美しい時代へ── 東急グループ
東急スノーリゾート

TOKYU SNOW RESORT
お得意様限定
LIFT COUPON
全国8スキー場共通
リフトクーポン券

2023-2024 Season

関東 ITソフトウェア健康保険組合

営業期間・営業時間は降雪状況により変更となる場合があります。
また初滑り期間、春滑り期間は営業時間・リフト料金が
変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。
詳細は各スキー場までご確認ください。

ご利用方法

●掲載料金は全て税込価格です。　●各スキー場窓口にて、健康保険証(ITS健康保険証)をご提示ください。
●被保険者・被扶養者1名様1回までのご利用となり、割引可能人数はスキー場により異なります。

ニセコ東急 グラン・ヒラフ

NISEKO TOKYU Grand HIRAFU

営業期間:2023年12月2日(土)～2024年5月6日(月・振)
割引適用期間:2023年12月2日(土)～2024年5月6日(月・振)

ヒラフ・Hanazono 5時間券
大人(高校生以上)通常7,000円→ **6,700円**

ヒラフ・Hanazono 1日券
大人(高校生以上)通常7,800円→ **7,500円**

対象窓口
マウンテンセンター券売所
.Base(ドットベース)券売所
●ITS保険証提示で1回のみ(1回の利用人数に制限なし)

3歳以下はリフト券無料

ACCESS
新千歳空港 ― 直行バス(有料) 約3時間 ― スキー場
JR札幌駅 ― 約2時間 ― JR倶知安駅 ― タクシー 約15分 ― 路線バス 約20分 ― スキー場
札幌市街 ― 約100km 約2時間10分 ― スキー場

DATA
〒044-0080 北海道虻田郡倶知安町ニセコひらふ1条2丁目9番1号 ☎0136-22-0109 www.grand-hirafu.jp
[営業時間]8:30~16:30 [ナイター営業]16:00~19:00 ※12/16~3/20

マウントジーンズ那須

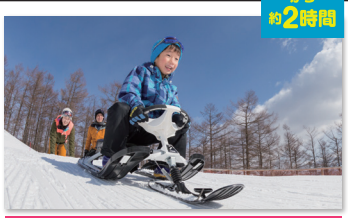
NASU Mt.JEANS

営業期間:2023年12月23日(土)～2024年3月10日(日)
割引適用期間:2023年12月23日(土)～2024年3月10日(日)

川口JCTから約2時間

リフト1日券 + 食事券1,000円付
大人(中学生以上)通常 平日 4,300円→ 土日祝特定日 4,900円→ **3,800円**
子供(小学生)通常 平日 3,600円→ 土日祝特定日 4,000円→ **3,500円**
シニア(55歳以上)通常 平日 3,900円→ 土日祝特定日 4,400円→ **3,800円**

対象窓口
ベースロッジ2Fリフト券売場
●ITS保険証提示で5名様まで有効



未就学児はリフト券無料

ACCESS
JR東京駅 ― 約1時間10分 ― JR那須塩原駅 ― タクシー 約50分 ― スキー場
東北道川口JCT ― 153km 約1時間35分 ― 那須IC 25km 約30分 ― スキー場
東北道川口JCT ― 161km 約1時間40分 ― 那須高原SAスマートIC 14km 約20分 ― スキー場

DATA
〒329-3223 栃木県那須郡那須町大字大島 ☎0287-77-2300 www.mtjeans.com
[営業時間]8:30~16:00

ハンターマウンテン塩原

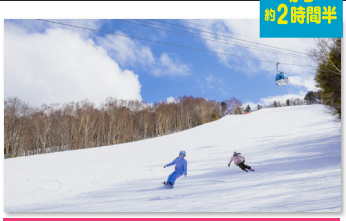
Hunter Mountain

営業期間:2023年12月1日(金)～2024年4月7日(日)
割引適用期間:2023年12月1日(金)～2024年4月7日(日)

川口JCTから約2時間半

リフト1日券 + 食事券1,000円付
大人(中学生以上)通常6,700円→ **5,400円**
子供(小学生)通常5,700円→ **4,400円**

対象窓口
エントランスモール内チケットショップ
●ITS保険証提示で5名様まで有効



未就学児はリフト券無料

ACCESS
JR東京駅 ― 約1時間20分 ― JR那須塩原駅 ― 無料シャトルバス(予約制) 約1時間15分 ― スキー場
東武浅草駅 ― 約2時間 ― 東武鬼怒川公園駅 ― タクシー 約1時間 ― スキー場
東北道川口JCT ― 134km 約1時間40分 ― 西那須野塩原IC 29km 約50分 ― スキー場

DATA
〒329-2922 栃木県那須塩原市湯本塩原字前黒 ☎0287-32-4580 www.hunter.co.jp
[営業時間]平日 8:30~16:00／土日祝・年末年始 8:00~16:00
※年末年始期間は12/29~1/8

たんばらスキーパーク

TAMBARA たんばらスキーパーク

営業期間:2023年11月25日(土)～2024年5月6日(月・振)
割引適用期間:2023年11月25日(土)～2024年5月6日(月・振)

練馬ICから約2時間

リフト1日券
大人(中学生以上)通常5,200円→
平日 **3,200円** 土日祝 **3,800円** 特定日 **4,300円**
子供(小学生)通常3,400円→
平日 **2,800円** 土日祝 **2,800円** 特定日 **3,000円**
シニア(50歳以上)通常4,400円→
平日 **3,200円** 土日祝 **3,600円** 特定日 **3,900円**

対象窓口
リゾートセンター内リフト券売場
●ITS保険証提示で4名様まで有効 ●シニアは要証明書

4歳～未就学児は1日券2,200円、3歳以下はリフト券無料

ACCESS
JR東京駅 ― 約50分 ― JR高崎駅 ― 約50分 ― JR沼田駅 ― バス(無料、予約制)約60分 ― スキー場
関越道練馬IC ― 126km 約1時間30分 ― 沼田IC 19km 約30分 ― スキー場
圏央道海老名JCT ― 167km 約1時間50分 ― 沼田IC 19km 約30分 ― スキー場

DATA
〒378-0071 群馬県沼田市玉原高原 ☎0278-23-9311 www.tambara.co.jp
[営業時間]平日 8:30~16:00／土日祝・特定日 8:00~16:00
※特定日:特定日:12/29~1/3、1/6~8、2/10~12、2/23~25

タングラムスキーサーカス

TANGRAM MAGNETO TOKYO RESORT

営業期間:2023年12月16日(土)～2024年3月31日(日)
割引適用期間:2023年12月16日(土)～2024年3月31日(日)

要保証金500円

練馬ICから約3時間半

リフト1日券
大人(中学生以上)通常5,800円→ **2,300円**
子供(小学生)通常3,500円→ **1,700円**
シニア(55歳以上)通常5,300円→ **2,300円**
※ICカード預り金500円必要(使用後返金)

対象窓口
ホテルタングラム1Fチケットセンター
●斑尾高原スキー場との全山共通券への変更が、大人1,200円、子供500円の追加で可能です。●シニアは要証明書
●ITS保険証提示で4名様まで有効

未就学児は1日券1,000円

ACCESS
JR東京駅 ― 約2時間 ― JR飯山駅 ― 路線バス(有料) 約45分 ― スキー場
関越道練馬IC ― 246km 約3時間 ― 信濃町IC 10km 約20分 ― スキー場

DATA
〒389-1302 長野県上水内郡信濃町古海3575-8 ☎026-258-3673 www.tangram.jp
[営業時間]8:30~16:30 [ナイター営業]16:30~20:00 ※12/29~1/3、1/6~2/10の毎週土曜、1/7、2/11

富士見パノラマリゾート

PANORAMA

営業期間:2023年12月15日(金)～2024年4月6日(土)
割引適用期間:2023年12月25日(月)～2024年4月6日(土)

八王子ICから約1時間半

リフト1日券
大人(中学生以上)通常5,500円→ **4,500円**
シニア(50歳以上)通常5,000円→ **4,500円**

対象窓口
リフト券売場
●ITS保険証提示で5名様まで有効

子供(小学生)は1日券2,000円未就学児はリフト券無料

ACCESS
JR新宿駅 ― 約2時間30分 ― JR富士見駅 ― 無料シャトルバス 約10分 ― スキー場
中央道八王子IC ― 135km 約1時間30分 ― 諏訪南IC 5km 約7分 ― スキー場
中央道小牧JCT ― 193km 約2時間30分 ― 諏訪南IC 5km 約7分 ― スキー場

DATA
〒399-0211 長野県諏訪郡富士見町富士見6666-703 ☎0266-62-5666 www.fujimipanorama.com
[営業時間]平日 8:30~16:30／土日祝 8:00~16:30

蓼科東急スキー場

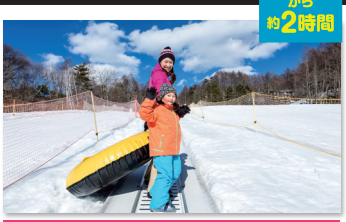
TATESHINA TOKYU

営業期間:2023年12月22日(金)～2024年3月3日(日)の金土日
割引適用期間:2023年12月22日(金)～2024年3月3日(日)の金土日

八王子ICから約2時間

リフト1日券
大人(中学生以上)通常4,200円→ **3,500円**
子供(小学生)通常3,500円→ **3,000円**
シニア(60歳以上)通常3,500円→ **3,000円**

対象窓口
リフト券売り場
●ITS保険証提示で1回のみ(1回の利用人数に制限なし)
●シニアは要証明書



4歳～未就学児はリフト1日券1,500円、3歳以下はリフト券無料

ACCESS
JR新宿駅 ― 約2時間10分 ― JR茅野駅 ― 無料循環バス 約30分 ― スキー場
中央道八王子IC ― 146km 約1時間35分 ― 諏訪IC ― ビーナスライン経由18km 約30分 ― スキー場

DATA
〒391-0301 長野県茅野市北山字鹿山4026-2 ☎0266-69-3245 www.tateshina-tokyu.com/ski/
[営業時間]9:00~16:00
[定休日]毎週月～木曜日 ※12/25~1/8、2/12、2/23は営業

スキージャム勝山

SKIJAM

営業期間:2023年12月16日(土)～2024年4月7日(日)
割引適用期間:2023年12月16日(土)～2024年4月7日(日)

要保証金500円

吹田ICから約3時間　一宮ICから約2時間半

リフト1日券
大人(中学生以上)通常5,500円→ **4,500円**
子供(小学生)　通常3,500円→ **3,000円**
※保証金500円必要(使用後返金)

対象窓口
リゾートセンター1Fリフト券売場
●ITS保険証提示で5名様まで有効

3歳～未就学児は1日券1,900円、2歳以下はリフト券無料

ACCESS
JR大阪駅 ― 約1時間55分 ― JR福井駅 ― 直行バス(有料) 約1時間 ― スキー場
名神高速吹田JCT ― 236.6km 約2時間50分 ― 勝山IC 13km 約20分 ― スキー場
名神高速一宮JCT ― 174.6km 約2時間 ― 勝山IC 13km 約20分 ― スキー場

DATA
〒911-0000 福井県勝山市170-70 ☎0779-87-6109 www.skijam.jp
[営業時間]平日 8:30~16:30／土日祝 8:00~16:30 ※特定日:12/29~1/3

1.ニセコ グラン・ヒラフ
2.マウントジーンズ那須
3.ハンターマウンテン塩原
4.たんばらスキーパーク
5.タングラムスキーサーカス
6.富士見パノラマリゾート
7.蓼科東急スキー場
8.スキージャム勝山