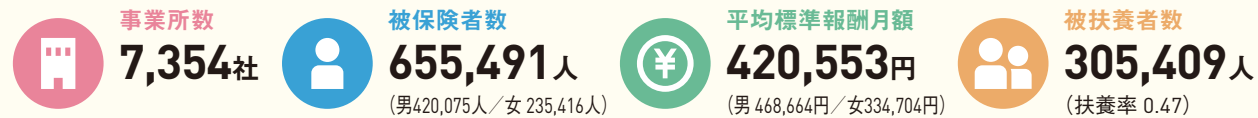


➔ 事業概況(令和5年12月末現在)



➔ 令和6年度の保険料率について

■健康保険料率

保険料率	一般保険料率		93.70／1000
	内訳	基本保険料率	52.668／1000
		特定保険料率	41.032／1000
	調整保険料率		1.30／1000
	合計		95／1000

※事業主、被保険者折半

■介護保険料率

介護保険料率	20.00／1000
--------	------------

※事業主、被保険者折半

➔ 任意継続被保険者の標準報酬月額について

令和5年3月31日までに資格取得した任意継続被保険者の標準報酬月額の上限は、410,000円です。
令和5年4月1日以降に資格取得の任意継続被保険者は、資格喪失時(退職時)の標準報酬月額が適用されます。

お問い合わせ

当組合では、各課直通のダイヤルイン方式をとらせていただいております。業務内容をご確認のうえ、直接おかけくださいますようお願い申し上げます。

TEL

●総務課	03-5925-5300
●適用一課〈保険証及び資格取得・喪失届、被扶養者(異動)届等に関する事〉	03-5925-5302
●適用二課〈法人等の組合加入、任意継続被保険者に関する事〉	03-5925-5306
●徴収課〈保険料、納入告知書等に関する事〉	03-5925-5305
●給付課〈各種保険給付金等に関する事〉	03-5925-5303
●審査課〈高額療養費・一部負担還元金等、限度額適用認定証に関する事〉	03-5925-5304
●求償課〈第三者行為、外傷の照会等に関する事〉	03-5925-5326
●健診事業課〈健康診査等に関する事〉	03-5925-5349
●データヘルス計画推進課〈疾病予防事業、Pep Upに関する事〉	03-5925-5340
●企画調整課〈健康経営に関する事、個人情報の取り扱い窓口〉	03-5925-5307
●健康増進課	03-5925-5301
●健康増進サービスセンター〈保養所・イベント等に関する事〉	03-5925-5348
(FAX) 03-5925-5335	
●直営健診センター〈直営健診センターの健康診査等に関する事〉	
大久保健診センター	03-5925-5320
山王健診センター	03-5570-1871

※電話・ファックス番号はお間違いのないようご注意ください。

TOCOTOCO

- HEALTHY, SPORTS & RESORT LIFE MAGAZINE -

令和6年度の事業計画と
予算が決まりました

2024 MARCH vol.127

令和6年度から
直営健診センターの利用方法が変わります

健康保険の手続き

- 適用：マイナンバーと住民票上の住所の届出/被扶養者に該当しなくなった場合の届出
退職後の健康保険について
- 求償：第三者の行為で負傷した場合/労働災害

健康管理

- Pep Up登録方法
- Pepウォーキング 春 2024 開催!
- 健康診査、検査のご案内
- 直営・契約健診機関一覧

綴じ込み〈給付一覧〉

健保会館附属施設

- レストラン
- 会議室

保養施設 他

- 直営・通年・夏季・冬季保養施設
- リソルの森/提携保養施設
- JTB旅行パック
- JTB契約保養施設/公共の施設
- オートキャンプ場/スポーツクラブ/スポーツ施設
- ラフォーレ倶楽部/ゴルフ場
- 「夏季プール・海の家」利用券

2024 MARCH vol.127

発行:関東ITソフトウェア健康保険組合 (ITS)
https://www.its-kenpo.or.jp/
2024年3月発行

CONTENTS

令和6年度事業計画・予算	03
マイナンバーカード	
マイナンバーカードが健康保険証として利用できます!	07
健康保険の手続き	
マイナンバーと住民票上の住所の届出について	08
被扶養者に該当しなくなった場合、退職後の健康保険について	
第三者の行為で負傷した場合、仕事中または通勤途中で負傷等した場合	09
傷病原因の照会について	
健康管理	
Pep Up機能紹介	10
Pep Up登録方法	11
Pepウォーキング 2024 春 開催!、ジェネリックについて	12
健康診査を受けましょう!〈健診種別と検査項目〉	13
健診の予約から結果送付まで	14
特定保健指導	15
直営・契約健診機関一覧	16
脳MR検査・肺CT検査のご案内	27
直営健診センターの利用方法が変わります	28
直営健診センターの予約から結果確認まで	29
春季・秋季巡回健診のご案内	30
歯科健診のご案内	32
胃がんリスク検査のご案内、インフルエンザ予防接種費用補助事業のご案内	33
健保会館付属施設	
桜華樓/アル・ファール/木都里亭	34
鮎一新/ブロッサム	35
レストラン予約・利用方法	36
会議室	38
保養施設 他	
直営保養施設	39
トスラブ箱根 和奏林	40
トスラブ箱根 ビオーレ	41
トスラブ湯沢	42
トスラブ館山 ルアーナ	43
通年保養施設	44
夏季保養施設	52
夏季・冬季保養施設	53
直営・通年・夏季・冬季保養施設の申し込みから利用まで	54
リソルの森	57
提携保養施設	58
JTB旅行バック	59
JTB契約保養施設	60
公共の施設	61
乗馬体験・ITS契約オートキャンプ場	62
スポーツクラブ	63
スポーツ施設	64
ラフォーレ倶楽部	66
ITS契約ゴルフ場	67
イベントインフォメーション	70
「夏季プール・海の家」利用券	73
健康経営	
健康企業宣言募集中!	75
その他	
公告	76
個人情報保護について	78
福祉弘済会	82
給付一覧(綴じ込み)	

※本誌に掲載している料金はすべて税込価格です。

※本誌に掲載しているQRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

令和6年度の事業計画と予算が決まりました

令和6年度の事業計画及び予算が、2月6日開催の第114回組合会で議決・承認されました。
予算規模は、一般勘定で約3,741億円であり、令和5年度に比べ約373億円の増(11.1%増)となりました。介護勘定は約366億円となり、令和5年度に比べ約20億円の増(5.8%増)となりました。

令和6年度の事業運営

高齢者が総人口に占める割合は 29.1%で過去最高を更新

昨年9月に総務省が公表した「統計からみた我が国の高齢者」によると65歳以上の高齢者人口は前年より1万人減少し、1950年以降初めての減少となりました。一方、高齢者が総人口に占める割合は29.1%で過去最高を更新し、70歳以上は23.2%、75歳以上は16.1%、80歳以上においては10.1%と10人に1人が80歳以上となりました。

高齢者医療制度への納付金・支援金は、 当組合の保険料収入のおよそ半分

このような超高齢化が進展する中、高齢者医療制度への納付金・支援金は、当組合の保険料収入のおよそ半分かを占めています。令和4年度には新型コロナウイルス感染拡大に伴う高齢者医療費等の減少により、納付金・支援金は一時的にその伸びが緩和されたものの、令和5年度は反動により急激な増加に転じました。加えて医療費等保険給付費の高い伸びも影響し、これまで13年間維持してきた一般保険料率の引き上げを余儀なくされました。

健康保険法等の一部を改正する法律は 残された課題への速やかな対応が必要

昨年5月に成立した全世代対応型の持続可能な社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法律は、現役世代の負担軽減に資する内容が盛り込まれたものの、まだまだ十分とは言えず、後期高齢者の現役並み所得者への公費投入や拠出金負担割合の上限設定等、残された課題への速やかな対応が必要です。また、喫緊の課題である少子化対策に関し、こども家庭庁は「こども・子育て支援金制度(仮称)」を創設し「新しい分かち合い連帯の仕組み」として、医療保険者が被保険者等から保険料と併せてその財源を徴収する素案を示しました。これらの施策を実行するにあたり、現役世代の負担軽減に向け徹底した歳出改革、国民に対する丁寧な周知・説明が強く求められています。

賃金・物価の伸びを医療費の伸びが上回る基調 医療保険財政は限界に近い状況

また、令和6年度の診療報酬改定については、薬価は1%引き下げられたものの、本体部分は0.88%引き上げられ、改定率はマイナス0.12%とわずかな引き下げに留まりました。賃金・物価の伸びを医療費の伸びが上回る基調となっており、医療保険財政は限界に近い状況にあります。持続可能な医療保険制度を確保するため、医療の質を担保しつつ、効率化や適正化の取組が極めて重要となります。

第4期特定健康診査等実施計画と 第3期データヘルス計画の実施初年度を迎え

そのような中、令和6年度は、第4期特定健康診査等実施計画と第3期データヘルス計画の実施初年度を迎えます。特定保健指導についてはアウトカム評価を導入し、主要達成目標が達成できたかどうかを評価し、生活習慣病の予防・改善につなげてまいります。データヘルス計画は、第2期の実績を踏まえ、更に効果的・効率的な保健事業をPDCAサイクルで実施し、アウトプット・アウトカムの達成に向け高い実効性を確保し、重症化疾患の発症を予防することで、医療費の削減につなげたいと考えています。

組合員と家族の健康を 守り続けていくことが使命

また、12月の健康保険証廃止に伴い発行する資格確認書や資格情報のお知らせの発送がスムーズに行えるよう必要な準備作業を進めてまいります。

高齢化の進行を含め健保組合を取り巻く環境は今後も予断を許さない状況にありますが、組織・業務・財政これらの運営基盤をより一層強化し、その取組を継続することにより、組合員と家族の健康を守り続けていくことができると考えています。このことを改めて認識し、この使命を皆で共有して令和6年度の事業運営に取り組んでまいります。

事業運営の基本方針

健康保険組合が運営する事業は、組合員と家族の生活を支える大切な役割を担うことから、適用事業所との連携を踏まえ協働意識のもと運営し、適用、徴収、審査及び保険給付並びに保健事業を円滑に実施する必要があります。このため、組織の現状を把握し、民主的な運営、経営に対する責任を確立するとともに、事務所体制の維持・充実、健全な財政基盤の確立を図り、常に業務・財政基盤の点検を行いこれらの整備に努めることが重要である。

事業運営の基本施策

1.財政計画の策定

一般・介護保険料率等の見直しと設定に必要な収支見込み、その他基礎資料を作成し、財政運営に係る議論と検討の基礎となる、中期的な財政計画を策定する。

2.健全財政の確保

- ①適用業務については、優良な事業所の編入を図るとともに、算定基礎届その他届出による標準報酬月額等の適正な決定に努め、被保険者証の検認業務に取り組むほか、被扶養者の認定基準の公平な適用を徹底する。
- ②給付業務については、傷病手当金をはじめとした給付金、柔道整復師による療養費等の適正な決定、医療費の厳正な審査・決定を行うため、レセプト管理システムや点検支援システムを活用した点検の強化・統計分析に努める。また、求償業務においては、第三者行為等による給付費の求償・返還請求の促進に努める等、医療費全体の縮減施策に取り組む。
- ③徴収業務については、保険料の納期内納入の促進、滞納事業所に対する適正・的確な滞納処分業務を行い、保険料収入の確保を図る。
- ④保健事業業務については、健康診査や各種検査、体育奨励施設や会館での利用料その他の費用について、物価と人件費の上昇や公平な費用負担の在り方に関する検証に取り組む。

3.保健事業の円滑な運営

- ①「第3期データヘルス計画」に基づき、健康課題解決のためのアウトカム指標達成に向け、実効性の高い保健事業を推進する。また、40歳以上の加入者に対する特定健康診査及び特定保健指導の実施率を高め、組合員及び家族の健康の保持増進のための健康教育、健康相談、健康診断等の積極的かつ効果的な実施に努める。その他、健康ポータルサイトを活用した医療費やジェネリック医薬品に関する医療費等のお知らせを通じ、セルフメディケーションの推進を図る。
- ②保養施設やイベントに係る事業については、厳しい財政状況を踏まえ、限られた財源を有効的に活用するため、効果的な実施、効率的な運営を行うことを基本とし、中長期的な視点に立ち、その在り方の検証と整備を進めていく。また、組合員と家族が利用しやすい環境を整備する。

4.広報事業の充実

CMSを活用したホームページの効果的な利用と発信を進め、機関誌トココの発刊と併せて保健事業の広報及び健康保険の事務手続き、個人情報保護、制度改正の内容や保険給付等についてお知らせし、情報の告知・掲示等に十二分な活用を図る。

5.研修、教育事業の実施

関連機関・団体の実施する専門業務研修に積極的に参加するほか、組合の経営課題に直面する事項等を題材とした内部研修を随時開催し、職員の資質及びスキルの向上を図る。

6.コンプライアンス等の徹底

コンプライアンスを業務運営の重要課題のひとつと位置付け、その意識の向上と点検、事故防止等の観点から監事による内部監査、常勤理事による経理監査、職員による自治監査を実施するとともに、公認会計士の活用を図る。

7.情報システムの整備

厳しい財政状況が到来することに備え、不要不急の事案・有効性を見極めた投資を基本とし、システム化の是非及び実現性を検証のうえ、業務改善と連動した情報システムの整備を継続して実施する。

8.個人情報保護の徹底

個人情報保護の重要性に鑑み、組合の事務所及び直営健診センター並びに組合の施設において取得する個人情報を適正に取り扱うため、個人情報の取得、利用及び管理に係る法令等を遵守するとともに、委託事業者の点検、関係規程等の見直し・整備、PDCAサイクルの実施を踏まえた継続的な取組を行う。

9.事業継続体制の整備

組合における事業継続の重要性を踏まえ、基本方針の立案、運用体制を確立する。このため、理事会をはじめとする各種会議や委員会、事業課の主催するセミナー等の開催については状況に応じた機動的な運用を行う。

予算

令和6年度の一般勘定は、増大した医療費や高齢者医療制度への納付金・支援金を負担するため、保険料率を1ポイント引き上げ、9.5%に改定いたします。なお、介護勘定は保険料率の見直しはありません。

一般勘定

収入予算

- 令和6年度の収入予算のうち一般保険料等の健康保険収入は、3,565億6,000万円(収入の95.3%)を計上し、保険料率を引き上げたことにより前年度予算よりも630億600万円の増となっています。令和5年度の決算剰余金相当額83億5,000万円(収入の2.2%)を収入に繰り入れ、収支を均衡させることとしています。

支出予算

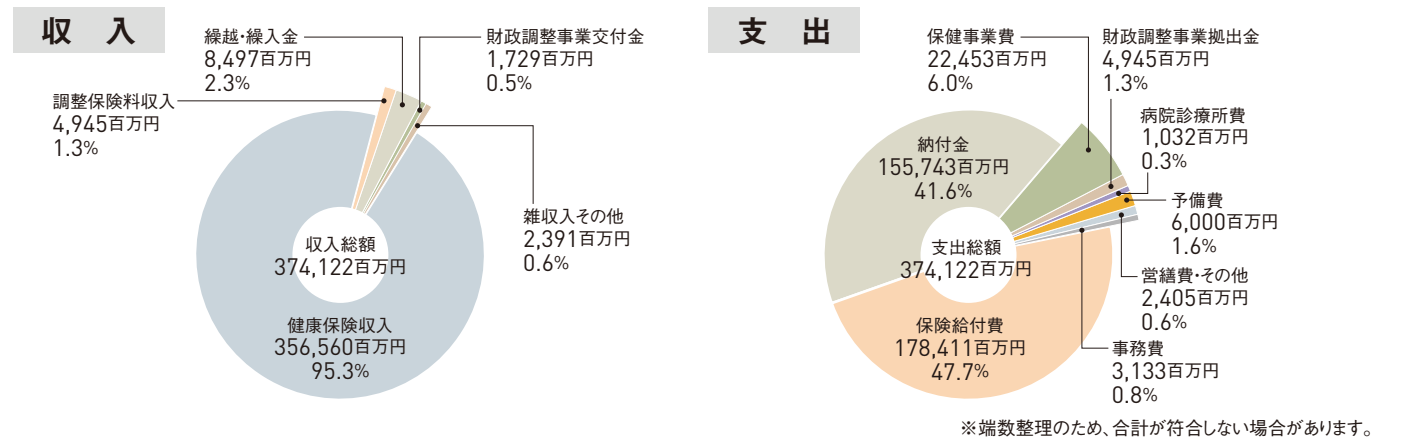
●保険給付費

医療費の自然増及び被保険者数の増加を反映し、前年度予算比で169億2,400万円の増となり、1,784億1,000万円(支出の47.7%)を計上しています。

●高齢者医療制度への費用負担

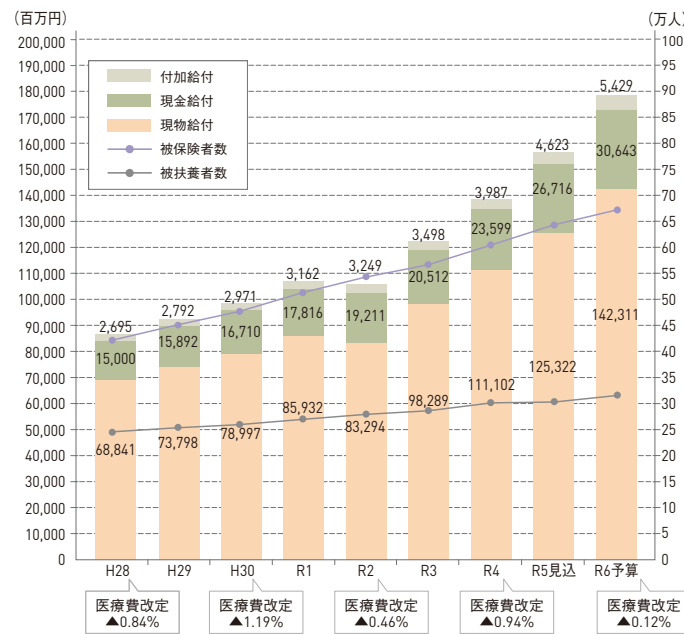
75歳以上の方の医療費の財源に充てられる後期高齢者支援金、65歳から74歳までの方の医療費の財源に充てられる前期高齢者納付金などの費用は、合計で1,557億4,200万円(支出の41.6%)となり、前年度予算比で189億9,000万円の増加となりました。

団塊の世代の後期高齢者にすべて移行する2025年問題の年にあたる令和7年度の到来を境として、高齢者医療費は年々増え続けていきます。今後も組合財政を圧迫することが懸念されます。



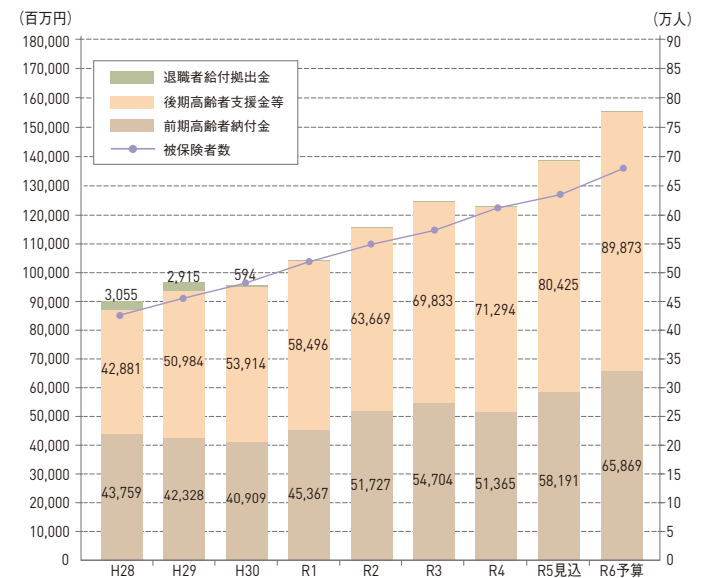
※端数整理のため、合計が符合しない場合があります。

保険給付の推移



※医療費の伸びは、改定率以外に①被保険者数の増減、②加入者の構成内容の変化、③診療報酬以外の制度改革等の影響、医療の高度化等の要因の影響を受ける。

高齢者医療制度への納付金等の推移



介護勘定

- 健保組合は、介護保険法の規定により、原則40歳以上65歳未満の被保険者から介護保険料(事業主と折半)を徴収し介護給付費に充てるため介護納付金を国に納付する義務があります。
- この会計収支を管理するために設けられた勘定が「介護勘定」であり、医療費や支援金、保健事業費を管理する一般勘定と区分し、独立した勘定として健保組合に設けられています。

●令和6年度収入支出予算

一般勘定

●収入

科目	予算額(千円)	被保険者1人当たり額(円)
健康保険収入	356,559,734	526,676
調整保険料収入	4,945,078	7,304
繰越金	8,349,801	12,334
繰入金	147,035	217
財政調整事業交付金	1,729,134	2,554
雑収入その他	2,391,014	3,532
計	374,121,796	552,617

●支出

科目	予算額(千円)	被保険者1人当たり額(円)
事務費	3,133,490	4,628
保険給付費	178,410,487	263,531
前期高齢者納付金	65,869,043	97,295
後期高齢者支援金	89,873,218	132,752
退職者給付拠出金	386	1
保健事業費	22,453,025	33,165
営繕費	2,093,359	3,092
病院診療所費	1,032,099	1,525
財政調整事業拠出金	4,945,078	7,304
予備費	6,000,000	8,863
その他	311,611	460
計	374,121,796	552,617

介護勘定

●収入

科目	予算額(千円)	被保険者1人当たり額(円)
介護保険収入	36,609,241	137,113
雑収入	199	1
計	36,609,440	137,114

●支出

科目	予算額(千円)	被保険者1人当たり額(円)
介護納付金	32,869,565	123,107
介護保険料還付金	4,000	15
予備費	3,735,875	13,992
計	36,609,440	137,114

- 令和6年度の介護保険料収入は、366億900万円を計上、前年度予算よりも20億2,200万円増となっています。介護納付金は、328億7,000万円を計上、前年度予算よりも22億6,600万円増となっています。
- 高齢化の進展に伴う介護給付費の増加は、今後大きく加速していくことが予想されます。財政動向につきましては引き続き注視してまいります。

●予算の基礎

区分	男	女	計
被保険者数	430,000 人	247,000 人	677,000 人
平均標準報酬月額	467,295 円	333,424 円	418,000 円
総標準賞与額(年間合計)	451,462,572 千円		

平均年齢(10月末)	38.75 歳	36.13 歳	37.81 歳
被扶養者数(12月末)	305,409 人	被保険者1人当たり被扶養者数	0.47 人

保険料率	一般保険料率	93.700/1000(事業主、被保険者折半)
	内訳	基本保険料率 52.668/1000(事業主、被保険者折半)
	特定保険料率 41.032/1000(事業主、被保険者折半)	
	調整保険料率 1.300/1000(事業主、被保険者折半)	
	合計	95.00/1000(事業主、被保険者折半)

※基本保険料率…医療給付費、保健事業費、事務所費等に充てる割合

※特定保険料率…後期高齢者支援金、前期高齢者納付金、退職者給付拠出金等に充てる割合

●予算の基礎

介護保険第2号被保険者数	334,137 人
介護保険第2号被保険者たる被保険者数	267,000 人
平均標準報酬月額	504,000 円
総標準賞与額(年間合計)	219,947,616 千円

保険料率	20.00/1000(事業主、被保険者折半)
------	------------------------

※端数整理のため、1人当たり額の計が符合しない場合があります。

マイナンバーカードが健康保険証として利用できます!

※マイナンバーと住民票上の氏名・住所等を当組合へ届け出ている必要があります。

令和5年4月から

より多くの医療機関等で
マイナンバーカードでの受診が可能に

このステッカーを貼っている
医療機関・薬局で利用可能です!



令和6年12月から

健康保険証が廃止となり、
マイナンバーカードでの受診が基本に



マイナンバーカードで受診するメリット

安心 よりよい医療が受けられる!

- 特定健診や診療の情報を医師と共有でき、重複検査のリスクが少なくなります。
※本人が同意した場合のみ。
- 薬の情報も医師・薬剤師と共有でき、重複投薬や禁忌薬剤投与のリスクも減少。
※本人が同意した場合のみ。
- 旅行先や災害時でも、薬の情報等が連携されます。

便利 各種手続きも便利・簡単に!

- マイナポータルで医療費通知情報を入手でき医療費控除の確定申告が簡単。
- 医療費が高額な場合に申請する「限度額適用認定証」が省略できます。
- 就職や転職後の保険証の切り替え・更新が不要。
※新しい保険者によるマイナンバーの資格登録が必要です。
- 高齢受給者証の持参もなくなります。



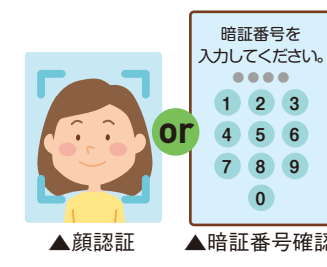
マイナンバーカードでの医療機関・薬局の受付方法



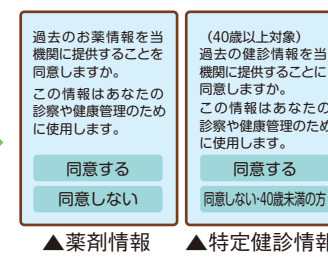
マイナンバーカードは**毎回**受診時に持参して受付します!



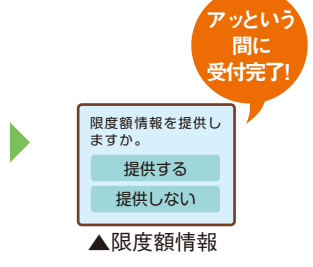
1 顔認証つきカードリーダーにマイナンバーカードを置く。



2 カードリーダーのカメラで顔認証または暗証番号を入力して、本人確認。



3 「薬剤情報の閲覧」「特定健診情報の閲覧」の同意確認。



4 「限度額情報の閲覧」の同意確認。



マイナンバーカードで受診するための準備

1 マイナンバーカードがない方は
マイナンバーカードを取得

- スマホやパソコン
 - 証明写真機
 - 郵送
- にて申請ができます

詳しくは
マイナンバーカード
総合サイトを
ご覧ください



2 マイナンバーカードがある方は
保険証利用の申込

- 医療機関の顔認証つきカードリーダー
 - スマホのアプリ
 - セブン銀行 ATM
- から申込ができます

詳しくは
マイナポータルサイトを
ご覧ください



マイナンバーと住民票上の住所の届出について

健康保険法施行規則により、事業主が届出を行う「被保険者資格取得届」「被扶養者(異動)届」にはマイナンバーの記載が義務化されました。

また、厚生労働省令改正により、住民票上の住所情報を把握することが必須化されました。

従業員の皆さまは、事業主からマイナンバーと住民票上の住所の提出を求められた場合には、すみやかにこれに応じてください。

引っ越しなどをして住民票上の住所が変更になった場合には、そのつど事業主へ申し出てください。

マイナンバー、住民票上の氏名・生年月日・性別・住所といった諸情報に一つでも誤りがあると、オンライン資格確認等のシステムにデータの登録ができず、医療機関の窓口で資格確認ができない場合がありますので正確な情報をお伝えください。

※任意継続被保険者の方は、当組合へ直接届け出てください。

被扶養者に該当しなくなった場合には届出が必要です

ご家族が就職などの理由により、健康保険の被扶養者に該当しなくなった場合、「被扶養者(異動)届」に対象者の保険証・高齢受給者証(該当者のみ)を添付して、事業主経由で届出をお願いします。

適用一課<保険証及び資格取得・喪失届、被扶養者(異動)届等に関すること> TEL 03-5925-5302

退職後の健康保険について

Q1 退職後の健康保険はどのようなものがありますか？

A1 当組合の任意継続・国民健康保険・ご家族の健康保険(被扶養者)の3種類があります

加入先	当組合の任意継続	国民健康保険	ご家族の健康保険(被扶養者)
手続き先	当組合	お住まいの市区町村	お勤めされている方の勤務先
加入要件	●退職日まで継続して2か月以上の被保険者期間があること ●退職日の翌日から20日以内に加入申請をすること	お住まいの市区町村の国民健康保険窓口にお問い合わせください	お勤めされている方(被保険者)の勤務先にお問い合わせください

Q2 任意継続と国民健康保険の保険料に違いはありますか？

A2 保険料の算出方法が異なります。必ず双方の保険料を比較いただき、加入先をご検討ください

加入先	当組合の任意継続	国民健康保険
保険料	給与から控除されていた健康保険料・介護保険料の2倍(当組合の保険料率の変更により金額が変わる場合があります)	市区町村によって算出方法が異なりますので、詳しくはお住まいの市区町村の国民健康保険窓口にお問い合わせください ※国民健康保険には保険料の軽減制度があり、倒産・解雇・雇止めなどの会社都合により退職した場合、任意継続の保険料より安くなる可能性があります

任意継続の詳細は当組合ホームページをご確認ください

ITS 任意継続

検索



<https://www.its-kenpo.or.jp/hoken/nini/index.html>

適用二課<法人等の組合加入、任意継続被保険者に関すること> TEL 03-5925-5306

徴収課<保険料、納入告知書等に関すること> TEL 03-5925-5305

！ 保険証は必ず返納してください

健康保険の被保険者、被扶養者資格がなくなったときは、保険証・高齢受給者証は必ず返納してください。誤って廃棄した場合は「健康保険被保険者証滅失届」「高齢受給者証滅失届」を提出してください。届出用紙は当組合ホームページからダウンロードできます。



交通事故等、第三者の行為で負傷し、健康保険を使用する場合は当組合にすぐご連絡を！

交通事故に限らず、**業務災害以外で第三者の行為による病気やケガで健康保険の給付を受けるとき、または受けたときは、健康保険法施行規則第65条により「第三者の行為による傷病届」**を届け出ることが義務付けられておりますので、すみやかに当組合求償課までご連絡ください。

なお、第三者の行為により負傷し、健康保険を使用したにもかかわらず届出がされない場合、当組合が給付を行った価額の限度において被保険者本人へ請求する場合があります。

◎「第三者の行為による傷病届」は当組合ホームページからダウンロードできます。

▼次のような場合等が《第三者の行為》に該当します。



！ 示談するときは、必ず事前に当組合へご連絡を！

示談後も健康保険が使用できるかどうかは示談内容によって変わります。**示談は慎重に行ってください。**

◆治療前や治療途中で示談を行い治療費等を含む賠償金を受け取った場合は、その日以降健康保険は使えません。

◆「健康保険で治療を受けているため、医療費は必要ない」といった内容で示談をした場合、当組合から加害者へ医療費を請求できなくなることから、医療費全額を自己負担していただく可能性があります。

！ 工作中または通勤途中で負傷等した場合、健康保険は使えません

工作中または通勤途中での負傷等(労働災害)は、原則「労働者災害補償保険」が適用され、健康保険は使えません。アルバイトやパートをされている被扶養者の方も同様です。なお、その場合には医療費は全額補償され自己負担はありません。医療機関を受診する際、医療機関窓口にご自身の旨をお伝えください。もし、労働災害に対し保険証を使用された場合は当組合求償課まで必ずご連絡ください。

※労働災害に該当するかどうか分からない場合は所轄の労働基準監督署へご確認ください。

！ 外傷性の傷病で医療機関を受診した場合は「負傷原因届」のご提出または「傷病原因の照会について(照会文書)」へご回答をお願いしております

適正な保険給付の決定を行うため、ご提出またはご回答がいただけない場合は給付金の支払いを保留することがあります。ケガをした場合等の届出に関してご不明な点は当組合求償課までお問い合わせください。

◎「負傷原因届」は当組合ホームページからダウンロードできます。

！ 資格喪失後の無資格受診にご注意ください！

被保険者が退職したときや被扶養者でなくなったときは、早急に保険証を当組合へ返納してください。

資格を喪失した日または被扶養者から除かれた日以降は、当組合の保険証は使えません。万一、使用した場合は「無資格受診」となり、自己負担分を除いた医療費(組合負担分)を返納していただくことになります。

なお、当組合の資格喪失後に加入された健康保険組合等へ、療養費の申請を行うことで当組合に返納した金額が支給される場合があります。手続等詳細については加入された健康保険組合等へお問い合わせください。

求償課<第三者行為、外傷の照会等に関すること> TEL 03-5925-5326



Pep Upでこんなことできたの!?

健康のための機能が盛りだくさん!

Pep Up(ペップアップ)はあなたの「健康」を維持改善するための健康ポータルサイトです。
健康状態見える化し、あなたの健康活動をサポートします。

貯めたポイントで
ほしい商品と交換

健康年齢 &
健診結果確認

健康チャレンジで
ポイントが貯まる

自分に合った
健康記事

医療費通知を
いつでもチェック

ジェネリック
医薬品の確認

日々の記録 &
やることリスト

健保からの
お知らせ

スマホやウェアラブル端末で バイタルデータを簡単に記録



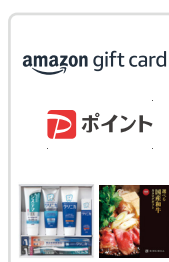
歩数や睡眠時間などのバイタルデータや食事や運動の記録を簡単にできます。デバイス連携すれば自動で歩数なども記録されます。

健康状態に合わせた コンテンツを提供



健康診断の結果と合わせた健康コンテンツの提供、ウォーキンググラブリーや健康クイズなどのイベントをご用意しています。

Pep Upを使うほど ポイントが貯まる!



健康づくりへの取組で、各社ポイントや電子マネーを始めとした、素敵な商品と交換ができるPepポイントが貯まります。

まずはPep Upの登録から!
登録方法はP11Pep Up登録方法をご確認ください。

アプリを利用の場合

登録後、右のQRコードからアクセスし、アプリをインストールしてご利用ください。

iPhone



Android



初回登録
300 ポイント
GET!

pepUp. 登録方法

スマートフォン必須

即日登録可能

Pep Up(ペップアップ)への登録には、以下の本人確認書類が必要です。
本人確認書類とスマートフォンを用意の上、以下の手順にてご登録ください。

使用可能な本人確認書類
(いずれか1点、コピー不可)

運転免許証(仮運転免許証を除く)、マイナンバーカード(通知カードを除く)、
在留カード、運転経歴証明書(2012年4月1日以降に発行したもの)

オンライン本人確認での登録

1 Pep Upオンラインユーザー登録画面へアクセス



URL https://pepup.life/users/ekyc/7xZTNBUq/sign_up



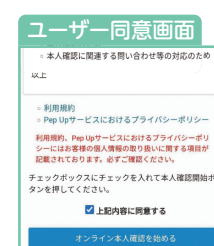
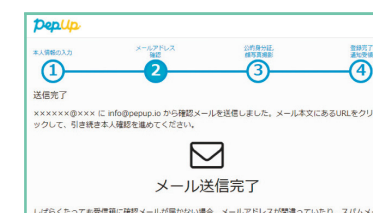
2 本人情報の入力

保険証の記号・番号等必要なご本人様の情報をご入力ください。

3 メールアドレスによる本人確認

2でご入力いただいたメールアドレスにメールが届きます。メール内のURLをクリックすると、**ユーザー同意画面**に進みます。

※ここまではパソコンで操作されていた方には画面にQRコードが表示されます。スマートフォンのカメラ機能で読み取り、以降の手続きを進めてください。



4 本人確認書類と顔写真の撮影

ユーザー同意画面の「オンライン本人確認を始める」をクリックすると、本人確認書類・顔写真の撮影に進みますので画面案内に従ってください。

公的身分証・顔写真撮影完了画面が表示されたら作業完了です。

「【Pep Up】ご登録申請を受け付けました」というメールが届きます。



5 登録完了通知受領

本人確認が承認されると、
「【Pep Up】ご登録手続きが完了しました」というメールが届きます。2で入力したメールアドレスとパスワードでPep Upにログインできます。



本人確認書類の審査は通常4時間程度かかります。(審査状況によっては、お時間をいただく場合がございます)

登録方法について不明点等ある方は、【お問い合わせフォーム】よりご連絡ください

Pep Upお問い合わせフォーム

URL <https://pepup.life/inquiry>



Pepウォーキング 2024 春 開催!

WALKING RALLY

ウェアラブルデバイスやアプリなどと連携して、バイタルや歩数を自動で反映
FitbitやGarminなどのウェアラブルデバイスやiOSヘルスケア、Google Fitなどのヘルスケアアプリとの連携が可能です。連携により歩数や睡眠時間、心拍数などを自動でPep Upに取り込むことができます。

最大 2,000 ポイントGET!!

エントリー期間
4月1日(月)～4月30日(火)

イベント期間
5月1日(水)～5月31日(金)

歩数入力締切日
6月7日(金)中の連携まで有効

個人・チームの1日あたりの平均歩数*1目標

平均9,000歩以上 1,000ポイント
平均6,000歩以上 500ポイント
平均3,000歩以上 200ポイント

個人で目標達成するとポイントがもらえます。更にチーム戦に参加してチーム平均歩数に応じた追加ポイントをゲット!

*1 イベント全期間中の1日あたりの平均歩数です。最終結果はイベント期間終了後に集計されます。

ウォーキングラリーに参加にはPep Upへの登録が必要です! 登録方法は11ページまたは当組合ホームページをご確認ください。

ジェネリック医薬品希望シールをご活用ください

ジェネリック医薬品の希望を医師や薬剤師にお伝えしやすくするため、「ジェネリック医薬品希望シール」をご用意しています。当組合ホームページから請求できますので、この機会にぜひご活用ください。

URL・QRコードからアクセス、または当組合ホームページで「こどもの医療費とジェネリック医薬品について」を検索してください。

こどもの医療費とジェネリック医薬品について

検索

https://www.its-kenpo.or.jp/hoken/situation/case_09/generic_topic02.html#kdm





こどもの医療費は無料ではありません

会計の時に病院窓口での支払いがないことから、こどもの医療費は無料だと誤解されがちですが、こどもの受診にも医療費が発生しており、7割を健保組合、3割を自治体が負担しています*2。
ジェネリック医薬品希望シールを活用して、ジェネリック医薬品へ切り替えてみませんか?
*2 義務教育就学前は、8割を健保組合、2割を自治体が負担しています。

ジェネリック医薬品希望シール

ジェネリック医薬品希望シールを貼ることで、ジェネリック医薬品の処方を受けやすくなります。



健康診査を受けましょう! 令和6年度より、健診種別の変更及びオプション検査の種類が追加されています。《対象年齢は年度末年齢です。》

自覚症状がなくても、体から異常のシグナルがでていることがあります。年に1度は健康診査を受診して生活習慣病その他の疾病予防に努め、健康寿命を延ばしましょう。

健診種別	基本健診	人間ドック			巡回健診	
		A (胃部検査なし)	B (胃部X線検査)	C (胃内視鏡検査)	婦人	特定 《40歳以上》
受診資格	●被保険者 ●被扶養者である配偶者 ●30歳以上の被扶養者 ※対象年齢は健診を受診する年度末の年齢	●35歳以上の被保険者 ●35歳以上の被扶養者			●被扶養者である妻 (年齢制限なし) ●妻以外の被扶養者である女性(30歳以上)	●被扶養者である男性 ●任意継続被保険者 (性別問わず)
利用料金	2,000円	6,000円	8,000円	10,000円	無料	無料
検査項目	問診	●	●	●	●	●
	身体測定・血圧測定	●	●	●	●	●
	血液一般	●	●	●	●	■
		●	●	●	●	
		●	●	●	●	
	血中脂質	●	●	●	●	●
		●	●	●	●	
		●	●	●	●	
	腎機能	●	●	●	●	●
		●	●	●	●	
		●	●	●	●	
		●	●	●	●	
		●	●	●	●	■
	肝機能	●	●	●	●	●
		●	●	●	●	
		●	●	●	●	
		●	●	●	●	
		●	●	●	●	
	糖代謝能	●	●	●	●	●
		●	●	●	●	●
	血清反応	●	●	●	●	
		●	●	●	●	
	感覚器	●	●	●	●	■
		■40歳以上	●	●	■40歳以上	■
		●	●	●	●	
	呼吸器	●	●	●	●	
		●	●	●	●	
	肺機能	●	●	●	●	
	生理機能	●	●	●	●	■
	消化器	●	●	●	●	
		●	●	●	●	
		●	●	●	●	
	前立腺	●	●	●	●	
	乳房	●	●	●	●	
	子宮	●	●	●	●	

健診のオプション検査			受診資格	利用料金
腹部超音波検査			30歳以上の基本健診受診者	2,000円
頸動脈超音波検査			40歳以上、偶数年齢の人間ドック受診者	2,000円
心臓超音波検査				4,000円
脳MR検査				10,000円
肺CT検査				5,000円
大腸内視鏡検査			50歳以上の人間ドック受診者	12,000円
婦人科検査	子宮頸がん検診+(経膈超音波)		健診受診者	1,000円
	乳がん検診	乳腺超音波	健診受診者	1,000円
		マンモグラフィ	40歳未満の健診受診者	3,000円
			40歳以上の健診受診者	1,000円

健診の予約から結果送付まで

予約時と受診時に被保険者及び被扶養者であることが必要です。

健保補助が利用できる健診(巡回健診含む)は、1人につき年度内1回です。

健診予約

健診種別〔「健診種別と検査項目」(13ページ)〕と健診機関〔「直営・契約健診機関一覧」(16～26ページ)〕を選択し、ご希望の健診機関で予約をお取りください。

- 直営健診センターの予約は、28・29ページをご参照ください。
- 予約の際は、**当組合の補助を利用**すること、健康保険証の「**記号**」「**番号**」をお伝えください。
- **健保補助を使わない方**(年度2回目の受診、受診資格対象外の方等)は、予約の際に必ずその旨をお伝えください。

受診日と健診コースの変更・キャンセル

直営健診センター

キャンセル・予約の取り直しはすべて当組合のホームページから行ってください。

契約健診機関

できるだけ早く、予約した健診機関へご連絡ください。健診事業課への連絡は必要ありません。

受診

受診前の飲食等に制限があります。健診機関の指示を守ってください。

※受診案内や問診票等受診に必要な書類は、予約した健診機関から郵送またはメールで案内されます。届かない場合は、各健診機関にお問い合わせください。
※利用料金のお支払い方法は、各健診機関と調整してください。個人健診の場合は、当日窓口払いとなります。

結果の送付

健診結果は受診した健診機関よりご指定の住所に送付されます。特定保健指導や二次検査の指示がある場合は、その指示に従ってください。

■ **特定保健指導**(対象者のみ) ▶ 詳細は右ページをご確認ください。

特定健康診査対象者(年度末年齢40歳以上)のなかで、健診の結果、保健指導レベルが積極的支援または動機付け支援となり特定保健指導の必要がある方には、当組合(ITS保健指導支援室を含む)または健診機関から、特定保健指導のご案内があります。生活習慣病予防のために、必ず受診してください。

■ **二次検査**

二次検査は保険診療となります。医療機関を受診する際に紹介状、画像データ等が必要となった場合、別途費用がかかることがありますので各健診機関にお問い合わせください。

40歳以上の方はご確認ください

特定保健指導を受けて健康リスクを回避!

特定保健指導ってなに?

40歳以上の方の健診結果をもとに、生活習慣病の発症リスクが高いと判断された方に対して、原因となる生活習慣の改善を図るためのサポートを行うものが特定保健指導です。保健師や管理栄養士などのプロが、ひとりひとりの状況に合わせて良い生活習慣が定着するための方法を実践的にサポートします。インターネットを利用してご自宅等から遠隔で保健指導を受けることもできますので、該当した方は必ず指導を受けてください。

遠隔保健指導は株式会社カルナヘルスサポート、株式会社現代けんこう出版が当組合の委託を受けて実施いたします。



特定保健指導を利用して生活習慣病等のリスクを回避しましょう。
特定保健指導の案内が届いた方は必ず予約を取って保健指導を受けてください。

健診事業課<健康診査等に関する事> TEL 03-5925-5349

予約の際はここ「記号」「番号」をお伝えください

健康保険被保険者証	本人(被保険者)	令和〇〇年〇〇月〇〇日交付
氏名	健保 太郎	性別 男
生年月日	昭和〇〇年〇〇月〇〇日	
資格取得年月日	令和〇〇年〇〇月〇〇日	
保険者番号	06138093	
保険者名称	関東11ソフトウエア健康保険組合	
保険者所在地	東京都新宿区百人町2-27-6	
電話番号	03(5925)5300	

この番号ではありません

参考

(労働安全衛生法 抜粋)

(健康診断)第六十六条 第一項

事業者は、労働者に対し、厚生労働省令で定めるところにより、医師による健康診断を行わなければならない。

(中略)

第五項

労働者は、前各項の規定により事業者が行なう健康診断を受けなければならない。

(健康診断の結果の記録)第六十六条の三

事業者は、厚生労働省令で定めるところにより、第六十六条第一項から第四項まで及び第五項ただし書並びに前条の規定による健康診断の結果を記録しておかなければならない。

健診事業課<健康診査等に関する事> TEL 03-5925-5349

直営・契約健診機関一覧

※健診機関一覧の情報は変更になる場合があります。
最新情報は当組合ホームページ健診実施要領でご確認ください。
https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/keiyaku/index.html



健診機関名・所在地	電話番号	健診種別	健診車	特定保健指導(無料)	オプション検査										情報機器作業健診補助対象外
					腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膈超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	
● 健診コース等で●印が記入されていない部分是对应しておりませんのでご注意ください。 ● 健診種別、オプション検査の受診資格・利用料金はP13をご覧ください。 ● 情報機器作業健診は紹介のみとなります。健診機関により実施内容、利用料金等が異なるため、健診機関に直接お問い合わせください。		基本健診	人間ドックA(胃部検査なし)	人間ドックB(胃部X線検査)	人間ドックC(胃内視鏡検査)										

契約健診機関《東京》

東京蒲田医療センター 健康管理センター 大田区南蒲田2-19-2	03-5744-3268	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	
葛飾健診センター 葛飾区立石2-36-9	☎ 0120-489-231 予約専用 (健診プラザ両国と共通)	●	●	●	●	●	●				●	●	●	●	
昭和大学豊洲クリニック 予防医学センター 江東区豊洲5-5-1 豊洲シェルタワー3階	03-3531-9701	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	
進興クリニック 品川区大崎2-1-1 ThinkPark Tower3階	03-5408-8181 (共通)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
進興クリニック アネックス 品川区大崎1-6-1 TOC大崎ビル1階		●	●	●	●	●	●				●	●	●	●	●
オーバルコート健診クリニック 品川区東五反田2-17-1 オーバルコート大崎マークウエスト14階		●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●
medock 総合健診クリニック 品川区上大崎3-11-18	03-5860-2636	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
東京品川病院総合健診センター 品川区東大井6-3-22	03-3761-4260	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
目黒メディカルクリニック 品川区東五反田5-22-33 TK池田山ビル4階	03-3280-5877 予約専用 (秋葉原メディカルクリニックと共通)	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	
全日本労働福祉協会 旗の台健診センター 品川区旗の台6-16-11	03-6426-6037	●	●	●	●	●	●				●	●	●	●	●
桜十字ウィメンズクリニック渋谷(女性専用施設) 渋谷区宇田川町3-7 ヒューリック渋谷公園通りビル4階	03-6854-1515	●	●	●	●	●	●				●	●	●	●	
MYメディカルクリニック渋谷 渋谷区宇田川町20-17 NMF渋谷公園通りビル5階	03-4579-9011	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	
恵比寿ガーデンプレイス桜十字クリニック 渋谷区恵比寿4-20-3 恵比寿ガーデンプレイスタワー3階	03-6854-1515	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
IMS Me-Lifeクリニック渋谷 渋谷区桜丘町23-21 渋谷区文化総合センター大和田10階	03-3770-3100	●	●	●	●	●	●				●	●	●	●	
イーク表参道(女性専用施設) 渋谷区神宮前4-26-18 原宿ピアザビル4階	☎ 0120-190-828 (イーク予約共通)	●	●	●	●		●				●	●	●	●	
フェニックスメディカルクリニック 渋谷区千駄ヶ谷3-41-6	☎ 0120-063-063 (予約専用)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
聖仁会診療所 渋谷区道玄坂1-16-10 渋谷DTビルB1階	03-6277-5076	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●
恵比寿桜十字クリニック 渋谷区東3-9-19 VORT恵比寿maxim B1階	03-6854-1515	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	
IMS Me-Lifeクリニック新宿 NEW 渋谷区代々木2-1-1 新宿メインスタワー10階	03-3375-3371	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

*1 全日本労働福祉協会 旗の台健診センターは、東北・関東甲信越・東海まで巡回可能。

健診機関名・所在地	電話番号	健診種別	健診車	特定保健指導(無料)	オプション検査										情報機器作業健診補助対象外
					腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膈超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	
● 健診コース等で●印が記入されていない部分是对应しておりませんのでご注意ください。 ● 健診種別、オプション検査の受診資格・利用料金はP13をご覧ください。 ● 情報機器作業健診は紹介のみとなります。健診機関により実施内容、利用料金等が異なるため、健診機関に直接お問い合わせください。		基本健診	人間ドックA(胃部検査なし)	人間ドックB(胃部X線検査)	人間ドックC(胃内視鏡検査)										

新宿つるかめクリニック 渋谷区代々木2-11-15 新宿東京海上日動ビル3・4階	03-3299-8900	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	
新宿健診プラザ 新宿区歌舞伎町2-3-18	03-3207-2222	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●
新宿追分クリニック/新宿追分クリニック・レディース 新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル6・7階	☎ 0120-28-3113	●	●	●	●		●			●	●	●	●	●	●
帝京大学医学部附属 新宿クリニック 新宿区新宿4-1-6 JR新宿ミライナタワー7階	03-6274-8871	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	
フィオーレ健診クリニック 新宿区新宿7-26-9 フィオーレ東京	03-5287-6211	●	●	●	●	●	●				●	●	●	●	
総合健診センターヘルチェック レディース新宿(女性専用施設)*2 新宿区西新宿2-7-1 小田急第一生命ビル26階	0570-012-489 (ヘルチェック予約共通)	●	●	●	●	●	●				●	●	●	●	●
総合健診センターヘルチェック 新宿西口センター 新宿区西新宿3-2-4 新和ビルディング7階		●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●
新宿桜十字クリニック 新宿区西新宿7-10-1 O-GUARD SHINJUKU5階	03-6854-1515	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	
大久保健診センター(直営) 新宿区百人町2-27-6 関東ITソフトウェア健保会館 受付2階	WEB予約のみ 詳しくはP28・29	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	
城西病院予防医学本部健診センター 杉並区上荻2-42-11 城西病院6階	03-3390-6910	●	●	●	●	●	●		●		●	●	●	●	●
診療所 杉並健診プラザ 杉並区高井戸東2-3-14	03-3331-6823	●	●	●	●	●	●				●	●	●	●	●
湘南メディカル記念病院 墨田区両国2-21-1	☎ 0120-352-390	●	●	●	●		●		●	●	●	●	●		
健診プラザ両国 墨田区両国4-25-12	☎ 0120-489-231 予約専用 (葛飾健診センターと共通)	●	●	●	●		●				●	●	●	●	
幸野メディカルクリニック 世田谷区祖師谷3-30-28	03-3483-8976	●	●	●	●		●		●		●		●	●	
オリエンタル上野健診センター 台東区上野1-20-11 鈴乃屋ビルB1階	03-5816-0720 (予約専用)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
上野御徒町桜十字クリニック 台東区上野3-21-5 BINO御徒町5階	03-6854-1515	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	
せいおう会 鶯谷健診センター 台東区根岸2-19-19	03-3873-9161	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Bene浅草 健診クリニック NEW 台東区花川戸1-4-1 浅草駅ビルEKIMISE7階	03-6802-7910	●	●	●	●		●				●	●	●	●	
銀座医院健康管理センター 中央区銀座4-12-15 歌舞伎座タワー16階	03-3541-3340	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

*2 総合健診センターヘルチェック レディース新宿は、女性専用施設です。基本健診だけの受診はできません。婦人科検査とセットでお申し込みください。
個人情報の取り扱いについてはP78～P81をご覧ください。

直営・契約健診機関一覧

※健診機関一覧の情報は変更になる場合があります。
最新情報は当組合ホームページ健診実施要領でご確認ください。
https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/keiyaku/index.html



健診機関名・所在地	電話番号	健診種別	健診車	特定保健指導(無料)	オプション検査										情報機器作業健診補助対象外
					腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膈超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	
●健診コース等で●印が記入されていない部分は対応しておりませんのでご注意ください。 ●健診種別、オプション検査の受診資格・利用料金はP13をご覧ください。 ●情報機器作業健診は紹介のみとなります。健診機関により実施内容、利用料金等が異なるため、健診機関に直接お問い合わせください。		基本健診	人間ドックA(胃部検査なし)	人間ドックB(胃部X線検査)	人間ドックC(胃内視鏡検査)										

総合健診センターヘルチェック 日本橋センター 中央区日本橋1-3-13 東京建物日本橋ビル7階	0570-012-489 (ヘルチェック予約共通)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
KKCウエルネス 東京日本橋健診クリニック 中央区日本橋箱崎町5-14 アルゴ日本橋ビル1階	03-5500-6776	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
健診プラザ日本橋 中央区日本橋本町4-15-9 曾田ビル4・5階	03-3693-7240	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
三井タワークリニック 中央区日本橋室町2-1-1 日本橋三井タワー5階	03-3510-9945 (予約専用)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
日本橋室町三井タワー ミッドタウンクリニック 中央区日本橋室町3-2-1 日本橋室町三井タワー7階	03-3231-2068	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
慈恵医大晴海トリートメントクリニック 中央区晴海1-8-8 アイランドトリートメントスクエアオフィスタワーW棟3階	03-3531-3211	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
日比谷国際クリニック 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB1階	03-3503-3440	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
MYメディカルクリニック大手町 千代田区大手町2-3-1 大手町プレイスB2階	03-4565-0200	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
霞が関ビル診療所 千代田区霞が関3-2-5 霞が関ビル3階	03-3239-0017 (予約専用)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
イーク紀尾井町*3 千代田区紀尾井町1-3 東京ガーデンテラス紀尾井町3階	☎ 0120-190-828 (イーク予約共通)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
東都クリニック 千代田区紀尾井町4-1 ホテルニューオータニガーデンタワー2階	03-3239-0302	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
秋葉原メディカルクリニック 千代田区外神田1-16-9 朝風2号館6階	03-3280-5877 予約専用	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
秋葉原メディカルクリニック アネックス 千代田区神田練塀町68 ムラタヤビル4階	(目黒メディカルクリニックと共通)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
榊原サピアタワークリニック 千代田区丸の内1-7-12 サピアタワー7階	03-5288-0610	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
イーク丸の内(女性専用施設) 千代田区丸の内2-7-3 東京ビルディング3階	☎ 0120-190-828 (イーク予約共通)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
イーク有楽町(女性専用施設) 千代田区有楽町2-7-1 有楽町駅前ビルディング15階		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
IMS Me-Lifeクリニック池袋 豊島区東池袋1-21-11 オーク池袋ビル8・9・10階	03-3989-1112	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
総合健診センターヘルチェック 池袋センター 豊島区東池袋1-25-8 タカセビル1・2階	0570-012-489 (ヘルチェック予約共通)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
島村記念病院 健診センター 練馬区関町北2-4-1	03-3920-9788	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

*3 イーク紀尾井町は、曜日別に男女の受診日を設定しています。詳しくは直接施設へお問い合わせください。

健診機関名・所在地	電話番号	健診種別	健診車	特定保健指導(無料)	オプション検査										情報機器作業健診補助対象外
					腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膈超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	
●健診コース等で●印が記入されていない部分は対応しておりませんのでご注意ください。 ●健診種別、オプション検査の受診資格・利用料金はP13をご覧ください。 ●情報機器作業健診は紹介のみとなります。健診機関により実施内容、利用料金等が異なるため、健診機関に直接お問い合わせください。		基本健診	人間ドックA(胃部検査なし)	人間ドックB(胃部X線検査)	人間ドックC(胃内視鏡検査)										

春日クリニック 文京区小石川1-12-16 TGBビル	03-3816-5840	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
山王健診センター(直営) 港区赤坂2-5-6 山王健保会館内 受付7階	WEB予約のみ 詳しくはP28・29	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
赤坂桜十字クリニック 港区赤坂3-21-13 キーストン赤坂ビル2階	03-6854-1515	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
東京ミッドタウンクリニック 港区赤坂9-7-1 ミッドタウン・タワー6階	03-5413-0081	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
麻布台クリニック NEW 港区麻布台1-3-1 麻布台ヒルズ タワー プラザ4階(森JPタワー)	03-5544-9395	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
品川シーズンテラス健診クリニック 港区港南1-2-70 品川シーズンテラス5階	03-3452-3381	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
みなと健診クリニック 港区港南2-5-3 オリックス品川ビル2階	03-5781-5018 (予約専用)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
芝パーククリニック 港区芝公園2-4-1 芝パークビルA館2階	03-3434-4485	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
パークサイドクリニック 港区芝公園2-6-8 日本女子会館2階	03-3434-7800	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
シーエスケー・クリニック 港区新橋1-13-12 堤ビル4階	03-5157-5121	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
セラヴィ新橋クリニック 港区西新橋4-3-1 新虎安田ビル4階	03-5408-8181 (ガイダンス1番)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
東京高輪病院 港区高輪3-10-11	03-3443-9555	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
虎ノ門ヒルズ桜十字クリニック 港区虎ノ門2-6-3 虎ノ門ヒルズステーションタワー5階	03-6854-1515 (共通)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
城山ガーデン桜十字クリニック 港区虎ノ門4-3-1 城山トラストタワー3階		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
泉ガーデン桜十字クリニック 港区六本木1-6-3 泉ガーデンウィングB1階		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
汐留健診クリニック 港区浜松町1-17-10	☎ 0120-40-1086 (予約専用)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
汐留シティセンター セントラルクリニック 港区東新橋1-5-2 汐留シティセンター3階	03-5568-8702	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
MEP南青山 港区南青山1-3-3 パークアクシス青山一丁目タワー5階	03-6384-5760	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
六本木ヒルズクリニック 港区六本木6-10-1 六本木ヒルズ森タワー6階	03-3796-6006	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

*4 品川シーズンテラス健診クリニックは、全国に巡回可能。

直営・契約健診機関一覧

※健診機関一覧の情報は変更になる場合があります。
最新情報は当組合ホームページ健診実施要領でご確認ください。
<https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/keiyaku/index.html>



健診機関名・所在地		電話番号	健診種別	健診車	特定保健指導（無料）	オプション検査										情報機器作業健診（補助対象外）	
●健診コース等で●印が記入されていない部分是对応しておりませんのでご注意ください。 ●健診種別、オプション検査の受診資格・利用料金はP13をご覧ください。 ●情報機器作業健診は紹介のみとなります。健診機関により実施内容、利用料金等が異なるため、健診機関に直接お問い合わせください。			基本健診	人間ドックA 胃部検査なし	人間ドックB 胃部X線検査	人間ドックC 胃内視鏡検査	腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膈超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	

アルコクリニック 目黒区下目黒1-8-1 アルコタワー12階	03-5434-8181	●	●	●	●		●	●					●	●	●	●
立川北口健診館 立川市曙町2-37-7 コアシティ立川ビル6・9階	042-521-1212	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
多摩健康管理センター 立川市錦町3-7-10	042-528-2011	●	●	●	●		●				●		●	●		
調布東山病院 ドック健診センター 調布市小島町2-32-17	042-481-5515	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	
八王子健康管理センター 八王子市明神町4-30-2	042-648-1621	●	●	●	●		●	●		●	●		●	●		
一翠会東京府中健診クリニック 府中市宮町1-40 KDX府中ビル4階	042-363-5515	●	●	●	●		●	●		●	●		●	●		
新宿追分クリニック板橋分院 板橋区小茂根3-13-1 (巡回健診車のみ)	03-3288-8011					●		●			●		●	●	●	●

契約健診機関《全国》

○関東

ヘルスケアクリニック厚木 厚木市旭町1-25-1 本厚木ミハラス3階	046-227-1131	●	●	●	●		●	●			●	●			●	●
新百合ヶ丘総合病院 川崎市麻生区古沢都古255	☎ 0120-700-098	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	
川崎健診クリニック 川崎市川崎区駅前本町10-5 クリエ川崎8階	044-511-6116 (共通)	●				●	●	●			●		●	●	●	
アルファメディック・クリニック 川崎市幸区堀川町580-16 川崎テックセンター8階			●	●	●		●	●			●	●		●	●	
総合健診センターヘルチェック 川崎センター 川崎市川崎区日進町1-11 川崎ルフロン8階	0570-012-489 (ヘルチェック予約共通)	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
相和会 相模原総合健診センター 相模原市中央区淵野辺3-2-8	042-753-3301	●	●	●	●		●	●	●		●	●	●	●		
ヘルス・サイエンス・センター 相模原市南区相模大野3-3-2-401 ポーノ相模大野 サウスモール4階	042-740-6200	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
藤沢総合健診センター 藤沢市鵠沼橘1-17-11 順天ビル	0466-23-3211	●	●	●	●		●	●			●	●	●	●	●	
湘南健診クリニック湘南健康管理センター 横須賀市追浜東町3-53-12	046-867-2876	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●

健診機関名・所在地	電話番号	健診種別	健診車	特定保健指導(無料)	オプション検査										情報機器作業健診補助対象外
					腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膈超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	
基本健診	人間ドックA(胃部検査なし)	人間ドックB(胃部X線検査)	人間ドックC(胃内視鏡検査)												

総合健診センターヘルチェック 横浜東口センター 横浜市神奈川区金港町6-20 善仁会金港町ビル	0570-012-489 (ヘルチェック予約共通)	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
総合健診センターヘルチェック レディース横浜 横浜市西区北幸1-4-1 横浜天理ビル23階		●	●	●	●		●	●	●	●		●	●	●	●	●
総合健診センターヘルチェック 横浜西口センター 横浜市西区北幸1-11-15 横浜STビル3階		●	●	●	●		●	●	●		●	●	●	●	●	●
総合健診センターヘルチェック 横浜ゲートタワー 横浜市西区高島1-2-5 横浜ゲートタワー4階		●	●	●	●		●	●		●	●	●	●	●	●	●
総合健診センターヘルチェック ファーストプレイス横浜 横浜市西区高島2-7-1 ファーストプレイス横浜6階		●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
横浜リーフみなとみらい健診クリニック 横浜市西区みなとみらい4-6-5 リーフみなとみらい11階・12階	045-651-1572	●	●	●	●		●		●		●	●	●	●	●	●
柏健診クリニック 柏市柏4-5-22	☎ 0120-15-4119 (予約専用)	●	●	●	●		●		●	●		●	●	●	●	
聖隷佐倉市民病院 健診センター 佐倉市江原台2-36-2	043-486-0006	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	
IMS Me-Lifeクリニック千葉 千葉市中央区新町1000 センシティタワー8階	043-204-5511	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●		
奏の杜クリニック海浜幕張 千葉市美浜区ひび野1-14 aune4階	043-441-5181	●	●	●	●		●		●		●	●	●	●	●	
津田沼中央総合病院 習志野市谷津1-9-17	047-476-5134	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	
船橋中央病院 船橋市海神6-13-10	047-433-5885	●	●	●	●		●		●	●	●	●	●	●	●	
花輪クリニック 船橋市本町1-3-1 船橋フェイスビル8階	047-422-2202	●	●	●	●		●		●		●	●	●	●	●	
籠原病院 熊谷市美土里町3-136	048-532-6747	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●
大宮シティクリニック さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル2階・30階	0570-039-489	●	●	●	●		●	●		●	●		●	●	●	●
アルシェクリニック さいたま市大宮区桜木町2-1-1 アルシェビル8階	048-640-6561	●	●	●	●		●	●			●	●	●	●	●	
総合健診センターヘルチェック 大宮センター さいたま市大宮区大門町2-118 大宮門街3階	0570-012-489 (ヘルチェック予約共通)	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
ほうじゅ南浦和クリニック さいたま市南区南浦和1-25-1-1階	☎ 0120-790-048	●	●	●	●		●	●	●			●	●	●	●	
はなみずぎ小手指クリニック 所沢市小手指町1-16-4	☎ 0120-992-473	●	●	●	●		●	●	●	●		●	●	●	●	

直営・契約健診機関一覧

※健診機関一覧の情報は変更になる場合があります。
最新情報は当組合ホームページ健診実施要領でご確認ください。
<https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/keiyaku/index.html>



健診機関名・所在地	電話番号	健診種別	健診車	特定保健指導(無料)	オプション検査										情報機器作業健診補助対象外
					腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膈超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	
●健診コース等で●印が記入されていない部分是对应しておりませんのでご注意ください。															
●健診種別、オプション検査の受診資格・利用料金はP13をご覧ください。															
●情報機器作業健診は紹介のみとなります。健診機関により実施内容、利用料金等が異なるため、健診機関に直接お問い合わせください。															

伊勢崎健診プラザ 伊勢崎市中町655-1	0270-26-7700	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●
三愛クリニック 高崎市金古町1758	027-373-3111	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●
宇都宮記念病院総合健診センター 宇都宮市大通り1-3-16	0570-077831	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
とちぎ健診プラザ 小山市向原77-3	0285-31-5555	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター 稲敷郡阿見町中央3-20-1	029-887-4563 (予約専用)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
北水会記念病院健診センター 水戸市東原3-2-1 水高スクエア内	029-303-3005	●	●	●	●		●				●	●	●	●	●	●

○甲信越

山梨県厚生連健康管理センター 甲府市飯田1-1-26	☎0120-28-5592 (予約専用)	●		●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●
山田記念朝日病院 長野市大字南堀135-1	026-241-9839	●	●	●	●		●	●	●		●	●	●	●	●	●
長野市民病院 長野市富竹1333-1	☎0800-800-5641 (予約専用)	●	●	●	●					●	●		●	●	●	●
長岡健康管理センター 長岡市千秋2-229-1	0258-28-3555	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
新潟健診プラザ 新潟市中央区紫竹山2-6-10	025-245-1177 (共通)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
西新潟健診プラザ 新潟市西区小新南2-1-60		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ブラーカ健康増進センター 新潟市中央区天神1-1 ブラーカ3 5階	025-370-1961	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

健診機関名・所在地	電話番号	健診種別	健診車	特定保健指導(無料)	オプション検査										情報機器作業健診補助対象外
					腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膈超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	
●健診コース等で●印が記入されていない部分是对应しておりませんのでご注意ください。															
●健診種別、オプション検査の受診資格・利用料金はP13をご覧ください。															
●情報機器作業健診は紹介のみとなります。健診機関により実施内容、利用料金等が異なるため、健診機関に直接お問い合わせください。															

○北海道・東北

船員保険北海道健康管理センター 札幌市中央区北2条西1-1 マルイト札幌ビル5階	011-200-4811 (予約専用)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
メディカルプラザ札幌健診クリニック 札幌市中央区北5条西2 JRタワーオフィスプラザさっぽろ8階	011-209-5450	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
札幌商工診療所 札幌市中央区南1条西5-15-2	011-261-2010	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
メディカルコート八戸西病院付属 八戸西健診プラザ 八戸市長苗代字中坪74-1	0178-21-1717	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
岩手県予防医学協会 県南センター 胆沢郡金ヶ崎町西根前野209-1	0197-44-5711	●	●	●		●	●	●	●	●	●	*5	●	●	●	●
岩手県予防医学協会 盛岡市北飯岡4-8-50	0570-00-7185	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	*5	●	●	●	●
全日本労働福祉協会東北支部 山形健診センター 山形市西崎49-6	023-673-0707	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
せんだい総合健診クリニック 仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー4階	022-221-0066	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
IMS Me-Lifeクリニック仙台 仙台市宮城野区榴岡1-1-1 JR仙台イーストゲートビル4階	022-792-5000	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
みやぎ健診プラザ 仙台市若林区卸町1-6-9	022-231-3655	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
かしま病院 健診センター いわき市鹿島町下蔵持字中沢目22-1	0246-58-8090	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

*5 岩手県予防医学協会の経膈超音波は、人間ドックB・Cのみ実施可能。

○北陸

金沢聖霊総合病院健診センター 金沢市長町1-5-30	076-231-7900	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
北陸予防医学協会健康管理センター 富山市西二俣277-3	076-436-1244	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
福井県予防医学協会 福井市和田2-1006	0776-23-2777	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

直営・契約健診機関一覧

※健診機関一覧の情報は変更になる場合があります。
最新情報は当組合ホームページ健診実施要領でご確認ください。
https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/keiyaku/index.html



健診機関名・所在地	電話番号	健診種別				健診車	特定保健指導(無料)	オプション検査										情報機器作業健診補助対象外
●健診コース等で●印が記入されていない部分是对应しておりませんのでご注意ください。 ●健診種別、オプション検査の受診資格・利用料金はP13をご覧ください。 ●情報機器作業健診は紹介のみとなります。健診機関により実施内容、利用料金等が異なるため、健診機関に直接お問い合わせください。		基本健診	人間ドックA(胃部検査なし)	人間ドックB(胃部X線検査)	人間ドックC(胃内視鏡検査)			腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膈超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	

○東海

池田病院 駿東郡長泉町本宿411-5	055-986-8600	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
聖隷静岡健診クリニック 静岡市葵区黒金町55 静岡交通ビル5～7階	☎ 0120-283-170 (共通)	●					●	●						●	●	●	●	●
聖隷健康サポートセンターShizuoka 静岡市駿河区曲金6-8-5-2 マークス・ザ・タワー東静岡2～5階		●	●	●	●	●	●	●	●					●	●	●	●	●
聖隷沼津健康診断センター 沼津市本字下一丁田895-1	055-962-9882 (ガイダンス1番)	●	●	●	●	●	●	●	●					●	●	●	●	●
聖隷予防検診センター 浜松市北区三方原町3453-1	☎ 0120-938-375 (共通)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
聖隷健康診断センター 浜松市中区住吉2-35-8		●	●	●	●		●	●	●		●	●		●	●	●	●	●
オリエンタル労働衛生協会 名古屋市中千種区今池1-8-4	052-732-2200	●				●	●	●						●		●	●	●
オリエンタルクリニック 名古屋市中千種区今池1-8-5	052-741-5181		●	●	●	●	●		●			●		●		●	●	●
ミッドタウンクリニック名駅 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋5階	052-551-1169	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	
名古屋ステーションクリニック 名古屋市中村区名駅4-6-17 名古屋ビルディング8・9階	052-551-6663	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●		●		●	●	●
大雄会ルーセントクリニック 名古屋市西区牛島町6-1 名古屋ルーセントタワー3階	☎ 0800-500-1211	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	
KKC健康スクエアウエルネス 三重健診クリニック 津市あのみつ台4-1-3	059-269-5678	●	●	●	●	●	●	●	●					●		●	●	●
四日市羽津医療センター 四日市市羽津山町10-8	059-331-1211	●	●	●	●		●	●				●		●	●	●	●	

○近畿

KKCウエルネス栗東健診クリニック 栗東市小野501-1	050-3535-5992	●	●	●	●	●	●	●						●		●	●	●
武田病院健診センター 京都市下京区塩小路通西洞院東入東塩小路町608 日本生命京都三哲ビル3階	075-746-5100	●	●	●	●		●	●		●			●	●	●	●	●	
御池クリニック(男性専用施設)*6 京都市中京区西ノ京下合町11	☎ 0120-777-465	●	●	●	●		●		●	●	●	●		●	●	●	●	
御池クリニックレディースプラザ(女性専用施設) 京都市中京区西ノ京下合町19	☎ 0120-888-075	●	●	●	●		●		●	●	●	●		●	●	●	●	

*6 御池クリニックは男性専用施設です。ただし、月に一度日曜営業のみ女性の受診が可能です。

健診機関名・所在地	電話番号	健診種別				健診車	特定保健指導(無料)	オプション検査										情報機器作業健診補助対象外
●健診コース等で●印が記入されていない部分是对应しておりませんのでご注意ください。 ●健診種別、オプション検査の受診資格・利用料金はP13をご覧ください。 ●情報機器作業健診は紹介のみとなります。健診機関により実施内容、利用料金等が異なるため、健診機関に直接お問い合わせください。		基本健診	人間ドックA(胃部検査なし)	人間ドックB(胃部X線検査)	人間ドックC(胃内視鏡検査)			腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膈超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	

大阪中央病院健康管理センター 大阪市北区梅田3-3-30	06-4795-5550 (予約専用)	●	●	●	●		●	●	●		●	●		●	●	●	●	
桜十字グランフロント大阪クリニック 大阪市北区大深町3-1 グランフロント大阪北館ナレッジキャピタル6階	06-6377-8320	●	●	●	●		●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	
近畿健診センター 大阪市北区西天満5-9-3 アールビル本館2階	06-6365-1655	●	●	●	●	●	●	●						●		●	●	
オリエンタル労働衛生協会大阪支部 オリエンタル大阪健診センター 大阪市中心区久太郎町1-9-26 LUCID SQUARE SEMBA2階	06-6266-6440	●	●	●	●	●	●	●	●		●			●		●	●	●
大阪府結核予防会 大阪総合健診センター 大阪市中心区道修町4-6-5	06-6202-6667 (予約専用)	●	●	●	●	●	●	●	●		●			●		●	●	●
船員保険大阪健康管理センター 大阪市港区築港1-8-22	06-6576-1011	●	●	●	●	●	●	●	●					●		●	●	●
一翠会千里中央健診センター 豊中市新千里東町1-5-3 千里朝日阪急ビル3階	06-6872-5516	●	●	●	●	●	●	●			●			●		●	●	
KKCウエルネス神戸健診クリニック 神戸市中央区磯上通8-3-5 明治安田生命神戸ビル12階	050-3541-2264	●	●	●	●		●	●	●					●		●	●	●
神鋼記念会 新神戸ドック健診クリニック 神戸市中央区熊内町7-6-1 ジークレフ新神戸タワー2階	078-261-6736				●		●		●				●	●	●	●	●	
神鋼記念会 総合健康管理センター 灘ドック健診クリニック 神戸市中央区脇浜町1-4-47	078-261-6773	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●

○中国・四国・九州・沖縄

淳風会 健康管理センター 岡山市北区大供2-3-1	050-3163-0002 (予約専用)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●
出雲徳洲会病院 出雲市斐川町直江3964-1	0853-73-7802	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
メディックス広島 健診センター 広島市中区大手町1-5-17	082-248-4115	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●		●	●	●
メディックス広島 エキキタ健診センター 広島市東区二葉の里3-5-7 グラノード広島2階	082-258-4127	●	●	●	●		●	●	●	●				●	●	●	●	●
徳島県総合健診センター 徳島市蔵本町1-10-3	088-678-7128 (予約専用)	●	●	●	●		●	●	●					●	●	●	●	●
愛媛県総合保健協会 松山市味酒町1-10-5	089-987-8202	●	●	●	●	●	●	●						●		●	●	●
西日本産業衛生会 北九州健診診療所 北九州市小倉北区室町3-1-2 北九州健診ビル1階	093-561-0030	●	●	●	●		●	●			●			●	●	●	●	●

直営・契約健診機関一覧

※健診機関一覧の情報は変更になる場合があります。
最新情報は当組合ホームページ健診実施要領でご確認ください。
<https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/keiyaku/index.html>



健診機関名・所在地		電話番号	健診種別	健診車	特定保健指導（無料）	オプション検査										情報機器作業健診（補助対象外）	
●健診コース等で●印が記入されていない部分是对应しておりませんのでご注意ください。 ●健診種別、オプション検査の受診資格・利用料金はP13をご覧ください。 ●情報機器作業健診は紹介のみとなります。健診機関により実施内容、利用料金等が異なるため、健診機関に直接お問い合わせください。			基本健診	人間ドックA 胃部検査なし	人間ドックB 胃部X線検査	人間ドックC 胃内視鏡検査	腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膈超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	

西日本産業衛生会 八幡健診プラザ 北九州市八幡東区東田1-4-8	093-671-8100	●	●	●	●	●	●				●		●	●	●	●	●
ガーデンシティ健診プラザ 福岡市中央区大名2-6-50 福岡大名ガーデンシティ・タワー5階	0800-300-7154	●	●	●	●		●	●	●		●	●	●	●	●	●	
日本予防医学協会附属診療所 ウェルビーイング博多 福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多石川ビル	092-472-0222	●	●	●	●	●	●	●	●				●		●	●	●
船員保険福岡健康管理センター 福岡市東区原田3-4-10	092-611-6311 092-611-6312（巡回）	●	●	●	●	●	●	●	●		●		●		●	●	●
福岡労働衛生研究所 労衛研健診センター 福岡市南区那の川1-11-27	092-526-1033	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●		●	●	●
西日本産業衛生会 大分労働衛生管理センター 大分市高城南町11-7	097-552-7788	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●		●	●	●	●
佐世保国際通り病院 佐世保市浜田町1-6	0956-37-8961	●	●	●	●			●			●		●		●	●	●
春回会クリニック健診センター 長崎市目覚町7-2 HCS長崎ビル6階	095-844-1481 （予約専用）	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
宮崎善仁会病院総合健診センター 宮崎市新別府町江口950-1	0985-64-8088	●	●	●						● *7	●		●	● *7	●	●	
熊本県総合保健センター 熊本市東区東町4-11-1	096-365-2323	●	●	●	●		●	●	●		●	●	●		●	● *8	
メディメッセ桜十字クリニック 桜十字予防医療センター 熊本市中央区平成3-23-30 サンリブシティくまなん3階	096-378-1182	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
鹿児島厚生連病院 健康管理センター 鹿児島市与次郎1-13-1	099-256-1133	●	●	●	●			●	●		●		●	●	●	●	●
那覇市医師会生活習慣病検診センター 那覇市東町26-1	098-860-3017 （予約専用）	●	●	●	●	●		●	●				●		●	●	●

*7 宮崎善仁会病院総合健診センターの乳腺超音波は基本健診以外のオプションで実施可能、脳MR検査は頸部MRAが含まれません。
*8 熊本県総合保健センターのマンモグラフィは、40歳以上のみ実施可能。

脳MR検査・肺CT検査のご案内

40歳以上の方を対象に、脳MR検査（MRI・MRA）、肺CT検査を実施しています。最新のMRI（磁気共鳴画像診断装置）とマルチスライスCTによる撮影を行い、病気の早期発見をサポートします。

対 象 者	年度末年齢40歳以上かつ偶数年齢の被保険者、被扶養者
利 用 料 金	脳MR検査:10,000円 肺CT検査:5,000円
検 査 内 容	【脳MR検査】 脳梗塞/脳腫瘍MRI検査:脳梗塞の有無・大きさ・場所・脳腫瘍の有無をチェックします。 脳動脈瘤/脳血管MRA検査:脳動脈瘤の有無・大きさ・場所・脳腫瘍の有無をチェックします。 頸部血管MRA検査:首の血管、頸動脈の狭窄・動脈瘤をチェックします。 【肺CT検査】 肺がんの発見を目的に肺の断層撮影を行います。



※人間ドックのオプションメニュー脳MR検査、肺CT検査との重複利用はできません。 ※健康診査と併用して利用できます。 ※脳MR検査、肺CT検査は同日実施できます。

契約検査機関

メディカル スキャニング	【実施施設】 【東 京】日暮里・恵比寿・渋谷・新宿・高円寺・経堂・用賀・銀座・東京・お茶の水・池袋・巣鴨・中野・練馬高野台・富士見台・溜池山王・浜松町・自由が丘・目黒・武蔵小金井・立川・府中・町田 【神奈川】大船・川崎・新百合ヶ丘・第二溝の口・向ヶ丘遊園・武蔵小杉・藤沢・センター南・たまプラーザ・長津田・横浜・金沢八景 【埼 玉】大宮・川口・北浦和 【千 葉】柏・千葉
予約方法	【電話予約】 TEL 03-5778-2905 【WEB予約】 メディカルスキャニングITS予約専用ページ https://www.medicalscanning.net/its/
受診の手順	①検査当日は、健康保険証を窓口にご提示ください。 ②3ヵ月以内に人間ドック、基本健診などの健康診査を受診された方は、結果報告書を持参してください。診断の参考になる場合があります。 ③検査終了後、利用料金を窓口でお支払いください。 ④検査結果は、検査日の約7日後、本人宛にメディカルスキャニングから送付されます。 ⑤検査当日の医師面談、紹介状の発行には別途費用がかかります。詳しくはメディカルスキャニングにお問い合わせください。



勝どき脳神経外科	【住所】 中央区勝どき3-5-5 AIP勝どき駅前ビル3階
予約方法	【電話予約】 TEL 03-6204-9911
受診の手順	①検査当日は、健康保険証を窓口にご提示ください。 ②3ヵ月以内に人間ドック、基本健診などの健康診査を受診された方は、結果報告書を持参してください。診断の参考になる場合があります。 ③検査終了後、利用料金を窓口でお支払いください。 ④検査結果は、1週間後以降に医師より説明がございます。検査当日に結果説明の予約をお取りください。ただし、脳MR検査のみを実施した場合は、検査当日に結果説明いたします。後日結果票は送付されません。

フェニックスMRIスペース （脳MR検査のみ）	【住所】 渋谷区千駄ヶ谷3-11-3
予約方法	【電話予約】 TEL 0120-063-063 【WEB予約】 フェニックスMRIスペース関東IT健保専用予約ページ https://coubic.com/phoenixmc/2868718
受診の手順	①検査当日は、健康保険証を窓口にご提示ください。 ②3ヵ月以内に人間ドック、基本健診などの健康診査を受診された方は、結果報告書を持参してください。診断の参考になる場合があります。 ③利用料金は検査終了後窓口でお支払いください。ただし、WEB予約の場合は予約時にカード決済となります。 ④検査結果は受診後2～3週間前後に郵送にてお知らせいたします。 ⑤結果が到着後に希望者には医師より結果説明を行いますので、お電話にて予約をお取りください。



【注意事項】 以下の事由に該当する方は、脳MR検査ができない場合があります。
・心臓ペースメーカーの手術をされた方は、検査ができません。
・脳動脈クリップ、血管クリップなどの手術を行った方は、手術担当医にMR検査が可能かどうかご確認ください。
・人工関節や人工心臓弁、人工内耳などの手術を受けたことがある方は、事前に実施施設へご相談ください。
・閉所恐怖症の方は、事前に実施施設へご相談ください。
・妊娠している方またはその可能性のある方（肺CT検査も同様）。
・検査前に飲酒をされた方。

直営健診センターインフォメーション

大久保健診センター TEL 03-5925-5320(代)



- 【所在地】
〒169-8517 東京都新宿区百人町2-27-6
- 【交通】
●JR総武線大久保駅下車
北口改札より徒歩1分
●JR山手線新大久保駅下車
改札より徒歩5分



山王健診センター TEL 03-5570-1871(代)



- 【所在地】
〒107-0052 東京都港区赤坂2-5-6
- 【交通】
●地下鉄銀座線・南北線溜池山王駅下車
7番出口より徒歩4分
●地下鉄千代田線赤坂駅下車
2番出口より徒歩5分
●地下鉄銀座線・丸ノ内線赤坂見附駅下車
10番出口より徒歩7分



●令和6年度から直営健診センターの利用方法が変わります ご利用の際は、アカウント登録が必須となります

- 個人用の健康診断結果報告書の郵送を廃止し、WEBからダウンロード・閲覧していただきます
それに伴い、ご利用の際は**アカウント登録が必須**となります。
メールアドレスをご用意の上、事前の登録をお願いします。
アカウントは必ず個人ごとにご取得ください。

アカウント登録後にご利用になれるメニューについては、
次のページをご覧ください。
- 健診当日の受付方法が変わります
お持ちのスマートフォンに**受診用QRコード**を表示して、受付～各検査を回っていただきます。
お持ちでない場合は、事前に受診用QRコードを印刷してご持参ください。

直営健診センター
新規アカウント登録は
こちらから
https://ks.its-kenpo.or.jp/kenpo_customers/sign_in

事業主および健診事務担当者の皆様へ

事務担当者メニューの支払方法に関する取り扱い情報登録をお願いします。

令和6年度から健診種別の内容変更に伴い、令和5年度までの登録情報を一旦リセットさせていただきます。
改めて健診種別ごとの支払方法をご登録ください。
未登録の場合、被保険者利用分は事業者請求、被扶養者利用分は窓口支払になります。

直営健診センター
事務担当者メニューは
こちらから
https://ks.its-kenpo.or.jp/group/customers/sign_in

1. 予 約

予約をとる

- 直営健診センターの予約はWEBからお申し込みください。
最短2日先～2か月先までの予約が可能です。
10月以降は混み合いますので、なるべく早めにご受診ください。
- 予約をとるにはアカウント登録が必須となります。
アカウント登録後に予約をお申し込みください。
登録の際は、メールアドレスが必要となりますので予めご用意ください。

予約管理

メニュー内の予約管理から、現在の予約情報等の確認ができます。

予 約

予約をとる(2024年度)

予約管理

直営健診センター
WEB予約はこちらから
<https://ks.its-kenpo.or.jp/>

おすすめの受診時期は
こちらから
<https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/chokuei/kenshin/osusume.html>



2. 受 診

問診回答

健診前日に必ず行ってください。 ※前日から入力可能です。

受診用QRコード表示

健診当日に必要な受診用QRコードが表示できます。

※健診前日に「明日の健診受診に関するご案内」メールが、登録されているメールアドレスに届きます。注意事項(食事制限・持ち物・WEB問診回答等)をご確認ください。
なお、こちらのメール内からも問診回答の入力や受診用QRコードの表示が可能です。

受 診

問診回答

受診用QRコード表示

3. 結 果

健診結果ダウンロード

個人用の健康診断結果報告書は、受診後約3週間でダウンロードが可能となります。
ダウンロードができる準備が整いましたらメールでお知らせします。

結 果

健診結果ダウンロード

WEB予約について

ご利用推奨環境については、各種WEB予約ページをご確認ください。

<直営健診センターの健康診査等に関すること>

大久保健診センター TEL 03-5925-5320 山王健診センター TEL 03-5570-1871

健診、お忘れでは ありませんか？



(ご家族(被扶養者)及び任意継続の
皆様への無料の健診のご案内です!)

春季・秋季巡回健診とは…?

料金が
おトク!

たとえば…
**血液検査と
婦人科検査**を
受けても

巡回婦人生活
習慣病予防健診を
利用すると

なんと
0円!

チャンスは
年2回!



会場を
選べる!

全国約**700**ヶ所の
会場から選べます



詳しくは右ページ もしくは

ITS 巡回婦人

検索

ご家族(被扶養者)及び
任意継続の皆様へ

春季・秋季巡回健診のご案内

令和6年度春季の申し込みは終了いたしました。
令和6年度秋季の申し込みは令和6年5月中旬開始です。

当組合では巡回による健診を年2回実施しています。会場は巡回可能な全国主要都市の公的施設などで、費用は当組合が全額負担しています。

定期的な健康診査を習慣づけ、自分の健康状態を常に認識しておくことが大切です。ご自身の健康チェックに、ぜひこの機会をお役立てください。

●巡回健診ではなく、通年行っている健診(P13の健診種別)を選ぶこともできます。通年行っている健診は、健診種別や健診機関、健診日のある程度自由に選択することができます。

●総合健康保険組合の共同事業として一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会(東振協*)に委託しています。

*東振協とは東京都内に所在する総合健保の保健施設事業の振興と普及・啓発のための事業を行い、組合が共同して合理的に保健施設事業を実施し、事業の共同化を図ることを目的として設立された法人団体です。

対 象 者	被扶養者である妻 《年齢制限なし》 妻以外の被扶養者である女性 《30歳以上》	巡回婦人生活習慣病 予防健診 が受診できます 申込はこちらから→	対象年齢は 年度末年齢です 受診は年度内1回です (4月1日～3月31日)
	被扶養者である男性 《40歳以上》 任意継続被保険者 《40歳以上・性別問わず》	巡回特定健診 が受診できます 申込はこちらから→	通年行っている 健診との 併用はできません
実 施 期 間 申 込 開 始 時 期	【健診を受けられる期間】		【申込開始時期】
	春季 令和6年4月1日～8月31日		終了しました
	秋季 令和6年10月1日～令和7年2月28日		令和6年5月中旬
実 施 場 所	全国約700ヶ所の巡回健診実施会場		
利 用 料 金	無料(全額当組合負担)		
申 込 方 法	当組合ホームページまたは上記QRコードよりお申し込みください。 ITS 巡回婦人 検索 ITS 巡回特定 検索 https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/fujin/index.html https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/juntoku/index.html		

申込から結果の送付まで

ホームページで希望の会場を確認 WEBまたは郵送で申込
※日付の指定はできません

健診のお知らせがご自宅へ到着 (春季:3月発送開始 秋季:9月発送開始)

健診のお知らせに記載された日に健康保険証を持って健診会場へ

受診後1か月ほどで実施健診機関より結果の送付
※届かない場合は東振協へお問い合わせください



健診事業課<健康診査等に関する事> TEL 03-5925-5349

歯科健診のご案内

被保険者と年度末年齢16歳以上の被扶養者を対象に、事業所を巡回して行う歯科健診と健保会館で開催する歯科健診、その他の施設で行う歯科健診、札幌・仙台・名古屋・大阪・福岡で開催する会場型歯科健診を実施しています。歯科健診を通じて、歯周病の正しい知識を身につけましょう。

対 象 者	【被保険者】全年齢 【被扶養者】16歳以上(年度末年齢)
利 用 料 金	無料
検 査 項 目	問診・口腔内診査(視診、う蝕の有無等)・保健指導(口腔内清掃指導等)
詳しくはこちら	詳細は当組合ホームページまたはQRコードよりご確認ください。 ITS 歯科健診 検索  https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/shika/index.html



歯科健診の種別	実施時期	実施場所	申込方法
①事業所巡回歯科健診	通年	事業所内の会議室などのスペース	当組合ホームページの契約歯科健診機関一覧の歯科健診機関へ直接申込
②健保会館歯科健診	6月3日～9日 10月3日～6日	山王健保会館	当組合ホームページより申込 ※各会場の募集開始時期等の詳細は、事前に当組合ホームページにてご案内します。 ※日程・会場は変更となる場合があります。
	11月5日～10日 令和7年1月30日～2月2日	関東IT健保会館	
③会場型歯科健診	札幌:6月14日	北海道立道民活動センター(かでの2・7)	
	仙台:6月28日	仙都会館	
	名古屋:7月26日、27日	安保ホール	
	大阪:8月2日、3日	大阪コロナホテル	
④施設型歯科健診	通年	御池クリニックレディースプラザ ●京都市中京区西ノ京下合町19	基本健診・ドック健診のオプションとして実施
	通年	ウェルビーイング博多 ●福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多石川ビル	ウェルビーイング博多の基本健診・ドック健診のオプションとして実施
⑤口腔観察指導「お口のチェック」	通年		

※①事業所巡回歯科健診は健診機関により対応内容が異なりますので、契約歯科健診機関へ直接ご確認ください。
※①事業所巡回歯科健診では、別途経費負担が生じることがあります。
※受診は、歯科健診の種別にかかわらず年度内に1人1回までです。複数の歯科健診を年度内に受診することはできません。



歯垢や歯石は気づかないうちに溜まっています!

監修
ふくだ歯科医院
福田 晃治 先生

今のお口の中の状況を確認するために、定期的に歯科健診を受けましょう! 当組合では無料の歯科健診を行っています。この機会に受診してみませんか?

1

朝晩
歯磨きしてるから
歯科健診なんて
必要ないさ

2

歯垢や歯石は
歯磨きだけじゃ
取れないのよ!

3

放っておくと、お口の中
の環境が悪化して
健康ダメージの
引き金にもなるのよ!

4

歯の健康は体の健康!

歯肉炎って?

歯と歯の間・歯と歯の隙間に溜まった歯垢や歯石が原因で細菌が停滞し、歯ぐきに炎症を起こし赤く腫れた状態。

歯周炎って?

歯肉炎が悪化し、歯を支える骨まで炎症により破壊される状態。

胃がんリスク検査のご案内

胃がんリスクを知るうえで、ピロリ菌感染の有無は重要なポイントです。ピロリ菌感染の有無と胃がんの危険度が血液検査で分かります。

対 象 者	年度末年齢30歳以上の被保険者、被扶養者
利 用 料 金	無料
申 込 期 間	【春季】4月1日～5月31日 【秋季】10月1日～11月30日
検 査 方 法	専用キットで指先からのわずかな血液を採取し、郵送するだけの簡単な検査です。
検 査 内 容	【ペプシノゲン検査】 胃粘膜萎縮の有無及びその程度を調べる検査です。 【ピロリ菌抗体検査】 ピロリ菌の感染によって血中につくられる、ピロリ菌抗体の量を調べる検査です。
申 込 方 法	当組合ホームページまたはQRコードよりお申し込みください。 ITS 胃がん 検索  https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/igan/index.html

※胃がんリスク検査(ピロリ菌判定)は、原則、生涯1度の検査です。山王・大久保の直営健診センターでは、平成25年11月から令和2年3月までの初回受診者(健保指定ドック及び1日人間ドック対象)にピロリ菌抗体等の検査を実施しているため、当該受診者については胃がんリスク検査の申込対象外です。過去に契約健診機関等で同検査を受診している場合も同様です。また、令和2年度から直営健診センターでは30歳以上の初回受診者を対象に胃がんリスク検査を実施しているため、直営健診センターで健康診査を予約するまたはしている30歳以上(年度末年齢)の方も申込対象外となりましたので、ご注意ください。
※次の方は正しい判定ができないため検査はできませんのでご注意ください。
ピロリ菌の除菌治療を受けた方・プロトンポンプ阻害剤服用中の方・腎不全の方・明らかな上部消化器症状のある方・胃切除後の方・食道、胃、十二指腸疾患で治療中の方

インフルエンザ予防接種費用補助事業のご案内

当組合では、一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会(東振協)に「インフルエンザ予防接種事業」を委託し、費用補助を実施しています。インフルエンザの流行期に入る前にワクチンを接種することで、発症や重症化の予防が期待できます。

対 象 者	被保険者及び被扶養者(補助を利用しての接種は年齢を問わず年度内1人1回のみ)
予 防 接 種 費 用	予防接種料金 (上限3,960円) - 組合補助金額 (2,000円) = 自己負担額 ※各実施医療機関の予防接種料金の一覧は、当組合ホームページでご確認ください。
実 施 形 態	院内接種 東振協の 契約医療機関で実施 集合接種 都内及び近郊に予防接種会場 (公的施設)を設置して実施 出張接種 事業所へ医療スタッフを 派遣して実施
申 込 方 法	当組合ホームページより9月1日から申し込みを開始します。 ITS インフル 検索  https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/influenza.html
お 願 い	補助を利用される皆さまへ システムの都合上、1人に対し利用券の出力枚数を制限することができないため、利用券は何枚でも出力できますが、補助利用は年齢を問わず年度内1人1回のみです。また、医療機関では接種回数の把握が難しいため、ご注意ください。 事務担当者さまへ 例年、出張接種をご利用の方が個別で院内接種も利用され、後日重複接種が発覚することが多くあります。出張接種を利用される場合は、必ず、事務担当者さまから従業員の皆さまへ補助を利用すること、また、補助を利用して接種できるのは1回のみであることをご周知ください。

健診事業課<健康診査等に関すること> TEL 03-5925-5349

健診事業課<健康診査等に関すること> TEL 03-5925-5349

個人情報の取り扱いについてはP78～P81をご覧ください。

32

33

健保会館
付属
レストラン

ITS Restaurant

利用資格：被保険者・被扶養者及びその同伴者

<https://www.its-kenpo.or.jp/fuzoku/restaurant/index.html>


※令和6年4月1日より原材料や光熱費等の価格上昇に伴い、コースのリニューアル及び料金改定をさせていただきます。各レストランの利用料金をご覧ください。



モダンな空間で体験する医食同源。おいしく食べて健康に。



中国料理 桜華樓 利用料金

コース名	被保険者・被扶養者	同伴者
蘭 華	2,200円	3,300円
桜 華	4,400円	6,600円
牡 丹	6,600円	9,900円
ヘルシーコース	4,400円	6,600円
お子様料理(子桜)	550円	770円
お子様料理(子華)	1,100円	1,650円

※メニューは季節毎に変更いたします。
※2名以上でご利用の方は上記メニューに1,320円をプラスして飲み放題パックにすることが可能です。
※食材仕入れの都合等により料理内容が変わる場合があります。

語らいながら味わう、健康にこだわった旬のイタリアン。



レストランテ アル・ファーロ 利用料金

コース名	被保険者・被扶養者	同伴者
2,000円コース	2,200円	3,300円
4,000円コース	4,400円	6,600円
6,000円コース	6,600円	9,900円
ヘルシーコース	4,400円	6,600円
お子様料理(セット)	550円	770円
お子様料理(コース)	1,100円	1,650円

※メニューは季節毎に変更いたします。
※2名以上でご利用の方は上記メニューに1,320円をプラスして飲み放題パックにすることが可能です。
※食材仕入れの都合等により料理内容が変わる場合があります。

世界が認めた和食の心。自然が育んだ豊かな味わいが多彩。



木都里亭 利用料金

コース名	被保険者・被扶養者	同伴者
会席料理 いろどり	2,200円	3,300円
会席料理 木都里	4,400円	6,600円
会席料理 雅	6,600円	9,900円
ヘルシー会席	4,400円	6,600円
お子様料理(キッズプレート)	550円	770円
お子様料理(お子様膳)	1,100円	1,650円

※「会席料理 いろどり」は3か月毎、「会席料理 木都里」・「会席料理 雅」・「ヘルシー会席」は1か月毎に変更いたします。
※2名以上でご利用の方は上記メニューに1,320円をプラスして飲み放題パックにすることが可能です。
※食材仕入れの都合等により料理内容が変わる場合があります。

関東ITソフトウェア健保会館

所 在 地	東京都新宿区百人町2-27-6
交 通	JR総武線大久保駅下車北口改札より徒歩1分 JR山手線新大久保駅下車徒歩5分
定 員	地下1階 フロア席:56名 個室:60名(10名×4室、20名×1室) 会議室兼用個室:30名(16名×1室、14名×1室) 1階 多目的ホール(宴会場):着席形式64名、立食形式77名
利用資格	被保険者・被扶養者及びその同伴者
営業時間	11:30～15:00、17:00～22:00 ラストオーダーは利用終了時刻の30分前となります。

中国料理 桜華樓 お問い合わせ先

TEL	03-5925-5333	FAX	03-5925-5325
-----	--------------	-----	--------------

〔受付時間〕10:00～21:00
〔令和6年度休業日〕第2日曜日、8月17日(土)～23日(金)、9月28日(土)、29日(日)、12月29日(日)～令和7年1月3日(金)



市ヶ谷健保会館

所 在 地	東京都新宿区市谷仲之町4-39
交 通	都営新宿線曙橋駅下車徒歩8分 都営大江戸線牛込柳町駅下車徒歩8分 丸ノ内線四谷三丁目駅下車徒歩15分
定 員	1階 フロア席:77名 宴会場:着席形式70名、立食形式84名
利用資格	被保険者・被扶養者及びその同伴者
営業時間	11:30～15:00、17:00～22:00 ラストオーダーは利用終了時刻の30分前となります。

レストランテ アル・ファーロ お問い合わせ先

TEL	03-3225-1133	FAX	03-3354-6726
-----	--------------	-----	--------------

〔受付時間〕10:00～21:00
〔令和6年度休業日〕第1日曜日、7月15日(月)、16日(火)、12月29日(日)～令和7年1月3日(金)



山王健保会館2・3・4階

所 在 地	東京都港区赤坂2-5-6
交 通	銀座線・南北線溜池山王駅下車7番出口より徒歩4分 千代田線赤坂駅下車2番出口より徒歩5分 銀座線・丸ノ内線赤坂見附駅下車10番出口より徒歩7分
定 員	2階 多目的ホール:立食(ビュッフェ)形式150名 3階 テーブル席:44名 4階 和室テーブル席:100名 ※現在は立食(ビュッフェ)形式を中止しておりますが、令和6年4月1日から30名～59名で再開の予定です。
利用資格	被保険者・被扶養者及びその同伴者
営業時間	11:30～15:00、17:00～22:00 ラストオーダーは利用終了時刻の30分前となります。

木都里亭 お問い合わせ先

TEL	03-5570-1803	FAX	03-5570-1804
-----	--------------	-----	--------------

〔受付時間〕10:00～21:00
〔令和6年度休業日〕第3日曜日、8月11日(日)、12月30日(月)～令和7年1月4日(土)

健保会館付属レストラン ITS Restaurant

旬の海の幸を江戸前鮓で楽しむ贅沢。

各地厳選の銘酒とともに。

赤坂

鮓一新

鮓一新 利用料金

コース名	被保険者・被扶養者	同伴者
山 王	2,200円	3,300円
一 新(にぎり・すし会席)	4,400円	6,600円
大江戸	6,600円	9,900円

※メニューは季節毎に変更いたします。
※食材仕入れの都合等により料理内容が変わる場合があります。
※お子様(小学生以下)のカウンター席の利用、また香りの強い香水等の利用はご遠慮いただいております。
※原則として、座席の指定はお受けできません。

鮓一新

予約・利用方法

※予約は利用予定月の3か月前から受け付けを行っております。

＜予約方法＞

●**鮓一新へ直接電話でお申し込みください。**
コース料理は完全予約制です。(受付時間:10:00～21:00)

【ご予約の際は次のことをお伝えください。】

①利用希望日・時間 ②人数(被保険者・被扶養者、同伴者の内訳)
③保険証の記号 ④事業所名 ⑤利用代表者氏名 ⑥連絡先電話番号
⑦料理内容
※食物アレルギー等がある場合は、予約時にお申し付けください。

●コース料理について(メニューはITSホームページで紹介しています)
コース料理は2名様より承ります。記載の料金は1名様分となり、サービス料はいただいております。

＜利用方法＞

●予約後、ITSレストラン利用書に必要事項をご記入のうえ、当日フロントへ提出してください。利用書はITSホームページ(<https://www.its-kenpo.or.jp/>)よりダウンロードできます。また利用当日は「保険証」の提示により資格確認をいたしますので「保険証」を必ずご持参ください(「保険証」のコピーは不可)。

ここでしか味わえないカクテルと、
ゆったりした時間が心地いい。

赤坂

ブロッサム メニュー料金

内容	被保険者・被扶養者・同伴者
カクテル	550円～
グラスワイン	550円～
ウイスキー	330円～
ソフトドリンク	220円～
ハーブティー	440円

※メニュー等の詳細はブロッサムにお問い合わせください。

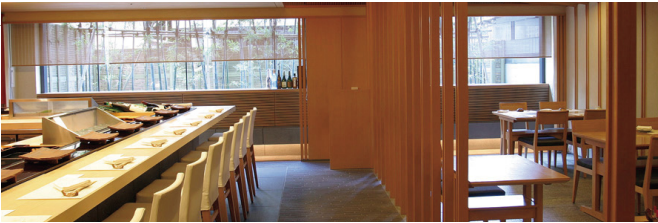
毛利マティーニ

【保険証の提示について】

ご利用の際は、「保険証(コピー不可)」を提示してください。提示がない場合はご利用いただけません。

▲ 利用上の注意

- ご利用は2時間までとさせていただきます。
- 名前の貸し借りをして利用した場合と管理上支障があると判断された場合は、利用をお断りすることがあります。
- 食材及び飲料の持ち込み、また持ち帰りはお断りしています。
- お子様連れのご利用は、ご遠慮いただいております。



山王健保会館1階

所 在 地	東京都港区赤坂2-5-6
交 通	銀座線・南北線溜池山王駅下車7番出口より徒歩4分 千代田線赤坂駅下車2番出口より徒歩5分 銀座線・丸ノ内線赤坂見附駅下車10番出口より徒歩7分
定 員	カウンター12席、テーブル26席
利用資格	被保険者・被扶養者及びその同伴者
営業時間	【平日】17:00～22:00 【土・日・祝日】11:30～14:00(第4土曜日を除く) 17:00～22:00 ラストオーダーは利用終了時刻の30分前となります。

鮓一新 予約係

TEL	03-5570-1921	FAX	03-5570-1905
-----	--------------	-----	--------------

〔受付時間〕10:00～21:00
〔令和6年度休業日〕第4日曜日、5月3日(金)～6日(月)、8月11日(日)～18日(日)、9月23日(月)、11月23日(土)、12月30日(月)～令和7年1月4日(土)

＜変更・キャンセル＞

●鮓一新へ直接電話でご連絡ください。

＜利用料金の支払方法＞

●利用当日に、現金またはクレジットカードでのお支払いとなります。

＜キャンセル料について＞

当日キャンセルされた場合	人数分の利用料金を全額キャンセル料としてお支払いいただきます。
利用日の3営業日前から1営業日前までにキャンセルされた場合	キャンセルされた人数分の利用料金の50%をキャンセル料としてお支払いいただきます。

▲ 利用上の注意

- ご利用は原則、予約時刻から2時間となります。
- 名前の貸し借りをして利用した場合と管理上支障があると判断された場合は、利用をお断りすることがあります。
- 食材及び飲料の持ち込みはお断りしています。
- 料理の持ち帰りは、食品衛生上、問題が生じる可能性がありますのでお断りしています。



山王健保会館3・4階

所 在 地	東京都港区赤坂2-5-6
交 通	銀座線・南北線溜池山王駅下車7番出口より徒歩4分 千代田線赤坂駅下車2番出口より徒歩5分 銀座線・丸ノ内線赤坂見附駅下車10番出口より徒歩7分
定 員	3階・4階ともに、カウンター9席、テーブル席4人掛×1席
利用資格	被保険者・被扶養者及びその同伴者
営業時間	17:00～22:00 ラストオーダーは利用終了時刻の30分前となります。 お電話で空席状況を確認のうえご来店ください。空席がある場合に限り、お揃いでお越しいただけるご利用者の方には、お電話をいただいてから15分間、席を確保しております。

ブロッサム お問い合わせ先

TEL	03-5570-2687	※予約は受け付けておりません。
-----	--------------	-----------------

〔令和6年度休業日〕日曜日、祝日、第4日曜日、7月29日(月)、8月13日(火)～17日(土)、9月30日(月)、12月30日(月)～令和7年1月4日(土)、3月31日(月)

個人情報の取り扱いについてはP78～P81をご覧ください。



桜華樓、アル・ファーク、木都里亭 予約・利用方法

ITSホームページの「保養施設等WEB申請」よりご予約ください。

<予約・利用方法>

保養施設等WEB申請には「レストラン(空き照会)」と「レストラン宴会予約(空き照会)」の2つの予約対象サービスがあります。利用形態により予約方法が異なりますので下表またはITS ホームページを参考に、ご予約ください。

<予約・利用上の注意>

- コース料理での完全予約制です。事前にご予約ください。またコース料理は2名様より承ります。記載の料金は1名様分となり、サービス料はいただいております。
- 予約は利用予定月の3か月前の1日(午前0時以降)から受付を開始します。受付締切は**レストラン予約が利用日の2営業日前、宴会予約は利用日の4営業日前**までとなります。受付締切後でも空き状況によりご利用できる場合がございますので、その場合は直接ご希望のレストランにお電話ください。
- 利用時間は予約時刻から2時間となります。ラストオーダーは利用終了時刻の30分前となります。
- 予約時刻までにご来店いただけなかった場合でも、利用終了時刻は予約時刻から2時間後となります。また到着時間によってはお料理を提供できない場合があります。なお、その場合でも当日キャンセルと同様にコース料金に対して100%のキャンセル料を申し受けま

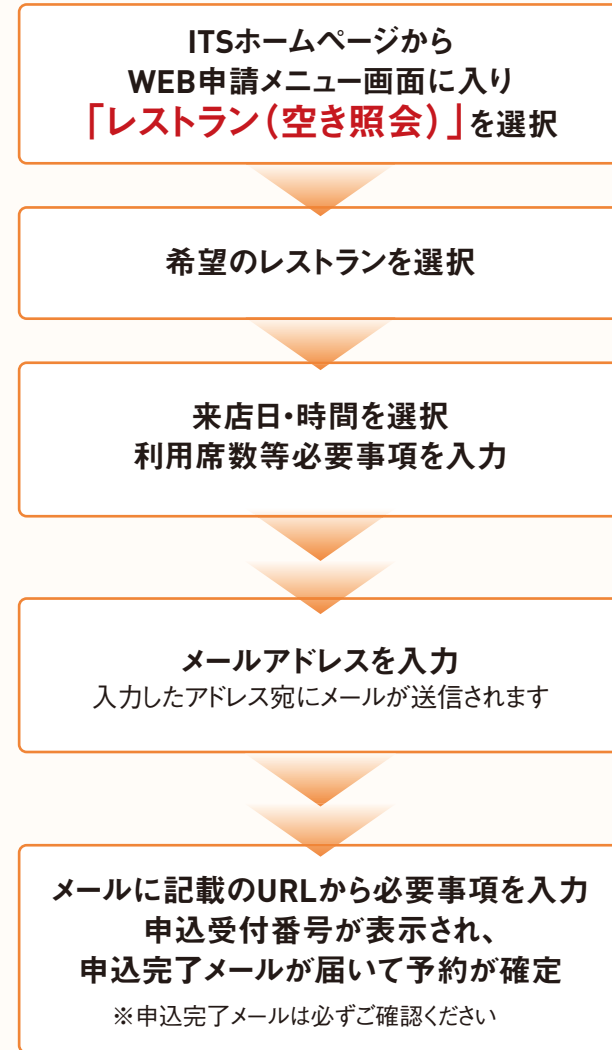
す。ご了承ください。

- 食材及び飲料の持ち込みはお断りしています。**
- 料理のお持ち帰りは、食品衛生上、問題が生じる可能性がありますのでお断りしています。
- 名前の貸し借りをして利用した場合や管理上支障があると判断された場合、また複数予約をし、度重なるキャンセルをするなど、他の組合員の利用の妨げになる行為であると当組合が判断した場合は、利用をお断りさせていただき、今後の利用を制限させていただきます。**
- 当日は「ITSレストラン利用書」に必要事項を記入し、フロントに提出してください。利用書はITSホームページよりダウンロードできます。また「保険証」の提示により資格確認をいたしますので**利用メンバー全員分の「保険証」を必ずご持参ください**(「保険証」のコピーは不可)。

レストラン	利用形態	予約方法／予約対象サービス
桜華樓	フロア席	WEB予約 レストラン(空き照会)からフロア席を選択
	個室 6名様から	WEB予約 レストラン(空き照会)から個室を選択 個室①～④ 10名様まで 個室⑤ 20名様まで
	その他 フロア席の貸切利用や立食等	桜華樓へTEL 03-5925-5333
アル・ファーク	フロア席 14名様まで	WEB予約 レストラン(空き照会)
	宴会場 会議ランチ 着席形式(大皿盛)10名様から ブッフェ形式(立食)20名様から	WEB予約 レストラン宴会予約(空き照会)*
木都里亭	8名様までの利用	WEB予約 レストラン(空き照会)
	宴会場 9名様からの利用 立食料理30名様から	WEB予約 レストラン宴会予約(空き照会)*

*申込完了後、当日または翌営業日にレストランから確認のお電話をします。そのお電話をもって予約確定となります。内容によってはお受けできない場合もあります。

レストラン(空き照会)



※詳しくはITSホームページをご覧ください。<https://www.its-kenpo.or.jp/fuzoku/restaurant/yoyaku2.html>

利用当日

当日は「ITSレストラン利用書」に必要事項を記入し、フロントに提出してください。利用書はITSホームページよりダウンロードできます。また「保険証」の提示により資格確認をいたしますので**利用メンバー全員分の「保険証」を必ずご持参ください**(「保険証」のコピーは不可)。

予約の変更・キャンセル

<予約の変更>

利用日の5日前まで申込完了メール記載のURLより予約内容の一部変更が行えます。それ以降の変更にしましては、各レストランへ受付時間内にお電話ください。なお休業日は電話の受付ができませんのでご注意ください。ただし、**予約後の利用日及び時間帯の変更、申込代表者の変更はできません**。その場合は予約を一度キャンセルし、再度お申し込み手続きを行ってください。なお利用日までメールアドレスが変更になった場合は各レストランに電話でご連絡ください。

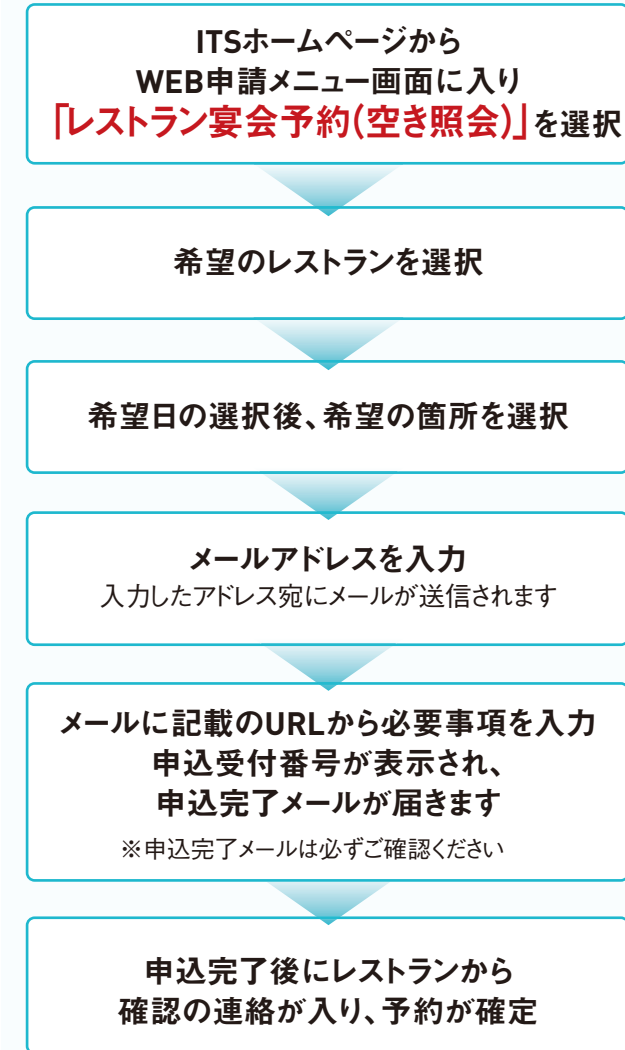
<予約のキャンセル>

利用日の5日前まで申込完了メール記載のURLよりキャンセルの手続きが行えます。それ以降のキャンセルにしましては、各レストランへ受付時間内にお電話ください。なお休業日は電話の受付ができませんのでご注意ください。

■キャンセル料について

- ・当日キャンセルされた場合／人数分の利用料金を全額キャンセル料としてお支払いいただきます。
- ・10名以上の申し込みで利用日の3営業日前から1営業日前までに、予約人数の半数を超えるキャンセルが生じた場合／キャンセルされた人数分の利用料金の50%をキャンセル料としてお支払いいただきます。
- ・「桜華樓とアル・ファークのヘルシーコース、または6,000円コース」をキャンセルされた場合／利用日の4営業日前からキャンセルされた人数分の利用料金を全額キャンセル料としてお支払いいただきます。

レストラン宴会予約(空き照会)



ITS Conference Room



<https://www.its-kenpo.or.jp/fuzoku/kaigi/yoyaku.html>

健保会館 付属会議室

関東ITソフトウェア健保会館 会議室

▶ 関東ITソフトウェア健保会館1F・B1F

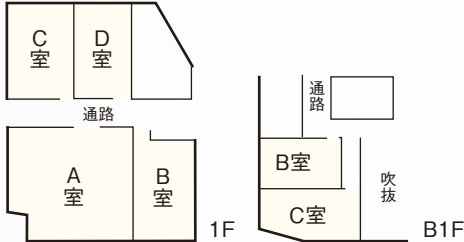
所在地 東京都新宿区百人町2-27-6

利用不可日 第2日曜日、8月17日(土)～23日(金)、9月28日(土)、29日(日)、12月29日(日)～令和7年1月3日(金)

営業時間 9:00～21:00

タイプ	利用時間帯	9:00～12:00 13:00～17:00 18:00～21:00	9:00～17:00 13:00～21:00	9:00～21:00
B 1 F	B室(14人/25㎡) ※B1F B・C室は除く	3,300円	6,600円	9,900円
	C室(16人/28㎡)	3,300円	6,600円	9,900円
1 F	A室(54人/83㎡)	7,700円	15,400円	23,100円
	B室(30人/49㎡)	5,500円	11,000円	16,500円
	A+B室(90人/132㎡)	11,000円	22,000円	33,000円
	C室(28人/42㎡)	5,500円	11,000円	16,500円
	D室(20人/39㎡)	5,500円	11,000円	16,500円

※マイクの利用は1F A・B室のみ ※B1F B・C室のレイアウトは固定 ※1F A・B・C室は6月10日～9月13日の期間利用不可。1F D室は6月10日～9月13日、12月9日～令和7年1月17日の期間利用不可。



▶ 関東ITソフトウェア健保会館 中国料理 桜華樓

【受付時間】10:00～21:00 ※休業日はP34に記載

TEL 03-5925-5333

FAX 03-5925-5325

山王健保会館 会議室

▶ 山王健保会館 2F

所在地 東京都港区赤坂2-5-6

利用不可日 土・日・祝日、12月30日(月)～令和7年1月4日(土)

営業時間 9:00～17:00

タイプ	利用時間帯	9:00～12:00 13:00～17:00	9:00～17:00
(定員:スクール型の場合) ※A・C室を除く	A室(54人/95㎡)	11,000円	22,000円
	B室(72人/125㎡)	14,300円	28,600円
	A+B室(132人/224㎡)	25,300円	50,600円

※マイクの利用はA+B室利用時のみ

市ヶ谷健保会館 会議室

▶ 市ヶ谷健保会館 2F

所在地 東京都新宿区市谷仲之町4-39

利用不可日 第1日曜日、5月25日(土)、26日(日)、7月15日(月)、16日(火)、12月29日(日)～令和7年1月3日(金)

営業時間 9:00～21:00

タイプ	利用時間帯	9:00～12:00 13:00～17:00 18:00～21:00	9:00～17:00 13:00～21:00	9:00～21:00
(定員:スクール型の場合) ※A・C室を除く	A室(10人/29㎡)	1,650円	3,300円	4,950円
	B室(12人/19㎡)	1,650円	3,300円	4,950円
	C室(20人/93㎡)	5,500円	11,000円	16,500円
	D室(36人/61㎡)	4,400円	8,800円	13,200円
	E室(36人/58㎡)	4,400円	8,800円	13,200円
	F室(77人/135㎡)	6,600円	13,200円	19,800円

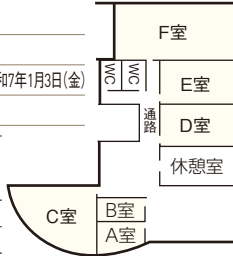
※液晶ディスプレイはA・B室に設置
※A・C室のレイアウトは固定
※マイクの利用はF室のみ

▶ 市ヶ谷健保会館 レストラン アル・ファーク

【受付時間】10:00～21:00 ※休業日はP34に記載

TEL 03-3225-1133

FAX 03-3354-6726



予約・利用方法 ※予約は利用予定月の3か月前の1日から利用日の3営業日前(各レストラン営業日)までとなります。

予約方法(完全予約制)

※詳しくはITSホームページをご覧ください。

<https://www.its-kenpo.or.jp/fuzoku/kaigi/yoyaku.html>

ITSホームページからWEB申請メニュー画面に入り 「健保会館付属会議室(空き照会)」を選択

希望の会館を選択

希望日を選択 希望の部屋・時間帯を選択

メールアドレスを入力

入力したアドレス宛にメールが送信されます

メールに記載のURLから必要事項を入力 申込受付番号が表示され、 申込完了メールが届いて申し込みが完了

※申込完了メールは必ずご確認ください

●会議ランチ(山王健保会館・市ヶ谷健保会館)

昼食をランチ形式でご用意できます。

○料金・メニューはITSホームページをご確認いただくか、直接各レストランへお問い合わせください。(https://www.its-kenpo.or.jp/fuzoku/kaigi/yoyaku.html)

○当日にキャンセルする場合は利用料金全額、10名以上の申し込みで利用日の3営業日前から1営業日前までに、予約人数の半数を超えるキャンセルが生じた場合は利用料金の50%のキャンセル料が発生します。

○会議ランチ利用時は利用者全員分(同伴者を除く)の保険証(コピー不可)を確認させていただきます。保険証の表示がない場合は利用をお断りさせていただく場合と同伴者料金をお支払いいただく場合があります。

●備品について

ホワイトボード等の備品を無料でお貸します(備品の内容についてはITSホームページをご覧ください)。

利用当日

利用当日は申込代表者または利用者の「保険証(コピー不可)」呈示により資格確認をいたしますので「保険証(コピー不可)」を必ずご持参ください。

変更

利用日の3日前まで申込完了メール記載のURLより予約内容の一部変更が行えます(変更内容によってはお受けできない可能性があります)。それ以降の変更は各レストランへ受付時間内にお電話ください。ただし、**予約後の利用日及び部屋・時間帯の変更・追加・削除、申込代表者の変更はできません**。その場合は予約を一度キャンセルし、再度お申し込み手続きを行ってください。なお、利用日までにメールアドレスが変更になり、申込完了メールが不明となった場合の予約内容の変更は各レストランまでご連絡ください。

キャンセル

利用日まで申込完了メール記載のURLよりキャンセルの手続きが行えます。キャンセルする場合はお早めをお願いします。

《キャンセル料について》

利用予定日の1か月前の同日(1か月前に同日がない場合はその前月末日)から前日までにキャンセルされた場合は利用料金の50%、当日キャンセルされた場合は利用料金の全額をキャンセル料としてお支払いいただきます。

利用料金の支払方法

利用当日、現金またはクレジットカードでのお支払いとなります。

利用上の注意

予約・利用上の注意はITSホームページをご確認ください。

<https://www.its-kenpo.or.jp/fuzoku/kaigi/yoyaku.html>

TOSLOVE RESORT

直営保養施設

<https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/chokuei/index.html#chokuei>

※利用不可日は上記のQRコードから、各保養施設のページをご覧ください。



直営保養施設「トスラブ」は、効能豊かな天然温泉、心をこめたおもてなし、さらに“健康”をキーワードに

素材・食材・調理法を吟味したメニュー等、心と体のリラクゼーションが多彩なリゾート施設です。



トスラブの料理コースについて

■ トスラブ箱根和奏林・湯沢・館山ルアーナ

AコースとBコースの2コースからお選びください。

Aコース	<しっかり食べる美活旬菜7皿> 各地域の旬の食材や、野菜の効能かつ特徴を生かした健康になることをコンセプトにしたコース。
Bコース	<チョイスもできる食材満喫5皿> 血数を抑え、地場の良質な食材を取り入れ、季節ごとの趣を堪能しつつ、肉か魚から選べるコース。

こどものコースはお子様料理のみとなります。幼児(3歳以下)の方で食事をご希望の方には別料金で幼児食をご用意します。幼児食についての詳細は直接ご利用の施設にお問い合わせください。※Cコースはグループ単位でのお申し込みとなります。※Cコース、お子様グレードアップコースのキャンセルは直接トスラブ箱根ビオーレへ連絡してください。キャンセル料は宿泊の2日前まで無料、宿泊の前日から違約金として全額をお支払いいただきます。※コース選択は宿泊の3日前までとなります。3日前までに選択いただけない場合はBコースとなります。

特別料理 (幼児食含む)	各コースに料理を追加できます。お食事をちょっと豪華にしたい方はこちらをご利用ください。(申し込みは利用日の3日前まで)
-----------------	---

※特別料理の申し込み・料金・内容については直接お泊りになるトスラブへお問い合わせください。※特別料理のキャンセルは直接お泊りになるトスラブへ連絡してください。キャンセル料は宿泊の2日前まで無料、宿泊の前日から違約金として全額をお支払いいただきます。

トスラブ湯沢 オフシーズン期間(平日)の利用について

■ 利用対象者

オフシーズンの平日利用のみ、被保険者・被扶養者以外に申込代表者として、被保険者の同居家族または60歳以上の被保険者OB(以前被保険者であった方)もご利用いただけます。ただし、空き状況照会開始後の予約に限らせていただきます。

■ 利用料金(オフシーズン期間・平日)

種別・区分	被保険者・被扶養者		1.被保険者・被扶養者の同伴者 2.(1)被保険者の同居家族 (2)60歳以上の被保険者OB 3.2の同伴者	
1泊2食付	大人	子ども	大人	子ども
	6,600円	3,300円	9,240円	4,620円

※別途入湯税がかかります。

トスラブ箱根和奏林・湯沢・館山ルアーナ 日帰り利用について

客室以外の施設が利用できる「日帰り利用」があります。トスラブ周辺契約利用施設とあわせてご利用ください。申し込みについては空き状況照会開始後(開始日はP56をご覧ください)に希望の施設へ直接お電話でご連絡ください(受付は利用日の3日前までとなります)。利用時間は9時から18時です。日帰り利用の予約をされた方は昼食の利用もお受けできます(要事前予約。利用前日の20時まで)。

※トスラブ箱根ビオーレの日帰り利用は行っておりません。※施設の状況によりお受けできない場合があります。※当日フロントで、被保険者・被扶養者全員分の「保険証(コピー不可)」の呈示が必要となります。

■ トスラブ箱根ビオーレ

Aコース、Bコース、Cコースからお選びください。

Cコースは追加料金3,300円にてご利用いただけます。

Aコース	健康を意識したイタリア料理
Bコース	ベーシックなイタリア料理
Cコース	贅を尽くしたイタリア料理

こどものコースはお子様コースとお子様グレードアップコースのいずれかからお選びください。なお、お子様グレードアップコースは追加料金1,650円にてご利用いただけます。幼児(3歳以下)の方で食事をご希望の方には別料金で幼児食をご用意します。幼児食についての詳細は直接ご利用の施設にお問い合わせください。※Cコースはグループ単位でのお申し込みとなります。※Cコース、お子様グレードアップコースのキャンセルは直接トスラブ箱根ビオーレへ連絡してください。キャンセル料は宿泊の2日前まで無料、宿泊の前日から違約金として全額をお支払いいただきます。※コース選択は宿泊の3日前までとなります。3日前までに選択いただけない場合はBコースとなります。

■ 申込方法

空き状況照会開始後(開始日はP56をご覧ください)

●同居家族の申し込みについては、必ず被保険者を通して健康増進サービスセンターにご連絡ください。健康増進サービスセンターにて代理で空き照会を行います。予約がとれた後、「トスラブ湯沢・オフシーズン期間(平日)利用申込書」を提出いただきます。

●60歳以上の被保険者OBの申し込みについては、被保険者OB本人が健康増進サービスセンターにご連絡ください。予約がとれた後、「トスラブ湯沢・オフシーズン期間(平日)利用申込書」を提出していただきます。

※予約の時に以前勤務されていた事業所の保険証の記号、保険証の番号をお伺いします。

オフシーズン	春休み、ゴールデンウィーク、夏休み、 年末年始(冬休み)期間を除いた月～木曜日 ※金・土・日曜と祝日及び休前日を除く。
--------	---

■ 利用料金

種別・区分	被保険者・被扶養者		その他の方	
日帰り利用	大人	子ども	大人	子ども
	660円	330円	1,320円	660円

※別途入湯税がかかります。

IN 15:00

チェックイン

OUT 11:00

チェックアウト

朝・夕

朝・夕食付

朝

朝食付

お風呂

大浴場あり

お風呂

露天風呂あり

送迎

送迎あり

P

駐車場あり

ドライヤー

ドライヤー

有線LAN

有線LAN(客室)

有線LAN

有線LAN(ロビー)

無線LAN

無線LAN(客室)

無線LAN

無線LAN(ロビー)

プール

プール(屋内)

プール

プール(屋外)

エステ

エステ

テニスコート

テニスコート

貸スキー

貸スキー

●有料・無料や予約が必要な場合等利用条件が異なりますので、詳細は各施設ホームページ等でご確認ください。

●大浴場・露天風呂は一部温泉ではない施設があります。また、温泉のある施設では別途入湯税がかかります。

●令和6年3月1日現在のものです。施設の都合により変更になる場合があります。



外観

ロビー・ラウンジ

アクティブな休日とインナーマッスルエステで心身ともにリフレッシュ

大自然を身近に感じながら過ごせるトスラブ湯沢。敷地内から湧き出した天然温泉の大浴場や温水プールからは、越後連山が一望できます。レストランでは日本海の新鮮な魚介類や山の恵みをふんだんに使った料理を提供。また、女性だけでなく男性にも好評の「インナーマッスルエステ」は深層の筋肉に働きかけるハントリートメントです。

利用料金(1泊2食付)

被保険者・被扶養者	6,600円
子ども	3,300円

その他の方	13,200円 (オフシーズン期間9,240円)
子ども	6,600円 (オフシーズン期間4,620円)



DATA

所在地	〒949-6103 新潟県南魚沼郡湯沢町土樽414
電話	025-787-4511
部屋タイプ	2名定員洋室、4名定員洋室、 6名定員和洋室、 8名定員和洋室または和室
交通	・上越新幹線越後湯沢駅下車送迎バスあり ・池袋から高速バス約3時間、 湯沢バス停下車(バス送迎可) ・関越自動車道湯沢ICから約12分

施設概要	1階:フロント、ロビー・ラウンジ、売店、 スキーロッカールーム(乾燥室) 2階:麻雀室、ロッカールーム、研修室 3階:レストラン、エステルーム、カラオケ ケルーム、多目的ホール、宴会場 4階・5階・7階:客室 6階:温水プール、大浴場(サウナ付)、家族風呂
------	--

◎敷地内は一部を除いて禁煙です。

全個室でゆっくりくつろぎながら「インナーマッスルエステ」で極上の休日



深層の筋肉をケアして活力を高めるボディトリートメントコース、お肌はもちろん表情筋までケアできるフェイシャルトリートメントコース、脚の疲れを集中ケアできるレッグトリートメントコースから選べます。また体の芯から温める高周波マシンも用意。自然に囲まれたトスラブ湯沢で日頃の疲れを癒してください。

https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/chokuei/toslove_yuzawa/esthe.html



インナーマッスルエステのご案内

営業時間	9:30～19:30
予約方法	原則として完全予約制 トスラブ湯沢へ直接電話でお申し込みください (予約確定後、宿泊月の前月の10日からお申し込みできます)
予約受付時間	9:00～18:00
コース内容と所要時間	全身トリートメント(ボディ+フェイシャルコース):135分 ボディトリートメントコース:90分 フェイシャルトリートメントコース:75分 レッグトリートメントコース:45分

インナーマッスルエステ利用料金

ボディトリートメントコース/フェイシャルトリートメントコース

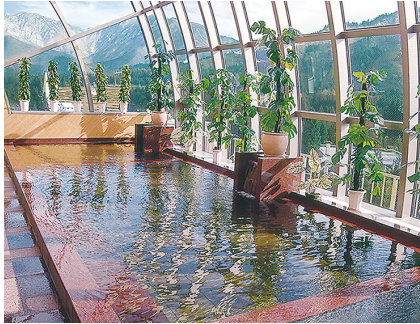
利用料金	平日	土・日・祝日
被保険者・被扶養者	2,640円	3,960円
その他の方	3,960円	5,940円

全身トリートメントコース

利用料金	平日	土・日・祝日
被保険者・被扶養者	5,280円	7,920円
その他の方	7,920円	11,880円

レッグトリートメントコース

利用料金	平日	土・日・祝日
被保険者・被扶養者	2,200円	3,190円
その他の方	3,190円	4,840円



大浴場

トスラブ湯沢温泉

泉質:アルカリ性単純温泉
効能:筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、うちみ、くじき、慢性消化器病、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進等

トスラブ湯沢周辺マップ



外観

緑に囲まれ海の上にたつ南房総のリゾート

木々に囲まれた小高い丘の上にたたずみ、眼下には太平洋を一望する美しいパノラマが楽しめます。体質や好みに合わせたオリジナルオイルでマッサージする「ビタミンEエステ」はとても好評です。温泉やエステのあとは、地元産の食材が豊富な料理で舌鼓。森に囲まれたリゾートで忙しい日々を忘れゆったりとくつろげる時間をどうぞ。

利用料金(1泊2食付)

被保険者・被扶養者	6,600円
子ども	3,300円

その他の方	13,200円 / 子ども 6,600円
-------	----------------------

館山市洲宮温泉(大浴場・露天風呂)
泉質:ナトリウム・炭酸水素塩泉
効能:筋肉痛、五十肩、運動麻痺に
おけるこわばり、痔疾、冷え性、
皮膚乾燥症、健康増進等



DATA

所在地	〒294-0223 千葉県館山市洲宮833-1
電話	0470-29-7000
部屋タイプ	4名定員洋室または和洋室、6名定員洋室、8名定員和洋室
交通	・JR内房線館山駅下車送迎バスあり(要予約) ・京葉道路から館山自動車道へ入り、富浦ICから約30分 ・神奈川方面からは東京湾アクアラインの利用が便利東京・新宿・横浜・千葉の4か所から高速バスあり
施設概要	1階:フロント、ロビー、テラス、室内プール、屋外プール(夏期のみ)、大浴場(露天風呂・サウナ付)、売店、エステルーム、カラオケルーム、多目的スペース、娛樂室、授乳室、ランドリールーム、レストラン、BBQテラス(季節営業) / 2階:客室 / 屋上:星空テラス

◎敷地内は一部を除いて禁煙です。

トスラブ館山ルアーナ周辺マップ



周辺契約利用施設

直営保養施設周辺にある施設が低料金で利用できます。トスラブ館山ルアーナ利用の際にご活用ください。

※詳しくはトスラブ館山ルアーナへお問い合わせください。

アロハガーデンたてやま

トスラブ館山ルアーナから約3.1km



所在地	千葉県館山市藤原1497
電話	0470-28-1511
営業時間	9:30～17:00・年中無休(臨時休業有り)
交通	JR館山駅よりJRバス白浜行き 南房バスターミナル下車
利用料金	一般 被保険者・被扶養者 同伴者
大人	1,300円 250円 1,000円
小学生	800円 160円 700円
幼児(4歳以上)	500円 100円 400円

海の家さんご(夏季限定)

トスラブ館山ルアーナから約9km



所在地	千葉県館山市北条海岸
電話	080-4647-8306
営業期間	7月中旬～8月下旬
営業時間	8:30～18:00
交通	JR館山駅西口より徒歩約10分
利用料金	一般 被保険者・被扶養者 同伴者
大人	1,200円 300円 1,200円
小学生	600円 150円 600円

https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/chokuei/toslove_luana/este.html



周辺契約利用施設

直営保養施設周辺にある施設が低料金で利用できます。トスラブ湯沢利用の際にご活用ください。

※詳しくはトスラブ湯沢へお問い合わせください。

湯沢高原ロープウェイ(湯沢高原スキー場 | アルプの里) (トスラブ湯沢から約4.1km)



所在地	新潟県南魚沼郡湯沢町湯沢490
電話	025-784-3326
営業期間	4月27日～11月10日(予定) ※5月7日～24日は臨時休業
交通	JR越後湯沢駅より徒歩約10分、 トスラブ湯沢から送迎バス運行(通年)
利用料金	ITSホームページをご確認ください。 https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/chokuei/toslove_yuzawa/shuuhun.html

レジャープール「オーロラ」(夏季限定) (トスラブ湯沢から約2km)



所在地	新潟県南魚沼郡湯沢町土樽151-1
電話	025-787-6600
営業期間	7月11日～8月31日(予定) ※詳しくはトスラブ湯沢へお問い合わせください。
交通	JR越後湯沢駅よりタクシー約10分、 トスラブ湯沢から送迎バス運行(営業期間中)
利用料金	ITSホームページをご確認ください。 https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/chokuei/toslove_yuzawa/shuuhun.html

ALL SEASON RESORT

通年保養施設



<https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/chokuei/index.html#tsunen>
※利用不可日は上記のQRコードから、各保養施設のページをご覧ください。

山梨 LA VISTA FUJIKAWAGUCHIKO KYORITSURESORT ラビスタ富士河口湖 (共立リゾート)

眺望(ラビスタ)という名に相応しい、正面に雄大な富士山と河口湖が広がる景色はまさに絶景です。南仏プロヴァンスが薫る外観や客室など、かつてない贅沢がここにあります。夕食は特選黒毛和牛のローストビーフなどをご堪能いただき、4種の趣の違う貸切風呂と椅子式岩盤浴で普段とは違うリゾート気分をお楽しみください。

1泊2食付 被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方…13,200円

- 住所／〒401-0304 山梨県南都留郡富士河口湖町河口2395
- 電話／0555-76-5220
- 部屋タイプ／2名定員洋室または4名定員洋室
※1名利用不可
- 交通／・富士急行河口湖駅下車送迎バス約14分(要予約)
・東富士五湖道路富士吉田ICから約18分



千葉 BLUEBERRYHILL KATSUURA 勝浦 ブルーベリーヒル勝浦

20万坪の広大な敷地には、ブルーベリー畑やハーブ園があり、サイクリングや散策を楽しめます。また、初心者でも楽しめる体験乗馬、テニスコート、屋外プール(夏季のみ)、サッカーゴールが常設してある多目的グラウンド等、充実したアクティビティをお楽しみください。

1泊2食付 被保険者・被扶養者…6,600円
(こども3,300円)
その他の方…13,200円
(こども6,600円)

- 住所／〒299-5245 千葉県勝浦市興津1920
- 電話／0470-76-3400
- 部屋タイプ／3名定員洋室または5名定員洋室
※5名定員洋室は1名利用不可
- 交通／・JR外房線勝浦駅または上総興津駅下車、送迎あり(要予約)
・東京湾横断道路(アクアライン)または館山自動車道経由、圏央道市原鶴舞ICから約60分
- 乗馬／初心者から経験者、お子様も楽しめるコースが組合員価格で利用可能。詳細はITSホームページをご覧ください。



栃木 HOTEL HARVEST NASU 那須 ホテルハーヴェスト 那須

那須連山の麓にあり、皇室の御用邸に隣接する広大な敷地にたたずむリゾート。穏やかな傾斜地を囲むように低層階の建物が配置され、自然のなかに溶け込んでいます。森林浴も楽しめる露天風呂や石の床が施された天高のロビー等、開放感あふれるつくりとなっています。

1泊2食付 被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方…13,200円

- 住所／〒325-0302 栃木県那須郡那須町大字高久丙1792
- 電話／0287-76-2085
- 部屋タイプ／4名定員洋室または5名定員和洋室
※1名利用不可
- 交通／・東北新幹線那須塩原駅下車シャトルバス(要予約)約40分
・東北自動車道那須ICから約15分



千葉 RESOL NO MORI 長柄 リソルの森

都心から75分。千葉県の中央に広がる「Sport & Do Resort リソルの森」。グランピング、天然温泉、ターザニア、各種スポーツ施設を備えた約100万坪の広大な敷地を誇る体験型リゾート施設。静かに自然を感じたい。心弾むような新しい体験をしたい。最高の休暇をリソルの森でお過ごしください。

1泊2食付 被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方…13,200円

- 住所／〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4
- 電話／0475-35-3333
- 部屋タイプ／3名定員:テラスハウスプレミアム
4名定員:テントキャビン
5名定員和洋室:ホテルトリニティ書斎
6名定員:テラスハウスファミリースイート
※1名利用不可
※3名以上でテントキャビンを利用の場合と5名以上でテラスハウスファミリースイートを利用の場合、シェラフ対応となります。
- 交通／・JR外房線養田駅下車無料送迎バス約20分
・千葉外房有料道路板倉ICから約5分



栃木
日光
日光千姫物語

世界遺産の日光東照宮まで徒歩約10分という景勝地に建ち、訪れる旅人に「夢のような美しい物語」の一頁を、というコンセプトのもと、四季折々の美しい景観を望める純和風旅館。日光の自然を五感で感じながらの露天風呂、エステやスパ等施設も充実。日頃の疲れを落とし、心からリラックスした時間をお過ごしください。

1泊2食付 被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方……………13,200円

- 住所／〒321-1432 栃木県日光市安川町6-48
- 電話／0288-54-1010
- 部屋タイプ／6名定員和室または和洋室 ※1名利用不可
- 交通／・東武日光駅またはJR日光駅下車、タクシー約5分または路線バスにて安川町バス停下車、徒歩約1分
・JR日光または、東武日光駅より送迎バス約10分
※送迎については日光千姫物語にお問い合わせください。
・日光宇都宮道路日光ICから約5分

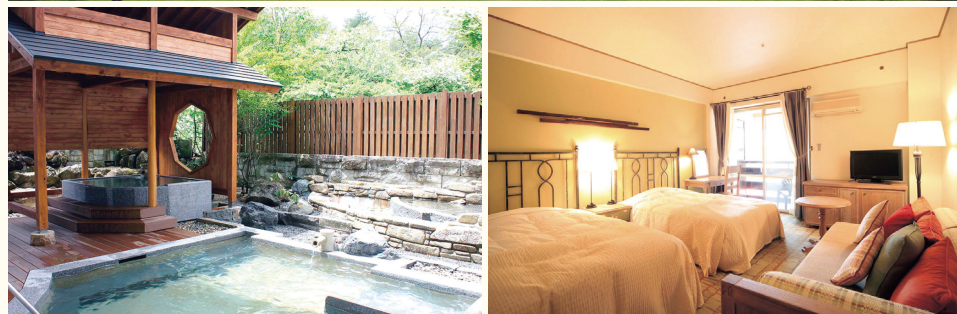


群馬
草津
草津温泉 ホテルヴィレッジ

標高1200m、四季折々豊かな自然のなかでやすらぎのひとつをお過ごしいただけるリゾートホテル。お子様からご年配の方まで幅広くお楽しみいただけるプールやスポーツアクティビティ、リラクゼーション施設が充実。大浴場は名湯草津の源泉掛け流しの天然温泉をご堪能ください。

1泊2食付 被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方……………13,200円

- 住所／〒377-1793 群馬県吾妻郡草津町618
- 電話／0570-01-3232
- 部屋タイプ／4名定員洋室または5名定員和洋室 ※1名利用不可
※2名利用時は3名定員洋室になる場合があります。
- 交通／・JR吾妻線長野原草津口駅下車、草津温泉行きバス約30分、終点草津温泉下車、送迎バス約5分
・関越自動車道渋川伊香保ICから約90分または上信越自動車道碓氷軽井沢ICから約75分
- 遊び放題リゾートバスポート付
※テルメテルメ休館日については草津温泉ホテルヴィレッジにお問い合わせください。



長野
軽井沢
ホテルハーヴェスト 旧軽井沢

日本を代表する避暑地である軽井沢の美しい自然のなかにたたずむ森のリゾート。部屋の窓からは美しく広がる木々の緑を感じることができます。清涼な空気と満天の星が楽しめる露天風呂、広々とした屋内プール等の施設も充実。自然のなかでリラックスして、心身ともに癒してください。

1泊2食付 被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方……………13,200円

- 住所／〒389-0102 長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢1178-493
- 電話／0267-41-3005
- 部屋タイプ／4名定員洋室または5名定員和洋室 ※1名利用不可
- 交通／・北陸新幹線軽井沢駅下車徒歩約11分
・上信越自動車道碓氷軽井沢ICより約20分

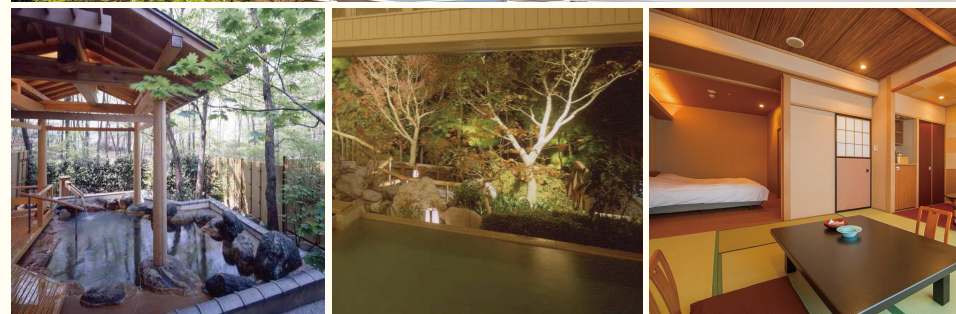


群馬
渋川
伊香保温泉 ホテル天坊

日本旅館の情緒とシティホテルの機能性を備えた近代和風リゾートホテル。1000坪の敷地に配した趣向を凝らした数々のお風呂で湯めぐりをお楽しみいただけます。また伊香保のシンボルといえば、石段。石段をはさんで土産物屋や饅頭屋、遊技場が並び、温泉情緒もたっぶりの石段街散策もおおすすめです。

1泊2食付 被保険者・被扶養者…6,600円
その他の方……………13,200円

- 住所／〒377-0195 群馬県渋川市伊香保町伊香保396-20
- 電話／0279-72-4489
- 部屋タイプ／5名定員和室または和洋室 ※1名利用不可
- 交通／・JR上越線・吾妻線渋川駅下車路線バス約25分
・関越自動車道渋川伊香保ICから約20分



抽選申込方法

利用月の約2か月前の「抽選申込受付期間（P56、申込受付期間一覧表参照）」内にWEBによる申し込みができます。

- STEP 1** 利用したい月の抽選申込受付期間にITSホームページからWEB申請メニュー画面に入り「直営・通年・夏季・冬季保養施設（抽選申込）」を選択
- STEP 2** 希望施設を選択し、メールアドレスを入力
入力したアドレス宛にメールが送信されます
- STEP 3** メールに記載のURLから必要事項を入力
申込受付番号が表示され申込完了メールが届いて申し込みが完了 ※申込完了メールは必ずご確認ください

抽選結果の通知

「抽選申込結果回答日（P56、申込受付期間一覧表参照）」に当選・落選結果のメールを送信します。

当選の場合：予約確定

- ①メールに記載のURLから宿泊者情報を入力
- ②利用案内ダウンロード用URLが記載されたメールを受信
- ③利用案内ダウンロード

宿泊施設の中で

直営保養施設（トスラブ4館）にご宿泊の方へ

「利用案内ダウンロード用URL」以外に「予約確認登録」を行うURLも記載されています。そのURLから到着予定時刻や食事コース、食事時間の登録を行ってください。
※予約日や人数の変更はできません。

落選の場合：利用できません

- 抽選申込締切後に利用したい場合は空き状況の照会開始日以降に「**空き照会申込**」をご利用ください。

空き照会可能期間	対象施設
利用日の4日前まで	直営保養施設（トスラブ4館）、ブルーベリーヒル勝浦、日光千姫物語、夏季保養施設、冬季保養施設
利用日の10日前まで	通年保養施設（ブルーベリーヒル勝浦、日光千姫物語を除く）

申込上の注意

- 保険証の記号・保険証の番号・申込代表者名（カナ氏名）・生年月日・性別・続柄は資格認証のキーとなります。必ず保険証に記載されているとおりに入力してください。
- 受け付けは、受付期間の最終日24時までとなります。

申し込みから利用まで

空き照会申込の2つがあります。

詳しくは実施要領またはITSホームページをご覧ください。



<https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/chokuei/moushikomi.html>

空き照会申込方法

「空き状況の照会開始日（P56、申込受付期間一覧表参照）」以降にWEBによる**空き照会及び申し込み**ができます。

- STEP 1** 利用したい月の空き照会受付期間にITSホームページからWEB申請メニュー画面に入り「直営・通年・夏季・冬季保養施設（空き照会）」を選択
- STEP 2** 希望施設を選択し、希望日（利用日）・泊数・人数・部屋数を選択し、メールアドレスを入力
入力したアドレス宛にメールが送信されます
- STEP 3** メールに記載のURLから必要事項を入力
申込受付番号が表示され申込完了メールが届いて予約が確定 ※申込完了メールは必ずご確認ください
- STEP 4** 申込完了メールに記載のURLより、宿泊者情報詳細を入力
利用案内ダウンロード用のメールが送信されます

宿泊施設の中で直営保養施設（トスラブ4館）にご宿泊の方へ

「利用案内ダウンロード用URL」以外に「予約確認登録」を行うURLも記載されています。そのURLから到着予定時刻や食事コース、食事時間の登録を行ってください。 ※予約日や人数の変更はできません。

申込上の注意

- 保険証の記号・保険証の番号・申込代表者（カナ氏名）・生年月日・性別・続柄は資格認証のキーとなります。必ず保険証に記載されているとおりに入力してください。

利用当日

フロントに「**保険証（コピー不可）**」を呈示してください。

フロントで被保険者、被扶養者全員分の保険証を呈示してください。呈示がない場合は被保険者及び被扶養者以外（その他の方）の利用料金をお支払いいただきますのでご注意ください。

利用に際しての注意事項

- 保養施設を利用できるのは登録申請された方のみです。変更がある場合は必ず事前に健康増進サービスセンターに電話でご連絡ください。
- 利用者の変更、人数の追加に関しては保養施設ごとに期日があります。ITSホームページをご覧ください。
<https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/chokuei/moushikomi.html>
- 名前の貸し借りをして利用した場合と管理上支障があると判断された場合は、利用をお断りすることがあります。

予約の変更

予約内容の変更はWEBでは行えません。
健康増進サービスセンターまでご連絡ください。

健康増進
サービスセンター

TEL 03-5925-5348

- 原則として申込代表者の変更はお受けできません。
- メールアドレスの変更はお受けできません。手続きの途中でメールアドレスが変わった場合は健康増進サービスセンターにご連絡ください。
- 日程の変更はお受けできません。ご予約の日程をキャンセルのうえ、改めて空き状況を照会し申し込み手続きを行ってください（空室がない場合は予約をお取りできません）。

予約のキャンセル

自動的にキャンセルになることはありません。**必ずキャンセルの手続きを行ってください。**

- 利用日の10日前まではWEB上でキャンセルが行えます。メールに記載のキャンセル用URLより手続きを行ってください。
- キャンセル後、登録いただいたメールアドレスにメールが送信されますので、必ずご確認ください。
- メールが届かない場合はキャンセルできていない可能性がありますので、キャンセル用URLよりご確認ください。
- 利用日の9日前以降に申し込みをされた方は健康増進サービスセンターにご連絡ください。

キャンセル料について

利用日の**9日前以降**はキャンセル料が発生します。**利用人数が減った場合**もキャンセル料の対象となります。宿泊者情報詳細登録の有無にかかわらず、**予約確定時点から**キャンセル料の対象となります。予約後に資格喪失された場合も

利用日の前日を1日と数えて		利用当日
10日前まで①	9日前から前日まで②	
無料	利用料金の50%	全額

9日前以降はキャンセル料が発生します。①の「10日前」、②の「前日」及び利用当日が当組合の休業日や問い合わせ受付時間外等で連絡がつかない場合は、必ず、利用する施設に直接連絡し、後日健康増進サービスセンターにもご連絡ください（利用日の10日前まではメール記載のキャンセル用URLより手続きを行ってください）。

ITS直営・通年・夏季・冬季保養施設申し込みから利用まで

令和6年度 直営・通年保養施設申込受付期間一覧表

申込対象期間 (希望日)		抽選申込 受付期間	抽選申込結果 回答日	空き状況の 照会開始日
令和6年4月分	4/1～4/30	2/8～2/13	2/21 (水)	2/26 (月)
5月分	5/1～5/31	3/8～3/13	3/21 (木)	3/25 (月)
6月分	6/1～6/30	4/10～4/15	4/23 (火)	4/25 (木)

※令和6年度より抽選申込受付期間を変更しています。7月分以降の抽選申込受付期間は確定後、ITSホームページに掲載いたしますので、以下 URL をご覧ください。<https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/chokuei/moushikomi.html#kikan>
※宿泊日が属する月毎の申し込みとなります。
※空き照会は空き状況の照会開始日の午前0時より申し込みを受け付けます。



トスラブ箱根和奏林・湯沢・館山ルアーナの会議室について

トスラブ箱根和奏林・湯沢・館山ルアーナをご利用の際、**会議室を無料でご利用**いただけます。
(原則4名以上20名程度まで)

抽選申込締切前	抽選申込時にトスラブ「会議室希望の欄」に必要事項を入力してください。
抽選申込締切後	抽選申込結果回答日(上記申込受付期間一覧表参照)以降に直接各施設にご予約ください(必ず宿泊の予約が確定してからお申し込みください)。 ※予約可能期間はご宿泊確定後～ご利用日の3日前までです。 ※原則4名以上20名程度までのご利用となります。 ※利用料金は無料です。 ※利用時間は宿泊日が9:00～21:00、チェックアウト日が9:00～18:00となります。 ●トスラブ箱根和奏林／TEL 0460-83-7600 ●トスラブ湯沢／TEL 025-787-4511 ●トスラブ館山ルアーナ／TEL 0470-29-7000



トスラブ箱根和奏林



トスラブ湯沢



トスラブ館山ルアーナ

● 電話番号はお間違いのないようご注意ください。

● キャンセルの手続きは早めをお願いします。

キャンセルされる場合は、ご利用を希望する方のことを考え、早めに手続きをお願いします。

健康増進
サービスセンター
(保養施設・イベント等)

TEL **03-5925-5348** [受付時間：月曜～金曜(祝日・年末年始を除く)9:00～17:00]

Sport & Do Resort リソルの森

都心から75分。グランピング、天然温泉、ターザニア、各種スポーツ施設を備えた約100坪の
広大な敷地を誇る体験型リゾート施設。研修、合宿など幅広い用途でご利用いただけます。

https://www.resol-no-mori.com/kosha/sp_its-kenpo/

健康・スポーツをテーマに
自然と遊ぶ

ログハウス、ホテル、ヴィラ、グランピングなど
用途に合わせてさまざまなプランを選べます。
料金等の詳細については以下の組合員専用ページからご確認ください。
https://www.resol-no-mori.com/kosha/sp_its-kenpo/



- ◆利用資格 … 被保険者・被扶養者及び同伴者(外部の方だけのご利用はできません)※補助金対象施設ではありません。
- ◆利用方法 … 直接リソルの森へ電話またはリソルの森公式ホームページより予約。
利用当日、保険証を呈示すると朝食付き／夕・朝食付きプランでは1,500円、素泊りでは1,000円の割引が受けられます。※ペットヴィラ除く

研修・会議・イベント・合宿等にご利用いただけます

【宿泊研修プラン】

Sport & Do Resort リソルの森では、研修・会議等の団体利用について提携料金で予約ができます。設備の整った施設での研修や、種類豊富なビュッフェや和定食メニュー等の食事、ログハウスでの宿泊が可能です。研修・会議等にぜひご利用ください。

1名さま／1泊2食付

12,430円～

※朝食:モーニングBOX 夕食:ビュッフェまたは和定食
※研修パックでは、会議室が特別料金でご利用いただけます。
※休前日・トップシーズンの料金は、下記へお問い合わせください。
※レストランの提供方法に変更が生じる事もございます。

◆企業研修・会議
新入社員研修・営業研修・技術研修・管理職研修・代理店研修・ライフプラン研修・アウトドアプログラム研修・予算会議・経営会議・戦略会議

◆企業イベント・式典
入社式・方針発表会・株主総会・創立記念式典・社員旅行・運動会・各種スポーツ大会

◆各種団体・サークル
労働組合年間行事・イベント・国際学会・各種コンテスト・ふれあいパーティ・太極拳・エアロビクスダンス・社交ダンス・健康教室・学習塾集中セミナー

◆学校関係
校外学習・ゼミ合宿・オリエンテーション・英語研修・サマーキャンプ・文化系サークル合宿 等

タイプ	床面積	定員 (スクール型式)
会議室 301	256㎡	120名
会議室 302	66㎡	30名
会議室 303	100㎡	36名
会議室 201	66㎡	30名
会議室 202	66㎡	30名
会議室 203	100㎡	36名
会議室 204	66㎡	30名
会議室 205	100㎡	30名
会議室 206	66㎡	30名
森のホール	216㎡	120名

Sport & Do Resort リソルの森

住所 〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4

交通 ・電車利用の場合
JR外房線「簗田駅」より無料送迎バス約20分
・車利用の場合
千葉外房有料道路板倉ICから約5分

<予約・お問い合わせ先>

●宿泊及びSport & Do Resort リソルの森の各施設について

Sport & Do Resort
リソルの森
(受付時間:9:00～17:00 無休)

TEL **0475-35-3333**
FAX **0475-35-2313**

https://www.resol-no-mori.com/kosha/sp_its-kenpo/
※詳細は施設に直接お問い合わせください。

提携保養施設



<https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/teikei/index.html>

関東百貨店健康保険組合直営保養所

【とよさか】

熱海の郊外、丘の上から眺める雄大な景観と、眼下の夜景や満天の星が人気。

利用期間	通年(1名利用不可)
休館日	あり
利用泊数	1回の利用につき2泊3日まで
所在地	静岡県熱海市熱海1891-52 熱海自然郷内
電話	0557-67-1158
交通	JR熱海駅下車自然郷行きバス(路線バス)で約25分 とよさか下車 大人570円・小児290円



◆とよさか・きぬがわ 申込利用方法

※令和6年5月1日より申込受付期間が変更になります。
令和6年4月30日までの申込受付期間はITSホームページをご覧ください。

- 1 利用希望者が直接、関東百貨店健康保険組合へ「とよさか」「きぬがわ」利用申込書にてファックスで申し込みます。
※申込書には必ず返信先ファックス番号と幼児を含むすべての方のお名前をご記入ください。

- 利用資格／被保険者・被扶養者及び同伴者
(外部の方だけのご利用はできません)
- 受付／利用日の2か月前の25日から利用日の7日前まで
- 送信先／関東百貨店健康保険組合 FAX 03-3834-7493
月曜～金曜(年末年始・祝日を除く)

※電話での申し込み及び空き照会は受け付けておりませんのでご了承ください。

- 2 健康増進サービスセンターより利用希望者へファックスで申し込み受付後の3～4日以内に回答します。
※申込書の可・不可欄に記入のうえ、ファックスで回答します。ファックスがない方には電話で回答します。
※申し込み後、回答がない場合は健康増進サービスセンター(03-5925-5348)までお問い合わせください。

- 3 予約が取れたら健康増進サービスセンターより利用代表者宛に「利用決定通知書」が届きます。
変更・キャンセルは健康増進サービスセンター(TEL03-5925-5348)へ電話でご連絡ください。
※特別料理(活造り)、幼児食をご希望の方は現地へ直接ご連絡ください。

- 4 利用者はフロントに「利用決定通知書」を提出し、「保険証(コピー不可)」を呈示してください。
呈示がない場合は、被保険者及び被扶養者以外(その他の方)の利用料金をお支払いいただきますのでご注意ください。
※チェックアウト時に利用料金をお支払いください。

【きぬがわ】

鬼怒川公園駅から徒歩0分にあり、アクセス抜群! 湯量豊かな温泉と溪谷美を満喫する拠点に。

利用期間	通年(1名利用不可)
休館日	あり
利用泊数	1回の利用につき2泊3日まで
所在地	栃木県日光市藤原19-91
電話	0288-76-1050
交通	東武鬼怒川線鬼怒川公園駅



◆とよさか・きぬがわ 利用料金(1泊2食付)

※令和6年5月1日より利用料金が変わります。
令和6年4月30日までの利用料金はITSホームページをご覧ください。

令和6年5月1日以降

区分	被保険者・被扶養者	その他の方
大人(中学生以上)	6,000円	12,000円
小学生	3,500円	7,000円
小学生未満	無料(食事無)	無料(食事無)

※1名利用不可
※小学生未満の方で食事(幼児食)をご希望の方は、1,500円でご提供できます。
※12/31～1/3は正月料金として別途大人お1人様1,000円がかかります。
※入湯税(1泊150円)が発生します。現金のみの支払いとなります。

◆キャンセル料

※令和6年5月1日より対象の取消日とキャンセル料金が変わります。
令和6年4月30日までの取消日とキャンセル料金はITSホームページをご覧ください。
令和6年5月1日以降

取消日	キャンセル料
4日前まで*1	無料
3日前から当日	利用料金の100%

*1の「4日前」が当組合の休日にあたる場合は、利用する施設に直接連絡し、後日必ず健康増進サービスセンターまでご連絡ください。
●キャンセル・変更のご連絡は、お早めをお願いします。
●名前の貸し借りをして利用した場合や管理上支障があると判断された場合は、利用をお断りすることがあります。



アクセスが便利な会議室と提携。大中小と用途に応じた会議室をご利用いただけます。
提携会議室／健保連東京連合会(会議室利用のみ)

- 利用期間／通年
 - 所在地／東京都新宿区四谷1-1-2 TEL 03-3357-6631(会議室利用時間 9時～17時まで)
 - 室数／大会議室(中会議室×2)、小会議室
 - 料金／健保連東京連合会にお問い合わせください。
 - 申込方法／利用日の3か月前から5日前までに、健保連東京連合会に直接電話で申し込みます。予約後、利用申込書を提出します。
- ※詳しくは健保連東京連合会へお問い合わせください。

JTB旅行パック

被保険者・被扶養者[1回につき]

最大

¥10,000補助

年度内
1回まで
利用可能



<https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/keiyaku/jtbpac.html>

利用補助制度／国内・海外旅行

- ▶ 補助対象者：被保険者・被扶養者
- ▶ 補助金額：1人1回につき、補助金上限額10,000円
- ▶ 利用限度：年度内(4月から翌年3月)1回まで

※JTB旅行パックのサービスは年度内(4月から翌年3月)1回まで。今年度中に新しいサービスを開始いたします。そちらも年度内1回(JTB旅行パックと合わせて計2回)ご利用いただけます。

※出発日、宿泊日に被保険者及び被扶養者の資格がない方は、補助の対象になりません(後期高齢者医療制度による資格喪失の場合も同様)。

JTB旅行パック 申込利用方法

〈交通手段+宿泊の旅行〉

直接JTBの各支店の窓口で予約、またはJTB旅の予約センターに電話で予約を取る

※申し込みの際は健保組合の補助を受ける旨を伝えてください。 ※インターネットでの予約は補助対象外です。

予約が取れた方は補助申請を行う

ITSホームページ 保養施設等WEB申請から手続きをしてください。
承認書は郵送となります(確認印が押印された原本を必要とするためファックスではお送りできません)。
日程に余裕をもって承認書を必要とする日の2週間前までに申請してください。



<https://as.its-kenpo.or.jp/>

健康増進サービスセンターより、確認印を押印をした承認書を利用者に郵送

利用日がせまっている方は当組合の窓口に直接お越しください。その場で確認・押印をしてお返しいたします。
WEB申請が可能な方は、先に登録をいただくと、処理がスムーズに行えます。

利用者は送付された承認書を精算時にJTB窓口に出す

※JTB旅の予約センターで予約した場合、JTB窓口で精算できません。JTB旅の予約センターに郵送が必要となります。

予約を変更・キャンセルした場合は健康増進サービスセンター(03-5925-5348)に必ずご連絡ください。

キャンセルの場合はその後、郵送された承認書を健康増進サービスセンターに返送してください。

すでに宿泊料金を支払っている場合は、JTB窓口にて「取消証明書」の発行を受け、
健康増進サービスセンターに「取消証明書」を郵送してください。

承認書または取消証明書の郵送の確認ができない場合、キャンセルの手続きができません。

JTB旅行パック
予約・申し込みに関する
お問い合わせ

JTB各支店

JTB旅の予約センター TEL 050-3381-7711



- JTB旅行パックのサービスは年度内(4月から翌年3月)1回までとなります。今年度中に新しいサービスを開始いたしますので、そちらも年度内1回(JTB旅行パックと合わせて計2回)ご利用いただけます。
- 出発日、宿泊日に被保険者及び被扶養者の資格がない方は、補助の利用対象になりません(後期高齢者医療制度による資格喪失の場合も同様)。
- 名前の貸し借りをして利用した場合と管理上支障があると判断された場合は、利用をお断りすることがあります。
- 旅行後の申請はお受けできません。
- 会社から一部でも経費の補助がある旅行にはご利用できません。

契約保養施設

利用補助制度

最大

被保険者・被扶養者[1泊につき]

年度内
3泊まで
利用可能

JTB契約保養施設

<https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/keiyaku/jtb.html>



- ▶ 補助対象者：被保険者・被扶養者
- ▶ 補助金額：1人1泊につき、補助金上限額5,000円（最低1,000円は自己負担となります。また10円単位以下は切り捨てとなります）
- ▶ 利用限度：JTB契約保養施設と公共の施設のサービスを合わせて年度内（4月から翌年3月）3泊まで。

※今年度中に新しいサービスも開始いたします。そちらも合わせて年度内（4月から翌年3月）3泊までご利用いただけます。

公共の施設

<https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/keiyaku/koukyou.html>



JTB契約保養施設 申込利用方法

JTBが提携している国内のホテル、旅館、ペンションなど

直接JTBの各支店の窓口で予約、またはJTB旅の予約センターに電話で予約を取る

※申し込みの際は健保組合の補助を受ける旨を伝えてください。
※インターネットでの予約は補助対象外です。

予約が取れた方は補助申請を行う

ITSホームページ 保養施設等WEB申請から手続きをしてください。
承認書は郵送となります（確認印が押印された原本を必要とするためファックスではお送りできません）。
日程に余裕をもって承認書を必要とする日の2週間前までに申請してください。



<https://as.its-kenpo.or.jp/>

健康増進サービスセンターより、確認印を押印をした承認書を利用者に郵送

利用日がせまっている方は当組合の窓口にお越しください。その場で確認・押印をしてお返しいたします。
WEB申請が可能な方は、先に登録をしていただくと、処理がスムーズに行えます。

利用者は送付された承認書を精算時にJTB窓口へ提出

※JTB旅の予約センターで予約した場合、JTB窓口で精算できません。JTB旅の予約センターに郵送が必要となります。

予約を変更・キャンセルした場合は健康増進サービスセンター（03-5925-5348）に必ずご連絡ください。
キャンセルの場合はその後、郵送された承認書を健康増進サービスセンターに返送してください。
すでに宿泊料金を支払っている場合は、JTB窓口にて「取消証明書」の発行を受け、
健康増進サービスセンターに「取消証明書」を郵送してください。
承認書または取消証明書の郵送の確認ができない場合、キャンセルの手続きができません。

JTB契約保養施設
予約・申し込みに関する
お問い合わせ

JTB各支店

JTB旅の予約センター TEL 050-3381-7711

公共の施設 申込利用方法

直接、宿泊希望の施設に電話で予約を取る

※旅行会社を通じての予約は補助対象外です。

予約が取れた方は補助申請を行う

ITSホームページ 保養施設等WEB申請から手続きをしてください。
承認書は郵送となります（確認印が押印された原本を必要とするためファックスではお送りできません）。
日程に余裕をもって承認書を必要とする日の2週間前までに申請してください。



<https://as.its-kenpo.or.jp/>

健康増進サービスセンターより、確認印を押印をした承認書を利用者に郵送

利用日がせまっている方は当組合の窓口にお越しください。その場で確認・押印をしてお返しいたします。
WEB申請が可能な方は、先に登録をしていただくと、処理がスムーズに行えます。

利用者は送付された承認書を施設フロントへ提出

予約を変更・キャンセルした場合は健康増進サービスセンター（03-5925-5348）に必ずご連絡ください。
キャンセルの場合はその後、郵送された承認書を健康増進サービスセンターに返送してください。
返送の確認ができない場合、キャンセルの手続きができません。

▶ グリーンピア

大沼：TEL 01374-5-2277 / <https://www.gp-onuma.com/>
津南：TEL 025-765-4611 / <https://new-greenpia.com/>
せとうち：TEL 0823-84-0262 / <https://www.qkamura-s.com/gp-setouchi/>
南阿蘇：TEL 0967-67-2131 / <https://www.hgp-minamiaso.com/>

▶ 船員保険保養施設（3施設）

（一財）船員保険会：TEL 03-3407-6062 / <https://www.sempos.or.jp/>

▶ 休暇村（35施設）

（一財）休暇村協会：TEL 03-3845-8651 / <https://www.qkamura.or.jp/>

▶ 亀の井ホテル（旧かんぼの宿29施設）

お客さまサービス担当：☎0120-715294 / <https://kamenoi-hotels.com/>
※対象施設はITSホームページをご覧ください。

その他 施設

- ▶ 草津スカイランドホテル（群馬県）
TEL 0279-88-5050（関東地区の方は☎0120-895-051） / <https://skylandhotel.jp/>
- ▶ 伊豆網代温泉松風苑（静岡県）
TEL 0557-68-3151 / <https://www.shoufuen.jp/>
- ▶ らんさん（京都府）
☎0120-75-0084 またはTEL 075-864-0088 / <http://www.kyoto-ranzan.jp/>
- ▶ ウェルピア伊予（愛媛県）
TEL 089-983-4500 / <https://welpiaiyo.jp/>
- ▶ ホテル別府バストラル（大分県）
TEL 0977-23-4201 / <https://www.pastoral.jp/>



● 宿泊日、出発日に被保険者及び被扶養者の資格がない方は、補助の利用対象になりません（後期高齢者医療制度による資格喪失の場合も同様）。● 名前の貸し借りをして利用した場合と管理上支障があると判断された場合は、旅行にはご利用できません。

療制度による資格喪失の場合も同様）。● 名前の貸し借りをして利用した場合と管理上支障があると判断された場合は、旅行にはご利用できません。

乗馬体験

NEW

新たに乗馬体験への補助を開始いたします。



<https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/jouba/index.html>

乗馬体験つき
宿泊プラン

リソルの森

住所：千葉県長生郡長柄町上野521-4 TEL：0475-35-3333

エバーグリーンホースガーデン

住所：千葉県長生郡長柄町上野ふる里村内 TEL：0475-35-5560

「リソルの森」への宿泊と、隣接する乗馬施設「エバーグリーンホースガーデン」での乗馬体験&ショートトレイルがセットになったプランです。事前に申請をいただくことで、10,000円の補助が受けられます。

乗馬体験つき宿泊プラン

- 利用資格／被保険者・被扶養者（高校生から74歳まで）
- 利用料金／**24,000円～**

※詳細は ITS ホームページをご覧ください。



動物取扱業：株式会社エバーグリーンホースガーデン／種別：展示／登録証番号：07-市原保5-1
登録年月日：平成19年5月28日／動物取扱責任者：増元拓巳

東武乗馬クラブ&クレイン

※4月実施予定

住所：埼玉県南埼玉郡宮代町須賀110 東武動物公園内 TEL：0480-92-4611

事前に申請いただくことにより、補助適用後の利用料金2,750円で乗馬体験コース（初回のみ）が利用できます。

乗馬体験コース（初回のみ）

- 利用資格／被保険者・被扶養者（小学1年生から74歳まで）
- 利用料金／**2,750円**（別途保険料210円）

※詳細は ITS ホームページをご覧ください。



乗馬が初めての方でも運動が苦手な方でも安心して参加いただくことができますように、専属のインストラクターがサポートいたします。まずは馬とのふれあいを楽しんでいただき、馬の乗り方や基本操作（軽く走るところまで）にチャレンジしていきます。

動物取扱業：株式会社乗馬クラブクレイン／種別：展示／登録証番号：第71-0023号
登録年月日：平成18年11月17日～令和8年11月16日／動物取扱責任者：山本夏輝

※今後乗馬体験が受けられる乗馬クラブが増える予定です。詳細はITS ホームページをご覧ください。

ITS契約オートキャンプ場

<https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/camp/index.html>



契約オートキャンプ場（12施設）を、事前に申請いただくことにより、被保険者・被扶養者（4歳以上）1人1泊につき1,000円（**1回2泊を限度**）の補助をします。※**利用料金が補助金額に満たない場合、利用料金実額が補助金額になります。**

契約オートキャンプ場利用のご案内

- 利用資格／被保険者・被扶養者（4歳以上）
- 利用補助／**1回2泊を限度とし、1人1泊につき1,000円**（利用回数制限はありません）

次の場合は、補助の対象になりませんのでご注意ください。

- 利用当日に被保険者及び被扶養者の資格がない方（後期高齢者医療制度による資格喪失の場合も同様）
- 利用後の申請
- 会社から一部でも経費の援助がある旅行
- 利用承認書に当組合確認印がない場合

※名前の貸し借りをして利用した場合や管理上支障があると判断された場合は、利用をお断りすることがあります。



キャンプ・アンド・キャビンス 那須高原



PICA富士ぐりんば

キャンプ場一覧表

キャンプ・アンド・キャビンス 那須高原 https://www.camp-cabins.com/	栃木県那須郡那須町高久甲5861-2 TEL 0287-64-4677
上毛高原キャンプグラント https://jomo-camp.com/	群馬県吾妻郡高山村中山6766-1 TEL 0279-63-1760
チロリン村キャンプグラント https://www.campers-inn.jp/	岡山県加賀郡吉備中央町神瀬1612-1 TEL 0867-34-0027
伊勢志摩エバーグレイズ https://www.everglades.jp/iseshima/	三重県志摩市磯部町穴川1365-10 TEL 0599-55-3867
エバーグレイズ琵琶湖 https://www.everglades.jp/biwako/	滋賀県大津市南小松1249-1 TEL 0599-55-3867

PICA富士吉田	山梨県富士吉田市上吉田4959-4 https://www.pica-resort.jp/yoshida/
PICA富士西湖	山梨県南都留郡富士河口湖町西湖2068-1 https://www.pica-resort.jp/saiko/
PICA山中湖	山梨県南都留郡山中湖村平野506-296 https://www.pica-resort.jp/yamanakako/
PICA富士ぐりんば	静岡県裾野市須山宇藤原2427 https://www.pica-resort.jp/grinpa/
PICAハケ岳明野	山梨県北杜市明野町浅尾5260-5 https://www.pica-resort.jp/akeno/
PICA初島	静岡県熱海市初島1113 https://www.pica-resort.jp/hatsushima/
PICAさがみ湖	神奈川県相模原市緑区若柳1634 https://www.pica-resort.jp/sagamiko/

ご予約は
PICA オンライン
予約より
お願いします。

※予約時通信欄へ
「ITS補助利用」
とご記載ください。

お問い合わせ
0555-30-4580
(PICAヘルプデスク)

申込利用方法

ITSの組合員であることを告げ、直接キャンプ場に予約。

施設により申込開始日程が異なりますので、ご注意ください。

利用補助を申請

予約が取れた方は補助申請を行ってください。

ITSホームページ 保養施設等WEB申請から利用日の10日前までに手続きをしてください。 <https://as.its-kenpo.or.jp/>

※申請方法はITSホームページをご覧ください。

<https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/camp/moushikomi.html>

検索 ITS キャンプ 申請

健康増進サービスセンターより確認印を押印した承認書を利用者に郵送またはファックスします。

チェックイン時に承認書を受付に提出し、「保険証（コピー不可）」を呈示し、利用料金を支払ってください。

※承認書を郵送またはファックスいたしましたので、日程に余裕を持って申請してください。
※保険証の呈示がない場合は利用をお断りする場合があります。
※予約の変更・キャンセルについては、利用施設と健康増進サービスセンターに電話でご連絡ください。

※料金・営業日・施設内容等の詳細は各施設ホームページをご覧ください。直接各施設にお問い合わせください。

スポーツクラブ



https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/sports_club/index.html

コナミスポーツ

- 被保険者・被扶養者（16歳以上の被扶養者）
- 法人会員証 都度利用料制

施設数 コナミスポーツクラブ134施設、エグザス1施設、提携291施設
合計426施設（令和6年2月1日現在）

設備 施設により異なります

利用料金 施設により異なります

対象施設	本人負担額／回
カテゴリⅠ 1,320円店	660円
カテゴリⅡ 1,760円店	880円
カテゴリⅢ 2,090円店	1,090円
カテゴリⅣ 2,420円店	1,420円
提携施設 880円店	440円
提携施設 1,210円店	600円
提携施設 1,540円店	770円
提携施設 1,870円店	930円
提携施設 2,200円店	1,200円
提携施設 2,860円店	1,860円

※新規申込時に会員証発行手数料として1,100円が必要となります（WEB入会の場合は会員証発行手数料は不要です）。

※データメンテナンスのため、保険証を確認させていただく場合があります。

※エグザスは、1,320円（コナミスポーツクラブ【カテゴリⅠ】）に含まれ、コナミスポーツクラブ会員証のご提示で本人負担額660円/回でご利用いただけます。

※グランサイズ各店は利用対象外施設となります。



こちらから施設検索ができます。



コナミスポーツ利用申込方法

利用申込方法はITSホームページをご覧ください。

https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/sports_club/konami.html

コナミスポーツお客様ダイヤル

TEL 0570-000-573

受付時間／（平日）10時～18時 ※土・日・祝日は休業

※ナビダイヤルを利用できない方／050-3665-7942

※健康保険の資格を喪失した場合は、コナミスポーツクラブに来館のうえ、法人会員停止の手続きをお願いします。

※記号・番号・氏名等、保険証の内容に変更があった場合は、変更後の保険証をお持ちのうえ、コナミスポーツクラブへ申し出てください。申し出がなかった場合は、会員証が無効になる場合があります。

法人会員 月会費プランについて（当組合補助対象外）

コナミスポーツクラブでは当組合の被保険者・被扶養者であれば「法人会員月会費プラン」に入会することができます。月会費プランでは全国のコナミスポーツクラブのカテゴリ、月の利用回数によって月会費が変わります。詳細についてはコナミスポーツクラブホームページをご覧ください。コナミスポーツお客様ダイヤルにお問い合わせください。

施設の詳細については、ホームページをご覧ください。

<https://www.konami.com/sportsclub/shisetsu/>

セントラルスポーツ

- 被保険者・被扶養者（16歳以上の被扶養者）
- WEBよりe-CENTRALに登録

施設数 直営施設133施設、提携239施設
合計372施設（令和6年2月1日現在）

利用料金 施設により異なります

対象施設	本人負担額／回
550円店	270円
1,100円店	550円
1,650円店	820円
2,200円店	1,200円

※データメンテナンスのため、保険証を確認させていただく場合があります。
※ご利用可能な設備、レッスンは施設により異なります。また年齢制限により利用できない施設があります。すので、各施設の館内掲示やホームページをご確認ください。



こちらから施設検索ができます。



セントラルスポーツ利用申込方法

利用申込方法はITSホームページをご覧ください。

https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/sports_club/central.html

セントラルスポーツ健康サポート部

メール corporate@central.co.jp

各施設の詳細については、ホームページをご覧ください。

へるすぴあ

- 被保険者・被扶養者
- ※中学生未満の被扶養者は保護者同伴

所在地 東京都板橋区坂下1-33-12 TEL 03-5970-6731

交通 都営三田線志村三丁目駅下車徒歩約8分（無料駐車場76台有）

営業時間 平日10:30～22:00、土・日・祝日10:00～21:00、月曜 休館（月曜が祝日の場合は翌営業日）※閉館1時間前には入館してください。

利用料金 平日1,000円、土・日・祝日1,300円（小学生未満無料、小学生は半額）

施設の詳細については、ホームページをご覧ください。 <http://www.densetu.or.jp/>

へるすぴあ申込利用方法

健康増進サービスセンターへの事前の申請は必要ありません。直接へるすぴあでへるすぴあカードを作成し、ご利用ください。

保険証を持参

利用申込書に記入

へるすぴあカードを作成
（以後の利用は
こちらを窓口に表示）

※紛失した場合は再作成時に500円がかかります。
※利用月の初日には保険証の呈示が必要となります。



健康づくりセンターフロント

TEL 03-5970-6731

個人情報の取り扱いについてはP78～P81をご覧ください。

保養施設他

スポーツ施設



https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/sports_shisetsu/index.html

借り上げ運動場

東京健保組合大宮運動場 (大宮けんぼグラウンド)



所在地	埼玉県さいたま市西区二ツ宮113-1
電話	048-623-2186(管理事務所) ※当日のグラウンドの状況については、現地管理事務所にお問い合わせください。
利用日時	土・日・祝日 8:00～18:00までの2時間単位 平日 9:00～17:00までの2時間単位 ※10月～12月は日没のため16:00(平日は15:00)までの利用となります。
面数・利用料金	野球グラウンド(4面) …… 1面2時間 2,000円 テニスコート(2面) …… 1面2時間 500円 フットサルコート(2面) …… 1面2時間 1,000円 ※当日のキャンセルに限り、キャンセル料として利用料金の全額をいただきます。
利用資格	被保険者・被扶養者
定休日	祝日を除く火曜日
利用不可日	〔野球グラウンド〕 5月… 18日(土)・25日(土) 6月… 1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土) 7月… 6日(土) 9月… 7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土) 10月… 5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土) 11月… 2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日) ※利用不可日は変更になる場合があります。
冬季休止期間	12月9日(月)～令和7年3月14日(金) 予定 ※屋外のため、グラウンド等の状態により上記の日以外にも利用できない場合があります。
交通	JR大宮駅西口下車西武バスらばーと富士見行き、または馬宮団地行きで運動場前下車徒歩約10分 二ツ宮下車徒歩約12分

周辺地図

▼東京健保組合大宮運動場



借り上げテニスコート

サマディ門前仲町



所在地	東京都江東区深川1-6-29 結城運輸倉庫屋上
電話	☎ 0120-913-996
利用日時	土・日曜 11:00～19:00までの2時間単位
設備	ドーム型カーペットコート、男女更衣室、シャワールーム
利用料金	1面2時間 2,000円 ※施設内利用料として、別途お1人様300円がかかります。利用当日に利用料金と合わせて現地でお支払いください。 ※当日のキャンセルに限り、キャンセル料として利用料金の全額をいただきます。
利用資格	被保険者・被扶養者
利用不可日	12月29日(日) ※利用不可日は変更になる場合があります。
交通	地下鉄東西線・大江戸線門前仲町駅下車徒歩約7分

※施設の詳細については、直接施設にお問い合わせください。

周辺地図

▼サマディ門前仲町



令和6年度 スポーツ施設申込受付期間一覧表

申込対象期間 (希望日)		抽選申込 受付期間	抽選申込結果 回答日	空き状況の 照会開始日
令和6年4月分	4/1～4/30	2/27～3/5	3/13 (水)	3/15 (金)
5月分	5/1～5/31	3/29～4/5	4/11 (木)	4/15 (月)
6月分	6/1～6/30	4/30～5/7	5/13 (月)	5/15 (水)
7月分	7/1～7/31	5/29～6/5	6/13 (木)	6/17 (月)
8月分	8/1～8/31	6/28～7/5	7/11 (木)	7/16 (火)
9月分	9/1～9/30	7/29～8/5	8/13 (火)	8/15 (木)
10月分	10/1～10/31	8/29～9/5	9/12 (木)	9/17 (火)
11月分	11/1～11/30	9/30～10/7	10/11 (金)	10/15(火)
12月分	12/1～12/31	10/29～11/5	11/13 (水)	11/15(金)
令和7年1月分	1/1～1/31	11/28～12/5	12/12 (木)	12/16(月)
2月分	2/1～2/28★	12/10～12/17	1/10 (金)	1/15 (水)
3月分	3/1～3/31	1/29～2/5	2/13 (木)	2/17 (月)

★2月分の抽選申込受付期間は12月となりますのでご注意ください。

スポーツ施設 申し込みから利用まで

- スポーツ施設の申込方法には抽選申込と空き照会申込の2つがあります。利用月の約1か月前に抽選申込を受け付け、抽選を実施します。その後、抽選で埋まらなかった日付を対象に、空き照会申込を受け付けます。
- 利用対象は原則として被保険者及び被扶養者です。
- 利用希望日に被保険者及び被扶養者の資格がない方は利用代表者として申し込みをすることができません(後期高齢者医療制度による資格喪失の場合も同様)。

1 抽選申込

利用月の約1か月前の「抽選申込受付期間」内にWEBによる申し込みができます。

- ITSホームページのWEB申請メニュー画面「スポーツ施設(抽選申込)」から抽選申込を行ってください。
- 申込が完了すると申込完了メールが送信されます。
※申込完了メールは必ずご確認ください。
- ※申込方法の詳細はITSホームページをご覧ください。
https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/sports_shisetsu/moushikomi.html

！ 申込上の注意

- 保険証の記号・保険証の番号・申込代表者名(カナ氏名)・生年月日は資格認証のキーとなります。必ず保険証に記載されているとおりに入力してください。
- 受け付けは、受付期間の最終日24時までとなります。
- 抽選申込は1回の申し込みについて2時間とさせていただきます。4時間以上または複数面の利用を希望する場合は1回の申し込みを2時間として複数回お申し込みください(サマディ門前仲町は1面となります)。

2 抽選結果の通知

「抽選申込結果回答日」に当選・落選結果のメールを送信します

当選の場合 ※この時点で予約が確定します。

<大宮運動場利用の場合>

メールに記載された利用料金を指定の振込先に入金してください。
入金確認後、利用案内ダウンロード用メールを送信します。

落選の場合 利用できません。

<サマディ門前仲町利用の場合>

利用案内ダウンロード用メールを送信します。

落選の場合 利用できません。

3 空き照会について

「空き状況の照会開始日」以降にWEBによる空き照会及び申し込みができます。なお空き照会による申し込みができるのは利用日の3日前までです。

- ITSホームページのWEB申請メニュー画面「スポーツ施設(空き照会)」から申込を行ってください。
- 申込が完了すると申込完了メールが送信されます。
※申込完了メールは必ずご確認ください。
- ※申込方法の詳細はITSホームページをご覧ください。
https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/sports_shisetsu/moushikomi.html

<大宮運動場利用の場合>

申込受付メール記載の利用料金を指定の振込先に入金してください。入金確認後、利用案内ダウンロード用メールを送信いたします。

<サマディ門前仲町利用の場合>

当組合にて内容確認後、利用案内ダウンロード用メールを送信いたします。

！ 申込上の注意

- 面を選択し、「予約手続きに進む」ボタンを押してから30分以内に手続きを行ってください。30分を超えると選択した面は無効となります。

LAFORET CLUB

ラフォーレ倶楽部 全国に展開するホテル・ゴルフ場や優待施設がご利用いただけます。 <https://www.laforet.co.jp/member/ITS/index.html>



詳細は「各施設」へ
お問い合わせください。
ホームページでも情報チェック＆
予約申込ができます。

- 予約・問い合わせ／各施設にてWEBまたは電話で直接受け付けています。
 - 利用資格／被保険者・被扶養者及び同伴者（同伴者は被保険者または被扶養者と同室の場合に限る）
 - 利用補助／補助金対象施設ではありません（利用回数制限はありません）。
- ラフォーレ倶楽部ホームページ <https://www.laforet.co.jp/member/ITS/index.html>

ホテル



富士マリオットホテル山中湖
TEL 0555-65-6711
〒401-0502
山梨県南都留郡山中湖村平野1256-1



軽井沢マリオットホテル
TEL 0267-44-4489
〒389-0111
長野県北佐久郡軽井沢町長倉4339



伊豆マリオットホテル修善寺
TEL 0558-72-2011
〒410-2415
静岡県伊豆市大平1529



琵琶湖マリオットホテル
TEL 077-585-6300
〒524-0101
滋賀県守山市今浜町十軒家2876



南紀白浜マリオットホテル
TEL 0739-43-7000
〒649-2211
和歌山県西牟婁郡白浜町2428



コートヤード・バイ・マリオット
白馬
TEL 0261-75-5489
〒399-9301
長野県北安曇郡白馬村北城2937



ホテルラフォーレ那須
TEL 0287-76-3489
〒325-0301
栃木県那須郡那須町湯本206-959



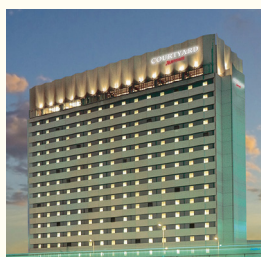
ラフォーレ箱根強羅 湯の楼
TEL 0460-86-1489
〒250-0408
神奈川県足柄下郡箱根町強羅1320



ラフォーレ伊東温泉 湯の庭
TEL 0557-32-5489
〒414-0004
静岡県伊東市猪戸2-3-1



ホテルラフォーレ修善寺
TEL 0558-74-5489
〒410-2415
静岡県伊豆市大平1529



コートヤード・バイ・マリオット
新大阪ステーション
TEL 06-6350-5703
〒532-0003
大阪府大阪市淀川区宮原1-2-70

ゴルフコース



ラフォーレ修善寺&
カントリークラブ
TEL 0558-74-5489
〒410-2415
静岡県伊豆市大平1529



[森トラストグループゴルフ場]
ラフォーレ&松尾ゴルフ倶楽部
TEL 0479-86-6400
〒289-1512
千葉県山武市松尾町八田1563

研修・会議プランも利用できます



各ホテルにある会議室を特別割引料金でご利用いただけます。オフサイトミーティング等にご活用ください。

ラフォーレ倶楽部が提携するホテルの利用もできます。詳細はラフォーレ倶楽部ホームページをご覧ください。

ドッグルーム&ドッグコテージ



愛犬も家族の一員!どんな旅行でも一緒に楽しみたいもの。快適なお部屋で愛犬とホテルステイを満喫してください。

[対象ホテル]
伊豆修善寺*1・軽井沢・白馬・山中湖・琵琶湖・那須・箱根強羅・修善寺*2
宿泊料金+愛犬1頭につき
3,300円～5,500円

*1 伊豆マリオットホテル修善寺
*2 ホテルラフォーレ修善寺

※料金はITSホームページをご覧ください。

申込利用方法

- 利用希望者は希望日の4か月前の月の1日9:00からWEBまたは電話で各施設に会員名(当組合)と会員No.「20749」を告げて申し込んでください。
※電話受付(平日9:00～17:00 年末年始休業) ※ゴールデンウィーク・夏季・年末年始は受付開始日が異なります。 ※WEB予約には利用者登録が必要です。法人パスワード「20749cc」
- 予約時に保険証の記号及び事業所名・氏名を告げて、予約の内容(利用施設名・日程・人数・食事等)を確かめ、予約No.・キャンセル料発生日と担当者の名前を必ず控えてください。
- チェックイン時に、フロントに保険証(コピー不可)を呈示してください。呈示がない場合、お断りすることがあります。

【トップシーズン予約について】トップシーズンの受け付けは、申込期間・申込方法が通常期と異なります。詳細はラフォーレ倶楽部ホームページをご覧ください。

ITS契約ゴルフ場



<https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/golf/index.html>

予約受付

利用日の3か月前の1日より開始

※1日が土・日・祝日の場合は、翌日以降の平日に受け付けを開始いたします。
※「チェリーヒルズゴルフクラブ」の利用希望者は直接ゴルフ場へ電話予約をしてください。
※トップシーズンや組数の多いコンペ等は、状況によりお取りできない場合があります。

利用資格

被保険者・被扶養者(配偶者に限る)

※年度内(4月～翌年3月)2回まで【3回目以降と被保険者・被扶養者(配偶者)以外の同伴者の方は、契約プレー料金で利用できます】
※利用当日に被保険者及び被扶養者(配偶者)の資格がない方は契約プレー料金での利用になります(後期高齢者医療制度による資格喪失の場合も同様)。

補助金額

契約プレー料金の最大50%(ただし組合負担の上限額5,000円)

●利用料金は契約プレー料金から補助金額を差し引いた金額となります。
※消費税は各自負担となります。
※2Bag、3Bagによるキャディフィー・カートフィーの割増料金は補助の対象になりません。
※利用後の申請はお受けできません。必ず事前(前日17時まで。ただし利用が土・日・祝日の場合は前平日の17時まで)に手続きを済ませてからご利用ください。

定員

定員は全施設合計で毎月1,000名となります。
(定員に達した場合、キャンセル待ちとなります)

※ゴルフ場の詳細、料金等についてはITSゴルフ予約係(TEL03-6388-0925)にお問い合わせください。

申込利用方法

1 電話による申し込み

▶ 利用希望者は「ITSゴルフ予約係」へ電話予約

ITSゴルフ
予約係

TEL 03-6388-0925
[受付時間]9:00～17:00/月曜～金曜(祝日・年末年始を除く)

チェリーヒルズ
ゴルフクラブ

TEL 0794-82-9690
[受付時間]9:00～17:00/(1月1日を除く)

- 予約時にプレー希望日・利用ゴルフ場・利用人数(内訳)・保険証の記号・番号・事業所名・利用代表者氏名・連絡先をお伝えください。
- ゴルフ場へ直接ご予約の場合、補助の対象にはなりませんのでご注意ください(チェリーヒルズゴルフクラブを除く)。

【キャンセル料について】ゴルフ場によりキャンセル料が発生する場合があります。キャンセル料は各ゴルフ場のキャンセルポリシーに準じます。詳細は直接ゴルフ場へお問い合わせください(キャンセル料は補助対象外です)。

2 予約確定後、補助申請

▶ 必ず事前にITSゴルフ予約係へ予約を済ませてから申請してください。

※手続きはお早めをお願いします。

ITSホームページ 保養施設等WEB申請から手続きをしてください。

<https://as.its-kenpo.or.jp/>



※申請方法はITSホームページをご覧ください。

検索

ITS ゴルフ 申請

<https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/golf/moushikomi.html>

3 当組合より「承認書」を送付

当組合の確認印が押印された「承認書」をファックスにて送付します。
※ファックスでの受け取りができない方に限り郵送で送付します。

4 利用当日

承認書を現地フロントに提出のうえ、補助対象者は「保険証(コピー不可)」を呈示し承認書記載の利用料金をお支払いください。
※呈示がない場合は契約プレー料金での利用となります。
※名前の貸し借りをして利用した場合や管理上支障があると判断された場合は利用をお断りすることがあります。

◆予約の変更・キャンセル

問い合わせ・予約変更・
キャンセル

ITSゴルフ予約係 03-6388-0925

受付時間 月曜～金曜(祝日・年末年始を除く)9:00～17:00

※予約の変更、キャンセルはWEBでは行えません。必ず前日までにITSゴルフ予約係にご連絡ください。

※ITSゴルフ予約係受付時間外にキャンセルの連絡をされる場合は直接ゴルフ場にご連絡いただき、後日ITSゴルフ予約係にもご連絡をお願いいたします。

個人情報の取り扱いについてはP78～P81をご覧ください。

NEW 入間カントリー倶楽部 https://iruma-cc.co.jp/ 東京から近く、コースコンディションに定評のある、丘陵林間コース。

コース 18ホール／6,706ヤード／パー72				●所在地／〒350-0413 埼玉県入間郡越生町如意1159-1
		契約プレー料金 〈同伴者〉	利用料金	●電 話／049-292-5111
1ラウンド 乗用カート・キャディ付	平日	15,200円～	10,200円～	●交 通／東武東上線・坂戸駅下車タクシー約20分
	土・日・祝	22,900円～	17,900円～	関越自動車道・坂戸西スマートI.C.より約15分
1ラウンド 乗用カート・セルフプレー	平日	11,570円～	6,570円～	関越自動車道「鶴ヶ島I.C.」・圏央道「圏央鶴
	土・日・祝	19,270円～	14,270円～	ヶ島I.C.」から約25分

※掲載している料金は参考料金です。詳しくはITSゴルフ予約係までお問い合わせください

◆ITS契約ゴルフ場一覧



	施設名		プレースタイル	
	キャディ	セルフ		
茨城	ザ・インベリアルカントリークラブ 〒300-0508 茨城県稲敷市佐倉1324-1 TEL 029-892-1177 https://booking.pacificgolf.co.jp/guide/52.html			●
	プレステージカントリークラブ 〒328-0131 栃木県栃木市梓町455-1 TEL 0282-31-1111 https://www.pacificgolf.co.jp/prestige/		●	●
栃木	軽井沢高原ゴルフ倶楽部 〒377-1412 群馬県吾妻郡長野原町北軽井沢2032 TEL 0279-84-5588 https://www.karuizawa-kogen.com/		●	●
	初穂カントリークラブ 〒378-0126 群馬県沼田市白沢町上古語父2440 TEL 0278-53-3200 http://www.hatsuhoccc.co.jp/		●	●
群馬	赤城ゴルフ倶楽部 〒379-1113 群馬県渋川市赤城町南赤城山400 TEL 0279-56-8811 http://www.akagi-gc.com/		●	●
	小川カントリークラブ 〒355-0321 埼玉県比企郡小川町小川1619 TEL 0493-72-1515 https://www.ogawacc.co.jp/		●	●
埼玉	ユニオンエースゴルフクラブ 〒369-1596 埼玉県秩父市下吉田8371-3 TEL 0494-77-1234 http://www.union-ace.co.jp/			●
	館山カントリークラブ 〒294-0311 千葉県館山市坂井772-54 TEL 0470-29-1111 http://tateyama-cc.com/			●
千葉	一の宮カントリー倶楽部 〒299-4303 千葉県長生郡一宮町東浪見3166 TEL 0475-42-3711 https://www.ichinomiya.co.jp/			●
	ザ ナショナルカントリー倶楽部 千葉 〒290-0236 千葉県市原市寺谷666 TEL 0436-95-3111 http://www.national-cc.jp/chiba/			●
東京	よみうりゴルフ倶楽部 〒206-0812 東京都稲城市矢野口3376-1 TEL 044-966-1141 https://www.yomiurigolf.com/		●	
	小田急藤沢ゴルフクラブ 〒252-1106 神奈川県綾瀬市深谷南7-2-1 TEL 0467-77-0111 https://www.fujisawagc.jp/		●	

※参考料金はITSホームページをご覧ください。詳細はITSゴルフ予約係にお問い合わせください。

ただし、料金が確定していないためご案内できない場合があります。
※営業日・施設内容の詳細は各施設のホームページをご覧ください。



【太平洋クラブ】 https://www.taiheiyocub.co.jp/

※土・日・祝のコンペは組数制限有り。要相談。

	施設名		プレースタイル	
	キャディ	セルフ		
北海道	札幌コース 〒061-3441 北海道石狩市厚田区シップ242 TEL 0133-66-4128			●
	白河リゾート 〒962-0622 福島県若瀨郡天栄村羽鳥湖高原 TEL 0248-85-2111			●
福島	美野里コース 〒319-0104 茨城県小美玉市三箇952 TEL 0299-49-1177		●	
	大洗シャーウッドコース 〒311-1313 茨城県東茨城郡大洗町成田町3137 TEL 029-264-7777			●
茨城	益子PGAコース 〒321-4106 栃木県芳賀郡益子町大字七井3302-1 TEL 0285-72-8231		●	●
	佐野ヒルクレストコース 〒327-0305 栃木県佐野市船越町2854 TEL 0283-62-8111		●	●
栃木	高崎コース 〒379-0108 群馬県安中市上後閑477 TEL 027-385-5810			●
	軽井沢リゾート 白樺・浅間コース 〒377-1412 群馬県吾妻郡長野原町北軽井沢2032-279 TEL 0279-84-4110			●
群馬	成田コース 〒286-0125 千葉県成田市川栗240 TEL 0476-35-8820		●	
	市原コース 〒290-0513 千葉県市原市奥野151 TEL 0436-88-3311		●	●
千葉	相模コース 〒259-1334 神奈川県秦野市柳川大峯771-1 TEL 0463-87-1811		●	●
	御殿場WEST 〒412-0008 静岡県御殿場市印野1044-1 TEL 0550-89-0330		●	●
神奈川	六甲コース 〒673-1244 兵庫県三木市吉川町水上1582-1 TEL 0794-72-1211		●	
	有馬コース 〒673-1242 兵庫県三木市吉川町奥谷114-8 TEL 0794-72-1221			●
静岡	宝塚コース 〒669-1205 兵庫県宝塚市芝辻新田字花折7-2 TEL 0797-91-1001		●	●
	伊豆大仁カントリークラブ 〒410-2311 静岡県伊豆の国市浮橋1198 TEL 0558-79-0221 https://www.izuohito.com/		●	●
静岡	稲取ゴルフクラブ 〒413-0411 静岡県賀茂郡東伊豆町稲取3337 TEL 0557-95-2311 https://www.inatori-gc.jp/			●
	富士エースゴルフ倶楽部 〒411-0931 静岡県駿東郡長泉町東野655-1 TEL 055-987-6011 https://www.fuji-ace-golf.co.jp/			●
兵庫	チェリーヒルズゴルフクラブ 〒673-0714 兵庫県三木市細川町細川中宇道重1200-23 TEL 0794-82-9690 https://www.chgc.jp/		●	●
	伊豆大仁カントリークラブ 〒410-2311 静岡県伊豆の国市浮橋1198 TEL 0558-79-0221 https://www.izuohito.com/		●	●

◆ITS契約ゴルフ場一覧

【リソルゴルフ】 https://www.resol-golf.jp/



	施設名	プレースタイル	
		キャディ	セルフ
茨城	スバ&ゴルフリゾート久慈 〒313-0112 茨城県常陸太田市岩手町1398 TEL 0294-76-1711	●	●
栃木	益子カントリー倶楽部 〒321-4212 栃木県芳賀郡益子町上大羽2268 TEL 0285-72-1234		●
	南栃木ゴルフ倶楽部 〒328-0211 栃木県鹿沼市上永野2585 TEL 0289-84-0211		●
埼玉	北武蔵カントリークラブ 〒367-0223 埼玉県本庄市児玉町塩谷1000 TEL 0495-72-5111	●	●
千葉	真名カントリークラブ 真名コース 〒297-0077 千葉県茂原市真名1744 TEL 0475-24-5215	●	●

ITSウォーキング大会

関西地区健歩大会

詳細は実施要領、または
ITS ホームページをご覧ください。

ITSハイキング大会

ITS親子サッカー教室

第39回 ITS軟式野球大会

第13回 ITS硬式テニス大会

71



家族や友人と楽しく歩いて健康増進!

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券

コーポレートプログラム利用券の 利用期間	9月～11月	5月上旬 募集開始予定
-------------------------	--------	----------------

今年度も、東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券を配布します。コーポレートプログラム利用券とはパークチケットが割引で購入できるものです。利用券を使って、東京ディズニーランド®や東京ディズニーシー®へ行こう!!

参加資格	被保険者・被扶養者
定員	100,000名(予定)

※詳細はITSホームページ、実施要領にてご案内いたします。
※年度内1回の参加となります。

健歩大会(関東ITソフトウェア健康保険組合主催)



幅広い年齢層が安心して参加できるフットサル。
少人数で楽しみ、女性にも人気が高い爽快なスポーツ。

第16回 ITSフットサル大会

開催	11月9日(土)開幕	8月下旬募集開始予定
----	------------	------------

少人数で参加でき、女性やビギナーでも気軽に楽しめるようオープン・エンジョイとカテゴリー分けがされているフットサル大会です。仲間たちと楽しみながらプレーして、優勝を目指せ!

開催日 11月9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)・23日(土)・30日(土)、12月7日(土)

開催場所 J-SOCIETY FOOTBALL PARK 多摩
FUTSAL POINT SALU和光成増
エフネットフットサルクラブ東川口
スポーツコミュニティ市川浦安

参加資格	被保険者のみ
参加料金	1チーム3,000円
募集チーム数	300チーム

※詳細はITSホームページ、実施要領にてご案内いたします。



本格的ゴルフコンペ。
順位に応じて豪華景品も!

ITSゴルフ大会

開催	前期6月22日(土)後期10月2日(水)開催	前期4月上旬・後期7月上旬 募集開始予定
----	------------------------	-------------------------

今年度も2回開催予定。是非自分の腕試しに参加してみませんか。ホールアウト後にはプロによるミニレッスンもご用意しています。

開催日 前期:6月22日(土)／後期:10月2日(水)

開催場所 前期:真名ゲリー・プレーヤーコース
後期:鶴舞カントリー倶楽部

参加資格 被保険者のみ(1ラウンド120以下で回れる方)

参加料金 10,000円

定員 各回150名(予定)

交通 真名ゲリー・プレーヤーコース:
JR外房線・土気駅下車タクシー約15分
圏央道・茂原長柄スマートICから約3分、茂原北ICから約5分
(JR外房線・菅田駅南口より無料送迎バス約25分)
鶴舞カントリー倶楽部:
JR内房線・五井駅下車タクシー約35分
圏央道・市原鶴舞ICから約3分

※詳細はITSホームページ、実施要領にてご案内いたします。
※年度内1回の参加となります。



仲間とチームをつくって気軽に参加しませんか。
スコアを競いながら親睦を深めましょう。

第12回 ITS全国ボウリング大会

開催	2月中のいずれかの1日で参加	10月上旬募集開始予定
----	----------------	-------------

手軽な有酸素運動の代表的なスポーツ、ボウリング。ストライクの爽快感は格別で、楽しく運動ができます。仲間とのコミュニケーションを深める場として、また家族と一緒に楽しく体力づくりをしてみませんか。

開催期間 令和7年2月1日(土)～28日(金)

開催場所 当組合指定会場

参加資格 事業所対抗:被保険者のみ
家族対抗カテゴリー1:被保険者・被扶養者(小学生以上)
家族対抗カテゴリー2:被保険者・被扶養者(小学生以上)

参加料金	1チーム1,000円
募集チーム数	600チーム

※詳細はITSホームページ、実施要領にてご案内いたします。



「夏季プール・海の家」利用券



- 利用資格／被保険者・被扶養者(外部の方は利用できません)。
- 利用方法／1枚ずつ切り取り、保険証の記号・氏名を記入し、利用する施設の窓口にご利用料金と一緒に提出してください。
※営業時間、定休日等の詳細は直接施設に確認のうえ、ご利用ください。
- 利用期間／令和6年7月1日から8月31日まで有効(施設により利用期間が異なりますので、必ず確認のうえ、ご利用ください)。
※施設の都合により営業期間終了がはやまる場合があります。
- その他／※利用券提出の際、保険証の呈示をお願いする場合があります。 ※プール施設では、入れ墨・タトゥー(シール含む)をされた方は入場できません。
※名前の貸し借りをして利用した場合や管理上支障があると判断された場合は、利用をお断りすることがあります。
※利用券のコピー及び譲渡(転売・オークション等を含む)は禁止します。
※施設により利用可能日の変更や利用制限がかかる場合等がございますので、ご利用前に必ず当組合のホームページ及び施設のホームページをご確認ください。
※よみうりランドのQRコードは施設の管理コードです。

施設名	所在地	交通	電話番号
東京サマーランド	東京都あきる野市上代継600	◎JR五日市線秋川駅下車、路線バス約10分、JR八王子駅下車、路線バス約30分、京王八王子駅下車、路線バス約35分	042-558-6511
よみうりランド	東京都稲城市矢野口4015-1	◎京王相模原線京王よみうりランド下車、ゴンドラ約5分～約10分 小田急小田原線読売ランド下前駅下車、小田急バス約10分	044-966-1111
西武園ゆうえんち	埼玉県所沢市山口2964	◎西武山口線西武ゆうえんち駅下車、徒歩約1分	04-2929-5354
大磯ロングビーチ	神奈川県中郡大磯町国府本郷546	◎JR東海道本線大磯駅下車、路線バス約13分	0463-61-7726
蓮沼ウォーターガーデン	千葉県山武市蓮沼368-1	◎JR総武本線成東駅下車、直行バス約30分	0475-86-3171
尼崎スポーツの森「ウォーターパークアマラゴ」	兵庫県尼崎市扇町43	◎阪神高速5号湾岸線尼崎末広IC出口から約3分、阪神電車尼崎センタープール前駅からタクシーで約10分	06-4869-3122
関西サイクルスポーツセンター	大阪府河内長野市天野町1304	◎南海高野線河内長野駅下車、路線バス約25分	0721-54-3101
海の家 一品香	鎌倉・材木座海岸	◎JR鎌倉駅下車、京浜急行バス小坪経由逗子駅行き材木座下車	080-1136-1447
海の家 林屋	三浦・三浦海岸	◎京浜急行久里浜線三浦海岸駅下車、徒歩約5分	046-888-0552

※切り取ってご利用ください



WEB 版には
掲載しておりません



「夏季プール・海の家」利用券

WEB 版には
掲載しておりません

※切り取ってご利用ください

✂

✂

✂

事業主・事務担当者の皆さまへ

健康企業宣言®募集中!



従業員の健康と企業の利益・イメージ向上のために
「健康企業宣言」をはじめませんか?



健康企業宣言とは?

健康優良企業「**銀の認定**」「**金の認定**」
を目指して、企業全体で健康づくりに
取り組むことを宣言することです。

取組は難しいの?

**健康企業宣言は
決して難しいものではありません!**

健診の受診勧奨など、これまで取り組んできたことを
徹底するところからはじめてみましょう。

取組にはこんなメリットがある!

- ・従業員や経営陣の健康に関する意識の向上
- ・顧客や取引先へのイメージの向上
- ・生産性の向上
- ・採用募集・求人への応募者増加
- ・社内コミュニケーションの活性化 など

どのくらいの企業が取り組んでいるの?

参加事業所数は増えています!

当組合参加事業所数505社(令和6年2月現在)

今からでも遅くはありません。
まずは、「やってみよう!」という気持ちが必要です。

「健康企業宣言」参加事業所を当組合がサポート!

研修費用を半額補助*1

「食」「運動」「メンタルヘルス
ケア」など健康に関するセミ
ナーを幅広くラインナップ!



*1 上限があります。

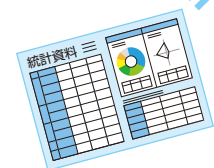
健康情報誌 「Collabo-Health Journal」 を配信

毎月、健康経営及び労働衛生管
理に有益な情報を配信!従業員
のヘルスリテラシー向上にご活
用いただけます。



健診結果に基づいた統計資料 「ITSヘルススコアリングレポート」 を提供*2

組合平均と比較することで、自
社の健康課題が見つかり、従
業員等に対する「予防・健康づ
くり」の取組にご活用いただけ
ます。



*2 被保険者数の規模により個人情報が特定される
場合は提供を差し控させていただきます。

お問い合わせ

企画
調整課

TEL **03-5925-5307**  **sengen@its-kenpo.or.jp**

ITS 健康企業宣言

検索



https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/datahealth/healthycompanystatement_index.html

健康企業宣言は全国健康保険協会の登録商標です。
健康経営はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

健康経営

公告

新たに加入された事業所

令和5年7月1日付

アーキタイプ株式会社(東京都港区)

令和5年8月1日付

株式会社テリロジーホールディングス(東京都千代田区)

イグニション・ポイントベンチャーパートナーズ株式会社

(東京都渋谷区)

レバレージズプランニングサポート株式会社

(東京都渋谷区)

株式会社Omiiai(東京都渋谷区)

株式会社with(東京都渋谷区)

令和5年9月1日付

株式会社エクシィ(東京都千代田区)

Tagetik Japan株式会社(東京都千代田区)

ウィンセンス株式会社(東京都中央区)

株式会社エル・フィールド(東京都中央区)

マーケットワン・ジャパン合同会社(東京都中央区)

株式会社BloomBasis(東京都港区)

株式会社ライトコード 東京オフィス(東京都港区)

クレジットエンジン・グループ株式会社(東京都港区)

XTalent株式会社(東京都港区)

株式会社エグゼコンプリート(東京都新宿区)

Fracta Leap株式会社(東京都新宿区)

株式会社スプリングテック(東京都台東区)

NAMU TECH JAPAN株式会社(東京都文京区)

株式会社アイ・シー・ネットワークス(東京都文京区)

サンダーソフトジャパン株式会社(東京都品川区)

フィデックス株式会社(東京都渋谷区)

株式会社ゲームエイト(東京都渋谷区)

株式会社コーボー(東京都渋谷区)

株式会社Colorful Palette(東京都渋谷区)

株式会社タッブル(東京都渋谷区)

株式会社6秒企画(東京都渋谷区)

Mattrz株式会社(東京都目黒区)

株式会社GOODROID(東京都目黒区)

株式会社ゼルビア(東京都町田市)

令和5年10月1日付

株式会社Nurinubi(東京都千代田区)

グリッド株式会社(東京都千代田区)

株式会社ゼスト(東京都千代田区)

株式会社テラスカイ・テクノロジーズ(東京都中央区)

株式会社Lincs(東京都中央区)

ビジネスタンク株式会社(東京都中央区)

グローバルギークス株式会社(東京都港区)

FPTコンサルティングジャパン株式会社(東京都港区)

株式会社AViC(東京都港区)

株式会社Clappers(東京都港区)

株式会社ネットショップ支援室(東京都港区)

株式会社ファルコ(東京都港区)

株式会社メンタルヘルステクノロジーズ(東京都港区)

株式会社Avenir(東京都港区)

ローライト株式会社(東京都港区)

株式会社EPNextS(東京都新宿区)

株式会社コアモバイル(東京都台東区)

プロメテック・ソフトウェア分割準備株式会社(東京都文京区)

株式会社DreamHanks(東京都品川区)

バイトム株式会社(東京都品川区)

SALES GO株式会社(東京都品川区)

株式会社セブンデックス(東京都渋谷区)

スイフトテクノロジー株式会社(東京都渋谷区)

株式会社エグゼック(東京都目黒区)

テープス株式会社(神奈川県茅ヶ崎市)

アンテポスト株式会社(千葉県流山市)

ナイスモバイル株式会社(長野県松本市)

削除された事業所

アズレックス株式会社

(東京都品川区) 令和4年11月21日

Pathfine株式会社(東京都江東区) 令和5年2月14日

株式会社PM Academy

(神奈川県海老名市) 令和5年2月16日

株式会社Hermes Corporation

(東京都港区) 令和5年3月1日

STAGE株式会社(東京都豊島区) 令和5年4月1日

株式会社エスエーティー

(神奈川県横浜市青葉区) 令和5年4月1日

アイズテクノロジー株式会社

(東京都港区) 令和5年5月27日

株式会社インサイトコア(東京都千代田区) 令和5年6月1日

パイプドHD株式会社(東京都港区) 令和5年6月1日

株式会社フレンディット(東京都港区) 令和5年6月1日

株式会社パイプドビッツ(東京都港区) 令和5年6月1日

株式会社ALBERT(東京都新宿区) 令和5年6月1日

トレイス株式会社(東京都渋谷区) 令和5年6月1日

プラスユー株式会社(東京都渋谷区) 令和5年6月1日

株式会社KaNaシステム

(神奈川県横浜市神奈川区) 令和5年6月1日

株式会社ケイシステムズ(東京都江戸川区) 令和5年6月14日

株式会社ニュースピックス

(東京都千代田区) 令和5年7月1日

株式会社トライアイズビジネスサービス

(東京都千代田区) 令和5年7月1日

SBIプライム証券株式会社(東京都港区) 令和5年7月1日

株式会社シナジーシステムズ(東京都港区) 令和5年7月1日

ソリッドスフィア株式会社(東京都渋谷区) 令和5年7月1日

株式会社コルム(東京都世田谷区) 令和5年7月1日

ニューコムテック有限会社(群馬県前橋市) 令和5年7月1日

hachidori株式会社(東京都港区) 令和5年7月5日

七洋株式会社(東京都中央区) 令和5年8月1日

日本マックス株式会社(東京都中央区) 令和5年8月1日

株式会社プラスワン(東京都立川市) 令和5年8月1日

SK Planet Japan株式会社(東京都港区) 令和5年8月2日

ワウテック株式会社(東京都港区) 令和5年9月1日

JSEEホールディングス株式会社

(東京都新宿区) 令和5年9月1日

株式会社サット・ジャパン(東京都台東区) 令和5年9月1日

アイキューブド研究所株式会社

(東京都大田区) 令和5年9月1日

株式会社FXプライムbyGMO(東京都渋谷区) 令和5年9月1日

株式会社ワンオアエイト(東京都千代田区) 令和5年9月8日

株式会社A.L.I.Technologies(東京都港区) 令和5年9月12日

株式会社ミクシィ・リクルートメント

(東京都渋谷区) 令和5年9月30日

Lhit株式会社(東京都千代田区) 令和5年10月1日

株式会社エム・アール・アイ・ジャパン

(東京都千代田区) 令和5年10月1日

バリューアークコンサルティング株式会社

(東京都千代田区) 令和5年10月1日

個人情報保護について

個人情報保護に関する基本方針（プライバシーポリシー）

当組合は、健康保険法に基づき被保険者及び被扶養者のための保険給付事業、保健事業等を実施しております。この事業を健全かつ円滑に推進していくためには、個人情報（特定の個人を識別できる情報）はなくてはならないものがあります。その情報を安全に取り扱うことを重要と認識し、全職員及び関係者に徹底して、以下の方針で取り扱います。

- 適切な個人情報の取り扱い基準及び運用に関する個人情報保護マネジメントシステムを確立するとともに、個人情報保護に関係する法令、国が定める指針、その他の規範を遵守します。
- 次のような適正な管理を行うことで、常に個人情報の保護に努めます。
 - 個人情報保護管理者の選任による責任の所在の明確化
 - 個人情報の漏えい、滅失又はき損、目的外利用等の防止及び是正
 - システムへのアクセス制限等の安全対策の実施
 - 業務を外部に委託する場合の十分な個人情報の保護水準を設定
 - 個人情報保護についての教育の徹底
- 健康保険法等で取得が義務付けられている場合を除き、個人情報の取得に際して利用目的を明らかにします。取得した個人情報の目的外利用は行いません。
- 個人番号については、行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律（以下「番号法」という。）で定められた利用範囲において特定した利用目的でのみ利用いたします。また、特定個人情報の安全管理措置に関しては番号法及び「特定個人情報の適正な取扱いに関するガイドライン」を遵守して適性に取り扱います。
- 個人情報の提供は、法令等に従い適切に行います。ただし、特定個人情報（個人番号をその内容に含む個人情報。）については、本人の同意有無にかかわらず、番号法に定める場合を除き、提供いたしません。
- 個人情報に関する個人の権利を尊重し、自己の個人情報に対する問い合わせ並びに開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止を求められたときは、健康保険法等の法令並びに個人情報保護マネジメントシステムに従い、対応いたします。
- 本基本方針及び個人情報保護マネジメントシステムは、法令等の制定改廃や情勢の変化があった場合並びに定期的に行う監査によって変更が必要と考えられた場合は、随時見直しする等継続的な改善を図ります。
- 個人情報の取り扱いについての苦情及び相談は、下記記載の当組合の窓口で受け付けます。

窓口　関東ITソフトウェア健康保険組合　個人情報保護事務局
TEL 03-5925-5307　FAX 03-5925-5336
- 本基本方針は、当組合のホームページに常に掲載し、いつでも閲覧可能とします。

平成16年12月17日制定
平成28年　2月　9日最終改訂
関東I Tソフトウェア健康保険組合
理事長　東尾　公彦

【本基本方針の内容についてのお問い合わせ先】　関東ITソフトウェア健康保険組合　個人情報保護事務局
TEL 03(5925)5307　FAX 03(5925)5336

個人情報保護についてはホームページにも掲載しております。
<https://www.its-kenpo.or.jp/privacy/index.html>



個人情報取扱事業者の名称及び住所並びに代表者の氏名について

名 称:関東ITソフトウェア健康保険組合　住 所:東京都新宿区百人町2-27-6　代表者:理事長 東尾 公彦

個人情報の利用目的について

当組合で取り扱う個人情報の利用目的は以下のとおりです。

- 被保険者等に対する保険給付に必要な利用目的
 - 健保組合等の内部での利用に係る事例
 - 被保険者資格の確認、被扶養者の認定並びに健康保険被保険者証の発行管理
 - 保険給付及び付加給付の実施
 - 番号法に定める利用事務
 - 他の事業者等への情報提供を伴う事例
 - 高額療養費及び一部負担還元金等の自動払いにおける給与口座（事業主）への支払い
 - 第三者行為に係る損害保険会社等への求償
 - 健康保険組合連合会の高額医療給付の共同事業
 - 番号法に定める情報連携
 - 被保険者等の資格等のデータ処理の外部委託
 - 支給決定通知書の作成
 - 算定基礎届データ入力
 - 算定基礎届・賞与支払届の作成・発送等
- 保険料の徴収等に必要な利用目的
 - 健保組合等の内部での利用に係る事例
 - 標準報酬月額及び標準賞与額の把握
 - 健康保険料、介護保険料、調整保険料の徴収
 - 他の事業者等への情報提供を伴う事例
 - 納入告知書の作成・発送等
- 保健事業に必要な利用目的
 - 健保組合等の内部での利用に係る事例
 - 健康の保持増進のための健診、保健指導及び健康相談
 - 特定健診、保健指導の実施
 - 健康増進施設（保養所等）の運営
 - 健康診査の実施及び結果の提供
 - 体育奨励事業の運営
 - 各種保健事業の実施
 - 他の事業者等への情報提供を伴う事例
 - 特定健診、保健指導の実施状況管理及び国への報告
 - 契約健診機関での健康診査の実施
 - 健診結果に基づく紹介先の医療機関との情報連携
 - 健康増進施設（保養所等）の運営の委託
 - コロナヘルスの一環である健診結果の事業者への報告
 - 東京都総合組合保健施設振興協会との高額医療費・出産費に係る資金貸付の共同事業
 - 健康保険組合連合会・東京都総合組合保健施設振興協会との共同事業
 - 保健事業の事業実施に係る運営・委託
- 診療報酬の審査・支払に必要な利用目的
 - 健保組合等の内部での利用に係る事例
 - 診療報酬明細書（レセプト）等の内容点検・審査
 - 審査支払機関への情報提供を伴う事例
 - オンライン資格確認等システムを利用したレセプト振替のための加入者情報の提供
 - オンライン資格確認等システムを利用したレセプト振替のための再審査請求に係る加入者情報の照会及び提供
 - 他の事業者等への情報提供を伴う事例
 - 診療報酬明細書（レセプト）等の審査点検業務の委託
 - 医療費適正化に係る事業の実施

安全管理のために講じた措置について

当組合が行っている主な安全管理策は以下のとおりです。

- 個人情報保護に関する規程の整備
 - 個人情報の適正な取扱いの確保について組織として取り組むために、個人情報保護基本方針を策定しています。
 - 取得、利用、保存、提供、削除・廃棄等の段階ごとに、取扱方法、責任者・担当者及びその任務等について個人情報の取扱規程を整備しています。
- 組織的安全管理措置
 - 個人情報の取扱いのプロセスごとに取扱い方法、責任者を定めています。
 - 個人情報の取扱状況について定期的な点検及び監査を実施しています。
- 人的安全管理措置
 - 個人情報の取扱いに関する留意事項について、職員等に定期的な研修を実施しています。
 - 雇用契約や就業規則において、就業期間中はもとより、離職後も含めた守秘義務を課すなどの対応を行っています。
- 物理的安全管理措置
 - 入退出管理、第三者の入室制限区域の設定、持ち込む機器等の制限を実施しています。
 - 個人情報を取扱う機器、電子媒体及び書類等の盗難又は紛失等の防止措置を講じています。
- 技術的安全管理措置
 - 担当者ごとに取扱う個人情報データベース等の範囲を必要最低限に設定しています。
 - アクセス権限の設定と適宜見直しを実施しています。
 - 外部からの不正アクセス又は不正ソフトウェアから保護する仕組みを導入しています。

健診結果等の事業主との共同利用について

当組合は、疾病予防事業をはじめとする被保険者等の健康の保持増進を目的に、保健事業として各種健康診査を実施していますが、労働安全衛生法においては、事業主に被保険者への健康診断の実施及び診断結果の保存と管理が義務付けられています。このため、当組合が実施した健康診査の結果等については、事業主の労働安全衛生法の遵守と職場における労働者の安全と健康の確保を目的とし、個人情報の保護に関する法律（平成15年法律第57号）第27条第5項第3号の規定により、下記の事項を公表のうえ、被保険者の健診結果等を事業主に提供し、当組合と共同して利用します。ただし、当組合が事業者健診の実施を受託した場合に限るものとします。

- 共同して利用する者の利用目的について
- 事業主の労働安全衛生法による健康診断結果の記録など、関連法令による義務を履行し、健診結果に基づく保健指導等を効果的に実施するため
- 健康診査データの取得方法について
 - 当組合　契約健診機関及び直営健診センターより健診結果をデータで取得
 - 被保険者が加入する事業所　契約健診機関及び直営健診センターより健診結果を書面又はデータで取得
 - 当組合と別途覚書を締結した事業所　当組合より項番4.（2）に係る情報をデータで取得
- 共同して利用する者の範囲について
 - 当組合　健康管理部及び直営健診センター
 - 被保険者が加入する事業所　事業主、健康管理事務の担当者又は産業保健専門職
- 共同して利用される個人データの項目について
 - 当組合が実施する健康診査に係る検査項目の範囲（HBs抗原、HCV抗体、PSA、負荷試験、婦人科検査などのオプション検査項目及び感染症等の結果を除く。）
 - 健康診査及び保健指導に関するコロナヘルス推進に係る覚書を締結した事業所当組合が実施する健康診査に係る検査項目の内、労働安全衛生法規則第44条の項目（判定は含まず。）、健康診査データに基づく特定保健指導対象者情報及び生活習慣病重症化予防事業対象者情報
- 健康診査データの管理について責任を有する者の氏名又は名称及び住所並びに法人の代表者氏名について
 - 当組合　個人データの管理について責任を有する者の氏名又は名称及び住所
関東ITソフトウェア健康保険組合
管理責任者　個人情報保護管理者
東京都新宿区百人町2-27-6
法人の代表者
理事長　東尾 公彦
 - 被保険者が加入する事業所
当該事業所の住所・代表者・健康診査データの管理責任者
- 個人情報の利用停止の手続きについて
個人データを共同して利用されることに同意されない場合は、下記の問い合わせ窓口までご連絡ください。ただし、労働安全衛生規則第44条に掲げる健診項目は、労働安全衛生法上の法定項目であるため、この手続きの対象とはなりません。
【お問い合わせ窓口】
関東ITソフトウェア健康保険組合　個人情報保護部門管理者　健診事業課長代理
TEL 03-5925-5349　FAX 03-5925-5336

保健事業（健康診査等）における個人情報の取り扱いについて

当組合では、保健事業に係る個人情報下記のように取り扱います。同意のうえお申し込みをお願いいたします。

- 個人情報の利用目的について
取得した個人情報は、以下の目的の範囲内で利用します。
(1)健保補助利用の健康診査の受診資格確認、健診費用に関する会計処理、事務連絡等
(2)保健指導の実施
(3)各種保健事業の実施
(4)健康保険法等の法令により行う各種統計処理
- 個人情報の取得について
(1)保健事業実施の際には、利用・参加に伴う資格確認、通知等の発送、事務連絡のため、住所・電話番号等の個人情報を取得します。
(2)健保補助を利用する契約健診機関での健康診査の際には、当該機関より事業所記号、被保険者番号、本人・家族の区分、氏名、性別、生年月日等の予約情報、並びに健診データを取得します。
- 個人情報の提供について
(1)保健事業において取得した個人情報は、機密保持契約並びに個人情報の取り扱いに関する覚書を締結した委託事業者に提供することがあります。
(2)契約健診機関から取得した予約情報に基づく受診資格の有無を当該機関へ提供します。
- 個人情報の取り扱いに同意いただけない場合は、保健事業への参加や健保補助の利用はできませんのでご了承ください。
- 個人情報開示等の問い合わせ
個人情報又は第三者提供記録については、ご本人による利用目的の通知、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去又は第三者への提供の停止を求めることができます。下記の個人情報に関する問い合わせ窓口にご連絡ください。

【お問い合わせ窓口】 関東ITソフトウェア健康保険組合 個人情報保護部門管理者 健診事業課長代理 TEL 03-5925-5349 FAX 03-5925-5336

直営健診センターにおける健診予約・受診時の個人情報の取り扱いについて

当組合直営健診センターにおける健康診査予約登録、健康診査につきましては、下記のように個人情報を取り扱います。同意のうえ受診をお願いします。

- 個人情報の利用目的について
取得した個人情報は、以下の利用目的の範囲内で利用いたします。
(1)健診予約登録、受診資格の確認、受診に関するメールでの各種案内
(2)健康診査、健診結果報告書等健診書類の送付、健診費用に関する会計処理、事務連絡
(3)健診結果に基づく診断、特定保健指導、紹介状発行
(4)健診実施後の事務連絡及び特定保健指導を目的とした連絡
(5)健診技術の質の向上を目的とした匿名化による症例研究
(6)高齢者医療確保法に基づいて行う特定健康診査の判定レベル(階層化)により行う特定保健指導
(7)各種統計処理
- 健診における個人情報の提供及び共同利用について
(1)事業者(法定)健診の実施を当組合に委託している場合には、労働安全衛生法の遵守と労働者の安全と健康確保のために被保険者の健診結果を事業主に提供し、当組合と共同利用いたします。
(2)法令等に基づく場合を除き、ご本人の同意を得ることなく第三者へ個人情報を提供することはありません。
(3)健診の精度向上のため、健診結果に基づく紹介先の医療機関と情報連携を行う場合があります。
- 業務の外部委託について
健診の実施にあたり一部の業務を、機密保持契約並びに個人情報の取り扱いに関する覚書を締結のうえ外部に委託します。
○主な業務委託の内容
検体検査業務、医療事務関連業務、清掃業務、情報システム管理、文書の保管及び廃棄、医療廃棄物処理
- 個人情報開示等の問い合わせ
個人情報又は第三者提供記録については、ご本人による利用目的の通知、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去又は第三者への提供の停止を求めることができます。下記の個人情報に関する問い合わせ窓口にご連絡ください。

【お問い合わせ窓口】 関東ITソフトウェア健康保険組合 個人情報保護部門管理者 大久保健診事務課長 TEL 03-5925-5320 FAX 03-5925-5322
関東ITソフトウェア健康保険組合 個人情報保護部門管理者 山王健診事務課長 TEL 03-5570-1871 FAX 03-5570-1870

保養施設等の利用及びイベントにおける個人情報の取り扱いについて

当組合の保養施設等の利用及びイベント参加につきましては、下記のように個人情報を取り扱います。同意のうえお申し込みをお願いします。

- 個人情報の利用目的について
お申し込みにあたり、ご記入いただく個人情報は、利用・参加に伴う資格確認、お申し込み多数の場合の抽選、通知等の発送、利用料の請求をする目的に利用いたします。
- 業務の外部委託について
ご記入いただいた個人情報は、個人情報の取り扱いに関する覚書を締結のうえ外部に取り扱いを委託することがあります。
- 個人情報の提供について
保養施設等を利用される場合及び宿泊を伴うイベントに参加される場合は、宿泊施設における宿泊者への対応を円滑に行うため及び消防法等の法令に基づく宿泊者名簿の保管のために、ご記入いただいた宿泊者に関するすべての個人情報を個人情報の取り扱いに関する覚書を締結のうえ、宿泊施設へ提供いたします。その他、法令に基づく場合を除き、ご本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。
- お申し込みの際に個人情報をご記入いただけない場合及び同意いただけない場合は、保養施設等の利用及びイベントの参加はできませんのでご了承ください。
- 個人情報開示等の問い合わせ
個人情報又は第三者提供記録については、ご本人による利用目的の通知、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去又は第三者への提供の停止を求めることができます。下記の個人情報に関する問い合わせ窓口にご連絡ください。

【お問い合わせ窓口】 関東ITソフトウェア健康保険組合 個人情報保護部門管理者 健康増進課長 TEL 03-5925-5301 FAX 03-5925-5311

Pep Upにおける「医療費通知」「ジェネリック医薬品差額情報」「健診結果情報」の個人情報の取り扱いについて

当組合は、Pep Upにおける「医療費通知」「ジェネリック医薬品差額情報」「健診結果情報」の個人情報を次のとおり取り扱います。

- 利用目的について
「医療費通知」「ジェネリック医薬品差額情報」「健診結果情報」をPep UpにおけるWebサイト掲載等業務のために利用いたします。
- 利用する個人情報について
診療報酬明細書(レセプト)、療養費支給申請書(受領委任払の柔整・鍼灸)及び健保補助利用の健康診断結果
- 第三者への提供について
被保険者・被扶養配偶者は、被保険者及び被扶養者の「医療費通知」を閲覧することが可能です。
※個人情報保護法においては、同一世帯であっても、各個人にとって他の構成員(互い)には第三者となります。同法では、個人情報を第三者へ提供する場合には、本人の同意を得ることが原則です。このうち本人にとって利益となるもの、または「医療費通知」など明示的な同意を得ることが必ずしも被保険者等本人にとって合理的であるとは言えないものは、厚生労働省のガイダンス(健康保険組合等における個人情報の適切な取扱いのためのガイダンス平成29年4月14日保発0414第18号)では黙示による包括的な同意で「良い」となっています。これに基づき、世帯単位での提供について同意が得られているものとさせていただきます。
- 業務の外部委託について
機密保持契約を締結のうえ、「医療費通知」「ジェネリック医薬品差額情報」「健診結果情報」のWebサイト掲載等業務を委託します。
- 個人情報開示等の問い合わせ
個人情報又は第三者提供記録については、ご本人(被扶養者含)による利用目的の通知、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去又は第三者への提供の停止を求めることができます。下記の個人情報に関する問い合わせ窓口にご連絡ください。

【お問い合わせ窓口】 関東ITソフトウェア健康保険組合 個人情報保護部門管理者 データヘルス計画推進課長代理 TEL 03-5925-5340 FAX 03-5925-5336

健康ポータルサイトにおけるデータの事業主との共同利用について

当組合は被保険者等の健康の保持増進を目的に、保健事業として健康ポータルサイト「Pep Up」を活用しています。健康ポータルサイト内で取得する個人情報については、健康経営の推進並びに当組合と事業所との連携(コラボヘルス)を目的とし、個人情報の保護に関する法律(平成15年法律第57号)第27条第5項第3項の規定により、下記の事項を公表のうえ、被保険者の登録状況等を事業主に提供し、当組合と共同して利用します。ただし、当組合と事業所間において覚書を締結した場合に限るものとします。

- 共同して利用する者の利用目的について
健康課題解決に向けた適切なアプローチを実施し、健康経営の推進及び被保険者の健康管理・維持・増進を図るため
- 共同して利用する者の範囲について
(1)当組合 健康管理部
(2)被保険者が加入する事業所 事業主、健康管理事務の担当者又は産業保健専門職
- 共同して利用される個人データの項目について
健康ポータルサイトの登録状況、日々の記録データ、ウォーキングラリーデータ、健康年齢
ただし、日々の記録データ並びに健康年齢は事業所が必要と認めた場合に限る

- 個人データの管理について責任を有する者の氏名又は名称及び住所並びに法人の代表者氏名について
(1)当組合 個人データの管理について責任を有する者の氏名又は名称及び住所
関東ITソフトウェア健康保険組合
管理責任者 個人情報保護管理者
東京都新宿区百人町2-27-6
法人の代表者 理事長 東尾 公彦
(2)被保険者が加入する事業所 当該事業所の住所・個人データの管理責任者・法人の代表者
- 個人情報の利用停止の手続きについて
個人データを共同して利用されることに同意されない場合は、下記の問い合わせ窓口までご連絡ください。

【お問い合わせ窓口】 関東ITソフトウェア健康保険組合 個人情報保護部門管理者 データヘルス計画推進課長代理 TEL 03-5925-5340 FAX 03-5925-5336

高額医療給付交付金申請による個人情報の共同利用について

当組合は、その保有する個人情報(個人データ)について、次のとおり共同利用を行います。

- 共同事業における個人情報の利用目的について
健康保険法附則第二条に基づく事業で、健康保険組合連合会へ「高額医療給付に関する交付金交付事業」へ申請のため。
※この事業は、当組合に高額な医療費が発生した際、その費用の一部が健康保険組合連合会から交付されるものです。
- 共同事業に申請のための個人情報(個人データ)の項目について
診療報酬明細書(調剤報酬明細書を含む。レセプトと称する)の電子レセプトのCSV情報、もしくは紙レセプト「写」及び氏名、性別、本家区分、入院外来別、診療年月、レセプト請求金額などが記載された書類
- 共同事業の申請先について
健康保険組合連合会 交付金交付事業グループ・高額医療担当
- 個人情報を取り扱う者の範囲について
高額医療交付事業担当者、健康保険組合連合会 交付金交付事業グループ・高額医療担当者
- 個人情報の管理について責任を有する者の氏名又は名称及び住所並びに法人の代表者氏名について
関東ITソフトウェア健康保険組合 東京都新宿区百人町2-27-6
理事長 東尾 公彦
管理責任者 個人情報保護管理者
東京都港区南青山1-24-4
会長 宮永 俊一
管理責任者 組合サポート部 部長

【お問い合わせ窓口】 関東ITソフトウェア健康保険組合 個人情報保護部門管理者 企画調整課長 TEL 03-5925-5307 FAX 03-5925-5336

「高額療養費」「一部負担還元金」等の自動払いによる個人情報の第三者への提供について

当組合は、その保有する個人情報(個人データ)について、次の事項を明示したうえで、第三者への提供を行うこととします。

- 提供の目的について
「個人情報の利用目的」に定める「高額療養費」(当組合の高額療養費支給手続規程第3条の2に定める自動払いに係るもの)「一部負担還元金等」(当組合の付加給付等支給手続規程第5条の2第2項に定める自動払いに係るもの)を事業所を経由して支払うため。
- 提供を受ける第三者(提供先)について
被保険者から見た、事業所で定めた給付金受領代理人。
- 第三者へ提供する個人情報(個人データ)の項目及び手段・方法について
(1)第三者に提供される個人情報の項目
被保険者記号・番号、氏名、給付種別、診療年月、支給金額、総支給額
(2)提供の手段又は方法
(1)の項目を記した「給付金送金のお知らせ」を事業所の給付金受領代理人宛に郵送します。

【お問い合わせ窓口】 関東ITソフトウェア健康保険組合 個人情報保護部門管理者 審査課長 TEL 03-5925-5304 FAX 03-5925-5314

「診療報酬明細書(レセプト)等」に係る個人情報の取り扱いについて

当組合は、「診療報酬明細書(レセプト)等」において、下記のように個人情報を取り扱います。

- 個人情報の利用目的について
取得した個人情報は、審査点検業務等の医療費適正化事業、並びに重症化予防事業に利用します。
- 個人情報の提供について
3.の外部委託先及び法令等に定めがある場合を除き、本人の同意を得ずに第三者に提供することはありません。
- 業務の外部委託について
(1)審査点検業務の一部及び医療費適正化に係る事業を、機密保持契約並びに個人情報の取り扱いに関する覚書を締結したうえで委託します。
○主な業務委託の内容
・診療報酬及び調剤報酬明細書(レセプト)の単月点検、縦覧点検、横覧点検、突合点検等
・診療報酬及び調剤報酬明細書(レセプト)の医療情報を参照した適正受診の勧奨事業
・診療報酬及び調剤報酬明細書(レセプト)の医療情報を参照したジェネリック差額通知の実施
(2)審査点検業務の一部を、機密保持契約並びに個人情報の取り扱いに関する覚書を締結したうえで委託します。
○主な業務委託の内容 診療報酬及び調剤報酬明細書(レセプト)の単月点検、縦覧点検、横覧点検、突合点検等
(3)生活習慣病重症化予防事業の一部を、機密保持契約並びに個人情報の保護に関する契約を締結したうえで委託します。
○主な業務委託の内容 診療報酬及び調剤報酬明細書(レセプト)の医療情報を参照した重症化予防事業

【お問い合わせ窓口】 〔1,2,3(1)(2)に関するお問い合わせ〕 関東ITソフトウェア健康保険組合 個人情報保護部門管理者 審査課長 TEL 03-5925-5304 FAX 03-5925-5314
〔1,2,3(3)に関するお問い合わせ〕 関東ITソフトウェア健康保険組合 個人情報保護部門管理者 データヘルス計画推進課長代理 TEL 03-5925-5340 FAX 03-5925-5336

「柔道整復施術療養費支給申請書」「鍼灸及びあんま・マッサージ療養費支給申請書」の内容等照会に係る個人情報の取り扱いについて

当組合は、「柔道整復施術療養費支給申請書」「鍼灸及びあんま・マッサージ療養費支給申請書」の内容等照会業務において、下記のように個人情報を取り扱います。

- 個人情報の利用目的について
取得した個人情報は、医療費適正化の一環として、申請内容の審査業務にのみ利用します。
- 個人情報の提供について
3.の外部委託先及び法令等に定めがある場合を除き、本人の同意を得ずに第三者に提供することはありません。
- 業務の外部委託について
審査業務の一部を、機密保持契約並びに個人情報の取り扱いに関する覚書を締結したうえで委託します。
○主な業務委託の内容
・療養費支給申請書のデータ入力・画像取込み処理・内容点検・照会等
・本人への「整骨院・接骨院の保険診療についての施術内容照会」の送付及び内容についての郵便又は電話による啓発
・本人への「鍼灸・あんま・マッサージ施術所の保険診療についての施術内容照会」の送付及び内容についての郵便又は電話による啓発

【お問い合わせ窓口】 関東ITソフトウェア健康保険組合 個人情報保護部門管理者 給付課長 TEL 03-5925-5303 FAX 03-5925-5313

個人情報の開示等について

- 個人情報又は第三者提供記録に関する利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加、削除、利用の停止、消去、第三者への提供の停止に関しては、下記の窓口で対応いたします。
- 診療報酬明細書(レセプト)の開示にあたっては、傷病名等を伏せた開示の場合を除き、診療上支障が生じないことを医療機関に事前に確認いたします。
- 法令等に基づき取得した情報、または保管期間の経過した情報については削除、消去、利用停止等の請求に応じられない場合もあります。

個人情報	部署	個人情報保護部門管理者	TEL	個人情報	部署	個人情報保護部門管理者	TEL
被保険者・被扶養者の資格	適用一課	適用一課長	03-5925-5302	直営健診センター受診の健康診査	大久保健診事務課	大久保健診事務課長	03-5925-5320
保険給付	給付課	給付課長	03-5925-5303	山王健診事務課	山王健診事務課長		03-5570-1871
健康診査	健診事業課	健診事業課長代理	03-5925-5349	保養施設利用等	健康増進課	健康増進課長	03-5925-5301
疾病予防事業、医療費通知、ジェネリック医薬品差額情報	データヘルス計画推進課	データヘルス計画推進課長代理	03-5925-5340	診療報酬明細書(レセプト)	企画調整課	企画調整課長	03-5925-5307

個人情報の取り扱いに関しての苦情及び相談について

個人情報の取り扱いに関しての苦情及び相談については下記で受け付けております。
個人情報保護事務局 相談窓口責任者 TEL 03-5925-5307 FAX 03-5925-5336

福祉弘済会のサービスメニュー

福祉弘済会は「組合員」と「そのご家族の皆様」の福利厚生充実を図ることを目的として、昭和62年に発足した相互扶助の会です。健康保険組合の公的事業の側面を補うため、民間サービスを活用して皆様にご提供しています。

健康保険組約7000事業所の内、約3割の事業所にご加入いただいています。弘済会加入についてはホームページで加入申込書を出し、事業所ごとにご提出ください。

弘済会サービス一覧

事業所メニュー



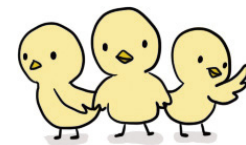
産業医クラウドサービス

産業保健体制の構築、メンタル不調者への対策、健康経営の実施、さらには現在の費用見直しが可能です。また弘済会ならではの特典があります。



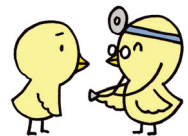
リスクマネジメントセミナー

外部講師をお招きして開催している、ご好評のセミナーです。開催情報は配信メールや弘済会ホームページでお知らせいたします。



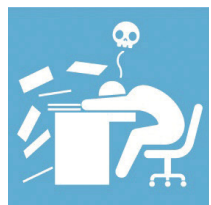
グループ保険福祉共済制度

割引が提供された団体定期保険で、役員・従業員の方の死亡弔慰金としてご利用いただける制度です。配当があるため、実際の掛金負担が少ないのも特徴です。

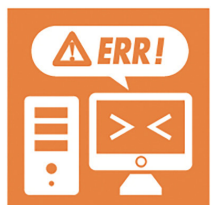


グループ保険医療共済制度

福祉共済制度をご利用の事業所の方へさらなる福利厚生充実のための医療共済制度です。福祉共済制度の死亡保障に加え医療保障の準備ができます。

団体労働災害総合保険制度
(法定外補償保険、使用者賠償責任保険)

政府労災の上乗せ補償や会社が使用者の責任を問われた労務に関わる賠償事故を補償します。



団体IT業務賠償責任保険制度(I型・II型)

I型はIT業務やサイバーセキュリティ事故で発生した損害を包括的に補償します。II型は情報漏えい、サイバーセキュリティに起因する事故にのみ対応し、保険料を抑えたプランです。

個人メニュー



家庭用常備薬の斡旋

日常の健康管理や疾病予防の一助として、家庭用医薬品を特別価格にて斡旋しています。皆様の健康で豊かな生活をサポートいたします。



アフラックがん・医療保険

いつ何が起こるか分からないから「がん保険」と「医療保険」でしっかり備えておくと安心です。弘済会の会員事業所にお勤めの方は、集団料率でご加入いただけます。

QRコードからも
資料請求が可能です!



個人向け日常生活保険

5月～6月新規募集

弘済会会員事業所の従業員の方がご加入いただける団体割引のある保険制度です。病気・がん・ケガ・賠償責任など「日常生活の様々なリスク」に備えることができます。必要な補償をご自身で選んでご加入いただけます!



VISAゴールドカード

「三井住友VISA コーポレートゴールドカード」が年会費無料でご利用いただけます。

弘済会ホームページで
各サービスの確認やお問い合わせができます。

重要



弘済会ホームページをご利用いただく際は、**パスワードの入力**が必要です。

ココにパスワード **itskai** と入力してください。ぜひ、ご利用ください。

itskai (英文小文字)
イツカイ と覚えてください。

<https://www.its-kousaikai.jp/> ITS 弘済会

検索

ITSK 一般財団法人
ITソフトウェア福祉弘済会

〒169-0073
東京都新宿区百人町2-4-6 メイト新宿ビル5F
TEL.03-6276-7211 / FAX.03-5348-6261
※関東ITソフトウェア健保会館内ではありません。

内 容	種別	法定給付（給付名／給付額）		付加給付 （給付名／給付額）	手続き及び添付書類等	退職後の給付 （付加給付はありません）	備 考												
病 気 や ケ ガ	業務災害以外での病気やケガについて 保険医療機関等に保険証を提出して治療 を受けるとき ※70歳以上の方については右の備考欄をご覧 ください。	本人	療養の給付 保険診療の費用（入院時の食事に要する費用を除く）の7割		一部負担還元金（本人） 家族療養費付加金（家族） 同一人が同一月に同一保険医療 機関等（「入院」「外来＋調剤」 別）で支払った自己負担額（高額 療養費を除く）から20,000円を 控除した額	保険医療機関等窓口にて 保険証を提出 事業所の保険給付金受領代理人口座へ自 動払い（早ければ受診月から3か月後に振 込）※1。任意継続被保険者、喪失された方 は審査課までご連絡ください。	▼70歳から74歳の方の給付割合 <table><tr><th></th><th>被保険者</th><th>被扶養者</th></tr><tr><td>現役並み所得者 （標準報酬月額28万円以上）</td><td>7割</td><td>7割</td></tr><tr><td>一般・低所得者</td><td>8割</td><td>8割</td></tr><tr><td>被保険者が70歳未満で 被扶養者が70歳から74歳</td><td></td><td>8割</td></tr></table>		被保険者	被扶養者	現役並み所得者 （標準報酬月額28万円以上）	7割	7割	一般・低所得者	8割	8割	被保険者が70歳未満で 被扶養者が70歳から74歳		8割
		被保険者	被扶養者																
	現役並み所得者 （標準報酬月額28万円以上）	7割	7割																
	一般・低所得者	8割	8割																
	被保険者が70歳未満で 被扶養者が70歳から74歳		8割																
	やむを得ない事由で保険診療（療養の給 付）が受けられなかったとき （コルセット・輸血・海外での医療等） ※70歳以上の方については右の備考欄をご覧 ください。	本人	療養費 健康保険組合が認めたとき基準額の7割		療養費支給申請書 （医師の証明書、領収書等）														
脳卒中、難病、重度障害、末期ガンなどで 在宅看護が必要なとき ※70歳以上の方については右の備考欄をご覧 ください。	家族	家族療養費 保険診療の費用（同上）の7割、小学校就学前は8割																	
	本人	訪問看護療養費 健康保険組合が認めたとき基準額の7割		当組合への手続きは不要ですが、かかり つけの医師と訪問看護ステーションにお 問い合わせください。															
	家族	家族訪問看護療養費 健康保険組合が認めたとき基準額の7割、小学校就学前は8割																	
保険診療に対する支払額が月額で一定金 額を超えたとき ※医療費の自己負担額が高額療養費に該当する ことが事前にわかっている場合は「限度額適 用認定証」が便利です。 詳しくは当組合ホームページをご覧ください。	本人	本人高額療養費	同一人が同一月に同一保険医療機 関等（「入院」「外来＋調剤」別）で 支払った額が高額療養費自己負担 限度額を超える場合に、その超え た額 ※高額療養費自己負担限度額につ いては当組合のホームページを ご参照ください。		保険医療機関等窓口にて 保険証を提出 事業所の保険給付金受領代理人口座へ 自動払い（早ければ受診月から3か月後 に振込）※1。 任意継続被保険者、喪失された方は審査 課までご連絡ください。	ありません													
	家族	家族高額療養費																	
	世帯	合算高額療養費																	
健康保険と介護保険の支払額の合計が年 間の基準額を超えるとき	世帯	高額介護合算 療養費	詳しくは給付課へお問い合わせください。																
移 送	特定疾病／厚生労働大臣が指定した特定 の長期高額疾病の治療を受けているとき 詳しくは当組合ホームページをご覧ください。	本人 家族	特定疾病高額療養費 左記の治療を受けるとき、同一月に同一保険医療機関等（「入 院」「外来＋調剤」別）で支払った額が10,000円を超えた額 （人工透析を行っている慢性腎不全のみ、標準報酬月額53万 円以上の世帯で70歳未満の方は20,000円を超えた額）		付 加 給 付 は あ り ま せ ん	特定疾病療養受療証交付申請書													
	健康保険組合がやむを得ないと認めたとき で、次のいずれにも該当するとき （ア）移送の目的である療養が保険診療とし て適切であること （イ）療養の原因である病気、ケガにより移動 が困難であること （ウ）緊急その他やむを得ないこと	本人	移送費	最も経済的な通常の経路及び方法 により移送された場合の費用で算 定した額の範囲内での実費 （臓器等の搬送に要した費用は療 養費・家族療養費に準ずる）				移送費支給申請書 （領収書、医師または歯科医師の意見書）											
	家族	家族移送費																	
傷 病 手 当	業務災害以外での病気やケガのため、4日 以上会社を休みその間の給与が受けられ ないとき	本人	傷病手当金 ●給 付 額／休業1日につき標準報酬日額の3分の2 ●給付期間／支給開始日から通算して1年6か月に達する日ま で（初めの連続した3日間は待期間で、4日目 から給付）		付 加 給 付 は あ り ま せ ん	傷病手当金支給申請書 （請求期間の出勤簿と賃金台帳の各写し）	※資格喪失の前日まで継続して1年以上被保険者 の資格があり、退職するときに傷病手当金を受 けていた方または受けられる状態だった方が退 職した場合、その病気やケガで引き続き働けな いとき申請できます。												
出 産	出産のため休んでその間の給与が受けら れないとき	本人	出産手当金 ●給 付 額／休業1日につき標準報酬日額の3分の2 ●給付期間／産前42日間（多児の場合は98日間・予定日より 出産が遅れた場合もその間給付されます） 産後56日間（出産日は産前に含む）			出産手当金支給申請書 （在職中の請求期間は出勤簿と賃金台帳 の各写し）	※資格喪失の前日まで継続して1年以上被保険者 の資格があり、出産日（または出産予定日）が資 格喪失日の前日から42日以内で、退職日に労務 に服していない場合のみ申請できます。												
		本人	出産育児一時金 〈令和5年4月1日以降の出産〉1児につき定額500,000円 ※ただし、産科医療補償制度対象分娩でない場合は488,000円 〈令和5年3月31日以前の出産〉1児につき定額420,000円 ※ただし、産科医療補償制度対象分娩でない場合は408,000円			出産育児付加金 1児につき90,000円	※資格喪失の前日まで継続して1年以上被保険者 の資格があり、退職後6か月以内に出産したと きは出産育児一時金の申請ができます。												
	家族		家族出産育児一時金（被扶養者が出産したとき） 〈令和5年4月1日以降の出産〉1児につき定額500,000円 ※ただし、産科医療補償制度対象分娩でない場合は488,000円 〈令和5年3月31日以前の出産〉1児につき定額420,000円 ※ただし、産科医療補償制度対象分娩でない場合は408,000円		家族出産育児付加金 1児につき90,000円	当組合ホームページをご覧ください。		ありません											
死 亡	被保険者または被保険者であった人が業務 災害以外の事由で次に該当した場合 （ア）被保険者である期間中の死亡 （イ）被保険者資格を喪失した日後3か月以内 の死亡 （ウ）資格喪失後の継続給付（傷病手当金・出 産手当金）を受けている期間中の死亡 （エ）（ウ）の給付を受けなくなった日後3か月 以内の死亡	本人	埋葬料（費） ①被保険者または被保険者であった人に生計の一部でも依存 していた人が埋葬したとき定額50,000円 ②被保険者または被保険者であった人の死亡当日、その人に より生計を維持していた人がいない場合、実際に埋葬を 行った人に対して50,000円の範囲内で実費		埋葬料（費）付加金 ①定額150,000円 ②150,000円と埋葬費50,000円 の合算額の範囲内で実費	①埋葬料（費）・埋葬料（費）付加金支給 申請書（埋葬許可証・火葬許可証・死亡 診断書・死体検案書・検視調書のいす れかの写し、死亡に関する事業主の 証明） ②上記①に加え、埋葬に要した費用の領 収書の原本と明細書の写し ●詳しくは当組合ホームページをご覧く ださい。	左記種別（イ）（ウ）（エ）のいずれかに該当 すれば申請できます。継続して1年以上被保 険者期間があることは不要です。												
	被扶養者が死亡したとき	家族	家族埋葬料 定額50,000円		家族埋葬料付加金 定額150,000円	上記①と同じ	ありません												

Q3 傷病手当金は、申請すれば必ず支給されるのですか？

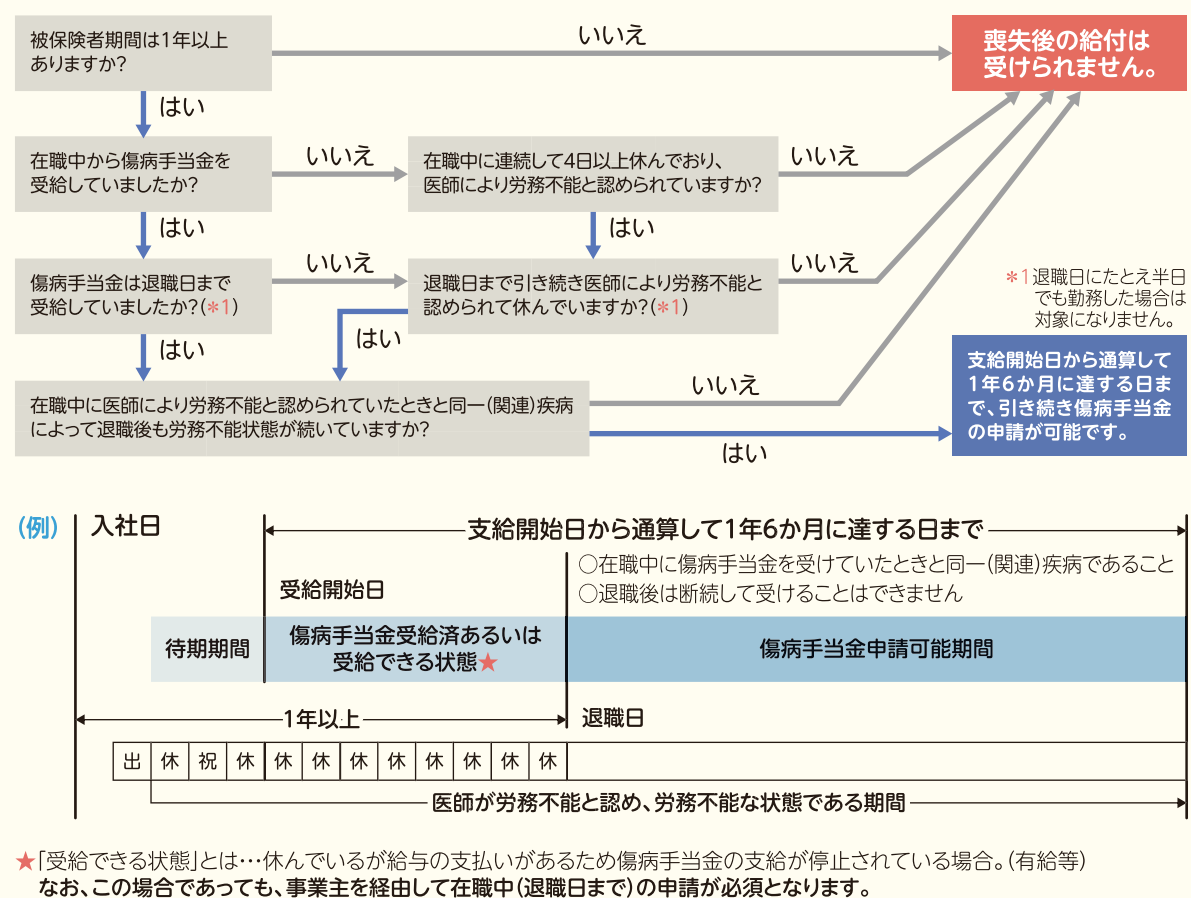
A3 申請されるごとに内容を審査したうえで支給決定を行います。申請書の内容から、療養のため労務不能と認めることができない場合など、要件に該当せず支給されない場合もあります。また、傷病手当金の申請は、勤怠の状況・給与の支払い有無について事業主の証明が必要となりますので、1か月単位で給与の締日ごとに申請されることをお勧めします。申請期間を経過した事後の申請になります。事前申請ではありません。

Q4 傷病手当金はひとつの病気で1年6か月間受けられるのですか？

A4 支給開始日から通算して1年6か月に達する日まで支給対象期間となります。支給期間中に途中で就労するなど、傷病手当金が支給されない期間がある場合には、支給開始日から起算して1年6か月を超えても、繰り越して支給可能になります。

Q5 退職後の傷病手当金は申請できますか？

A5 チャート表に沿ってご確認ください(詳しくは当組合ホームページをご覧ください)。

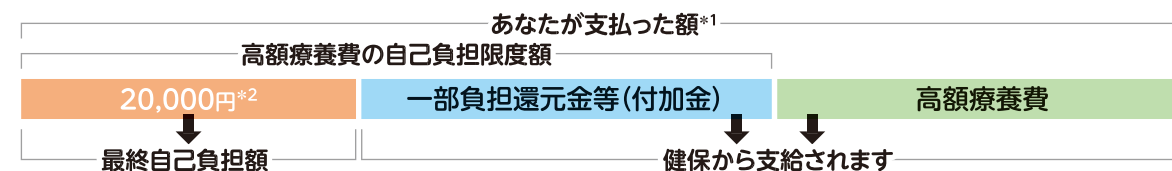


Q6 退職後に傷病手当金の申請をしたいのですが、任意継続被保険者として引き続き加入しなければなりませんか？

A6 退職後の支給要件を満たしているのであれば、任意継続被保険者として引き続き加入いただかなくても問題ありません。退職後の詳しい支給要件については上記A5並びに当組合ホームページをご覧ください。

Q1 医療費の支払いが高額になりました。給付金の申請について、具体的な手続き方法を教えてください。

※ここでいう給付金とは医療費の自己負担(健康保険適用分のみ)の払い戻しであり、高額療養費・一部負担還元金等(付加金)を指します。詳細は当組合ホームページをご覧ください。



*1 同一人が同一月に同一保険医療機関等(「入院」「外来+調剤」別)に支払った額。ただし、レセプト(診療報酬明細書)に基づいた額となります。

*2 端数処理の関係で20,999円までの自己負担額が生じることがあります。

A1 ●在職中の方

受診月から早ければ3か月後に、会社から届出のあった保険給付金受領代理人口座(会社の口座)に自動払いでお振り込みします。申請の手続きは必要ありません。内容を記載した「支給決定通知書」と給付金を事務担当者を経由してお受け取りいただきます。

●任意継続被保険者の方及び給付を受ける前に資格を喪失された方

受診月から早ければ3か月後に、保険給付金口座届(自動払い用)をご自宅に送付し、届出いただいた口座へ給付金をお振り込みいたします。「支給決定通知書」もご自宅に送付します。なお、任意継続をされない方で給付金が見込まれる場合は、事前に送付先住所を審査課までご連絡ください。

Q2 受診月から3か月以上過ぎましたが給付金が支払われません。なぜでしょうか？

A2 給付金は早ければ受診月の3か月後にお振り込みしますが、遅れている場合は次の理由が考えられます。

●自己負担が給付金に該当していない場合

対象となるのは、受診者別、受診月別、病院別、入院・外来別で算出し、自己負担が21,000円以上となった場合です。医療機関等から交付された処方せんにより同月に調剤薬局で調剤を受けたときは、薬局で支払った自己負担額を、処方せんを交付した医療機関分と合わせて計算します。領収書、医療費の明細書などで内容をご確認ください。

※入院時の食事負担額は給付金の対象にはなりません。 ※同じ医療機関でも、入院と外来、医科と歯科は合算できません。 ※複数月にわたる入院の場合は、月ごとに別計算となります。

●医療費の助成制度、公費負担制度に該当していると思われる場合

例)乳幼児・小児医療費助成制度(19歳未満のお子さまなど)、重度心身障がい者医療費助成制度、ひとり親医療費助成制度、妊産婦医療費助成制度など。自己負担が軽減されていると思われる場合は、給付金の支払いが保留になっております。医療費助成制度や公費負担制度を受けられない方は、審査課までご連絡ください。

●医療機関からのレセプト(診療報酬明細書)が当組合に到着していない場合

給付金はレセプト(診療報酬明細書)により決定することとなっています。レセプト(診療報酬明細書)が当組合に到着後、順次給付金をお支払いいたしますので、受診月から4～5か月過ぎても給付されない場合は審査課までご連絡ください。

●ケガで受診した場合、または病気の原因がケガと思われる場合

ケガ等の原因が判明するまでは給付金の支払いが保留になっております。確認させていただきますので求償課までご連絡ください。(求償課 TEL 03-5925-5326)