

令和8年度第1回生活習慣病予防プログラム
東京都 対象施設一覧（全29施設）

・対象施設は予告なく変更されることがございます。

・施設の混雑状況により、希望時間帯に予約がとれない場合がございます。

・施設の営業時間や、駐車場の料金など詳細は、各施設のURLからご覧ください。

都県名	定員	施設名称	施設の別	路線・最寄り駅	スタジオ	マシンジム	プール	浴室	サウナ	気泡プール	電話	住所	駐車場 (一部有料)	施設URL	休館日
東京	2	飯田橋サクラテラス	セントラル	JR総武線 飯田橋駅 西口徒歩1分	●	●			●		03-3263-1586	千代田区富士見2-10-2飯田橋グラン・ブルームサクラテラス1F	P	https://www.central.co.jp/club/cf-iidabashi/index.html	夏季休館、年末年始
東京	2	西新井	セントラル	東武スカイツリーライン 西新井駅 西口 徒歩3分	●	●	●	●	●	●	03-5888-3561	足立区西新井栄町1-17-10ウェルネスタウン西新井5F	P	https://www.central.co.jp/club/w-nishiarai/index.html	毎週金曜日
東京	1	青砥	セントラル	京成線／青砥駅 徒歩1分	●	●	●		●	●	03-3838-0781	葛飾区立石6-39-8	-	https://www.central.co.jp/club/aoto/index.html	毎週木曜日、季節休館
東京	1	亀有	セントラル	JR常磐線／亀有駅 南口徒歩1分	●	●	●		●	●	03-5680-0303	葛飾区亀有3-26-1リリオ館8F	-	https://www.central.co.jp/club/kameari/index.html	毎週月曜日、季節休館日
東京	8	東大島	コナミ	都営新宿：東大島	●	●	●	●	●		03-3636-8701	江東区大島7-38-30 だいえー東大島店4F	P	http://information.konamisportsclub.jp/000589.html	水曜日
東京	6	本店(品川区)	コナミ	京浜急行：青物横丁 りんかい：品川シーサイド	●	●	●	●	●		03-3450-5898	品川区東品川4丁目10番1号	P	http://information.konamisportsclub.jp/004501.html	金曜日
東京	2	天王洲	セントラル	東京モノレール／天王洲アイル駅 徒歩3分	●	●	●	●	●	●	03-5462-2355	品川区東品川2-2-8スフィアタワー天王洲24F～26F	P	https://www.central.co.jp/club/tennozu/index.html	毎週木曜日、季節休館
東京	4	大森町	コナミ	京浜急行：大森町・平和島	●	●	●	●	●	●	03-5471-9871	大田区大森西3-31-8 マルイツ大森町店3F	P	http://information.konamisportsclub.jp/007877.html	月曜日
東京	2	大森	セントラル	JR京浜東北線 大森駅 東口徒歩3分	●	●	●	●	●	●	03-5753-5211	大田区大森北1-8-2icot大森5F	-	https://www.central.co.jp/club/omori/index.html	毎週月曜日
東京	8	恵比寿	コナミ	JR・日比谷：恵比寿	●	●	●	●	●	●	03-5469-1441	渋谷区広尾1-1-40 恵比寿プライムスクエア内	P	http://information.konamisportsclub.jp/006023.html	金曜日
東京	3	渋谷	コナミ	京王井の頭：神泉	●	●	●	●	●	●	03-5489-3621	渋谷区神泉町18-11	-	http://information.konamisportsclub.jp/007871.html	金曜日
東京	1	自由が丘	セントラル	東急東横線／都立大学駅 徒歩7分	●	●	●	●	●	●	03-5729-0550	目黒区中根1-14-17	P	https://www.central.co.jp/club/iivugaoka/index.html	毎週水曜日、季節休館
東京	2	目黒	セントラル	東急東横線／学芸大学駅 東口徒歩7分	●	●	●	●	●	●	03-3712-2121	目黒区中央町2-26-7	-	https://www.central.co.jp/club/meguro/index.html	毎週金曜日、季節休館
東京	3	碑文谷	コナミ	東横：学芸大学	●	●	●	●	●	●	03-5724-6005	目黒区碑文谷2-1-24	P	http://information.konamisportsclub.jp/006034.html	水曜日
東京	10	自由が丘駅前	コナミ	東急東横：東急大井町：自由が丘	●	●	●	●	●	●	03-5701-3111	目黒区自由が丘2-12-17	-	http://information.konamisportsclub.jp/006029.html	木曜日
東京	10	目黒青葉台	コナミ	東急東横：中目黒 田園都市：池尻大橋	●	●	●	●	●	●	03-5773-1926	目黒区青葉台2-19-10	P	http://information.konamisportsclub.jp/004446.html	火曜日
東京	5	目黒	コナミ	JR・東急目黒・南北・都営三田：目黒	●	●	●	▲	●	●	03-5719-9570	目黒区下目黒1-8-1 アルコタワー3階	P	http://information.konamisportsclub.jp/006022.html	月曜日
東京	7	飯田橋	コナミ	JR総武・地下鉄：飯田橋	●	●	●		●	●	03-3266-9301	新宿区揚場町2-1 軽子坂MNLビルB1F	-	http://information.konamisportsclub.jp/004414.html	木曜日
東京	5	荻窪南口	コナミ	JR・丸の内：荻窪	●	●	●	●	●	●	03-5335-2811	杉並区荻窪5-30-17	P	http://information.konamisportsclub.jp/006024.html	木曜日
東京	1	ときわ台	セントラル	東武東上線 ときわ台駅 徒歩8分	●	●	●	●	●	●	03-5914-4001	板橋区前野町2-17-6	P	https://www.central.co.jp/club/tokiwadai/index.html	毎週月曜日 季節休業日
東京	3	成増	コナミ	東武東上・地下鉄有楽町：成増	●	●	●	●	●	●	03-3938-0541	板橋区成増3-30-19	-	http://information.konamisportsclub.jp/007833.html	水曜日
東京	1	武蔵野	コナミ	JR中央：三鷹	●	●	●		●	●	0422-36-0130	武蔵野市中町1-11-4 武蔵野ニッセイプラザ7F	-	http://information.konamisportsclub.jp/003932.html	月曜日
東京	1	武蔵境	コナミ	JR・西武多摩川：武蔵境	●	●	●	●	●	●	0422-34-2113	武蔵野市境南町2-1-6 ライザ武蔵境2. 3. 4F	-	http://information.konamisportsclub.jp/006028.html	木曜日
東京	2	府中	セントラル	京王線／府中駅 徒歩6分	●	●	●		●		042-366-8513	府中市八幡町1-9	P	https://www.central.co.jp/club/fuchu/index.html	毎週金曜日、季節休館
東京	6	府中	コナミ	京王：府中 JR武蔵野・南武：府中本町	●	●	●	●	●	●	042-340-5226	府中市宮西町1-27-1	P	http://information.konamisportsclub.jp/004469.html	火曜日
東京	2	一橋学園	コナミ	西武多摩湖：一橋学園	●	●	●	●	●	●	042-320-2131	小平市上水本町4-16-12	P	http://information.konamisportsclub.jp/004054.html	火曜日
東京	2	福生	セントラル	JR青梅線／福生駅 東口徒歩2分	●	●	●	●	●		042-551-0228	福生市本町46	P	https://www.central.co.jp/club/fussa/index.html	毎週水曜日、季節休館
東京	3	清瀬	セントラル	西武池袋線／清瀬駅 北口徒歩3分	●	●	●	●	●	●	042-493-2211	清瀬市元町1-7-3	P	https://www.central.co.jp/club/kiyose/index.html	毎週月曜日、季節休館
東京	5	稲城	コナミ	京王相模原：稲城	●	●	●	●	●	●	042-370-7280	稲城市東長沼3107-4 京王リトナード稲城5・6階	P	http://information.konamisportsclub.jp/004085.html	木曜日