

組合だより

⇒ 年末・年始の事務取り扱いについて

年末 令和7年12月26日(金)まで平常業務 **年始** 令和8年1月5日(月)より平常業務

⇒ 事業概況 (令和7年7月末現在)

事業所数
7,408社

被保険者数
709,330人 (男 446,415人
女 262,915人)

平均標準報酬月額
426,671円 (男 476,777円
女 341,595円)

被扶養者数
309,507人 (扶養率 0.44)

お問い合わせ

当組合では、各課直通のダイヤルイン方式をとらせていただいております。
業務内容をご確認のうえ、直接おかけくださいますようお願い申し上げます。

TEL

●総務課	03-5925-5300
●適用一課〈取得、喪失、扶養、資格情報のお知らせ、資格確認書等に関する事〉	03-5925-5302
●適用二課〈法人等の組合加入、任意継続被保険者に関する事〉	03-5925-5306
●徴収課〈保険料、納入告知書等に関する事〉	03-5925-5305
●給付課〈各種保険給付金等に関する事〉	03-5925-5303
●審査課〈高額療養費・一部負担還元金等、限度額適用認定証に関する事〉	03-5925-5304
●求償課〈第三者行為、外傷の照会等に関する事〉	03-5925-5326
●健診事業課〈健康診査等に関する事〉	03-5925-5349
●データヘルス計画推進課〈疾病予防事業、Pep Upに関する事〉	03-5925-5340
●企画調整課〈健康経営に関する事、個人情報の取り扱い窓口〉	03-5925-5307
●健康増進課	03-5925-5301
●健康増進サービスセンター〈保養所・イベント等に関する事〉	03-5925-5348

(FAX) 03-5925-5335

●直営健診センター〈直営健診センターの健康診査等に関する事〉

大久保健診センター 03-5925-5320

山王健診センター 03-5570-1871

※電話・ファックス番号はお間違いのないようご注意ください。

TOCOTOCO

- HEALTHY, SPORTS & RESORT LIFE MAGAZINE -

令和6年度の事業報告と 決算がまとまりました

2025 OCTOBER vol.130



**健康保険証は令和7年12月2日から
利用できなくなります**
～医療機関等の受診はマイナ保険証で～

健康保険の手続き

- 給付：整骨院・接骨院のかかり方/傷病手当金について
- 審査：限度額適用認定証について

健康管理

- Pep Up 機能紹介・登録方法
- 健康診査、検査のご案内

健保会館附属施設

- レストラン
- 会議室

保養施設 他

- 直営・通年・冬季保養施設
- 旅行の補助
- スポーツクラブ/スポーツ施設/ゴルフ場/乗馬体験
- 提携保養施設/ラフォーレ倶楽部/リソルの森/オートキャンプ場
- 冬季アイススケート場利用券

2025 OCTOBER vol.130

発行:関東ITソフトウェア健康保険組合(ITS)

<https://www.its-kenpo.or.jp/>

2025年10月発行

CONTENTS

理事長挨拶	03
第14期 理事・議員の紹介	04
令和6年度 事業・決算報告	06

子ども・子育て支援金	
子ども・子育て支援金が始まります	10

マイナ保険証	
健康保険証の廃止について	11

健康保険の手続き	
整骨院・接骨院のかかり方	12
傷病手当金について	13
限度額適用認定証について	14

健康管理	
Pep Up 機能紹介	15
Pep Up 登録方法	16
インフルエンザ予防接種費用補助事業のご案内	17
春季・秋季巡回健診のご案内/ 胃がんリスク検査のご案内	18
健康診査を受けましょう! (健診種別と検査項目)	19
健診の予約から結果送付まで	20
特定保健指導	21
直営健診センターの利用方法について	22

健保会館付属施設	
桜華楼/アル・ファール/木都里亭	24
鮎一新/ブロッサム/会議室	25

保養施設 他	
冬季保養施設	26
直営保養施設	27
通年保養施設	28
旅行の補助	30
スポーツクラブ/スポーツ施設/ゴルフ場/乗馬体験	31
提携保養施設/ラフォーレ倶楽部/ リソルの森/オートキャンプ場	32
冬季アイススケート場・スキー場利用券	33

その他	
個人情報保護について	35
公告	36
福祉弘済会	38

被保険者のご家族の皆さまへ

関東ITソフトウェア健康保険組合
理事長 東尾 公彦



平素より、当健康保険組合への格別のご理解とご支援を賜り、誠にありがとうございます。

当健康保険組合は、2025年7月末現在、加入事業所数7,408社、被保険者数709,330人、被扶養者を含む加入者総数1,018,837人に達し、日本最大の健康保険組合となっています。新たな第14期の理事・議員体制のもと、引き続き健全な運営と魅力ある事業の推進に努めてまいります。

我が国の社会保障制度は大きな転換点にあります。団塊の世代がすべて後期高齢者となる2025年問題により、医療費増加と現役世代の負担が深刻化する見込みです。「全世代型社会保障構築に向けた改革」や「現役世代の負担軽減」への制度改正の対応は、重要かつ喫緊の課題です。

2024年に改正された「健康保険法に基づく保健事業の指針」では、女性特有の健康課題や働き盛り世代への健康支援、ICT活用の重要性が示されました。当健康保険組合でも、第3期データヘルス計画、第4期特定健診・特定保健指導の着実な実施を進め、加入者一人ひとりの健康課題に応じた支援に取り組みます。

加えて、医療DXの推進やマイナ保険証への移行も着実に対応中です。2024年12月の健康保険証廃止を受け、2025年12月の健康保険証利用の経過措置期間の終了に向け、丁寧な広報と支援、利便性の向上を図ります。

また、2024年6月、「子ども・子育て支援金制度」が創設され、医療保険者には、子ども・子育て支援金の拠出が法律で義務付けられました。この拠出金制度は、少子化対策の恒久的支援対策であり2026年度より開始されます。当健康保険組合も、法令に則って適正な対応を進め、組合財政の健全性を維持しつつ、慎重に対応してまいります。

さらに、昨今のサイバーセキュリティリスクの高まりを受け、ランサムウェアをはじめとした各種脅威への対応と強化を進めます。具体的には、システムの多層防御体制の整備、アクセス管理の厳格化、そして職員に対する情報セキュリティ教育を徹底し、大切な情報を確実に守るべく万全を期して、複雑化・高度化する脅威に備える対策を講じます。

相互扶助の精神のもと、被保険者のご家族の皆さまの健康を守るため、健康診査など疾病予防事業やスポーツ大会をはじめとする体育奨励事業の更なる充実を図り、持続可能で魅力ある制度運営の実現に尽力することが、私どもの使命であると考えております。

今後とも、変わらぬご支援とご理解を賜りますようお願い申し上げ、皆さまの益々のご繁栄とご健勝を祈念いたしまして、ご挨拶とさせていただきます。

令和7年10月

第14期 理事・議員の皆さまをご紹介します

(任期 令和7年5月～令和10年5月)

WEB 版には
掲載しておりません

WEB 版には
掲載しておりません

令和6年度 事業・決算報告

令和6年度の事業報告と決算がまとまりました

令和7年7月8日開催の第119回組合会において、令和6年度の事業報告及び決算残余金の処分案が承認されました。令和6年度は、一般保険料率の引き上げや被保険者数等の増により保険料収入が見込みより増えたため、2年ぶりに経常収支が黒字となりました。

令和6年度の事業報告及び決算の概要についてお知らせいたします。

組合現況

		令和6年度実績	令和5年度実績	差引増減
事業所数(令和7年3月末)		7,435社	7,387社	48社
被保険者数(年間平均)	男	434,747人	415,698人	19,049人
	女	248,310人	232,048人	16,262人
	計	683,057人	647,746人	35,311人
被扶養者数(令和7年3月末)		312,794人	308,192人	4,602人
平均標準報酬月額(年間平均)	男	472,692円	463,341円	9,351円
	女	338,992円	330,428円	8,564円
	全体	425,166円	416,740円	8,426円
介護保険第2号被保険者である被保険者数(年間平均)		269,489人	254,931人	14,558人

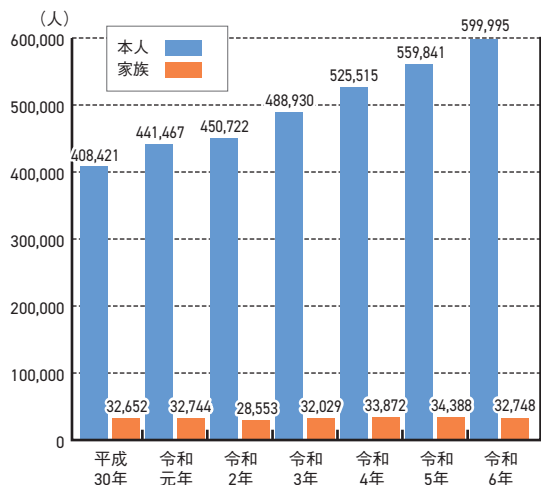
組合現況報告

令和6年度の当組合は、令和7年3月末現在で事業所数は7,435社となり、前年度より48社増加しました。また、年間平均の被保険者数は68万3,057人となり3万5,311人の増、平均標準報酬月額は42万5,166円となり、前年度より8,426円の増となったことから、当初計画よりも保険料収入が増加しました。

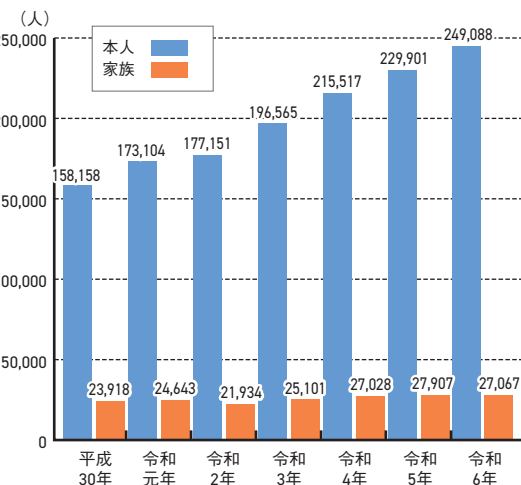
令和6年度は、63万2,743人(前年度より3万8,514人

増)の被保険者と家族の方が健康診査を受けられました。これらの健康診査のうち、40歳以上の方に義務付けられる「特定健康診査」の受診者は27万6,155人(前年度より1万8,347人増)、このうち特定保健指導に該当した人は6万581人(前年度より3,717人増)で内訳は動機付支援2万5,153人、積極的支援3万5,428人という結果になっています。

健康診査受診者数



特定健康診査受診者数



決算内訳

一般勘定

収入

科目	決算額(千円)	被保険者1人当たり額(円)
保険料	366,396,300	536,407
国庫負担金収入	125,504	184
調整保険料収入	5,088,564	7,450
繰越金	8,349,801	12,224
繰入金	34,376	50
財政調整事業交付金	3,808,116	5,575
施設利用料収入	1,638,471	2,399
その他	2,560,736	3,748
収入合計	388,001,868	568,037
経常収入合計	369,065,274	540,314

収入支出 差引額	34,969,526千円
経常収支* 差引額	22,450,808千円

*経常収支とは…繰越金、繰入金、財政調整事業交付金・同拠出金、営繕費などを除いた、単年度の実質的な収支のことです。

決算残余金処分内訳

決算残余金処分内訳(千円)	
別途積立金	28,677,609
繰越金	6,287,315
財政調整事業繰越金	4,601

介護勘定

収入

科目	決算額(千円)	被保険者1人当たり額(円)
介護保険収入	37,961,275	140,864
雑収入	3,437	13
合計	37,964,712	140,877

収入支出 差引額	5,091,443千円
----------	-------------

決算残余金処分内訳

決算残余金処分内訳(千円)	
準備金	5,091,443

※端数整理のため、1人当たり額の計が符合しない場合があります。

支出

科目	決算額(千円)	被保険者1人当たり額(円)
事務費	2,413,581	3,533
法定給付費	160,161,626	234,478
付加給付費	5,038,083	7,376
前期高齢者納付金	68,292,673	99,981
後期高齢者支援金	89,390,285	130,868
退職者給付拠出金	412	1
保健事業費	20,213,089	29,592
営繕費	1,323,782	1,938
財政調整事業拠出金	5,083,497	7,442
その他	1,115,314	1,633
支出合計	353,032,342	516,842
経常支出合計	346,614,466	507,446

決算概要

一般保険料率の引き上げ、被保険者数の増加等により 2年ぶりの黒字決算

令和6年度の収入支出決算は、一般勘定で収入 約3,880億円、支出 約3,530億円、差引 約350億円の決算残余金となり、前年度からの繰越金や繰入金などを除く当年度の実質経常収支は、約224億円の黒字決算となっています。

介護勘定は、収入 約380億円、支出 約329億円、差引 約51億円の決算残余金となりました。

一般勘定

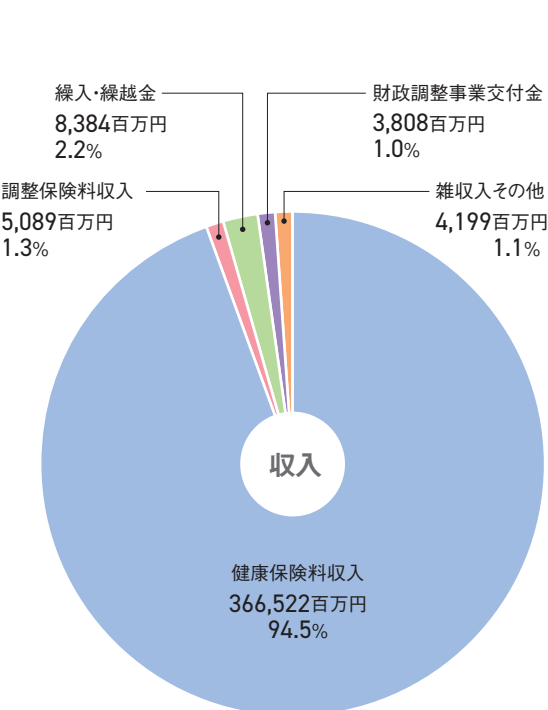
令和6年度は、増加する医療費や高齢者医療制度への納付金・支援金に対する収支の均衡を図るため、一般保険料率の引き上げを実施しました。被保険者数、標準報酬月額ともに順調に推移したことから併せて、これまで大きく伸びていた医療費などの保険給付費の増加が緩やかとなったことから、令和6年度の経常収支は、約224億円の黒字を計上しました。

決算ベースの対前年度比で、被保険者1人当たりの保険料収入は、66,437円増加し536,407円(対前年度比114.1%)となり、法定給付費と付加給付費を合計した保険給付費の被保険者1人当たりの額は、3,007円増加し、241,853円(対前年度比101.3%)となっています。また、被保険者1人当たりの納付金等の額について

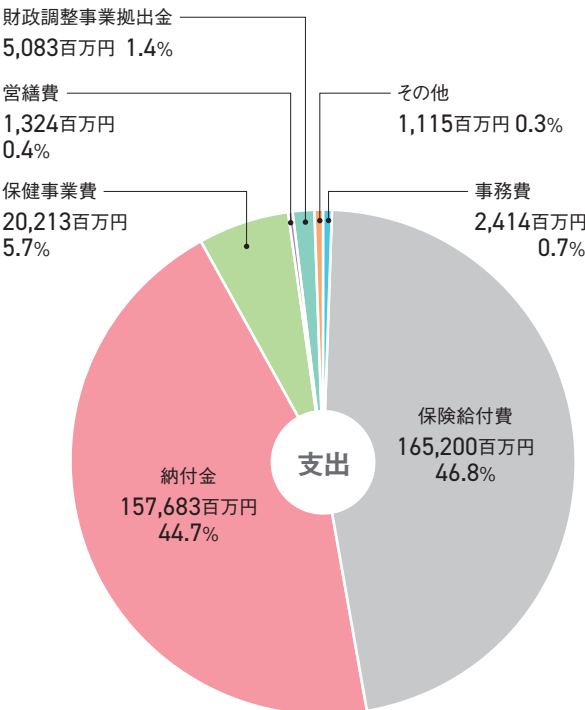
は16,851円増加し230,850円(対前年度比107.9%)となっています。この結果、保険給付費と納付金等の支出額の合計は被保険者1人当たり472,703円(対前年度比104.4%)となっています。

これらの経費の支払いに必要となる一般保険料を料率に換算すると、保険給付費が約4.22%、納付金等が約4.03%であり合計すると約8.25%で、令和6年度の保険料率9.5%の実に9割近くがこれらの支出に充てられたことになります。令和6年度に皆さまからお預かりした保険料の一部は決算残余金として積立金に繰り入れるなど所要の措置を講じ、将来の財政安定化に向けた取組を実施してまいります。

収入合計 388,002百万円

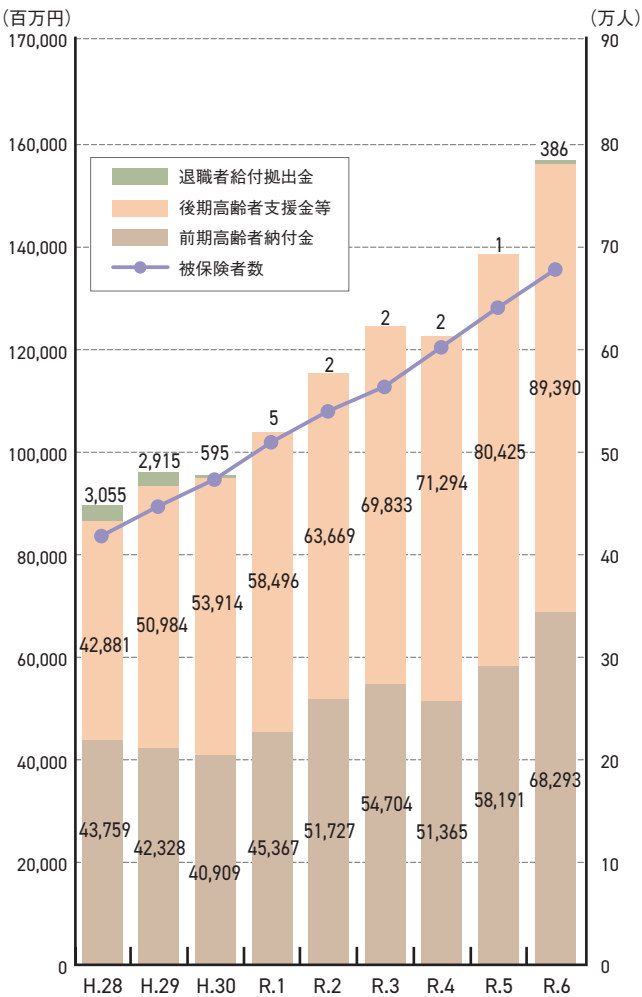


支出合計 353,032百万円

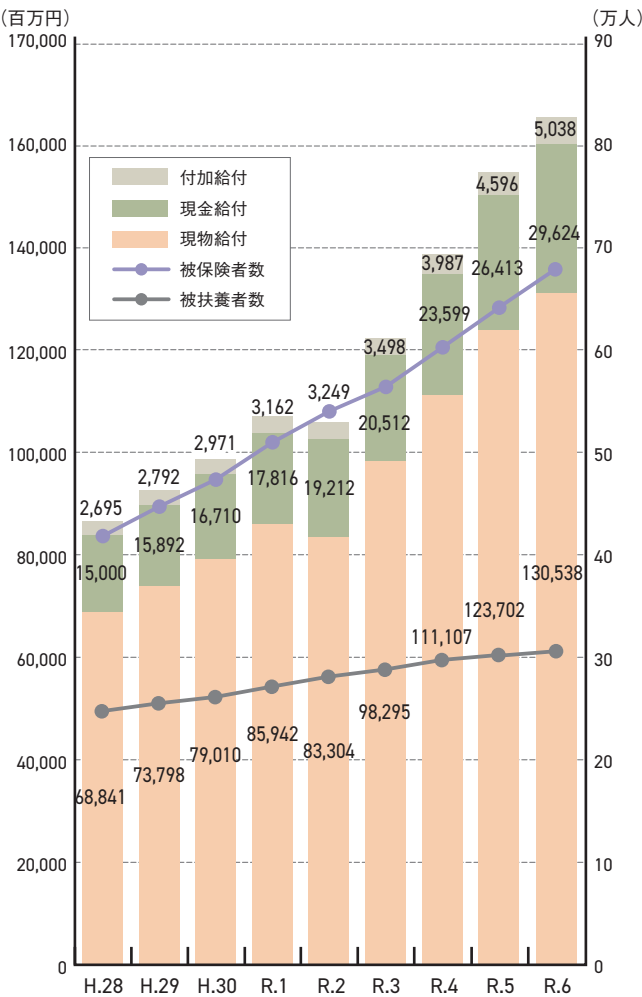


※端数整理のため、合計が
符合しない場合があります。

高齢者医療制度への納付金等の推移



保険給付費の推移



医療費改定
▲0.84%
医療費改定
▲1.19%
医療費改定
▲0.46%
医療費改定
▲0.94%
医療費改定
▲0.11%

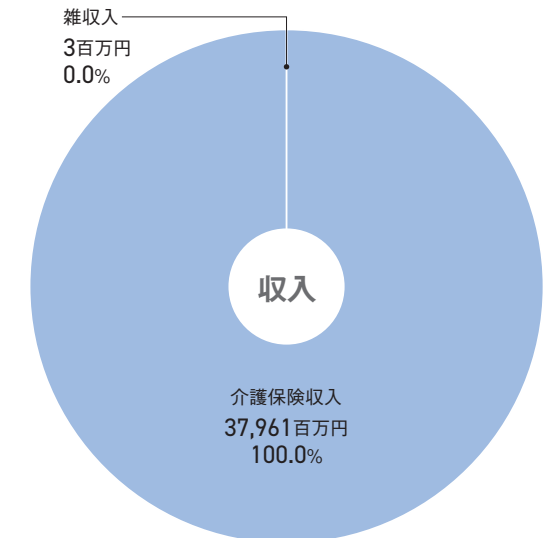
※医療費の伸びは、改定率以外に①被保険者数の増減、②加入者の構成内容の変化、
③診療報酬以外の制度改正等の影響、医療の高度化等の要因の影響を受ける。

介護勘定

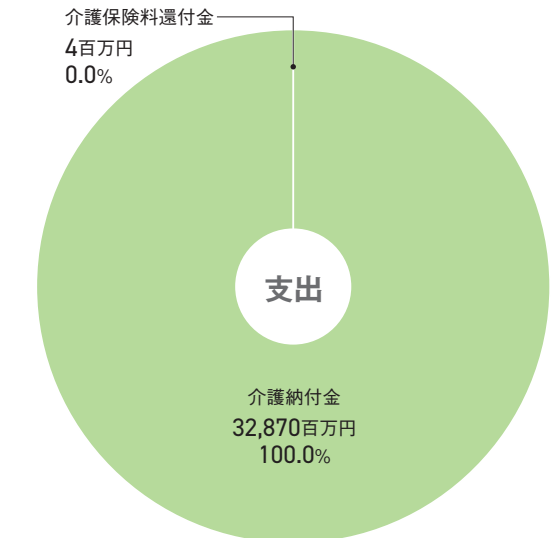
令和6年度は、介護納付金の被保険者1人当たりの額が1,924円増加し121,970円(対前年度比101.6%)となりました。令和6年度の介護第2号被保険者たる被保

険者からの保険料収入は、被保険者1人当たりの額が2,299円増加し140,864円(対前年度比101.7%)となりました。決算ベースで約51億円の黒字決算となりました。

収入合計 37,965百万円



支出合計 32,873百万円



※端数整理のため、合計が
符合しない場合があります。

令和8年度より

「子ども・子育て支援金」が始まります

子ども・子育て支援金制度とは

子ども・子育て支援金制度は、社会連帯の理念を基盤に、子どもや子育て世帯を
全世代・全経済主体が支える**新しい分かち合い・連帯の仕組み**です。

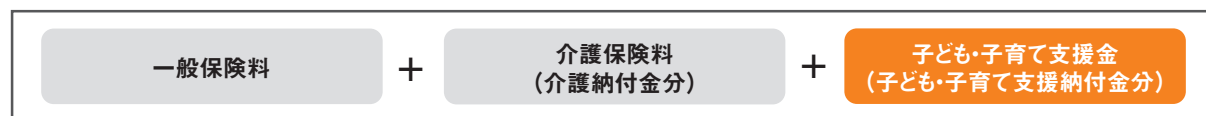
いつ
から?

開始時期について

- 子ども・子育て支援金は**令和8年4月分保険料(5月納付分)**より一般保険料・介護保険料と合わせて徴収されます。



- 納入告知書(請求書)には、**第3の費目**として子ども・子育て支援金が追加されます。



※健保組合は、子ども・子育て支援金の**代行徴収的**な位置づけになります。

何に
使う?

支援金の使途は

- 支援金を財源として、国が**こども未来戦略「加速化プラン」**の取組を実施します。
- 加速化プランとは、我が国の**少子化対策を促進**するために、児童手当の拡充等の給付を拡充するなど、さまざまな施策のことです。

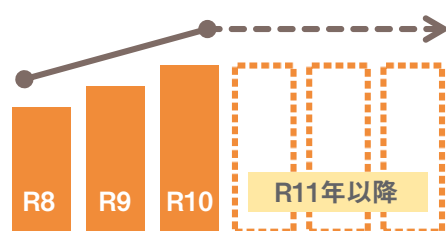
<加速化プランの施策>

- 妊婦のための支援給付 ● 出生後休業支援給付率の引き上げ ● 育児時短就業給付 等

いくら
支払う?

どの程度の負担額か

<支援金率・支援金の負担イメージ>



支援金額の計算方法 (標準報酬月額×支援金率*1＝毎月の支援金額)

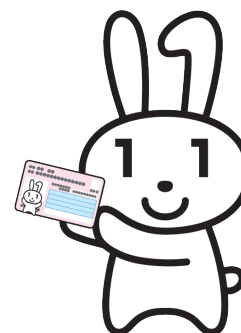
*1 支援金率は、令和8年度からスタートし、
令和10年度にかけて**0.4%程度**に段階的
に上がることが想定されます。

(参考)各年度における支援納付金の総額
(医療保険制度全体)
R8年度…約6,000億円 R9年度…約8,000億円
R10年度…約1兆円

- 国が令和10年度に支援納付金の最大規模を決めているため、令和11年度以降の支援金率は**増え続けることはありません。**
- 健保組合と協会けんぽには、国が一律の支援金率を示すこととなっています。

詳細は、こども家庭庁ホームページ「子ども・子育て支援金制度について」をご覧ください。

健康保険証は令和7年12月2日から 利用できなくなります。



医療機関等の受診は
マイナ保険証をご利用ください。

マイナ保険証とは健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカードのことです。
お早めにマイナンバーカードの保険証利用登録をしましょう！

マイナ保険証を利用するには?

マイナンバーカードを 持っていない方

マイナンバーカードの交付申請を!

申請方法

- ①パソコンやスマホで
オンライン申請
- ②郵便による申請
- ③まちなかの**証明写真機**から申請

詳細はコチラ
マイナンバーカード総合サイト



マイナンバーカードは持っているが 保険証の利用登録を行っていない方

マイナンバーカードを健康保険証として
利用するための登録を!

登録方法

- ①**医療機関等窓口**に設置の
カードリーダーで登録
- ②**マイナポータル**で登録
- ③**セブン銀行ATM**で登録

受診の際に登録もできてオススメです!

マイナ保険証の利用登録方法はコチラ



マイナ保険証を利用するためには、会社を通じて当組合へ
マイナンバーを提出する必要があります。



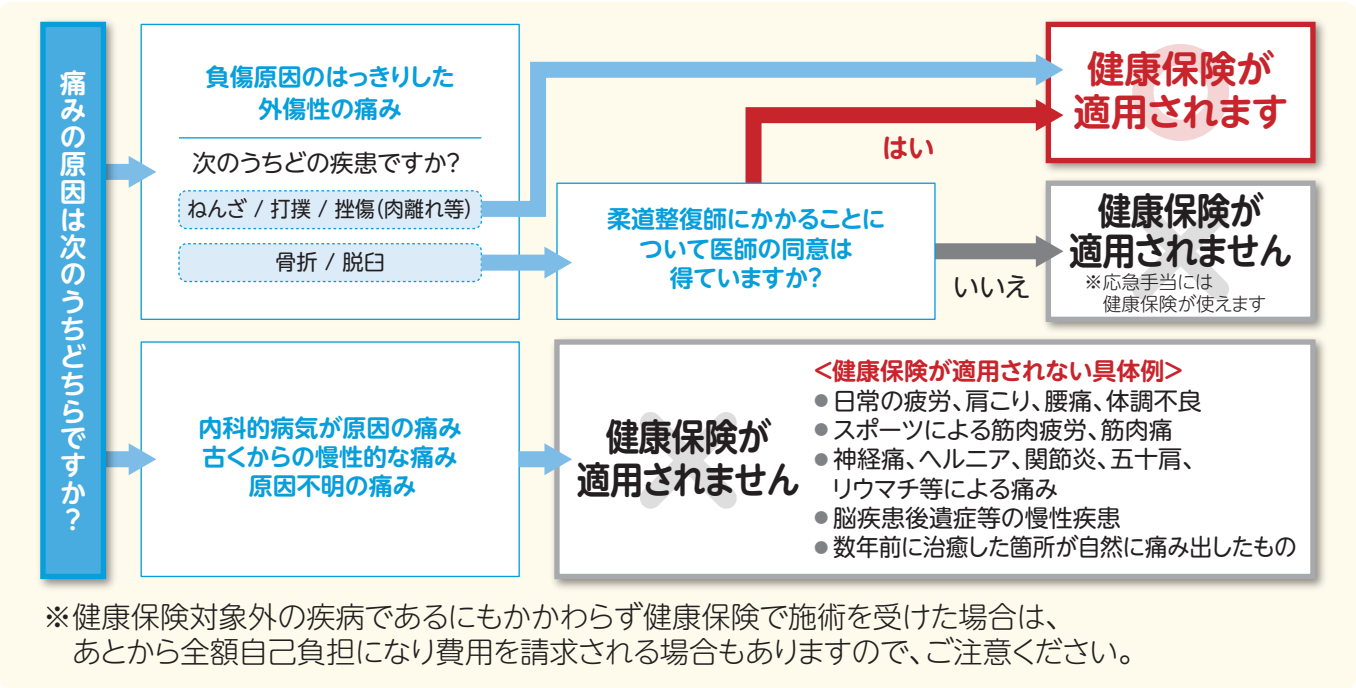
マイナンバーカードの保険証利用登録が完了していない方は、資格確認書の交付対象となります。詳しくは当組合ホームページをご確認ください。

適用一課<取得、喪失、扶養、資格情報のお知らせ、資格確認書等に関する事> TEL 03-5925-5302

個人情報の取り扱いについてはP35をご覧ください。

整骨院・接骨院のかかり方

整骨院・接骨院では健康保険が適用される場合と適用されない場合があるのをご存知でしょうか？



- 1 整骨院・接骨院に負傷の原因を正確に伝えましょう。
※仕事や通勤途中のケガは労災保険が適用されます。
また、交通事故等、第三者の行為により負傷し健康保険を使用する場合は、必ず当組合求償課(TEL 03-5925-5326)にご連絡ください。
- 2 「療養費支給申請書」は、負傷名、回数、金額等、内容を必ず確認して署名してください。
- 3 外科、整形外科などで治療(投薬も含む)を受けながら、同時に整骨院・接骨院で保険対象として施術を受けることはできません。原則として、整骨院・接骨院の施術料は全額自己負担になります。
- 4 領収書を毎回もらいましょう。
Pep Upの「医療費通知」や施術内容照会等の書面と内容を照らし合わせましょう。
また、領収書は確定申告の際に所得税控除の対象となりますので大切に保管してください。

柔道整復師(整骨院・接骨院)の施術を受けた方に、
施術内容・施術経過・負傷原因等を照会させていただいております。

- 当組合では、柔道整復師(整骨院・接骨院)から提出された療養費支給申請書について受療内容等の点検を行っております。柔道整復師からの請求内容を確認するため、柔道整復師の施術を受けた方に「施術内容照会」をお送りしています。
- 療養費支給申請書の点検にあたっては、当組合が「(株)大正オーデット」に業務委託をし、照会状の発送・回答書の受け取りは「(株)大正オーデット健保事務センター」にて行っております。照会内容は、「受療者名」・「整骨院・接骨院名」・「受療月」・「受療日数」・「窓口での自己負担額(健康保険適用分)」・「受療の原因、症状」・「負傷された部位」・「施術内容」・「柔道整復師から受けた説明」等となっております。
- 照会は受療後3〜4か月後になることから、おわかりになる範囲でかまいませんので、ご回答くださいますようお願いいたします。また、今後整骨院・接骨院を受療される際は、照会内容の項目についてメモ等、記録を残していただくことや、領収書は必ず受け取り保管していただく等、この点検業務にご協力をお願いいたします。
- 施術内容照会については、柔道整復師(整骨院・接骨院)から提出された療養費支給申請書に記載された住所に送付しております。

個人情報の取り扱いに関して

1.【個人情報の利用目的】取得した個人情報は、医療費適正化の一環として、療養費の請求内容の審査業務にのみ利用します。
2.【個人情報の提供】3の外部委託先及び法令等に定めがある場合を除き、本人の同意を得ずに第三者に提供することはありません。
3.【外部委託について】審査業務の一部を、機密保持契約を締結したうえで、(株)大正オーデットに委託します。
(委託先)(株)大正オーデット健康保険事務センター TEL 03-6805-6281

給付課<各種保険給付金等に関する事> TEL 03-5925-5303

傷病手当金について

被保険者が業務災害以外の病気やケガで会社を休み、給料の支払いがない場合に生活保障の一部として傷病手当金が給付されます。

● 次の3つの条件すべてにあてはまる場合に給付されます。

- 1 療養のため労務不能であること
医師の指示による療養であれば、入院・通院は問いません。「労務不能」とは、その療養のために今まで従事していた仕事に就くことができない状態を指します。
○なお、美容整形手術を受けるための労務不能などは「療養のため」とは認められませんので、傷病手当金の給付対象とはなりません。
- 2 4日以上休んだとき
休み始めた日から連続した3日間は待期期間となり給付はありません。4日目からが給付の対象となります。
○有給休暇を取得した日、また土日祝日など稼働日以外の日でも労務不能であれば待期期間に含めることができます。
○3日間の連続した休みである待期期間が完成していれば、4日目は必ずしも休みである必要はなく、次のような場合では5日目支給開始日となります。
申請の際は待期期間を含めて申請してください。



- 3 休んだ期間について給料等がもらえないこと
(待期期間には有給でも構いません)
ただし、会社からの給料等が支払われても、その額が傷病手当金の額より少ないときは差額が給付されます。

給付される金額

傷病手当金の給付額は、労務不能の日1日につき標準報酬日額の3分の2です。なお、会社からの給料等(欠勤控除の対象とならない手当等)が支払われているときは手当金から減額します。

詳しくは当組合ホームページ
「病気やけがをしたとき」をご覧ください。

傷病手当金 よくあるご質問

- | | |
|--|--|
| Q1 申請はどのようにすればよいですか？ | A1 ①申請書を当組合ホームページからダウンロードする。
②被保険者・事業主・医師の証明欄をそれぞれが記入する。
③お勤めの事業所を通じてご提出ください。
初回のご提出の際には、申請期間中の出勤簿(写)・賃金台帳(写)が必要です。2回目以降でも報酬の支払いが一部あるとき、また申請期間が継続していないときは出勤簿(写)・賃金台帳(写)が必要となります。またこの他にも必要に応じて別途添付書類のご提出をお願いする場合があります。
※喪失日以降の期間の申請は、事業主を経由する必要はありません。退職後の申請については別途要件がございますので、詳しくは当組合ホームページをご覧ください。 |
| Q2 申請のサイクルやタイミングはどうすればよいですか？ | A2 傷病手当金の申請は、勤怠の状況・給与の支払い有無について事業主の証明が必要となりますので、1か月単位で給与の締日ごとに申請されることをお勧めします。申請期間を経過した事後の申請になります。事前申請ではありません。 |
| Q3 傷病手当金は、申請すれば必ず支給されるのですか？ | A3 申請されるごとに内容を審査したうえで支給決定を行います。申請書の内容から、療養のため労務不能と認められない場合など、要件に該当せず支給されない場合もあります。 |
| Q4 傷病手当金の申請期間中に、半日出勤しました。報酬は半分しか受けていないので、傷病手当との差額は支給されますか？ | A4 短時間でも就労した場合、その日は給付の対象となりません。 |
| Q5 傷病手当金の申請をしました。その後結果についてのお知らせは届きますか？ | A5 内容を審査した結果、通知書をお送りします。通知書は再発行できませんので大切に保管してください。 |
| Q6 申請に時効はありますか？ | A6 療養のために労務不能であった日ごとにその翌日から2年を経過すると、時効(健康保険法第193条)により給付を受けられなくなりますのでご注意ください。 |

給付関連書類につきましては、郵送での提出にご協力をお願いいたします。

給付課<各種保険給付金等に関する事> TEL 03-5925-5303

限度額適用認定証について

マイナ保険証を使用すると限度額適用認定証は不要です！

医療機関でマイナ保険証または、限度額適用認定証(以下、認定証)を提示することで、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。紙の認定証の交付を受けるには事前申請が必要です。ぜひ手続き不要のマイナ保険証をご利用ください。

(マイナ保険証としての登録方法等はP.11～)

※ただし、住民税非課税世帯の方は、マイナ保険証でも紙の申請書による申請が必要です。この申請書はホームページからダウンロードできませんので、審査課までお問い合わせください。



認定証の申請は当組合ホームページから「限度額適用認定証 交付申請書」をダウンロードし、お手続きください。
会社は経由せずに直接当組合へ申請していただけます。
用紙をダウンロードできない方、非課税世帯の方は、審査課までご連絡ください。

●当組合ホームページ「限度額適用認定証について」「高額な医療費がかかったとき」もご覧ください。

Q マイナ保険証、または認定証を使ったときと使わないときで給付金に違いはありますか？

A 違いはありません。どちらの場合も最終的な自己負担額は2万円(+端数)となります。

① 認定証を使用しなかった場合

窓口負担額		
後日組合から給付 (手続き不要)	約20,000円	
高額療養費	付加金	最終的な自己負担額

差額ベッド代等の保険対象外の費用や入院時の食事代は給付金の対象外となります。

② 認定証を使用した場合

窓口負担額(自己負担限度額)		
窓口負担不要	後日給付 (手続き不要)	約20,000円
高額療養費	付加金	最終的な自己負担額

※ここで言う付加金とは
一部負担還元金(被保険者)
家族療養費付加金(被扶養者)
合算高額療養費付加金(世帯合算)を指します。
高額療養費に該当しない場合でも
後から給付します。

●高額療養費及び付加金について

- ◎申請不要の自動払いです。早ければ診療月の3か月後(医療機関・薬局からの情報が遅れた場合は時間がかかります)の中旬に会社の受領代理人口座へ振込みます。会社に在籍している方及びその被扶養者の給付金は会社経由で受け取っていただきます。
- ◎給付金を受け取る前に資格喪失された方は会社に振込できないので、別途書類をご自宅に送付いたします。任意継続をされない方は、住所確認のため審査課へご連絡ください。
- ◎医療助成を受けていると見込まれる方(19歳未満のお子様等)、ケガで受診された方については給付金の振込を一旦保留としておりますので審査課へお問い合わせください。

審査課<高額療養費・一部負担還元金等、限度額適用認定証に関すること> TEL 03-5925-5304

Pep Up.



Pep Upでこんなことできたの!?
健康のための機能が盛りだくさん!

Pep Up(ペップアップ)はあなたの「健康」を維持改善するための健康ポータルサイトです。
健康状態を見える化し、あなたの健康活動をサポートします。

貯めたポイントで
ほしい商品と交換

健康年齢 &
健診結果確認

健康チャレンジで
ポイントが貯まる

自分に合った
健康記事

医療費通知を
いつでもチェック

ジェネリック
医薬品の確認

日々の記録 &
やることリスト

健保からの
お知らせ

※画面はイメージです。実際の画面とは異なる場合があります。

スマホやウェアラブル端末で
バイタルデータを簡単に記録



歩数や睡眠時間などのバイタルデータや食事、運動の記録を簡単にできます。デバイス連携すれば自動で歩数なども記録されます。

前日の歩数でポイントGET
歩くほどポイントが貯まる!



・5,000～7,999歩 1pt
・8,000～9,999歩 2pt
・10,000歩以上 3pt

Pep Upを使うほど
ポイントが貯まる!



健康づくりへの取組で、各社ポイントや電子マネーを始めとした、素敵な商品と交換ができるPepポイントが貯まります。

体重測定
チャレンジ

最大 **400** ポイント
GET!

12月1日よりスタート

まずはPep Upの登録から!
登録方法はP16 Pep Up登録方法をご確認ください。

アプリをご利用の場合は、登録後に各ストアよりインストールしてください。

個人情報の取り扱いについてはP35をご覧ください。

PepUp 登録方法

スマートフォン必須

即日登録可能

Pep Up(ペップアップ)への登録には、以下の本人確認書類が必要です。
本人確認書類とスマートフォンを用意の上、以下の手順にてご登録ください。
Pep Upに登録できる方は被保険者及び被扶養配偶者となります。

使用可能な本人確認書類
(いずれか1点、コピー不可)

運転免許証(仮運転免許証を除く)、マイナンバーカード(通知カードを除く)、
在留カード、運転経歴証明書(2012年4月1日以降に発行したもの)

1 Pep Upオンラインユーザー登録画面へアクセス



URL https://pepup.life/users/ekyc/7xZTNBUq/sign_up

オンラインユーザー登録画面



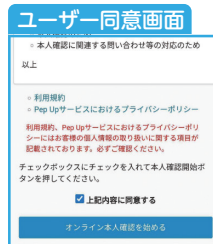
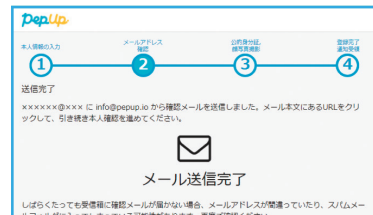
2 本人情報の入力

必要なご本人様の情報をご入力ください。
記号・番号は資格情報のお知らせまたは資格確認書に記載されています。

3 メールアドレスによる本人確認

2でご入力いただいたメールアドレスにメールが届きます。メール内のURLをクリックすると、**ユーザー同意画面**に進みます。

※ここまですべてパソコンで操作されていた方には画面にQRコードが表示されます。スマートフォンのカメラ機能で読み取り、以降の手続きを進めてください。



4 本人確認書類と顔写真の撮影

ユーザー同意画面の「オンライン本人確認を始める」をクリックすると、本人確認書類・顔写真の撮影に進みますので画面案内に従ってください。

公的身分証・顔写真撮影完了画面が表示されたら作業完了です。

「[Pep Up]ご登録申請を受け付けました」というメールが届きます。



5 登録完了通知受領

本人確認が承認されると、
「[Pep Up]ご登録手続きが完了しました」というメールが届きます。2で入力したメールアドレスとパスワードでPep Upにログインできます。



本人確認書類の審査は通常4時間程度かかります(審査状況によっては、お時間をいただくことがございます)。

登録完了後、Pep Upへのログイン時には2段階認証のための「認証コード」がメールで届きます。「認証コード」を入力し、ログインしてください。(自動的にメールでの2段階認証設定となります。スマートフォンをお持ちの方は「アプリ認証」に切り替えていただくことを推奨しています。)

登録方法について不明点等ある方は、【お問い合わせフォーム】よりご連絡ください

Pep Upお問い合わせフォーム

URL <https://pepup.life/inquiry>



インフルエンザ予防接種費用補助事業のご案内

今年度も一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会(東振協)が契約する医療機関等で行う「インフルエンザ予防接種」に事業委託し、費用補助事業を行います。
インフルエンザはウイルスによって引き起こされ、潜伏期間を経て、悪寒、頭痛、全身の筋肉痛を伴った発熱が生じ、重症化すると、肺炎や脳症などの合併症をまねくこともあります。予防接種を受けることで感染を防ぎ、発症した際も重症化を軽減する等の効果が認められています。

●「インフルエンザ予防接種」の申込方法

対象者

被保険者及び被扶養者(補助を利用しての接種は年齢を問わず年度内1人1回のみ)

2回接種を推奨されている方や、当組合内で保険証等の記号・番号が変更になった場合でも、補助は1回分のみです。

※重複(年度内に2回以上)した補助利用や無資格利用(遡って喪失した場合も含む)があった場合には、後日、東振協の事務手数料を含む組合補助金額(2,055円)を、事業所または事業所を通じて被保険者(本人)に請求いたします。

予防接種費用

予防接種料金
(上限4,060円)

組合補助金額
(2,000円)

自己負担額

※各実施医療機関の予防接種料金一覧は、当組合ホームページよりご確認ください。

実施形態等

実施形態	実施方法	申込受付期間	接種実施期間	申込者
院内接種	東振協の 契約医療機関で実施	令和7年9月1日から 令和8年1月31日まで	令和7年10月1日から 令和8年1月31日まで	被保険者 被扶養者
集合接種	都内及び近郊に予防接種会場 (公的施設)を設置して実施	令和7年9月1日から 10月31日まで	令和7年11月から12月 (原則 土日祝)	被保険者 被扶養者
出張接種	事業所へ医療スタッフを 派遣して実施	令和7年9月1日から 令和8年1月31日まで	令和7年10月1日から 令和8年1月31日まで	事業所の 事務担当者

申込方法等

当組合ホームページより9月1日から申し込みを開始しています。

ITS インフル 検索 <https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/influenza.html>



※ワクチンの在庫状況等により受付を終了した医療機関は、一覧から削除されます。
予約を取った後、すぐに利用券(出張接種の場合は利用申込書)を出力してください。

お願い

補助を利用
される皆さまへ

システムの都合上、1人に対し利用券の出力枚数を制限することができないため、利用券は何枚でも出力できますが、**補助利用は年齢を問わず年度内1人1回のみ**です。2回目以降の接種費用はすべて自己負担となります。

事務
担当者さまへ

- 例年、出張接種をご利用の方が個別で院内接種も利用され、後日重複接種が発覚することが多くあります。出張接種を利用される場合は、必ず、従業員の方へ補助を利用すること、また、**補助を利用して接種できるのは1人1回のみであることをご周知ください。**
- 出張接種の申込者名簿は、当組合登録の情報で作成してください。

健診事業課<健康診査等に関すること> TEL 03-5925-5349

個人情報の取り扱いについてはP35をご覧ください。

令和8年度春季の申し込みは令和7年11月上旬から受付を開始します。

巡回による健診を春と秋に実施しています。会場は全国主要都市の公的施設等で、費用は無料(全額当組合負担)です。健診を受診する機会が少ないご家族(被扶養者)や任意継続の方は、ぜひこの機会をお役立てください。

- 巡回健診ではなく、通年行っている健診(P19の健診種別)を選ぶこともできます。通年行っている健診は、健診種別や健診機関、健診日のある程度自由に選択することができます。
- 総合健康保険組合の共同事業として一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会(東振協*)に委託しています。
- *東振協とは東京都内に所在する総合健保の保健施設事業の振興と普及・啓発のための事業を行い、組合が共同して合理的に保健施設事業を実施し、事業の共同化を図ることを目的として設立された法人団体です。

対 象 者	被扶養者である妻 《年齢制限なし》		巡回女性生活習慣病 予防健診 が受診できます 申込はこちらから→ 	対象年齢は 年度末年齢です
	妻以外の被扶養者である女性 《30歳以上》			受診は春季・秋季 あわせて年度内1回です (4月1日～3月31日)
	被扶養者である男性 《40歳以上》		巡回特定健診 が受診できます 申込はこちらから→ 	基本健診・人間ドックとの 併用はできません
	任意継続被保険者 《40歳以上・性別問わず》			
実 施 期 間 申 込 開 始 時 期	【健診を受けられる期間】			【申込開始時期】
	春季 令和8年4月1日～8月31日			令和7年11月上旬
	秋季 令和8年10月1日～令和9年2月28日			令和8年5月中旬
実 施 場 所	全国約700ヶ所の巡回健診実施会場			
利 用 料 金	無料(全額当組合負担)			
申 込 方 法	当組合ホームページまたは上記QRコードよりお申し込みください。			
	ITS 巡回女性	検索	ITS 巡回特定	検索
	https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/fujin/index.html		https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/juntoku/index.html	

胃がんリスク検査のご案内

胃がんリスクを知るうえで、ピロリ菌感染の有無は重要なポイントです。ピロリ菌感染の有無と胃がんの危険度が血液検査で分かります。

対象者	年度末年齢30歳以上の被保険者及び被扶養者
利用料金	無料(全額当組合負担)
申込期間	【春季】4月1日～5月31日 【秋季】10月1日～11月30日
検査方法	専用キットで指先からのわずかな血液を採取し、郵送するだけの簡単な検査です。
検査内容	【ペプシノゲン検査】 胃粘膜萎縮の有無及びその程度を調べる検査です。 【ピロリ菌抗体検査】 ピロリ菌の感染によって血中につくられる、ピロリ菌抗体の量を調べる検査です。
申込方法	当組合ホームページまたはQRコードよりお申し込みください。
	ITS 胃がん 検索 https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/igan/index.html 

※原則、当組合からの補助は生涯1度です。平成25年11月以降に直営(山王・大久保)健診センターで健保指定又は1日人間ドックを受診された方(ピロリ菌判定実施済)及び、令和2年度以降30歳以上(年度末年齢)の方で直営健診センターで健康診断を受診される方はお申し込みできませんのでご注意ください。

※次の方は正しい判定ができないため検査はできませんのでご注意ください。
ピロリ菌の除菌治療を受けた方・プロトンポンプ阻害剤服用中の方・腎不全の方・明らかな上部消化器症状のある方・胃切除後の方・食道、胃、十二指腸疾患で治療中の方。

健診事業課<健康診査等に関する事> TEL 03-5925-5349

健康診査を受けましょう! 《※対象年齢は健診を受診する年度末年齢です。
※任意継続被保険者・被扶養者も同じ健診が受けられます。》

自覚症状がなくても、体から異常のシグナルがでていることがあります。

年に1度は健康診査を受診して生活習慣病その他の疾病予防に努め、健康寿命を延ばしましょう。

健診種別	基本健診	人間ドック			巡回健診	
		A (胃部検査なし)	B (胃部X線検査)	C (胃内視鏡検査)	女性	特定 《40歳以上》
受診資格	●被保険者 ●被扶養者である配偶者 ●30歳以上の被扶養者	●35歳以上の被保険者 ●35歳以上の被扶養者			●被扶養者である妻 《年齢制限なし》 ●妻以外の被扶養者である女性(30歳以上)	●被扶養者である男性 ●任意継続被保険者 《性別問わず》
利用料金	2,000円	6,000円	8,000円	10,000円	無料	無料
検査項目	問診	●	●	●	●	●
	身体測定・血圧測定	●	●	●	●	●
	血液一般	赤血球数 血色素量	●	●	●	■
		白血球数 ヘマトクリット 血小板数	●	●	●	
		MCV・MCH・MCHC	●	●	●	
	血中脂質	空腹時中性脂肪または随時中性脂肪	●	●	●	●
		LDLコレステロール	●	●		
		HDLコレステロール 総コレステロール	●	●		
	腎機能	尿蛋白 尿糖	●	●	●	●
		尿潜血	●	●	●	
		尿素窒素	●	●	●	
		尿酸	●	●	●	
		血清クレアチニン eGFR	●	●	●	■
	肝機能	AST(GOT) ALT(GPT) γ-GTP	●	●	●	●
		ALP	●	●	●	
		総蛋白 LDH 総ビリルビン アルブミン	●	●	●	
		コリンエステラーゼ	●	●	●	
		HBs抗原 HCV抗体	●	●	●	
	糖代謝能	空腹時血糖または随時血糖	●	●	●	●
		HbA1c	●	●	●	●
	血清反応	CRP	●	●	●	
	感覚器	視力	●	●	●	
		眼底	■40歳以上	●	●	■40歳以上
		眼圧	●	●	●	
		聴力(オーディオ)	●	●	●	
	呼吸器	胸部X線	●	●	●	間接撮影
	肺機能	%肺活量・努力性肺活量・1秒量・1秒率	▲	▲	▲	
	生理機能	心電図	●	●	●	■
	消化器	胃部X線または胃内視鏡		胃部X線	胃内視鏡	35歳以上 胃部X線
		便潜血反応免疫2回法	●	●	●	
		腹部超音波(肝・胆・脾・腎・膵)	OP 30歳以上	●	●	
	前立腺	PSA(50歳以上の男性のみ)	●	●	●	
	乳房	超音波またはマンモグラフィ	オプション			●
	子宮	頸部細胞診(医師採取法)	オプション			希望者のみ

※ ■は、特定健診の判定基準に基づき医師が必要と認める場合に実施する項目
※ ▲は、契約健診機関では実施、直営健診センターでは医師が必要と判断した場合に実施する項目

健診のオプション検査		受診資格	利用料金
腹部超音波検査		30歳以上の基本健診受診者	2,000円
頸動脈超音波検査			2,000円
心臓超音波検査			4,000円
脳MR検査		40歳以上、偶数年齢の人間ドック受診者	10,000円
肺CT検査			5,000円
大腸内視鏡検査		50歳以上の人間ドック受診者	12,000円
婦人科検査	子宮頸がん検診+(経膈超音波)	健診受診者	1,000円
		乳腺超音波	健診受診者
	乳がん検診	マンモグラフィ	40歳未満の健診受診者
			40歳以上の健診受診者

健診の予約はお早めに!

詳しくは当組合ホームページ健診実施要領をご確認ください。

<https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/keiyaku/index.html>



予約時と受診時に被保険者及び被扶養者であることが必要です。

健保補助が利用できる健診(巡回健診含む)は、1人につき年度内1回です。

健診予約

健診種別と健診機関を選択し、ご希望の健診機関で予約をお取りください。

- 直営健診センターの予約は、22・23ページをご参照ください。
- 契約健診機関リストは当組合ホームページをご確認ください。
<https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/keiyaku/list/index.html>
- 予約の際は、**当組合の補助を利用**すること、マイナ保険証・健康保険証・資格確認書・資格情報のお知らせのいずれかの「**記号**」「**番号**」をお伝えください。
- **健保補助を使わない方**(年度内2回目の受診、受診資格対象外の方等)は、予約の際に必ずその旨をお伝えください。

マイナ保険証	健康保険証	資格確認書	資格情報のお知らせ
※マイナポータルで記号・番号をご確認ください。	予約の際はこちらの「記号」「番号」をお伝えください		
	こちらの番号ではありません		

受診日と健診コースの変更・キャンセル

- 直営健診センター** キャンセル・予約の取り直しはすべて当組合のホームページから行ってください。
- 契約健診機関** できるだけ早く、予約した健診機関へご連絡ください。健診事業課への連絡は必要ありません。

受診

受診前の飲食等に制限があります。健診機関の指示を守ってください。

※受診案内や問診票等受診に必要な書類は、予約した健診機関から郵送またはメールで案内されます。届かない場合は、予約した健診機関にお問い合わせください。
※利用料金のお支払い方法は、事業所の事務担当者へご確認ください。個人健診の場合は、当日窓口払いとなります。

結果の付送

健診結果は受診した健診機関よりご指定の住所に送付されます。特定保健指導や二次検査の指示がある場合は、その指示に従ってください。

- **特定保健指導**(対象者のみ) ➡ 詳細は右ページをご確認ください。
特定健康診査対象者(年度末年齢40歳以上)のなかで、健診の結果、保健指導レベルが積極的支援または動機付け支援となり特定保健指導の必要がある方には、当組合(ITS保健指導支援室を含む)または健診機関から、特定保健指導のご案内があります。生活習慣病予防のために、必ず受診してください。
- **二次検査**
二次検査は保険診療となります。
医療機関を受診する際に紹介状、画像データ等が必要となった場合、別途費用がかかることがありますので各健診機関にお問い合わせください。

40歳以上の方はご確認ください

特定保健指導を受けて生活習慣病等のリスクを回避しましょう!

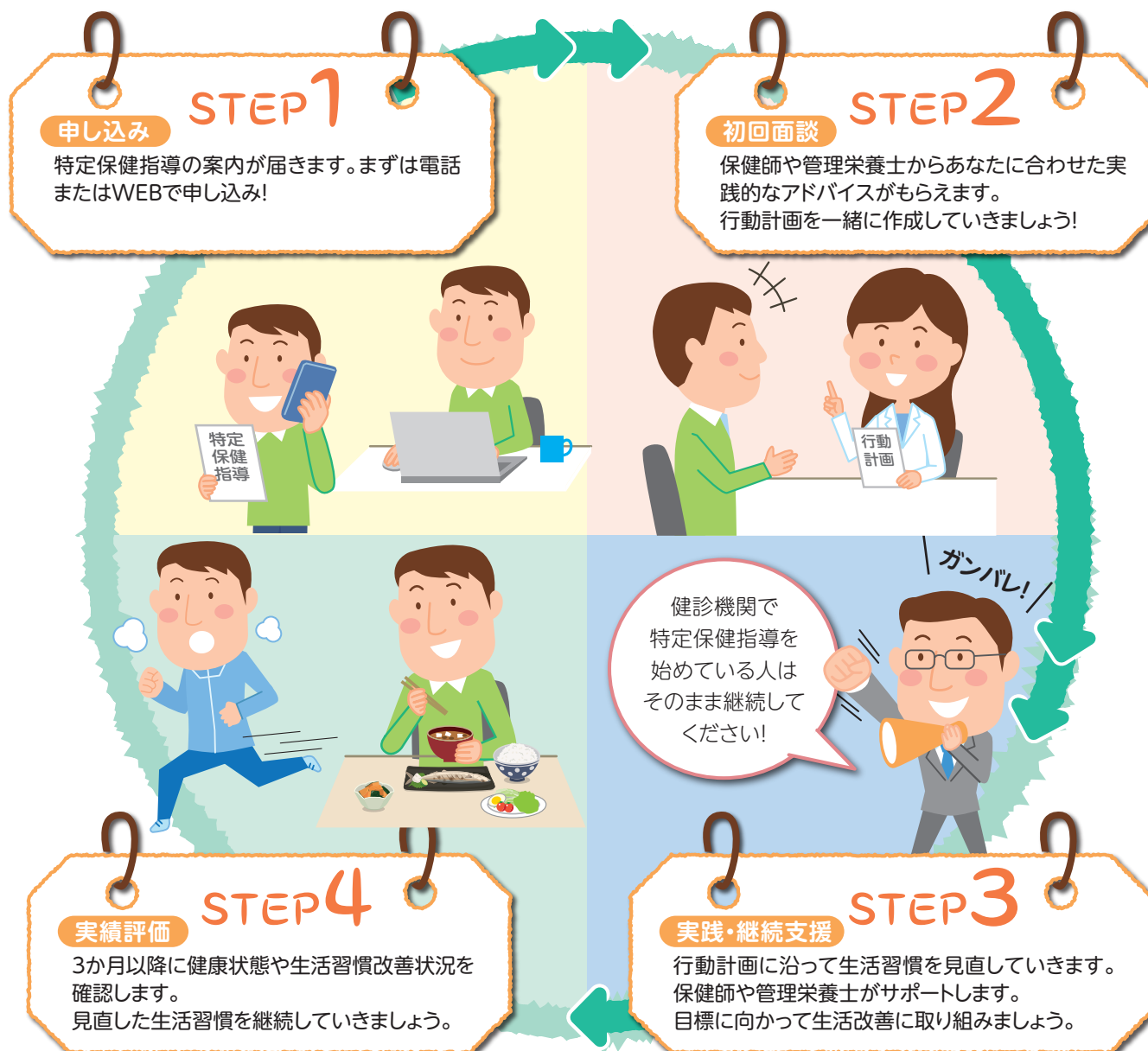
特定保健指導ってなに?

40歳以上の方の健診結果をもとに、生活習慣病の発症リスクが高いと判断された方に対して、原因となる生活習慣の改善を図るためのサポートを行うものが特定保健指導です。

- ▶ 費用は無料(全額当組合負担)!
- ▶ 保健師や管理栄養士等のプロが、ひとりひとりの状況に合わせて良い生活習慣が定着するための方法を実践的にサポート!
- ▶ インターネットを利用してご自宅等から遠隔で保健指導を受けることが可能!

特定保健指導の案内が届いた方は必ず予約を取って保健指導を受けてください。

遠隔保健指導は株式会社カルナヘルスサポート、株式会社現代けんこう出版、メドケア株式会社が当組合の委託を受けて実施いたします。



健診事業課<健康診査等に関する事> TEL 03-5925-5349

健診事業課<健康診査等に関する事> TEL 03-5925-5349

直営健診センターインフォメーション

大久保健診センター TEL 03-5925-5320(代)



【所在地】

〒169-8517 東京都新宿区百人町2-27-6

【交通】

- JR総武線大久保駅下車
北口改札より徒歩1分
- JR山手線新大久保駅下車
改札より徒歩5分



山王健診センター TEL 03-5570-1871(代)



【所在地】

〒107-0052 東京都港区赤坂2-5-6

【交通】

- 地下鉄銀座線・南北線溜池山王駅下車
10番出口より徒歩3分
- 地下鉄千代田線赤坂駅下車
2番出口より徒歩5分
- 地下鉄銀座線・丸ノ内線赤坂見附駅下車
10番出口より徒歩7分



直営健診センターの利用方法について

便利な健診WEBシステムサービス

直営健診センター利用案内

<https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/chokuei/kenshin/index.html>



いつでもどこでも 予約申込が可能

**24時間365日予約申込が
可能なWEB予約システム**
お手持ちのデバイスから見られ
るタイミングで、空き状況の確認
ができ、予約申込が可能です。

最短2日先から 予約申込が可能

**一目で空き状況が
わかります**
予約状況はリアルタイムで
反映、空き枠数也表示
スケジュールが合えば、直近のお
日にちで受診できます。

WEBで変更・ キャンセルが可能

キャンセル待ちもできます
予約日の2営業日前まで
日程の変更やオプション
内容の変更が可能
ご希望日が空いていない場合、
キャンセル待ちもできます。

受付時間の細分化

混雑緩和の為、受付時間は
システムで自動決定
詳細な受付時間については、予約
完了メール内でご案内します。
・午前の健診 8:15～10:30
・午後の健診 12:45～14:30

ご案内はすべてメールで送信

《予約後に届くご案内》
1. 予約完了メール
2. 予約確認メール
(受診日の1週間前及び2週間
前)
3. 受診日のリマインドメール
(受診前日)

WEBで問診入力

受診前日からWEBで
問診入力が可能
事前にお手持ちのデバイスから
入力ができ、受診当日の受付時
間が短縮できます。

受診用QRコードで受診 (保険証等の提示は不要)

検査誘導システムを導入
各検査では受診用QRコードを
読み込むだけで、スムーズに本
人確認します。また、混雑状況や
待ち時間を考慮し、**効率よく次
の検査にご案内**します。

健診結果WEB化

健診結果はいつでも
どこでもダウンロード・閲覧
お手持ちのデバイスから健診結
果の確認ができ、過去の検査結
果との比較も可能です。

人間ドックを受診された方には健診ランチを提供しています

人間ドック(午前・午後)を受診された方には、館内レストランでご利用いただけるお食事券を受診当日の会計時にお渡しします(受診当日のみ利用可能)。健診後にゆっくりお食事しながらお過ごしいただけます。

《お食事内容について》

・大久保受診の場合: 中華料理「桜華楼」・山王受診の場合: 和食料理「木都里亭」もしくは「鮎一新」*1
*1 受診される内容によりご案内するレストランが異なります。ご自身では選択できませんので予めご了承ください。



1 アカウント登録・予約

直営健診センターをご利用の際は、アカウント登録が必須となります

まだアカウントをお持ちでない方

新規アカウント登録後、「予約をとる」よりお進みください。

詳しくはこちら [関東ITS アカウント登録](#) [検索](#)

アカウントをお持ちの方

アカウントにログイン後、「予約をとる」よりお進みください。

⚠ 年度末は予約が混み合いますので、なるべく早めにご受診ください。

アカウント登録に
ついてはこちら

https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/chokuei/kenshin/account_6.html



新規アカウント登録・
ログインはこちら

https://ks.its-kenpo.or.jp/kenpo_customers/sign_in



2 受診

ご案内はすべてメールで送信します

受診前日

食事制限等の注意事項を記載した「明日の健診に関するご案内」のメールを送信します。

●WEB問診入力

メール内URLからアカウントにログインし、**受診前日**に必ず問診入力を
行ってください。※前日から入力が可能です。

●受診用QRコード

受診当日、メールに添付されている**受診用QRコード**の提示が必要です。
事前にご準備ください。※アカウントからも表示できます。

受診当日

保険証等は不要です。受付で受診用QRコードをご提示ください。※各検査でも使用します。

検査の注意事項は
こちらから

<https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/chokuei/kenshin/instructions.html>



当日必要なもの・WEB問診
についてはこちらから

https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/chokuei/kenshin/jushin_3.html#a1



3 結果

個人用の健康診断結果報告書は、受診後約3週間でダウンロード・閲覧が可能となります。
ダウンロードできる準備が整いましたらメールでお知らせします。

※祝日を挟む場合や年末年始等につきましては、通常より日数がかかりますので予めご了承ください。

健診の結果は必ずご確認ください。

健診の結果のみでは病気の有無や特定が難しく、医師が更に詳しい検査が必要と判断された方へ「要精密検査」と判定され、紹介状が発行される場合があります。
重症化を防ぐ為にも、届いた紹介状をご持参のうえ速やかに専門医(科)を受診し、早期発見や早期治療に努めましょう。紹介状は、問診入力時に登録された住所へ郵送します。



大久保健診センター 健診ランチ提供休止のお知らせ

大久保健診センターでは、人間ドックを受診された方に健診ランチを提供しておりますが、11月4日(火)～12月3日(水)の期間は、レストラン「桜華楼」が改修工事の為、健診ランチをご利用いただくことができません。また、**後日振替等の対応もありません**ので予めご了承ください。なお、山王健診センターは通常通り提供します。

WEB予約について

ご利用推奨環境については、各種WEB予約ページをご確認ください。

個人情報の取り扱いについてはP35をご覧ください。

<直営健診センターの健康診査等に関すること>

大久保健診センター TEL 03-5925-5320 山王健診センター TEL 03-5570-1871



モダンな空間で体験する医食同源。
おいしく食べて健康に。

大久保

中国料理 桜華楼

関東ITソフトウェア健保会館

所在地 東京都新宿区百人町2-27-6

交通 JR総武線大久保駅下車北口改札より徒歩1分
JR山手線新大久保駅下車徒歩5分

営業時間 11:30～15:00、17:00～22:00
ラストオーダーは利用終了時刻の30分前となります。



中国料理 桜華楼 お問い合わせ先

TEL 03-5925-5333 FAX 03-5925-5325

[受付時間] 10:00～21:00
[令和7年度休業日] 第2日曜日、11月1日(土)～12月3日(水)、
12月29日(月)～令和8年1月3日(土)

語らいながら味わう、
健康にこだわった旬のイタリアン。

市ヶ谷

Ristorante
AL FARO
アル・ファール

市ヶ谷健保会館

所在地 東京都新宿区市谷仲之町4-39

交通 都営新宿線曙橋駅下車徒歩8分
都営大江戸線牛込柳町駅下車徒歩8分
丸ノ内線四谷三丁目駅下車徒歩15分

営業時間 11:30～15:00、17:00～22:00
ラストオーダーは利用終了時刻の30分前となります。



リストランテ アル・ファール お問い合わせ先

TEL 03-3225-1133 FAX 03-3354-6726

[受付時間] 10:00～21:00
[令和7年度休業日] 第1日曜日、12月29日(月)～令和8年1月3日(土)

世界が認めた和食の心。
自然が育んだ豊かな味わいが多彩。

赤坂

木都里亭

山王健保会館2・3・4F

所在地 東京都港区赤坂2-5-6

交通 銀座線・南北線溜池山王駅下車10番出口より徒歩3分
千代田線赤坂駅下車2番出口より徒歩5分
銀座線・丸ノ内線赤坂見附駅下車10番出口より徒歩7分

営業時間 11:30～15:00、17:00～22:00
ラストオーダーは利用終了時刻の30分前となります。



木都里亭 お問い合わせ先

TEL 03-5570-1803 FAX 03-5570-1804

[受付時間] 10:00～21:00
[令和7年度休業日] 第3日曜日、12月30日(火)～令和8年1月4日(日)

旬の海の幸を江戸前鮨で楽しむ贅沢。
各地厳選の銘酒とともに。

赤坂

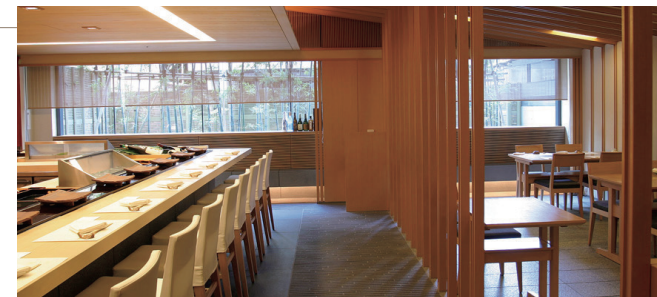
鮨 一新

山王健保会館1F

所在地 東京都港区赤坂2-5-6

交通 銀座線・南北線溜池山王駅下車10番出口より徒歩3分
千代田線赤坂駅下車2番出口より徒歩5分
銀座線・丸ノ内線赤坂見附駅下車10番出口より徒歩7分

営業時間 【平日】17:00～22:00
【土・日・祝日】11:30～14:00(第4土曜日を除く)
17:00～22:00
ラストオーダーは利用終了時刻の30分前となります。



鮨一新 予約係

TEL 03-5570-1921 FAX 03-5570-1905

[受付時間] 10:00～21:00
[令和7年度休業日] 第4日曜日、11月24日(月)、
12月28日(日)～令和8年1月4日(日)、2月23日(月)

ここでしか味わえないカクテルと、
ゆったりした時間が心地いい。

赤坂

Bac Blossom

山王健保会館3・4F

所在地 東京都港区赤坂2-5-6

交通 銀座線・南北線溜池山王駅下車10番出口より徒歩3分
千代田線赤坂駅下車2番出口より徒歩5分
銀座線・丸ノ内線赤坂見附駅下車10番出口より徒歩7分

営業時間 17:00～22:00 ラストオーダーは利用終了時刻の30分前となります。
お電話で空席状況を確認のうえ来店ください。空席がある場合に限り、お揃いでお願いいただけるとご利用の方には、お電話をいただいてから15分間、席を確保しております。



ブロッサム お問い合わせ先

TEL 03-5570-2687 ※予約は受け付けておりません。

[令和7年度休業日] 日曜日、祝日、第4日曜日、第5日曜日、
12月30日(火)～令和8年1月4日(日)

健保会館付属会議室

ITS Conference Room



各会館にはそれぞれ会議室があります。会議研修などに幅広くご利用ください。 <https://www.its-kenpo.or.jp/fuzoku/kaigi/yoyaku.html>

関東ITソフトウェア 健保会館 会議室

▶ 関東ITソフトウェア健保会館1F・B1F

所在地 東京都新宿区百人町2-27-6

利用不可日 第2日曜日、11月1日(土)～11月30日(日)、
12月29日(月)～令和8年1月3日(土)

営業時間 9:00～21:00

▶ お問い合わせ先 [受付時間] 10:00～21:00

TEL 03-5925-5333
FAX 03-5925-5325

山王健保会館 会議室

▶ 山王健保会館 2F

所在地 東京都港区赤坂2-5-6

利用不可日 土・日・祝日、
12月30日(火)～令和8年1月4日(日)

営業時間 9:00～17:00

▶ お問い合わせ先 [受付時間] 10:00～21:00

TEL 03-5570-1803
FAX 03-5570-1804

市ヶ谷健保会館 会議室

▶ 市ヶ谷健保会館 2F

所在地 東京都新宿区市谷仲之町4-39

利用不可日 第1日曜日、
12月29日(月)～令和8年1月3日(土)

営業時間 9:00～21:00

▶ お問い合わせ先 [受付時間] 10:00～21:00

TEL 03-3225-1133
FAX 03-3354-6726

利用不可日等の詳細はITSホームページからご確認ください。

桜華楼、アル・ファール、木都里亭、鮨一新の
予約利用方法はITS ホームページをご覧ください。

<https://www.its-kenpo.or.jp/fuzoku/restaurant/yoyaku2.html>



WINTER SEASON RESORT

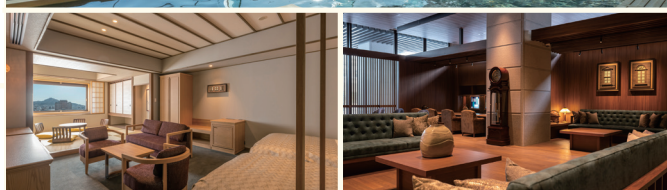
冬季保養施設



<https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/chokuei/index.html#toui>
※利用不可日は上記のQRコードから、各保養施設のページをご覧ください。

北海道 函館 LA VISTA HAKODATE BAY ANNEX ラビスタ函館ベイANNEX(共立リゾート) NEW

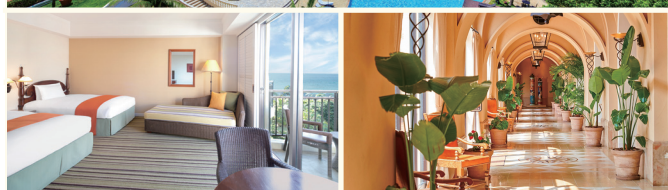
函館の贅沢が叶うプレミアムな別館。3種の無料貸切風呂のほか、温泉大浴場では上層階からの絶景を眺めながら癒しのひと時を。随所に和と洋それぞれの美が織りなすクラシカルな空間と函館らしさを感じる館内で、素敵な一日をお過ごしください。



- 1泊2食付** 被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方……………13,200円
- 住所／北海道函館市大手町5-23
 - 電話／0138-24-2273
 - 部屋タイプ／5名定員和洋室 ※1名利用不可
 - 開設期間／12月20日(土)～3月31日(火)
 - 交通／・JR函館本線函館駅より徒歩約10分
・函館市電「魚市場通」より徒歩約5分
・道央自動車道大沼公園ICより車で約40分

沖縄 読谷 HOTEL NIKKO ALIVILA ホテル日航アリビラ NEW

異国情緒漂うスパニッシュコロニアル様式の建物が特徴的なオンザビーチのリゾートホテルです。ホテルの目の前は「アリビラブルー」と称される沖縄本島屈指の透明度を誇る海が広がります。厳選食材を駆使したこだわりの料理、多彩なマリメニューやリラクゼーションなど、上質な安らぎが満ちる極上のステイをご堪能ください。



- 1泊2食付** 被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方……………13,200円
- 住所／沖縄県中頭郡読谷村字儀間600
 - 電話／098-982-9111
 - 部屋タイプ／4名定員洋室 ※1名利用不可
 - 開設期間／12月20日(土)～3月31日(火)
 - 交通／那覇空港から車で約70分

長野 茅野 TATESHINA TOKYU HOTEL タテシナ東急ホテル



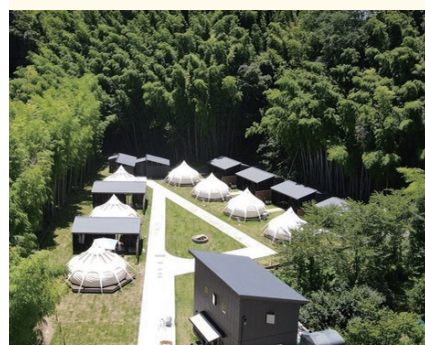
- 1泊2食付** 被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方……………13,200円
- 住所／長野県茅野市
北山字鹿山4026-2
 - 電話／0266-69-3109
 - 部屋タイプ／4名定員または5名定員洋室
※1名利用不可
 - 開設期間／12月20日(土)～3月31日(火)
 - 交通／・JR中央本線茅野駅下車無料
シャトルバス約46分
・中央自動車道諏訪ICから車で約30分
・佐久ICから車で約70分
- ※温泉施設は別施設(スパリゾート鹿山の湯)をご利用いただけます(徒歩約3分)。

新潟 湯沢 NASPA NEW OTANI NASPAニューオータニ



- 1泊2食付** 被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方……………13,200円
- 住所／新潟県南魚沼郡湯沢町
湯沢2117-9
 - 電話／025-780-6111
 - 部屋タイプ／3名定員洋室または6名定員和室
※1名利用不可
 - 開設期間／12月20日(土)～3月31日(火)
 - 交通／・上越新幹線越後湯沢駅下車、タクシーまたは無料シャトルバス(定時運行)約3分
・関越自動車道湯沢ICから車で約5分
・池袋から高速バス約3時間、湯沢IC下車、タクシーまたはホテル送迎(要予約)で約5分

千葉 勝浦 NAGU KATSUURA NAGU 勝浦



- 1泊2食付** 被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方……………13,200円
- 住所／千葉県勝浦市小羽戸446-1
 - 電話／090-2210-9911
 - 部屋タイプ／3名定員または4名定員
テントキャビン
※1名利用不可
 - 開設期間／12月20日(土)～3月31日(火)
 - 交通／・JR外房線勝浦駅下車、送迎あり(2日前までに要予約)
・東京湾横断道路(アクアライン)または館山自動車道経由、圏央道市原鶴舞ICから約30分

TOSLOVE RESORT

直営保養施設



<https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/chokuei/index.html#chokuei>
※利用不可日は上記のQRコードから、各保養施設のページをご覧ください。

トスラブ箱根 ビオーレ TOSLOVE HAKONE VIOLE



- 利用料金(1泊2食付)**
- | | | | |
|-----------|--------|-----|--------|
| 被保険者・被扶養者 | 6,600円 | 子ども | 3,300円 |
|-----------|--------|-----|--------|

【その他の方 13,200円 / 子ども 6,600円】

※Cコース<贅を尽くしたイタリア料理>は上記料金にプラス3,300円です。
※お子様グレードアップコースは上記料金にプラス1,650円です。

DATA

所在地 神奈川県足柄下郡箱根町元箱根110-108
電話 0460-86-2800
部屋タイプ 2名定員洋室、3名定員洋室、4名定員和室、5名定員和室
交通 JR・小田急小田原駅または小田急口マンスカー箱根湯本駅下車、元箱根港行・箱根町港行・箱根関所跡行・箱根町行バスで双子茶屋(箱根新道経由のバスは停車しません)下車、芦ノ湖方面へ徒歩約2分

◎敷地内は一部を除いて禁煙です。

トスラブ箱根 和奏林 TOSLOVE HAKONE WASOHRIN



- 利用料金(1泊2食付)**
- | | | | |
|-----------|--------|-----|--------|
| 被保険者・被扶養者 | 6,600円 | 子ども | 3,300円 |
|-----------|--------|-----|--------|

【その他の方 13,200円 / 子ども 6,600円】

DATA

所在地 神奈川県足柄下郡箱根町元箱根110
電話 0460-83-7600
部屋タイプ 4名定員洋室または和室、5名定員和室、6名定員和洋室
交通 JR・小田急小田原駅または小田急口マンスカー箱根湯本駅下車、元箱根港行・箱根町港行・箱根関所跡行・箱根町行バスで双子茶屋(箱根新道経由のバスは停車しません)下車、芦ノ湖方面へ徒歩約2分

◎敷地内は一部を除いて禁煙です。

トスラブ館山 ルアーナ TOSLOVE TATEYAMA LUANA



- 利用料金(1泊2食付)**
- | | | | |
|-----------|--------|-----|--------|
| 被保険者・被扶養者 | 6,600円 | 子ども | 3,300円 |
|-----------|--------|-----|--------|

【その他の方 13,200円 / 子ども 6,600円】

DATA

所在地 千葉県館山市洲宮833-1
電話 0470-29-7000
部屋タイプ 4名定員洋室または和洋室、6名定員洋室、8名定員和洋室
交通 ・JR内房線館山駅下車送迎バスあり(要予約)
・京葉道路から館山自動車道へ入り、富浦ICから約30分
・神奈川方面からは東京湾アクアラインの利用が便利
・東京・新宿・横浜・千葉の4カ所から高速バスあり

◎敷地内は一部を除いて禁煙です。

トスラブ箱根ビオーレ・トスラブ箱根和奏林の周辺契約利用施設
・箱根小涌園ユネッサン
・彫刻の森美術館
※詳細は ITS ホームページをご覧ください。

https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/chokuei/toslove_viole/shuohen.html



個人情報の取り扱いについてはP35をご覧ください。

保養施設他

保養施設他

対象施設		部屋タイプ・定員	住所／電話番号	利用料金	
				被保険者・被扶養者	その他の方
東 北	鳴子温泉 湯元 吉祥 (共立リゾート)	4名定員和室 ※1名利用不可	宮城県大崎市 鳴子温泉字湯元58-10	(1泊2食付) 大人6,600円 こども6,600円	(1泊2食付) 大人13,200円 こども13,200円
			TEL 0229-82-4454		
ホテルハーヴェスト 那須	4名定員洋室または 5名定員和洋室 ※1名利用不可	栃木県那須郡那須町 大字高久丙1792			
		TEL 0287-76-2085			
日光千姫物語	6名定員和室または和洋室 ※1名利用不可	栃木県日光市安川町6-48			
		TEL 0288-54-1010			
草津温泉 ホテルヴィレッジ	4名定員洋室または5名定員和洋室 ※1名利用不可 ※2名利用時は3名定員洋室になる場合 があります	群馬県吾妻郡草津町大字草津618			
		TEL 0570-01-3232			
伊香保温泉 ホテル天坊	5名定員和室または和洋室 ※1名利用不可	群馬県渋川市 伊香保町伊香保396-20			
		TEL 0279-72-4489			
ラビスタ横須賀 観音崎テラス (共立リゾート)	3名定員洋室 ※1名利用不可	神奈川県横須賀市走水2-1157-2			
		TEL 046-841-2355			
リソルの森	3名定員(テラスハウス) 4名定員(テントキャビン) 5名定員和洋室(ホテルトリニティ書斎) 6名定員(テラスハウス) ※1名利用不可	千葉県長生郡長柄町上野521-4			
		TEL 0475-35-3333			
ブルーベリーヒル 勝浦	3名定員洋室または5名定員洋室 ※5名定員洋室は1名利用不可	千葉県勝浦市興津1920			
		TEL 0470-76-3400			
ホテルオークラ 東京ベイ	4名定員洋室 ※1名利用不可	千葉県浦安市舞浜 1 - 8			
		TEL 047-355-3333			
中 部	ホテルハーヴェスト スキージャム勝山	4名定員洋室または5名定員和洋室 ※1名利用不可	福井県勝山市170-70	(1泊2食付) 大人6,600円 こども6,600円	(1泊2食付) 大人13,200円 こども13,200円
			TEL 0779-87-0081		
	ラビスタ富士河口湖 (共立リゾート)	2名定員洋室または4名定員洋室 ※1名利用不可	山梨県南都留郡富士河口湖町 河口2395番地		
			TEL 0555-76-5220		
	ホテルハーヴェスト 斑尾	4名定員洋室または5名定員和洋室 ※1名利用不可	長野県上水内郡信濃町 古海3575-8		
			TEL 026-258-3611		
	ホテルハーヴェスト 旧軽井沢	4名定員洋室または5名定員和洋室 ※1名利用不可	長野県北佐久郡軽井沢町 軽井沢1178-493		
			TEL 0267-41-3005		
	ホテルハーヴェスト 伊東	4名定員洋室または5名定員和洋室 ※1名利用不可	静岡県伊東市竹の内1-5-14		
			TEL 0557-38-6373		
熱海後楽園ホテル	4名定員洋室 ※1名利用不可	静岡県熱海市和田浜南町10-1			
		TEL 0557-81-0041			

対象施設		部屋タイプ・定員	住所／電話番号	利用料金	
				被保険者・被扶養者	その他の方
中 部	ホテルハーヴェスト 浜名湖	4名定員洋室または5名定員和洋室 ※1名利用不可	静岡県浜松市浜名区 三ヶ日町大崎372	(1泊2食付) 大人6,600円 こども6,600円	(1泊2食付) 大人13,200円 こども13,200円
			TEL 053-526-1713		
近 畿	琵琶レイクオーツカ	3名定員洋室または5名定員和室 ※1名利用不可	滋賀県大津市南小松1054-3		
			TEL 077-596-1711		
	ホテル日航 プリンセス京都	3名定員洋室 ※1名利用不可	京都府京都市下京区 烏丸高辻東入高橋町630番地	(1泊朝食付) 大人6,600円 こども6,600円	(1泊朝食付) 大人13,200円 こども13,200円
			TEL 075-342-2111		
	ホテルハーヴェスト 京都鷹峯	4名定員洋室 ※1名利用不可	京都府京都市北区衣笠鏡石町47	(1泊2食付) 大人6,600円 こども6,600円	(1泊2食付) 大人13,200円 こども13,200円
			TEL 075-491-1166		
	ホテルハーヴェスト 有馬六彩	4名定員洋室 ※1名利用不可	兵庫県神戸市北区有馬町341-1		
			TEL 078-903-5631		
	ホテルハーヴェスト 南紀田辺	4名定員洋室または5名定員和洋室 ※1名利用不可	和歌山県田辺市新庄町2901-1		
			TEL 0739-25-6106		
九 州	ゆふいん山水館	4名定員和室 ※1名利用不可	大分県由布市湯布院町川南108-1		
			TEL 0977-84-2101		

※利用料金は消費税込、利用施設により別途入湯税、宿泊税がかかります。
※大人は13歳から、こどもは4歳から12歳までとなります。3歳以下は無料です(食事・寝具なし)。

ITS直営・通年・夏季・冬季保養施設

申し込みから利用まで

保養施設の申込方法には抽選申込と
空き照会申込の2つがあります。

詳しくは実施要領または
ITSホームページをご覧ください。



<https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/chokuei/moushikomi.html>

STEP 1

利用したい月の抽選申込受付期間または空き照会期間にITSホームページからWEB
申請メニュー画面に入り「直営・通年・夏季・冬季保養施設」から申し込んでください。

STEP 2

当選メールまたは空き照会申込受付メールが届いたら宿泊者情報の
入力をお願いします。

STEP 3

利用当日はフロントに「保険証等(コピー不可)」を呈示してください。
※被保険者・被扶養者全員分の呈示が必要となります。

予約の変更・キャンセルについて

予約内容の変更はWEBでは行えません。
健康増進サービスセンターまでご連絡ください。

健康増進
サービスセンター

TEL 03-5925-5348

自動的にキャンセルになることはありません。
必ずキャンセルの手続きを行ってください。

キャンセル料
について

利用日の前日を1日と数えて		利用当日
10日前まで	9日前から前日まで	
無料	利用料金の50%	全額

旅行の補助 (宿泊+交通付プラン)

利用補助制度

最大

被保険者・被扶養者[1回につき]

¥10,000補助

年度内
各1回まで
利用可能

- ▶ 補助対象者：被保険者・被扶養者
- ▶ 補助金額：1人1回につき、補助金上限額10,000円
(最低2,000円は自己負担となります。また10円単位以下は切り捨てとなります。)
- ▶ 利用限度：JTB契約保養施設(宿泊+交通付プラン)とライフサポート倶楽部(宿泊+JR交通付プラン)
年度内(4月から翌年3月)それぞれ1回まで

● 各契約保養施設の申込利用方法

JTB契約保養施設

(宿泊+交通付プラン) 国内・海外旅行

JTB各支店または旅の予約センター経由での
お申し込みとなります!



https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hojo_koutsuu/jtb_koutsuu.html

ライフサポート倶楽部

(宿泊+JR交通付プラン) 国内旅行

ライフサポート倶楽部経由での
お申し込みとなります!



<https://w7.lifesc.com/travel/0899C400/index.html>

旅行の補助 (宿泊プラン)

利用補助制度

最大

被保険者・被扶養者[1泊につき]

¥5,000補助

年度内
3泊まで
利用可能

- ▶ 補助対象者：被保険者・被扶養者
- ▶ 補助金額：1人1泊につき、補助金上限額5,000円
(最低2,000円は自己負担となります。また10円単位以下は切り捨てとなります。)
- ▶ 利用限度：JTB契約保養施設(宿泊プラン)、ライフサポート倶楽部(宿泊プラン)及び
公共の施設を合わせて年度内(4月から翌年3月)延べ3泊まで

● 各契約保養施設の申込利用方法

JTB契約保養施設 (宿泊プラン)

JTB各支店または
旅の予約センター経由での
お申し込みとなります!



https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hojo_shukuhaku/jtb_shukuhaku.html

ライフサポート倶楽部 (宿泊プラン)

ライフサポート倶楽部
経由での
お申し込みとなります!



<https://w7.lifesc.com/travel/0899C400/index.html>

公共の施設 (宿泊プラン)

直接宿泊希望施設に
電話予約での
お申し込みとなります!



https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hojo_shukuhaku/koukyou_shukuhaku.html

申込利用方法や、補助金申請の詳細はITSホームページよりご確認ください。

スポーツクラブ

申込利用方法等はITSホームページをご覧ください。

https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/sports_club/index.html



施設名・所在地	利用資格	本人負担額	備考
コナミスポーツクラブ コナミスポーツクラブ124施設 エグザス1施設 提携施設290施設	被保険者・被扶養者 (16歳以上)	施設により異なります (660円～1,420円) ※12月1日より利用料金を改定いたします。 ※利用料金の詳細は当組合ホームページをご覧ください。	都度利用制[気軽に都度利用(A)] ※エグザスは、1,320円(コナミスポーツクラブ [カテゴリI])に含まれ、コナミスポーツクラブ 会員証のご提示で本人負担額660円/回で ご利用いただけます。
セントラルスポーツ 直営施設145施設 提携施設213施設	被保険者・被扶養者 (16歳以上) ※一部施設では年齢による利用制限あり	施設により異なります (380円～1,420円) ※利用料金の詳細は当組合ホームページをご覧ください。	都度利用制
へるすびあ 東京都板橋区坂下1-33-12	被保険者・被扶養者 ※中学生未満の被扶養者は保護者同伴	平日1,000円 土・日・祝日1,300円 (小学生未満無料、小学生は半額)	へるすびあカード作成

スポーツ施設(借り上げ運動場・テニスコート)

申込利用方法等はITSホームページをご覧ください。

https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/sports_shisetsu/index.html



東京健保組合大宮運動場(大宮けんぽグラウンド)

◆利用資格 … 被保険者・被扶養者

◆利用日時 … 土・日・祝日 8:00～18:00までの2時間単位
平日 9:00～17:00までの2時間単位

※10月～12月は日没のため16:00(平日は15:00)までの利用となります。

種別	面数	利用料金
野球グラウンド	4面	1面2時間 2,000円
テニスコート	2面	1面2時間 500円
フットサルコート	2面	1面2時間 1,000円

サマディ門前仲町(テニスコート)

◆利用資格 … 被保険者・被扶養者

◆利用日時 … 土・日 11:00～19:00までの2時間単位

◆利用料金 … 1面2時間 2,000円

ITS契約ゴルフ場

申込利用方法等はITSホームページをご覧ください。

<https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/golf/index.html>



◆利用資格 … 被保険者・被扶養者(配偶者に限る)

※年度内(4月～翌年3月)2回まで【3回目以降と被保険者・被扶養者(配偶者)以外の同伴者の方は、契約プレー料金で利用できます】

◆補助金額 … 契約プレー料金の最大50%(ただし当組合負担の上限額5,000円)

都心からのアクセスが便利なゴルフ場や雄大な自然を満喫しながらプレーが楽しめるゴルフ場と契約しております。

ITS契約ゴルフ場についてのお問い合わせ先

◆ITSゴルフ予約係 TEL 03-6388-0925 [受付時間：月曜～金曜(祝日・年末年始を除く)9:00～17:00]

乗馬体験

申込利用方法等はITSホームページをご覧ください。

<https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/jouba/index.html>



乗馬は体幹を強化できることで、体力向上、姿勢改善、ストレス解消、ダイエット効果など、様々な効果が期待できます。また、馬との触れ合いは心を癒し、リラックス効果ももたらします。



リソルの森

住所：千葉県長生郡長柄町上野521-4 TEL：0475-35-3333

エバーグリーンホースガーデン

住所：千葉県長生郡長柄町上野ふる里村内 TEL：0475-35-5560

「リソルの森」の宿泊と隣接する乗馬施設「エバーグリーンホースガーデン」での乗馬体験&ショートトレイルがセットになったプランです。

乗馬体験つき宿泊プラン

◆利用資格 … 被保険者・被扶養者
(高校生から70歳まで)

◆利用料金 … 11,000円～

※2025年11月1日より利用しやすい料金となりました。
※詳細は ITS ホームページをご覧ください。

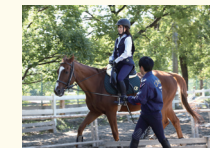


乗馬クラブ クレイ

※対象の施設は ITS ホームページをご覧ください。

<https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/jouba/crane.html>

事前に申請いただくことにより、補助適用後の利用料金2,750円で乗馬体験コース(初回のみ)が利用できます。



乗馬体験コース(初回のみ)

◆利用資格 … 被保険者・被扶養者
(小学1年生から74歳まで)

◆利用料金 … 2,750円(別途保険料210円)

※詳細は ITS ホームページをご覧ください。

個人情報の取り扱いについてはP35をご覧ください。

保養施設他

保養施設他

提携保養施設

申込利用方法等はITSホームページをご覧ください。



<https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/teikei/index.html>

関東百貨店健康保険組合 直営保養所

他の健康保険組合の直営保養所2ヵ所と提携して、健康増進や余暇の活用をサポートします。絶好のロケーションとともに、充実したサービスを提供する施設が年間を通してご利用いただけます。

◆利用資格 … 被保険者・被扶養者及び同伴者（外部の方だけでのご利用はできません）

施設名	区分	利用料金（1泊2食付）		住所・電話番号
		被保険者・被扶養者	その他の方	
とよさか	大人（中学生以上）	6,000円	12,000円	静岡県熱海市熱海1891-52 熱海自然郷内 TEL 0557-67-1158
	小学生	3,500円	7,000円	
	小学生未満	無料（食事無）	無料（食事無）	
きぬがわ	大人（中学生以上）	6,000円	12,000円	栃木県日光市藤原19-91 TEL 0288-76-1050
	小学生	3,500円	7,000円	
	小学生未満	無料（食事無）	無料（食事無）	

※1名利用不可
※小学生未満の方で食事（幼児食＋お布団）をご希望の方は、1,500円でご提供できます。
※12/31～1/3は正月料金として別途大人お1人様1,000円がかかります。
※入湯税（1泊150円）が発生します。現金のみの支払いとなります。
※とよさかのみ宿泊税（中学生以上・1泊200円）が発生します。現金のみの支払いとなります。



とよさか



きぬがわ

LAFORET CLUB

申込利用方法等はITSホームページをご覧ください。



<https://www.laforet.co.jp/member/ITS/>

全国に点在するリゾート施設や優待ホテルがご利用いただけます。

◆利用資格 … 被保険者・被扶養者及び同伴者

（同伴者は被保険者または被扶養者と同室の場合に限る）

【ホテル】

ホテルラフォーレ那須	コートヤード・バイ・マリオット 白馬
ラフォーレ箱根強羅 湯の棲	富士マリオットホテル山中湖
ラフォーレ伊東温泉 湯の庭	琵琶湖マリオットホテル
伊豆マリオットホテル修善寺	コートヤード・バイ・マリオット 新大阪ステーション
ホテルラフォーレ修善寺	南紀白浜マリオットホテル
軽井沢マリオットホテル	

【ゴルフコース】

ラフォーレ&松尾ゴルフ倶楽部	ラフォーレ修善寺&カントリークラブ
----------------	-------------------

◆予約・問い合わせ … ラフォーレ倶楽部WEBサイトをご確認・ご利用ください。※補助金対象施設ではありません。



軽井沢マリオットホテル



ラフォーレ箱根強羅 湯の棲 綾館

Sport & Do Resort リソルの森

申込利用方法等はITSホームページをご覧ください。



https://www.resol-no-mori.com/kosha/sp_its-kenpo/

◆利用資格 … 被保険者・被扶養者及び同伴者（外部の方だけでのご利用はできません）※補助金対象施設ではありません。

◆利用方法 … 直接リソルの森へ電話またはリソルの森公式ホームページより予約。

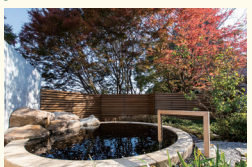
利用当日、保険証等を提示すると朝食付き／夕・朝食付きプランでは1,500円、素泊りでは1,000円の割引が受けられます。※ペットヴィラ除く

森にチェックインしよう。

都心から75分。千葉県の中央、約100万坪の広大な敷地にグランピング、天然温泉、ターザニア、各種スポーツ施設を備えた体験型リゾート。研修、合宿など幅広い用途でご利用いただけます。



グランヴォースパヴィレッジ
テントキャビン



グランヴォースパヴィレッジ
紅葉乃湯



ホテルトリニティ書斎

ITS契約オートキャンプ場

申込利用方法等はITSホームページをご覧ください。



<https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/camp/index.html>

◆利用資格 … 被保険者・被扶養者（4歳以上）

契約オートキャンプ場（13施設）を、事前に申請いただくことにより、被保険者・被扶養者（4歳以上）1人1泊につき1,000円（1回2泊を限度）の補助をします。

※利用料金が補助金額に満たない場合、利用料金実額が補助金額になります。

※利用回数制限はありません。

※料金・営業日・施設内容等の詳細は各施設ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



キャンプ・アドキャンピス那須高原（栃木県） PICAハケ岳明野（山梨県）



冬季アイススケート場・スキー場利用券



- 利用資格／被保険者・被扶養者
- 利用方法／1枚ずつ切り取る
裏面に記号・番号・氏名（保険証・資格確認書・資格情報のお知らせ・Web会員証のいずれかを参照）を記入
利用する施設の窓口に利用券と利用料金を一緒に提出
- 利用期間／令和7年12月1日～令和8年3月31日
※施設により利用可能日の変更や利用制限がかかる場合がありますので、ご利用前に施設ホームページをご確認ください。
- その他／※利用券提出の際は、保険証・資格確認書・資格情報のお知らせ・Web会員証のいずれかの提示をお願いする場合があります。
※スケート場利用の際は、手袋の着用が必須となります。
※スケート場の貸靴料金は、変更になる場合があります。
※スキー場は、グローブ以外のレンタル品があります（料金等の詳細は施設ホームページをご覧ください）。
※名前の貸し借りをして利用した場合や管理上支障があると判断された場合は、利用をお断りします。
※利用券の譲渡（転売・オークション等を含む）及び複製（コピー）での利用は、禁止します。

交通のご案内

施設名	所在地・電話番号・交通
アクアリンクちば	千葉県千葉市美浜区新港224-1 [TEL]043-204-7283 ○JR総武線稲毛駅下車、バス約21分
尼崎スポーツの森	兵庫県尼崎市扇町43 [TEL]06-4869-3122 ○阪神高速5号湾岸線尼崎末広IC出口から約3分 阪神電車尼崎センタープール前駅からタクシーで約10分
狭山スキー場	埼玉県所沢市上山口2167 [TEL]04-2922-1384 ○池袋線「西武球場前」駅下車、新宿線「西武遊園地」駅 乗り換え山口線（レオライナー）「西武球場前」駅下車



WEB版には
掲載していません

※切り取ってご利用ください





冬季アイススケート場・スキー場利用券

WEB 版には
掲載しておりません

※切り取ってご利用ください



個人情報保護について

個人情報保護に関する基本方針（プライバシーポリシー）

当組合は、健康保険法に基づき被保険者及び被扶養者のための保険給付事業、保健事業等を実施しております。この事業を健全かつ円滑に推進していくためには、個人情報（特定の個人を識別できる情報）はなくてはならないものがあります。その情報を安全に取り扱うことを重要と認識し、全職員及び関係者に徹底して、以下の方針で取り扱います。

- 適切な個人情報の取り扱い基準及び運用に関する個人情報保護マネジメントシステムを確立するとともに、個人情報保護に関する法令、国が定める指針、その他の規範を遵守します。
- 次のような適正な管理を行うことで、常に個人情報の保護に努めます。
 - 個人情報保護管理者の選任による責任の所在の明確化
 - 個人情報の漏えい、滅失又はき損、目的外利用等の防止及び是正
 - システムへのアクセス制限等の安全対策の実施
 - 業務を外部に委託する場合の十分な個人情報の保護水準を設定
 - 個人情報保護についての教育の徹底
- 健康保険法等で取得が義務付けられている場合を除き、個人情報の取得に際して利用目的を明らかにします。取得した個人情報の目的外利用は行いません。
- 個人番号については、行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律（以下「番号法」という。）で定められた利用範囲において特定した利用目的でのみ利用いたします。また、特定個人情報の安全管理措置に関しては番号法及び「特定個人情報の適正な取扱いに関するガイドライン」を遵守して適正に取り扱います。
- 個人情報の提供は、法令等に従い適切に行います。ただし、特定個人情報（個人番号をその内容に含む個人情報。）については、本人の同意有無にかかわらず、番号法に定める場合を除き、提供いたしません。
- 個人情報に関する個人の権利を尊重し、自己の個人情報に対する問い合わせ並びに開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止を求められたときは、健康保険法等の法令並びに個人情報保護マネジメントシステムに従い、対応いたします。
- 本基本方針及び個人情報保護マネジメントシステムは、法令等の制定改廃や情勢の変化があった場合並びに定期的に行う監査によって変更が必要と考えられた場合は、随時見直す等継続的な改善を図ります。
- 個人情報の取り扱いについての苦情及び相談は、下記記載の当組合の窓口で受け付けます。

窓口 関東ITソフトウェア健康保険組合 個人情報保護事務局
TEL 03-5925-5307 FAX 03-5925-5336
- 本基本方針は、当組合のホームページに常に掲載し、いつでも閲覧可能とします。

平成16年12月17日制定
平成28年2月9日最終改訂
関東ITソフトウェア健康保険組合
理事長 東尾 公彦

【本基本方針の内容についてのお問い合わせ先】 関東ITソフトウェア健康保険組合 個人情報保護事務局
TEL 03(5925)5307 FAX 03(5925)5336

個人情報の利用目的・その他個人情報保護についてはホームページに掲載しております。
<https://www.its-kenpo.or.jp/privacy/index.html>



その他

新たに加入された事業所

令和6年11月1日付

- 株式会社センスメイキング(東京都千代田区)
- 株式会社アシスト(東京都千代田区)
- 株式会社淡海(東京都千代田区)
- 株式会社Studio Moon6(東京都千代田区)
- 株式会社DiceWorks(東京都中央区)
- 共達フォース株式会社(東京都中央区)
- 株式会社タイミー(東京都港区)
- 株式会社ESES(東京都港区)
- Goal connect株式会社(東京都港区)
- 株式会社HashPalette(東京都港区)
- 株式会社D4cテクノロジー(東京都港区)
- ALJ Education Plus株式会社(東京都新宿区)
- 株式会社ウェブエッジ(東京都中野区)
- アレシス株式会社(東京都台東区)
- 株式会社クラウドポイント(東京都渋谷区)
- 株式会社TNL Mediagene Japan(東京都渋谷区)
- 株式会社ICT-O(東京都豊島区)
- 株式会社モアアジア(東京都豊島区)
- 株式会社ハイロン・テクノロジー(神奈川県川崎市幸区)
- 株式会社ドリームアカデミー(千葉県千葉市中央区)

令和6年12月1日付

- 株式会社Brightech(東京都千代田区)
- ボリスソリューションズ株式会社(東京都千代田区)
- 株式会社コミチ(東京都千代田区)
- 株式会社ウィズピーク(東京都中央区)
- WWJ株式会社(東京都港区)
- ARCHIPELAGO株式会社(東京都港区)
- 株式会社同道Japan(東京都台東区)
- 株式会社SocialDog(東京都江東区)
- 株式会社アイグローブ(東京都品川区)
- 株式会社NextNinja(東京都品川区)
- 株式会社XAION DATA(東京都渋谷区)
- 株式会社TwoGate(東京都世田谷区)
- Cocone Business Partners株式会社(東京都世田谷区)
- 株式会社リナックス総合研究所(東京都調布市)

令和7年1月1日付

- ベンキュージャパン株式会社(東京都千代田区)
- 株式会社ボルト(東京都千代田区)
- 株式会社ジーン(東京都港区)
- レフィクシア株式会社(東京都港区)
- 株式会社kubellパートナー(東京都港区)
- 株式会社わのせんず(東京都台東区)
- NABLAS株式会社(東京都文京区)
- 株式会社ファブリカ(東京都渋谷区)
- Cocone Engineering株式会社(東京都世田谷区)
- 株式会社オリーブドットネット(東京都豊島区)
- 株式会社グリットアーツ(埼玉県川口市)
- Foonz株式会社(神奈川県横浜市内西区)

令和7年2月1日付

- 株式会社アインブラ(東京都千代田区)
- 株式会社NOIA(東京都千代田区)
- 株式会社プログライブコンサルティング(東京都千代田区)

- 株式会社ネビュラソフト(東京都中央区)
- thomas株式会社(東京都港区)
- 株式会社asken(東京都新宿区)
- 匠Lauren株式会社(東京都渋谷区)
- ランク王株式会社(東京都渋谷区)
- レバレジーズスタッフイング株式会社(東京都渋谷区)
- 株式会社ReviCo(東京都渋谷区)
- 株式会社エクスラボ(東京都豊島区)
- 株式会社ナレッジコミュニケーション(千葉県市川市)

令和7年3月1日付

- 株式会社i-plug(東京都千代田区)
- スクワッドスターズ株式会社(東京都千代田区)
- MCT JAPAN株式会社(東京都千代田区)
- 株式会社VISIONARY JAPAN(東京都千代田区)
- 株式会社AVILEN(東京都中央区)
- 株式会社スティーブアスタリスク(東京都中央区)
- 株式会社NetExplorer(東京都中央区)
- 株式会社Infinity(東京都港区)
- 株式会社Quollo Technologies(東京都港区)
- BBDイニシアティブ株式会社(東京都港区)
- 株式会社GLBBジャパン(東京都港区)
- 株式会社キャリアインデックス(東京都港区)
- 株式会社SeeD(東京都渋谷区)
- 株式会社IMT(東京都渋谷区)
- Ada株式会社(東京都渋谷区)
- 株式会社スカイウェブ(神奈川県川崎市多摩区)

令和7年4月1日付

- 株式会社LCL(東京都千代田区)
- 株式会社Preferred Computational Chemistry(東京都千代田区)
- 株式会社No.1(東京都千代田区)
- ワイズ・ペイメンツ・ジャパン株式会社(東京都中央区)
- 株式会社アイティセキュリティ(東京都港区)
- シンクルー株式会社(東京都港区)
- REALITY株式会社(東京都港区)
- 株式会社ファインドスターグループ(東京都港区)
- プロフィットキューブ株式会社(東京都港区)
- 株式会社リーディングソリューション(東京都品川区)
- KYLA株式会社(埼玉県さいたま市浦和区)
- 株式会社ギグー(神奈川県藤沢市)
- 株式会社イースト・コースト・ワン(神奈川県藤沢市)

令和7年5月1日付

- メディアファイブ株式会社(東京都千代田区)
- サークレイス株式会社(東京都中央区)
- 株式会社ジエンジサービス(東京都港区)
- 株式会社TVer(東京都港区)
- 株式会社SYNC(東京都港区)
- 株式会社ギディア(東京都港区)
- 株式会社Opening Line(東京都港区)
- Sharely株式会社(東京都港区)
- 株式会社Risa torie(東京都港区)
- 株式会社テラシーク(東京都新宿区)
- Solvvy株式会社(東京都新宿区)
- 株式会社SIB(東京都台東区)
- 株式会社ウェム(東京都文京区)
- カコムSIT株式会社(東京都文京区)

- ニンテンドーシステムズ株式会社(東京都渋谷区)
- 株式会社カイロス(神奈川県横浜市中区)

令和7年6月1日付

- 株式会社アルベナ(東京都千代田区)
- 株式会社モニクルリサーチ(東京都千代田区)
- 株式会社WACUL(東京都千代田区)
- 株式会社Million Edge(東京都千代田区)
- 株式会社サクラ情報システム(東京都千代田区)
- 株式会社ISAインベストメント(東京都千代田区)
- 株式会社COLLIZE(東京都千代田区)
- 株式会社ファストコムホールディングス(東京都中央区)
- Quest-Com株式会社(東京都中央区)
- 株式会社Hokanグループ(東京都中央区)
- Digon株式会社(東京都港区)
- 株式会社Polestar-ID(東京都港区)
- 株式会社KANGEN Holdings(東京都新宿区)
- アットクリッピング株式会社(東京都新宿区)
- TOKYO TECHIES株式会社(東京都台東区)
- GDEPソリューションズ株式会社(東京都文京区)
- 株式会社テックオーシャン(東京都文京区)
- ReBoot Tech株式会社(東京都渋谷区)
- MATCHMAKER株式会社(東京都渋谷区)
- 株式会社令和トラベル(東京都渋谷区)
- 株式会社Bloom(東京都渋谷区)
- 株式会社インフォリンク(神奈川県横浜市内戸塚区)

削除された事業所

- WeWorkJapan合同会社(東京都港区) 令和6年4月1日
- アクト情報サービス株式会社(東京都新宿区) 令和6年6月19日
- 株式会社フェイス(東京都多摩市) 令和6年7月1日
- 株式会社エイム(神奈川県川崎市中原区) 令和6年8月1日
- ビヨンド株式会社(東京都港区) 令和6年8月31日
- 株式会社前田麻名デザイン事務所(東京都渋谷区) 令和6年9月18日
- アップクロス株式会社(東京都千代田区) 令和6年10月1日
- 株式会社ソナググループHC(東京都千代田区) 令和6年10月1日
- 株式会社Rakusai(東京都品川区) 令和6年10月1日
- 株式会社トランジットジェネラルオフィス(東京都渋谷区) 令和6年10月1日
- 株式会社DouYu Japan(東京都目黒区) 令和6年10月1日
- ZETA株式会社(東京都世田谷区) 令和6年10月1日
- パーソルワークスデザイン株式会社(東京都豊島区) 令和6年10月1日
- 株式会社エーアイ(東京都町田市) 令和6年10月1日
- 株式会社マルチイメージ(東京都港区) 令和6年10月22日
- 株式会社エフ・ビー・エス(東京都中野区) 令和6年11月1日
- 株式会社クライム(群馬県前橋市) 令和6年11月1日
- ソルト株式会社(東京都杉並区) 令和6年11月14日
- アイ・タップ株式会社(東京都渋谷区) 令和6年11月22日
- 株式会社プロシード(神奈川県横浜市内青葉区) 令和6年11月30日
- 株式会社クラビス(東京都港区) 令和6年12月1日
- 株式会社GRETECH(東京都新宿区) 令和6年12月1日
- カーネルシステムズ株式会社(東京都台東区) 令和6年12月1日
- ワークスネット株式会社(東京都台東区) 令和6年12月1日
- 株式会社ニューフォリア(東京都渋谷区) 令和6年12月1日
- 株式会社バリューワン(東京都渋谷区) 令和6年12月1日
- 株式会社ブルームテクノロジー(東京都目黒区) 令和6年12月1日

- 株式会社DeNAライフサイエンス(東京都渋谷区) 令和6年12月24日
- 株式会社D.C.T.(東京都江東区) 令和6年12月25日
- テクノロジー・ジョイント株式会社(東京都港区) 令和6年12月31日
- 株式会社リーンフェイズ(東京都千代田区) 令和7年1月1日
- SAMURAI TECHNOLOGY株式会社(東京都中央区) 令和7年1月1日
- 株式会社ビッグソリーテクノロジー&コンサルティング(東京都港区) 令和7年1月1日
- 株式会社BAXS(東京都港区) 令和7年1月1日
- 株式会社ボケラボ(東京都港区) 令和7年1月1日
- 株式会社ロコガイド(東京都港区) 令和7年1月1日
- 株式会社RayArc Astrolabe(東京都新宿区) 令和7年1月1日
- アプシィ株式会社(東京都新宿区) 令和7年1月1日
- 株式会社エイ・アンド・ディー(東京都台東区) 令和7年1月1日
- サイバー・ソリューション株式会社(東京都江東区) 令和7年1月1日
- 株式会社ティーシーエス(東京都江戸川区) 令和7年1月1日
- 株式会社マックスシステム(東京都大田区) 令和7年1月1日
- 株式会社オールアバウトライフワークス(東京都渋谷区) 令和7年1月1日
- 株式会社ジークレスト(東京都渋谷区) 令和7年1月1日
- GMOソリューションパートナー株式会社(東京都渋谷区) 令和7年1月1日
- 株式会社コスモメディ(東京都多摩市) 令和7年1月1日
- サムライワークス株式会社(東京都渋谷区) 令和7年1月23日
- 株式会社MSDホールディングス(東京都千代田区) 令和7年2月1日
- 株式会社アダムアップ(東京都港区) 令和7年2月1日
- グリーライフスタイル株式会社(東京都港区) 令和7年2月1日
- アウモ株式会社(東京都港区) 令和7年2月1日
- 株式会社システムデザイン研究所(東京都大田区) 令和7年2月1日
- 株式会社アイデンティティー(東京都新宿区) 令和7年3月1日
- ヒューマンデジタルコンサルタンツ株式会社(東京都新宿区) 令和7年3月1日
- 株式会社コムネックス(東京都中央区) 令和7年3月21日
- ジョン・メディア株式会社(東京都大田区) 令和7年3月26日
- 株式会社コール電機(東京都狛江市) 令和7年3月28日
- 株式会社日本アイ・ティ・エフ(神奈川県鎌倉市) 令和7年3月31日
- テラスエナジー株式会社(東京都千代田区) 令和7年4月1日
- 株式会社ISLWARE(東京都千代田区) 令和7年4月1日
- 株式会社バンダイナムコオンライン(東京都港区) 令和7年4月1日
- クレジットエンジン株式会社(東京都港区) 令和7年4月1日
- 株式会社コスモス・アイ(東京都台東区) 令和7年4月1日
- 富士フィルムバンフィックビジネスコンサルティング株式会社(東京都品川区) 令和7年4月1日
- 株式会社DGコマース(東京都渋谷区) 令和7年4月1日
- 株式会社ブリューアス(東京都渋谷区) 令和7年4月1日
- ジードブルテクノロジー株式会社(東京都豊島区) 令和7年4月1日
- 株式会社VOP(東京都町田市) 令和7年4月1日
- 株式会社ブレインフィード(千葉県流山市) 令和7年4月1日
- デロイトーマツエフビー株式会社(東京都千代田区) 令和7年5月1日
- メディカルドメイン株式会社(東京都千代田区) 令和7年5月1日
- 株式会社電通ジャパン・インターナショナルブランズ(東京都港区) 令和7年5月1日
- テニック株式会社(東京都渋谷区) 令和7年5月1日
- 株式会社マインド(神奈川県川崎市川崎区) 令和7年5月1日
- 株式会社コア(東京都東久留米市) 令和7年6月1日

ITS健保の皆様へ

ITソフトウェア福祉弘済会 サービスのご案内

ITソフトウェア福祉弘済会とは

ITS健保の「組合員」と「そのご家族の皆様」の福利厚生充実を図ることを目的とした相互扶助の会です。健康保険組合の公的事業の側面を補うため、民間サービスを活用して皆様にご提供しています。

ご加入について

ご加入を希望の際には、加入申込書をご提出いただきます(事業所単位)。
弘済会ホームページから申込書をダウンロードしていただき、ご記入・ご押印の上、ファックスまたは弘済会ホームページの「お問い合わせフォーム」からご提出ください。
なお、**ご加入にあたって会費は発生いたしません。**

ITソフトウェア福祉弘済会 加入申込書

※申込書は、事業所単位でITソフトウェア福祉弘済会(以下、弘済会)にご加入を希望する、弘済会組合員(以下、組合員)の代表者様へお送りいたします。お申し込みの際は、必ずこの申込書と併せてご提出ください。

※申込書は、事業所単位でITソフトウェア福祉弘済会(以下、弘済会)にご加入を希望する、弘済会組合員(以下、組合員)の代表者様へお送りいたします。お申し込みの際は、必ずこの申込書と併せてご提出ください。

※申込書は、事業所単位でITソフトウェア福祉弘済会(以下、弘済会)にご加入を希望する、弘済会組合員(以下、組合員)の代表者様へお送りいたします。お申し込みの際は、必ずこの申込書と併せてご提出ください。

➡

FAX

03-5348-6261

➡

お問い合わせフォーム



<https://req.qubo.jp/kousaikai/form/all>

弘済会ホームページについて

各種サービスの詳細や問い合わせはホームページからご利用いただけます。
ご利用いただく際は、**パスワードの入力**が必要です。



事業所向けサービス

グループ保険福祉共済制度

従業員の方が万が一お亡くなりになった時に、死亡弔慰金としてご利用いただける制度です。配当があるため、実際の掛け金負担が少ないのも特徴です。



グループ保険医療共済制度

福祉共済制度にご加入の事業所の方へさらなる福利厚生充実のための制度です。死亡保障に加えて医療保障の備えができます。

オンラインセミナー



年4回、外部講師をお招きして開催している大変ご好評のセミナーです。開催情報は配信メールや弘済会ホームページでお知らせします。

産業医クラウドサービス

役務提供サービス(産業医等)と従業員の健康管理に関するクラウドサービスを合わせたパッケージ商品です。弘済会特典があります。



団体労働災害総合保険制度 (法定外補償保険、使用者賠償責任保険)

政府労災の上乗せ保障や、会社が使用者の責任を問われた労務に関わる賠償事故を保障します。

団体IT業務賠償責任 保険制度(I型・II型)



I型はIT業務やセキュリティ事故で発生した損害を包括的に保障します。II型はセキュリティ事故及び情報漏えいのみに起因する事故に対応し、保険料を抑えたプランです。

個人向けサービス

IT研修 受講支援

働く方々のリスキリングを支援する取り組みとして、IT分野を中心としたオンライン研修講座をご紹介します。対象講座は特別価格でご利用いただけます。

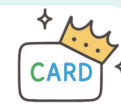


家庭用常備薬の斡旋

疾病予防および健康維持の一助として、家庭用常備薬のWEB斡旋を実施しています。商品内容は年2回変更いたします。(4月1日、10月1日)

VISAゴールドカード

「三井住友VISA コーポレートゴールドカード」が年会費無料でご利用いただけます。



アフラック がん保険・医療保険

長生き時代、いつ何が起きるかわからないから「がん保険」と「医療保険」でしっかり備えておく心安心です。弘済会の会員事業所にお勤めの方は、集団料率でご加入いただけます。



個人向け日常生活保険

弘済会会員事業所の従業員の皆様のご加入いただける、団体割引のある保険制度です。病気・がん・ケガ・賠償責任など「日常生活の様々なリスク」に備えることができます。必要な保障をご自身で選んでご加入いただけます。



一般財団法人

ITソフトウェア福祉弘済会

TEL.03-6276-7211 / FAX.03-5348-6261

〒169-0073

東京都新宿区百人町2-4-6 メイト新宿ビル5F

※関東ITソフトウェア健保会館内ではありません。