

令和8年度第1回生活習慣病予防プログラム
埼玉県 対象施設一覧（全16施設）

・対象施設は予告なく変更されることがございます。

・施設の混雑状況により、希望時間帯に予約がとれない場合がございます。

・施設の営業時間や、駐車場の料金など詳細は、各施設のURLからご覧ください。

都県名	定員	施設名称	施設の別	路線・最寄り駅	スタ ジオ	マシ ンジ ム	プー ル	浴室	サウ ナ	気泡 プー ル	電話	住所	駐車場 (一部有料)	施設URL	休館日
埼玉	6	武蔵浦和	コナミ	JR:武蔵浦和	●	●	●	●	●	●	048-844-8211	さいたま市南区別所7丁目2番1号 ザ・ファーストタワー2階	P	http://information.konamisportsclub.jp/004081.html	水曜日
埼玉	2	大宮宮原	セントラル	JR東北本線／土呂駅 徒歩10分	●	●	●	●	●	●	048-661-8600	さいたま市北区宮原町1-855-3	P	https://www.central.co.jp/club/omiyamiyahara/index.html	毎週水曜日、季節休館
埼玉	1	ハレノテラス東大宮	セントラル	JR 東大宮駅／徒歩13分	●	●					048-682-5111	さいたま市見沼区島町393ハレノテラスB棟2F	P	https://www.central.co.jp/club/es-higashiomiya/	木曜日
埼玉	2	さいたま中央	セントラル	JR大宮駅徒歩10分	●	●					048-851-1221	さいたま市中央区上落合8-3-32HOME'Sさいたま中央店2F	P	https://www.central.co.jp/club/es-saitamachuo/index.html	木曜日
埼玉	2	さいたま新都心	セントラル	JR京浜東北線・宇都宮線・高崎線／さいたま新都心駅	●	●	●	●	●	●	048-601-2525	さいたま市中央区新都心3-2 THE MARK GRAND HOTEL 6F	P	https://www.central.co.jp/club/rafre-saitama/	月曜日
埼玉	5	川口	コナミ	JR京浜東北:西川口 JR埼京:戸田公園	●	●	●	●	●	●	048-240-2251	川口市宮町18-9ララガーデン川口	P	http://information.konamisportsclub.jp/004060.html	火曜日
埼玉	2	越谷レイクタウン	セントラル	JR武蔵野線「越谷レイクタウン駅」徒歩9分	●	●	●	●	●	●	048-961-6210	越谷市レイクタウン7-2-8	P	https://www.central.co.jp/club/koshigaya-1t/index.html	毎週金曜日、季節休館
埼玉	3	川越	コナミ	東武東上:鶴ヶ島	●	●	●	●	●	●	049-239-6261	川越市鯨井新田10-1	P	http://information.konamisportsclub.jp/004447.html	火曜日
埼玉	2	和光	コナミ	国際興業バス:白子向山	●	●	●			●	048-464-3511	和光市白子1-6-9	P	http://information.konamisportsclub.jp/007851.html	木曜日
埼玉	2	志木	セントラル	東武東上線／志木駅 東口 徒歩5分	●	●	●	●	●	●	048-471-8118	志木市本町5-16-21	P	https://www.central.co.jp/club/shiki/index.html	毎週月曜日、季節休館
埼玉	2	東松山高坂	セントラル	東武東上線「高坂駅」徒歩10分	●	●	●	●			0493-35-3715	東松山市あずま町3-1-2 C棟	P	https://www.central.co.jp/club/cf-higashimatsuyama/index.html	木曜日
埼玉	4	入間	コナミ	西武池袋:入間市	●	●	●	●	●	●	04-2960-1926	入間市豊岡1-1-12	P	http://information.konamisportsclub.jp/004498.html	火曜日
埼玉	4	所沢	コナミ	西武池袋:西所沢 西武新宿:所沢	●	●	●			●	04-2928-6777	所沢市星の宮1-13	P	http://information.konamisportsclub.jp/004053.html	火曜日
埼玉	3	行田	コナミ	秩父鉄道:持田駅	●	●	●	●	●	●	048-555-3541	行田市持田1-4-56	P	http://information.konamisportsclub.jp/000590.html	水曜日
埼玉	3	北上尾	コナミ	JR高崎:北上尾	●	●	●	●	●	●	048-778-5701	上尾市緑丘3-4-61 P・A・P・A上尾ショッピングアヴェニュー内	P	http://information.konamisportsclub.jp/007879.html	水曜日
埼玉	2	桶川北本	セントラル	JR高崎線 桶川駅 徒歩25分	●	●	●	●	●	●	048-590-5651	北本市ニツ家4-103-1	P	https://www.central.co.jp/club/kitamoto/index.html	毎週金曜日 季節休館日