

令和8年度第1回生活習慣病予防プログラム  
神奈川県 対象施設一覧（全21施設）

・対象施設は予告なく変更されることがございます。

・施設の混雑状況により、希望時間帯に予約がとれない場合がございます。

・施設の営業時間や、駐車場の料金など詳細は、各施設のURLからご覧ください。

都県名	定員	施設名称	施設の別	路線・最寄り駅	スタ ジオ	マシ ンジ ム	プー ル	浴室	サウ ナ	気泡 プー ル	電話	住所	駐車場 (一部有料)	施設URL	休館日
神奈川県	4	武蔵小杉	コナミ	JR南武・東急東横線:武蔵小杉	●	●	●	●	●	●	044-431-4090	川崎市中原区新丸子東3-1100-14	P	<a href="http://information.konamisportsclub.jp/004070.html">http://information.konamisportsclub.jp/004070.html</a>	金曜日
神奈川県	2	武蔵小杉	セントラル	JR南武線/武蔵小杉駅 徒歩7分	●	●	●		●	●	044-455-0201	川崎市中原区新丸子東3-1159	P	<a href="https://www.central.co.jp/club/musashikosugi/index.html">https://www.central.co.jp/club/musashikosugi/index.html</a>	木曜日、季節休館
神奈川県	5	川崎	コナミ	JR・京浜急行:川崎	●	●	●	●	●	●	044-520-0770	川崎市幸区堀川町72-1 ラゾーナ川崎プラザ内5・6F	P	<a href="http://information.konamisportsclub.jp/004479.html">http://information.konamisportsclub.jp/004479.html</a>	火曜日
神奈川県	1	新川崎	セントラル	JR横須賀線/新川崎駅 徒歩5分	●	●	●		●	●	044-555-7751	川崎市幸区小倉1-1パークシティ新川崎	P	<a href="https://www.central.co.jp/club/shinkawasaki/index.html">https://www.central.co.jp/club/shinkawasaki/index.html</a>	毎週月曜日、季節休館
神奈川県	4	新百合ヶ丘	コナミ	小田急:新百合ヶ丘	●	●	●	●	●	●	044-951-4126	川崎市麻生区上麻生1-18-1	P	<a href="http://information.konamisportsclub.jp/004488.html">http://information.konamisportsclub.jp/004488.html</a>	火曜日
神奈川県	2	横浜	コナミ	JR/東急東横線/京急:横浜	●	●	●	●	●	●	045-290-5851	横浜市神奈川区沢渡5番地	P	<a href="http://information.konamisportsclub.jp/004079.html">http://information.konamisportsclub.jp/004079.html</a>	木曜日
神奈川県	10	上大岡	コナミ	京浜急行:上大岡 横浜市営地下鉄ブルーライン:上大岡	●	●	●	●	●	●	045-882-0051	横浜市港南区上大岡西1-18-5 mioka2階	P	<a href="http://information.konamisportsclub.jp/004409.html">http://information.konamisportsclub.jp/004409.html</a>	木曜日
神奈川県	1	トレッサ(大倉山)	セントラル	東急東横線 綱島 駅 バス10分	●	●	●	●	●	●	045-533-2271	横浜市港北区師岡町700トレッサ横浜北棟4F	P	<a href="https://www.central.co.jp/club/wookurayama/index.html">https://www.central.co.jp/club/wookurayama/index.html</a>	毎週金曜日 季節休館日
神奈川県	2	センター南	セントラル	横浜市営地下鉄『センター南駅』徒歩2分	●	●	●	●	●		045-949-1451	横浜市都筑区茅ヶ崎中央55-1バインククリエイティブ5F	P	<a href="https://www.central.co.jp/club/centerinami/index.html">https://www.central.co.jp/club/centerinami/index.html</a>	毎週月曜日、季節休館
神奈川県	1	長津田みなみ台	セントラル	東急田園都市線・JR横浜線 / 長津田駅 / 徒歩15分	●	●	●	●	●	●	045-989-0851	横浜市緑区長津田みなみ台1-38-1	P	<a href="https://www.central.co.jp/club/w nagatsuta/index.html">https://www.central.co.jp/club/w nagatsuta/index.html</a>	毎週月曜日・季節休館
神奈川県	6	たまプラーザ	コナミ	田園都市:たまプラーザ	●	●	●	●	●	●	045-905-1225	横浜市青葉区美しが丘1-13-1	P	<a href="http://information.konamisportsclub.jp/006026.html">http://information.konamisportsclub.jp/006026.html</a>	木曜日
神奈川県	2	洋光台	コナミ	JR根岸:洋光台	●	●	●				045-831-5761	横浜市磯子区洋光台3-1-4	-	<a href="http://information.konamisportsclub.jp/004048.html">http://information.konamisportsclub.jp/004048.html</a>	火曜日
神奈川県	3	希望が丘	コナミ	相鉄:希望ヶ丘	●	●	●	●	●	●	045-360-7810	横浜市旭区東希望が丘107	P	<a href="http://information.konamisportsclub.jp/006027.html">http://information.konamisportsclub.jp/006027.html</a>	金曜日
神奈川県	4	中央林間	コナミ	田園都市・小田急:中央林間	●	●	●	●	●	●	046-277-0040	大和市中央林間6-6-24	P	<a href="http://information.konamisportsclub.jp/004464.html">http://information.konamisportsclub.jp/004464.html</a>	火曜日
神奈川県	4	厚木	コナミ	神奈川中央交通バス:アンリツ前	●	●	●	●	●	●	046-295-6201	厚木市戸室5-31-1 厚木トリス4F	P	<a href="http://information.konamisportsclub.jp/000643.html">http://information.konamisportsclub.jp/000643.html</a>	月曜日
神奈川県	1	東戸塚駅前	セントラル	JR横須賀線/東戸塚駅 西口徒歩3分	●	●	●	●	●	●	045-826-2255	横浜市戸塚区川上町97-1	P	<a href="https://www.central.co.jp/club/hirashitotsuka-f/">https://www.central.co.jp/club/hirashitotsuka-f/</a>	毎週木曜日、季節休館
神奈川県	2	緑園都市	セントラル	相鉄いずみ野線/緑園都市駅 徒歩1分	●	●	●	●	●	●	045-814-6680	横浜市泉区緑園4-2-1	P	<a href="https://www.central.co.jp/club/ryokuentoshi/index.html">https://www.central.co.jp/club/ryokuentoshi/index.html</a>	毎週月曜日、季節休館
神奈川県	2	三ツ境	コナミ	相鉄:三ツ境	●	●	●	●	●	●	045-360-8511	横浜市瀬谷区三ツ境7-1	P	<a href="http://information.konamisportsclub.jp/004071.html">http://information.konamisportsclub.jp/004071.html</a>	木曜日
神奈川県	1	藤沢	セントラル	JR東海道線、小田急線、江ノ電/藤沢駅 南口徒歩7分	●	●	●		●		0466-27-1093	藤沢市鶴沼東2-3-101	-	<a href="https://www.central.co.jp/club/fujisawa/index.html">https://www.central.co.jp/club/fujisawa/index.html</a>	毎週木曜日・季節休館、他(要問い合わせ)
神奈川県	2	湘南ライフタウン	セントラル	JR東海道線/辻堂駅 バス 小糸下車 徒歩5分	●	●	●		●	●	0466-87-2553	藤沢市大庭5254-1	P	<a href="https://www.central.co.jp/club/shonanlt/index.html">https://www.central.co.jp/club/shonanlt/index.html</a>	季節休館、他(要問い合わせ) 毎週火曜日
神奈川県	6	橋本	コナミ	JR横浜・京王:橋本	●	●	●		●	●	042-772-0541	相模原市緑区西橋本5-1-1 東急スト74F	P	<a href="http://information.konamisportsclub.jp/000584.html">http://information.konamisportsclub.jp/000584.html</a>	木曜日