

# やることチャレンジ2024 概要



Copyright © JMDC Inc. All rights reserved





## やることチャレンジ概要

### 「やることチャレンジ2024」を開催します!

所定の条件を達成し、アンケートに回答された方には200ポイントをプレゼントします。 Pep Up内、チャレンジページよりエントリーのうえ、ぜひご参加ください。

(チャレンジ期間中いつでもエントリー可能ですが、エントリー時期によっては達成基準を満たせない場合が あります。)

### 8月15日(木)からエントリー開始!

- ◆ チャレンジ期間: 2024年8月22日(木)~9月30日(月)
   ※記録の遡り入力は3日前まで可能。なるべく毎日記録しましょう!
- ◆ 記録入力締切日: 2024年10月3日(木)
- ◆ チャレンジ方法: 8コースのうち3コース以上を選択し、各コースの「やること」がクリアできたら ☆印を入れます。(各コース内容は次項参照)
- ◆ コ ス 達 成 条 件 : 各コース30日以上の実施
- ◆チャレンジ達成条件 : 3コース以上の達成およびアンケートの回答
- ◆ 付 与 ポ イ ン ト : 200ポイント

#### 【注意事項】

- 3コース以上、条件を達成していてもアンケートの回答がない場合は未達成となり、ポイントは付与されません。
- ポイントの付与は9月30日(月)時点で当組合の資格(やることチャレンジエントリー時の保険証記号番号)
   を有している必要があります。



コース名	
階段を使う	ストレッチをする
朝食を食べる	野菜から食べる
アルコールは1杯(もしくは1缶)までにする	起床時間を決め、規則正しい生活リズムにする
目が覚めたら日光を取り入れる	1日2回以上歯磨きをする

上記コースの中から3コース以上を選択し、チャレンジしてください。 選択したコースの「やること」がクリアできた日に☆印を記録してください。 記録の遡り入力は3日前まで可能ですが、なるべく毎日記録しましょう!

## チャレンジページへの導線

#### ※画面はイメージです。

#### PC



トップページの「健康チャレンジ」枠に バナーを表示。アクセスする時期によっ て告知ページやチャレンジページに自動 的に遷移します。



スマートフォンブラウザ

Q もっと見る

トップページの「健康チャレンジ」枠に バナーを表示。アクセスする時期によっ て告知ページやチャレンジページに自動 的に遷移します。

#### Pep Upアプリ



キャンペーン一覧ページの「健康チャレンジ」枠にバナーを表示。アクセスする時期によって告知ページやチャレンジペ ージに自動的に遷移します。



### 2024年8月15日(木)~ページ公開 チャレンジ開始前に「参加する」ボタンを押してエントリーができます。

チャレンジ期間中いつでもエントリー可能ですが、エントリー時期によっては達成基準を満たせない場合があります。





告知期間 チャレンジ期間 締め切り前 結果表示

チャレンジは「参加する」ボタンを押してエントリーをしてからスタートします。 告知期間ですでに参加宣言をしているユーザーは、後述のチャレンジページが表 示され記録をスタートできます。

	Depup	Peplip. Exercise and a Address of
		No.WER318976529 元気UPキャンペーン
	Pap Up 2021 元年11月七日ンパーン	DOB/07/01 - analytic [0]
		1940-7940-2010-001-00-00-00-00-00-00-00-00-00-00-00
Pepip 0 v		
	チャレンジに参加しましょう!	200101
	元気UPキャンペーンにチャレンジして、元気な心身とお得な健康ポイントをゲットして、2か月後には笑顔	
Consideration     Consideration     Construction	調問になるう!	2 👷 🚖 6 7 6
R USCRR ###1/4/. (K.)rc.kk Brz//(Plusoff, 248 R USCRS ###1/4/. (K.)rc.kk Brz//(Plusoff, 248 ###1/19/00/1/ 248		
	(の) チャレンジ期間	20 84 24 35 27 88 76
	2020年11月11日(水)~2020年12月31日(木)	N 3.
	アンケート入力期間	MISS((A) 使 NEL MRASE/21-2 5
Construction of the constr	2021年1月1日 (金) ~ 2020年12月25日 (金)	
		□ NIL 0.000121-2.5 ····································
		□ B#G/2023 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	2020年12月25日(国)	
(All of all of a	キャンペーン事務局からのお願い(注意事項)	SCORE
63.04	・チャレンジ記録は「毎日」行ってください ・14日前まで選って記録することは可能ですが、それ以上の選りは不可となります(記録を忘れ)	BL BRASSIC
62 no	た場合、最終的にチャレンジ未達成となることもあります)	
	~	
導線表示【バナー)		
		日日 (日本日) 2010 よう 日日 (日本日) (日本) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1
CEEPT DESCRIPTION OF A	Ready to Gol (参加する)	
	チャレンジ環境造中に参加する場合、参加時期によっては連成基準を満た。	
	707#(#81),	21000 (COL) AMOR (COL) AMOR (COL)
	#XY51	t.
		1155-539 MINI-6-6 MINI-0-6 MINI-0-6
		96/19/2014/04/19/4-5 (19/65/2001)
	参加官司ページ	
	シルウロ シーン	

チャレンジ期間途中に参加する場合、参加時期によっては達成基準を満たせない場合があります。

Copyright © JMDC Inc. All rights reserved

## C. チャレンジページ

チャレンジを実施して、毎日記録しましょう。



## C. チャレンジページ 機能

### 表示設定

### 選んだコースだけを表示、色も自由にチェンジ

コースごとに表示・非表示をいつでも設定でき、毎日自 分が取り組もうと決めたコースだけを表示させることが できます。

また、ページの色を変えることができるので、チャレンジ期間で気分を変えることができます。





## C. チャレンジページ 機能

### 記録をする



#### 画面構成

- 一度に表示されるカレンダーの期間は1ヶ月(スマホは3日)
   月の切り替えはスライドで行う
   カレンダーの日付を1回クリックまたはタップすることで日付が選択される
   選択されている日付に対するコース(やること)がカレンダー下に表示される
   やることにチェックを入れたり外したりできる
   カレンダーの下に表示するコースは「表示設定(歯車アイコン)」
  - は「衣小設定(国車)「コン)
  - でいつでも自由に設定できる

カレンダーで遡り期間を超えた日付を選択した際、入力エリアの日付の下に「入力可能期間 を過ぎたため、入力・編集はできません」というメッセージが表示されます。

### C. チャレンジページ 期間最終日~入力締切前

### チャレンジ期間最終日~入力締切日にアンケートバナーが表示されます。 かならずアンケートを回答してください。





アンケートの回答がない場合は未達成となり、ポイントは付与されません。





### やることチャレンジに関するお問い合わせ

関東 I T ソフトウェア健康保険組合 データヘルス計画推進課

TEL: 03-5925-5340

月曜~金曜(祝日・年末年始を除く) 9:00~17:00

#### Pep Upに関するお問い合わせ

Pep Upログイン後の左メニュー「よくある質問」もしくは、 Pep Upお問い合わせフォームよりお問い合わせください。

