00

旬の海の幸を江戸前鮨で楽しむ贅沢。
各地厳選の銘酒とともに。

赤坂

鮨 一新

利用料金

コース名	被保険者 被扶養者	同伴者
山　王	2,200円	3,300円
一　新（にぎり・すし会席）	4,400円	6,600円
大江戸	6,600円	9,900円

※メニューは季節毎に変更いたします。
※食材仕入れの都合等により料理内容が変わる場合があります。
※原則として、座席の指定はお受けできません。
※香りの強い香水等の使用はご遠慮いただいております。
※お子様がカウンター席を利用する場合、お子様を抱っこしての利用やベビーカーを隣に置いての利用はご遠慮いただいております。
※詳しくはITSホームページをご覧ください。

山王健保会館1階

所在地　東京都港区赤坂2-5-6

交通　銀座線・南北線溜池山王駅下車10番出口より徒歩3分
千代田線赤坂駅下車2番出口より徒歩5分
銀座線・丸ノ内線赤坂見附駅下車10番出口より徒歩7分

定員　カウンター12席、テーブル26席

利用資格　被保険者・被扶養者及びその同伴者

営業時間　【平日】17:00～22:00
【土・日・祝日】11:30～14:00（第4土曜日を除く）
17:00～22:00
ラストオーダーは利用終了時刻の30分前となります。

お問い合わせ先

TEL 03-5570-1921　FAX 03-5570-1905

［ 受付時間 ］10:00～21:00

ここでしか味わえないカクテルと、
ゆったりした時間が心地いい。

赤坂

Bar Blossom

利用料金

内容	被保険者・被扶養者・同伴者
カクテル	550円～
グラスワイン	550円～
ウイスキー	330円～
ソフトドリンク	220円～
ハーブティー	440円

毛利マティーニ

※メニュー等の詳細はブロッサムにお問い合わせください。

【保険証等の呈示について】
ご利用の際は、「保険証等（マイナンバーカードは不可）」を呈示してください。呈示がない場合はご利用いただけません。

⚠ 利用上の注意

- ご利用は2時間までとさせていただきます。
- **名前の貸し借りをして利用した場合や管理上支障があると判断された場合は、利用をお断りすることがあります。**
- **食材及び飲料の持ち込み、また持ち帰りはお断りしています。**
- お子様連れのご利用は、ご遠慮いただいております。

山王健保会館3・4階

所在地　東京都港区赤坂2-5-6

交通　銀座線・南北線溜池山王駅下車10番出口より徒歩3分
千代田線赤坂駅下車2番出口より徒歩5分
銀座線・丸ノ内線赤坂見附駅下車10番出口より徒歩7分

定員　3階 カウンター:9席、テーブル席4人掛:1卓
4階 全11席

利用資格　被保険者・被扶養者及びその同伴者

営業時間　17:00～22:00
ラストオーダーは利用終了時刻の30分前となります。

お電話で空席状況を確認のうえご来店ください。空席がある場合に限り、お揃いでお越しいただけるご利用者の方には、お電話をいただいてから15分間、席を確保しております。

お問い合わせ先

TEL 03-5570-2687　※予約は受け付けておりません。

保険証等についてはP60をご覧ください。　個人情報の取り扱いについてはP81をご覧ください。

桜華樓、アル・ファーロ、木都里亭、鮨一新 予約・利用方法

ITSホームページの「保養施設等WEB申請」よりご予約ください。

＜予約・利用方法＞

保養施設等WEB申請には**「レストラン（空き照会）」**と**「レストラン宴会予約（空き照会）」**の2つの予約対象サービスがあります。利用形態により予約方法が異なりますので下表またはITS ホームページを参考に、ご予約ください。

＜予約・利用上の注意＞

- コース料理での完全予約制です。事前にご予約ください。またコース料理は2名様より承ります。記載の料金は1名様分となり、サービス料はいただいておりません。
- 予約は利用予定月の3か月前の1日（午前0時以降）から受付を開始します。受付締切は**レストラン予約が利用日の2営業日前、宴会予約は利用日の4営業日前**までとなります。受付締切後でも空き状況によりご利用できる場合がございますので、その場合は直接ご希望のレストランにお電話ください。
- 利用時間は予約時刻から2時間となります。ラストオーダーは利用終了時刻の30分前となります。
- 予約時刻までにご来店いただけなかった場合でも、利用終了時刻は予約時刻から2時間後となります。また到着時間によってはお料理を提供できない場合もあります。なお、その場合でも当日キャンセルと同様にコース料金に対して100%のキャンセル料を申し受けます。ご了承ください。
- **食材及び飲料の持ち込みはお断りしています。**
- 料理のお持ち帰りは、食品衛生上、問題が生じる可能性がありますのでお断りしています。
- **名前の貸し借りをして利用した場合や管理上支障があると判断された場合、また複数予約をし、度重なるキャンセルをするなど、他の組合員の利用の妨げになる行為であると当組合が判断した場合は、利用をお断りさせていただくか、今後の利用を制限させていただきます。**
- 当日は「ITSレストラン利用書」に必要事項を記入し、フロントに提出してください。利用書はITSホームページよりダウンロードできます。また「保険証等」の呈示により資格確認をいたしますので**被保険者・被扶養者全員分の「保険証等」を必ずご持参ください**（マイナンバーカードは不可）。

レストラン	利用形態	予約方法／予約対象サービス
桜華樓	フロア席 8名様まで	WEB予約 → レストラン（空き照会）からフロア席を選択
	個室 6名様から	WEB予約 → レストラン（空き照会）から個室を選択 → 個室①～④ 10名様まで / 個室⑤ 20名様まで
	21名様以上のご利用や立食等	桜華樓へTEL 03-5925-5333
アル・ファーロ	フロア席 14名様まで	WEB予約 → レストラン（空き照会）
	宴会場 会議ランチ 着席形式（大皿盛）10名様から ビュッフェ形式（立食）20名様から	WEB予約 → レストラン宴会予約（空き照会）*
木都里亭	8名様までの利用	WEB予約 → レストラン（空き照会）
	宴会場 9名様からの利用 立食料理30名様から	WEB予約 → レストラン宴会予約（空き照会）*
鮨一新	カウンター席	WEB予約 → レストラン（空き照会）からカウンター席を選択
	テーブル席	WEB予約 → レストラン（空き照会）からテーブル席を選択

*レストラン宴会予約は申込完了後、当日または翌営業日にレストランから確認のお電話をします。そのお電話をもって予約確定となります。内容によってはお受けできない場合もあります。

レストラン（空き照会）

ITSホームページから
WEB申請メニュー画面に入り
「レストラン（空き照会）」を選択

↓

希望のレストランを選択

↓

来店日・時間を選択
利用席数等必要事項を入力

↓

メールアドレスを入力
入力したアドレス宛にメールが送信されます

↓

メールに記載のURLから必要事項を入力
申込受付番号が表示され、
申込完了メールが届いて予約が確定
※申込完了メールは必ずご確認ください

レストラン宴会予約（空き照会）

ITSホームページから
WEB申請メニュー画面に入り
「レストラン宴会予約（空き照会）」を選択

↓

希望のレストランを選択

↓

希望日の選択後、希望の箇所を選択

↓

メールアドレスを入力
入力したアドレス宛にメールが送信されます

↓

メールに記載のURLから必要事項を入力
申込受付番号が表示され、
申込完了メールが届く
※申込完了メールは必ずご確認ください

↓

申込完了後にレストランから
確認の連絡が入り、予約が確定

※詳しくはITSホームページをご覧ください。

利用当日

当日は「ITSレストラン利用書」に必要事項を記入し、フロントに提出してください。利用書はITSホームページよりダウンロードできます。また「保険証等」の呈示により資格確認をいたしますので**被保険者・被扶養者全員分の「保険証等」を必ずご持参ください**（マイナンバーカードは不可）。

予約の変更・キャンセル

＜予約の変更＞

利用日の5日前まで申込完了メール記載のURLより予約内容の一部変更が行えます。それ以降の変更に関しましては、各レストランへ受付時間内に電話でご連絡ください。なお休業日は電話の受付ができませんのでご注意ください。ただし、**予約後の利用日及び時間帯の変更、申込代表者の変更はできません。**その場合は予約を一度キャンセルし、再度お申し込み手続きを行ってください。なお利用日までにメールアドレスが変更になった場合は各レストランに電話でご連絡ください。

＜予約のキャンセル＞

利用日の5日前まで申込完了メール記載のURLよりキャンセルの手続きが行えます。それ以降のキャンセルに関しましては、各レストランへ受付時間内に電話でご連絡ください。なお休業日は電話の受付ができませんのでご注意ください。

＜キャンセル料について＞

■桜華樓、アル・ファーロ、木都里亭

- 当日キャンセルされた場合／人数分の利用料金を全額キャンセル料としてお支払いいただきます。
- 10名以上の申し込みで利用日の3営業日前から1営業日前までに、予約人数の半数を超えるキャンセルが生じた場合／キャンセルされた人数分の利用料金の50%をキャンセル料としてお支払いいただきます。
- 桜華樓の牡丹コースとヘルシーコース、アル・ファーロの6,000円コースとヘルシーコースをキャンセルされた場合／利用日の4営業日前からキャンセルされた人数分の利用料金を全額キャンセル料としてお支払いいただきます。

■鮨一新

- 当日キャンセルされた場合／人数分の利用代金を全額キャンセル料としてお支払いいただきます。
- 利用日の3営業日前から1営業日前までにキャンセルされた場合／キャンセルされた人数分の利用代金の50%をキャンセル料としてお支払いいただきます。

保険証等についてはP60をご覧ください。 個人情報の取り扱いについてはP81をご覧ください。

健保会館 付属会議室 ITS Conference Room

https://www.its-kenpo.or.jp/fuzoku/kaigi/index.html
※利用不可日は上記のOR コードから、各会議室 のページをご覧ください。

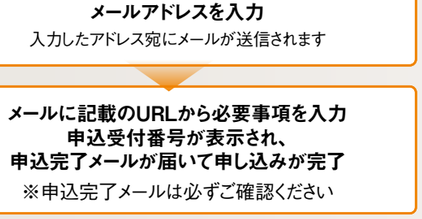
関東ITソフトウェア健保会館 会議室

▶ 関東ITソフトウェア健保会館1階・地下1階

所 在 地　東京都新宿区百人町2-27-6
営業時間　9:00～21:00

タイプ（定員:スクール型の場合）※地下1階 B・C室は除く	利用時間帯	9:00～12:00 13:00～17:00 18:00～21:00	9:00～17:00 13:00～21:00	9:00～21:00
地下1階	B室（14人/25㎡）	3,300円	6,600円	9,900円
地下1階	C室（16人/28㎡）	3,300円	6,600円	9,900円
1階	A室（54人/83㎡）	7,700円	15,400円	23,100円
1階	B室（30人/49㎡）	5,500円	11,000円	16,500円
1階	A+B室（90人/132㎡）	11,000円	22,000円	33,000円
1階	C室（28人/42㎡）	5,500円	11,000円	16,500円
1階	D室（20人/39㎡）	5,500円	11,000円	16,500円

※マイクの利用は1階 A+B室のみ　※地下1階 B・C室のレイアウトは固定



▶ 関東ITソフトウェア健保会館 中国料理 桜華樓

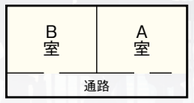
TEL 03-5925-5333　FAX 03-5925-5325

［ 受付時間 ］10:00～21:00

山王健保会館 会議室

▶ 山王健保会館 2階

所 在 地　東京都港区赤坂2-5-6
営業時間　9:00～17:00



タイプ（定員:スクール型の場合）	利用時間帯	9:00～12:00 13:00～17:00	9:00～17:00
A室（54人/95㎡）		11,000円	22,000円
B室（72人/125㎡）		14,300円	28,600円
A+B室（132人/224㎡）		25,300円	50,600円

※マイクの利用はA+B室利用時のみ

▶ 山王健保会館 木都里亭

TEL 03-5570-1803
FAX 03-5570-1804

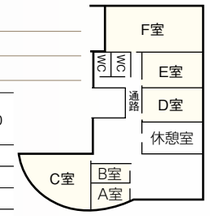
［ 受付時間 ］10:00～21:00

市ヶ谷健保会館 会議室

▶ 市ヶ谷健保会館 2階

所 在 地　東京都新宿区市谷仲之町4-39
営業時間　9:00～21:00

タイプ（定員:スクール型の場合）※A・C室は除く	利用時間帯	9:00～12:00 13:00～17:00 18:00～21:00	9:00～17:00 13:00～21:00	9:00～21:00
A室（10人/29㎡）		1,650円	3,300円	4,950円
B室（12人/19㎡）		1,650円	3,300円	4,950円
C室（20人/93㎡）		5,500円	11,000円	16,500円
D室（36人/61㎡）		4,400円	8,800円	13,200円
E室（36人/58㎡）		4,400円	8,800円	13,200円
F室（77人/135㎡）		6,600円	13,200円	19,800円



※液晶ディスプレイはA・B室に設置
※A・C室のレイアウトは固定
※マイクの利用はF室のみ

▶ 市ヶ谷健保会館 リストランテ アル・ファーロ

TEL 03-3225-1133　FAX 03-3354-6726

［ 受付時間 ］10:00～21:00

市ヶ谷健保会館での会議室の利用は2026年4月30日までとなります。2026年7月から八重洲健保会館にてご利用いただけます。
※詳しくは決まり次第ホームページに掲載いたします。

予約・利用方法

※予約は利用月定月の3か月前の1日から利用日の3営業日前（各レストラン営業日）までとなります。

予約方法（完全予約制）
※詳しくはITSホームページをご覧ください。
https://www.its-kenpo.or.jp/fuzoku/kaigi/yoyaku.html

ITSホームページからWEB申請メニュー画面に入り
「健保会館付属会議室(空き照会)」を選択

↓

希望の会館を選択

↓

希望日を選択
希望の部屋・時間帯を選択

↓

メールアドレスを入力
入力したアドレス宛にメールが送信されます

↓

メールに記載のURLから必要事項を入力
申込受付番号が表示され、
申込完了メールが届いて申し込みが完了
※申込完了メールは必ずご確認ください

利用当日

利用当日は申込代表者または利用者の「保険証等（マイナンバーカードは不可）」呈示により資格確認をいたしますので「保険証等（マイナンバーカードは不可）」を必ずご持参ください。

変更

利用日の3営業日前まで申込完了メール記載のURLより予約内容の一部変更が行えます（変更内容によってはお受けできない可能性があります）。それ以降の変更は各レストランへ受付時間内に電話でご連絡ください。ただし、予約後の利用日及び部屋・時間帯の変更・追加・削除、申込代表者の変更はできません。その場合は予約を一度キャンセルし、再度お申し込み手続きを行ってください。なお、利用日までにメールアドレスが変更になり、申込完了メールが不明となった場合の予約内容の変更は各レストランに電話でご連絡ください。

キャンセル

利用当日まで申込完了メール記載のURLよりキャンセルの手続きが行えます。キャンセルする場合はお早めにお願いします。

≪キャンセル料について≫
利用予定日の1か月前の同日（1か月前に同日がない場合はその前月末日）から前日までにキャンセルされた場合は利用料金の50%、当日キャンセルされた場合は利用料金の全額をキャンセル料としてお支払いいただきます。

利用料金の支払方法

利用当日、現金またはクレジットカード、PayPayでのお支払いとなります。

利用上の注意

予約・利用上の注意はITSホームページをご確認ください。
https://www.its-kenpo.or.jp/fuzoku/kaigi/yoyaku.html

●会議ランチ（山王健保会館・市ヶ谷健保会館）
昼食をランチ形式でご用意できます。
○料金・メニューはITSホームページをご確認いただくか、直接各レストランへお問い合わせください。（https://www.its-kenpo.or.jp/fuzoku/kaigi/yoyaku.html）
○当日にキャンセルする場合は利用料金全額、10名以上の申し込みで利用日の3営業日前から1営業日前までに、予約人数の半数を超えるキャンセルが生じた場合は利用料金の50%のキャンセル料が発生します。
○会議ランチ利用時は利用者全員分（同伴者を除く）の保険証等（マイナンバーカードは不可）を確認させていただきます。保険証等の呈示がない場合は利用をお断りさせていただく場合と同伴者料金をお支払いいただく場合があります。

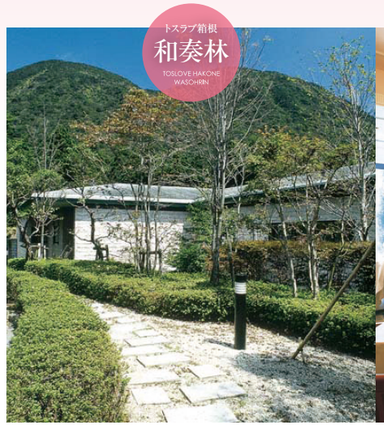
●備品について
ホワイトボード等の備品を無料でお貸しします（備品の内容についてはITSホームページをご覧いただくか各レストランにお問い合わせください）。

TOSLOVE RESORT

直営保養施設

https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/chokuei/index.html#chokuei
※利用不可日は上記のQRコードから、各保養施設のページをご覧ください 。

直営保養施設「トスラブ」は、効能豊かな天然温泉、心をこめたおもてなし、さらに“健康”をキーワードに
素材・食材・調理法を吟味したメニュー等、心と体のリラクゼーションが多彩なリゾート施設です。



トスラブの料理コースについて

■ トスラブ箱根和奏林・館山ルアーナ

AコースとBコースの2コースからお選びください。

Aコース	＜しっかり食べる美活旬菜7皿＞ 各地域の旬の食材や、野菜の効能かつ特徴を生かした健康になることをコンセプトにしたコース。
Bコース	＜食材満喫5皿＞ 皿数を抑え、地場の良質な食材を取り入れ、季節ごとの趣を堪能できるコース。

こどものコースはお子様料理のみとなります。幼児（3歳以下）の方で食事をご希望の方には別料金で幼児食をご用意します。幼児食についての詳細は直接ご利用の施設にお問い合わせください。※コース選択は宿泊の3日前の18時までとなります。3日前の18時までに選択いただけない場合はAコースとなります。

特別料理（幼児食含む）	各コースに料理を追加できます。お食事をちょっと豪華にしたい方はこちらをご利用ください（申し込みは利用日の3日前まで）。

※特別料理の申し込み・料金・内容については直接お泊りになるトスラブへお問い合わせください。※特別料理のキャンセルは直接お泊りになるトスラブへ連絡してください。キャンセル料は宿泊の2日前まで無料、宿泊の前日から違約金として全額をお支払いいただきます。

■ トスラブ箱根ビオーレ

Aコース、Bコース、Cコースの3コースからお選びください。
Cコースは追加料金3,300円にてご利用いただけます。

Aコース	健康を意識したイタリア料理
Bコース	ベーシックなイタリア料理
Cコース	贅を尽くしたイタリア料理

こどものコースはお子様コースとお子様グレードアップコースのいずれかからお選びください。なお、お子様グレードアップコースは追加料金1,650円にてご利用いただけます。幼児（3歳以下）の方で食事をご希望の方には別料金で幼児食をご用意します。幼児食についての詳細は直接ご利用の施設にお問い合わせください。※Cコースはグループ単位でのお申し込みとなります。※Cコース、お子様グレードアップコースのキャンセルは直接トスラブ箱根ビオーレへ連絡してください。キャンセル料は宿泊の2日前まで無料、宿泊の前日から違約金として全額をお支払いいただきます。※コース選択は宿泊の3日前の18時までとなります。3日前の18時までに選択いただけない場合はBコースとなります。

トスラブ箱根和奏林・館山ルアーナ 日帰り利用について

客室以外の施設が利用できる「日帰り利用」があります。トスラブ周辺契約利用施設とあわせてご利用ください。申し込みについては空き状況照会開始後（開始日はP60をご覧ください）に希望の施設へ直接お電話でご連絡ください（受付は利用日の3日前の18時までとなります）。利用時間は9時から18時です。日帰り利用の予約をされた方は昼食の利用もお受けできます（要事前予約。利用日前日の20時まで）。

※トスラブ箱根ビオーレの日帰り利用は行っておりません。
※施設の状況によりお受けできない場合もあります。
※当日フロントで、被保険者・被扶養者全員分の「保険証等（マイナンバーカードは不可）」の呈示が必要となります。

■利用料金

種別・区分	被保険者・被扶養者		その他の方	
	大人	こども	大人	こども
日帰り利用	660円	330円	1,320円	660円

※別途入湯税がかかります。

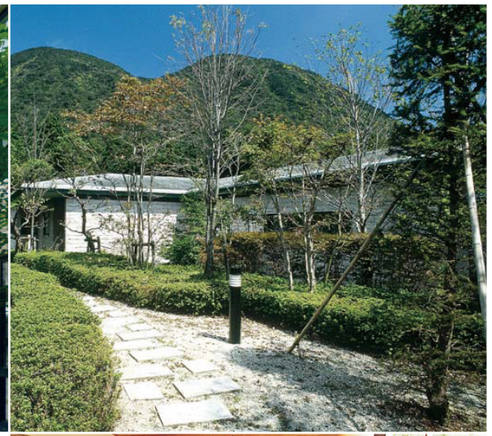
マークの表示について

IN 15:00 チェックイン　OUT 11:00 チェックアウト　朝・夕 朝・夕食付　朝 朝食付　大浴場あり　露天風呂あり　送迎あり　駐車場あり　ドライヤー
有線LAN（客室）　有線LAN（ロビー）　無線LAN（客室）　無線LAN（ロビー）　プール（屋内）　プール（屋外）　エステ　テニスコート　貸スキー

● 有料・無料や予約が必要な場合等利用条件が異なりますので、詳細は各施設ホームページ等でご確認ください。
● 大浴場・露天風呂は一部温泉ではない施設があります。また、温泉のある施設では別途入湯税がかかります。 ● 令和8年3月1日現在のものです。施設の都合により変更になる場合があります。

保険証等についてはP60をご覧ください。　個人情報の取り扱いについてはP81をご覧ください。

トスラブ箱根
和奏林
TOSLOVE HAKONE WASOHRIN



中庭

上から敷地内の遊歩道、大浴場、露天風呂

愛されてきた風景とくつろぎ、やさしい和の趣に癒されて

箱根の深い緑に囲まれた、優雅なたたずまい。名湯として名高い「箱根七湯」をたっぷりたたえた、檜造りと大理石の大浴場と露天風呂が心身の疲れを癒します。太陽が差し込む開放的なレストランでは憩いのひとときと、相模湾に揚がる地の物、旬の食材を豊富に使用したお料理でおもてなし。昔からのリゾート地の風情と四季の美しさ、地場の風味や歴史散策に触れる休日は、ほのぼのと心がなごみます。

利用料金（1泊2食付）

被保険者・被扶養者	
大人	6,600円
こども	3,300円

その他の方 大人13,200円 / こども 6,600円

DATA

所在地	神奈川県足柄下郡箱根町元箱根110
電話	0460-83-7600
部屋タイプ	4名定員洋室または和室、5名定員和室、6名定員和洋室
交通	JR・小田急小田原駅または小田急ロマンスカー箱根湯本駅下車、元箱根港行・箱根町港行・箱根関所跡行・箱根町行バスで双子茶屋（箱根新道経由のバスは停車しません）下車、芦ノ湖方面へ徒歩約2分
施設概要	1階:大浴場（露天風呂・サウナ付）、家族風呂、温水プール、カラオケルーム、麻雀室、ランドリールーム、客室／2階:フロント、ロビー・ラウンジ、売店、レストラン、プールバー、会議室、宴会場、客室

◎敷地内は一部を除いて禁煙です。

箱根町供給温泉（大浴場・露天風呂）
源泉名:元箱根温泉
泉質:単純硫黄温泉
効能:神経痛、関節痛、五十肩、関節のこわばり、慢性消化器病、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進等

周辺契約利用施設

直営保養施設周辺にある施設が低料金で利用できます。トスラブ箱根利用の際にご活用ください。　※詳しくはトスラブ箱根和奏林・ビオーレへお問い合わせください。

箱根小涌園ユネッサン（トスラブ箱根から約5.5km）

ワイン風呂やコーヒー風呂等、ユニークなお風呂が水着で楽しめる「ユネッサン」と、箱根外輪山を望む露天風呂や檜風呂を備えた「森の湯」からなる温泉施設。「森の湯」は裸でご入浴できます。

所在地	神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297
電話	0460-82-4126
営業時間	ユネッサン:9:00～19:00（10:00～18:00）、森の湯:11:00～20:00、（　）内は土日祝・繁忙期以外の営業時間となります
交通	バス小涌園下車
利用料金	ITSホームページをご確認ください。**https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/chokuei/toslove_wasorin/shuuhen.html**

彫刻の森美術館（トスラブ箱根から約6.5km）

所在地	神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1121
電話	0460-82-1161
営業時間	9:00～17:00、無休
交通	箱根登山鉄道彫刻の森駅下車徒歩2分
利用料金	ITSホームページをご確認ください。**https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/chokuei/toslove_wasorin/shuuhen.html**

自然のなかでのんびりアート鑑賞。野外彫刻群やこどもが遊べる作品、敷地内の源泉を活用した温泉足湯もあり、大人からこどもまで一日中楽しめます。

マーク表示の説明についてはP39をご覧ください。

トスラブ箱根
ビオーレ
TOSLOVE HAKONE VIOLE

外観

上からフロント、レストラン

緑の森に包まれ優雅に憩う洗練された北イタリアのヴィラ

アルプスの山々と湖水が広がるイタリア北部のリゾートハウスのようなたたずまいが魅力です。料理も本格的なイタリアンコースをお楽しみいただけます。素材の持ち味を活かし、季節感と美しい色彩そのままに、栄養バランスを考慮し低カロリーに仕上げたAコース＜健康を意識したイタリア料理＞も是非ご賞味ください。森林浴や周辺散策で豊かな自然を体感したり、夢と芸術にふれる美術館・博物館巡り等、気ままに過ごす箱根の休日はいかがでしょうか。

利用料金（1泊2食付）

被保険者・被扶養者	
大人	6,600円
こども	3,300円

その他の方 大人13,200円 / こども 6,600円

※Cコース＜贅を尽くしたイタリア料理＞は上記料金にプラス3,300円です。
※お子様グレードアップコースは上記料金にプラス1,650円です。

DATA

所在地	神奈川県足柄下郡箱根町元箱根110-108
電話	0460-86-2800
部屋タイプ	2名定員洋室、3名定員洋室、4名定員和室、5名定員和室
交通	JR・小田急小田原駅または小田急ロマンスカー箱根湯本駅下車、元箱根港行・箱根町港行・箱根関所跡行・箱根町行バスで双子茶屋（箱根新道経由のバスは停車しません）下車、芦ノ湖方面へ徒歩約2分
施設概要	地下1階:カラオケルーム、大浴場（露天風呂付） 1階:フロント、ロビー・ラウンジ、ショップ、レストラン、客室 2階:客室

◎敷地内は一部を除いて禁煙です。

客室（一例）　中庭

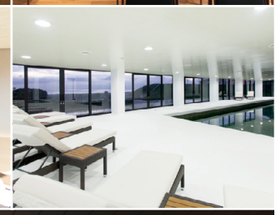
トスラブ箱根周辺マップ

大浴場

箱根町供給温泉（大浴場・露天風呂）
源泉名:元箱根温泉
泉質:単純硫黄温泉
効能:神経痛、関節痛、五十肩、関節のこわばり、慢性消化器病、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進等

保険証等についてはP60をご覧ください。　個人情報の取り扱いについてはP81をご覧ください。

トスラブ館山
ルアーナ
TOSLOVE TATEYAMA LUANA



外観

上:ロビー、レストラン　中:4名定員洋室、室内プール　下:大浴場

緑に囲まれ海の上にたつ南房総のリゾート

木々に囲まれた小高い丘の上にたたずみ、眼下には太平洋を一望する美しいパノラマが楽しめます。体質や好みに合わせたオリジナルオイルでマッサージする「ビタミンEエステ」はとても好評です。温泉やエステのあとは、地元産の食材が豊富な料理で舌鼓。森に囲まれたリゾートで忙しい日々を忘れゆったりとくつろげる時間をどうぞ。

利用料金（1泊2食付）

被保険者・被扶養者	
大人	6,600円
こども	3,300円

その他の方 大人13,200円 / こども 6,600円

館山市洲宮温泉（大浴場・露天風呂）
泉質:ナトリウム・炭酸水素塩泉
効能:筋肉痛、五十肩、運動麻痺におけるこわばり、痔疾、冷え性、皮膚乾燥症、健康増進等

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / ROOM / ROOM / LOBBY

DATA

所在地	千葉県館山市洲宮833-1
電話	0470-29-7000
部屋タイプ	4名定員洋室または和洋室、6名定員洋室、8名定員和洋室
交通	・JR内房線館山駅下車送迎バスあり（要予約） ・京葉道路から館山自動車道へ入り、富浦ICから約30分 ・神奈川方面からは東京湾アクアラインの利用が便利 ・東京・新宿・横浜・千葉の4か所から高速バスあり
施設概要	1階:フロント、ロビー、テラス、室内プール、屋外プール（夏期のみ）、大浴場（露天風呂・サウナ付）、売店、エステルーム、カラオケルーム、多目的スペース、娯楽室、授乳室、ランドリールーム、レストラン、BBQテラス（季節営業）／2階:客室／屋上:星空テラス

◎敷地内は一部を除いて禁煙です。

肌本来の美しさを取り戻す「ビタミンEエステ」ほのかな香りにまどろむ贅沢な時間

ビタミンEエステのご案内

営業時間	9:30～19:30
予約方法	ITSホームページをご確認ください。
予約受付時間	9:00～18:00
コース内容と所要時間	ボディトリートメントコース:100分　フェイシャルトリートメントコース:60分 ボディ+フェイシャルトリートメントコース:130分

ビタミンEエステ利用料金

ボディ+フェイシャルトリートメントコース

利用料金	平日	土・日・祝日
被保険者・被扶養者	5,280円	7,920円
その他の方	7,920円	11,880円

ボディトリートメントコース／フェイシャルトリートメントコース

利用料金	平日	土・日・祝日
被保険者・被扶養者	2,640円	3,960円
その他の方	3,960円	5,940円

https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/chokuei/toslove_luana/este.html

周辺契約利用施設

直営保養施設周辺にある施設が低料金で利用できます。トスラブ館山ルアーナ利用の際にご活用ください。※詳しくはトスラブ館山ルアーナへお問い合わせください。

鴨川シーワールド

トスラブ館山ルアーナから約38km

所在地	千葉県鴨川市東町1464-18
電話	04-7093-4803
営業時間	施設のホームページをご確認ください。
交通	JR安房鴨川駅下車無料送迎バス約10分
利用料金	ITSホームページをご確認ください。 https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/chokuei/toslove_luana/shuuhen.html

マザー牧場

トスラブ館山ルアーナから約47km

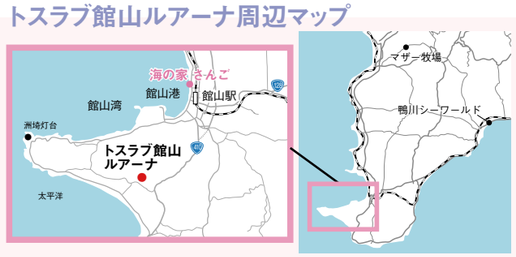
所在地	千葉県富津市田倉940-3
電話	0439-37-3211
営業時間	施設のホームページをご確認ください。
交通	JR君津駅下車直通路線バス約35分
利用料金	ITSホームページをご確認ください。 https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/chokuei/toslove_luana/shuuhen.html

海の家 さんご 〈夏季限定〉

トスラブ館山ルアーナから約9km

所在地	千葉県館山市北条海岸
電話	080-4647-8306
営業期間	7月中旬～8月下旬
営業時間	9:00～18:00
交通	JR館山駅西口より徒歩約10分
利用料金	ITSホームページをご確認ください。 https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/chokuei/toslove_luana/shuuhen.html

トスラブ館山ルアーナ周辺マップ



マーク表示の説明についてはP39をご覧ください。

ALL SEASON RESORT
通年保養施設

https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/chokuei/index.html#tsunen
※利用不可日は上記のQRコードから、各保養施設のページをご覧ください。

静岡／熱海
LA VISTA ATAMI TERRACE
ラビスタ熱海テラス（共立リゾート）

NEW

2026年3月グランドオープン。熱海の特等席に待望のラビスタ誕生。様々なスポットから望む海の景色と四季折々の味覚を存分にご堪能ください。

1泊2食付　被保険者・被扶養者…6,600円　その他の方……13,200円

- 住所／静岡県熱海市東海岸町8-19
- 電話／0557-81-5489
- 部屋タイプ／4名定員洋室　※1名利用不可
- 交通／・JR熱海駅より徒歩約8分
  ・東名高速道路厚木ICより小田原厚木道路・国道135号または西湘バイパス経由で約70分

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / ROOM / LOBBY

栃木／鬼怒川
HOTEL HARVEST KINUGAWA
ホテルハーヴェスト鬼怒川

NEW

全室バルコニー付。自家源泉「釈迦の湯」を使用した大浴場が好評です。夕朝食ともにビュッフェをご用意しており、ライブキッチンでのローストビーフがおすすめ。四季折々の景色をお楽しみください。

1泊2食付　被保険者・被扶養者…6,600円　その他の方……13,200円

- 住所／栃木県日光市鬼怒川温泉大原14-10
- 電話／0288-76-0100
- 部屋タイプ／4名定員洋室または5名定員和洋室　※1名利用不可
- 交通／・東武鉄道東武ワールドスクウェア駅より徒歩約5分
  ・東武鉄道鬼怒川温泉駅より送迎バス約15分
  ・日光宇都宮道路今市ICより約20分

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / ROOM / LOBBY

保険証等についてはP60をご覧ください。　個人情報の取り扱いについてはP81をご覧ください。

宮城／大崎

NARUKOONSEN YUMOTO KISSHO

鳴子温泉 湯元 吉祥（共立リゾート）

鳴子温泉の高台にあり、客室からは温泉街や鳴子の山々をご覧いただけます。温泉は天気や気温によって湯の色合いが異なる「一期一会の湯」を、お食事では宮城・東北の旬の味覚をごゆっくりご堪能ください。

1泊2食付　被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方……13,200円

- 住所／宮城県大崎市鳴子温泉字湯元58-10
- 電話／0229-82-4451
- 部屋タイプ／4名定員和室
  ※1名利用不可
- 交通／・JR陸羽東線鳴子温泉駅下車徒歩約7分、送迎あり（要予約）
  ・東北自動車道古川ICから約40分

山梨／富士河口湖

LA VISTA FUJIKAWAGUCHIKO

ラビスタ富士河口湖（共立リゾート）

眺望（ラビスタ）という名に相応しい、正面に雄大な富士山と河口湖が広がる景色はまさに絶景です。南仏プロヴァンスが薫る外観や客室など、かつてない贅沢がここにあります。夕食は特選黒毛和牛のローストなどをご堪能いただき、4種の趣の違う貸切風呂と椅子式岩盤浴で普段とは違うリゾート気分をお愉しみください。

1泊2食付　被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方……13,200円

- 住所／山梨県南都留郡富士河口湖町河口2395
- 電話／0555-76-5220
- 部屋タイプ／2名定員洋室または4名定員洋室
  ※1名利用不可
- 交通／・富士急行河口湖駅下車送迎バス約14分（要予約）
  ・東富士五湖道路富士吉田ICから約18分

マーク表示の説明についてはP39をご覧ください。

千葉／長柄

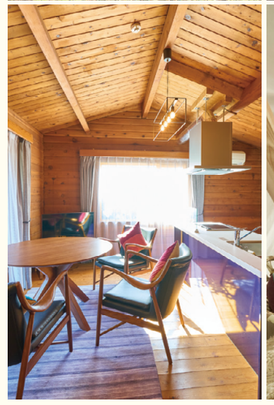
RESOL NO MORI

リソルの森

都心から60分。千葉県の中央に広がる「Sport & Do Resort リソルの森」。グランピング、天然温泉、ターザニア、各種スポーツ施設を備えた約100万坪の広大な敷地を誇る体験型リゾート施設。静かに自然を感じたい。心弾むような新しい体験をしたい。最高の休暇をリソルの森でお過ごしください。

1泊2食付　被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方……13,200円

- 住所／千葉県長生郡長柄町上野521-4
- 電話／0475-35-3333（9:00～17:00）
  0475-35-5942（17:00～9:00）
- 部屋タイプ／
  3名定員または6名定員:テラスハウス
  4名定員:テントキャビン
  5名定員和洋室:ホテルトリニティ書斎
  ※1名利用不可
  ※3名以上でテントキャビンを利用の場合と5名以上で6名定員のテラスハウスを利用の場合、シュラフ対応となります。
- 交通／・JR外房線誉田駅下車無料送迎バス約20分
  ・県道67号線板倉ICから約5分



千葉／勝浦

BLUEBERRYHILL KATSUURA

ブルーベリーヒル勝浦

20万坪の広大な敷地には、ブルーベリー畑やハーブ園があり、サイクリングや散策を楽しめます。また、初心者でも楽しめる体験乗馬、テニスコート、屋外プール（夏季のみ）、サッカーゴールが常設してある多目的グラウンド等、充実したアクティビティをお楽しみください。

1泊2食付　被保険者・被扶養者…6,600円（こども3,300円）
その他の方……13,200円（こども6,600円）

- 住所／千葉県勝浦市興津1920
- 電話／0470-76-3400
- 部屋タイプ／3名定員洋室または5名定員洋室
  ※5名定員洋室は1名利用不可
- 交通／・JR外房線勝浦駅または上総興津駅下車、送迎あり（要予約）
  ・東京湾横断道路（アクアライン）または館山自動車道経由、圏央道市原鶴舞ICから約60分
- 乗馬／初心者から経験者、お子様も楽しめるコースが組合員価格で利用可能。詳細はITSホームページをご覧ください。

保険証等についてはP60をご覧ください。　個人情報の取り扱いについてはP81をご覧ください。

千葉／浦安

HOTEL OKURA TOKYO BAY

ホテルオークラ東京ベイ

東京ディズニーリゾート®・オフィシャルホテルです。ディズニーリゾートラインの駅、「ベイサイド・ステーション」の目の前に位置しており、ヨーロッパの宮殿を思わせる外観です。広々とした客室と上質なインテリアで、優雅な時間をお過ごしください。

1泊朝食付
被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方……13,200円
※未就学児（4歳から6歳）のお子様も料金発生します。

- 住所／千葉県浦安市舞浜1-8
- 電話／047-355-3333
- 部屋タイプ／4名定員洋室
  ※1名利用不可
- 交通／・JR舞浜駅よりディズニーリゾートラインのベイサイド・ステーション駅下車徒歩約3分
  ・首都高速湾岸線浦安ICまたは葛西ICから約10分

IN 15:00 / OUT 12:00 / 朝 / P / ROOM / LOBBY

栃木／日光

NIKKO SENHIME MONOGATARI

日光千姫物語

世界遺産の日光東照宮まで徒歩約10分という景勝地に建ち、訪れる旅人に「夢のような美しい物語」の一頁を、というコンセプトのもと、四季折々の美しい景観を望める純和風旅館。日光の自然を五感で感じながらの露天風呂、エステやスパ等施設も充実。日頃の疲れを落とし、心からリラックスした時間をお過ごしください。

1泊2食付
被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方 ……13,200円

- 住所／栃木県日光市安川町6-48
- 電話／0288-54-1010
- 部屋タイプ／6名定員和室または4名定員和洋室
  ※1名利用不可
- 交通／・東武日光駅またはJR日光駅下車、タクシー約5分または路線バスにて安川町バス停下車、徒歩約1分
  ・JR日光駅または東武日光駅より送迎バス約10分
  ※送迎については日光千姫物語にお問い合わせください。
  ・日光宇都宮道路日光ICから約5分

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / P / ROOM / LOBBY

マーク表示の説明についてはP39をご覧ください。

栃木／那須

HOTEL HARVEST NASU

ホテルハーヴェスト那須

那須連山の麓にあり、皇室の御用邸に隣接する広大な敷地にたたずむリゾート。穏やかな傾斜地を囲むように低層階の建物が配置され、自然のなかに溶け込んでいます。森林浴も楽しめる露天風呂や石の床が施された天高のロビー等、開放感あふれるつくりとなっています。

1泊2食付
被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方 ……13,200円

- 住所／栃木県那須郡那須町大字高久丙1792
- 電話／0287-76-2085
- 部屋タイプ／4名定員洋室または5名定員和洋室
  ※1名利用不可
- 交通／・東北新幹線那須塩原駅下車シャトルバス（前日までに要予約）約40分
  ・東北自動車道那須ICから約15分

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / P / ROOM / LOBBY

群馬／草津

KUSATSUONSEN HOTEL VILLAGE

草津温泉ホテルヴィレッジ

標高1200m、四季折々豊かな自然のなかでやすらぎのひとときをお過ごしいただけるリゾートホテル。お子様からご年配の方まで幅広くお楽しみいただけるプールやスポーツアクティビティ、リラクゼーション施設が充実。大浴場は名湯草津の源泉掛け流しの天然温泉をご堪能ください。

1泊2食付
被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方……13,200円

- 住所／群馬県吾妻郡草津町大字草津618
- 電話／0570-01-3232
- 部屋タイプ／4名定員洋室または5名定員和洋室
  ※1名利用不可
  ※2名利用時は3名定員洋室になる場合があります。
- 交通／・JR吾妻線長野原草津口駅下車、草津温泉行きバス約30分、終点草津温泉下車、送迎バス約5分
  ・関越自動車道渋川伊香保ICから約90分または上信越自動車道碓氷軽井沢ICから約75分
- 遊び放題リゾートパスポート付
  ※テルメテルメ休館日については草津温泉ホテルヴィレッジにお問い合わせください。

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / P / ROOM / LOBBY

保険証等についてはP60をご覧ください。　個人情報の取り扱いについてはP81をご覧ください。

群馬／渋川

IKAHO ONSEN HOTEL TENBO

伊香保温泉 ホテル天坊

日本旅館の情緒とシティホテルの機能性を備えた近代和風リゾートホテル。1000坪の敷地に配した趣向を凝らした数々のお風呂で湯めぐりをお楽しみいただけます。また伊香保のシンボルといえば、石段。石段をはさんで土産物屋や饅頭屋、遊技場が並び、温泉情緒もたっぷりの石段街散策もおすすめです。

1泊2食付 被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方……13,200円

- 住所／群馬県渋川市伊香保町伊香保396-20
- 電話／0279-72-4489
- 部屋タイプ／5名定員和室または和洋室 ※1名利用不可
- 交通／・JR上越線・吾妻線渋川駅下車路線バス約25分
・関越自動車道渋川伊香保ICから約20分

長野／信濃

HOTEL HARVEST MADARAO

ホテルハーヴェスト 斑尾

妙高・黒姫山を望む信越高原にたたずむリゾートホテル。春から秋には斑尾東急ゴルフクラブでゴルフ、冬にはタングラムスキーサーカスでスキー等、一年を通して高原のリゾートを楽しめます。また、隣接するホテルタングラム内の室内プールでもリフレッシュできます。

1泊2食付 被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方……13,200円

- 住所／長野県上水内郡信濃町古海3575-8
- 電話／026-258-3611
- 部屋タイプ／4名定員洋室または5名定員和洋室 ※1名利用不可
- 交通／・しなの鉄道北しなの線黒姫駅下車路線バス約30分
・上信越自動車道信濃町ICから約20分

マーク表示の説明についてはP39をご覧ください。

長野／軽井沢

HOTEL HARVEST KYUKARUIZAWA

ホテルハーヴェスト 旧軽井沢

日本を代表する避暑地である軽井沢の美しい自然のなかにたたずむ森のリゾート。部屋の窓からは美しく広がる木々の緑を感じることができます。清涼な空気と満天の星が楽しめる露天風呂、広々とした屋内プール等の施設も充実。自然のなかでリラックスして、心身ともに癒してください。

1泊2食付 被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方……13,200円

- 住所／長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢1178-493
- 電話／0267-41-3005
- 部屋タイプ／4名定員洋室または5名定員和洋室 ※1名利用不可
- 交通／・北陸新幹線軽井沢駅下車徒歩約11分
・上信越自動車道碓氷軽井沢ICより約20分

神奈川／横須賀

LA VISTA YOKOSUKA KANNONZAKI TERRACE

ラビスタ横須賀観音崎テラス（共立リゾート）

三浦半島最東端にあり、海を行き交う船を眺めながらゆっくり温泉をご堪能いただけます。お食事は三崎鮪、湘南野菜、しらすなど地元食材をふんだんに使用した美食で舌鼓。爽やかな海辺のホテルで、非日常を心ゆくまでお愉しみください。

1泊2食付 被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方……13,200円

- 住所／神奈川県横須賀市走水2-1157-2
- 電話／046-841-2355
- 部屋タイプ／3名定員洋室 ※1名利用不可
- 交通／・京急線馬堀海岸駅よりバス約10分、駅前の横須賀馬堀海岸郵便局前より送迎バス約10分（要予約）
・横浜横須賀道路馬堀海岸ICから約6分

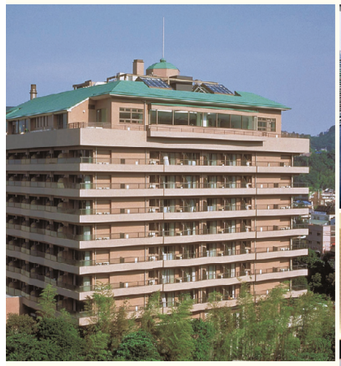
保険証等についてはP60をご覧ください。　個人情報の取り扱いについてはP81をご覧ください。

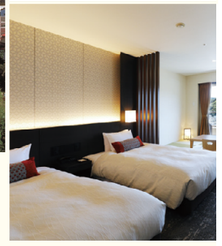
静岡／伊東

HOTEL HARVEST ITO

ホテルハーヴェスト 伊東

日本有数の温泉地・伊東温泉街にあるリゾートホテル。海や山、高原等多彩なレジャーを楽しめる場所が周辺にあり、観光スポットも多く見どころ満載です。遠くに相模湾を望める大浴場や最上階の室内温水プール等魅力的な施設もあります。





1泊2食付 被保険者・被扶養者…6,600円 その他の方……13,200円

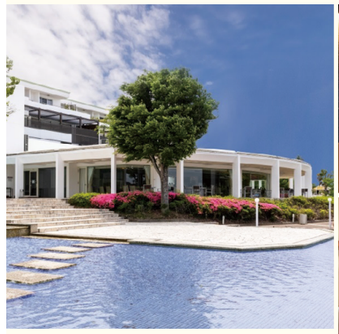
- 住所／静岡県伊東市竹の内1-5-14
- 電話／0557-38-6373
- 部屋タイプ／4名定員洋室または5名定員和洋室 ※1名利用不可
- 交通／・JR伊東線伊東駅下車徒歩約12分 ・小田原厚木道路小田原西ICから約70分

静岡／浜松

HOTEL HARVEST HAMANAKO

ホテルハーヴェスト 浜名湖

湖面に浮かんでいるような開放感あふれるたたずまいが魅力です。レストランなどの主要施設はすべてレイクビューとなっており、湖に沈む夕陽の美しさは格別です。施設が位置するリゾートタウンは外国の住宅地を思わせる静かな別荘地。暮れどきは赤い夕陽、夜は対岸の灯を映し出す湖を眺めつつ、美肌の湯と称される温泉につかることができます。



1泊2食付 被保険者・被扶養者…6,600円 その他の方……13,200円

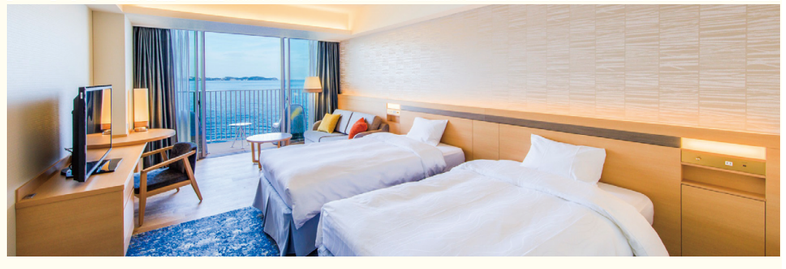
- 住所／静岡県浜松市浜名区三ヶ日町大崎372
- 電話／053-526-1713
- 部屋タイプ／4名定員洋室または5名定員和洋室 ※1名利用不可
- 交通／・東海道本線鷲津駅よりシャトルバス約30分（要予約） ・天竜浜名湖鉄道都筑駅よりシャトルバス約10分（要予約） ・新東名高速道路または東名高速道路三ヶ日ICから約5分

静岡／熱海

ATAMI KOURAKUEN HOTEL

熱海 後楽園ホテル

相模灘・熱海市街を一望できるロケーションに位置したリゾートホテル。自家源泉を使用した温泉、シェフおすすめの創作料理をはじめとする種類豊富な和洋中ビュッフェとアルコールフリーフロー（飲み放題）をお楽しみいただけます。



1泊2食付 被保険者・被扶養者…6,600円 その他の方……13,200円

- 住所／静岡県熱海市和田浜南町10-1
- 電話／0557-81-0041
- 部屋タイプ／4名定員洋室 ※1名利用不可
- 交通／・JR熱海駅下車シャトルバス約10分 ・小田原厚木道路石橋ICから約30分

兵庫／神戸

HOTEL HARVEST ARIMAROKUSAI

ホテルハーヴェスト 有馬六彩

六甲の豊かな山懐、四季折々の営みに包まれた日本最古の温泉地、有馬。その温泉街や遠く有馬富士を望む高台に位置し、四季を映し出す豊かな自然の景観が広がる敷地には、有馬六景をモチーフにした情緒あふれる空間が広がっています。自家源泉の名湯をご堪能いただき至福の時間をお過ごしください。

1泊2食付 被保険者・被扶養者…6,600円 その他の方……13,200円

- 住所／兵庫県神戸市北区有馬町341-1
- 電話／078-903-5631
- 部屋タイプ／4名定員洋室 ※1名利用不可
- 交通／・神戸電鉄有馬線有馬温泉駅下車タクシー約5分、または徒歩約15分 ・有馬温泉駅よりシャトルバス約10分（要連絡） ・阪神高速7号北神戸線西宮山口南ICから約10分

滋賀／大津

HOTEL BIWALAKE OTSUKA

ホテル琵琶レイクオーツカ

2024年7月リニューアル。琵琶湖の壮観な景色を目の前に、雄大な吉良連峰を背にした湖畔の宿です。大浴場・貸切風呂は芯から温まり、湯冷めしにくいラジウム鉱石を使用しています。四季折々の食材をふんだんに盛り込んだ日本料理、近江の四季を再現した庭園も心を和ませます。

1泊2食付 被保険者・被扶養者…6,600円 その他の方……13,200円

- 住所／滋賀県大津市南小松1054-3
- 電話／077-596-1711
- 部屋タイプ／3名定員洋室または5名定員和室 ※1名利用不可
- 交通／・JR湖西線近江舞子駅下車徒歩約5分（京都駅より新快速で約30分） ・名神高速道路京都東ICから琵琶湖西縦貫道路（国道161号バイパス）近江舞子ランプから約5分

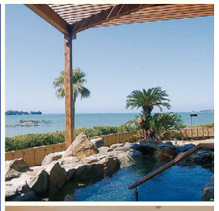
※ホテル全館で無線LANサービスがご利用いただけます。

和歌山／田辺

HOTEL HARVEST NANKITANABE

ホテルハーヴェスト 南紀田辺

広がる海と緑豊かな山に囲まれた自然あふれるリゾート。客室は田辺湾に向けて全室オーシャンビュー。また、開放感ある屋内温水プールや旬な海の幸が楽しめるレストラン等リフレッシュ施設が充実しています。



1泊2食付 被保険者・被扶養者…6,600円 その他の方……13,200円

- 住所／和歌山県田辺市新庄町2901-1
- 電話／0739-25-6106
- 部屋タイプ／4名定員洋室または5名定員和洋室 ※1名利用不可
- 交通／・JR紀勢本線紀伊田辺駅下車シャトルバス（要予約）約15分 ・阪和自動車道南紀田辺ICから約15分

マーク表示の説明についてはP39をご覧ください。

保険証等についてはP60をご覧ください。　個人情報の取り扱いについてはP81をご覧ください。

京都／京都 HOTEL HARVEST KYOTO TAKAGAMINE

ホテルハーヴェスト京都鷹峯

京都、鷹峯の麓「しょうざんリゾート京都」内にあるリゾートホテル「ホテルハーヴェスト京都鷹峯」。四季折々に表情を変える庭園や、涼やかな川のせせらぎ、石畳の小径等、滞在しながら京都ならではの風雅を堪能することができます。自然豊かなこの場所で優雅なひと時をお過ごしください。

1泊2食付 被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方……13,200円
※別途、宿泊税がかかります。

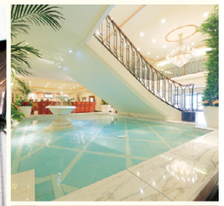
- 住所／京都府京都市北区衣笠鏡石町47
- 電話／075-491-1166
- 部屋タイプ／4名定員洋室 ※1名利用不可
- 交通／・地下鉄烏丸線北大路駅下車 路線バス約15分
  ・JR京都駅下車八条口よりシャトルバス約45分（要予約）
  ・名神高速道路京都南ICから約30分

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / ROOM / LOBBY

京都／京都 HOTEL NIKKO PRINCESS KYOTO

ホテル日航プリンセス京都

京都の中心部にあり、観光にも買い物にも便利。明るい色調でコーディネートされた客室は、ゆったりとした広さで人気があります。京都御所と同じ水脈から汲み上げ、少量の水道水を加えた、良質な天然水を全館で使用しており、広い洗い場付のバスルームとともにお楽しみいただけます。



1泊朝食付 被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方……13,200円
※別途、宿泊税がかかります。

- 住所／京都府京都市下京区烏丸高辻東入高橋町630
- 電話／075-342-2111
- 部屋タイプ／3名定員洋室 ※1名利用不可
- 交通／・地下鉄烏丸線四条駅5番出口より徒歩約3分
  ・JR京都駅下車烏丸中央口よりタクシー約5分
  ・名神高速道路京都南ICまたは京都東ICから約30分

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝 / ROOM / ROOM / LOBBY

大分／由布 YUFUIN SANSUIKAN

ゆふいん山水館

雄大な由布岳を一望できる立地にあり、交通アクセスも便利な場所です。四季折々の美しい自然に包まれる場所で癒しの温泉、美食バイキング、快適な客室をお楽しみください。

1泊2食付 被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方……13,200円

- 住所／大分県由布市湯布院町川南108-1
- 電話／0977-84-2101
- 部屋タイプ／4名定員和室 ※1名利用不可
- 交通／・JR久大本線由布院駅下車徒歩約8分
  ・大分道湯布院ICから約15分

IN 15:00 / OUT 10:00 / 朝・夕 / ゆ / ROOM / LOBBY

マーク表示の説明についてはP39をご覧ください。

SUMMER SEASON RESORT

夏季保養施設

https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/chokuei/index.html#kaki
※利用不可日は上記のQRコードから、各保養施設のページをご覧ください。

三重／志摩 GRAND MERCURE ISE-SHIMA RESORT&SPA

グランドメルキュール伊勢志摩リゾート&スパ

NEW

日本初上陸のAccorブランド「グランドメルキュール」のオールインクルーシブホテルとして2024年にリブランドオープンしました。伊勢志摩の観光拠点に最適なロケーションで、自慢のビュッフェと温泉をお楽しみください。

1泊2食付 被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方……13,200円

- 住所／三重県志摩市磯部町的矢字笠取939-6
- 電話／0599-55-2111
- 部屋タイプ／4名定員洋室 ※1名利用不可
- 開設期間／7月1日（水）～9月30日（水）
- 交通／・近畿日本鉄道鵜方駅下車、タクシーまたは無料送迎バス（定時運行）約15分
  ・伊勢自動車道伊勢西ICより約35分

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / ROOM / LOBBY

福島／いわき SPA RESORT HAWAIIANS MONOLITH TOWER

スパリゾートハワイアンズ モノリスタワー

NEW

リアルハワイを感じる、リゾートホテル。アートで彩られ、ホテル全体がハワイの物語に包まれている上質な空間。豊富な源泉かけ流しを使った温泉とともに、自然なハワイの空気をお楽しみください。

1泊2食付 被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方……13,200円

- 住所／福島県いわき市常磐藤原町蕨平50
- 電話／0570-550-550
- 部屋タイプ／5名定員和洋室 ※1名利用不可
- 開設期間／7月1日（水）～9月30日（水）
- 交通／・JR湯本駅下車、無料シャトルバス約15分
  ・常磐自動車道いわき湯本ICから約5分
  ・東京・新宿・横浜・埼玉・西船橋・松戸より毎日無料送迎バス運行（事前予約制）

IN 13:30 / OUT 10:00 / 朝・夕 / ゆ / ROOM / LOBBY

保険証等についてはP60をご覧ください。 個人情報の取り扱いについてはP81をご覧ください。

山梨／山梨

FRUITPARK FUJIYA HOTEL

フルーツパーク富士屋ホテル

NEW

丘の上に佇む絶景が自慢のリゾートホテル。都心より約90分の立地にあり、館内いたるところより富士山をはじめ甲斐の山々や甲府盆地が一望でき、客室からは新日本三大夜景を満喫いただけます。

1泊2食付　被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方……13,200円

- 住所／山梨県山梨市江曽原1388
- 電話／0553-22-8811
- 部屋タイプ／3名定員洋室または4名定員和室
  ※1名利用不可
- 開設期間／7月1日(水)～9月30日(水)
- 交通／・JR中央線山梨市駅下車、タクシー約7分または山梨市営バスにてフルーツセンター下車、徒歩約4分
  ・中央自動車道勝沼ICより約30分
  ・中央自動車道一宮御坂ICより約25分

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / P / ROOM / LOBBY

静岡／伊東

AKAZAWAONSEN HOTEL

赤沢温泉ホテル

2025年12月リニューアル。伊豆高原の森と太平洋に囲まれた湯のぬくもりと多彩なレジャーがあふれる「プレジャーリゾート伊豆赤沢」。約25万㎡の広大な敷地には宿泊施設のほか、スパやボウリング、プレジャーアリーナといった日帰り施設もあります。日常の疲れを癒し、心も体も美しく潤うリゾートライフをお愉しみください。

1泊2食付　被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方……13,200円

- 住所／静岡県伊東市赤沢字浮山163-1
- 電話／0557-53-5555
- 部屋タイプ／5名定員和室
  ※1名利用不可
- 開設期間／7月1日(水)～9月30日(水)
- 交通／・伊豆急行線伊豆高原駅から無料シャトルバス約7分
  ・東名高速道路天城高原ICから約20分

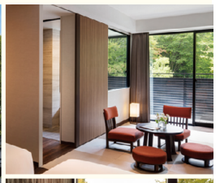
IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / P / ROOM / LOBBY

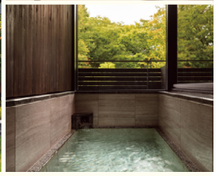
長野／軽井沢

KARUIZAWA MARRIOTT HOTEL

軽井沢マリオットホテル

東京から新幹線で約70分、四季折々の自然や瀟洒な街並み、温泉、グルメなど、本格的なリゾートライフを楽しめる軽井沢。海外からの旅行者にも注目されるデスティネーションにて、ゆとりあるモダンな空間と世界中で愛されるマリオットのインターナショナルなおもてなしをお届けいたします。





1泊2食付　被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方……13,200円

- 住所／長野県北佐久郡軽井沢町長倉4339
- 電話／0267-44-4489
- 部屋タイプ／4名定員和洋室
  ※1名利用不可
- 開設期間／7月1日(水)～9月30日(水)
- 交通／・北陸新幹線軽井沢駅下車無料送迎バス約15分
  ・上信越自動車道碓氷軽井沢ICから約20分

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / P / ROOM / LOBBY

北海道／札幌

JOZANKEI YURAKU SOAN

定山渓ゆらく草庵（共立リゾート）

札幌の奥座敷に位置する、全室天然温泉風呂付きの湯宿。四季折々に美しい景色とともに湯浴みいただけます。厳選した食材をふんだんに使用した美食の数々も愉しみ、癒しのひと時をお過ごしください。

1泊2食付　被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方……13,200円

- 住所／北海道札幌市南区定山渓温泉東3-228-1
- 電話／011-595-2489
- 部屋タイプ／2名定員和室または4名定員和室(和ベッド)
  ※1名利用不可
- 開設期間／7月1日(水)～9月30日(水)
- 交通／・JR函館本線札幌駅西口より無料送迎バス約60分(予約制)
  ・JR函館本線札幌駅より路線バス(定山渓温泉行)約70分またはかっぱライナー号(予約制)約55分、定山渓神社前下車徒歩約5分
  ・札幌市内から国道230号線を定山渓方面へ約60分

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / P / ROOM / LOBBY

神奈川／鎌倉

KAMAKURA PARK HOTEL

鎌倉パークホテル

鎌倉・由比ガ浜、稲村ヶ崎よりの海辺に建つヨーロピアンスタイルのアーバンリゾートホテル。館内は、イタリアの調度品や絵画でゆとりある空間を演出しています。海辺で過ごす上質のひとときをお楽しみいただけます。

1泊2食付　被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方……13,200円

- 住所／ 神奈川県鎌倉市坂ノ下33-6
- 電話／0467-25-5121
- 部屋タイプ／3名定員洋室または4名定員和室
  ※1名利用不可
- 開設期間／7月1日(水)～9月30日(水)
- 交通／・JR横須賀線鎌倉駅下車タクシー約5～10分
  ・江ノ島電鉄線長谷駅下車徒歩約12分
  ・横浜横須賀道路朝比奈ICからR134経由約20分

IN 14:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / P / ROOM / LOBBY

岐阜／高山

TAKAYAMA GREEN HOTEL

高山グリーンホテル

小京都飛騨高山を代表するホテル。敷地内より湧き出る温泉は四季折々の自然を肌で感じられます。飛騨牛をはじめとする地元食材を用いた和食会席、7000点の品揃えを誇る地域最大級のお土産処など、泊まるだけではないホテルライフをご満喫ください。

1泊2食付　被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方……13,200円

- 住所／岐阜県高山市西之一色町2-180
- 電話／0577-33-5500
- 部屋タイプ／5名定員和室
  ※1名利用不可
- 開設期間／7月1日(水)～9月30日(水)
- 交通／・高山駅西口より徒歩約6分またはシャトルバスで約5分
  ・中部縦貫自動車道高山ICから約8分
  ・長野自動車道松本ICより約120分

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / P / ROOM / LOBBY

徳島／鳴門

AOAWO NARUTO RESORT

アオアヲナルトリゾート

風光明媚な瀬戸内海国立公園内に位置しておりホテル全客室より鳴門海峡を望めます。天然温泉露天風呂や阿波の郷土料理をご堪能いただける本格ビーチリゾートです。

1泊2食付　被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方……13,200円

- 住所／徳島県鳴門市鳴門町土佐泊浦字大毛16-45
- 電話／088-687-2580
- 部屋タイプ／4名定員洋室　※1名利用不可
- 開設期間／7月1日(水)～9月30日(水)
- 交通／・JR鳴門線鳴門駅下車送迎バス約15分(要予約)
  ・徳島阿波おどり空港より送迎バス約30分(要予約)
  ・神戸淡路鳴門自動車道鳴門北ICからすぐ

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / P / ROOM / LOBBY

マーク表示の説明についてはP39をご覧ください。

保険証等についてはP60をご覧ください。　個人情報の取り扱いについてはP81をご覧ください。

SUMMER & WINTER SEASON RESORT

夏季・冬季保養施設

https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/chokuei/index.html#touki

※利用不可日は上記のQRコードから、各保養施設のページをご覧ください 。

千葉／勝浦 NAGU KATSUURA NAGU 勝浦

都内から約1時間半に位置する千葉県勝浦市。豊かな自然と静かな時間が流れる中で、ほっと安らぐ空間を提供します。グランピングとサウナで心身とも整え、洗練されたひと時をお過ごしください。

1泊2食付 被保険者・被扶養者…6,600円 その他の方……13,200円

- 住所／千葉県勝浦市小羽戸446-1
- 電話／090-2210-9911
- 部屋タイプ／3名定員または4名定員 テントキャビン ※1名利用不可
- 開設期間／夏季 7月1日(水)～9月30日(水) 冬季 12月19日(土)～3月31日(水)
- 交通／・JR外房線勝浦駅下車、送迎あり(2日前までに要予約) ・東京湾横断道路（アクアライン）または館山自動車道経由、圏央道市原鶴舞ICから約30分

IN 15:00 / OUT 10:00 / 朝・夕 / ROOM / LOBBY

長野／茅野 TATESHINA TOKYU HOTEL 蓼科東急ホテル

蓼科の森にある、山岳リゾートの雰囲気をまとうクラシカルな純洋館。夕暮れ過ぎにはロビーラウンジの大きな円錐の暖炉に火が灯ります。大人のための高原リゾートで上質な時をお楽しみください。

1泊2食付 被保険者・被扶養者…6,600円 その他の方……13,200円

- 住所／長野県茅野市北山字鹿山4026-2
- 電話／0266-69-3109
- 部屋タイプ／4名定員または5名定員洋室 ※1名利用不可
- 開設期間／夏季 7月1日(水)～9月30日(水) 冬季 12月19日(土)～3月31日(水)
- 交通／・JR中央本線茅野駅下車無料シャトルバス約46分 ・中央自動車道諏訪ICから車で約30分 ・佐久ICから車で約70分

※温泉施設は別施設(スパリゾート鹿山の湯)をご利用いただけます(徒歩3分程度)。

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / ROOM / LOBBY

新潟／湯沢 NASPA NEW OTANI NASPAニューオータニ

夏は緑眩しい避暑地としても人気のある越後湯沢の美しい大自然に囲まれたリゾート&レジャーに満ちた施設。敷地内のお手軽トレッキングで周辺を散策するなど、様々なアクティビティを楽しむことができます。また、大浴場と露天風呂にて目の前に広がる雄大な自然を望みながら、天然温泉をお楽しみください。

1泊2食付 被保険者・被扶養者…6,600円 その他の方……13,200円

- 住所／新潟県南魚沼郡湯沢町湯沢2117-9
- 電話／025-780-6111
- 部屋タイプ／3名定員洋室または6名定員和室 ※1名利用不可
- 開設期間／夏季 7月1日(水)～9月30日(水) 冬季 12月19日(土)～3月31日(水)
- 交通／・上越新幹線越後湯沢駅下車、タクシーまたは無料シャトルバス(定時運行、一部時間要予約)約3分 ・関越自動車道湯沢ICから車で約5分 ・池袋から高速バス約3時間、湯沢IC下車、タクシーまたはホテル送迎(要予約)で約5分

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / ROOM / LOBBY

沖縄／読谷 HOTEL NIKKO ALIVILA ホテル日航アリビラ

異国情緒漂うスパニッシュコロニアル様式の建物が特徴的なオンザビーチのリゾートホテルです。ホテルの目の前は「アリビラブルー」と称される沖縄本島屈指の透明度を誇る海が広がります。厳選食材を駆使したこだわりの料理、多彩なマリンメニューやリラクゼーションなど、上質な安らぎが満ちる極上のステイをご堪能ください。

1泊2食付 被保険者・被扶養者…6,600円 その他の方……13,200円

- 住所／沖縄県中頭郡読谷村字儀間600
- 電話／098-982-9111
- 部屋タイプ／4名定員洋室 ※1名利用不可
- 開設期間／夏季 7月1日(水)～9月30日(水) 冬季 12月19日(土)～3月31日(水)
- 交通／・那覇空港から車で約70分

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ROOM / LOBBY

WINTER SEASON RESORT

冬季保養施設

https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/chokuei/index.html#touki

※利用不可日は上記のQRコードから、各保養施設のページをご覧ください 。

北海道／函館 LA VISTA HAKODATE BAY ANNEX ラビスタ函館ベイ ANNEX(共立リゾート)

函館の贅沢が叶うプレミアムな別館。3種の無料貸切風呂のほか、温泉大浴場では上層階からの絶景を眺めながら癒しのひと時を。随所に和と洋それぞれの美が織りなすクラシカルな空間と函館らしさを感じる館内で、素敵な一日をお過ごしください。

1泊2食付 被保険者・被扶養者…6,600円 その他の方……13,200円

- 住所／北海道函館市大手町5-23
- 電話／0138-24-2273
- 部屋タイプ／5名定員和洋室 ※1名利用不可
- 開設期間／12月19日(土)～3月31日(水)
- 交通／・JR函館本線函館駅より徒歩約10分 ・函館市電「魚市場通」より徒歩約5分 ・道央自動車道大沼公園ICより車で約40分

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / ROOM / LOBBY

マーク表示の説明についてはP39をご覧ください。

保険証等についてはP60をご覧ください。 個人情報の取り扱いについてはP81をご覧ください。

直営保養施設 通年保養施設 夏季保養施設 冬季保養施設

ITS直営・通年・夏季・冬季保養施設の申し込みから利用まで

詳しくは実施要領または
ITSホームページをご覧ください。

https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/chokuei/moushikomi.html

保養施設の申込方法には**抽選申込**と**空き照会申込**の2つがあります。

抽選申込方法

利用月の約2か月前の「抽選申込受付期間（P60、申込受付期間一覧表参照）」内にWEBによる申し込みができます。

STEP 1 利用したい月の抽選申込受付期間にITSホームページからWEB申請メニュー画面に入り「直営・通年・夏季・冬季保養施設（抽選申込）」を選択

STEP 2 希望施設を選択し、メールアドレスを入力
入力したアドレス宛にメールが送信されます

STEP 3 メールに記載のURLから必要事項を入力
申込受付番号が表示され申込完了メールが届いて申し込みが完了 ※申込完了メールは必ずご確認ください

抽選結果の通知

「抽選申込結果回答日（P60、申込受付期間一覧表参照）」に当選・落選結果のメールを送信します。

当選の場合：予約確定

①メールに記載のURLから宿泊者情報を入力
②利用案内ダウンロード用URLが記載されたメールを受信
③利用案内ダウンロード

直営保養施設（トスラブ3館）にご宿泊の方へ

「利用案内ダウンロード用URL」以外に「予約確認登録」を行うURLも記載されています。そのURLから到着予定時刻や食事コース、食事時間の登録を行ってください。
※メールから予約日や人数の変更はできません。

落選の場合：利用できません

●キャンセル等により発生した空室の予約を希望される方は**「空き照会申込」**をご利用ください。

空き照会可能期間	対象施設
利用日の4日前まで	直営保養施設（トスラブ3館）、ブルーベリーヒル勝浦、日光千姫物語、熱海後楽園ホテル、夏季保養施設、冬季保養施設
利用日の10日前まで	通年保養施設（ブルーベリーヒル勝浦、日光千姫物語、熱海後楽園ホテルを除く）

申込上の注意

●記号・番号・申込代表者名（カナ氏名）・生年月日・性別・続柄は資格認証のキーとなります。必ず保険証等に記載されているとおりに入力してください。
●抽選申込受付期間の最終日24時までに申込を完了してください。

空き照会申込方法

「空き状況の照会開始日（P60、申込受付期間一覧表参照）」以降にWEBによる空き照会及び申し込みができます。

STEP 1 利用したい月の空き照会受付期間にITSホームページからWEB申請メニュー画面に入り「直営・通年・夏季・冬季保養施設（空き照会）」を選択

STEP 2 希望施設を選択し、希望日（利用日）・泊数・人数・部屋数を選択し、メールアドレスを入力
入力したアドレス宛にメールが送信されます

STEP 3 メールに記載のURLから必要事項を入力
申込受付番号が表示され申込完了メールが届いて予約が確定 ※申込完了メールは必ずご確認ください

STEP 4 申込完了メールに記載のURLから宿泊者情報を入力
利用案内ダウンロード用のメールが送信されます

直営保養施設（トスラブ3館）にご宿泊の方へ

「利用案内ダウンロード用URL」以外に「予約確認登録」を行うURLも記載されています。そのURLから到着予定時刻や食事コース、食事時間の登録を行ってください。　※メールから予約日や人数の変更はできません。

申込上の注意

●記号・番号・申込代表者（カナ氏名）・生年月日・性別・続柄は資格認証のキーとなります。必ず保険証等に記載されているとおりに入力してください。

利用当日

フロントに「保険証等（マイナンバーカードは不可）」を呈示してください。

フロントで被保険者、被扶養者全員分の保険証等を呈示してください。呈示がない場合は被保険者及び被扶養者以外（その他の方）の利用料金をお支払いいただきますのでご注意ください。

利用に際しての注意事項

●保養施設を利用できるのは登録申請された方のみです。変更がある場合は必ず事前に健康増進サービスセンターに電話でご連絡ください。
●利用者の変更、人数の追加に関しては保養施設ごとに期日があります。ITSホームページをご覧ください。
https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/chokuei/moushikomi.html
●名前の貸し借りをして利用した場合や管理上支障があると判断された場合は、利用をお断りすることがあります。

予約の　変更

予約内容の変更はWEBでは行えません。
健康増進サービスセンターまでご連絡ください。

健康増進サービスセンター　TEL 03-5925-5348

●原則として申込代表者の変更はお受けできません。
●メールアドレスの変更はお受けできません。
●日程の変更はお受けできません。ご予約の日程をキャンセルのうえ、改めて空き状況を照会し申し込み手続きを行ってください（空室がない場合は予約をお取りできません）。

予約の　キャンセル

自動的にキャンセルになることはありません。必ずキャンセルの手続きを行ってください。

●利用日の10日前まではWEB上でキャンセルが行えます。メールに記載のキャンセル用URLより手続きを行ってください。
●キャンセル後、登録いただいたメールアドレスにメールが送信されますので、必ずご確認をお願いいたします。
●メールが届かない場合はキャンセルできていない可能性がありますので、キャンセル用URLよりご確認をお願いいたします。
●利用日の9日前以降に申し込みをされた方は健康増進サービスセンターにご連絡ください。

キャンセル料について

利用日の**9日前以降**はキャンセル料が発生します。**利用人数が減った場合**もキャンセル料の対象となります。宿泊者情報入力の有無にかかわらず、**予約確定時点から**キャンセル料の対象となります。予約後に資格喪失された場合も**9日前以降**はキャンセル料が発生します。①の「10日前」、②の「前日」及び利用当日が当組合の休業日や問い合わせ受付時間外等で連絡がつかない場合は、必ず、利用する施設に直接連絡し、後日健康増進サービスセンターにもご連絡ください（利用日の10日前まではメール記載のキャンセル用URLより手続きを行ってください）。

利用日の前日を1日と数えて		利用当日
10日前まで①	9日前から前日まで②	
無料	利用料金の50%	全額

保険証等についてはP60をご覧ください。　個人情報の取り扱いについてはP81をご覧ください。

令和8年度　保養施設申込受付期間一覧表

申込対象期間（希望日）		抽選申込受付期間	抽選申込結果回答日	空き状況の照会開始日
令和8年4月分	4/1～4/30	2/8～2/13	2/20(金)	2/27(金)
5月分	5/1～5/31	3/8～3/13	3/23(月)	3/27(金)
6月分	6/1～6/30	4/8～4/13	4/21(火)	4/27(月)
7月分	7/1～7/31	5/8～5/13	5/21(木)	5/27(水)
8月分	8/1～8/31	6/10～6/15	6/23(火)	6/27(土)
9月分	9/1～9/30	7/8～7/13	7/21(火)	7/27(月)
10月分	10/1～10/31	8/8～8/13	8/21(金)	8/27(木)
11月分	11/1～11/30	9/9～9/14	9/18(金)	9/27(日)
12月分	12/1～12/31	10/8～10/13	10/21(水)	10/27(火)
令和9年1月分	1/1～1/31	11/8～11/13	11/20(金)	11/27(金)
2月分	2/1～2/28	12/9～12/14	12/22(火)	12/27(日)
3月分	3/1～3/31	1/8～1/13	1/21(木)	1/27(水)

※宿泊日が属する月毎の申込となります。
※抽選申込は抽選申込受付期間の最終日24時までに申込を完了してください。
※空き照会は空き状況の照会開始日の午前0時より申込を受け付けます。

トスラブ箱根和奏林・館山ルアーナの会議室について

トスラブ箱根和奏林・館山ルアーナをご利用の際、会議室を無料でご利用いただけます。（原則4名以上20名程度まで）

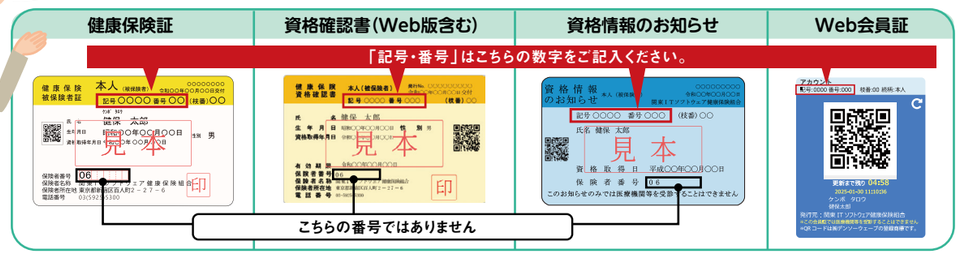
抽選申込締切前	抽選申込時にトスラブ「会議室希望の欄」に必要事項を入力してください。
抽選申込締切後	**抽選申込結果回答日（上記申込受付期間一覧表参照）以降に直接各施設にご予約ください（必ず宿泊の予約が確定してからお申し込みください）。** ※予約可能期間はご宿泊確定後～ご利用日の3日前の18時までとなります。 ※原則4名以上20名程度までのご利用となります。 ※利用料金は無料です。 ※利用時間は宿泊日が9:00～21:00、チェックアウト日が9:00～18:00となります。 ※キャンセルの手続きは早めにお願いします。 ●トスラブ箱根和奏林／TEL 0460-83-7600 ●トスラブ館山ルアーナ／TEL 0470-29-7000

トスラブ箱根和奏林

トスラブ館山ルアーナ

保険証等について

保険証等とは「健康保険証」、「資格確認書（Web版含む）」、「資格情報のお知らせ」または「Web会員証」となります。
※マイナンバーカードは対象ではありません。



健康増進サービスセンター（保養施設・イベント等）
TEL **03-5925-5348** ［受付時間］9:00～17:00／月曜～金曜（祝日・年末年始を除く）

提携保養施設

https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/teikei/index.html

関東百貨店健康保険組合直営保養所

【 とよさか 】

熱海の郊外、丘の上から眺める雄大な景観と、眼下の夜景や満天の星が人気。

利用期間	通年※1名利用不可
休館日	あり
利用泊数	1回の利用につき2泊3日まで
所在地	静岡県熱海市熱海1891-52 熱海自然郷内
電話	0557-67-1158
交通	JR熱海駅下車自然郷行きバス（路線バス）で約25分 とよさか下車　大人570円・小児290円

【 きぬがわ 】

鬼怒川公園駅から徒歩0分にあり、アクセス抜群！　湯量豊かな温泉と渓谷美を満喫する拠点に。

利用期間	通年※1名利用不可
休館日	あり
利用泊数	1回の利用につき2泊3日まで
所在地	栃木県日光市藤原19-91
電話	0288-76-1050
交通	東武鬼怒川線鬼怒川公園駅前

◆とよさか・きぬがわ 申込利用方法

ITSホームページをご確認ください。 **https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/teikei/hyakkaten.html**

◆とよさか・きぬがわ 利用料金（1泊2食付）

区分	被保険者・被扶養者	その他の方
大人（中学生以上）	6,000円	12,000円
小学生	3,500円	7,000円
小学生未満	無料（食事なし）	無料（食事なし）

予約の変更・キャンセルは、健康増進サービスセンター（03-5925-5348）へ電話でご連絡ください。
※特別料理（活造り）、幼児食をご希望の方は現地へ直接ご連絡ください。

●キャンセル・変更のご連絡は、お早めにお願いします。
●名前の貸し借りをして利用した場合や管理上支障があると判断された場合は、利用をお断りすることがあります。
●キャンセル料についてはITSホームページをご確認ください。

※1名利用不可
※小学生未満は無料です。食事（幼児食＋お布団）をご希望の方は、1,500円でご提供できます。
利用日3日前15時までに現地へご予約ください。
※小学生未満の無料（食事なし）の方で、お布団等が必要な方は、下記のとおり、別途ご負担願います。必要な場合は、事前に現地へご予約ください。
【お布団:500円　タオル大:100円　タオルセット:100円（ただし、歯ブラシは大人用）】
※12/31～1/3は正月料金として別途お一人様1,000円かかります。
※入湯税（中学生以上・1泊150円）がかかります。現金のみの支払いとなります。
※とよさかのみ宿泊税（中学生以上・1泊200円）がかかります。現金のみの支払いとなります。

アクセスが便利な会議室と提携。大中小と用途に応じた会議室をご利用いただけます。

提携会議室／健保連東京連合会（会議室利用のみ）

●利用期間／通年
●所在地／東京都新宿区四谷1-1-2 TEL 03-3357-6631（会議室利用時間 9時～17時まで）
●室　数／大会議室（中会議室×2）、小会議室
●料　金／健保連東京連合会にお問い合わせください。
●申込方法／利用日の3か月前から5日前までに、健保連東京連合会に直接電話で申し込みます。予約後、利用申込書を提出します。
※詳しくは健保連東京連合会へお問い合わせください。

保険証等についてはP60をご覧ください。　個人情報の取り扱いについてはP81をご覧ください。

旅行の補助
（宿泊+交通付プラン）

利用補助制度

最大 被保険者・被扶養者［1回につき］ **¥10,000補助**

- ▶ 補助対象者：被保険者・被扶養者
- ▶ 補 助 金 額：1人1回につき、補助金上限額10,000円（最低2,000円は自己負担となります。また10円単位以下は切り捨てとなります。）
- ▶ 利 用 限 度：ライフサポート倶楽部（宿泊+JR交通付プラン）と JTB契約保養施設（宿泊+交通付プラン）年度内それぞれ1回まで

ライフサポート倶楽部（宿泊+JR交通付プラン）
https://w7.lifesc.com/travel/0899C400/index.html

JTB契約保養施設（宿泊+交通付プラン）
https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hojo_koutsuu/jtb_koutsuu.html

ライフサポート倶楽部
（国内旅行）

ライフサポート倶楽部経由でのお申し込みとなります!

年度内 1回まで 利用可能

ライフサポート倶楽部（宿泊+JR交通付プラン）申込利用方法

POINT1 特別割引料金でお得！

POINT2 検索、申込、補助申請までWEBで完結!

POINT3 予約受付開始日から出発日の3日前まで予約OK！

POINT4 自由に選べる、往復新幹線＋ホテル

STEP1 ITSホームページからライフサポート倶楽部の会員登録

※ライフサポート倶楽部をご利用の際は事前に会員登録が必要となります。
※被保険者・被扶養者全員分の会員登録が必要です。

1 「ライフサポート倶楽部 会員登録申請」へアクセス

https://as.its-kenpo.or.jp/jimu_apply/resolaccount

2 必要事項を入力し申し込みが完了しますと、ご登録いただいたメールアドレス宛に、【ライフサポート倶楽部の会員番号】と【初期パスワード】が届きます。
※途中で資格チェックのためのメール認証があります。

STEP2 ライフサポート倶楽部にてログイン&本登録

当組合よりメールにて届いた【ライフサポート倶楽部の会員番号】、【初期パスワード】でログインし、本登録をしてください。

届いたメールに記載されているURLよりログインし、アカウント情報の本登録を行います。

※予約代表者とならず、補助を受けるのみの方（お子様等）の本登録は不要です。

STEP3 ライフサポート倶楽部「メンバーズナビ」でオンライン検索&予約

オンライン検索&予約方法については、右記のQRコードよりご確認ください。

宿泊プランのみの補助制度については、P.64をご確認ください。

JTB契約保養施設
（国内・海外旅行）

JTB各支店または旅の予約センター経由でのお申し込みとなります!

年度内 1回まで 利用可能

JTB契約保養施設（宿泊+交通付プラン）申込利用方法

直接JTBの各支店の窓口で予約、またはJTB旅の予約センターに電話で予約を取る

※申し込みの際は健保組合の補助を受ける旨を伝えてください。　※インターネットでの予約は補助対象外です。

予約が取れた方は補助申請を行う

ITSホームページの保養施設等WEB申請から手続きをしてください。
承認書は郵送となります（確認印が押印された原本を必要とするためファックスではお送りできません）。
日程に余裕をもって承認書を必要とする日の2週間前までに申請してください。

https://as.its-kenpo.or.jp/

健康増進サービスセンターより、確認印を押印した承認書を利用者に郵送

利用日がせまっている方は、WEB申請後に健康増進サービスセンター（03-5925-5348）へ事前連絡の上、当組合の窓口に直接お越しください。その場で確認印を押印した承認書をお渡しします。

利用者は送付された承認書を精算時にJTB窓口に提出

※JTB旅の予約センターで予約した場合、JTB窓口で精算できません。JTB旅の予約センターに郵送が必要となります。

予約を変更・キャンセルした場合は健康増進サービスセンター（03-5925-5348）に必ずご連絡ください。
キャンセルの場合はその後、郵送された承認書を健康増進サービスセンターに返送してください。
すでに宿泊料金を支払っている場合は、JTB窓口にて「取消証明書」の発行を受け、
健康増進サービスセンターに「取消証明書」を郵送してください。
承認書または取消証明書の郵送の確認ができない場合、キャンセルの手続きができません。

JTB契約保養施設（宿泊+交通付プラン）予約・申し込みに関するお問い合わせ

JTB各支店

JTB旅の予約センター TEL 050-3381-7711

●出発日及び帰着日に被保険者及び被扶養者の資格がない方は、補助の利用対象になりません（後期高齢者医療制度による資格喪失の場合も同様）。●名前の貸し借りをして利用した場合や管理上支障があると判断された場合は、利用をお断りすることがあります。●旅行後の申請はお受けできません。●会社から一部でも経費の補助がある旅行にはご利用できません。

保険証等についてはP60をご覧ください。　個人情報の取り扱いについてはP81をご覧ください。

旅行の補助（宿泊プラン）

利用補助制度

最大 被保険者・被扶養者［1泊につき］ **¥5,000補助**

年度内 3泊まで 利用可能

ライフサポート倶楽部（宿泊プラン）

https://w7.lifesc.com/travel/0899C400/index.html

- ▶補助対象者：被保険者・被扶養者
- ▶補 助 金 額：1人1泊につき、補助金上限額5,000円（最低2,000円は自己負担となります。また10円単位以下は切り捨てとなります。）
- ▶利 用 限 度：ライフサポート倶楽部（宿泊プラン）、JTB 契約保養施設（宿泊プラン）及び公共の施設を合わせて年度内（4月から翌年3月）延べ3泊まで

JTB契約保養施設（宿泊プラン）
https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hojo_shukuhaku/jtb_shukuhaku.html

公共の施設（宿泊プラン）
https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hojo_shukuhaku/koukyou_shukuhaku.html

ライフサポート倶楽部（宿泊プラン） 申込利用方法

ライフサポート倶楽部が提携している国内のホテル、旅館、ペンションなど

POINT1 特別割引料金でお得！

POINT2 宿泊検索、予約、補助申請までWEBで完結！

POINT3 対象施設は全国最大約17,000施設！

POINT4 補助適用も手間なく簡単！

STEP1 ITSホームページからライフサポート倶楽部の会員登録

※ライフサポート倶楽部をご利用の際は事前に会員登録が必要となります。
※会員登録の申請後、ライフサポート倶楽部の会員番号及び初期パスワードをお知らせします。
※被保険者・被扶養者全員分の会員登録が必要です。

STEP2 ライフサポート倶楽部にてログイン&本登録

※予約代表者とならず、補助を受けるのみの方（お子様等）の本登録は不要です。

STEP3 ライフサポート倶楽部「メンバーズナビ」でオンライン検索&予約

会員登録から本登録までの利用手順については
P.62または右記のQRコードからも確認できます。
オンライン検索＆予約方法については右記のQRコードよりご確認ください。

宿泊料金が高騰しているので、休前日がねらい目！
そこに当組合の補助を利用すれば、
とってもお得に宿泊ができます！

ニーズに合わせて選べるホテル（一例）

対象施設 全国最大約17,000施設

ライフサポート倶楽部（宿泊+JR交通付プラン）の補助制度については、P.62をご確認ください。

JTB契約保養施設（宿泊プラン） 申込利用方法

JTBが提携している国内のホテル、旅館、ペンションなど

直接JTBの各支店の窓口で予約、または JTB旅の予約センターに電話で予約を取る

※申し込みの際は健保組合の補助を受ける旨を伝えてください。
※インターネットでの予約は補助対象外です。

予約が取れた方は補助申請を行う

ITSホームページの保養施設等WEB申請から手続きをしてください。
承認書は郵送となります（確認印が押印された原本を必要とするためファックスではお送りできません）。
日程に余裕をもって承認書を必要とする日の2週間前までに申請してください。

https://as.its-kenpo.or.jp/

健康増進サービスセンターより、確認印を押印した承認書を利用者に郵送

利用日がせまっている方は、WEB申請後に健康増進サービスセンター（03-5925-5348）へ事前連絡の上、当組合の窓口に直接お越しください。その場で確認印を押印した承認書をお渡しします。

利用者は送付された承認書を精算時にJTB窓口に提出

※JTB旅の予約センターで予約した場合、JTB窓口で精算できません。JTB旅の予約センターに郵送が必要となります。

予約を変更・キャンセルした場合は健康増進サービスセンター（03-5925-5348）に必ずご連絡ください。キャンセルの場合はその後、郵送された承認書を健康増進サービスセンターに返送してください。すでに宿泊料金を支払っている場合は、JTB窓口にて「取消証明書」の発行を受け、健康増進サービスセンターに「取消証明書」を郵送してください。承認書または取消証明書の郵送の確認ができない場合、キャンセルの手続きができません。

JTB契約保養施設（宿泊プラン） 予約・申し込みに関するお問い合わせ

JTB各支店

JTB旅の予約センター

TEL 050-3381-7711

公共の施設（宿泊プラン） 申込利用方法

直接、宿泊希望の施設に電話で予約を取る

※旅行会社を通じての予約は補助対象外です。

利用者は送付された承認書を施設フロントに提出

予約を変更・キャンセルした場合は健康増進サービスセンター（03-5925-5348）に必ずご連絡ください。キャンセルの場合はその後、郵送された承認書を健康増進サービスセンターに返送してください。返送の確認ができない場合、キャンセルの手続きができません。

- ▶**グリーンピア**
  大沼：TEL 01374-5-2277／https://www.gp-onuma.com/
  津南：TEL 025-765-4611／https://new-greenpia.com/
- ▶**船員保険保養施設**（3施設）
  （一財）船員保険会：TEL 03-3407-6062／https://www.sempos.or.jp/
  ※宿泊希望の場合は宿泊する施設に電話（各施設ごとに連絡先は異なります）で予約をしてください。
- ▶**休暇村**（35施設）
  （一財）休暇村協会：https://www.qkamura.or.jp/
  ※問い合わせ等は各施設にお願いいたします。
- ▶**亀の井ホテル**（旧かんぽの宿30施設）
  お客さまサービス担当：0120-715294／https://kamenoi-hotels.com/
  ※対象施設はITSホームページをご覧ください。

その他 施設

- ▶**草津スカイランドホテル**（群馬県）
  TEL 0279-88-5050（関東地区の方は 0120-895-051）／https://skylandhotel.jp/
- ▶**伊豆網代温泉松風苑**（静岡県）
  TEL 0557-68-3151／https://shoufuen.jp/
- ▶**らんざん**（京都府）
  0120-75-0084 またはTEL 075-864-0088／https://www.kyoto-ranzan.jp/
- ▶**ウェルピア伊予**（愛媛県）
  TEL 089-983-4500／https://welpiaiyo.jp/
- ▶**ホテル別府パストラル**（大分県）
  TEL 0977-23-4201／https://www.pastoral.jp/

●宿泊日（チェックアウト日含む）に被保険者及び被扶養者の資格がない方は、補助の利用対象になりません（後期高齢者医療制度による資格喪失の場合も同様）。●名前の貸し借りをして利用した場合や管理上支障があると判断された場合は、利用をお断りすることがあります。●旅行後の申請はお受けできません。●会社から一部でも経費の補助がある旅行にはご利用できません。

乗馬体験

https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/jouba/index.html

ライディングクラブ フジファーム

住所：静岡県御殿場市板妻861

事前に申請いただくことにより、補助適用後の利用料金で乗馬体験が利用できます。

乗馬体験

- 利用資格／被保険者・被扶養者
  （乗馬体験:小学3年生から70歳まで、
  引馬コース:小学1年生から70歳まで）
- 利用料金／**乗馬体験** 4,750円～
  引馬コース 750円～

※詳細は ITSホームページをご覧ください。

動物取扱業:ライディングクラブフジファーム／登録証番号:225706003号
登録年月日:平成18年12月11日／動物取扱責任者:川口大輔

北駿ホースヴィラ

住所：静岡県御殿場市中畑1381-1

事前に申請いただくことにより、補助適用後の利用料金で乗馬体験が利用できます。

乗馬体験

- 利用資格／被保険者・被扶養者
  （小学1年生から）
- 利用料金／**乗馬体験** 3,850円
  引馬コース 1,100円

※詳細は ITSホームページをご覧ください。

動物取扱業:株式会社北駿ホースヴィラ／登録証番号:2257200008／225723005
登録年月日:令和3年2月1日／令和5年5月26日／動物取扱責任者:鈴木裕介

乗馬クラブ クレイン

対象の施設は、ITSホームページをご覧ください。
https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/jouba/crane.html

事前に申請いただくことにより、補助適用後の利用料金2,750円で乗馬体験コース（初回のみ）が利用できます。

乗馬体験コース（初回のみ）

- 利用資格／被保険者・被扶養者
  （小学1年生から74歳まで）
- 利用料金／**2,750円**
  （別途保険料210円）

※詳細は ITSホームページをご覧ください。

動物取扱業:株式会社乗馬クラブクレイン／種別:展示／登録証番号:第71-0023号
登録年月日:平成18年11月17日～令和8年11月16日／動物取扱責任者:山本夏輝

乗馬体験つき宿泊プラン

リソルの森

住所：千葉県長生郡長柄町上野521-4　TEL：0475-35-3333

エバーグリーンホースガーデン

住所：千葉県長生郡長柄町上野ふる里村内　TEL：0475-35-5560

「リソルの森」への宿泊と、隣接する乗馬施設「エバーグリーンホースガーデン」での乗馬体験&ショートトレイルがセットになったプランです。

乗馬体験つき宿泊プラン

- 利用資格／被保険者・被扶養者（高校生から70歳まで）
- 利用料金／**11,000円～**

※詳細は ITSホームページをご覧ください。

動物取扱業:株式会社エバーグリーンホースガーデン／種別:展示／登録証番号:07-市原保5-1
登録年月日:平成19年5月28日／動物取扱責任者:増元拓巳

ITS契約オートキャンプ場

https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/camp/index.html

契約オートキャンプ場（13施設）を、事前に申請いただくことにより、被保険者・被扶養者（4歳以上）1人1泊につき1,000円**（1回2泊を限度）**の補助をします。**※利用料金が補助金額に満たない場合、利用料金実額が補助金額になります。**

契約オートキャンプ場利用のご案内

- 利用資格／被保険者・被扶養者（4歳以上）
- 利用補助／**1回2泊を限度とし、1人1泊につき1,000円**（利用回数制限はありません）

次の場合は、補助の対象になりませんのでご注意ください。

- 利用当日に被保険者及び被扶養者の資格がない方（後期高齢者医療制度による資格喪失の場合も同様）
- 利用後の申請
- 会社から一部でも経費の援助がある旅行
- 利用承認書に当組合確認印がない場合

※名前の貸し借りをして利用した場合や管理上支障があると判断された場合は、利用をお断りすることがあります。

キャンプ・アンド・キャビンズ 那須高原

PICA富士ぐりんぱ

キャンプ場一覧表

キャンプ・アンド・キャビンズ山中湖 https://www.camp-cabins.com/yamanakako/	山梨県南都留郡山中湖村山中287-1 TEL 0555-72-9666
キャンプ・アンド・キャビンズ那須高原 https://www.camp-cabins.com/	栃木県那須郡那須町高久甲5861-2 TEL 0287-64-4677
上毛高原キャンプグランド https://jomo-camp.com/	群馬県吾妻郡高山村中山6766-1 TEL 0279-63-1760
チロリン村キャンプグランド https://www.campers-inn.jp/	岡山県加賀郡吉備中央町神瀬1612-1 TEL 0867-34-0027
伊勢志摩エバーグレイズ https://www.everglades.jp/iseshima/	三重県志摩市磯部町穴川1365-10 TEL 0599-55-3867
エバーグレイズ琵琶湖 https://www.everglades.jp/biwako/	滋賀県大津市南小松1249-1 TEL 077-535-9202

PICA

PICA富士吉田	山梨県富士吉田市上吉田4959-4 https://www.pica-resort.jp/yoshida/
PICA富士西湖	山梨県南都留郡富士河口湖町西湖2068-1 https://www.pica-resort.jp/saiko/
PICA山中湖	山梨県南都留郡山中湖村平野506-296 https://www.pica-resort.jp/yamanakako/
PICA富士ぐりんぱ	静岡県裾野市須山字藤原2427 https://www.pica-resort.jp/grinpa/
PICA八ヶ岳明野	山梨県北杜市明野町浅尾5260-5 https://www.pica-resort.jp/akeno/
PICA初島	静岡県熱海市初島1113 https://www.pica-resort.jp/hatsushima/
PICAさがみ湖	神奈川県相模原市緑区若柳1634 https://www.pica-resort.jp/sagamiko/

ご予約はPICAオンライン予約よりお願いします。

※予約時通信欄へ「ITS補助利用」とご記載ください。

お問い合わせ
0555-30-4580
（PICAヘルプデスク）

申込利用方法

健保組合の補助を受けることを伝え、直接キャンプ場に予約。
施設により申込開始日程が異なりますので、ご注意ください。

→ **利用補助を申請**
予約が取れた方は補助申請を行ってください。
ITSホームページ　保養施設等WEB申請から利用日の10日前までに手続きをしてください。 https://as.its-kenpo.or.jp/
※申請方法はITSホームページをご覧ください。
https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/camp/moushikomi.html
検索 ITS キャンプ 申請

→ 健康増進サービスセンターより確認印を押印した承認書を利用者に郵送またはファックスします。

→ チェックイン時に承認書を受付に提出し、「保険証等（マイナンバーカードは不可）」を呈示し、利用料金を支払ってください。
※承認書を郵送またはファックスいたしますので、日程に余裕を持って申請してください。
※保険証等の呈示がない場合は利用をお断りする場合があります。
※予約の変更・キャンセルについては、利用施設と健康増進サービスセンターに電話でご連絡ください。

※料金・営業日・施設内容等の詳細は各施設ホームページをご覧いただくか直接各施設にお問い合わせください。

スポーツクラブ

https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/sports_club/index.html

コナミスポーツ

利用資格	●被保険者・被扶養者（義務教育期間を終了した満15歳以上） ●法人会員証 都度利用料制
施設数	コナミスポーツクラブ119施設、エグザス1施設、提携281施設 合計401施設（令和8年2月1日現在）
設備	施設により異なります
利用料金	施設により異なります

対象施設	本人負担額／回
カテゴリⅠ　1,540円店	770円
カテゴリⅡ　1,870円店	930円
カテゴリⅢ　2,200円店	1,200円
カテゴリⅣ　2,530円店	1,530円
提携施設　880円店	440円
提携施設　1,210円店	600円
提携施設　1,540円店	770円
提携施設　1,870円店	930円
提携施設　2,200円店	1,200円

※新規申込時に会員証発行手数料として1,100円が必要となります（WEB入会の場合は会員証発行手数料は不要です）。
※データメンテナンスのため、保険証等を確認させていただく場合があります。
※エグザスは、1,540円（コナミスポーツクラブ［カテゴリⅠ］）に含まれ、コナミスポーツクラブ会員証のご提示で本人負担額770円/回でご利用いただけます。
※グランサイズ各店は利用対象外施設となります。

こちらから施設検索ができます

コナミスポーツ利用申込方法

利用申込方法はITSホームページをご覧ください。
https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/sports_club/konami.html

コナミスポーツお客様ダイヤル

TEL 0570-000-573　受付時間／（平日）10時～18時 ※土・日・祝日は休業
※ナビダイヤルを利用できない方／050-3665-7942

※当組合の資格を喪失した場合は、コナミスポーツクラブに来館のうえ、法人会員停止の手続きをお願いいたします。
※記号・番号・氏名等、保険証等の内容に変更があった場合は、変更後の保険証等をお持ちのうえ、コナミスポーツクラブへ申し出てください。申し出がなかった場合は、会員証が無効になる場合があります。

法人会員月会費プランについて（当組合補助対象外）

コナミスポーツクラブでは当組合の被保険者・被扶養者であれば「法人会員月会費プラン」に入会することができます。月会費プランでは全国のコナミスポーツクラブのカテゴリ、月の利用回数によって月会費が変わります。詳細についてはコナミスポーツクラブホームページをご覧いただくか、コナミスポーツお客様ダイヤルにお問い合わせください。

施設の詳細については、ホームページをご覧ください。
https://www.konami.com/sportsclub/shisetsu/

セントラルスポーツ

利用資格	●被保険者・被扶養者（16歳以上の被扶養者） ●WEBよりe-CENTRALに登録
施設数	直営施設143施設、提携211施設 合計354施設（令和8年2月1日現在）
利用料金	施設により異なります

対象施設	本人負担額／回
770円店	380円
1,320円店	660円
1,870円店	930円
2,420円店	1,420円

※データメンテナンスのため、保険証等を確認させていただく場合があります。
※ご利用可能な設備、レッスンは施設により異なります。また年齢制限により利用できない施設がありますので、各施設の館内掲示やホームページをご確認ください。

こちらから施設検索ができます

セントラルスポーツ利用申込方法

利用申込方法はITSホームページをご覧ください。
https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/sports_club/central.html

セントラルスポーツ健康サポート部

メール　corporate@central.co.jp

各施設の詳細については、ホームページをご覧ください。**https://business.central.co.jp/corporate/system/club/**

へるすぴあ

利用資格	●被保険者・被扶養者 ※中学生未満の被扶養者は保護者同伴
所在地	東京都板橋区坂下1-33-12 TEL 03-5970-6731
交通	都営三田線志村三丁目駅下車徒歩約8分（無料駐車場76台有）
営業時間	平日10:30～21:00、土・日・祝日10:00～20:00、 月曜 休館（月曜が祝日の場合は翌営業日）※閉館1時間前には入館してください。
利用料金	平日1,000円、土・日・祝日1,300円（小学生未満無料、小学生は半額）

施設の詳細については、ホームページをご覧ください。**http://www.densetu.or.jp/**

へるすぴあ申込利用方法

健康増進サービスセンターへの事前の申請は必要ありません。直接へるすぴあでへるすぴあカードを作成し、ご利用ください。

保険証等を持参
↓
利用申込書に記入
↓
へるすぴあカードを作成
（以後の利用はこちらを窓口に呈示）

※紛失した場合は再作成時に500円かかります。
※利用月の初回には保険証等の呈示が必要となります。

健康づくりセンターフロント

TEL 03-5970-6731

保険証等についてはP60をご覧ください。　個人情報の取り扱いについてはP81をご覧ください。

保養施設 他

スポーツ施設

https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/sports_shisetsu/index.html

借り上げ運動場

東京健保組合大宮運動場（大宮けんぽグラウンド）

所在地	埼玉県さいたま市西区二ツ宮113-1
電話	048-623-2186（管理事務所） ※当日のグラウンドの状況については、現地管理事務所にお問い合わせください。
利用日時	土・日・祝日 8:00～18:00までの2時間単位 平日 9:00～17:00までの2時間単位 ※10月～12月は日没のため16:00（平日は15:00）までの利用となります。
面数・利用料金	野球グラウンド（4面） …… 1面2時間 2,000円 テニスコート（2面） …… 1面2時間 500円 フットサルコート（2面） …… 1面2時間 1,000円 ※当日のキャンセルに限り、キャンセル料として利用料金の全額をいただきます。
利用資格	被保険者・被扶養者（外部の方だけのご利用はできません）
定休日	祝日を除く火曜日
利用不可日	［野球グラウンド］ 5月　16日（土）・23日（土）・30日（土） 6月　6日（土）・13日（土）・20日（土） 7月　4日（土）・11日（土） 9月　26日（土） 10月　3日（土）・10日（土）・17日（土）・24日（土）・31日（土） 11月　7日（土）・14日（土）・21日（土）・28日（土） 12月　5日（土） ※利用不可日は変更になる場合があります。
冬季休止期間	12月7日（月）～令和9年3月12日（金）予定 ※屋外のため、グラウンド等の状態により上記の日以外にも利用できない場合があります。
交通	JR大宮駅西口下車西武バスらぽーと富士見行き、または馬宮団地行きで運動場前下車徒歩約10分 二ツ宮下車徒歩約12分

周辺地図

▼東京健保組合大宮運動場

借り上げテニスコート

サマディ門前仲町

所在地	東京都江東区深川1-6-29 結城運輸倉庫屋上
電話	0120-913-996
利用日時	土・日曜 11:00～19:00までの2時間単位
設備	ドーム型カーペットコート、男女更衣室、シャワールーム
利用料金	1面2時間 2,000円 ※施設内利用料として、別途お1人様300円かかります。利用当日に利用料金と併せて現地でお支払いください。 ※当日のキャンセルに限り、キャンセル料として利用料金の全額をいただきます。
利用資格	被保険者・被扶養者（外部の方だけのご利用はできません）
利用不可日	令和9年1月2日（土）・3日（日） ※利用不可日は変更になる場合があります。
交通	地下鉄東西線・大江戸線門前仲町駅下車徒歩約7分

※施設の詳細については、直接施設にお問い合わせください。

周辺地図

▼サマディ門前仲町

令和8年度　スポーツ施設申込受付期間一覧表

申込対象期間（希望日）		抽選申込受付期間	抽選申込結果回答日	空き状況の照会開始日
令和8年4月分	4/1～4/30	2/28～3/5	3/12(木)	3/16(月)
5月分	5/1～5/31	4/1～4/6	4/13(月)	4/15(水)
6月分	6/1～6/30	5/2～5/7	5/13(水)	5/15(金)
7月分	7/1～7/31	5/31～6/5	6/11(木)	6/15(月)
8月分	8/1～8/31	7/1～7/6	7/13(月)	7/15(水)
9月分	9/1～9/30	7/31～8/5	8/13(木)	8/17(月)
10月分	10/1～10/31	9/2～9/7	9/11(金)	9/15(火)
11月分	11/1～11/30	9/30～10/5	10/13(火)	10/15(木)
12月分	12/1～12/31	10/31～11/5	11/12(木)	11/16(月)
令和9年1月分	1/1～1/31	12/2～12/7	12/11(金)	12/15(火)
2月分	2/1～2/28★	12/12～12/17	1/13(水)	1/15(金)
3月分	3/1～3/31	1/31～2/5	2/10(水)	2/15(月)

★2月分の抽選申込受付期間は12月となりますのでご注意ください。

スポーツ施設 申し込みから利用まで

- スポーツ施設の申込方法には抽選申込と空き照会申込の2つがあります。利用月の約1か月前に抽選申込を受け付け、抽選を実施します。その後、抽選で埋まらなかった日付、またはキャンセル等により発生した空きの日付を対象に、空き照会申込を受け付けます。
- 利用対象は原則として被保険者及び被扶養者です（外部の方だけのご利用はできません）。
- 利用希望日に被保険者及び被扶養者の資格がない方は利用代表者として申し込みをすることができません（後期高齢者医療制度による資格喪失の場合も同様）。

1 抽選申込

利用月の約1か月前の「抽選申込受付期間」内にWEBによる申し込みができます。

- ITSホームページのWEB申請メニュー画面「スポーツ施設（抽選申込）」から抽選申込を行ってください。
- 申込が完了すると申込完了メールが送信されます。

※申込完了メールは必ずご確認ください。

※申込方法の詳細はITSホームページをご覧ください。
https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/sports_shisetsu/moushikomi.html

申込上の注意

- 記号・番号・申込代表者名（カナ氏名）・生年月日は資格認証のキーとなります。必ず保険証等に記載されているとおりに入力してください。
- 抽選申込受付期間の最終日24時までに申込を完了してください。
- 抽選申込は1回の申し込みについて2時間とさせていただきます。4時間以上または複数面の利用を希望する場合は1回の申し込みを2時間として複数回お申し込みください（サマディ門前仲町は1面となります）。

2 抽選結果の通知

「抽選申込結果回答日」に当選・落選結果のメールを送信します

当選の場合 ※この時点で予約が確定します。

＜大宮運動場利用の場合＞
メールに記載された利用料金を指定の振込先に入金してください。
入金確認後、利用案内ダウンロード用メールを送信します。

落選の場合　利用できません。

＜サマディ門前仲町利用の場合＞
利用案内ダウンロード用メールを送信します。

落選の場合　利用できません。

3 空き照会について

「空き状況の照会開始日」以降にWEBによる空き照会及び申し込みができます。なお空き照会による申し込みができるのは利用日の3日前までです。

- ITSホームページのWEB申請メニュー画面「スポーツ施設（空き照会）」から申込を行ってください。
- 申込が完了すると申込完了メールが送信されます。

※申込完了メールは必ずご確認ください。

※申込方法の詳細はITSホームページをご覧ください。**https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/sports_shisetsu/moushikomi.html**

＜大宮運動場利用の場合＞
申込受付メール記載の利用料金を指定の振込先に入金してください。入金確認後、利用案内ダウンロード用メールを送信いたします。

＜サマディ門前仲町利用の場合＞
当組合にて内容確認後、利用案内ダウンロード用メールを送信いたします。

保険証等についてはP60をご覧ください。　個人情報の取り扱いについてはP81をご覧ください。

Sport & Do Resort リソルの森

都心から60分。グランピング、天然温泉、ターザニア、各種スポーツ施設を備えた約100万坪の広大な敷地を誇る体験型リゾート施設。研修、合宿など幅広い用途でご利用いただけます。

https://www.resol-no-mori.com/kosha/sp_its-kenpo/

健康・スポーツをテーマに自然と遊ぶ

ログハウス、ホテル、ヴィラ、グランピングなど
用途に合わせてさまざまなプランを選べます。
料金等の詳細については以下の組合員専用ページからご確認ください。
https://www.resol-no-mori.com/kosha/sp_its-kenpo/

グランヴォースパヴィレッジ テントキャビン

グランヴォースパヴィレッジ 紅葉乃湯

ホテルトリニティ書斎

ターザニア

ラク・レマン プール

全天候型多目的体育館

◆**利用資格 … 被保険者・被扶養者及び同伴者**（外部の方だけでのご利用はできません）※補助金対象施設ではありません。
◆**利用方法 … 直接リソルの森へ電話またはリソルの森公式ホームページより予約。**
利用当日、保険証等を呈示すると朝食付き／夕・朝食付きプランでは1,500円、素泊りでは1,000円の割引が受けられます。※ディア ワン スパ ガーデン、キャンプサイトを除く

研修・会議・イベント・合宿等にご利用いただけます

【宿泊研修プラン】

Sport & Do Resort リソルの森では、研修・会議等の団体利用について提携料金で予約ができます。設備の整った施設での研修や、種類豊富なビュッフェや和定食メニュー等の食事、ログハウスでの宿泊が可能です。研修・会議等にぜひご利用ください。

1名様／1泊2食付　12,800円～

※朝食:モーニングBOX　夕食:ビュッフェまたは和定食
※10名様以上でのご宿泊からご利用いただけます。
※シーズンによって料金は変動いたしますので、下記へお問い合わせください。
※通常価格より500円引きでご利用いただけます。

◆**企業研修・会議**
新入社員研修・営業研修・技術研修・管理職研修・代理店研修・ライフプラン研修・アウトドアプログラム研修・予算会議・経営会議・戦略会議

◆**企業イベント・式典**
入社式・方針発表会・株主総会・創立記念式典・社員旅行・運動会・各種スポーツ大会

◆**各種団体・サークル**
労働組合年間行事・イベント・国際学会・各種コンテスト・ふれあいパーティ・太極拳・エアロビクスダンス・社交ダンス・健康教室・学習塾集中セミナー

◆**学校関係**
校外学習・ゼミ合宿・オリエンテーション・英語研修・サマーキャンプ・文化系サークル合宿

等

タイプ	床面積	定員（スクール型式）
会議室 301	256㎡	120名
会議室 302	66㎡	30名
会議室 303	100㎡	36名
会議室 201	66㎡	30名
会議室 202	66㎡	30名
会議室 203	100㎡	36名
会議室 204	66㎡	30名
会議室 205	100㎡	36名
会議室 206	66㎡	30名
森のホール	216㎡	120名

Sport & Do Resort リソルの森

住　所　千葉県長生郡長柄町上野521-4
交　通　・電車利用の場合
JR外房線「誉田駅」より無料送迎バス約20分
・車利用の場合
県道67号線板倉ICから約5分

＜予約・お問い合わせ先＞
●宿泊及びSport & Do Resort リソルの森の各施設について

Sport & Do Resort リソルの森（受付時間:9:00～17:00 無休）
TEL 0475-35-3333
FAX 0475-35-2313

https://www.resol-no-mori.com/kosha/sp_its-kenpo/
※詳細は施設に直接お問い合わせください。

LAFORET CLUB

ラフォーレ倶楽部 全国のホテル・ゴルフ場をお得な会員料金でご利用いただけます。

https://www.laforet.co.jp/member/ITS/

**詳細は公式WEBサイト
または
アプリからご確認ください。**

●予約・問い合わせ／公式WEBサイトまたはアプリから承ります。
●利用資格／被保険者・被扶養者及び同伴者（同伴者は被保険者または被扶養者と同室の場合に限る）
●利用補助／補助金対象施設ではありません（利用回数制限はありません）。
ラフォーレ倶楽部公式WEBサイト　https://www.laforet.co.jp/member/ITS/

ホテル

ホテルラフォーレ那須
栃木県那須郡那須町湯本206-959

ラフォーレ箱根強羅 湯の棲
神奈川県足柄下郡箱根町強羅1320

コートヤード・バイ・マリオット白馬
長野県北安曇郡白馬村北城2937

軽井沢マリオットホテル
長野県北佐久郡軽井沢町長倉4339

富士マリオットホテル山中湖
山梨県南都留郡山中湖村平野1256-1

ラフォーレ伊東温泉 湯の庭
静岡県伊東市猪戸2-3-1

ホテルラフォーレ修善寺
静岡県伊豆市大平1529

伊豆マリオットホテル修善寺
静岡県伊豆市大平1529

琵琶湖マリオットホテル
滋賀県守山市今浜町十軒家2876

コートヤード・バイ・マリオット新大阪ステーション
大阪府大阪市淀川区宮原1-2-70

南紀白浜マリオットホテル
和歌山県西牟婁郡白浜町2428

ゴルフコース

ラフォーレ修善寺&カントリークラブ
TEL 0558-74-5489
静岡県伊豆市大平1529

【優待ゴルフ場】
千葉松尾ゴルフクラブ
TEL 0479-86-6400
千葉県山武市松尾町八田1563

研修・会議プラン

各ホテルにある会議室を特別割引料金でご利用いただけます。オフサイトミーティング等にご活用ください。

優待施設　ラフォーレ倶楽部が提携するホテルもご利用いただけます。詳細はラフォーレ倶楽部公式WEBサイトからご確認ください。

ドッグルーム&コテージorドッグフレンドリールーム

愛犬も家族の一員！　どんな旅行でも一緒に楽しみたいもの。快適なお部屋で愛犬とホテルステイをご満喫ください。

【対象ホテル】
那須・箱根強羅・白馬・軽井沢・富士山中湖・修善寺※1・伊豆修善寺※2・琵琶湖
宿泊料金＋愛犬1頭につき
3,300円～5,500円
※1 ホテルラフォーレ修善寺
※2 伊豆マリオットホテル修善寺

※料金はITSホームページをご覧ください。

申込利用方法

1　ご利用希望日の4か月前の月の1日9:00から公式WEBサイトまたはアプリからご予約ください。
※ご予約には利用者登録が必要です。法人会員No.「20749」法人パスワード「20749cc」

2　チェックインの際、フロントスタッフに保険証等をご呈示ください。ご呈示いただけない場合、ご利用をお断りすることがございます。

【トップシーズンのご予約について】トップシーズンのご予約は、申込期間・方法が通常と異なります。詳細はラフォーレ倶楽部公式WEBサイトからご確認ください。

保険証等についてはP60をご覧ください。　個人情報の取り扱いについてはP81をご覧ください。

ITS契約ゴルフ場

https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/golf/index.html

予約受付

利用日の3か月前の1日より開始

※1日が土・日・祝日の場合は、翌日以降の平日に受け付けを開始いたします。
※「チェリーヒルズゴルフクラブ」の利用希望者は直接ゴルフ場へ電話予約をしてください。
※トップシーズンや組数の多いコンペ等は、状況によりお取りできない場合があります。
※土・日・祝のコンペは組数制限有り。要相談。

利用資格

被保険者・被扶養者（配偶者に限る）

※年度内（4月～翌年3月）2回まで【3回目以降と被保険者・被扶養者（配偶者）以外の同伴者の方は、契約プレー料金で利用できます】
※利用当日に被保険者及び被扶養者（配偶者）の資格がない方は契約プレー料金での利用になります（後期高齢者医療制度による資格喪失の場合も同様）。

補助金額

契約プレー料金の最大50%（ただし組合負担の上限額5,000円）

●**利用料金は契約プレー料金から補助金額を差し引いた金額となります。**
※消費税は各自負担となります。
※2Bag、3Bagによるキャディフィー・カートフィーの割増料金は補助の対象になりません。
※利用後の申請はお受けできません。必ず事前（前日17時まで。ただし利用が土・日・祝日の場合は前平日の17時まで）に手続きを済ませてからご利用ください。

定　員

定員は全施設合計で毎月1,000名となります。
（定員に達した場合、キャンセル待ちとなります）

※ゴルフ場の詳細、料金等についてはITSゴルフ予約係（TEL03-6388-0925）にお問い合わせください。

申込利用方法

1 電話による申し込み

► **利用希望者は「ITSゴルフ予約係」へ電話予約**

ITSゴルフ予約係	TEL **03-6388-0925** [受付時間]9:00～17:00／月曜～金曜（祝日・年末年始を除く）

チェリーヒルズゴルフクラブ	TEL **0794-82-9690** [受付時間]9:00～17:00／（1月1日を除く）

●予約時にプレー希望日・利用ゴルフ場・利用人数（内訳）・記号・番号・事業所名・利用代表者氏名・連絡先をお伝えください。
●ゴルフ場へ直接ご予約の場合、補助の対象にはなりませんのでご注意ください（チェリーヒルズゴルフクラブを除く）。
●「チェリーヒルズゴルフクラブ」の利用希望者は健保組合の補助を受けることを伝え、直接ゴルフ場へ電話予約してください。

【キャンセル料について】 ゴルフ場によりキャンセル料が発生する場合があります。
キャンセル料は各ゴルフ場のキャンセルポリシーに準じます。詳細は直接ゴルフ場へお問い合わせください（キャンセル料は補助対象外です）。

2 予約確定後、補助申請

► **必ず事前にITSゴルフ予約係へ予約を済ませてから申請してください。**
※手続きはお早めにお願いします。

ITSホームページ　保養施設等WEB申請から手続きをしてください。　https://as.its-kenpo.or.jp/

※申請方法はITSホームページをご覧ください。

検索　ITS ゴルフ 申請　**https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/golf/moushikomi.html**

3 当組合より「承認書」を送付

当組合の確認印が押印された「承認書」をファックスにて送付します。
※ファックスでの受け取りができない方に限り郵送で送付します。

4 利用当日

承認書を現地フロントに提出のうえ、補助対象者は「保険証等（マイナンバーカードは不可）」を呈示し承認書記載の利用料金をお支払いください。
※呈示がない場合は契約プレー料金での利用となります。
※名前の貸し借りをして利用した場合や管理上支障があると判断された場合は利用をお断りすることがあります。

◆予約の変更・キャンセル

問い合わせ・予約変更・キャンセル	ITSゴルフ予約係 **03-6388-0925** [受付時間]9:00～17:00／月曜～金曜（祝日・年末年始を除く）

※予約の変更、キャンセルはWEBでは行えません。必ず前日までにITSゴルフ予約係にご連絡ください。
※ITSゴルフ予約係受付時間外にキャンセルの連絡をされる場合は直接ゴルフ場にご連絡いただき、後日ITSゴルフ予約係にもご連絡をお願いいたします。

◆ITS契約ゴルフ場一覧

	施設名	プレースタイル キャディ	プレースタイル セルフ
茨城	**ザ・インペリアルカントリークラブ** 茨城県稲敷市佐倉1324-1 TEL 029-892-1177 https://booking.pacificgolf.co.jp/guide/52.html		●
栃木	**プレステージカントリークラブ** 栃木県栃木市梓町455-1 TEL 0282-31-1111 https://www.pacificgolf.co.jp/prestige/	●	●
群馬	**軽井沢高原ゴルフ倶楽部** 群馬県吾妻郡長野原町北軽井沢2032 TEL 0279-84-5588 https://www.karuizawa-kogen.com/	●	●
群馬	**初穂カントリークラブ** 群馬県沼田市白沢町上古語父2440 TEL 0278-53-3200 http://www.hatsuhocc.co.jp/	●	●
群馬	**赤城ゴルフ倶楽部** 群馬県渋川市赤城町南赤城山400 TEL 0279-56-8811 https://www.akagi-gc.com/	●	●
埼玉	**小川カントリークラブ** 埼玉県比企郡小川町小川1619 TEL 0493-72-1515 https://www.ogawacc.co.jp/	●	●
埼玉	**ユニオンエースゴルフクラブ** 埼玉県秩父市下吉田8371-3 TEL 0494-77-1234 http://www.union-ace.co.jp/		●
千葉	**館山カントリークラブ** 千葉県館山市坂井772-54 TEL 0470-29-1111 https://tateyama-cc.com/		●

	施設名	プレースタイル キャディ	プレースタイル セルフ
千葉	**一の宮カントリー倶楽部** 千葉県長生郡一宮町東浪見3166 TEL 0475-42-3711 https://www.ichinomiya.co.jp/		●
千葉	**ザ ナショナルカントリー倶楽部 千葉** 千葉県市原市寺谷666 TEL 0436-95-3111 https://www.national-cc.jp/chiba/		●
東京	**よみうりゴルフ倶楽部** 東京都稲城市矢野口3376-1 TEL 044-966-1141 https://www.yomiurigolf.com/	●	
神奈川	**小田急藤沢ゴルフクラブ** 神奈川県綾瀬市深谷南7-2-1 TEL 0467-77-0111 https://www.fujisawagc.jp/	●	
神奈川	**箱根湖畔ゴルフコース** 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原1242 TEL 0460-84-8661 https://www.hakonekohan.com/	●	●
神奈川	**富士屋ホテル仙石ゴルフコース** 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原1237 TEL 0460-84-8511 https://www.sengokugolf.jp/	●	●
新潟	**ゴールド越後湯沢カントリークラブ** 新潟県南魚沼郡湯沢町土樽1613 TEL 025-787-4111 https://www.park-resort.com/golf/		●
山梨	**フォレスト鳴沢ゴルフ&カントリークラブ** 山梨県南都留郡鳴沢村7328-41 TEL 0555-85-5200 https://www.fngcc.com/		●

	施設名	プレースタイル キャディ	プレースタイル セルフ
山梨	**花咲カントリー倶楽部** 山梨県大月市大月町花咲1872-1 TEL 0554-22-3145 http://www.hanasaki-cc.com/		●
長野	**蓼科高原カントリークラブ** 長野県茅野市北山4035 TEL 0266-67-2201 https://www.alpico.co.jp/tateshinakogen-cc/	●	●
長野	**長野デューンズゴルフクラブ** 長野県長野市北郷2016-327 TEL 026-239-1025 https://www.nagano-dunes.jp	●	●
静岡	**伊豆大仁カントリークラブ** 静岡県伊豆の国市浮橋1198 TEL 0558-79-0221 https://www.izuohito.com/	●	●
静岡	**稲取ゴルフクラブ** 静岡県賀茂郡東伊豆町稲取3337 TEL 0557-95-2311 https://www.inatori-gc.jp/		●
静岡	**富士エースゴルフ倶楽部** 静岡県駿東郡長泉町東野655-1 TEL 055-987-6011 https://www.fuji-ace-golf.co.jp/		●
兵庫	**チェリーヒルズゴルフクラブ** 兵庫県三木市細川町細川中字道重1200-23 TEL 0794-82-9690 https://www.chgc.jp/	●	●

【 太平洋クラブ 】https://www.taiheiyoclub.co.jp/

	施設名	プレースタイル キャディ	プレースタイル セルフ
北海道	**札幌コース** 北海道石狩市厚田区シップ242 TEL 0133-66-4128		●
福島	**白河リゾート** 福島県岩瀬郡天栄村羽鳥湖高原 TEL 0248-85-2111		●
茨城	**美野里コース** 茨城県小美玉市三箇952 TEL 0299-49-1177	●	
茨城	**大洗シャーウッドコース** 茨城県東茨城郡大洗町成田町3137 TEL 029-264-7777		●
栃木	**益子 PGA コース** 栃木県芳賀郡益子町大字七井3302-1 TEL 0285-72-8231	●	●

	施設名	プレースタイル キャディ	プレースタイル セルフ
栃木	**佐野ヒルクレストコース** 栃木県佐野市船越町2854 TEL 0283-62-8111	●	●
群馬	**高崎コース** 群馬県安中市上後閑477 TEL 027-385-5810		●
群馬	**軽井沢リゾート** 群馬県吾妻郡長野原町北軽井沢2032-279 TEL 0279-84-4110		●
千葉	**成田コース** 千葉県成田市川栗240 TEL 0476-35-8820	●	
千葉	**市原コース** 千葉県市原市奥野151 TEL 0436-88-3311	●	●

	施設名	プレースタイル キャディ	プレースタイル セルフ
神奈川	**相模コース** 神奈川県秦野市柳川大峯771-1 TEL 0463-87-1811	●	●
静岡	**御殿場WEST** 静岡県御殿場市印野1044-1 TEL 0550-89-0330	●	●
兵庫	**六甲コース** 兵庫県三木市吉川町水上1582-1 TEL 0794-72-1211	●	
兵庫	**有馬コース** 兵庫県三木市吉川町奥谷114-8 TEL 0794-72-1221		●
兵庫	**宝塚コース** 兵庫県宝塚市芝辻新田字花折7-2 TEL 0797-91-1001	●	●

【 リソルゴルフ 】https://www.resol-golf.jp/

	施設名	プレースタイル キャディ	プレースタイル セルフ
茨城	**スパ&ゴルフリゾート久慈** 茨城県常陸太田市岩手町1398 TEL 0294-76-1711	●	●
栃木	**益子カントリー倶楽部** 栃木県芳賀郡益子町上大羽2268 TEL 0285-72-1234		●
埼玉	**北武蔵カントリークラブ** 埼玉県本庄市児玉町塩谷1000 TEL 0495-72-5111	●	●
埼玉	**入間カントリー倶楽部** 埼玉県入間郡越生町如意1159-1 TEL 049-292-5111	●	●
千葉	**真名カントリークラブ 真名コース** 千葉県茂原市真名1744 TEL 0475-24-5215	●	●

	施設名	プレースタイル キャディ	プレースタイル セルフ
千葉	**真名カントリークラブ 真名ゲーリープレーヤーコース** 千葉県茂原市真名1744 TEL 0475-24-5215		●
千葉	**木更津東カントリークラブ** 千葉県君津市川俣346-2 TEL 0439-39-3232		●
長野	**望月リソルゴルフクラブ** 長野県佐久市協和3597-27 TEL 0267-53-6006		●
静岡	**大熱海国際ゴルフクラブ** 静岡県伊豆の国市長者原1240 TEL 0558-79-0011		●
愛知	**中京ゴルフ倶楽部 石野コース** 愛知県豊田市芳友町深田510 TEL 0565-41-2100	●	

	施設名	プレースタイル キャディ	プレースタイル セルフ
京都	**関西カントリークラブ** 京都府亀岡市西別院町柚原東深谷9 TEL 0771-27-2131	●	●
兵庫	**三木よかわカントリークラブ** 兵庫県三木市口吉川町槇字長尾谷487-68 TEL 0794-88-0236		●
和歌山	**有田リソルゴルフクラブ** 和歌山県有田郡有田川町大字釜中423-12 TEL 0737-32-3313		●
広島	**瀬戸内ゴルフリゾート** 広島県竹原市吉名町831 TEL 0846-23-4141		●
佐賀	**唐津ゴルフ倶楽部** 佐賀県唐津市菅牟田64-1 TEL 0955-73-2933	●	●

【 東急ゴルフリゾート 】https://www.tokyu-golf-resort.com

	施設名	プレースタイル キャディ	プレースタイル セルフ
茨城	**筑波東急ゴルフクラブ** 茨城県つくば市作谷862-1 TEL 029-869-0109	●	●
茨城	**猿島カントリー倶楽部** 茨城県坂東市菅谷2340 TEL 0280-82-1000	●	●
茨城	**サミットゴルフクラブ** 茨城県石岡市嘉良寿理139 TEL 0299-44-1234	●	●
栃木	**那須国際カントリークラブ** 栃木県那須郡那須町高久丙1792 TEL 0287-76-2800	●	●
群馬	**板倉ゴルフ場** 群馬県邑楽郡板倉町板倉777 TEL 0276-82-3781		●

	施設名	プレースタイル キャディ	プレースタイル セルフ
千葉	**小見川東急ゴルフクラブ** 千葉県香取市一の分目字神明496-1 TEL 0478-83-0109	●	●
千葉	**芝山ゴルフ倶楽部** 千葉県山武郡芝山町大台2176 TEL 0479-77-4123	●	●
千葉	**季美の森ゴルフ倶楽部** 千葉県大網白里市季美の森南2-49 TEL 0475-73-0109		●
千葉	**勝浦東急ゴルフコース** 千葉県勝浦市松部361 TEL 0470-76-2711		●
千葉	**大多喜城ゴルフ倶楽部** 千葉県夷隅郡大多喜町上原1090 TEL 0470-82-3311	●	●

	施設名	プレースタイル キャディ	プレースタイル セルフ
千葉	**鶴舞カントリー倶楽部** 千葉県市原市田尾1293-2 TEL 0436-88-2211	●	●
長野	**蓼科東急ゴルフコース** 長野県茅野市北山字鹿山4026-2 TEL 0266-69-3121		●
長野	**斑尾東急ゴルフクラブ** 長野県上水内郡信濃町古海3575-8 TEL 026-258-3673		●

※参考料金はITSホームページをご覧ください。詳細はITSゴルフ予約係にお問い合わせください。ただし、料金が確定していないためご案内できない場合があります。
※営業日・施設内容の詳細は各施設のホームページをご覧ください。

保険証等についてはP60をご覧ください。　個人情報の取り扱いについてはP81をご覧ください。

EVENT INFORMATION

1年を通し楽しく健康づくりができるイベントが勢ぞろい！　詳細は実施要領、またはITSホームページにてご案内いたします。

美しい桜並木や近代的な都市風景など、
歩けば気づく新旧名所の懐かしい面影と新しい魅力。

ITSウォーキング大会

開催　3月21日（土）より6回開催　※春季の受付は終了しました。

春は美しい桜並木や新緑を見ながら歩くコースや横浜の元町・中華街散策を楽しむコース。秋は海越しにビル群が眺められる近代的な都市風景のコース等、都心の自然や景観を楽しみながら歩けるコースを用意しています。

開催日・コース
春季　第1回：3月21日（土）池袋・神田川桜並木散策コース
　　第2回：3月28日（土）外堀通り桜並木散策コース
　　第3回：5月23日（土）横浜～みなと・中華街散策コース
　　第4回：5月30日（土）新宿御苑～四谷・赤坂散策コース
秋季　第1回：11月7日（土）神戸市内散策コース
　　第2回：11月28日（土）お台場海浜公園散策コース

参加資格　被保険者・被扶養者
参加料金　18歳以上500円、18歳未満無料
定員　春季　第1・2・4回 250名
　　第3回 200名
　　秋季　各回 250名（予定）

※詳細はITSホームページ、実施要領にてご案内いたします。
※コースや開催日は変更になる場合があります。
※秋季開催分の実施要領は8月に配信予定です。
※年度内1回の参加となります。

関西地区健歩大会

開催　6月27日（土）開催　4月上旬募集開始予定

詳細は実施要項、または
ITS ホームページをご覧ください。

絶景を眺めながら、すがすがしく歩く3コース。
自然を身近に感じつつ楽しみながら体力づくり。

ITSハイキング大会

開催　5月16日（土）より3回開催　※前期の受付は終了しました。

岩肌と清流のおりなす渓谷の自然美を感じられる長瀞コース、緑豊かな林のなかを歩き、晴れた日にはコース途中の展望台から雄大な景色が堪能できる弘法山コース、河口湖で富士山を見た後、ぶどうの食べ放題を楽しめる河口湖散策コースと、自然の美しさに出会えるコースばかりです。

開催日・コース　前期　第1回:5月16日（土）埼玉・長瀞コース
　　後期　第1回:9月26日（土）神奈川・弘法山コース
　　第2回:10月3日（土）山梨・河口湖散策コース
参加資格　被保険者・被扶養者（コースによって年齢制限があります。）
参加料金　前期　第1回:18歳以上2,000円、小学5年生以上18歳未満1,000円
　　後期　第1回:18歳以上500円、小学5年生以上18歳未満無料
　　第2回:18歳以上2,500円、4歳～18歳未満1,500円
定員　各回200名（予定）

※詳細はITSホームページ、実施要領にてご案内いたします。
※後期分の実施要領は6月に配信予定です。
※後期第1回は現地集合・現地解散となります。
※年度内1回の参加となります。

緑に囲まれた広いエリアでサッカーを通じて楽しく健康づくり。
親子で元気にチャレンジ。

ITS親子サッカー教室

開催　7・8月開催（5回）　5月上旬募集開始予定

広大な自然に囲まれたリゾート「ブルーベリーヒル勝浦」で開催。指導経験豊富なコーチからサッカーの基本やゲームの楽しみ方を親子でマスターしましょう。

開催日（各1泊2日）　第1回:7月27日（月）～28日（火）
　　第2回:7月28日（火）～29日（水）
　　第3回:7月29日（水）～30日（木）
　　第4回:8月17日（月）～18日（火）
　　第5回:8月18日（火）～19日（水）
開催場所　ブルーベリーヒル勝浦
参加資格　被保険者・被扶養者及び同伴者
　　（4歳～小学生のこどもがいる家族）
参加料金　被保険者・被扶養者:大 人（13歳以上）7,600円
　　こども（4歳～12歳）3,800円
　　その他の方……:大 人（13歳以上）14,200円
　　こども（4歳～12歳）7,100円
定員　各回120名（予定）
交通　JR外房線勝浦駅または上総興津駅下車、送迎あり（要予約）
　　東京湾横断道路（アクアライン）または館山自動車道経由、圏央道市原鶴舞ICから約60分

※詳細はITSホームページ、実施要領にてご案内いたします。
※年度内1回の参加となります。

チーム一丸となって熱闘を繰り広げる秋の一大イベント。
感動がわきあがるチームの活躍に注目!

第41回 ITS軟式野球大会

開催　9月26日（土）開幕　6月下旬募集開始予定

約300チームが参加する秋の一大イベント。強豪のAブロック、力が拮抗するBブロック、期待のCブロックのトーナメント方式で行います。今年はどのチームが勝ちあがるのか。白熱した戦いに応援席のボルテージも上昇!

開催日　9月26日（土）、10月3日（土）・10日（土）・17日（土）・24日（土）・31日（土）、11月7日（土）・14日（土）
開催場所　東京健保組合大宮運動場（大宮けんぽグラウンド）
参加資格　被保険者のみ
参加料金　1チーム3,000円
募集チーム数　300チーム
交通　JR大宮駅西口下車西武バスらぽーと富士見行き、または馬宮団地行きで運動場前下車徒歩約10分、ニツ宮行きで終点ニツ宮下車徒歩約12分

※詳細はITSホームページ、実施要領にてご案内いたします。
※雨天等による順延あり。

仲間と楽しみながら練習の成果を試すチャンス。
初心者の方も実戦を経験しレベルアップ!

第15回 ITS硬式テニス大会

開催　9月26日（土）開幕　6月中旬募集開始予定

テニスを通じて明るく楽しく健康づくりにチャレンジ。普段からテニスをされている方はもちろん、初心者の方もゲームの感覚を体験する絶好のチャンスです!指導経験豊富なコーチによるミニレッスンもありレベルアップも図れます。

開催日　9月26日（土）、10月10日（土）・17日（土）・24日（土）・31日（土）、11月14日（土）
開催場所　東京健保組合大宮運動場（大宮けんぽグラウンド）
参加資格　被保険者のみ
参加料金　1チーム 3,000円
募集チーム数　144チーム
交通　JR大宮駅西口下車西武バスらぽーと富士見行き、または馬宮団地行きで運動場前下車徒歩約10分、ニツ宮行きで終点ニツ宮下車徒歩約12分

※詳細はITSホームページ、実施要領にてご案内いたします。
※雨天等による順延あり。

TOKYO Disney RESORT®
Corporate Program
©Disney

家族や友人と楽しく歩いて健康増進!

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラムデジタル利用券

コーポレートプログラムデジタル利用券の利用期間	9月～11月	7月上旬募集開始予定

コーポレートプログラムデジタル利用券とは、パークチケットが割引で購入できるものです。デジタル利用券を使って、東京ディズニーランド®や東京ディズニーシー®へ行こう!!

参加資格	被保険者・被扶養者
定員	100,000名(予定)

※詳細はITSホームページ、実施要領にてご案内いたします。
※年度内1回の参加となります。

健歩大会(関東ITソフトウェア健康保険組合主催)

本格的ゴルフコンペ。
順位に応じて豪華景品も!

ITSゴルフ大会

開催	6月13日(土)より3回開催	前期:4月上旬・後期:7月上旬募集開始予定

今年度も前期は事業所対抗団体戦、後期は個人戦として開催予定。是非自分の腕試しに参加してみませんか。ホールアウト後にはプロによるミニレッスンもご用意しています。

開催日	前期:6月13日(土)・21日(日)／後期:9月30日(水)
開催場所	前期:真名ゲーリー・プレーヤーコース(事業所対抗団体戦) 後期:鶴舞カントリー倶楽部(個人戦)
参加資格	被保険者のみ(1ラウンド120以下で回れる方)
参加料金	前期:1チーム 40,000円／後期: 1人10,000円
定員	前期:各日40チーム(1チーム4名)／後期:136名
交通	真名ゲーリー・プレーヤーコース: JR外房線・土気駅下車タクシー約15分 圏央道・茂原長柄スマートICから約3分、茂原北ICから約5分 (JR外房線・誉田駅南口より無料送迎バス約25分) 鶴舞カントリー倶楽部: JR内房線・五井駅下車タクシー約35分 圏央道・市原鶴舞ICから約3分

※詳細はITSホームページ、実施要領にてご案内いたします。
※年度内1回の参加となります。

幅広い年齢層が安心して参加できるフットサル。
少人数で楽しめ、女性にも人気が高い爽快なスポーツ。

第18回 ITSフットサル大会

開催	11月7日(土)開幕	8月中旬募集開始予定

少人数で参加でき、女性やビギナーでも気軽に楽しめるようオープン・エンジョイとカテゴリー分けがされているフットサル大会です。仲間たちと楽しみながらプレーして、優勝を目指せ!

開催日	11月7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)・21日(土)・28日(土)、12月5日(土)
開催場所	J-SOCIETY FOOTBALL PARK 多摩 エフネットフットサルクラブ東川口 スポーツコミュニティ市川浦安
参加資格	被保険者のみ
参加料金	1チーム3,000円
募集チーム数	300チーム

※詳細はITSホームページ、実施要領にてご案内いたします。

仲間とチームをつくって気軽に参加しませんか。
スコアを競いながら親睦を深めましょう。

第14回 ITSボウリング大会

開催	2月中のいずれかの1日で参加	10月上旬募集開始予定

手軽な有酸素運動の代表的なスポーツ、ボウリング。ストライクの爽快感は格別で、楽しく運動ができます。仲間とのコミュニケーションを深める場として、また家族と一緒に楽しく体力づくりをしてみませんか。

開催期間	令和9年2月1日(月)～28日(日)
開催場所	当組合指定会場
参加資格	事業所対抗:被保険者のみ 家族対抗カテゴリー1:被保険者・被扶養者(小学生以上) 家族対抗カテゴリー2:被保険者・被扶養者(小学生以上)
参加料金	1チーム1,000円
募集チーム数	600チーム

※詳細はITSホームページ、実施要領にてご案内いたします。

令和8年度

「夏季プール・海の家」利用券

TICKET

- 利用資格／被保険者・被扶養者
- 利用方法／1枚ずつ切り取る。
  裏面に記号・番号・氏名(保険証・資格確認書・資格情報のお知らせ・Web会員証のいずれかを参照)を記入。
  利用する施設の窓口に利用券と利用料金を一緒に提出。
- 利用期間／令和8年7月1日～8月31日
  ※施設により利用可能日の変更や利用制限がかかる場合がありますので、ご利用前に施設ホームページをご確認ください。
- そ の 他／※利用券提出の際は、保険証・資格確認書・資格情報のお知らせ・Web会員証のいずれかの呈示をお願いする場合があります。
  ※名前の貸し借りをして利用した場合や管理上支障があると判断された場合は、利用をお断りします。
  ※利用券の譲渡(転売・オークション等を含む)及び複製(コピー)での利用は、禁止します。
  ※よみうりランドのQRコードは施設の管理コードです。

※切り取ってご利用ください

WEB 版には
掲載しておりません

「夏季プール・海の家」利用券

令和8年度

※切り取ってご利用ください

WEB 版には
掲載しておりません

個人情報の取り扱いについてはP81をご覧ください。

「冬季アイススケート場・スキー場」利用券

令和8年度

TICKET

●利用資格／被保険者・被扶養者
●利用方法／1枚ずつ切り取る
裏面に記号・番号・氏名(保険証・資格確認書・資格情報のお知らせ・Web会員証のいずれかを参照)を記入
利用する施設の窓口に利用券と利用料金を一緒に提出
●利用期間／令和8年12月1日～令和9年3月31日
※施設により利用可能日の変更や利用制限がかかる場合がありますので、ご利用前に施設ホームページをご確認ください。
●そ の 他／※利用券提出の際は、保険証・資格確認書・資格情報のお知らせ・Web会員証のいずれかの呈示をお願いする場合があります。
※スケート場利用の際は、手袋の着用が必須となります。
※スケート場の貸靴料金は、利用料金に含まれます。
※スキー場は、グローブ以外のレンタル品があります(料金等の詳細は施設ホームページをご覧ください)。
※名前の貸し借りをして利用した場合や管理上支障があると判断された場合は、利用をお断りします。
※利用券の譲渡(転売・オークション等を含む)及び複製(コピー)での利用は、禁止します。

交通のご案内

施設名	所在地・電話番号・交通
アクアリンクちば	千葉県千葉市美浜区新港224-1　[TEL]043-204-7283 ◎JR総武線稲毛駅下車、バス約21分
狭山スキー場	埼玉県所沢市上山口2167　[TEL]04-2922-1384 ◎池袋線「西武球場前」駅下車、新宿線「西武遊園地」駅乗り換え山口線(レオライナー)「西武球場前」駅下車

※切り取ってご利用ください

WEB 版には
掲載しておりません

保険証等についてはP60をご覧ください。　個人情報の取り扱いについてはP81をご覧ください。

令和8年度

「冬季アイススケート場・スキー場」利用券

※切り取ってご利用ください

WEB 版には
掲載しておりません

個人情報の取り扱いについてはP81をご覧ください。

個人情報保護について

個人情報保護に関する基本方針（プライバシーポリシー）

当組合は、健康保険法に基づき被保険者及び被扶養者のための保険給付事業、保健事業等を実施しております。この事業を健全かつ円滑に推進していくためには、個人情報（特定の個人を識別できる情報）はなくてはならないものであります。その情報を安全に取り扱うことを重要と認識し、全職員及び関係者に徹底して、以下の方針で取り扱います。

1. 適切な個人情報の取り扱い基準及び運用に関する個人情報保護マネジメントシステムを確立するとともに、個人情報保護に関係する法令、国が定める指針、その他の規範を遵守します。

2. 次のような適正な管理を行うことで、常に個人情報の保護に努めます。
   （1）個人情報保護管理者の選任による責任の所在の明確化
   （2）個人情報の漏えい、滅失又はき損、目的外利用等の防止及び是正
   （3）システムへのアクセス制限等の安全対策の実施
   （4）業務を外部に委託する場合の十分な個人情報の保護水準を設定
   （5）個人情報保護についての教育の徹底

3. 健康保険法等で取得が義務付けられている場合を除き、個人情報の取得に際して利用目的を明らかにします。取得した個人情報の目的外利用は行いません。

4. 個人番号については、行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律（以下「番号法」という。）で定められた利用範囲において特定した利用目的でのみ利用いたします。また、特定個人情報の安全管理措置に関しては番号法及び「特定個人情報の適正な取扱いに関するガイドライン」を遵守して適正に取り扱います。

5. 個人情報の提供は、法令等に従い適切に行います。ただし、特定個人情報（個人番号をその内容に含む個人情報。）については、本人の同意有無にかかわらず、番号法に定める場合を除き、提供いたしません。

6. 個人情報に関する個人の権利を尊重し、自己の個人情報に対する問い合わせ並びに開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止を求められたときは、健康保険法等の法令並びに個人情報保護マネジメントシステムに従い、対応いたします。

7. 本基本方針及び個人情報保護マネジメントシステムは、法令等の制定改廃や情勢の変化があった場合並びに定期的に行う監査によって変更が必要と考えられた場合は、随時見直しする等継続的な改善を図ります。

8. 個人情報の取り扱いについての苦情及び相談は、下記記載の当組合の窓口で受け付けます。
   窓口　関東ITソフトウェア健康保険組合　個人情報保護事務局
   TEL 03-5925-5307　FAX 03-5925-5336

9. 本基本方針は、当組合のホームページに常に掲載し、いつでも閲覧可能とします。

平成16年12月17日制定
平成28年2月9日最終改訂
関東ITソフトウェア健康保険組合
理事長　東尾　公彦

【本基本方針の内容についてのお問い合わせ先】　関東ITソフトウェア健康保険組合　個人情報保護事務局
TEL 03（5925）5307　FAX 03（5925）5336

個人情報の利用目的・その他個人情報保護についてはホームページに掲載しております。
https://www.its-kenpo.or.jp/privacy/index.html

公告

新たに加入された事業所

令和7年8月1日付

株式会社C&Gシステムズ（東京都品川区）

令和7年9月1日付

株式会社ブリエ（東京都千代田区）
株式会社Olive（東京都千代田区）
株式会社ブレイントラスト（東京都千代田区）
株式会社アップライト（東京都港区）
株式会社FACT（東京都港区）
株式会社ジーオーティー（東京都港区）
Duff株式会社（東京都港区）
株式会社ネプラス（東京都新宿区）
日発株式会社（東京都杉並区）
株式会社カラフル（東京都中野区）
株式会社松尾研究所（東京都文京区）
株式会社テクノコンシェル（東京都品川区）
株式会社MADS（東京都渋谷区）
株式会社アイディオット（東京都渋谷区）
株式会社5次元（東京都渋谷区）
株式会社トゥーアール（東京都渋谷区）
Peaceful Morning株式会社（東京都渋谷区）
GMOリサーチ&AI分割準備株式会社（東京都渋谷区）
株式会社アルファスト（神奈川県横浜市西区）

令和7年10月1日付

クオリティネット株式会社（東京都千代田区）
De-Life株式会社（東京都千代田区）
株式会社Legal Technology（東京都千代田区）
株式会社コンステラセキュリティジャパン（東京都千代田区）
プラニスウェア・ジャパン株式会社（東京都千代田区）
LUCKY ARROWS株式会社（東京都千代田区）
株式会社ブリングアウト（東京都中央区）
株式会社アップストリーム（東京都中央区）
株式会社コナミアーケードゲームス（東京都中央区）
UUUM株式会社（東京都港区）
Sakana AI株式会社（東京都港区）
INTLOOP Strategy株式会社（東京都港区）
株式会社レンガ（東京都港区）
tripla株式会社（東京都新宿区）
株式会社バークリーコンサルティング（東京都新宿区）
株式会社アティックワークス（東京都新宿区）
ソリッドインテリジェンス株式会社（東京都品川区）
株式会社マイクロウェーブデジタル（東京都渋谷区）
クーガー株式会社（東京都渋谷区）
株式会社WithLIVE（東京都渋谷区）
xxx株式会社（東京都渋谷区）
株式会社Branding Engineer（東京都渋谷区）
株式会社グランドツー（東京都目黒区）
D.Crews株式会社（東京都豊島区）
transcosmos online communications株式会社（東京都豊島区）

削除された事業所

株式会社ワース・テクノロジー（東京都千代田区）令和6年12月2日
エッジオ・ジャパン株式会社（東京都中央区）令和7年1月16日
株式会社KADOKAWA Connected（東京都千代田区）令和7年4月1日
株式会社ブックウォーカー（東京都千代田区）令和7年4月1日
日鉄ソリューションズビズテック株式会社（東京都千代田区）令和7年4月1日
株式会社デジタルハーツプラス（東京都新宿区）令和7年4月1日
株式会社モンスターラボミュージック（東京都渋谷区）令和7年4月1日
株式会社シーシーダブル琉球（沖縄県宜野湾市）令和7年4月25日
GMOクリック証券株式会社（東京都渋谷区）令和7年5月1日
GMO外貨株式会社（東京都渋谷区）令和7年5月1日
日本イーエスアイ株式会社（東京都八王子市）令和7年5月1日
株式会社クボシステムズ（東京都新宿区）令和7年5月31日
株式会社ガイエ（東京都千代田区）令和7年6月1日
Xtra株式会社（東京都千代田区）令和7年6月1日
株式会社ウエディングパーク（東京都港区）令和7年6月1日
株式会社Flow（東京都品川区）令和7年6月1日
株式会社Commerce Crew（東京都品川区）令和7年6月1日
株式会社Cygames（東京都渋谷区）令和7年6月1日
株式会社サムザップ（東京都渋谷区）令和7年6月1日
株式会社アプリボット（東京都渋谷区）令和7年6月1日
株式会社グレンジ（東京都渋谷区）令和7年6月1日
株式会社リアルゲイト（東京都渋谷区）令和7年6月1日
株式会社CyberZ（東京都渋谷区）令和7年6月1日
株式会社CCPR（東京都渋谷区）令和7年6月1日
株式会社CyDesignation（東京都渋谷区）令和7年6月1日
株式会社QualiArts（東京都渋谷区）令和7年6月1日
株式会社シロク（東京都渋谷区）令和7年6月1日
株式会社CyberACE（東京都渋谷区）令和7年6月1日
株式会社CyberOwl（東京都渋谷区）令和7年6月1日
株式会社サイバーエージェント（東京都渋谷区）令和7年6月1日
株式会社CAM（東京都渋谷区）令和7年6月1日
株式会社Colorful Palette（東京都渋谷区）令和7年6月1日
株式会社タップル（東京都渋谷区）令和7年6月1日
株式会社Cyber AI Productions（東京都渋谷区）令和7年6月1日
株式会社ドラゴン東京（東京都渋谷区）令和7年6月1日
株式会社UPTORY（東京都渋谷区）令和7年6月1日
株式会社サイバーエージェント・キャピタル（東京都渋谷区）令和7年6月1日
株式会社マクアケ（東京都目黒区）令和7年6月1日
株式会社GOODROID（東京都目黒区）令和7年6月1日
株式会社ゼルビア（東京都町田市）令和7年6月1日
株式会社プロシステムエルオーシー（東京都多摩市）令和7年6月10日
DPテクノロジー・ジャパン株式会社（東京都千代田区）令和7年7月1日
エムシーデジタル株式会社（東京都千代田区）令和7年7月1日
株式会社ティーネットHPシステムズ（東京都港区）令和7年7月1日
株式会社シグマクシス・インベストメント（東京都港区）令和7年7月1日
NHN Studio comico（東京都港区）令和7年7月1日
オリコンNEXTコミュニケーションズ株式会社（東京都港区）令和7年7月1日
株式会社オープンストリーム（東京都新宿区）令和7年7月1日
株式会社オープンストリームホールディングス（東京都新宿区）令和7年7月1日
株式会社グランドユニット（東京都台東区）令和7年7月1日
株式会社PKSHA Workplace（東京都文京区）令和7年7月1日
プラネックスカーズ株式会社（東京都渋谷区）令和7年7月1日
株式会社ユニケース（東京都渋谷区）令和7年7月1日
株式会社ソフトヴェッセル（東京都豊島区）令和7年7月1日
株式会社ストック・データバンク（東京都小金井市）令和7年7月1日
ビジネスソフト株式会社（埼玉県所沢市）令和7年7月1日
株式会社エグゼック（神奈川県川崎市幸区）令和7年7月1日
株式会社オン・ベース（神奈川県川崎市中原区）令和7年7月1日
株式会社エクスペリエンス（大阪府大阪市中央区）令和7年7月1日
株式会社SBI BITS（東京都港区）令和7年7月2日
株式会社ベッコアメ・インターネット（東京都台東区）令和7年7月31日
ノベル株式会社（東京都千代田区）令和7年8月1日
スマートスキャン株式会社（東京都千代田区）令和7年8月1日
ジェイズ・ソリューション株式会社（東京都中央区）令和7年8月1日
株式会社バーンハウスエフェクト（東京都港区）令和7年8月1日
イージーソフト株式会社（神奈川県相模原市中央区）令和7年8月1日
株式会社ユーディーエル（東京都千代田区）令和7年9月1日
株式会社メルカリ（東京都港区）令和7年9月1日
株式会社日本システムプロジェクト（東京都中野区）令和7年9月1日
株式会社Orb（東京都品川区）令和7年9月1日
そふと工房株式会社（東京都品川区）令和7年9月2日
株式会社エスアイピー（東京都千代田区）令和7年10月1日
サムライト株式会社（東京都港区）令和7年10月1日
株式会社豆蔵（東京都新宿区）令和7年10月1日
株式会社エヌティ・ソリューションズ（東京都新宿区）令和7年10月1日
株式会社Rosso（東京都渋谷区）令和7年10月1日
株式会社ソリッド・アンド・ソフト（東京都板橋区）令和7年10月1日

事業主・事務担当者の皆さまへ

健康企業宣言®募集中!

従業員の健康と企業の利益・イメージ向上のために「健康企業宣言」をはじめてみませんか?

健康企業宣言とは?

健康優良企業「**銀の認定**」「**金の認定**」を目指して、企業全体で健康づくりに取り組むことを宣言することです。

取組には**こんなメリット**がある!

- 従業員や経営陣の健康に関する意識の向上
- 顧客や取引先へのイメージの向上
- 生産性の向上
- 採用募集・求人への応募者増加
- 社内コミュニケーションの活性化　　など

取組は難しいの?

健康企業宣言は決して難しいものではありません!

健診の受診勧奨など、これまで取り組んできたことを徹底するところからはじめてみましょう。

どのくらいの企業が取り組んでいるの?

参加事業所数は増えています!

当組合参加事業所数657社(令和8年2月現在)

今からでも遅くはありません。
まずは、「やってみよう!」という気持ちが大事です。

「健康企業宣言」参加事業所を当組合がサポート!

セミナー費用を半額補助*1

「食」「運動」「メンタルヘルスケア」など健康に関するセミナーを幅広くラインナップ!

健康情報誌「Collabo-Health Journal」を配信

毎月、健康経営及び労働衛生管理に有益な情報を配信!従業員のヘルスリテラシー向上にご活用いただけます。

健診結果に基づいた統計資料「ITSヘルススコアリングレポート」を提供*2

組合平均と比較することで、自社の健康課題が見つかり、従業員等に対する「予防・健康づくり」の取組にご活用いただけます。

*1 上限があります。

*2 被保険者数の規模により個人情報が特定される場合は提供を差し控えさせていただきます。

お問い合わせ

企画調整課　TEL 03-5925-5307　sengen@its-kenpo.or.jp

ITS 健康企業宣言　検索

健康企業宣言は全国健康保険協会の登録商標です。
健康経営はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/datahealth/healthycompanystatement_index.html

the 40th Anniversary

おかげさまで40周年

特集:関東ITソフトウェア健康保険組合40年を振り返って

設立40周年を迎えて

関東IT健保会館

山王健保会館

八重洲健保会館

直営健診センター

体育奨励事業

関東ITソフトウェア健康保険組合
理事長

東尾 公彦

令和8（2026）年4月1日、関東ITソフトウェア健康保険組合は、設立40周年という大きな節目を迎えることとなりました。この記念すべき日にあたり、謹んでご挨拶を申し上げます。

当健康保険組合は、現在の一般社団法人ソフトウェア協会［SAJ］を設立母体として、昭和61（1986）年4月1日、事業所数82社、被保険者数3,550人の規模で発足いたしました。以来、事業主をはじめ関係各位の多大なるご理解とご協力のもと、情報通信・ソフトウェア産業の発展と歩調を合わせながら、着実に歩みを進めてまいりました。

設立20周年を迎えた平成18（2006）年には被保険者数が21万人を超え、翌平成19（2007）年には新宿区百人町に関東IT健保会館を竣工し、組合業務を集約して現在の組織体制を確立いたしました。

その後も規模は拡大を続け、令和7（2025）年12月末現在、事業所数7,431社、被保険者数711,890人、そして被扶養者を合わせた加入者数は102万人を超える日本最大の健康保険組合となり、被保険者およびそのご家族の健康を支える重要な役割を担っております。

これもひとえに、設立以来、長きにわたり組合運営にたずさわり、その発展と安定のためご尽力を重ねてこられた方々のご支援とご協力の賜物であり、心より感謝と敬意を表する次第です。

この40年を振り返りますと、我が国の情報通信・ソフトウェア産業は、パーソナルコンピュータの普及期からインターネットの高度化、モバイル、クラウドの進展を経て、近年ではAIやビッグデータの活用が社会のあらゆる分野を支える時代へと大きな変革を遂げてまいりました。その過程において、バブル経済の崩壊や世界的な金融危機など、幾多の試練に直面してまいりました。とりわけ新型コロナウイルス感染症の世界的な拡大は、社会・経済活動の在り方そのものを一変させる未曾有の危機となり、同時に情報通信・ソフトウェア産業の果たす役割の重要性を改めて認識させるものとなりました。このような厳しい環境下においても、業界全体の不断の努力と創意工夫により、我が国有数の成長産業として発展を続けてきたものと考えています。

当健康保険組合におきましても、こうした産業構造や事業環境の変化を背景に、デジタル変革（DX）の推進を重要な取り組みのひとつとして位置づけ、デジタル技術やデータの活用を通じて、業務プロセスの効率化・高度化を図るとともに、加入者サービスの質的向上に取り組んでまいりました。今後も、増大する健康保険業務に的確に対応するため、DXの推進を一層強化して業務運営を進め、持続可能で安定した組合運営基盤の確立に努めます。また、DXの推進にあたっては、ランサムウェアなど巧妙化・高度化するサイバー攻撃への対応が不可欠との認識のもと、情報セキュリティ対策を経営上の重要課題として位置づけています。

今後も、被保険者の皆さまの信頼に応えるべく、技術的・組織的な対策の両面からセキュリティ水準の向上を図り、安全・安心、かつ持続可能な組合運営を行ってまいります。

健康管理事業につきましては、各種の健康診査事業や疾病予防事業を重点的に実施し、疾病の早期発見・予防に資するため、これらの事業の充実を図るとともに、契約健診機関の拡充により、皆さまが受診しやすい環境整備を進めてまいりました。また、データヘルス計画に基づき、生活習慣病の重症化予防や健康増進事業を推進し、健康寿命の延伸に寄与する事業展開を行っております。

さらに、令和8（2026）年7月には、新健保会館として「八重洲健保会館」を東京都中央区にオープンする予定としています。八重洲健保会館は、会議室やスタジオなどの機能を備えるとともに、疾病予防事業を担う健康管理業務の事務機能を移設・集約し、より効果的かつ効率的な事業運営を実現するための新たな拠点となるものです。本施設の整備を通じて、被保険者とご家族の皆さまに対する健康管理支援体制を一層充実させ、疾病予防を重視する健康保険事業を推進してまいります。

また、体育奨励事業や保養施設事業につきましても、被保険者とそのご家族が心身ともに健康で豊かな生活を送っていただけるよう、多様なサービスの提供に努めてまいります。

こうした取り組みを進める一方で、少子高齢化の進展に伴う医療費の増加や、高齢者医療に係る拠出金等の財政負担は、今後も健康保険組合運営における大きな課題であります。引き続き、健康保険組合連合会などの関係団体と連携を図りながら、医療保険制度改正の動向を注視し、適正な保険料率の設定と医療費の適正化に取り組むことで、健全かつ安定した組合運営を目指してまいります。

設立40周年という節目を、新たな出発点として、これまで築いてきた信頼と実績を礎に、被保険者およびご家族の皆さまの健康を守り続ける健康保険組合であるよう、役職員一丸となって取り組んでまいる所存です。

結びに、これまで当健康保険組合の発展を支えてくださいましたすべての関係者の皆さまに、心より感謝と敬意を表しますとともに、今後とも変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げ、皆さまの益々のご繁栄とご多幸を心から祈念し、ご挨拶といたします。

1986

加入事業所数82社、被保険者数3,550人でスタート！

東京都小型コンピュータソフトウェア産業健康保険組合は、「従業員とその家族の生活の安定と福祉の向上に貢献する」ことを目的に、昭和61年4月1日、厚生大臣の設立認可を受け発足しました。事務所は千代田区隼町2番13号。事業所数82社、被保険者数3,550人でスタートしました。

4月1日より「東京都小型コンピュータソフトウェア産業健康保険組合」を設立。上は同月23日に行われた組合設立記念パーティーの様子

組合事務所が置かれた千代田区隼町の半蔵門ビル。健康管理・健康づくり支援の各種事業がここからスタート

ITSのあゆみ

1986	4. 1	● 東京都小型コンピュータソフトウェア産業健康保険組合設立（千代田区隼町2-13US半蔵門ビル） ● 2日人間ドック、1日人間ドック、胃検診（H4・3月まで）、一般健診、簡易主婦成人病健診開始
	5. 1	● 救急用品配布開始 ● 契約保養施設JTB利用補助開始
	7. 1	● すこやかファミリー配布開始（H6・3月まで）
		● 夏季保養施設開設（1ヵ所）
		● 夏季プール・日帰り海の家利用補助券配布開始
		● ラフォーレ倶楽部契約
	15	● 算定基礎届事務説明会（私学会館）
		● 機関誌「けんぽ」創刊
	10. 1	● 救急薬品配布開始
	4	● 第1回軟式野球大会開催（参加30チーム）優勝：(株) シービーエス
	5	● マス釣りバスハイク開催（参加92人）
	26	● テニススクール開催（他1回 参加92人）＊1
	12. 1	● 冬季保養施設開設（2ヵ所）
		● 冬季アイススケート利用補助券配布開始
		● 通年保養施設開設（3ヵ所）
1987	2.20	● スキーバスツアー開催（他1回 参加266人）
	3. 1	● 健康保険被保険者証更新

＊1

医療保険制度のあゆみ

1986	4. 1	● 出産手当金の支給期間延長（産前42日、産後56日） ● 医療費2.3%（医科2.5%、歯科1.5%）引上げ ● 薬価基準5.1%（医療費換算1.5%）引下げ
	5. 1	● 高額療養費の自己負担限度額を5万1千円→5万4千円に引上げ
1987	1. 1	● 老人保健法の一部改正 加入者按分率引上げ（拠出金負担増） ● 一部負担金の改正（外来1ヶ月400円→800円、入院1日300円→400円） ● 老人保健施設の創設

1987

TOCOTOCO創刊。広報体制充実

「TOCOTOCO」は当組合のレジャー・スポーツ情報誌として創刊されました。ネーミングは東京都小型コンピュータソフトウェア産業健康保険組合と、トコトコ旅に行くを組み合わせたもの。また、この年は事務所を千代田区から渋谷区に移転しました。

組合員向けのレジャー・スポーツ情報誌として「TOCOTOCO」を創刊。創刊号では「新しいサイクルライフのススメ」をテーマに、自転車を健康づくりに役立てることを提案

半蔵門ビルから渋谷区渋谷に事務所を移転

ITSのあゆみ

1987	4. 1	● 春季巡回主婦健診開始
	5.10	● 健歩大会開催（参加608人）
	31	● テニススクール開催（参加68人）
	7. 1	● 夏季保養施設開設（4ヵ所）
	17	● 算定基礎届事務説明会（日本教育会館）
	8. 1	● 「家庭医学大全科」「お母さんの小児科入門」配布開始（H6・3月まで）
	9.14	● 東京都事務監査
	10. 1	● 成人病健診開始
		● 秋季巡回主婦健診開始
	4	● マス釣りバスハイク開催（参加155人）＊1
	17	● 第2回軟式野球大会開催（参加65チーム）優勝：国際システムサイエンス（株）
	31	● 事務所移転（渋谷区渋谷3-27-11祐真ビル）
	11. 1	● テニススクール開催（参加68人）
	12. 1	● 冬季保養施設開設（5ヵ所）
	8	● 健康管理委員委嘱式 （講演「健康とは何か」東京大学医学部教授 大島正光氏 東條会館）
1988	2. 5	● スキーバスツアー開催（他2回 参加542人）
	3.19	● 第1回健康管理委員並びに事務担当者説明会 （講演「バランスのとれた健康づくり」参議院議員 小野清子氏 虎ノ門パストラル）

＊1

医療保険制度のあゆみ

1987	5. 1	● 被扶養者の認定基準改定 年間収入90万円未満→100万円未満 （60歳以上及び障害者は150万円未満）
	10. 1	● 柔道整復師との医療費の取扱いを明確化

1988

大人気のゴルフ大会。ジャイアンツ球場で野球教室も

当組合設立当初から開催されていたシーズンごとのイベントも、この頃から多くの参加者でにぎわうようになりました。この年の5月には初めてのゴルフ大会が開催され、9月にはジャイアンツの2軍コーチを招き本格的な野球教室を開催。またテニススクールにもプロプレーヤーの神和住純氏を招くなど、スポーツ熱が活発になりました。

ジャイアンツ球場で野球教室を開催。コーチに巨人軍の2軍コーチ陣を招聘し、本格的な指導に野球ファンの参加者も大満足

箱根湯の花ゴルフ場で開催したゴルフ大会。新緑が鮮やかなコースで腕を競うプレーヤーたちでいっぱい

ITSのあゆみ

1988	4. 1	● 電話による健康相談開始
	2	● テニススクール開催（他1回 参加152人）
	4	● スポーツ施設 大宮運動場、借上テニスコート開設
	5. 8	● 健歩大会開催（参加1,189人）
	15	● 第1回ゴルフ大会開催（参加192人）
	7. 1	● 夏季保養施設開設（9ヵ所）
	12	● 算定基礎届事務説明会（九段会館）
	19	● 第2回健康管理委員並びに事務担当者説明会（さんふらわあ号）
	9.18	● 野球教室開催（参加38人）
	10. 8	● テニススクール開催（他1回 参加162人）
	10	● 第2回ゴルフ大会開催（参加185人）
	22	● 第3回軟式野球大会開催（参加136チーム）優勝：国際ソフトウェア（株）
	11.13	● マス釣りバスハイク開催（参加144人）
	12. 1	● 冬季保養施設開設（9ヵ所）
1989	1.27	● スキーバスツアー開催（他2回 参加762人）＊1
	3. 1	● 第3回健康管理委員並びに事務担当者説明会 （講演 元巨人軍コーチ青田昇氏 厚生年金ホール）

＊1

医療保険制度のあゆみ

1988	4. 1	● 医療費3.4%引上げ（医科3.8%、調剤1.7%） ● 薬価基準10.2%（医療費換算2.9%）引下げ
	6. 1	● 医療費1.0%引上げ（歯科）

1989

「トスラブ館山」「トスラブ湯沢」開設。事業所数1,000社突破

この年、当組合の直営保養施設が相次いで誕生。8月、マリンリゾート地の千葉県館山にトスラブ館山、11月にはウインタースポーツが盛んな越後湯沢にトスラブ湯沢がオープンしました。また3周年を迎えて事業所数も1,044社に。被保険者数も3万7,100人と順調な伸びを示しました。

マリンリゾートの雰囲気いっぱいの南房総にオープンしたトスラブ館山。豊富なスポーツ施設や眼下に広がる大海原が利用者に安らぎを与える保養施設

スキーシーズン開幕と同時にオープンしたトスラブ湯沢。上野からおよそ1時間というアクセスの良さから、スキーだけでなく研修や各種パーティーなどさまざまに活用

ITSのあゆみ

1989	4. 2	● 第3回ゴルフ大会開催（参加169人）
	5.14	● 健歩大会開催（参加1,901人）
	28	● 第4回ゴルフ大会開催（参加192人）
	6.18	● テニススクール開催（他3回 参加599人）＊1
	7. 1	● 夏季保養施設開設（11ヵ所）
	12	● 算定基礎届事務説明会（九段会館）
	23	● 野球教室開催（参加77人）
	8.18	● **直営保養施設トスラブ館山開設**
	9.24	● マス釣りバスハイク開催（参加429人）
	10.10	● 第5回ゴルフ大会開催（参加197人）
	18	● 東京都事務監査
	21	● 第4回軟式野球大会開催（参加196チーム）優勝：Aブロック・(株) 日本エンジニアリングシステム B・イー・アンド・エム (株)　C・アプライドテクノロジー (株)
	11.23	● 健歩大会開催（参加2,917人）
	28	● **直営保養施設トスラブ湯沢開設**
	12. 1	● 冬季保養施設開設（11ヵ所）
1990	1.19	● スキーバスツアー開催（他3回 参加814人）
	3. 1	● 健康保険被保険者証更新
	12	● 第5回健康管理委員並びに事務担当者説明会

＊1

医療保険制度のあゆみ

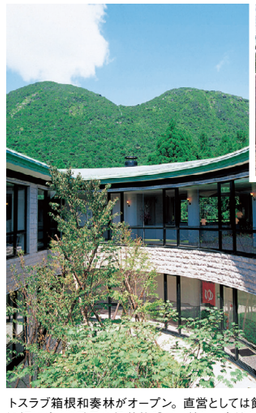
1989	4. 1	● 医療費0.76%引上げ ● 薬価基準2.4%（医療費換算0.7%）引上げ
	5. 1	● 被扶養者の認定基準改定 年間収入100万円未満→110万円未満（60歳以上及び障害者は160万円未満）
	6. 1	● 高額療養費の自己負担額を5万4千円→5万7千円に引上げ

平成2年度

1990

「トスラブ箱根和奏林」開設。スポーツイベントが大人気

保養施設の役割と自然を豊かに残した環境、そしてモダン和風の設計コンセプトが三位一体となった施設トスラブ箱根和奏林が、当組合3館目の直営保養施設としてオープン。この年は健歩大会が関西地区でも開催されるなど、スポーツイベントが充実しました。



トスラブ箱根和奏林がオープン。直営としては館山・湯沢に次ぐ3番目の保養施設で、美しい自然と調和したモダン和風の設計が落ち着いた雰囲気を演出

トスラブ箱根和奏林

関西地区初の健歩大会を開催。会場の大阪・万博記念公園エキスポランドには244人の参加者が集合

ITSのあゆみ

1990	4. 8	● 健歩大会開催（他1回 参加5,820人）
	22	● 第6回ゴルフ大会開催（参加162人）
	5.16	● 第7回ゴルフ大会開催（参加166人）
	27	● マス釣りバスハイク開催（参加456人）
	6. 5	● 第6回健康管理委員並びに事務担当者説明会 *1 （講演「ゴルフと私」プロゴルファー小松原三夫氏 ホテルセンチュリーハイアット）
	17	● テニススクール開催（他3回 参加726人）
	7. 1	● 夏季保養施設開設（9ヵ所）
	10	● 算定基礎届事務説明会（国立教育会館）
	8. 8	● **直営保養施設トスラブ箱根和奏林開設**
	9. 9	● 野球教室開催（参加127人）
		● 関西地区健歩大会開催（参加244人）
	18	● 第8回ゴルフ大会開催（参加151人）
	10. 7	● 健歩大会開催（参加4,210人）
	10	● 第9回ゴルフ大会開催（参加176人）
	20	● 第5回軟式野球大会開催（参加246チーム） 優勝：Aブロック・リアルタイムシステム㈱ B・ネットワンシステムズ㈱ C・ソフトバンク㈱
	11.26	● 第7回健康管理委員並びに事務担当者説明会 （講演「痴呆によって家族と社会に何が起こるか」 アメリカンファミリー生命保険会社専務取締役 松井秀之氏 ホテルニューオータニ）
	12. 1	● 冬季保養施設開設（10ヵ所）
1991	1.18	● スキーバスツアー開催（他4回 参加889人）
	3.18	● 第8回健康管理委員並びに事務担当者説明会 （講演「新しい時代を迎えた東欧の情勢とこれからの情報産業」 朝日新聞 小林一善氏 九段会館）

*1

医療保険制度のあゆみ

1990	4. 1	● 医療費3.7%引上げ（医科4.0%、歯科1.4%、調剤1.9%） ● 薬価基準9.2%（医療費換算2.7%）引下げ ● 当組合の付加給付額の引上げ 本人埋葬付加金　最低保障9万5千円→17万7千500円 家族埋葬付加金　9万5千円→17万7千500円 本人・配偶者分娩付加金　5万円→10万円

平成3年度

1991

野球大会が参加数298チームのビッグイベントに

健歩大会、ゴルフ大会、マス釣りバスハイク、テニススクール、野球大会、スキーツアーなどのスポーツイベントがいちだんと盛り上がりを見せた年です。いずれの催しにも前年を上回る参加者が集まり、ゆとりを求めはじめた時代の風潮とともに、余暇時間が増えたことを感じさせます。

6回目を迎えた軟式野球大会は、大宮運動場を会場におよそ300チームが参加し開催されました。野球大会は回を重ねる毎に参加チームも増加、秋の恒例行事として定着

ITSのあゆみ

1991	4.16	● 健歩大会開催（他1回　参加19,115人）
	5.19	● 関西地区健歩大会開催（参加313人）*1
	21	● 第10回ゴルフ大会開催（参加185人）
	26	● マス釣りバスハイク開催（参加526人）
	6. 7	● 第9回健康管理委員並びに事務担当者説明会（九段会館）
	16	● テニススクール開催（他3回 参加691人）
	30	● 第11回ゴルフ大会開催（参加186人）
	7. 1	● 夏季保養施設開設（9ヵ所）
	11	● 算定基礎届事務説明会（日本青年館）
	9.24	● 東京都事務監査
	10.10	● 第12回ゴルフ大会開催（参加155人）
	13	● 野球教室開催（参加112人）
	26	● 第6回軟式野球大会開催（参加298チーム） 優勝：Aブロック・国際ソフトウェア（株） B・トオタス（株）　C・(株) システムプラザ
	11. 7	● 第13回ゴルフ大会開催（参加167人）
	28	● 第10回健康管理委員並びに事務担当者説明会 （講演「成人病健診について」厚生省成人病予防検査標準化等検討 委員会委員、医学博士 北澤幸夫氏　金属事業健保会館）
	12. 1	● 冬季保養施設開設（11ヵ所）
1992	1.17	● スキーバスツアー開催（他2回 参加594人）
	3. 4	● 第11回健康管理委員並びに事務担当者説明会 （講演「成人病とその予防について」医学博士 北澤幸夫氏 九段会館）

*1

医療保険制度のあゆみ

1991	5. 1	● 高額療養費の自己負担額を5万7千円→6万円に引上げ
	10. 1	● 老人保健法の一部改正 ・一部負担金の改正、スライド制の導入 ・公費負担の拡大（3割から5割） ・老人訪問看護制度の創設
1992	1. 1	● 被扶養者の認定基準改定 年間収入110万円未満→120万円未満（60歳以上及び障害者は170万円未満）

平成4年度

1992

神田事務所開設。春の健歩大会に17,564人の参加

これまでの渋谷事務所に加えて新たに神田事務所を開設。東京を東西に二分し、神田事務所が東部地区を、渋谷事務所が西部地区を受け持つ。またこの年の健歩大会には東京ディズニーランドの人気も手伝い1万7,564人が参加しました。

神田須田町に神田事務所を開設。以後東京東部地区の業務拠点となる

参加者およそ600人を数えたスキーバスツアー。この年は苗場と宮城蔵王で開催

春の恒例イベントだったテニススクール。この年も例年同様、神和住氏をコーチに迎え年4回開催。上級・中級・初級の各コースに分かれ充実のレッスンを実施

ITSのあゆみ

1992	4. 1	● 神田事務所開設（千代田区神田須田町2-7NKビル） ● 事務処理の機械化開始 ● 健保指定1日人間ドック、特殊検診開始 ● スポーツクラブ セントラルスポーツ契約 *1
	28	● 健歩大会開催（参加17,564人）
	5.17	● 関西地区健歩大会開催（参加219人）
	24	● マス釣りバスハイク開催（参加577人）
	6. 4	● 第14回ゴルフ大会開催（参加193人）
	7	● テニススクール開催（他3回 参加694人）
	12	● 第12回健康管理委員並びに事務担当者説明会 （講演「成人病とその予防について」医学博士 北澤幸夫氏 九段会館）
	7. 1	● 夏季保養施設開設（6ヵ所）
	13	● 算定基礎届事務説明会（日本青年館）
	9.23	● 第15回ゴルフ大会開催（参加196人）
		● 野球教室開催（参加125人）
	27	● 健歩大会開催（参加4,194人）
	10.24	● 第7回軟式野球大会開催（参加308チーム） 優勝：Aブロック・国際ソフトウェア（株） B・日鉄日立システムエンジニアリング（株）　C・(株) ラック
	11. 1	● 契約保養施設グリーンピア利用補助開始 *2
	27	● 第16回ゴルフ大会開催（参加181人）
	12. 1	● 冬季保養施設開設（4ヵ所）
1993	1.22	● スキーバスツアー開催（他2回 参加599人）
	3. 1	● 健康保険被保険者証更新
	4	● 第13回健康管理委員並びに事務担当者説明会 （講演「成人病について」医学博士 北澤幸夫氏 九段会館）

*1

*2

医療保険制度のあゆみ

1992	4. 1	● 政管健保の中期的財政運営　事業運営安定資金の創設 政管健保の保険料率を1000分の82に引下げ 国庫補助率の引下げ（保険給付分の16.4%→13.0%） ● 出産関係給付の改善 ● 医療保険審議会の創設 ● 標準報酬の改定（10月実施） ● 医療費5.7%引上げ（医科5.4%、歯科2.7%、調剤1.9%） ● 薬価基準8.1%（医療費換算2.4%）引下げ
	10. 1	● 標準報酬の上限98万円に、下限8万円に改定

平成5年度

1993

都心に健康を守る拠点「市ヶ谷健保会館」開設

健診事業の核となる直営健診センターが市ヶ谷にオープン。この施設はスピーディで精度の高い健診が受けられるよう、優れた技術と最新の検査設備を導入し、直営健診センターならではの安心で行き届いたサービスも受けられるよう万全の体制を備えました。

館内には多目的に利用できる会議室なども併設。都心での活動拠点、あるいは憩いの空間としても魅力いっぱいの施設

4月20日、開設が望まれていた直営健診センターが市ヶ谷にオープン。保健事業の核となる施設にふさわしく優れた技術と最新の検査設備が自慢

ITSのあゆみ

1993	4. 1	● アスレチッククラブ へるすぴあ契約 *1
	20	● **市ヶ谷健保会館開設**
	5. 9	● 第17回ゴルフ大会開催（参加196人）
	23	● マス釣りバスハイク開催（参加632人）
	6. 6	● テニススクール開催（他1回 参加324人）*2
	7. 1	● 夏季保養施設開設（4ヵ所）
	13	● 算定基礎届事務説明会（九段会館）
	9. 7	● 東京都事務監査（神田事務所）
	8	● 東京都事務監査（渋谷事務所）
	9	● 健歩大会開催（参加3,223人）
	23	● 関西地区健歩大会開催（参加139人）
	10.19	● 第18回ゴルフ大会開催（参加187人）
	23	● 第8回軟式野球大会開催（参加245チーム） 優勝：Aブロック・日鉄日立システムエンジニアリング㈱ B・デジタルテクノロジー㈱　C・㈱ジャレコ
	12. 1	● 冬季保養施設開設（3ヵ所）
1994	2.18	● スキーバスツアー開催 *3 （他1回 参加295人）
	3. 4	● 第14回健康管理委員並びに 事務担当者説明会 （講演「健診における癌の発見について」 医学博士 北澤幸夫氏 九段会館）

*1

*2

*3

医療保険制度のあゆみ

1993	4. 1	● 被扶養者の認定基準改定 年間収入120万円未満→130万円未満 （60歳以上及び障害者は170万円→180万円未満）
	5. 1	● 高額医療費の自己負担額を6万円→6万3千円に引上げ

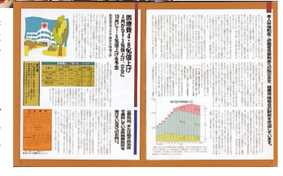
平成6年度

1994

老人保健拠出金、退職者給付拠出金が財政を圧迫

低迷を続ける経済情勢、加えて増嵩傾向を続ける医療。とりわけ老人保健、退職者給付拠出金の負担増など組合財政に重くのしかかって来る中で、当組合の予算も前年に比べ6億円減少の総額193億円と決定。健康づくりを支援するための各種事業も効率的な運営が図られるようになりました。

10月からの健康保険法の改正を控え、多くの参加があったこの年の「健康管理委員並びに事務担当者説明会」。組合からのより充実した支援方針の発表後、活発な議論に発展



この年の4月に医療費が平均3.3％引き上げに。「TOCO TOCO」vol.39では、被保険者皆様の理解を得るため、この背景と引き上げ後の医療費などについてわかりやすく特集

ITSのあゆみ

*1

1994	5.22	● マス釣りバスハイク開催（参加477人）*1
	6.19	● テニススクール開催（他1回 参加300人）
	7. 1	● 夏季保養施設開設（3ヵ所）
	11	● 算定基礎届事務説明会（九段会館）
	10. 2	● 関西地区健歩大会開催（参加145人）*2
	12	● 第15回健康管理委員並びに事務担当者説明会 （講演「骨粗鬆症について」 慶応義塾大学医学部公衆衛生学客員教授 近藤東朗氏 九段会館）
	22	● 第9回軟式野球大会開催（参加236チーム） 優勝：Aブロック・(株) JTBソフトウェアサービス B・タウ技研（株）　C・日本システム開発（株）
	25	● 第19回ゴルフ大会開催（参加189人）
	11.27	● 健歩大会開催（参加12,636人）
	12. 1	● 冬季保養施設開設（2ヵ所）
1995	1.11	● 健保連東京連合会へ「高齢者保険制度創設」の要望書提出
	2.17	● スキーバスツアー開催（参加191人）
	3. 3	● 第16回健康管理委員並びに事務担当者説明会 （講演「エイズについて」杏林大学医学部臨床病理学教授 中原一彦氏　九段会館）

*2

医療保険制度のあゆみ

1994	4. 1	● 医療費平均3.3%引上げ（医科3.5%、歯科2.1%、調剤2.0%） ● 薬価基準6.6%（医療費換算2.1%）引下げ
	10. 1	● 医療費平均1.5%引上げ（医科1.7%、歯科0.2%、調剤0.1%） ● 付添看護・介護に係る給付の改革 ● 在宅医療の推進 ● 入院時の食事に係る給付の改革（1日600円負担） ● 出産・育児の支援 出産育児一時金の創設（分娩費24万円＋育児手当金2千円→30万円） ● 標準報酬の下限9万2千円に改定 ● 傷病手当金の減額措置の廃止 ● 当組合付加給付額の変更 本人・配偶者出産育児付加金10万円→10万6千円

平成7年度

1995

マス釣りバスハイクが人気。ブルーベリーヒル勝浦開設

健康志向の高まりか、アウトドアでの活動がブームを呼び、マス釣りバスハイクは人気イベントの一つとして定着しました。そうした健康志向、アウトドアブームを背景に開設したブルーベリーヒル勝浦は、外房の温暖な気候を満喫できる通年保養施設です。

新緑の渓流を会場に行われたマス釣りバスハイク。親子での参加も多くこの年は675人が参加

1年を通じて温暖な気候に恵まれる外房勝浦に建つブルーベリーヒル勝浦。スポーツ合宿はじめ研修会、また家族旅行にも人気の施設に

第10回目を迎えた野球大会。秋空の下、熱戦が繰り広げられた爽快な1日

ITSのあゆみ

*1

1995	4. 1	● 市ヶ谷健診センター骨密度測定開始 *1
	5.21	● マス釣りバスハイク開催（参加675人）
	6.18	● テニススクール開催（他1回 参加173人）
	7. 1	● 夏季保養施設開設（3ヵ所）
		● 通年保養施設　ブルーベリーヒル勝浦開設
	13	● 算定基礎届事務説明会（九段会館）
	10. 1	● 関西地区健歩大会開催（参加123人）
	13	● 第17回健康管理委員並びに事務担当者説明会 （講演「歯周病について」昭和大学歯学部保存科講師 鈴木基之氏 九段会館）
	21	● 第10回軟式野球大会開催（参加214チーム） 優勝：Aブロック・リアルタイムシステム（株） B・エヌエス・コンピューター（株）　C・(株) ミルキーウェイ
	24	● 第20回ゴルフ大会開催（参加177人）
	25	● 東京都事務監査（神田事務所）
	26	● 東京都事務監査（渋谷事務所）
	11.22	● 健歩大会開催（参加8,178人）
	12. 1	● 冬季保養施設開設（2ヵ所）
1996	2. 2	● スキーバスツアー開催（参加198人）
	3. 1	● 健康保険被保険者証更新
	26	● 第18回健康管理委員並びに事務担当者説明会 （講演「消化器病（癌）について」 東京女子医科大学消化器内視鏡科講師 村田洋子氏 九段会館）

医療保険制度のあゆみ

1995	4. 1	● 育児休業期間中の被保険者本人負担分の保険料免除 ● 老人保健法の一部改正 ・老人加入率上下限の引上げ ・老人医療費拠出金制度の3年以内の見直し
1996	1.25	● 老人保健福祉審議会に 「老人医療費拠出金の算定方法に関する特別部会」が設置される

平成8年度

1996

健保設立10周年、事業所数は31倍、被保険者数は18倍に

平成８年4月1日、当組合は設立10周年を迎えました。この間、（社）日本パーソナルコンピュータソフトウェア協会などの協力により、加入促進に努めた結果、設立当初より事業所数で約31倍の2,570社、被保険者数で約18倍の6万4,774人となり、ご家族を含め、11万462人の規模にまで成長しました。

組合設立10周年を記念し「TOCOTOCO 10周年記念特別号」を発行。設立からを年譜で振り返るなど、組合の成長をさまざまな角度から紹介

ITSのあゆみ

*1

*2

*3

1996	5.19	● マス釣りバスハイク開催（参加768人）
	6.16	● テニススクール開催（他1回 参加354人）
	7. 1	● 夏季保養施設開設（2ヵ所）
	11	● 算定基礎届事務説明会（九段会館）
	9.29	● 関西地区健歩大会開催（参加86人）
	10.12	● 第11回軟式野球大会開催（参加209チーム）*1 優勝：Aブロック・㈱アスキー B・エヌビーキヤノン事務機㈱ C・㈱日本テクノ開発
	15	● 第21回ゴルフ大会開催（参加193人）*2
	11.17	● 健歩大会開催（参加12,387人）
	18	● 第19回健康管理委員並びに 事務担当者説明会（講演「職場とメンタルヘルス～コンピューター従事者に焦点をおいて～」 虎の門病院精神科 柴山雅俊氏 九段会館）
	12. 1	● 冬季保養施設開設（2ヵ所）
	27	● ラフォーレ倶楽部ホテル白馬八方契約
1997	2. 7	● スキーバスツアー開催（他1回 参加380人）
	3.14	● 第20回健康管理委員並びに事務担当者説明会 *3 （講演「VDT作業の健康障害の防ぎ方」 順天堂大学医学部眼科学教室講師 上田俊介氏 九段会館）

医療保険制度のあゆみ

1996	4. 1	● 医療費平均3.4%引上げ、薬価基準6.8%（医療費ベース2.6%）に引下げ
	6. 1	● 高額療養費の自己負担限度額6万3千円→6万3千600円に引上げ
	10. 1	● 入院時の食費にかかる標準負担額600円→760円に引上げ

平成9年度

1997

「赤坂健保会館」開設、健診体制充実

設立10周年記念事業として、東京都内に2つ目の直営健診センター「赤坂健保会館」を4月15日に開設。これにより市ヶ谷健保会館と合わせ、2つの直営健診センターで、より多くの被保険者と家族の方々にスピーディで正確な健診を受けていただけるようになりました。

超音波検査室

赤坂健保会館

赤坂健保会館では、市ヶ谷健保会館同様に最新の設備と多彩な施設を設置。これにより被保険者、被扶養者の健康をサポートする体制がさらに充実。また館内にオープンしたレストラン『桃貴樓』は、本格広東料理がリーズナブルに楽しめるとオープン当初から人気が集中

赤坂健保会館『桃貴樓』

ITSのあゆみ

*1

1997	4.15	● 赤坂健保会館開設
	5.11	● 第22回ゴルフ大会開催（参加196人）
	18	● マス釣りバスハイク開催（参加546人）
	6.15	● テニススクール開催（他2回 参加310人）
	17	● ブルーベリーヒル勝浦 タラソテラピー施設 テルムマラン パシフィーク契約開始
	7. 1	● 夏季保養施設開設（6ヵ所）
	9	● 算定基礎届事務説明会（九段会館）
	9.28	● 関西地区健歩大会開催（参加64人）
	10. 7	● 第23回ゴルフ大会開催（参加164人）
	11	● 第12回軟式野球大会開催（参加247チーム） 優勝：Aブロック・(株) JTBソフトウェアサービス B・(株) 経営情報センター　C・アルテミスインターナショナル（株）
	20	● 第21回健康管理委員並びに事務担当者説明会 （講演「健康な食生活のすすめ」大妻女子大学家政学部学部長 八倉巻和子氏 九段会館）
	21	● 東京都事務監査（神田事務所）
	27	● 東京都事務監査（渋谷事務所）
	11.16	● 健歩大会開催（参加12,352人）
	12. 1	● 冬季保養施設開設（3ヵ所）
1998	1.16	● スキーバスツアー開催 （他3回 参加767人）*1
	3.18	● 第22回健康管理委員並びに事務担当者説明会 （講演「スポーツと健康について」 東京慈恵会医科大学医学部主任教授 馬詰良樹氏 九段会館）

医療保険制度のあゆみ

1997	4. 1	● 医療費平均1.7%引上げ、薬価基準4.4%（医療費ベース1.32%）引下げ
	6. 1	● 健保組合等のレセプト開示取り扱いについて関係局長通知
	9. 1	● 医療費本人負担2割に ● 外来時の薬剤費について、投薬ごとに種類数に応じた定額を新たに別途負担 （6歳未満の乳幼児と市町村民税非課税世帯に属する老齢福祉年金受給者は負担なし） ● 政管健保の保険料率千分の82→千分の85に引上げ ● 老人保健法一部改正 ・一部負担金が入院で1日当たり1,000円（低所得者の入院は1日当たり500円）、外来で1回当たり500円（1ヶ月4回を限度）

平成10年度

1998

ホームページ開設に伴い 健康保険組合の広報がより充実

平成10年12月1日、ホームページを開設。健康保健組合の事務手続きや保養施設や健診などの保健事業についての情報を掲載しました。また、年々リニューアルを行い、保養施設の申し込みや利用補助申請、直営健診センターでの健診予約の申し込みなどができるようになりました。

※写真はH28.2月時のホームページ

ITSのあゆみ

1998	5.10	● 第24回ゴルフ大会開催（参加189人）
	24	● マス釣りバスハイク開催（参加723人）
	6.14	● テニススクール開催（他2回 参加405人）
	7. 1	● 夏季保養施設開設（8ヵ所）
	14	● 算定基礎届事務説明会（九段会館）
	9.27	● 関西地区健歩大会開催（参加57人）
	10. 6	● 第25回ゴルフ大会開催（参加164人）＊1
	17	● 第13回軟式野球大会開催（参加256チーム） 優勝：Aブロック・マイクロソフト㈱ B・日本ナレッジ㈱ C・ケイデンス・デザイン・システムズ（ジャパン）ピー・ヴィ
	22	● 第23回健康管理委員並びに事務担当者説明会 （講演「日本国内外の情勢を語る」政治評論家 三宅久之氏 九段会館）
	11.29	● 健歩大会開催（参加13,853人）
	12. 1	● 冬季保養施設開設（5ヵ所）
1999	1.22	● スキーバスツアー開催 ＊2 （他3回 参加1,124人）
	3.17	● 第24回健康管理委員並びに事務担当者説明会 （講演「これからどうなる日本の政治と経済」 政治評論家 森田実氏 九段会館）

＊1

＊2

医療保険制度のあゆみ

1998	4. 1	● 医療費平均1.5%引上げ、薬価基準9.7%（医療費ベース2.8%）引下げ ● 出産手当金の支給期間を分娩の日以前・多胎70日を98日に延長 ● 総合病院制度の廃止 ● 老人保健の入院一部負担金1,000円→1,100円に引上げ
	5. 1	● 難病医療費の公費負担制度の改正（患者一部負担の導入） ● 当組合付加給付額の変更 一部負担還元金、家族療養付加金及び合算高額付加金の控除額 8,000円→13,000円（平成10年2月診療分より）

平成11年度

1999

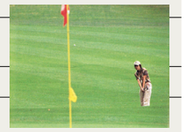
被保険者数10万人を突破、 事業所数も順調に増加

平成11年11月末の時点で、事業所数3,270社（前年同月比211社増）、被保険者数10万2,188人（同8,810人増）となりました。コンピュータソフトウェア関連業界の好況を反映し事業所数被保険者数とも順調に増加、被保険者数ははじめて10万人を超えました。

被保険者数が10万人を突破するなど多様なニーズに応えるため、各事業や保養施設、イベント、さらにお得な旅情報をまとめた保存版を発行しました

ITSのあゆみ

1999	5. 9	● 第26回ゴルフ大会開催（参加179人）
	23	● マス釣りバスハイク開催（参加782人）
	6.13	● テニススクール開催（他2回 参加291人）
	7. 1	● 夏季保養施設開設（10ヵ所）
	13	● 算定基礎届事務説明会（九段会館）
	9.26	● 関西地区健歩大会開催（参加87人）
	10. 5	● 第27回ゴルフ大会開催（参加136人）＊1
	16	● 第14回軟式野球大会開催（参加264チーム） 優勝：Aブロック・㈱ジェイティービー情報システム B・東京システムリサーチ㈱ C・㈱アルファメリット
	27	● 東京都事務監査（神田事務所）
	11.12	● 第25回健康管理委員並びに事務担当者説明会 （講演「当面の政治経済情勢について」政治評論家 俵孝太郎氏 九段会館）
	17	● 東京都事務監査（渋谷事務所）
	21	● 健歩大会開催（参加14,538人）
	12. 1	● 冬季保養施設開設（7ヵ所）
2000	1.21	● スキーバスツアー開催 （他5回 参加1,673人）
	2.15	● 介護保険事務説明会開催（九段会館）＊2
	3.16	● 第26回健康管理委員並びに事務担当者説明会 （講演「高齢化社会の虚像と実像」ジャーナリスト 江森陽弘氏 九段会館）



＊1

＊2

医療保険制度のあゆみ

1999	4. 1	● 老人保健の外来一部負担金500円→530円に、 入院一部負担金1,100円→1,200円に引上げ ● 感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律施行、 伝染病予防法は廃止
	5. 1	● 当組合付加給付額の変更 一部負担還元金、家族療養付加金及び合算高額付加金の控除額 13,000円→20,000円（平成11年2月診療分より）
	7. 1	● 老人保健制度加入者の外来薬剤負担免除

平成12年度

2000

「トスラブ箱根ビオーレ」開設、 4番目の直営保養施設に

4番目の直営保養施設としてトスラブ箱根ビオーレが、平成12年8月1日にオープンしました。北イタリアの瀟洒なヴィラをイメージした館内は、おしゃれな雰囲気がいっぱい。自然素材をふんだんに用いて心地良いやすらぎを提供してくれます。

上：リストランテ「カサリンゴ」はパティオに面した明るい造り。本格的なイタリアのコース料理が気軽に味わえるおしゃれな空間

右：各客室は北イタリアの都市をイメージしたデザイン。家族や友人とのんびり過ごし、リゾート気分を満喫

ITSのあゆみ

2000	4. 9	● 関西地区健歩大会開催（参加100人）
	5.28	● マス釣りバスハイク開催（参加574人）＊1
	6. 4	● 第28回ゴルフ大会開催（参加147人）
	11	● テニススクール開催（他2回 参加290人）
	7. 1	● 夏季保養施設開設（10ヵ所）
	12	● 算定基礎届事務説明会（九段会館）
	8. 1	● **直営保養施設トスラブ箱根ビオーレ開設**
	10. 3	● 第29回ゴルフ大会開催（参加153人）
	12	● 第27回健康管理委員並びに事務担当者説明会 ＊2 （講演「変革を迫られる日本」ジャーナリスト 櫻井よしこ氏 九段会館）
	14	● 第15回軟式野球大会開催（参加266チーム） 優勝：Aブロック・ソフトバンク・イーコマース（株）B・(株) バルテック C・(株) インプレス
	11.18	● 健歩大会開催（他3回 参加18,701人）
	12.16	● 冬季保養施設開設（6ヵ所）
2001	1.19	● スキーバスツアー開催（他5回 参加1,784人）
	3.22	● 第28回健康管理委員並びに事務担当者説明会 （講演「これからの日本の生きる道」ジャーナリスト 高野孟氏 九段会館）

＊1

＊2

医療保険制度のあゆみ

2000	4. 1	● 介護保険制度がスタート ● 医療費平均1.9%引上げ、薬価基準7.0%（医療費ベースで1.7%）引下げ ● 健康日本21計画がスタート
	10. 1	● 標準報酬等級を9万8千円～ 98万円の39等級に改正
2001	1. 1	● 標準報酬月額の下限9万2千円→9万8千円、標準報酬の算定月・ 決定対象月の変更 ● 介護保険料率1000分の10.8 ● 育児休業期間中の事業主負担分保険料免除 ● 高額医療費の自己負担限度額を設定 ● 傷病手当金の支給調整 ● 入院時食事療養費にかかる標準負担額760円→780円 ● 老人保健定率1割負担

平成13年度

2001

関西地区健歩大会、USJで開催。 「アル・ファーロ」オープン

平成13年の関西地区健歩大会が、開園間もない話題のテーマパーク・USJ（ユニバーサル・スタジオ・ジャパン）で開催。参加人数2,361人が賑やかに健脚を競い合いました。11月6日には市ヶ谷健保会館のレストランが、イタリアンレストラン「アル・ファーロ」としてリニューアルオープンしました。

本格的なイタリア料理が楽しめるアル・ファーロ。アンティークな空間での食事はもちろん、さまざまな講習やイベントの開催も好評

ITSのあゆみ

2001	4. 1	● 健保連大阪中央病院・健康管理センターが契約医療機関に
		● 直営保養施設トスラブ館山に温泉誕生 ＊1
	9	● 「健診予約状況のご案内」をホームページで開始
	5.12	● 関西地区健歩大会開催（参加2,361人）
	19	● テニススクール開催（他3回 参加327人）
	27	● マス釣りバスハイク開催（参加595人）
	7. 1	● 夏季保養施設開設（10ヵ所）
	11	● 算定基礎届事務説明会（九段会館）
	10. 2	● 第30回ゴルフ大会開催（参加184人）
	6	● 第16回軟式野球大会開催（参加296チーム） 優勝：Aブロック・(株) 経営情報センター B・(株) ラック C・(株) サイバーネット
	23	● 第29回健康管理委員並びに 事務担当者説明会 （講演「日本再生のシナリオ」作家・評論家 塩田潮氏 九段会館）
	11. 6	● アル・ファーロ オープン
	17	● 健歩大会開催（参加20,940人）
	12.15	● 冬季保養施設開設（7ヵ所）
2002	1.18	● スキーバスツアー開催 ＊2 （他6回 参加2,030人）
	3.27	● 第30回健康管理委員並びに事務担当者説明会 （講演「“忙しい”人ほど健康管理がうまい！ 人間ドックの活用法」 医療法人社団好日会南赤坂クリニック院長 安岡博之氏 九段会館）

＊1

＊2

平成14年度

2002

「山王健保会館」開設、健康づくりをサポート

“癒し”が時代を象徴するキーワードとなるなど、健康をめぐる人々の価値観も多様化しました。こうしたニーズに応えるよう9月2日にオープンした「山王健保会館」では、直営健診センターの充実はもちろん、うるおいに満ちたトータルなヘルシーライフを提案。開放的かつ清潔感あふれる外観も多くの人々の共感を得ました。

シャープな外観ながらインテリアに木を多用し、ぬくもりあるモダン和風のデザインが印象的（写真：山王健保会館）

高精細モニター

5～7階の健診センターは最新設備が充実するほか、ハートフルな応対も好評

木都里亭

鮨一新

『木都里亭』『鮨一新』『プロッサム』など食事からバーラウンジまでくつろぎの施設も充実

ITSのあゆみ

2002	4. 3	● 赤坂・市ヶ谷健診センター、新装置フィルムレス「PACS」でX線検査開始
	5.18 26	● 関西地区健歩大会開催（参加1,754人） ● マス釣りバスハイク開催（参加686人）
	6.16	● テニススクール開催（他2回 参加424人）
	7.10 19	● 算定基礎届事務説明会（九段会館） ● 夏季保養施設開設（9ヵ所）
	9. 2	● **山王健保会館開設**
	10. 1 5 8	● メディカルスキャニング渋谷で、脳MR検査、肺CT検査開始。50歳以上が対象 ● 第17回軟式野球大会開催（参加285チーム） 優勝：Aブロック・(株) 経営情報センター ＊1 B・日本ナレッジ（株）　C・イーピーエス（株） ● 第31回ゴルフ大会開催（参加173人）
	11.17	● 健歩大会開催（参加17,680人）
	12.21	● 冬季保養施設開設（7ヵ所）
2003	1.17	● スキーバスツアー開催（他6回 参加2,034人）
	3.26	● 第31回健康管理委員並びに事務担当者説明会 （講演「シーフードベジタリアン」 医療法人社団好日会南赤坂クリニック院長 安岡博之氏 九段会館）

＊1

医療保険制度のあゆみ

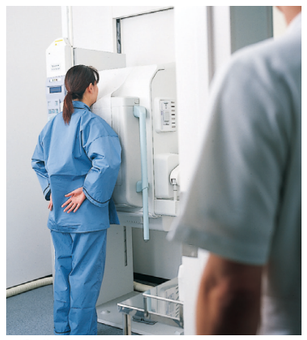
2002	4. 1	● 医療費平均1.3%引下げ（診療報酬本体の引下げは改定史上初）、薬価基準5.1%（医療費ベースで1.4%）引下げ
	10. 1	● 高額療養費の自己負担限度額の改正 ● 3歳未満の乳幼児の自己負担を通院・入院とも2割に改正 ● 「配偶者」出産育児一時金を「家族」に拡大 ● 高齢者の自己負担を完全1割に。また一部負担限度額の月額等を改正

平成15年度

2003

総報酬制スタート。被保険者負担が2割から3割へ

平成15年4月1日から健康保険法が改正され、総報酬制がスタート。賞与についても毎月の健康保険料と同率の保険料を納めることになりました。また、医療費の被保険者本人の負担、被扶養者の入院も、2割から3割に引き上げられ、日頃の健康管理がより大切なものとなりました。



胸部X線検査

平成14年9月開設の山王健診センターでは、最新鋭の検査機器を導入。分かりやすい説明、温かい対応をモットーに、より体に優しい検査を実現。赤坂、市ヶ谷の直営健診センターとの連携もスムーズになり、3つのどこで受診しても過去の健診データが把握可能

上：胃部X線検査　下：採血・計測

ITSのあゆみ

2003	5.17 25	● 関西地区健歩大会開催（他2回 参加1,330人） ● マス釣りバスハイク開催（参加722人）
	6.10 21	● 算定基礎届事務説明会（九段会館） ● テニススクール開催（他2回 参加430人）
	7. 1	● 夏季保養施設開設（9ヵ所）
	10. 4 7	● 第18回軟式野球大会開催（参加292チーム）＊1 優勝：Aブロック・(株) ジェイティービー情報システム B・(株) アイ・ティ・フロンティア C・(株) ダイレクトウェイブ ● 第32回ゴルフ大会開催（参加172人）
	11. 8	● 健歩大会開催（他3回 参加32,009人）
	12.20	● 冬季保養施設開設（7ヵ所）
2004	1.16	● スキーバスツアー開催（他6回 参加2,035人）
	3.24	● 第32回健康管理委員並びに事務担当者説明会 （講演「医師がすすめる　メディカルダイエット」 メディカルスキャニング御茶ノ水医師 矢地孝氏 九段会館）

＊1

医療保険制度のあゆみ

2003	4. 1	● 賞与からも保険料を徴収する総報酬制の導入 ● 自己負担3割統一 ● 外来薬剤負担の廃止 ● 老人保健の対象年齢を75歳に引上げ ● 継続療養制度の廃止 ● 任意継続被保険者の加入期間の特例の廃止 ● 医療費の包括払いスタート
	6. 1	● 再診料が1回目と2回目以降も統一
2004	3. 1	● 老人加入率の下限割合を1.34%に引下げ

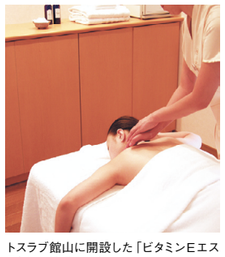
平成16年度

2004

TSKからITSに名称を変更。被保険者証もカード化

平成16年12月1日より、組合名称を『東京都小型コンピュータソフトウェア産業健康保険組合』から、『関東ITソフトウェア健康保険組合』に変更、略称も『TSK』から『ITS』に変わりました。また、健康保険被保険者証のカード化も開始、被扶養者にも1人1枚のプラスチックのカードが交付されました。

全国7ヵ所のオートキャンプ場と契約、4月1日より利用可能に。キャンプサイト、キャビン、バンガローなどいずれも充実した施設が魅力のキャンプ場



トスラブ館山に開設した「ビタミンEエステ」が女性に大人気

健康保険証が携帯しやすいカードタイプに

ITSのあゆみ

2004	4. 1	● 契約オートキャンプ場利用開始 ＊1
	5.15 22	● 関西地区健歩大会開催（参加1,498人） ● マス釣りバスハイク開催（参加719人）
	6.10 12	● 算定基礎届事務説明会（九段会館） ● テニススクール開催（他2回 参加459人）
	7.12 17	● トスラブ館山にビタミンEエステ開設 ● 夏季保養施設開設（9ヵ所）
	9. 1 25	● 電話相談室が365日、24時間体制でより適確なサポートを提供 ＊2 ● 第19回軟式野球大会開催（参加305チーム） 優勝：Aブロック・マイクロソフト（株） B・(株) 日比谷コンピュータシステム C・(株) サイバーエージェント
	10. 4	● 第33回ゴルフ大会開催（参加189人）
	11.13	● 健歩大会開催（他3回 参加32,430人）
	12. 1 20	● TSK・東京都小型コンピュータソフトウェア産業健康保険組合からITS・関東ITソフトウェア健康保険組合に改称 ● 冬季保養施設開設（7ヵ所）
2005	1.14	● スキーバスツアー開催（他6回 参加1,991人）
	2. 7	● 健康保険証がカードに変更
	3.23	● 第33回健康管理委員並びに事務担当者説明会 （講演「管理監督者のためのメンタルヘルスケア研修」 「iさぽーとステーション」代表精神保健福祉士 安藤亘氏　九段会館）

＊1

＊2

医療保険制度のあゆみ

2004	4. 1	● 4病院がDPC（急性期医療にかかる診断群分類別包括）に参加 ● 薬価基準4.2%（医療ベースで1.05%）引下げ
	12. 1	● 健保組合の個人情報保護ガイドラインを公表

平成17年度

2005

個人情報保護法施行、プライバシーマークを取得

平成15年5月に個人情報保護法が成立、平成17年4月から施行されました。組合は個人情報に関する基本方針（プライバシーポリシー）を定め、被保険者及び被扶養者を含むすべての個人情報を管理・保護する体制を構築、同年9月16日に認証機関からプライバシーマークを付与されました。

カジュアルスタイルのウェディングが人気を呼ぶ中、トスラブ各レストランでも披露宴、パーティを多彩にコーディネート

全国に展開するコナミスポーツクラブの利用が可能になり、ジムなど魅力的な設備が揃って快適にトレーニング

個人情報保護に関するコンプライアンス・プログラムの運用を開始、財団法人日本情報処理開発協会からプライバシーマークを付与

ITSのあゆみ

2005	4. 1	● 全国のコナミスポーツクラブの利用が可能に
	5.14 21	● 関西地区健歩大会開催（参加1,432人） ● マス釣りバスハイク開催（参加737人）＊1
	6. 9 12	● 算定基礎届事務説明会（九段会館） ● テニススクール開催（他2回 参加459人）
	7.16	● 夏季保養施設開設（8ヵ所）
	9.16 23	● プライバシーマーク取得 ● 第20回軟式野球大会開催（参加336チーム）＊2 優勝：Aブロック・(株) 経営情報センター B・(株) オービックビジネスコンサルタント　C・(株) ライブドア
	10. 3	● 第34回ゴルフ大会開催（参加179人）＊3
	11. 3 9	● 健歩大会開催（他3回 参加34,941人） ● 関東信越厚生局　実地監査
	12.23	● 冬季保養施設開設（7ヵ所）
2006	1.13	● スキーバスツアー開催（他6回 参加2,033人）
	3.23	● 第34回健康管理委員並びに事務担当者説明会 （講演「より健康的に働くためのメンタルヘルス基礎講座」 ㈱保健同人社「心の相談室」ディレクター心理カウンセラー 藤倉貴克氏 九段会館）

＊1

＊2

＊3

医療保険制度のあゆみ

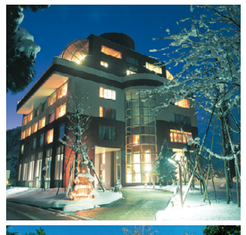
2005	4. 1	● 育児休業中の保険料免除期間が1年から3年に延長

平成18年度

2006

事業所数5,000社を突破。高額療養費の自己負担限度額の引き上げも

ITSは平成18年12月末の時点で、事業所数5,002社、被保険者数239,842人となりました。また、高額療養費の自己負担限度額の区分が細分化され、70歳以上の現役並み所得者の自己負担割合も引き上げられました。



トスラブ湯沢、トスラブ箱根和奏林では冬季限定で鍋コースを実施。各館で寒い季節にじっくり味わえる旬の素材を用意（写真上：トスラブ湯沢、下：トスラブ箱根和奏林）

事業所数、被保険者数増に対応するための新規事業として、平成18年3月に土地を取得し、関東ITソフトウェア健保会館の建設工事を着工しました

ITSのあゆみ

2006	5.13	● 関西地区健歩大会開催（参加1,298人）
	20	● マス釣りバスハイク開催（参加519人）
	6. 2	● 算定基礎届事務説明会（九段会館）
	24	● テニススクール開催（他2回 参加470人）＊1
	7.15	● 夏季保養施設開設（8ヵ所）
	9.23	● 第21回軟式野球大会開催（参加303チーム） 〈優勝〉Aブロック コナミ㈱ Bブロック ㈱アドシステム Cブロック データスタジアム㈱
	10. 2	● 第35回ゴルフ大会開催（参加183人）
	11. 3	● 健歩大会開催（他3回 参加37,389人）
	12.23	● 冬季保養施設開設（7ヵ所）
2007	1.12	● スキーバスツアー開催（他6回 参加2,033人）
	3.28	● 第35回事務担当者並びに健康管理委員説明会 （講演「より健康的に働くためのストレスマネジメント」 (株)保健同人社「心の相談室」大谷裕民 九段会館）＊2

＊1

＊2

医療保険制度のあゆみ

2006	4. 1	● 小児弱視等の治療用眼鏡等に係る療養費の支給が健康保険適用 ● 医療費1.36%引下げ ● 薬価基準6.7%（医療費換算1.8%）引下げ
	10. 1	● 埋葬料一律5万円に引下げ（埋葬費は5万円の範囲内で実費） ● 出産育児一時金30万円→35万円に引上げ ● 高額療養費自己負担限度額の改正 ● 70歳以上の現役並み所得者の自己負担割合の改正（2割→3割） ● 療養病床に入院する70歳以上の食費・居住費が利用者負担に
	11. 1	● 出産育児一時金受取代理制度（任意事業）の導入

平成18年度

2007

「関東ITソフトウェア健保会館」開設、事務所・直営健診センターを集約

平成19年7月に「関東ITソフトウェア健保会館」をJR大久保駅徒歩1分の場所に開設。都内に点在していた既存事務所及び直営健診センターを集約して、事務効率・利便性の向上を目指しました。

平成19年7月に関東ITソフトウェア健保会館がオープン。渋谷事務所・神田事務所を統合し事務手続きを1ヵ所に集約しました。大久保健診センター、中国料理桜華樓をオープン

市ヶ谷健診センターの閉館に伴い市ヶ谷健保会館をリニューアル。部屋数や利用時間帯を拡大しました

赤坂健診センターと市ヶ谷健診センターを集約した大久保健診センター

桜華樓

ITSのあゆみ

2007	5.12	● 関西地区健歩大会開催（参加1,476人）
	19	● マス釣りバスハイク開催（参加660人）＊1
	20	● 健歩大会開催（他7回 参加44,027人）
	6. 8	● 算定基礎届事務説明会（九段会館）
	17	● テニススクール開催（他2回 参加467人）
	7.14	● 夏季保養施設開設（8ヵ所）
	23	● **関東ITソフトウェア健保会館開設**
	8.17	● 赤坂健診センター閉館
	24	● 市ヶ谷健診センター閉館
	9. 3	● 大久保健診センター開設
		● 直営健診センターでマンモグラフィ検査開始
	22	● 第22回軟式野球大会開催（参加323チーム） 〈優勝〉 Aブロック ㈱エム・アイ・シー・スタッフ Bブロック ㈱カカクコム Cブロック ニイウス コー㈱
	10. 1	● 第36回ゴルフ大会開催（参加171人）＊2
	12.22	● 冬季保養施設開設（7ヵ所）
2008	1.18	● スキーバスツアー開催 （他6回 参加2,000人）＊3
	3.26	● 第36回事務担当者並びに健康管理委員説明会 （講演「平成20年度から始まる特定健診とメタボリックシンドロームについて」 （株）保健同人社チーフディレクター保健師 高橋敏子氏 九段会館）

＊1

＊2

＊3

医療保険制度のあゆみ

2007	4. 1	● 傷病手当金、出産手当金の支給額の変更 （標準報酬日額の6割→標準報酬日額の3分の2） ● 任意継続被保険者に対する傷病手当金、出産手当金の廃止 ● 被保険者資格喪失後の出産手当金の廃止 ● 入院時の高額療養費の現物給付化（70歳未満）

平成20年度

2008

特定健康診査・特定保健指導を開始。親子サッカー教室も開催

平成20年4月より、特定健康診査・特定保健指導を行うことが保険者（健保組合）に義務付けられ、40歳以上の被保険者・被扶養者は生活習慣病に関する健康診査を受け、その結果により保健指導が行われるようになりました。

平成20年4月から通年保養施設として源泉掛け流しの温泉や多彩なクア施設を楽しめる草津温泉の中沢ヴィレッジと契約

平成20年11月25日にアル・ファーロをリニューアルオープン。大きなワインセラーを設置したことにより、種類豊富なワインから料理にマッチしたものを提供できるようになりました

平成20年7月に親子サッカー教室を初開催。トスラブ湯沢を会場とし、親子のコミュニケーションのイベントとして参加者の方に楽しんでいただきました

ITSのあゆみ

2008	4. 1	● 特定健診・特定保健指導開始（医療保険者に義務化） 特定健診開始にあわせて契約健診機関を全国62施設に増設
	5.10	● 関西地区健歩大会開催（参加1,369人）
	17	● マス釣りバスハイク開催（参加700人）
	24	● 健歩大会開催（他8回 参加51,071人）
	6. 6	● 算定基礎届事務説明会（九段会館）
	7	● テニススクール開催（他2回 参加480人）＊1
	7.19	● 夏季保養施設開設（7ヵ所）
	22	● 親子サッカー教室開催（参加50人）
	9.20	● 第23回軟式野球大会開催（参加345チーム） 〈優勝〉Aブロック コナミ㈱ Bブロック フューチャーアーキテクト㈱ Cブロック ソフトバンク・テクノロジー㈱
	10. 6	● 第37回ゴルフ大会開催（参加177人）
	12. 6	● フットサル教室開催（参加112人）
	20	● 冬季保養施設開設（7ヵ所）
2009	1.16	● スキーバスツアー開催（他6回 参加2,058人）＊2
	3.23	● 第37回事務担当者並びに健康管理委員説明会 （講演「メンタルヘルスのための管理監督者向けラインケアセミナー」 中央労働災害防止協会 シニア産業カウンセラー 土田悦子氏 九段会館）

＊1

＊2

医療保険制度のあゆみ

2008	4. 1	● 四肢のリンパ浮腫治療のための弾性着衣等に係る療養費の支給が健康保険適用 ● 当組合付加給付額の変更 ・出産育児付加金10万6千円→11万円に引上げ ・埋葬料付加金定額15万円に変更 （埋葬費は法定給付5万円と付加給付15万円の合算額の範囲内で実費） ● 乳幼児の患者負担減額（2割）措置の拡大（3歳未満→義務教育就学前） ● 70歳～74歳の自己負担割合、自己負担限度額の改正（1割→2割） （ただし、平成25年度までは経過措置として差額の1割に公費投入） ● 療養病床に入院する65歳～69歳の食費・居住費が利用者負担に ● 高額医療と高額介護の合算制度の創設 ● 後期高齢者医療制度の創設 ● 医療費0.38%引上げ ● 薬価基準5.2%（医療費換算1.2%）引下げ
2009	1. 1	● 産科医療補償制度の創設［掛金3万円］ （産科医療補償制度対象分娩の場合の出産育児一時金35万円+3万円=38万円）

平成21年度

2009

フットサル大会、ウォーキング大会を開催。出産育児一時金直接支払制度も創設

平成21年11月に昨今のサッカー・フットサルブームを反映して「フットサル大会」を開催。参加103チームで熱戦が繰り広げられました。また、出産時の窓口負担を軽減することを目的に、健保組合が直接医療機関へ出産費用を支払う、出産育児一時金直接支払制度が創設されました。

平成21年11月28日にお台場海浜公園でウォーキング大会を初開催。潮風を感じながらゆったりと歩いていただきました

平成21年11月にフットサル大会を初開催。初年度は103チームが参加し、会場である「FUTSAL POINT SALU 和光成増」で熱戦が繰り広げられました

ITSのあゆみ

2009	5. 9	● 関西地区健歩大会開催（参加1,760人）
	16	● マス釣りバスハイク開催（参加729人）
	23	● 健歩大会開催（他9回 参加54,548人）
	6. 5	● 算定基礎届事務説明会（九段会館）
	6	● テニススクール開催（他2回 参加496人）
	7.18	● 夏季保養施設開設（6ヵ所）
	21	● 親子サッカー教室開催（参加53人）＊1
	9.19	● 第24回軟式野球大会開催（参加345チーム）＊2 〈優勝〉 Aブロック コナミ㈱ Bブロック ㈱ECナビ Cブロック シスコシステムズ合同会社
	10. 5	● 第38回ゴルフ大会開催（参加189人）
	11.14	● 第1回フットサル大会開催（参加103チーム）
	16	● メンタルヘルス対策セミナー開催 （第1部「人を活かし組織力を高めるメンタルヘルス対策」 中央労働災害防止協会 シニア産業カウンセラー 土田悦子氏 新宿文化センター）
	28	● ウォーキング大会開催（参加77人）
	12.19	● 冬季保養施設開設（7ヵ所）
2010	1.15	● スキーバスツアー開催（他6回 参加1,930人）
	2. 4	● メンタルヘルス対策セミナー開催 （第2部「メンタルヘルス対策の実際」 中央労働災害防止協会 シニア産業カウンセラー 土田悦子氏 新宿文化センター）
	3.26	● 第38回事務担当者並びに健康管理委員説明会 （講演第1部「ジェネリック医薬品について」前厚生労働省健康局長 西山正徳氏、 第2部「若さを伸ばすストレッチ」法政大学法学部教授 医学博士 伊藤マモル氏 九段会館）

＊1

＊2

医療保険制度のあゆみ

2009	9.30	● 受取代理制度（任意事業）の廃止
	10. 1	● 出産育児一時金直接支払制度の創設

平成22年度

2010

事業所数6,000社、被保険者数30万人を突破。家族を合わせたITSメンバーは約50万人に

ITSは平成22年9月末の時点で、事業所数6,015社、被保険者数310,035人、被扶養者数186,638人、本人家族合計496,673人となりました。また、健康管理事業として生活習慣病対策プログラム、シニア家族向け健康増進プログラムを開始しました。

平成22年度から直営または通年の一部施設において、施設周辺のウォーキングやヨガ、また食事はヘルシーメニューを取りいれ、健康な体づくりを目的とした健康増進セミナーを実施

平成22年4月からITS旅行センターが取り扱う宿のみのプランを契約保養施設（補助金対象施設）に追加。パートナー施設など宿泊のみのプランや宿泊を伴わないバス旅行プランなど選択肢も多彩に

平成22年4月からスカイパックをITS旅行パックに名称を変更。今までは飛行機＋宿のプランのみでしたが鉄道またはバス＋宿のプランもご用意

ITSのあゆみ

2010	4. 1	● ITS旅行センター契約保養施設利用補助開始 ● 生活習慣病対策プログラム並びにシニア家族向け健康増進プログラム開始
	5.15 22	● 関西地区健歩大会開催（参加1,742人） ● 健歩大会開催（他9回 参加58,040人）
	6. 4	● 算定基礎届事務説明会（九段会館）
	7.17 21 26	● 夏季保養施設開設（3ヵ所） ● 関東信越厚生局　実地監査 ● 親子サッカー教室開催（参加53人）＊1
	9.18 28	● 第25回軟式野球大会開催（参加330チーム） 〈優勝〉 Aブロック　コナミ㈱ Bブロック　日本ビジネスシステムズ㈱ Cブロック　グーグル㈱ ● メンタルヘルスプランニングセミナー開催（他4回 山王健保会館） （「中小規模事業所における対策の実際」（実務担当者向け） 中央労働災害防止協会 シニア産業カウンセラー 土田悦子氏）
	10.17	● フットサル教室開催（参加30人）
	11. 3 20	● ウォーキング大会開催 （他2回 参加864人） ● 第2回フットサル大会開催 （参加259チーム）＊2
	12. 6 18	● 保険証に臓器提供意思表示欄を追加 ● 冬季保養施設開設（4ヵ所）
2011	3.10	● 第39回事務担当者並びに健康管理委員説明会 （講演「メンタルヘルス・リーガルリスク・マネジメント」 飯沼総合法律事務所 弁護士 児玉讓氏 九段会館）

＊1

＊2

医療保険制度のあゆみ

2010	4. 1	● 出産育児一時金35万円→39万円に引上げ （産科医療補償制度対象分娩の場合は42万円） ● 当組合付加給付額の変更 ・出産育児付加金11万円→9万円に引下げ ● 医療費1.55%引上げ ● 薬価基準5.75%（医療費換算1.36%）引下げ

平成23年度

2011

保険料率を7.0%から8.5%へ引き上げ。インフルエンザ予防接種費用補助事業開始

高齢者医療制度への納付金等の費用負担増大の影響を受け、平成23年度健康保険料率を7.0%から1.5ポイント引き上げ8.5%に改定しました。また、重症化を軽減する等の目的で、インフルエンザ予防接種費用補助事業を開始しました。

ウォーキング大会の人気に伴い平成23年度から春には桜並木を、秋にはイチョウ並木を歩くコースを追加

提携保養施設としてリソル生命の森が追加。ゴルフ場やテニスコート、屋外プールなど多彩な施設を備えた複合リゾートが提携料金で利用できるようになりました

プレステージカントリークラブ他4ヵ所のゴルフ場と契約して選べるゴルフ場の選択肢が拡大

ITSのあゆみ

2011	4. 1	● 事業者健診受託開始 ● 脳ドックと大腸内視鏡検査を2日人間ドックのオプションとして開始 （50歳以上対象）
	9	● ウォーキング大会開催（他2回 参加917人）
	5.14	● 関西地区健歩大会開催（参加1,500人）
	7.25	● 親子サッカー教室開催（他1回 参加220人）
	8.10	● 高額療養費の支払方法が自動払いに変更
	9.17 21	● 第26回軟式野球大会開催（参加302チーム）＊1 〈優勝〉 Aブロック　㈱カカクコム Bブロック　㈱ECナビ Cブロック　電脳㈱ ● メンタルヘルス対策セミナー開催 （他4回 山王健保会館） （「メンタルヘルスラインケアセミナー」（管理職向け） 中央労働災害防止協会 シニア産業カウンセラー 土田悦子氏）
	10. 1	● 健歩大会開催（10.1 ～ 3.31のいずれか1日　参加60,397人） ※震災の影響による当年度のみの対応 ● インフルエンザ予防接種費用補助事業開始 （接種期間：10.1 ～ 1.31）
	11.19	● 第3回フットサル大会開催 （参加282チーム）＊2
2012	2.27	● 「医療費のお知らせ」 「ジェネリック医薬品のお知らせ」のWeb閲覧開始

＊1

＊2

医療保険制度のあゆみ

2011	4. 1	● 小規模施設などでの出産育児一時金受取代理制度の制度化

平成24年度

2012

糖尿病対策プログラム・ITSダイエットプログラム開始。テニス大会、ハイキング大会も開催

健康診断の結果により生活習慣病予備軍となる方を対象として、運動と食事をテーマに糖尿病対策プログラムを開始しました。また、ITSダイエットプログラムも開始しました。健康増進事業としては大宮運動場でテニス大会を開催し、ハイキング大会も4回実施しました。

平成24年度からハイキング大会を開催。山々から見る風光明媚な景色を楽しみながら散策（上2点）。

平成24年度からテニス大会を開催。会社の仲間同士でテニス経験者やテニスが好きな方がチームを作り参加

ITSのあゆみ

2012	4. 1 7	● 糖尿病対策プログラム開始 ● ウォーキング大会開催（他3回 参加1,162人）
	5.12 19 26	● 関西地区健歩大会開催（参加2,094人） ● 健歩大会開催（他9回 参加52,192人） ● ハイキング大会開催（他3回 参加417人）
	6.11	● 算定基礎届事務説明会（他4回 関東ITソフトウェア健保会館）
	7. 1 23	● ITSダイエット プログラム開始 ● 親子サッカー教室 開催（他3回 参加425人）＊1
	9.13 15	● メンタルヘルス対策セミナー開催（他5回 山王健保会館） （「事例から学ぶメンタルヘルス対策の実際」（実務担当者向け） ～成功例にみるポイントと失敗例にみる問題点～ メンタルヘルスオフィスWillpower 代表 土田悦子氏） ● 第27回軟式野球大会開催（参加294チーム）＊2 〈優勝〉 Aブロック　㈱オービックビジネス コンサルタント Bブロック　イーピーエス㈱ Cブロック　㈱ECS
	10. 1 13	● インフルエンザ予防接種費用補助 事業の対象を被扶養者まで拡大 ● 第1回テニス大会開催 （参加46チーム）
	11.17	● 第4回フットサル大会開催 （参加283チーム）＊3

＊2

＊3

医療保険制度のあゆみ

2012	4. 1	● 70歳未満の外来にかかる高額療養費の現物給付化 ● 医療費1.379%引上げ ● 薬価基準6.0%（医療費換算1.375%）引下げ

平成25年度

2013

トスラブ湯沢でインナーマッスルエステ開始。ボウリング大会も開催

平成25年10月にトスラブ湯沢で、深層の筋肉をケアして活力を高めるボディトリートメント等のインナーマッスルエステを開始しました。また、事業所対抗と家族対抗を選択できるボウリング大会も開催しました。

平成25年度にボウリング大会を初開催。事業所対抗では会社の仲間同士で交流を深めながら、家族対抗では家族同士で楽しみながらプレー

トスラブ湯沢にインナーマッスルエステを開設。直営保養施設でエステを受けられる施設が2ヵ所になりました。深層の筋肉をケアしながら身体をリフレッシュ

ITSのあゆみ

2013	4. 1 6	● 中高年リスク改善プログラム並びに生活習慣病予防プログラム開始 ● ウォーキング大会開催 （他4回 参加1,433人）＊1
	5.11 18 25	● 関西地区健歩大会開催（参加2,070人） ● 健歩大会開催（他9回 参加65,258人） ● ハイキング大会開催（他2回 参加509人）
	6.14	● 算定基礎届事務説明会（新宿文化センター）
	7. 1 21	● 夏季保養施設開設（2ヵ所） ● 親子サッカー教室開催（他3回 参加419人）
	9.13 14	● メンタルヘルス対策セミナー開催（他5回 山王健保会館） （第1部「経営の立場からみた職場のメンタルヘルスの今日的課題」 （経営層向け） 人間総合科学大学大学院教授 医学博士 河野慶三氏、 第2部「部下を元気にする上司のコミュニケーション術」 メンタルヘルスオフィスWillpower 代表 土田悦子氏） ● 第28回軟式野球大会開催（参加281チーム）＊2 〈優勝〉 Aブロック　コナミ㈱ Bブロック　㈱マークス Cブロック　㈱ヒューマンインタラクティブ テクノロジー
	10. 1 12	● トスラブ湯沢にインナーマッスルエステ開設 ● 第2回テニス大会開催（参加54チーム）
	11.16	● 第5回フットサル大会開催（参加302チーム）
	12.19	● 禁煙啓蒙事業として禁煙ポスター配布
2014	2. 1	● 第1回ボウリング大会開催（2月中に1回参加 参加349チーム）

＊1

＊2

医療保険制度のあゆみ

2013	4. 1	● 健康保険組合連合会と一般社団法人日本損害保険協会及び、 一般社団法人外国損害保険協会との間で、「交通事故にかかる 「第三者行為による傷病届」の提出に関する取り決め」を締結
	10. 1	● 健康保険法第1条の健康保険における業務上・外の区分を廃止し、 「労災保険の給付が受けられない場合には、健康保険の対象とする。」に改正

平成26年度

2014

トスラブ箱根ビオーレに大浴場完成。生活習慣病重症化予防事業も開始

トスラブ箱根ビオーレに、以前より要望の多かった大浴場が平成26年4月に完成しました。温泉を引き込み、和奏林とは異なる洋風仕上げとなっています。また、平成27年度から始まるデータヘルス計画に先立ち、糖尿病性腎症重症化予防、糖尿病受診勧奨、糖尿病教育介入を開始しました。

通年保養施設としてホテルハーヴェスト那須他、東急リゾートの4施設と契約

平成26年4月にオープンしたトスラブ箱根ビオーレ大浴場。モダンな雰囲気のお風呂で箱根の名湯を楽しめます

ハイキング大会に現地集合、現地解散型の弘法山コースを追加。天気の良い日は山頂から富士山を見ることができます

ITSのあゆみ

2014	4. 5	● ウォーキング大会開催（他5回 参加1,465人）*1
	26	● **直営保養施設トスラブ箱根ビオーレに大浴場誕生**
	5.10	● 関西地区健歩大会開催（参加2,360人）
	17	● 健歩大会開催（他9回 参加70,656人）
	24	● ハイキング大会開催（他2回 参加431人）
	6. 5	● 算定基礎届事務説明会（新宿文化センター）
	7. 1	● 夏季保養施設開設（3ヵ所）
	22	● 親子サッカー教室開催（他3回 参加394人）
	9. 1	● 生活習慣病重症化予防事業開始 *1 平成27年度から始まるデータヘルス計画に先立ち、「糖尿病性腎症重症化予防」「糖尿病受診勧奨」「糖尿病教育介入」を開始
	13	● 第29回軟式野球大会開催（参加267チーム） 〈優勝〉Aブロック グーグル㈱　Bブロック ㈱JTB情報システム Cブロック ㈱フリークアウト
	19	● メンタルヘルス対策セミナー開催（他1回 山王健保会館） （第1部「メンタルヘルス対策を進めるために必要な最新の医療情報と法的リスクマネジメント」（事業主並びに経営層向け）人間総合科学大学大学院 教授 医学博士 河野慶三氏、飯沼総合法律事務所 弁護士 児玉譲氏）
	10. 1	● 関東信越厚生局　実地監査
	3	● メンタルヘルス対策セミナー開催（他2回 山王健保会館） （第2部「ポジティブ・メンタルヘルスのためのセルフケア」（担当者向け） メンタルヘルスオフィスWillpower 代表 土田悦子氏）
	11	● 第3回テニス大会開催（参加52チーム）*2
	11.15	● 第6回フットサル大会開催（参加310チーム）
2015	2. 1	● 第2回ボウリング大会開催 （2月中に1回参加 参加377チーム）
	6	● 文部科学省スポーツ・青少年局 「体力つくり国民会議議長賞」受賞
	3.19	● 平成27年度データヘルス計画書をホームページに公開 *2

医療保険制度のあゆみ

2014	4. 1	● 医療費0.73%引上げ
		● 薬価基準2.65%（医療費換算0.63%）引下げ
2015	1. 1	● 産科医療補償制度の掛金が3万円→1万6千円に変更
		● 出産育児一時金39万円→40万4千円に引上げ （産科医療補償制度対象分娩の場合は42万円）
		● 高額療養費自己負担限度額の改定 （所得区分3段階→5段階へ細分化）

平成27年度

2015

データヘルス計画事業開始。直営保養施設トスラブ館山ルアーナ開設

平成27年4月より、医療情報や健診情報を活用するデータヘルス計画を始動しました。また、トスラブ館山の老朽化等に伴い、平成27年12月に新直営保養施設としてトスラブ館山ルアーナを開設しました。なお、同時期に被保険者数も40万人を突破しました。

東急リゾートのゴルフ場23ヵ所と契約。選べるゴルフ場が更に増えました

平成27年12月1日にトスラブ館山ルアーナをオープン。太平洋が望める丘の上に建つリゾート施設です

平成27年10月31日をもって閉館したトスラブ館山。平成元年8月18日の開設から27年間、多くの皆様にご利用いただき誠にありがとうございました

ITSのあゆみ

2015	4. 1	● 医療情報や健診情報を活用した保健事業「データヘルス」開始
		● 巡回特定健診開始（東振協で行っている巡回特定健診に参加し、健診利用の少ない任意継続被保険者と40歳以上の男性被扶養者の健診を拡大）
		● 契約ゴルフ場追加（東急ゴルフリゾート23ヵ所）
	4	● ウォーキング大会開催（他5回 参加1,339人）
	5. 9	● 関西地区健歩大会開催（参加3,878人）
	16	● 健歩大会開催（他9回 参加80,630人）
	23	● ハイキング大会開催（他2回 参加433人）*1
	6.17	● 算定基礎届事務説明会（新宿文化センター）
	7. 1	● 夏季保養施設開設（3ヵ所）
	21	● 親子サッカー教室開催（他3回 参加488人）
	8. 1	● 生活習慣病重症化予防事業として、「高血圧受診勧奨」を開始
	9.19	● 第30回軟式野球大会開催（参加273チーム）*2 〈優勝〉Aブロック コナミホールディングス㈱ Bブロック ㈱ソルクレオ Cブロック ディップ㈱
		● 第4回テニス大会開催（参加89チーム）
	10. 7	● ゴルフ大会開催（参加130人）
	16	● メンタルヘルス対策セミナー開催（他1回 山王健保会館） （第1部「メンタルヘルス・リーガルリスク・マネジメント」（経営層向け） 飯沼総合法律事務所弁護士 児玉譲氏）
	21	● 禁煙啓蒙事業として禁煙ポスター配布
	31	● 直営保養施設トスラブ館山閉館
	11. 2	● メンタルヘルス対策セミナー開催（他2回 山王健保会館） （第2部「ストレスチェック制度の導入を控えて職場のメンタルヘルス対策をその原点に戻って再点検する」（実務担当者向け） 人間総合科学大学大学院教授 医学博士 河野慶三氏、 メンタルヘルスオフィスWillpower 代表 土田悦子氏）
	14	● 第7回フットサル大会開催（参加294チーム）
	12. 1	● **直営保養施設トスラブ館山ルアーナ開設**
	18	● 前期高齢者保健指導事業開始
2016	2. 1	● 第3回ボウリング大会開催（2月中に1回参加 申込544チーム）
	25	● マイナンバー説明会開催（他1回 新宿文化センター）

*1

*2

医療保険制度のあゆみ

2015	4. 1	● 産前産後休業期間中の保険料免除
		● 産前産後休業を終了した際の標準報酬月額の改定
		● 新たに70歳に達する方の一部負担金割合が2割負担

平成28年度

2016

標準報酬月額の上限改定、社会保険の適用拡大。傷病手当金、出産手当金算定方法の見直しも

平成28年度より標準報酬月額の上限等級が47等級（121万円）から50等級（139万円）に引き上げられ、短時間労働者への適用基準も見直されました。また、傷病手当金及び出産手当金の支給額については「直近の標準報酬月額」を基準とする方式から「支給開始月を含む直近の継続する12ヶ月間の標準報酬月額の平均額」を用いる方式へと変更されました。

トスラブ館山ルアーナは期間限定で、バーベキューテラスを開放し、バーベキュー料理の提供を開始しました。

人気のあるウォーキング大会は、年間6回開催しています。人気のコースは定員を大幅に上回るお申込をいただいています。

ITSのあゆみ

2016	4. 2	● ウォーキング大会開催（他5回 参加1,451人）
	5. 7	● 関西地区健歩大会開催（参加4,148人）
	21	● 健歩大会開催（他10回 参加90,403人） ● ハイキング大会開催 （他2回 参加321人）*1
	7. 1	● 夏季保養施設開設（3カ所）
	19	● 親子サッカー教室（他3回 参加381人）*2
	9.10	● 第31回野球大会開催 （参加269チーム）*3 〈優勝〉 Aブロック　コナミホールディングス㈱ Bブロック　㈱ユーベスト Cブロック　㈱ユニヴァ・ペイキャスト
	17	● 第5回硬式テニス大会開催 （参加90チーム）*4
	10. 5	● ゴルフ大会開催（参加134人）
	6	● メンタルヘルス対策セミナー開催 （全6回 会場参加型 参加358人）
	11.12	● 第8回フットサル大会開催 （参加292チーム）*5
2017	2. 1	● 第4回ボウリング大会開催 （2月中に1回参加 参加502チーム）
	22	● 健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」先行利用開始

*1

*2

*3

*4

*5

医療保険制度のあゆみ

2016	4. 1	● 標準報酬月額上限を121万円→139万円、等級追加（47等級→50等級）等の改定 （健康保険法施行令等改正）

社会のあゆみ

4.14-16	● 熊本地震発生。最大震度7を観測し甚大な被害
5.26-27	● 主要7カ国（G7）、伊勢志摩サミット開催
6.23	● 英国、国民投票でEU離脱（ブレグジット）を決定
7.10	● 参院選で与党が改選過半数を獲得、改憲勢力が2/3に
7.26	● 相模原市の障害者施設で多数死傷の殺傷事件発生
8. 5-21	● リオデジャネイロ五輪開催、日本は過去最多となる41個のメダルを獲得

8.30	● 台風10号が東北太平洋側に上陸、観測史上初の進路
9. 4-5	● 中国・杭州でG20首脳会議開催、日本から安倍首相が出席
10.17	● 天皇陛下の生前退位の意向表明を受け、有識者会議が初会合
11. 8	● 米大統領選でドナルド・トランプ氏が勝利
1.20	● ドナルド・トランプ氏が第45代アメリカ合衆国大統領に就任
2.19	● 札幌冬季アジア大会、札幌で開幕
3. 6	● 北朝鮮が弾道ミサイル4発を同時発射、3発が日本の排他的経済水域（EEZ）内に落下

2016 Hit

- ヒット曲／恋（星野源）
  前前前世（RADWIMPS）
  サヨナラの意味（乃木坂46）
- ヒット本／天才（幻冬舎）
  おやすみ、ロジャー（飛鳥新社）
  コンビニ人間（文藝春秋）
- ヒット品／ポケモンGO
  君の名は。
  ハンドスピナー
- 流 行 語／PPAP
  神ってる
  聖地巡礼

写真：©産経新聞社

2017 マイナンバーによる情報連携の開始。健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」開始

マイナンバーによる情報連携により、行政機関などの情報保有機関の間で情報照会や提供を行うことで、申請等に必要な添付書類が省略可能になり、一部の手続きが簡素化されました。ITSではこれまでの医療費・ジェネリック通知のWEB閲覧をリニューアルし、健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」を開始しました。ジェネリック医薬品差額情報の他、健診結果や健康情報も閲覧できるようになりました。

契約ゴルフ場として「三木よかわカントリークラブ」(左上)、「関西カントリークラブ」(右上)、「望月リソルゴルフクラブ」(右下)、「有田リソルゴルフクラブ」(左下)を新設しました。

健保会館付属会議室「関東ITソフトウェア健保会館」(上)、「市ヶ谷健保会館」(左下)、「山王健保会館」(右下)のWEB予約を開始しました。

ITSのあゆみ

2017	4. 1	● ウォーキング大会開催（他5回 参加1,334人）
	3	● 健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」利用開始
	5.13	● 関西地区健歩大会開催（参加4,143人）
	19	● 健歩大会開催（他19回 参加92,171人）
	20	● ハイキング大会開催（他2回 参加495人）
	7. 1	● 夏季保養施設開設（3カ所）
	24	● 親子サッカー教室開催（他3回 参加514人） ＊1
	9. 9	● 第32回野球大会開催（参加289チーム） ＊2 〈優勝〉 Aブロック　㈱カカクコム Bブロック　㈱ダイレクトウェイブ Cブロック　㈱ブロードリーフ
	16	● 第6回硬式テニス大会開催（参加95チーム）
	10. 4	● ゴルフ大会開催（参加137人）
	13	● メンタルヘルス対策セミナー開催（全5回 会場参加型 参加247人）
	11.11	● 第9回フットサル大会開催（参加306チーム） ＊3
2018	1. 4	● 健診結果・特定保健指導 共同利用開始
	2. 1	● 第5回ボウリング大会開催（2月中に1回参加 参加459チーム）

＊1

＊2

＊3

医療保険制度のあゆみ

2017	8. 1	● 高額療養費制度見直し（外来・入院の自己負担上限見直し、年間上限の設定など）

社会のあゆみ

4. 4	● 将棋の藤井聡太四段が公式戦11連勝の新記録を達成

6. 9	● 天皇陛下の退位を実現する特例法が参院本会議で可決、成立
7. 3	● 東京都議会議員選挙で「都民ファーストの会」が大勝、自民党は歴史的な大敗
5	● 九州北部豪雨、過去最大規模の流木災害
8.29	● 北朝鮮が弾道ミサイルを発射し、日本上空を通過、全国瞬時警報システム（Jアラート）が発令
9.25	● 安倍晋三首相が衆院解散を表明
10.22	● 衆議院選挙で自民党が大勝、改憲勢力が2/3を超える議席を獲得
10.30	● 神奈川県座間市で9人の遺体が発見される事件が発覚、ネット上で知り合った若者らが犠牲に
12. 1	● 皇室会議が開かれ、天皇陛下の退位日、皇太子さまの即位日が正式に決定

2017 Hit

- ヒット曲／打上花火（DAOKO×米津玄師）
  TT -Japanese ver.-（TWICE）
  RAIN（SEKAI NO OWARI）
- ヒット本／九十歳。何がめでたい（小学館）
  ざんねんないきもの事典（高橋書店）
  日本一楽しい漢字ドリル
  うんこ漢字ドリル（文響社）
- ヒット品／Nintendo Switch
  明治 ザ・チョコレート
  クラフトボス
- 流 行 語／インスタ映え
  忖度
  35億

写真：©産経新聞社

2018 介護保険料率を1.2%から1.6%へ引き上げ、「胃がんリスク検査」「歯科健診」を開始

介護納付金に係る算定方法が、保険者の財政体力に基づく賦課方式の全面報酬割に移行する影響で納付額が増加することを見込み、介護保険料率を1.2%から1.6%へ引き上げました。また、30歳以上の被保険者及び被扶養者を対象に「胃がんリスク検査」、被保険者と年度末年齢16歳以上の被扶養者を対象に「歯科健診」を開始しました。

健保会館付属レストラン「桜華樓」(右下)、「リストランテ アル・ファーロ」(左)、「木都里亭」(右上)のWEB予約を開始しました。

イベントとして、ボウリング教室を新設しました。メインコーチには全日本プロ選手権で4度の優勝経験もあるトップボウラー矢島純一プロを迎え、ご指導いただきました。

ITSのあゆみ

2018	4. 1	● 第2期データヘルス計画（H30 ～ R5）開始
		● 30歳以上の被保険者及び被扶養者を対象に「胃がんリスク検査」を開始（実施者数15,566人）
		● 被保険者と年度末年齢16歳以上の被扶養者を対象に、「歯科健診（事業所巡回型・健保会館型・施設実施型）」を開始（実施者数5,296人）
	4. 7	● ウォーキング大会開催（他5回 参加1,432人） ＊1
	5.12	● 関西地区健歩大会開催（参加5,177人）
	19	● ハイキング大会開催（他1回 参加283人）
	6. 1	● 健歩大会開催（他29回 参加94,590人）
	7. 1	● 夏季保養施設開設（2カ所） ＊2
	23	● 親子サッカー教室開催（他3回 参加523人）
	9. 8	● 第33回野球大会開催（参加265チーム） 〈優勝〉 Aブロック　コナミホールディングス㈱　Bブロック　ランスタッド㈱ Cブロック　㈱ビズリーチ
	10	● メンタルヘルス対策セミナー開催（全5回 会場参加型 参加235人）
	17	● ゴルフ大会開催（他1回 参加259人）
	22	● 第7回硬式テニス大会開催（参加87チーム）
	11. 1	● ウォーキングイベント「歩Fes.」初開催（参加1,788人）
	10	● 第10回フットサル大会開催（参加281チーム）
2019	1.19	● ボウリング教室開催（参加101人） ＊3
	2. 1	● 第6回ボウリング大会開催（2月中に1回参加 参加532チーム）

＊1

＊2

＊3

医療保険制度のあゆみ

2018	4. 1	● 国民健康保険の都道府県単位化運用開始（国保運営構造の抜本改革の実施）

社会のあゆみ

5.23	● 陸上自衛隊がイラク日報を廃棄せず保管していたことが発覚、公表
6. 4	● 財務省が森友学園関連文書の改ざんを認め、職員20人処分

12	● 米朝首脳会談が史上初めて開催、北朝鮮の非核化協議が始動
6.29	● 働き方改革関連法が成立、少子化の原因ともなる長時間労働を是正
7. 5	● 西日本豪雨発生、広範囲で土砂災害や浸水被害
6	● 米中間で貿易摩擦が激化、関税措置の応酬で緊張高まる
26	● オウム真理教、死刑囚残り6人の刑を執行、この日までに13人全員の刑を執行
31	● 日銀は金融政策の枠組みを一部変更
9. 6	● 北海道胆振東部地震発生、震度7の強い揺れで大規模停電
11.14	● 安倍首相、北方領土問題で「2島先行返還」に向けて日露交渉を加速
19	● 日産、カルロス・ゴーン会長を金融商品取引法違反の疑いで逮捕
1.15	● 大阪国際空港開港80周年記念式典

2018 Hit

- ヒット曲／Lemon（米津玄師）
  U.S.A.（DA PUMP）
  マリーゴールド（あいみょん）
- ヒット本／君たちはどう生きるか（マガジンハウス）
  大家さんと僕（新潮社）
  モデルが秘密にしたがる体幹
  リセットダイエット（サンマーク出版）
- ヒット品／ドライブレコーダー
  グーグルホーム
  aibo
- 流 行 語／そだねー
  eスポーツ
  ボーっと生きてんじゃねーよ！

写真：©産経新聞社

2019 被保険者数50万人を突破。スポーツ庁による体力つくり優秀組織表彰を受賞

ITSは令和元年度4月末の時点で、事業所数7,084社、被保険者数510,430人となりました。また、ITSは健康・体力つくりを組織的に推進し、顕著な成果を挙げていると認められ「令和元年度体力つくり優秀組織表彰」で文部科学大臣賞を受賞しました。

通年保養施設として、「日光千姫物語」（左3点）、「ホテルハーヴェスト有馬六彩」（中3点）、夏季保養施設として、「伊豆今井浜東急ホテル」（右3点）を新設しました。

ITSのあゆみ

2019

4. 1
- 「歯科健診」に、地方都市（札幌・仙台・名古屋・大阪・福岡）にて実施する「会場型歯科健診」を追加（実施者数9,592人）

6
- ウォーキング大会開催（他5回 参加1,502人）*1

*1

5. 1
- ウォーキングイベント「歩Fes.」（参加3,706人）

11
- 関西地区健歩大会開催（参加4,529人）

18
- ハイキング大会開催（他2回 参加442人）

6. 1
- 健歩大会開催（他29回 参加94,575人）

7. 1
- 夏季保養施設開設（3カ所）

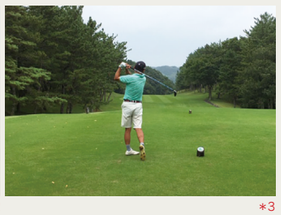
22
- 親子サッカー教室開催（他3回 参加502人）

9. 7
- 第34回野球大会開催（参加246チーム）*2
  〈優勝〉
  Aブロック　SBC&S㈱　Bブロック　エイツーヘルスケア㈱
  Cブロック　㈱マイクロアド

14
- 第8回硬式テニス大会開催（参加90チーム）

23
- ゴルフ大会開催（他1回 参加247人）*3

*2



*3

10. 4
- メンタルヘルス対策セミナー開催（全5回 会場参加型 参加200人）

11. 1
- ウォーキングイベント「歩Fes.」（参加4,805人）

9
- 第11回フットサル大会開催（参加265チーム）

2020 1. 25
- ボウリング教室開催（参加89人）

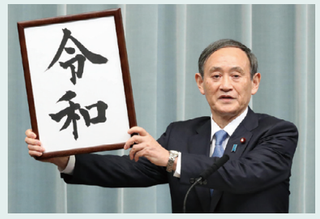
2. 1
- 第7回ボウリング大会開催（2月中に1回参加 参加409チーム）

医療保険制度のあゆみ

2019 4. 1
- 医療法・医師法の一部改正のうち、医学部・医師養成・臨床研修に関する規定等を施行（医師養成過程等の見直しを実施）

社会のあゆみ

4. 1
- 菅義偉官房長官が、新元号「令和」発表



5. 1
- 徳仁親王が新天皇に即位、令和時代がスタート

6.27
- G20首脳会議、習近平国家主席と会談

7.18
- 京都アニメーション放火事件、36人死亡

10. 1
- 消費税率10%に引き上げ、食料品などは軽減税率対象

9
- ノーベル化学賞に吉野彰氏、リチウムイオン電池開発で受賞

12
- 東日本で台風大雨被害、各地で河川氾濫や浸水、死者相次ぐ

13
- ラグビーW杯日本大会開幕、日本代表が初の8強入り

11.13
- 「桜を見る会」問題で内閣支持率急落、同会の中止を決定

20
- 安倍首相の在職日数、桂太郎を抜き歴代最長を更新

3.11
- WHO、新型コロナウイルス感染症を「パンデミック」と宣言

24
- 東京五輪・パラリンピック、1年延期を正式決定

29
- 志村けん氏、新型コロナ感染により死去

2019 Hit
- ヒット曲／馬と鹿（米津玄師）
  Pretender（Official髭男dism）
  まちがいさがし（菅田将暉）
- ヒット本／一切なりゆき（文藝春秋）
  「おしりたんていファイル」シリーズ（ポプラ社）
  そして、バトンは渡された（文藝春秋）
- ヒット品／タピオカ
  ワークマン
  PayPay
- 流 行 語／ONE TEAM
  タピる
  闇営業

写真：©産経新聞社

2020 介護保険料率を1.6%から2.0%へ引き上げ。新型コロナの流行により健診業務を停止

介護保険料を平成30年度に引き上げたものの、高齢化の進行や納付金の算定方法が段階的に全面総報酬割制へと移行したことにより大幅な増加となりました。次期以降の収支均衡を図るため、介護保険料率を1.6%から2.0%へ引き上げました。新型コロナウイルス感染症の影響で、直営健診センター・契約健診機関合わせて90施設の健診業務を一定期間停止しました。

通年保養施設として、「伊香保温泉ホテル天坊」（左3点）、夏季保養施設として、「夢科東急ホテル」（中3点）、「NASPAニューオータニ」（右3点）を新設しました。

ITSのあゆみ

2020

4. 1
- 健康診査の種別と検査項目の見直しを実施
- 令和2年度歯科健診を実施（実施者数5,222人）

8
- 「新型コロナウイルス感染症の影響に伴う健診事業に関する行政通知」により、直営健診センター・契約健診機関、合わせて90施設の健診業務を一定期間中止

9. 1
- 夏季保養施設開設（4カ所）

5
- 第35回野球大会開催（参加166チーム）
  〈優勝〉
  Aブロック　㈱オープランズ
  Bブロック　㈱ラクス
  Cブロック　SBヒューマンキャピタル㈱

*1

19
- 第9回硬式テニス大会開催（参加51チーム）

22
- ゴルフ大会開催（他1回 参加223人）

26
- ハイキング大会開催（参加122人）*1

10.16
- メンタルヘルス対策セミナー開催（全5回 オンライン 参加140人）

17
- ウォーキング大会開催（他3回 参加585人）*2

*2

11. 1
- ウォーキングイベント「歩Fes.」（参加6,109人）
- マイナポータルを利用した電子申請の取扱いを開始（算定基礎届・月額変更届・賞与支払届）

7
- 第12回フットサル大会開催（参加120チーム）*3

17
- 関東信越厚生局 実地監査

*3

2021 2.20
- コロナ禍での糖尿病教育介入プログラムをWEBで初開催（R2 ～ R4）

医療保険制度のあゆみ

2020 4. 1
- 診療報酬改定を実施（オンライン診療の要件緩和等を含む診療報酬上の評価見直し）

社会のあゆみ

4. 7
- 政府、7都府県に緊急事態宣言を発令（後に全国へ拡大）

5.20
- 甲子園、春の選抜に続き夏の全国大会も中止

7.16
- 藤井聡太七段、棋聖戦で勝利し最年少タイトル獲得

8.28
- 安倍晋三首相、持病悪化を理由に辞任表明

9.16
- 菅義偉首相が就任、新内閣発足

10.16
- 劇場版「鬼滅の刃」公開、最速で興行収入100億円突破

11. 8
- 米大統領選、ジョー・バイデン氏が勝利

12. 6
- 探査機「はやぶさ2」、小惑星リュウグウからサンプルリターン

8
- 英ロンドンで世界初の新型コロナワクチン接種開始

1.21
- ジョー・バイデン氏が第46代米大統領に就任

2.17
- 日本で新型コロナワクチン接種開始

19
- 米探査車パーサビアランス、火星着陸に成功

3.11
- 東日本大震災から10年、全国で追悼式

2020 Hit
- ヒット曲／I LOVE…（Official髭男dism）
  炎（LiSA）
  裸の心（あいみょん）
- ヒット本／「鬼滅の刃」シリーズ（集英社）
  あつまれどうぶつの森完全攻略本＋超カタログ（アンビット）
  ケーキの切れない非行少年たち（新潮社）
- ヒット品／マスク
  あつまれどうぶつの森
  Zoom
- 流 行 語／3密
  アベノマスク
  アマビエ

写真：©産経新聞社

令和3年度

2021 新型コロナワクチン職域接種を実施、「脳MR検査・肺CT検査」受診資格年齢を引き下げ

「新型コロナウイルスワクチン職域集合接種」を8月から11月にかけて山王健保会館、市ヶ谷健保会館にて実施しました。また、健康診査のオプション検査である「脳MR検査・肺CT検査」の受診資格を40歳以上の偶数年齢に引き下げました。

秋季ウォーキング大会のコースとして、「神戸市内散策」コース（左）、「新宿御苑～四谷・赤坂散策」コース（右上・下）を新設しました。

夏季保養施設の「蓼科東急ホテル」（右2点）、「NASPAニューオータニ」（上）は冬季保養施設としても提供を開始しました。

ITSのあゆみ

2021 4. 1 ● 健康診査のオプション検査である「脳MR検査・肺CT検査」の受診資格を40歳以上の偶数年齢に引き下げ
● 重症化予防対策として、脂質異常症に対する受診勧奨事業を追加
● 令和3年度歯科健診を実施（実施者数6,060人）
3 ● ウォーキング大会開催（他5回 参加865人）*1

*1

5. 1 ● ウォーキングイベント「歩Fes.」（参加6,689人）

7. 1 ● 夏季保養施設開設（4カ所）*2

*2

8. 30 ● 「新型コロナウイルスワクチン職域集合接種」を実施
第1回目接種 山王健保会館：8月30日～9月25日（18,822人）
第2回目接種 市ヶ谷健保会館：9月27日～11月6日（18,631人）

10. 6 ● ゴルフ大会開催（参加133人）

11. 1 ● ウォーキングイベント「歩Fes.」（参加8,624人）
2 ● メンタルヘルス対策セミナー開催（全4回 オンライン 参加176人）
6 ● 第13回フットサル大会開催（参加101チーム）*3

*3

12. 1 ● 健歩大会開催（3月末まで 参加31,860人）
18 ● 冬季保養施設開設（2カ所）

2022 1.29 ● 関西地区健歩大会開催（参加2,595人）

2. 1 ● 第9回ボウリング大会開催（2月中に1回参加 参加170チーム）

医療保険制度のあゆみ

2021 6.18 ● 「経済財政運営と改革の基本方針2021」が閣議決定。医療制度改革の方向性（感染症対策、オンライン診療の恒久化、社会保障の持続可能性の確保など）を示す

10. 1 ● 医療機関における「医師の働き方改革」関連規定の本格施行

社会のあゆみ

7.23-8.8 ● 東京五輪が1年延期を経て開幕
8. 8 ● 東京五輪閉幕、日本は金メダル27個の過去最多
8.24-9.5 ● 東京パラリンピック開幕
9.30 ● 19都道府県の緊急事態宣言と8県のまん延防止等重点措置、すべて解除
10. 4 ● 岸田文雄氏が第100代首相に就任、新内閣発足

5 ● 真鍋淑郎氏、現代の気候研究の基礎を築き、ノーベル物理学賞を受賞
11.18 ● エンゼルス・大谷翔平選手がメジャーリーグMVPに輝く

2.12 ● 藤井聡太竜王、最年少で五冠達成
20 ● 北京冬季オリンピック閉幕、日本は過去最多のメダル数となる18個を獲得
24 ● ロシア、ウクライナに軍事侵攻開始。国際社会は強く非難

3.17 ● ウクライナからの避難民受け入れ体制強化。日本国内で自治体や企業が支援を表明

2021 Hit
● ヒット曲／怪物（YOASOBI）
うっせぇわ（Ado）
Dynamite（BTS）
● ヒット本／人は話し方が9割（すばる舎）
スマホ脳（新潮社）
推し、燃ゆ（河出書房新社）
● ヒット品／マリトッツォ
ウマ娘 プリティーダービー
アサヒスーパードライ 生ジョッキ缶
● 流 行 語／リアル二刀流
親ガチャ
ジェンダー平等

写真：©産経新聞社

令和4年度

2022 健康ポータルサイト「Pep Up」を新たに導入！

令和5年2月に健康ポータルサイト「Pep Up」を新たに導入しました。Pep Upは、健康状態を「見える化」し生活習慣の改善・健康活動をサポートするヘルスケアプラットフォームで、これまでの健診結果や医療費通知に加え、健康記事等を閲覧できるようになりました。

2023年2月、健康ポータルサイト「Pep Up」スタート。

契約オートキャンプ場として「エバーグレイズ琵琶湖」を新設しました。琵琶湖から内湖・湖畔・里山・比良山系へと、グラデーションのように豊かな表情を楽しんでいただけるロケーションが魅力です。

通年保養施設として、「リソルの森」（上）、「ラビスタ富士河口湖」（左下）、「和倉温泉 あえの風」（右下）を新設しました。

ITSのあゆみ

2022 4. 1 ● 令和4年度歯科健診を実施（実施者数5,862人）
2 ● ウォーキング大会開催（他5回 参加868人）*1
25 ● 「新型コロナウイルスワクチン職域追加接種」を実施
第3回目接種 山王健保会館：4月25日～6月25日（4,429人）

5. 1 ● ウォーキングイベント「歩Fes.」（参加10,684人）
21 ● ハイキング大会開催（他2回 参加451人）

*1

6. 25 ● 関西地区健歩大会開催（参加4,495人）

7. 1 ● 夏季保養施設開設（4カ所）
25 ● 親子サッカー教室開催（他3回 参加296人）

9. 1 ● 健歩大会開催（11月末まで 参加50,931人）
3 ● 第37回野球大会開催（参加160チーム）*2
〈優勝〉
Aブロック コナミグループ㈱
Bブロック ㈱Luminous Productions
Cブロック ㈱セールスフォース・ジャパン
10 ● 第11回硬式テニス大会開催（参加45チーム）
23 ● ゴルフ大会開催（他1回 参加208人）
29 ● メンタルヘルス対策セミナー開催（全4回 オンライン、会場参加型 参加374人）

*2

11. 1 ● ウォーキングイベント「歩Fes.」（参加12,827人）
5 ● 第14回フットサル大会開催（参加158チーム）*3

*3

12.17 ● 冬季保養施設開設（2カ所）

2023 1. 21 ● ボウリング教室開催（参加63人）

2. 1 ● 「Pep Up」を新たに導入
● 第10回ボウリング大会開催（2月中に1回参加 参加272チーム）

3. 1 ● 任意継続保険料算定方法変更

医療保険制度のあゆみ

2022 10. 1 ● 後期高齢者医療制度で、一定所得者の窓口負担割合を1割→2割に引き上げ（75歳以上対象）

社会のあゆみ

4. 1 ● 改正民法施行、成人年齢が20歳から18歳に引き下げられる
4.23 ● 北海道・知床沖で観光船が沈没、乗員・乗客合わせて26名全員が死亡・行方不明
7. 8 ● 安倍晋三元首相、演説中に銃撃され死亡

8.17 ● 東京五輪汚職事件。組織委員会元理事らが逮捕
10.20 ● 円安進行。1ドル150円を突破
11.23-12.18 ● FIFAワールドカップカタール大会、日本代表が16強入り

12.10 ● 旧統一教会問題。高額寄付被害の救済・防止を目的とした新法が成立

2. 7 ● ルフィ広域強盗事件、指示役を逮捕

2022 Hit
● ヒット曲／新時代（Ado）
ミックスナッツ（Official髭男dism）
残響散歌（Aimer）
● ヒット本／80歳の壁（幻冬舎）
ジェイソン流お金の増やし方（ぴあ）
夜に星を放つ（文藝春秋）
● ヒット品／Yakult1000/Y1000
ちいかわ
完全メシ
● 流 行 語／村神様
SPY×FAMILY
きつねダンス

写真：©産経新聞社

令和5年度

2023 令和5年度の特定健診実施率や健康づくりの取組みが評価されました。Pep Up 初のウォーキングイベントを開催！

後期高齢者支援金の加算・減算制度においてITSは、令和５年度の特定健診実施率や健康づくりの取組み等が評価され、確定後期高齢者支援金額が減算されることになりました。また、Pep Upウォーキングイベントの参加者数は過去最高の23,000人を超えました。

Pep Up初のウォーキングイベントを開催。

人気の親子サッカー教室は、開催回数を増やして年6回の開催にしました。

通年契約施設として「ホテルハーヴェスト浜名湖」（左2点）、夏季保養施設として北海道の「定山渓ゆらく草庵」（右2点）を新設しました。

ITSのあゆみ

2023

- 4. 1 ● 令和5年度歯科健診を実施（実施者数7,199人）
  ● ウォーキング大会開催（他7回 参加1,646人）*1
- 5. 1 ● 第1回Pepウォーキング開催（参加23,587人）
  20 ● ハイキング大会開催（他2回 参加521人）
- 6. 3 ● ゴルフ大会開催（他1回 参加182人）*2
  24 ● 関西地区健歩大会開催（参加6,373人）
- 7. 1 ● 夏季保養施設開設（5カ所）
  24 ● 親子サッカー教室開催（他5回 参加535人）
- 9. 1 ● 健歩大会開催（11月末まで 参加58,412人）
  2 ● 第38回野球大会開催（参加180チーム）
  〈優勝〉
  Aブロック　コナミグループ㈱
  Bブロック　プレミアグループ㈱
  Cブロック　㈱アバント
  16 ● 第12回硬式テニス大会開催（参加50チーム）
  22 ● メンタルヘルス対策セミナー開催（全4回 オンライン、会場参加型、ハイブリッド形式 参加421人）
- 11. 1 ● ウォーキングイベント「Pepウォーキング」（参加22,604人）
  ● Pep Upデータ共同利用開始
  11 ● 第15回フットサル大会開催（参加203チーム）*3
- 12.16 ● 冬季保養施設開設（2カ所）

2024

- 1.25 ● ポリファーマシー対策事業開始
- 2. 1 ● 第11回ボウリング大会開催（2月中に1回参加 参加307チーム）

*1

*2

*3

社会のあゆみ

- 5. 8 ● 新型コロナウイルス感染症が5類に分類され、感染症対策の見直しが進む
- 19-21 ● 主要7カ国首脳（G7）が広島に集まり、国際的な課題について議論

- 7.25 ● ビッグモーター不正請求発覚、創業社長引責辞任へ
- 8. 5 ● 日大アメフト部員、違法薬物所持で逮捕
- 24 ● 福島第一原発の処理水の海洋放出開始
- 9. 1 ● 日本の夏季の平均気温が観測史上最高を記録
- 7 ● ジャニーズ性加害問題表面化、記者会見で謝罪
- 10. 1 ● 米大リーグ・エンゼルスの大谷翔平選手、日本人初の本塁打王
- 11 ● 藤井聡太竜王が史上初の八冠を達成
- 11. 5 ● 阪神タイガース、38年ぶりに日本一に輝く
- 12.14 ● 安倍派裏金疑惑4閣僚交代

- 1. 1 ● 石川県能登地方でM7.6の大地震発生、津波も観測され甚大な被害
- 2 ● 羽田空港で日航機と海保機が地上で衝突
- 20 ● 日本の小型月着陸実証機「SLIM」、月面へのピンポイント着陸に成功
- 3.22 ● 「紅麹」サプリで健康被害、メーカーが自主回収を発表

2023 Hit

- ヒット曲／絆ノ奇跡（MAN WITH A MISSION×milet）
  アイドル（YOASOBI）
  唱（Ado）
- ヒット本／小学生がたった1日で19×19までかんぺきに暗算できる本（ダイヤモンド社）
  変な家（飛鳥新社）
  大ピンチずかん（小学館）
- ヒット品／ChatGPT
  chocoZAP
  ポケモンカード
- 流 行 語／アレ
  新しい学校のリーダーズ
  蛙化現象

医療保険制度のあゆみ

2023

- 4. 1 ● 出産育児一時金の支給額引上げ（42万円→50万円）

令和6年度

2024 被保険者、被扶養者合わせて100万人を突破！健康保険証の新規発行を終了

ITSは被保険者数が順調に推移し、令和6年11月末時点で被保険者数691,528人、被扶養者数309,432人、本人家族合計1,000,960人となりました。また、12月から新たに健康保険証の発行がなくなり、マイナ保険証（保険証利用登録がされたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されました。

乗馬レッスンに補助を行うプランを開始しました。乗馬は心身に良い効果があると言われています。

夏季・冬季契約施設として、グランピングとアウトドアサウナが楽しめる「NAGU勝浦」を新設しました。

「トスラブ湯沢」は、開設から35年が経過して、老朽化もあり、2025年3月末で閉鎖しました。これまで多くの方にご利用をいただき、誠にありがとうございました。

ITSのあゆみ

2024

- 4. 1 ● 健康診査の健診コースとオプション検査を変更
  ● 令和6年度歯科健診を実施（実施者数8,640人）
  ● 第3期データヘルス計画（R6 ～ R11）開始
- 5. 1 ● ウォーキングイベント「Pepウォーキング」（参加27,895人）
  18 ● ウォーキング大会開催（他6回 参加1,631人）*1
  20 ● 保養施設利用補助（ライフサポート倶楽部）受付開始
- 6. 22 ● ゴルフ大会（第1回事業所対抗団体戦）開催（参加36チーム）*2
  〈優勝〉コナミグループ㈱
  29 ● 関西地区健歩大会開催（参加6,939人）
- 7. 1 ● 夏季保養施設開設（6カ所）
  22 ● 親子サッカー教室開催（他5回 参加587人）
- 9. 1 ● 健歩大会開催（11月末まで 参加66,122人）
  7 ● 第39回野球大会開催（参加204チーム）*3
  〈優勝〉
  Aブロック　シンプレクス㈱
  Bブロック　㈱TWOSTONE&Sons
  Cブロック　㈱オービックビジネスコンサルタント
  13 ● メンタルヘルス対策セミナー開催（全5回 オンライン、会場参加型、ハイブリッド形式 参加479人）
  14 ● 第13回硬式テニス大会開催（参加58チーム）
- 10. 2 ● ゴルフ大会（個人戦）開催（参加133人）
- 11. 1 ● ウォーキングイベント「Pepウォーキング」（参加30,416人）
  9 ● 第16回フットサル大会開催（参加202チーム）
- 12.21 ● 冬季保養施設開設（3カ所）

2025

- 2. 1 ● 第12回ボウリング大会開催（2月中に1回参加 参加344チーム）
- 3.31 ● 直営保養施設トスラブ湯沢閉館

*1

*2

*3

社会のあゆみ

- 7. 3 ● 20年ぶりの新紙幣を発行、渋沢栄一らがデザインに採用

- 7 ● 東京都知事選挙で小池百合子氏が再選
- 26-8.11 ● パリ夏季五輪開幕、日本は海外開催の夏季五輪で過去最多となるメダル45個を獲得
- 9.20 ● 米大リーグ・ドジャースの大谷翔平選手、日本人初の50本塁打・50盗塁を達成
- 27 ● 石破茂氏が第102代首相に就任、新内閣が発足
- 10.11 ● ノーベル平和賞に日本原水爆被害者団体（被団協）が受賞
- 27 ● 衆議院選挙で与党が過半数割れ
- 12.30 ● 日経平均株価、年末終値としてバブル期を上回る

- 1.19 ● イスラエルとハマスがガザ地区の停戦で合意
- 21 ● 米共和党のドナルド・トランプ氏が大統領に就任
- 28 ● タレントの性加害問題を巡り、フジテレビが異例の10時間超会見
- 2.14 ● 高騰が続く米の価格を抑えるため、備蓄米を放出
- 28 ● 米ウクライナ首脳会談で決裂、和平交渉を巡りホワイトハウスで口論
- 3. 4 ● 大阪・関西万博の会場シンボル「大屋根リング」がギネス世界記録認定

2024 Hit

- ヒット曲／Bling-Bang-Bang-Born（Creepy Nuts）
  GOAT（Number_i）
  さよーならまたいつか!（米津玄師）
- ヒット本／成瀬は天下を取りにいく（新潮社）
  頭のいい人が話す前に考えていること（ダイヤモンド社）
  改訂版　本当の自由を手に入れるお金の大学（朝日新聞出版）
- ヒット品／新NISA
  Vポイント
  大谷翔平売れ
- 流 行 語／ふてほど
  裏金問題
  新紙幣

医療保険制度のあゆみ

2024

- 12. 2 ● 健康保険証の新規発行停止とマイナ保険証の利用開始

写真：©産経新聞社

令和7年度

2025 介護保険料率を2.0%から1.8%に引き下げ。従来の健康保険証が全面廃止

介護納付金は、算定方法が「加入者割」から保険者の財政体力に基づく賦課方式の「全面総報酬割制」へ移行したことにより介護納付額が増加したため、令和2年度に介護保険料率を引き上げました。その後新型コロナウイルス感染症の影響により介護納付金が減少傾向となり、黒字基調が続いたため介護保険料率を2.0%から1.8%に引き下げました。また、令和7年12月2日以降、従来の健康保険証が全面廃止となりマイナ保険証での受診が原則となりました。

契約オートキャンプ場として「キャンプ・アンド・キャビンズ山中湖」を新設しました。

バスハイクのコースとして、河口湖コースを新設しました。富士山を望みながら、七福神めぐりもできるコースです。

ラビスタ横須賀観音崎テラス(共立リゾート)

「トスラブ湯沢」の閉鎖に伴い、契約施設を11施設、新設しました。

ホテル日航アリビラ

熱海後楽園ホテル

ITSのあゆみ

2025

- 4. 1 ● 令和7年度歯科健診を実施（1月末時点実施者数8,253人）
- 5.17 ● ハイキング大会開催（他2回 参加500人）*1・2
- 31 ● ウォーキング大会開催（他6回 参加1,307人）

*1

*2

- 6.14 ● ゴルフ大会（第2回事業所対抗団体戦）開催（参加44チーム）〈優勝〉コナミグループ㈱
- 28 ● 関西地区健歩大会開催（参加7,074人）
- 7. 1 ● 夏季保養施設開設（11カ所）
- 28 ● 親子サッカー教室開催（他5回 参加557人）*3
- 9. 1 ● 健歩大会開催（11月末まで 参加63,458人）
- 7 ● 第40回野球大会開催（参加198チーム）〈優勝〉 Aブロック ㈱CARTA HOLDINGS Bブロック ㈱ユーザベース Cブロック METATEAM㈱
- 13 ● 第14回硬式テニス大会開催（参加54チーム）
- 30 ● ゴルフ大会（個人戦）開催（参加116人）

*3

- 11. 8 ● 第17回フットサル大会開催（参加216チーム）
- 12.20 ● 冬季保養施設開設（5カ所）
- 2026 2. 1 ● 第13回ボウリング大会開催（2月中に1回参加 申込424チーム）

医療保険制度のあゆみ

- 2025 5. 1 ● 高額療養費制度の在り方を再検討するため、厚生労働省は専門委員会を設置し、議論を開始

社会のあゆみ

- 4. 2 ● 米国、世界共通関税と相互関税課す大統領令を発表
- 13 ● 「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマに大阪・関西万博開幕

- 6. 4 ● 韓国、新大統領に李在明氏が就任
- 7.20 ● 参議院選挙、自民・公明大敗で過半数割れ。衆参両院ともに少数与党に
- 23 ● 日米関税交渉で合意、相互関税15%に
- 9. 7 ● 石破茂首相、退陣を表明
- 10.21 ● 高市早苗内閣発足。国内初となる女性首相誕生

2025 Hit

- ヒット曲／ カリスマックス（Snow Man）
  愛♡スクリ〜ム！（AiScReam）
  Secret Garden（BE:FIRST）
- ヒット本／ 大阪・関西万博ぴあ（ぴあMOOK関西）
  青い壺 新装版（有吉佐和子）
  カフネ（講談社）
- ヒット品／ AI機能付きガジェット
  Nintendo Switch 2
  備蓄米
- 流 行 語／ エッホエッホ
  ビジュいいじゃん
  メロい

写真：©産経新聞社

持続可能で健全かつ適切な健保組合の運営を推進

総務委員会 委員長 木下 仁

各委員会と連携しながら組合員に情報を提供

2016年に設置された総務委員会は、当組合のあらゆる事業と組合員の皆さまをつなぐ、ハブのような役割を果たしています。独自の保険給付や体育奨励イベントなどの健康増進事業、健康診断を始めとする健康管理事業など当組合には多くのサービスがありますが、まずはそれを「知っていただく」ことが入口になります。そのため私たちは、日々「どうすれば必要な情報を確実に届けられるか」を考えて活動しています。

当組合の特徴の一つに、組合員の働く環境が多様であるという点があげられ、大企業からスタートアップまでその規模や働き方もさまざまです。事業所を経由して情報を届ける従来型の仕組みだけでは、すべての組合員に情報が行き届かない時代になりました。そこで総務委員会では、BtoBtoCからBtoCへの移行も推進すべく、ポータルサイトPep Upなどを活用して直接、組合員の皆さまに情報を届けられる仕組みづくりを進めています。

当組合は「東京都小型コンピュータソフトウェア産業健康保険組合」という名前でスタートしました。「小型」とついたのは、大型コンピューターを扱う情報処理企業向けの健保組合が既に存在していたからです。その後、IT産業の成長期と重なり、ベンチャー企業やスタートアップ企業が次々と生まれ、多くの新しい会社が加入してくださり、設立当初は82社、3,500人程だった被保険者が今では70万人、被扶養者を含めると100万人を超え、事業所数も7,000社を超える日本最大規模の健保組合に拡大しました。

IT産業は、この40年間でインターネットの普及、スマートフォンの登場、クラウドコンピューティングの発展、AIやIoTといった新技術の登場とともに、日本経済の中核を担う産業へと成長しました。当組合も業界の成長とともに発展し、魅力的な施策の展開、充実した健診体制の整備、保養施設の拡充などにより、多くの事業所から選ばれる健保組合となりました。

ベンチマークとして健保組合の見本となる存在へ

近年、健保組合を取り巻く環境は厳しさを増していますが、最も大きな要因のひとつが少子高齢化の進行です。日本は高齢者の割合が増加し医療費が増大し続けています。健保組合は、後期高齢者医療制度への支援金や介護保険への納付金を負担しなければなりません。これが年々増加傾向にあり、現在では健康保険収入の50%近くを占めています。つまり、組合員の皆さまから預かる保険料の半分が支援金・納付金に使われている状況です。

この傾向は今後も続き、少子高齢化はさらに進行し、支援金・納付金の負担もなお増大する見込みです。こうした環境の中、いかに健保組合を持続可能な形で健全かつ適切な運営をしていくか、これが私たち総務委員会の最大の課題です。

そのために重要なのが、リスクマネジメントと内部統制の強化です。財政面でのリスク管理はもちろん、災害や感染症など非常時への危機対応、個人情報保護、コンプライアンスの徹底など、さまざまなリスクに対して適切な管理体制を構築していく必要があります。また、業務の効率化も重要であり、限られた財源と人員の中で最大限のサービスを提供していくため、業務プロセスの見直しやシステム効率化の推進が不可欠と考えています。

日本最大の健保組合としての責任も強く感じており、他の健保組合から見れば、当組合はベンチマークとなる存在です。規模が大きいからこそできることもあり、その強みを活かして先進的な取り組みを進め、他の健保組合の模範となるような運営を心がけています。

データヘルス計画の取り組み、直営健診センターの運営、充実した健康増進事業の展開など、当組合の取り組みは実際に多くの健保組合から注目されています。こうした成果や課題を他の健保組合とも共有しながら、業界全体の発展にも貢献していきたいと考えています。

組合員へのサービス向上と健全な財政運営の両立。これは容易ではありませんが、これこそが私たちに課せられた使命です。これからの50年に向けて、新健保会館の建設、データヘルス計画のさらなる推進、システムのセキュリティー強化、DXの推進など、さまざまな新しい取り組みが動き出しています。総務委員会においても激変する内外の環境に適応していくため、知恵を絞り、工夫を重ね、組合員の皆さまにとって本当に価値のあるサービスを提供していく、その決意を新たにしています。

今後も日本最大の健保組合としての責任と誇りを胸に、組合員とその家族の皆さま一人ひとりの健康な生活をサポートするため、職員一同全力で取り組んで参ります。

組合員の健康増進に役立つ質の高い魅力あるサービスを提供

健康増進委員会 委員長　牧田 孝

組合規模の拡大に合わせて利用施設やサービスを充実

当組合では「魅力ある健保になろう」というスローガンのもと、5つの委員会によりさまざまな事業を展開しています。

その中で、私たち健康増進委員会は他の健保組合と比べて、より魅力的な組織になるための活動を担っています。主な役割は、直接的な医療や健康診断を手がけるのではなく、スポーツや余暇活動を通じた組合員の心身のリフレッシュによる、健康の維持・増進です。さらに健康の基本として食事が本当に大切ですから、食を通じた健康維持の啓発活動も重要な使命です。いわば、治療や予防という守りだけでなく、より積極的に健康レベルを高めていく攻めの健康支援と言えます。

当組合は40年の歴史の中で、IT産業の発展とともに歩んできました。発足当初の名称は「東京都小型コンピュータソフトウェア産業健康保険組合」でしたが、対象エリアが関東一円に広がったことなどを反映して、2004年に「関東ITソフトウェア健康保険組合」へと名称を変更しました。

他の健保組合の中でも、より魅力的な施策を打ち出していったことで、加入を希望される会社が増え、毎年順調に規模を拡大してきました。他の健保組合にはない独自のサービス、充実した保養施設やレストラン、質の高い健診センター、そして組合員の皆さまに寄り添った温かいサポート。こうした取り組みが評価され、このような成長の歴史を歩んで来られたことは、本当に幸運だったと感じています。

直営保養施設やスポーツ支援で多様化するニーズに応える

これまでの40年間を振り返ってみると、当組合は比較的順調に発展を遂げてきました。その歴史の中で、最近の印象的な出来事として、新型コロナウイルスのパンデミックへの対応がありました。

2020年から始まったコロナ禍では、集団で行うスポーツイベントの一時中止、施設の利用制限など、さまざまな工夫が求められました。

直営レストランや直営保養施設では、アクリル板などを設置して飛沫感染を防止するなど、自治体のガイドラインに基づいて、感染防止対策を徹底し、できることを一つひとつ実践していきました。コロナ禍という困難な状況が、かえってサービスを見直すきっかけになったと、今では前向きに捉えています。

現在は、コロナがひととおり落ち着いた状況下で、健康増進事業の充実に取り組んでいます。直営保養施設「トスラブ館山ルアー ナ」や「トスラブ箱根ビオーレ」「トスラブ箱根和奏林」では、四季折々の自然を楽しみながら、心身をリフレッシュできる環境を提供しています。契約保養施設も北海道から沖縄まで、全国に広げ、需要が高い夏季・冬季の契約保養施設数も増やしました。また、大手スポーツクラブと提携して利用補助も行い、組合員の皆さまが気軽に運動習慣を身につけられるようサポートしています。定期的な運動は生活習慣病の予防にも、メンタルヘルスの維持にも非常に効果的です。

食を通じた健康増進のために、直営のレストラン「桜華樓」「アル・ファーロ」「木都里亭」「鮨一新」などでは、栄養バランスの取れたおいしい食事を提供しています。

今後も、他の健保組合にはない、より魅力的な健康増進施策を展開していきたいと考えています。組合員の皆さまのニーズも多様化していますので、年齢層や家族構成、趣味嗜好に応じた、きめ細かいサービスを提供していきます。若い世代向けにはゴルフや野球、テニス、フットサルなどのスポーツ大会、中高年の方々には関節に負担の少ないウォーキングイベント、ご家族向けには親子で参加ができるスポーツ教室やハイキング大会など、それぞれのライフステージに合わせた企画を充実させていきます。

健康診断や医療費の補助だけでなく、日々の生活をより豊かに、より健康的に過ごせるような支援を提供すること。それが健康増進委員会の使命です。組合員の皆さま一人ひとりが、健康で充実した毎日を送れるよう、これからも全力でサポートしてまいります。仕事の疲れを癒し、心身をリフレッシュし、明日への活力を得る。そんなお手伝いができることを、私たちは誇りに思っています。

「魅力ある健保になろう」という目標に向けて、私たちはこれからも歩み続けます。どうぞ、当組合が提供するさまざまなサービスを、積極的にご活用ください。

健保組合事業の効率化と安全対策を最新技術で支援

システム効率化委員会 委員長　隈元 裕

IT産業の発展とともに日本最大規模の組合に成長

システム効率化委員会の役割は、一言でいえば「組合事業の土台を支えること」です。健診や保養所予約といったサービスは、その裏側にある目に見えない基幹システムやネットワークが安定して初めて成り立ちます。これだけの大規模な健保組合になると、一つひとつのシステムの影響範囲が非常に大きく、どれか一つが止まるだけで事務局や現場の業務に支障が出て最悪の場合ストップしてしまいます。ですから私たちの委員会は、常に「止めないこと」「安全に守ること」「便利にしていくこと」を同時に考え続けています。

振り返れば40年前は、IT業界の健保組合でありながら、ほとんどの業務を手作業に頼っていました。インターネットはおろか、Windowsも存在しないDOSの時代です。実際の作業は、台帳、給付記録、保険証もすべて紙に手書きで作成・保管していました。加入者情報は分厚いファイルにとじて棚に並べ、必要な時はファイルを探し出してページをめくって確認するという、今では考えられない作業効率でした。

しかし、徐々に基幹システムや健診・保養施設の予約システムが導入されるなどインフラ環境が整い、多くのサービスが効率化されてきました。2010年頃から、本格的に業務の効率化や安全性を担保する仕組みが考えられるようになり、保険料の計算や給付金の支払い処理が自動化され、処理スピードも大幅に向上しました。健診予約システムでは、組合員の皆さまが24時間いつでもインターネットで予約できるようになり、利便性が大きく向上しました。

データベース技術の進化も大きな転換点でした。紙ベースでは困難だった過去データの分析が可能になり、加入者の健診データを経年で追跡して、傾向分析ができるようになりました。

外部からの攻撃に対するセキュリティー対策に注力

私自身は委員を約6年、そのうち委員長として3年弱この委員会に携わってきました。その中で、システム効率化委員会の活動内容が、時代とともに大きく変わってきていることを感じています。

以前はその名の通り、業務やサービスの「効率化」が中心課題でした。しかし現在では、サイバーセキュリティーへの対応が非常に重要な議論のテーマになっています。標的型攻撃やランサムウエアなど、外部からの脅威は年々巧妙になり、対策は常にアップデートが必要で、一度対策すれば終わりという性質のものではありません。私たちも基幹システムなどはもちろん、デバイスへの脅威を検知するEDR(Endpoint Detection and Response)の導入など、さまざまな監視体制の強化を進めています。

健診データやマイナンバーを含む個人情報を扱う健保組合として、決して情報漏えいは許されません。セキュリティー投資に一定のコストがかかるとしても、絶対に妥協してはならない部分だと委員会全員が認識し、ファイアウォールの強化、不正アクセスの監視、職員への教育訓練、インシデント対応計画の策定など、多層的な防御体制を構築しています。

また、DX（デジタルトランスフォーメーション）の推進も大きなテーマです。単なるシステム化ではなく、デジタル技術を活用して業務プロセスを変革し、より価値の高いサービスを提供することがDXの本質です。

例えば、AIを活用した健診データの分析があります。膨大な健診データから疾病リスクの高い方を早期に発見。適切な保健指導につなげることで重症化を予防し、医療費の削減にもつながります。また、業務効率化の面では、RPA（定型業務の自動化）やAI-OCR（文字認識）、AIを使ったプログラミング（ソースの生成）などをうまく活用しながら対応していきます。

当組合のような大規模組織のシステム効率化には多くの課題があります。100万人を超える加入者のデータを扱うシステムは、高い信頼性と拡張性が求められ、全国の事業所や施設をネットワークでつなぎ、シームレスなサービスを提供する必要もあります。

IT業界の健保組合として、先端技術を活用できることが私たちの強みです。こうした一つひとつの課題を着実に解決していくことで、組合員の皆さまに安心してご利用いただき、職員が効率的に業務を遂行できるシステム基盤を構築していきます。

新たな組合の拠点として 八重洲健保会館を新設

新健保会館建設委員会 委員長　村瀬 正典

課題やニーズに応える 新健保会館建設を計画

当組合が新健保会館の建設に取り組むことになった背景には、組合員の皆さまの健康をより良い形でサポートしたいという強い思いがあります。まず、IT業界特有の健康課題があります。長時間のデスクワークや納期に追われるストレスなど、心身に負担がかかりやすい環境で、メンタルヘルスに関わる問題を抱える方が少なくありません。財政面でもメンタルヘルス関連の疾病にかかる医療費は大きな課題です。

また、糖尿病をはじめとする生活習慣病の重症化予防も重要です。重症化すると医療費が高額となり組合負担も大きくなるため、早期段階での適切な介入が重要であり、予防事業に一層力を入れる必要があります。

そこで、必要性の議論に上がったのは、メンタルヘルス対策事業と生活習慣病改善事業などの保健事業を行える施設です。

メンタルヘルス対策事業においては事業所担当者支援を目的としたメンタルヘルス関連セミナーの更なる充実、生活習慣病改善事業においては食事指導や各種保健指導を直接受けられる、より実践的な改善プログラムを提供する必要があり、これらの事業を推進するうえで新健保会館の必要性の議論が始まりました。

また、2007年に事務拠点として関東ITソフトウェア健保会館を開設しましたが、当時は被保険者数が26万人であったのに対し、現在は70万人を超え事務量も増大し手狭となっているほか、山王健保会館、市ヶ谷健保会館においても必要とされる保健事業を行えるキャパシティはありません。

さらに、健保会館で最も古い市ヶ谷健保会館の開設は1993年であり、他の健保会館から比べると設備も古く老朽化も進み、建物も賃貸であるため毎月賃料が発生しています。

これらの状況を総合的に勘案して約5年前から新健保会館建設の計画がスタートしました。

充実した環境と機能を備え BCP対策の役割も果たす

立地選定では、既存の施設とのバランスを考えて城東エリアを中心に幅広く候補地を比較しました。現在、山王健保会館は港区赤坂に、関東ITソフトウェア健保会館は新宿区にあり、いずれも東京23区の西側に位置しています。

一方で、当組合の加入事業所は、東京23区の東側エリアや、千葉県内にも数多く存在します。新健保会館を東京駅の東側、八重洲方面に建設することで、東側エリアや千葉方面からのアクセスが格段に向上することとなります。

新健保会館の設計では、メンテナンス性など将来を見据えた機能を盛り込むことを重視し、組合員の皆さまが快適に過ごせる環境づくりにも力を入れました。採光と開放感を重視した設計となっており、自然光をふんだんに取り入れ、明るく心地よい空間を実現しました。特に保健指導・相談を行うエリアでは、日当たりの良い環境が利用者のリラックスにつながるよう配慮しています。

施設の緑化にも積極的に取り組み、屋上や壁面に植物を配置し、都市部でありながら緑を感じられる空間を創出しました。植栽は視覚的な癒やし効果だけでなく、建物の断熱性向上や空気の浄化にも貢献し、環境負荷の軽減にもつながります。

建物の中心部には吹き抜けを設置し、開放的な空間を演出しています。吹き抜けは自然換気を促進し、空気の循環をよくする効果もあります。ゆったりした空間で訪れる方々が圧迫感なく、リラックスして時間を過ごせる環境を整えることができます。

またBCP（事業継続計画）の観点からも新健保会館の役割は重要です。万が一、事務拠点である大久保の関東ITソフトウェア健保会館が被災した場合でも、組合員の皆さまへのサービスを継続できるよう、データのバックアップ体制も含めて、新健保会館に分散したオフィス機能を持たせました。ご家族を含めた100万人を超える組合員の保険手続きを継続する責任がありますので、BCP対策はとても重要だと考えております。

コスト面での効率化も大きなポイントで、市ヶ谷健保会館のレストラン・会議室を八重洲健保会館に集約することで、継続的な賃料負担や老朽化に伴う補修費用などを削減できます。新たに鉄板焼きレストランも開設する予定ですが、限られた財源を効果的に活用し、組合員の皆さまに充実したサービスを提供していくことが私たちの使命だと認識しております。

実は、このプロジェクトに携わるまで、私自身は大規模な建設事業の経験がありませんでした。コンセプトの明確化、場所の選定、施設の内容、予算確保、事業者選定など、本当に多くの検討事項がありました。理事会や組合会での説明と承認のプロセスも必要であり、多くの方々のご意見とご協力をいただきながら一歩ずつ前に進んできました。

この新健保会館建設プロジェクトは当組合の40周年の記念事業でもありますが、単なる箱物づくりではありません。組合員の健康を守り、増進するための拠点として、そして安心して働ける環境を支える基盤として、次の50年を見据えた取り組みといえます。

完成のあかつきには、保健事業にかかる中核施設として、多くの組合員の皆さまにご利用いただき、健康で充実した毎日を送るお手伝いができることを心から願っております。

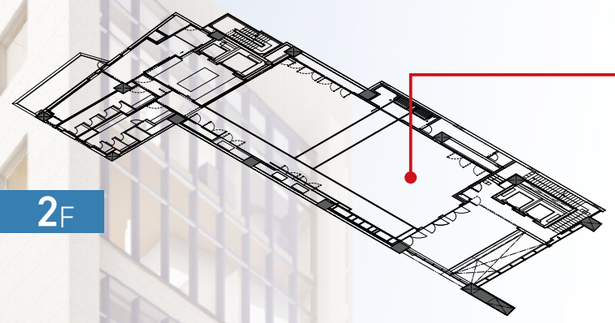
八重洲健保会館

会館入口

2階大会議室

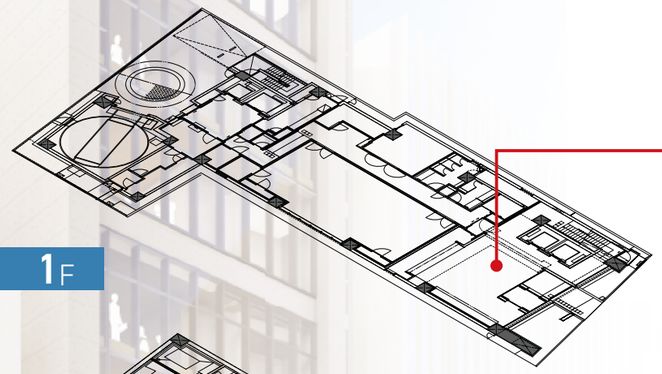
八重洲健保会館

中央区新川に「八重洲健保会館」が完成します。
保健事業の中枢施設として一部事務機能を移転させるほか、大中小様々な会議室等やレストランを備えた複合施設となります。
なお、市ヶ谷健保会館は2026年4月末で閉館し、同会館内にある「リストランテアル・ファーロ」は八重洲健保会館にて再オープンいたします。
「八重洲健保会館」は2026年7月のグランドオープンを目指して現在工事中です。
詳細はホームページにてご案内いたします。



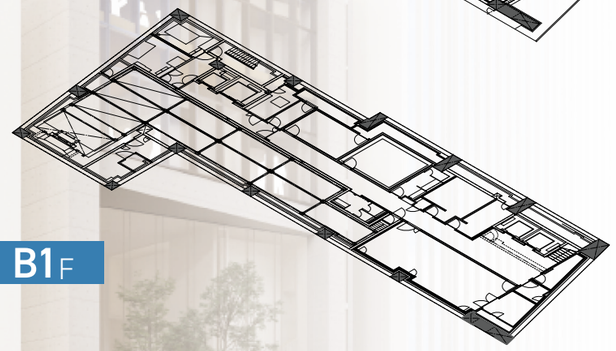
2F

2F 大会議室（2フロア分の天井高）



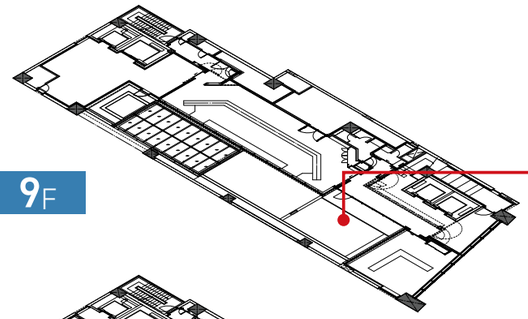
1F

1F エントランス

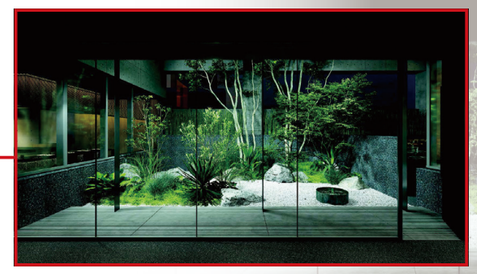


B1F

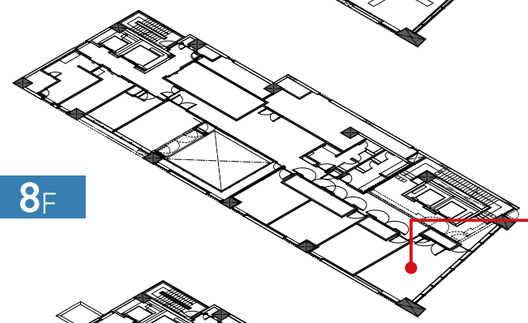
※画像はイメージ



9F

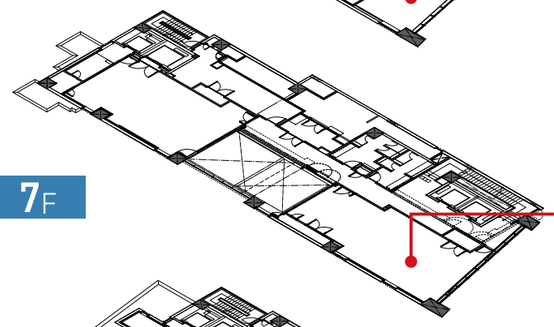


9F 屋上庭園

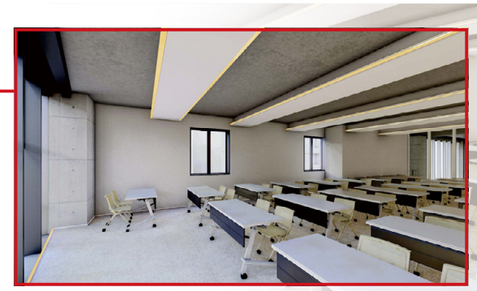


8F

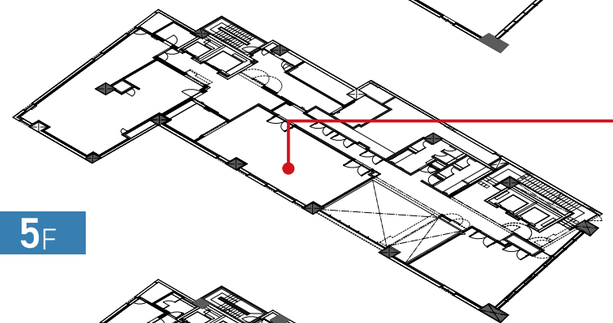
8F 会議室



7F



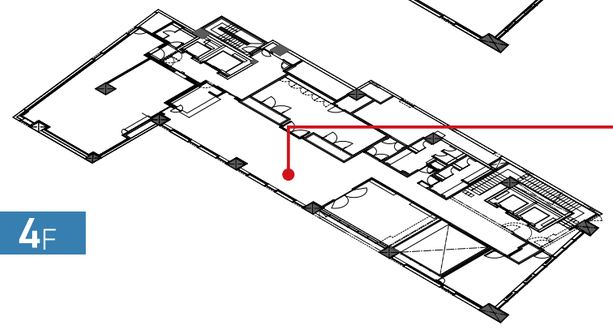
7F 会議室



6F

5F

5F レストラン宴会場



4F

4F レストランダイニング

※画像はイメージ

健診結果や医療データを活用し健康増進を支援

データヘルス計画推進委員会 委員長　澤田 智廣

データヘルス計画に沿って実効性ある保健事業を推進

医療保険者（健保組合）が実施する保健事業の目的は、健康の保持増進や疾病を予防することです。特に近年は、生活習慣病の予防や重症化対策が国全体の課題となっています。当組合においても、特定健診及び特定保健指導を中心に、加入者の皆さまの健康を支援する仕組みを整えてきました。

2015年度から始まったデータヘルス計画は、国の成長戦略として位置づけられています。医療情報や健診結果情報のデータ分析に基づき、効率的・効果的な保健事業を実践する取り組みであり、すべての健保組合に計画を策定・公表し、実施することが求められています。

データヘルス計画推進委員会は、当組合が策定するデータヘルス計画への事業の導入、実施方法及び効果を審議するとともに、事業結果について評価をする役割を担っています。

データヘルス計画の策定においては、従来の保健事業の棚卸しを行うとともに、加入者の医療情報・健診結果情報から疾病種別毎の受診状況や医療費の分布、メタボリックシンドローム該当者の割合や血圧・血糖値の傾向など多角的にリスク分析し、当組合が抱える健康課題を抽出しています。

IT業界という特性上、長時間のデスクワークによる運動不足、不規則な生活リズム、精神的ストレスなどが、生活習慣病やメンタルヘルス不調のリスク要因となっていることが他の業界との比較から分かってきました。また、若い世代でも肥満や血圧高値の方が一定割合いることが把握できています。

これら抽出した健康課題に対処すべく、現在、特定保健指導、糖尿病の重症化予防プログラム、禁煙支援、メンタルヘルス対策など、多岐にわたる保健事業を展開しています。データヘルス計画を実効性のあるものにするためには、これらの保健事業について、参加者の健康状態がどのように改善したか、医療費にどのような影響があったかを評価し改善していく、このPDCAサイクルを回し続けることが重要となります。

一方、保健事業の推進にはハード面の整備も重要になります。私が当組合に関わり始めたのが13年前、委員長に就いたのは 3年前になりますが、この間に当組合の加入者数は約50万人から100万人を超えるまで増加しました。健保直営の健診センター 2カ所に加え外部の健診機関約200カ所と契約するなど、インフラの充実を図ってまいりましたが、今後も加入者の皆さまのニーズを的確に把握し、保健事業の実施体制を構築していきたいと考えています。

事業所と連携した健康づくり、時代に即した取り組みを行う

個人や事業所への情報発信も重要な活動の柱です。年間約63万人の方が健診を受診していますが、その健診結果を生活習慣の改善にどう活かしていくか、そうした情報を分かりやすく提供していくことが必要です。

例えば血糖値が高めの方には糖尿病のリスクと予防法を、血圧が高めの方には減塩の具体的な方法など、一人ひとりが健康管理に取り組めるよう支援していきます。また加入事業所への情報発信も強化しています。事業所ごとの健康課題の傾向などを提供したうえで、事業所と連携（コラボヘルス）した健康づくりを進めていくことは、非常に効果的な手段であると考えています。職場環境が健康に与える影響は大きいことから、現代では事業所にも健康に関する積極的な取り組みが求められています。健保組合と事業所が両輪となり、加入者の健康を支えていくことが大切です。

今後はデジタル社会に対応した取り組みも求められます。将来的には、AIを活用した疾病リスクの予測により、効果的な予防介入が可能になることも考えられます。また現在、健康ポータルサイト「Pep Up」を通じて、当組合が指定する健診機関で受診すれば、健診データを端末から確認できる環境を整備しています。引き続き時代に即した取り組みを継続的に行っていきます。

データヘルス計画に沿った保健事業の実施は開始から10年程でありますが、様々な取り組みの結果、加入者の皆さまの健康意識は向上し、健康状態も確実に改善してきています。保健事業を通じて一人ひとりの健康を守ることは私たち医療保険者の最大の目的です。今後も当組合独自の創意工夫により加入者の皆さまの健康増進に寄与したいと考えています。皆さまにも、ぜひ定期健診を積極的に受けていただき、健診結果を個々の健康管理に役立てていただきたいと思います。

WEB 版には
掲載しておりません

WEB 版には
掲載しておりません

WEB 版には
掲載しておりません

組合発展に尽力された歴代の理事・議員

WEB 版には
掲載しておりません

WEB 版には
掲載しておりません

第14期 理事・議員の皆さまをご紹介します

（任期 令和7年5月～令和10年5月）

WEB 版には
掲載しておりません

WEB 版には
掲載しておりません

未来の自分と家族のために 今できることを

山王健診センター所長　木戸 健治

ITを積極導入し健診を効率化

1993年に当組合最初の直営健診センターが市ヶ谷に開設されて以来、IT産業の成長とともに組合員も増え、1997年に赤坂、2002年に山王、2007年に大久保へと健診センターの数を増やしてきました。現在は山王と大久保の2拠点に集約し、年間約12万人の健康診断を実施しています。この32年間で健診は大きく進化し、最新鋭の機器の導入により高精度かつ体に負担の少ない検査が可能となりました。

さらに、ITを活用し効率化も大きく進展しました。これまでは各検査室での待ち時間が長くなりがちでしたが、リアルタイムで混雑状況を把握して受診者を空いている検査室へ誘導するシステムを導入したことで、待ち時間を大幅に削減し、快適な健診環境を整えました。2024年には健診結果のWEB化も実現し、受診者はいつでも、どこでも健診結果を確認できるようになりました。

2020年に始まったコロナ禍では一時的に健診センターの閉鎖を余儀なくされましたが、換気設備の強化、待合室の座席配置の工夫、予約時間の調整など徹底した感染対策を行い、現在ではコロナ禍前の受診者数にほぼ回復しています。

2024年には組合員数が家族も含めて100万人を超え、総合健保としては日本最大級の健保組合となりました。人口の約100人に1人が加入している規模であり、100万人の健康を預かる責任の重さを日々痛感しています。

検査結果がすぐに分かり その場で特定保健指導が可能

現在、特に力を入れているのが特定保健指導です。2008年度から始まった特定健診・特定保健指導制度により、メタボリックシンドロームに着目した健康管理が健保組合に義務づけられました。健診を受けて頂くだけでなく、その結果を踏まえて一人ひとりに合わせた特定保健指導を提供することが重要です。タバコを吸っている人には禁煙指導、血液検査の数値が少し高めの方には食事や運動のアドバイスを、より積極的な介入が必要な方には3カ月にわたる継続的な支援プログラムを提供しています。直営健診センターの強みは、健診当日に特定保健指導を提供できることです。健診センター内に検体検査会社のブランチラボがあり、検査結果がすぐに分かるため、医師や管理栄養士が健診を受けたその日のうちに健康指導も行えます。受診者の状況をより深く理解した上で、きめ細かい支援が、健診当日にできることが強みと言えるでしょう。また、緊急を要する異常値があった場合は、すぐに医療機関へ紹介を行い、適切な医療を迅速に受けて頂くようにしています。

今後の目標は組合員一人ひとりの健康寿命を延ばすことです。現在は年齢や性別による区分はありますが、基本的には標準化された健診メニューです。しかし本来は、個々の健康状態や生活習慣に応じて、最適な検査項目や検査頻度は異なるはずです。個別化されたアプローチにより、より効果的な疾病予防が可能になると考えています。そのためにはデータの活用が不可欠です。過去の健診データ、医療機関の受診歴、生活習慣に関する情報などを総合的に分析し、一人ひとりのリスクを評価する。そして、そのリスクに応じた最適な健診メニューと特定保健指導を提供する。こうしたデータヘルスの取り組みと連携させていくことが重要です。健診結果の説明においても、医学的に正確な情報を提供するだけでなく、受診者が自分の健康状態を正しく理解し、必要な行動変容につなげられるような、分かりやすい説明を心がけています。

100万人という組合員の規模は大きな責任が伴いますが、同時にそれだけ多くの方々の健康を守り支えているというやりがいもあります。組合員の皆さまの健康を守り、安心して働き、充実した生活を送れるよう支援するため、職員一同全力で取り組んでいきます。日本最大級の健保組合の直営健診センターとして、質の高い健診サービスを提供し続けること、それが私たちの使命です。

10年後、20年後のより良い健康状態を実現するために、今からできる食生活、運動習慣、飲酒習慣の改善、それに禁煙はとても重要です。健診を受けるだけでは、未来はかわりません。健診をきっかけに今の生活習慣をぜひ見直してみて下さい。それが未来の自分のため、家族のため、社会のためにきっとなると思います。

直営健診センター

被保険者・ご家族の皆さまへ、良質な健診サービスの提供と
生活習慣病の予防や疾患の早期発見に貢献します。

■ 直営健診センターのあゆみ

1993年　市ヶ谷健診センター開設(1日あたりの定員100名)
1997年　赤坂健診センター開設(1日あたりの定員100名)
2002年　市ヶ谷・赤坂健診センター、フィルムレスでX線検査を開始
　　山王健診センター開設(1日あたりの定員200名)
2007年　大久保健診センター開設(1日あたりの定員250名)
　　市ヶ谷・赤坂健診センター閉鎖
　　山王・大久保健診センターにマンモグラフィ装置を導入
2008年　山王・大久保健診センターで特定健診・特定保健指導を実施
2009年　特定保健指導システムの導入
2017年　WEB問診を開始
2018年　健診システムのリプレイスに伴い、誘導支援システムを導入
2020年　山王・大久保健診センターに胃内視鏡装置各1台増設
　　健診予約をWEBシステムに全面移行
2024年　健診結果のWEB配信を開始

■ 健診センター施設概要

大久保健診センター

○所 在 地　東京都新宿区百人町2-27-6
○施設概要　2007年8月竣工　2階～3階(1952.35㎡)
○主な機器　胃内視鏡装置……2台　胃部撮影装置……4台
　　胸部撮影装置……2台　超音波診断装置……10台
　　マンモグラフィ装置……1台　経腟超音波装置……1台
○1日あたりの受入れ人数：290名
　(人間ドック170名、基本健診120名)

山王健診センター

○所 在 地　東京都港区赤坂2-5-6
○施設概要　2002年8月竣工　5階～8階(2204.40㎡)
○主な機器　胃内視鏡装置……2台　胃部撮影装置……3台
　　胸部撮影装置……2台　超音波診断装置……8台
　　マンモグラフィ装置……1台　経腟超音波装置……1台
○1日あたりの受入れ人数：265名
　(人間ドック145名、基本健診120名)

TOPIC

直営健診センター

山王と大久保で年間約12万人の健康診断を実施しています。
医療職、事務職あわせて約120名の職員に加え、大学病院の医局から派遣された医師等の協力を得て、健診業務を行っています。

胃内視鏡検査

2019年度まで胃内視鏡検査をバリウム検査が禁忌の方や胃がんリスクが高い方への代替検査として実施してまいりました。しかし近年、胃内視鏡検査を希望される方は年々増加し、2015年には約2,000名だった受診者数が2019年には3,200名に達しました。
このニーズの高まりを受け、2020年3月に山王・大久保にそれぞれ1台の胃内視鏡装置を増設し、検査室も整備しました。しかしながら、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、胃内視鏡検査は飛沫感染リスクが高いと判断し、受診者の安全を最優先するため、直営健診センターでは本検査の実施を1年間見送らせていただきました。 2021年4月より、十分な感染対策を講じながら本検査を再開する運びとなりました。再開後は段階的に受入数を増やし、2024年度には年間7,000名の方に胃内視鏡検査を提供できるまでに体制を拡大しています。

特定保健指導

2008年4月に始まった特定保健指導は、2024年から第4期に突入しました。直営健診センターでは、山王・大久保の両拠点にブランチラボを設置しております。これにより、採血後の検査結果を迅速に確認できるため、健診当日に特定保健指導の初回面接を実施することが可能です。
受診者が健康への意識を高めている最適なタイミングを逃さず、管理栄養士が早期に介入し、生活習慣改善への第一歩をしっかりサポートいたします。この効果的な指導を通じて、食生活や運動習慣などの改善へとつながっています。

業務の効率化と受診者サービスの向上

業務の効率化と受診者サービスの向上を目的に、さまざまなデジタル施策を導入しています。

●WEB問診
受診者はスマートフォンやパソコンから事前に問診の回答ができるようになりました。

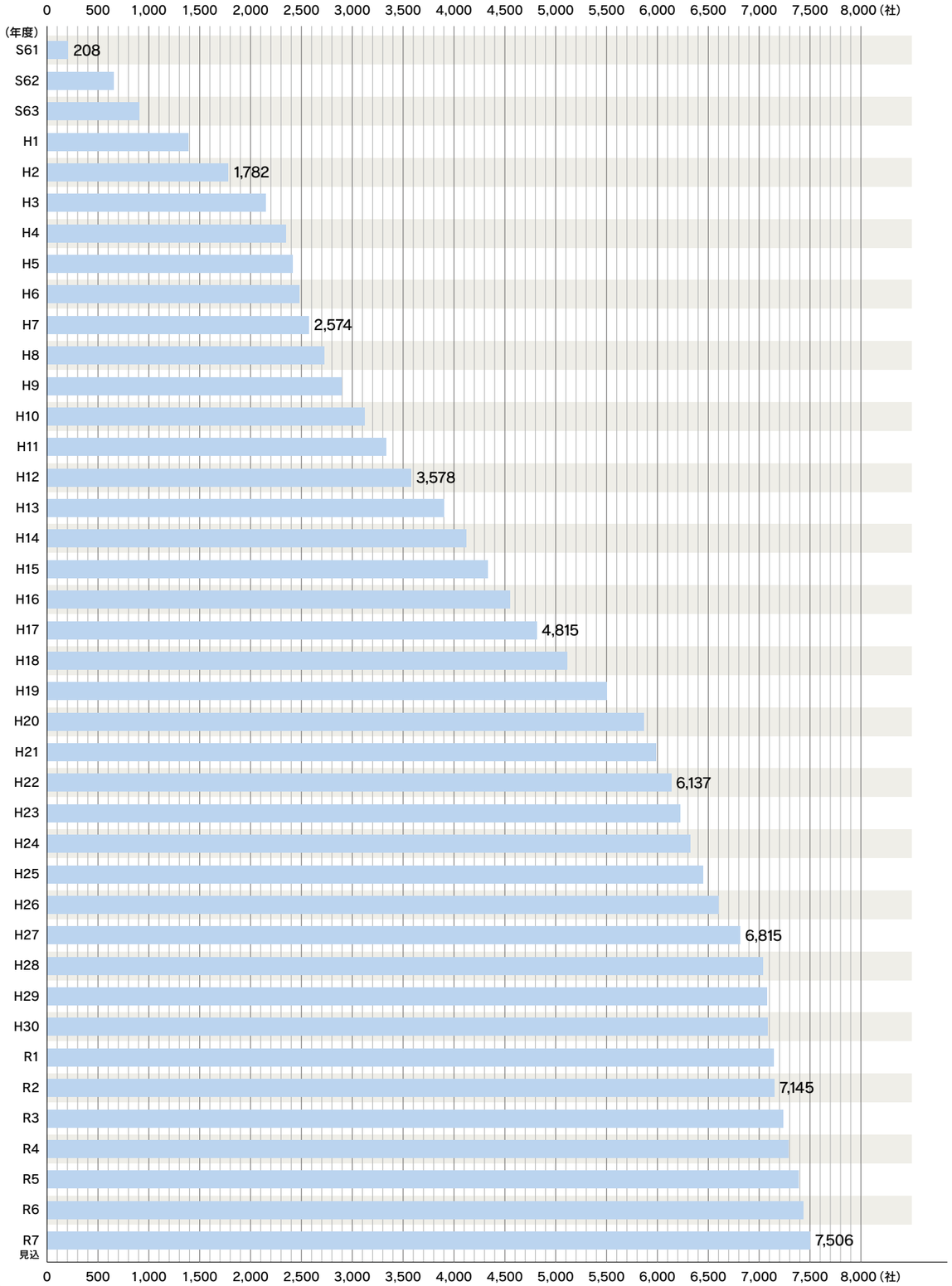
●誘導支援システム
各検査の混雑状況や受診者の検査進捗をリアルタイムで管理し、安全かつスムーズな誘導を自動化し、混雑の緩和と円滑な検査案内を実現しています。

●健診WEB予約
WEB環境があれば、いつでも、どこでも予約ができる健診予約システムを導入しました。予約の空き状況がリアルタイムで更新され、キャンセル待ち機能も追加しました。また、受診前の案内をメールで行うことから最短で2日後の健診予約が可能となっています。

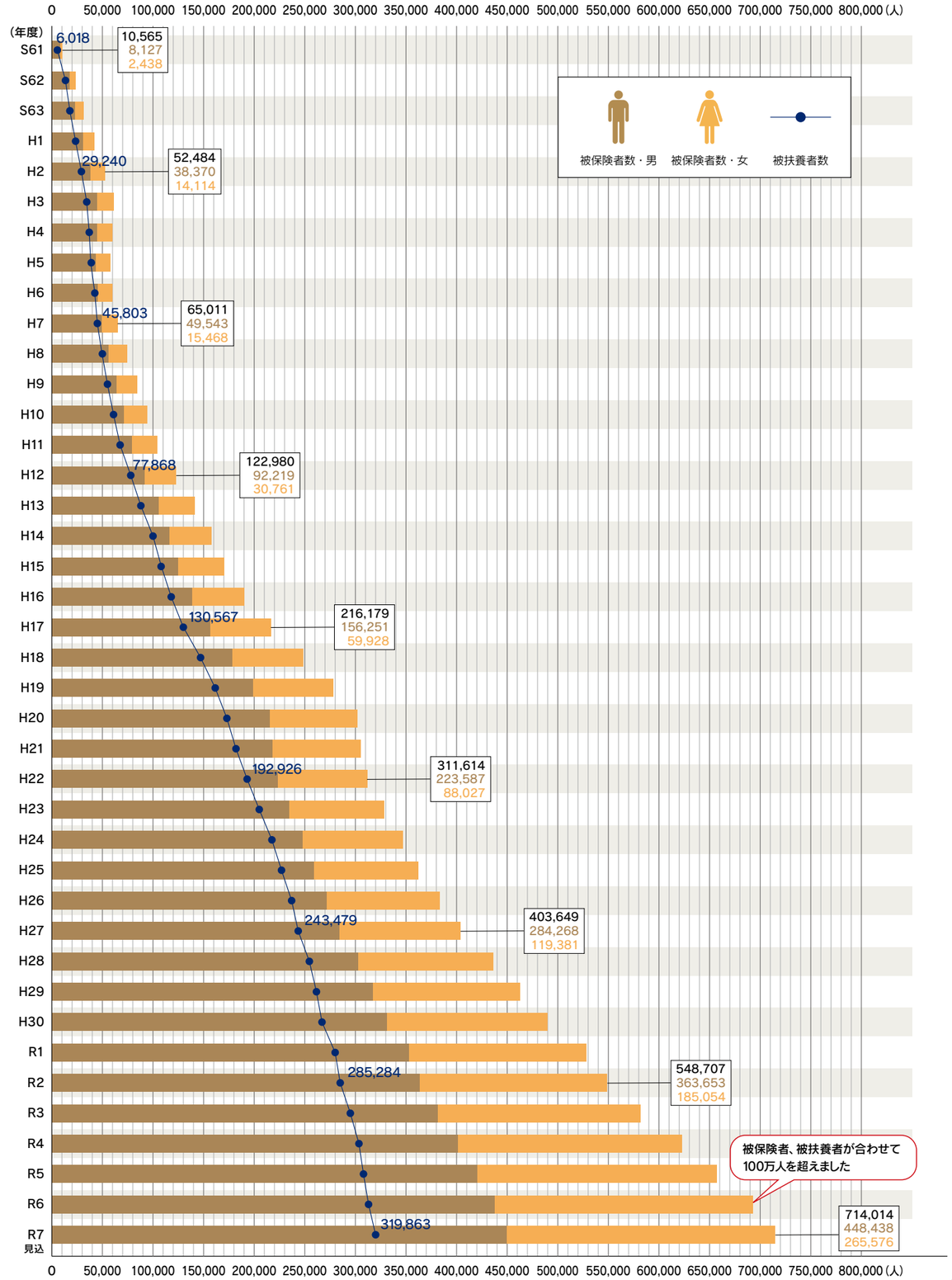
●健診結果のWEB化
受診後の健診結果は紙による郵送を待つ必要がなく、WEB上で閲覧、ダウンロードができるようになり、情報提供の迅速化と利便性の向上を図りました。

グラフに見る40年のあゆみ〈当健康保険組合の推移〉

事業所数推移

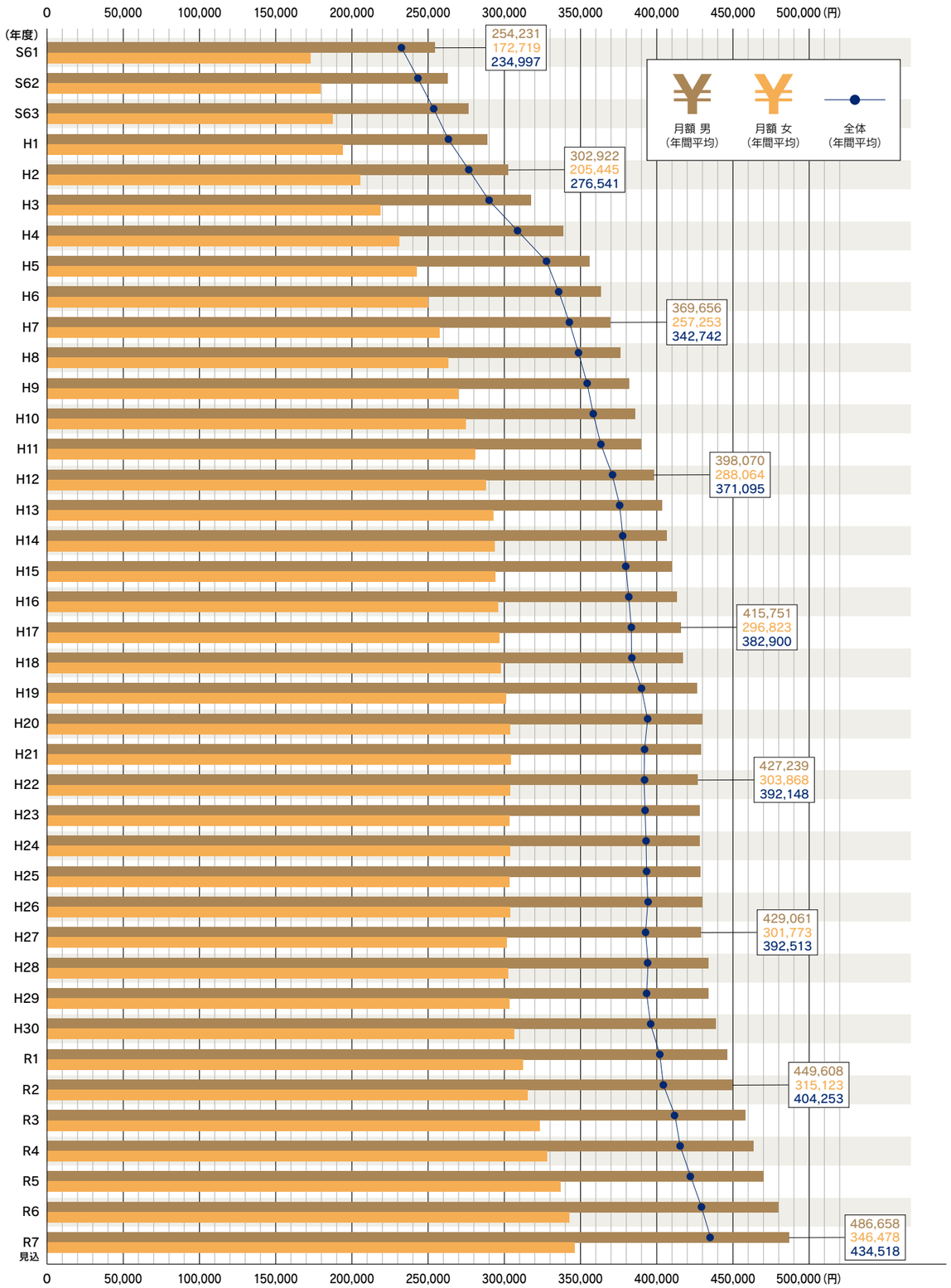


被保険者数・被扶養者数推移

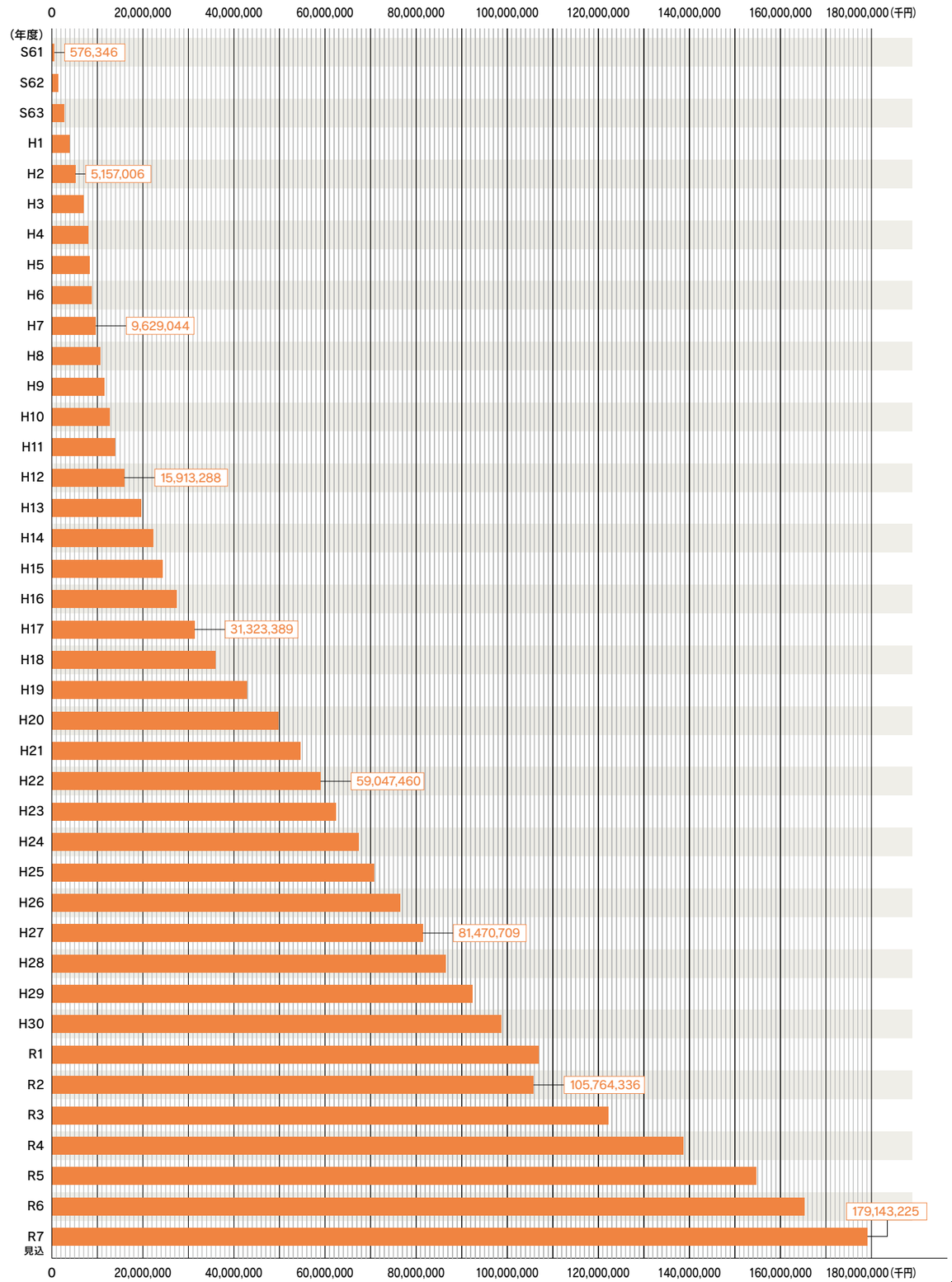


グラフに見る40年のあゆみ〈当健康保険組合の推移〉

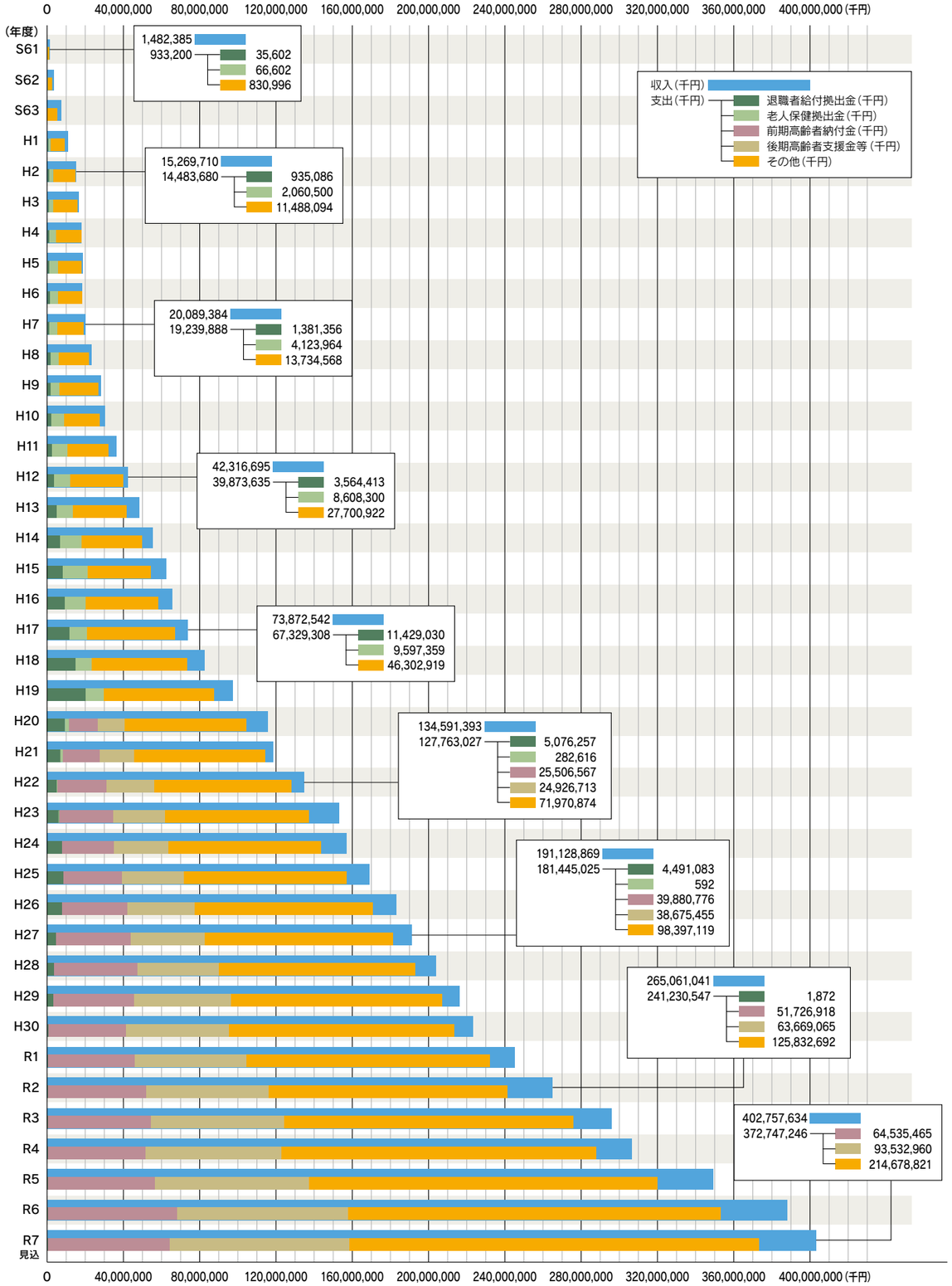
平均標準報酬月額推移



給付額推移



収支決算推移



充実した付加給付

健康保険組合が行う事業の中で、その中心となるものは、保険給付に関する事業となります。
保険給付には、健康保険法に定められた法定給付がありますが、各健康保険組合が財政状況等により任意で付加給付を行うことができます。当組合においても、法定給付とあわせて組合員の皆さまの経済的負担が少しでも軽くなるよう、付加給付の充実に努めています。
現在の付加給付は、次の表の内容となっております。

■ 付加給付一覧

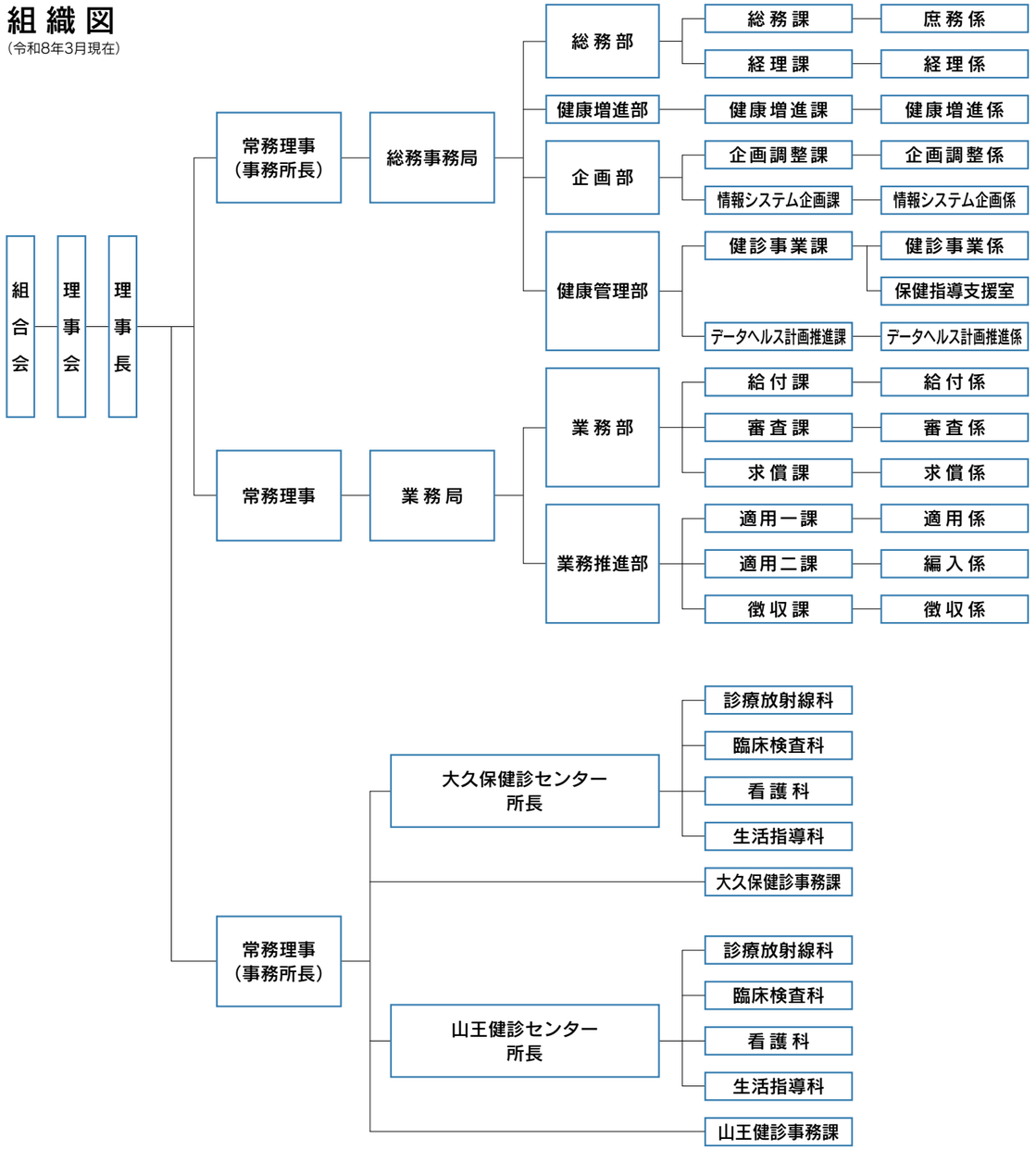
内容	法定給付		付加給付	
			給付名	給付額
病気やケガ	本人	療養の給付 療養費	一部負担還元金	同一人が同一月に同一保険医療機関等(「入院」「外来＋調剤」別)で支払った自己負担額(但し高額療養費を除く)から20,000円を控除した額
	家族	家族療養費 第二家族療養費	家族療養費付加金	
	本人	訪問看護療養費	訪問看護療養費付加金	同一人が同一月に同一訪問看護ステーションで支払った自己負担額(但し高額療養費を除く)から20,000円を控除した額
	家族	家族訪問看護療養費	家族訪問看護療養費付加金	
	本人	本人高額療養費	一部負担還元金	同一人が同一月に同一保険医療機関等(「入院」「外来＋調剤」別)で支払った自己負担額(但し高額療養費を除く)から20,000円を控除した額
	家族	家族高額療養費	家族療養費付加金	
	世帯	合算高額療養費	合算高額療養費付加金	合算高額療養費を除く自己負担額から診療報酬明細書1件につき20,000円を控除した額
	※但し、1,000円未満不支給、100円未満は切り捨て			
出産	本人	出産育児一時金	出産育児付加金	1児につき90,000円
	家族	家族出産育児一時金	家族出産育児付加金	1児につき90,000円
死亡	本人	埋葬料(費) ① 被保険者または被保険者であった人に生計の一部でも依存していた人が埋葬したとき ② 被保険者または被保険者であった人の死亡当日、その人により生計を維持していた人がいない場合、実際に埋葬を行った人	埋葬料(費)付加金	① 150,000円 ② 150,000円と埋葬費50,000円の合算額の範囲内で実費
	家族	家族埋葬料	家族埋葬料付加金	150,000円

当健康保険組合の体制について

おかげさまで設立40周年。組合員の皆さまには、この間当組合に対するご支援、ご協力を賜り深く感謝申し上げます。
この40年の当組合の運営を振り返りますと、いろいろと厳しい状況がありましたが、IT業界の堅調な伸び等の中、少しずつ各事業の充実を図り、日本有数の健康保険組合になりました。
しかしながら、健康保険組合を取り巻く環境をみると、少子高齢社会の急速な到来、そして高齢者医療制度の構造的見直し等、諸問題は山積しております。
このような状況下ではありますが、当組合の運営につきましては、これからも組合員の皆さまの健康をいつまでもサポートできる健康保険組合であり続けることを使命に、更なる充実、発展を目指してまいりますので、今後とも引き続きよろしくお願い申し上げます。

組織図

（令和8年3月現在）



事業概況（令和7年12月末現在）

事業所数	被保険者数	平均標準報酬月額	被扶養者数
7,431社	711,890人（男447,154人／女264,736人）	435,483円（男486,879円／女348,672円）	312,010人（扶養率 0.44）

令和8年度の保険料率について

■健康保険料率

			3月分	4月分から
保険料率	一般保険料率		93.70／1000	91.40／1000
	内訳	基本保険料率	56.258／1000	53.958／1000
		特定保険料率	37.442／1000	37.442／1000
	調整保険料率		1.30／1000	1.30／1000
	合計		95.00／1000	92.70／1000

※事業主、被保険者折半

■介護保険料率

介護保険料率	18.00／1000

※事業主、被保険者折半

■子ども・子育て支援金率（4月分から実施）

子ども・子育て支援金率	2.30／1000

※事業主、被保険者折半

任意継続被保険者の標準報酬月額について

資格喪失時（退職時）の標準報酬月額が適用されます。

当組合では、各課直通のダイヤルイン方式をとらせていただいております。
業務内容をご確認のうえ、直接おかけくださいますようお願い申し上げます。

	TEL
●総務課	03-5925-5300
●適用一課〈取得、喪失、扶養、資格情報のお知らせ、資格確認書等に関すること〉	03-5925-5302
●適用二課〈法人等の組合加入、任意継続被保険者に関すること〉	03-5925-5306
●徴収課〈保険料、納入告知書等に関すること〉	03-5925-5305
●給付課〈各種保険給付金等に関すること〉	03-5925-5303
●審査課〈高額療養費・一部負担還元金等、限度額適用認定証に関すること〉	03-5925-5304
●求償課〈第三者行為、外傷の照会等に関すること〉	03-5925-5326
●健診事業課〈健康診査等に関すること〉	03-5925-5349
●データヘルス計画推進課〈疾病予防事業、Pep Upに関すること〉	03-5925-5340
●企画調整課〈健康経営に関すること、個人情報の取り扱い窓口〉	03-5925-5307
●健康増進課	03-5925-5301
●健康増進サービスセンター〈保養所・イベント等に関すること〉	03-5925-5348
	（FAX）03-5925-5335
●直営健診センター〈直営健診センターの健康診査等に関すること〉	
大久保健診センター	03-5925-5320
山王健診センター	03-5570-1871

※電話・ファックス番号はお間違いのないようご注意ください。

ITソフトウェア福祉弘済会とは

関東ITソフトウェア健康保険組合にご加入の**「組合員」**と**「そのご家族の皆様」**の福利厚生の充実を図ることを目的とした相互扶助の会です。
健康保険組合の公的事業の側面を補うため、民間サービスを活用して皆様にご提供しています。

弘済会ホームページについて

各種サービスの詳細や問い合わせはホームページからご利用いただけます。
ご利用いただく際は、**パスワードの入力**が必要です。

https://www.its-kousaikai.jp/
ITS 弘済会　検索
パスワードは
itskaiです。
ぜひご利用ください。

ITS健保の皆様へ

ITソフトウェア福祉弘済会 サービスのご案内

ご加入について

ご加入をご希望の際には、加入申込書をご提出いただきます（事業所単位）。
弘済会ホームページから申込書をダウンロードしていただき、ご記入・ご押印の上、FAXまたは弘済会ホームページの「お問い合わせフォーム」からご提出ください。
なお、**ご加入にあたって入会金・年会費は発生いたしません。**

FAX
03-5348-6261

お問い合わせフォーム
https://req.qubo.jp/kousaikai/form/all

事業所向けサービス

産業医クラウドサービス

役務提供サービス（産業医業務）と労働者の心身の健康管理に関するクラウド型パッケージサービスです。弘済会特典があります。

ストレスチェック安心クラウドサービス

中小企業のストレスチェック義務化に備え、実施からフォローまでをワンストップで支援する「ストレスチェック安心クラウド」を新設しました。法令対応や福利厚生の充実を効率的に進められるサービスです。

団体労働災害総合保険制度
（法定外補償保険、使用者賠償責任保険）

政府労災の上乗せ保障や、会社が使用者の責任を問われた労務に関わる賠償事故を保障します。

団体IT業務賠償責任保険制度

IT業務やサイバー攻撃で発生した損害を包括的に保障します。サイバー攻撃に起因する事故に限定し、保険料を抑えたプランもあります。

グループ保険福祉共済制度

従業員の方が万が一お亡くなりになったときに、死亡弔慰金としてご利用いただける制度です。配当があるため、実際の掛け金負担が少ないのも特徴です。

グループ保険医療共済制度

福祉共済制度にご加入の事業所の方へさらなる福利厚生充実のための制度です。死亡保障に加えて医療保障の備えができます。

個人向けサービス

オンラインセミナー

外部講師をお招きして開催している、大変ご好評のセミナーです。
開催情報は配信メールや弘済会ホームページでお知らせします。

アフラックがん保険・医療保険

長生き時代、いつ何が起こるかわからないから「がん保険」と「医療保険」でしっかり備えておくと安心です。弘済会の会員事業所にお勤めの方は、集団料率でご加入いただけます。

資料請求はこちらから!

Aflac

家庭常備薬の斡旋

疾病予防および健康維持の一助として、家庭常備薬のWEB斡旋を実施しています。商品内容は年2回変更いたします。（4月1日、10月1日）

VISAゴールドカード

「三井住友VISA　コーポレートゴールドカード」が年会費無料でご利用いただけます。

CARD

個人向け日常生活保険

弘済会会員事業所の従業員の方がご加入いただける、団体割引のある保険制度です。病気・がん・ケガ・賠償責任など必要な保障をご自身で選んでご加入いただけます。

一般財団法人
ITソフトウェア福祉弘済会
TEL.03-6276-7211／FAX.03-5348-6261
〒169-0073
東京都新宿区百人町2-4-6 メイト新宿ビル5F
※関東ITソフトウェア健保会館内ではありません。

給付一覧

各種請求・申請書についてはホームページからダウンロードできるものもあります。https://www.its-kenpo.or.jp/をご覧ください。
（注）給付金を支給する際は支給決定通知書を発行しておりますが、この支給決定通知書は再発行できませんので、大切に保管してください。

令和8年4月現在

内容	種別	法定給付（給付名／給付額）			付加給付（給付名/給付額）	手続き及び添付書類等	退職後の給付（付加給付はありません）	備考
病気やケガ	業務災害以外での病気やケガについて保険医療機関などにマイナ保険証あるいは資格確認書を提示して治療を受けるとき ※70歳以上の方については右の備考欄をご覧ください。	本人	療養の給付 保険診療の費用（入院時の食事に要する費用を除く）の7割		一部負担還元金（本人） 家族療養費付加金（家族） 同一人が同一月に同一保険医療機関等（「入院」「外来＋調剤」別）で支払った自己負担額（高額療養費を除く）から20,000円を控除した額	保険医療機関等窓口にてマイナ保険証あるいは資格確認書を提示 事業所の保険給付金受領代理人口座へ自動払い（早ければ受診月から3か月後に振込）＊1。任意継続被保険者、喪失された方は審査課までご連絡ください。	ありません	▼70歳から74歳の方の給付割合 被保険者：現役並み所得者（標準報酬月額28万円以上）7割／一般・低所得者 8割／被保険者が70歳未満で被扶養者が70歳から74歳 8割 被扶養者：現役並み所得者（標準報酬月額28万円以上）7割／一般・低所得者 8割
		家族	家族療養費 保険診療の費用（同上）の7割、小学校就学前は8割					
	やむを得ない事由で保険診療（療養の給付）が受けられなかったとき（コルセット・輸血・海外での医療等） ※70歳以上の方については右の備考欄をご覧ください。	本人	療養費 健康保険組合が認めたとき基準額の7割		訪問看護療養費付加金（本人） 家族訪問看護療養費付加金（家族） 同一人が同一月に同一訪問看護ステーションで支払った自己負担額（高額療養費を除く）から20,000円を控除した額 ［ただし診療報酬明細書に基づく額。なお、1,000円未満は不支給、100円未満は切り捨て。］	療養費支給申請書 （医師の証明書、領収書等）		
		家族	家族療養費 健康保険組合が認めたとき基準額の7割、小学校就学前は8割					
	脳卒中、難病、重度障害、末期ガンなどで在宅看護が必要なとき ※70歳以上の方については右の備考欄をご覧ください。	本人	訪問看護療養費 健康保険組合が認めたとき基準額の7割			当組合への手続きは不要ですが、かかりつけの医師と訪問看護ステーションにお問い合わせください。		
		家族	家族訪問看護療養費 健康保険組合が認めたとき基準額の7割、小学校就学前は8割					
	高額な医療費がかかったとき（保険診療に対する自己負担額が限度額を超えて高額療養費に該当するとき） ※マイナ保険証あるいは限度額適用認定証の提示により、自己負担額を抑えられる場合があります。 ※詳しくは当組合ホームページをご覧ください。	本人	本人高額療養費	同一人が同一月に同一保険医療機関等（「入院」「外来＋調剤」別）で支払った額が高額療養費自己負担限度額を超える場合に、その超えた額 ※高額療養費自己負担限度額については当組合のホームページをご参照ください。	合算高額療養費付加金 合算高額療養費を除く自己負担額から診療報酬明細書1件につき20,000円を控除した額	保険医療機関等窓口にてマイナ保険証あるいは資格確認書を提示 事業所の保険給付金受領代理人口座へ自動払い（早ければ受診月から3か月後に振込）＊1。 任意継続被保険者、喪失された方は審査課までご連絡ください。		＊1 **高額療養費・一部負担還元金等（付加金）について** 申請不要の自動払いとなっておりますが、公費負担制度や医療費の助成制度（19歳未満のお子さま等）に該当していると思われる場合は、高額療養費・一部負担還元金等（付加金）の支払いが保留になっています。詳しくは裏面Q2をご覧のうえ、ご不明点は審査課までお問い合わせください。 また、任意継続被保険者・喪失された方は別途手続きが必要になりますので、審査課までご連絡ください。
		家族	家族高額療養費					
		世帯	合算高額療養費					
	健康保険と介護保険の支払額の合計が年間の基準額を超えるとき	世帯	高額介護合算療養費	詳しくは給付課へお問い合わせください。				
	特定疾病／厚生労働大臣が指定した特定の長期高額疾病の治療を受けているとき ※詳しくは当組合ホームページをご覧ください。	本人家族	特定疾病高額療養費 左記の治療を受けるとき、同一月に同一保険医療機関等（「入院」「外来＋調剤」別）で支払った額が10,000円を超えた額（人工透析を行っている慢性腎不全のみ、標準報酬月額53万円以上の世帯で70歳未満の方は20,000円を超えた額）			特定疾病療養受療証交付申請書 保険医療機関等窓口にて特定疾病療養受領証等を提示		
移送	健康保険組合がやむを得ないと認めたときで、次のいずれにも該当するとき （ア）移送の目的である療養が保険診療として適切であること （イ）療養の原因である病気、ケガにより移動が困難であること （ウ）緊急その他やむを得ないこと	本人	移送費	最も経済的な通常の経路及び方法により移送された場合の費用で算定した額の範囲内での実費 （臓器等の搬送に要した費用は療養費・家族療養費に準する）	付加給付はありません	移送費支給申請書 （領収書、医師または歯科医師の意見書）		
		家族	家族移送費					
傷病手当	業務災害以外での病気やケガのため、4日以上会社を休みその間の給与が受けられないとき	本人	傷病手当金 ●給　付　額／休業1日につき標準報酬日額の3分の2 ●給付期間／支給開始日から通算して1年6か月に達する日まで（初めの連続した3日間は待期期間で、4日目から給付）			傷病手当金支給申請書 （請求期間の出勤簿と賃金台帳の各写し）	※資格喪失の前日まで継続して1年以上被保険者の資格があり、退職するときに傷病手当金を受けていた方または受けられる状態だった方が退職した場合、その病気やケガで引き続き労務不能状態のとき申請できます。	
出産	出産のため休んでその間の給与が受けられないとき	本人	出産手当金 ●給　付　額／休業1日につき標準報酬日額の3分の2 ●給付期間／産前42日間（多児の場合は98日間・予定日より出産が遅れた場合もその間給付されます） 産後56日間（出産日は産前に含む）			出産手当金支給申請書 （在職中の請求期間は出勤簿と賃金台帳の各写し）	※資格喪失の前日まで継続して1年以上被保険者の資格があり、出産日（または出産予定日）が資格喪失日の前日から42日以内で、退職日に労務に服していない場合のみ申請できます。	
	妊娠4か月（85日）以上で出産したとき	本人	出産育児一時金 1児につき定額500,000円 ※ただし、産科医療補償制度対象分娩でない場合は488,000円		出産育児付加金 1児につき90,000円	当組合ホームページをご覧ください。	※資格喪失の前日まで継続して1年以上被保険者の資格があり、退職後6か月以内に出産したときは出産育児一時金の申請ができます。	
		家族	家族出産育児一時金（扶養者が出産したとき） 1児につき定額500,000円 ※ただし、産科医療補償制度対象分娩でない場合は488,000円		家族出産育児付加金 1児につき90,000円		ありません	
死亡	被保険者または被保険者であった人が業務災害以外の事由で次に該当した場合 （ア）被保険者である期間中の死亡 （イ）被保険者資格を喪失した日後3か月以内の死亡 （ウ）資格喪失後の継続給付（傷病手当金・出産手当金）を受けている期間中の死亡 （エ）（ウ）の給付を受けなくなった日後3か月以内の死亡	本人	埋葬料（費） ①被保険者または被保険者であった人に生計の一部でも依存していた人が埋葬したとき定額50,000円 ②被保険者または被保険者であった人の死亡当日、その人により生計を維持していた人がいない場合、実際に埋葬を行った人に対して50,000円の範囲内で実費		埋葬料（費）付加金 ①定額150,000円 ②150,000円と埋葬費50,000円の合算額の範囲内で実費	①埋葬料（費）・埋葬料（費）付加金支給申請書（埋葬許可証・火葬許可証・死亡診断書・死体検案書・検視調書のいずれかの写しか、死亡に関する事業主の証明） ②上記①に加え、埋葬に要した費用の領収書の原本と明細書の写し ●詳しくは当組合ホームページをご覧ください。	左記種別（イ）（ウ）（エ）のいずれかに該当すれば申請できます。継続して1年以上被保険者期間があることは不要です。	
	被扶養者が死亡したとき	家族	家族埋葬料 定額50,000円		家族埋葬料付加金 定額150,000円	上記①と同じ	ありません	

健康保険の給付を受ける権利は2年間です。
健康保険法第193条の規定により
各種給付金の請求権の消滅時効の起算日は次のとおりです。

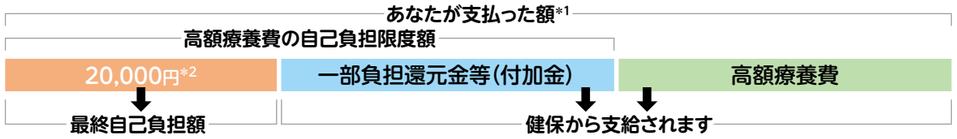
給付の種類	請求権の消滅時効の起算日
療養費	療養に要した費用を医療機関等に支払った日の翌日（当該療養を受けた日の翌日）
移送費	移送に要した費用を支払った日の翌日
高額療養費	診療日の翌月の1日（ただし診療費の自己負担分を診療月の翌月以後に支払ったときは支払った日の翌日）
傷病手当金	労務不能であった日ごとにその翌日
出産手当金	労務に服さなかった日ごとにその翌日
出産育児一時金	出産日の翌日
埋葬料（費）	死亡日の翌日（ただし、埋葬費については埋葬を行った日の翌日）

<お問い合わせ先> 審査課（高額療養費・一部負担還元金等、限度額適用認定証に関すること）TEL 03-5925-5304　給付課（各種保険給付金等に関すること）TEL 03-5925-5303

給付Q&A

Q1 医療費の支払いが高額になりました。給付金の申請について、具体的な手続き方法を教えてください。

※ここでいう給付金とは医療費の自己負担(健康保険適用分のみ)の払い戻しであり、高額療養費・一部負担還元金等(付加金)を指します。
詳細は当組合ホームページをご覧ください。



*1 同一人が同一月に同一保険医療機関等(「入院」「外来+調剤」別)に支払った額。ただし、レセプト(診療報酬明細書)に基づいた額となります。
*2 端数処理の関係で20,999円までの自己負担額が生じることがあります。

A1

●在職中の方

受診月から早ければ3か月後に、会社から届出のあった保険給付金受領代理人口座(会社の口座)に自動払いでお振り込みします。申請の手続きは必要ありません。内容を記載した「支給決定通知書」と給付金を事務担当者を経由してお受け取りいただきます。

●任意継続被保険者の方及び給付を受ける前に資格を喪失された方

受診月から早ければ3か月後に、保険給付金口座届(自動払い用)をご自宅に送付し、届出いただいた口座へ給付金をお振り込みいたします。「支給決定通知書」もご自宅に送付します。なお、任意継続をされない方で給付金が見込まれる場合は、事前に送付先住所を審査課までご連絡ください。

Q2 受診月から3か月以上過ぎましたが給付金が支払われません。なぜでしょうか?

A2

給付金は早ければ受診月の3か月後にお振り込みしますが、遅れている場合は次の理由が考えられます。

●自己負担が給付金に該当していない場合

対象となるのは、受診者別、受診月別、病院別、入院・外来別で算出し、自己負担が21,000円以上となった場合です。医療機関等から交付された処方せんにより同月に調剤薬局で調剤を受けたときは、薬局で支払った自己負担額を、処方せんを交付した医療機関分と合わせて計算します。領収書、医療費の明細書などで内容をご確認ください。

※入院時の食事負担額は給付金の対象にはなりません。　※同じ医療機関でも、入院と外来、医科と歯科は合算できません。
※複数月にわたる入院の場合は、月ごとに別計算となります。

●医療費の助成制度、公費負担制度に該当していると思われる場合

例)乳幼児・小児医療費助成制度(19歳未満のお子さまなど)、重度心身障がい者医療費助成制度、ひとり親医療費助成制度、妊産婦医療費助成制度など。自己負担が軽減されていると思われる場合は、給付金の支払いが保留になっております。医療費助成制度や公費負担制度を受けられない方は、審査課までご連絡ください。

●医療機関からのレセプト(診療報酬明細書)が当組合に到着していない場合

給付金はレセプト(診療報酬明細書)により決定することとなっています。レセプト(診療報酬明細書)が当組合に到着後、順次給付金をお支払いいたしますので、受診月から4～5か月過ぎても給付されない場合は審査課までご連絡ください。

●ケガで受診した場合、または病気の原因がケガと思われる場合

ケガ等の原因が判明するまでは給付金の支払いが保留になっております。
確認させていただきますので求償課までご連絡ください。(求償課 TEL 03-5925-5326)

給付Q&A

Q3 傷病手当金は、申請すれば必ず支給されるのですか?

A3

申請されるごとに内容を審査したうえで支給決定を行います。申請書の内容から、療養のため労務不能と認めることができない場合など、要件に該当せず支給されない場合もあります。また、傷病手当金の申請は、勤怠の状況・給与の支払い有無について事業主の証明が必要となりますので、1か月単位で給与の締日ごとに申請されることをお勧めします。申請期間を経過した事後の申請になります。事前申請ではありません。

Q4 傷病手当金はひとつの病気で1年6か月間受けられるのですか?

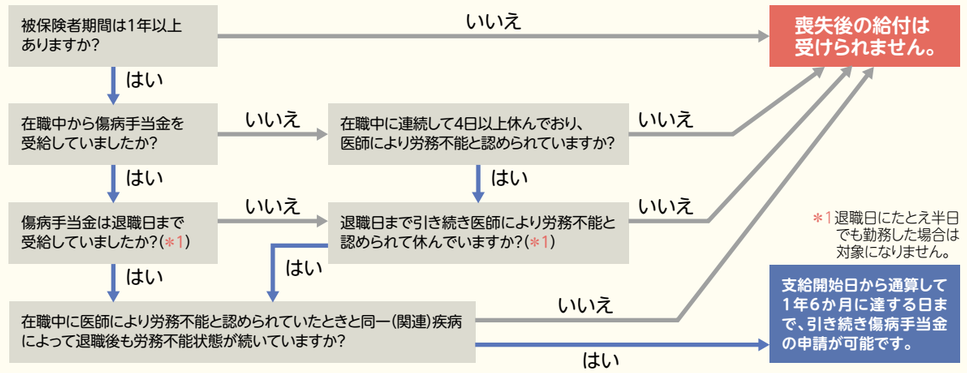
A4

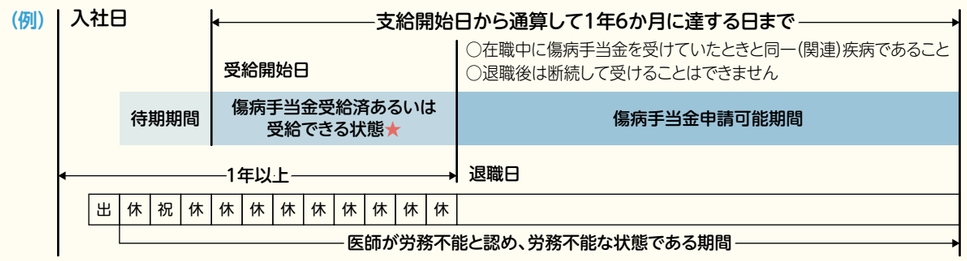
支給開始日から通算して1年6か月に達する日まで支給対象期間となります。支給期間中に途中で就労するなど、傷病手当金が支給されない期間がある場合には、支給開始日から起算して1年6か月を超えても、繰り越して支給可能になります。

Q5 退職後の傷病手当金は申請できますか?

A5

チャート表に沿ってご確認ください(詳しくは当組合ホームページをご覧ください)。





★「受給できる状態」とは…休んでいるが給与の支払いがあるため傷病手当金の支給が停止されている場合。(有給等)
なお、この場合であっても、事業主を経由して在職中(退職日まで)の申請が必須となります。

Q6 退職後に傷病手当金の申請をしたいのですが、任意継続被保険者として引き続き加入しなければなりませんか?

A6

退職後の支給要件を満たしているのであれば、任意継続被保険者として引き続き加入いただかなくても問題ありません。退職後の詳しい支給要件については上記A5並びに当組合ホームページをご覧ください。