健保会館歯科健診のご案内

（山王健保会館）

関東ＩＴソフトウェア健康保険組合
健診事業課

令和７年度

2025

Kanto IT Software Insurance Society

Health PLAN

Smart Life Projectで
健康寿命をのばしましょう。

目次

１、健保会館歯科健診 概要
(1)対象者 (2)健診費用 (3)健診内容 (4)注意事項 ・・・・・・1

２、開催日程・時間枠について ・・・・・・2

３、会場の衛生管理について
～綜合健康促進保健協会の対策～ ・・・・・・3

４、申込みから当日までの流れ ・・・・・・4

歯科健診の必要性 重要!

歯周病と糖尿病が互いに関係することが明らかとなり、糖尿病で高血糖状態が続くと感染症にかかりやすくなると報告されています。歯周病も細菌感染が原因であるため、糖尿病の人は健康な人に比べて歯周病となるリスクが高まるとも言われています。

歯周病により歯茎の中で作り出される炎症性物質は、血液を介してインスリンの働きを妨げ、糖尿病を悪化させる可能性もあります。また、2型糖尿病は、歯周病の治療を行なうことでインスリン抵抗性が改善することなどが報告され、糖尿病の改善には歯周病治療の重要性が認められてきています。

当組合の令和5年度歯科健診では、受診者の5人に2人が歯肉炎、10人に1人が歯周炎の疑いがある結果となりました。特に、50歳を超えると歯肉炎の疑いが増え、50歳未満と比較すると2.5倍でした。また、10代でも5人に1人は歯肉炎がみられました。

予防には、正しい歯磨き、定期的な歯垢、歯石のクリーニングが基本です。年度末年齢16歳以上の被扶養者も受診が可能ですので、この機会に歯科健診を利用してお口の中の健康についても気を付けるようにしましょう。

- **歯肉炎**：歯肉(歯茎)に炎症(赤く腫れる)がある状態。歯と歯の間、歯と歯茎の隙間に溜まった歯垢や歯石が原因で細菌が停滞することで起こる。
- **歯周炎**：歯肉炎が悪化し、歯を支える骨まで炎症により破壊される状態になること。

１．健保会館歯科健診 概要

（１）対象者

被保険者および年度末年齢１６歳以上の被扶養者

（２）健診費用

無料（当組合負担）

（３）健診内容（所要時間：概ね１０分～１５分程度）

項 目	内 容
問 診	受診日当日に問診表の記入
口腔内診査	○歯の状態（視診） 現在の歯の状況（う蝕の有無、処置の有無）、喪失歯及びその補綴状況
	○歯肉の状況（歯周病の状況）の確認
	○口腔粘膜、顎関節、その他の状況
	○口腔清掃状況、歯石の付着状況
保健指導	○結果に基づいた通知、説明、歯垢・歯石除去および指導（口腔内清掃指導等）、受診者の動機付けとなるような内容
健診結果報告	○個人結果フィードバック その場で健診結果をお渡しします
実施者	一般社団法人綜合健康促進保健協会（契約歯科健診機関）の 歯科医師、歯科衛生士、事務スタッフ

注意

A) 受診資格については、申込み時と受診時の両方に被保険者または被扶養者であることが必要です。また、資格喪失の予定がある方は申込みできません。

B) 健保補助の歯科健診は、歯科健診の種類※に関わらず年度内1人１回のみです。会場型及び健保会館歯科健診と事業所巡回健診や施設での歯科健診(お口チェック含む)の重複受診はできません。

C) 重複受診や無資格受診（遡り喪失等を含む）が発覚した場合、後日、事業所を通じて実費を請求いたします。(実費は1人3,000円＋税です)

D) 個人情報の取り扱いについては当組合ホームページに記載しています。個人情報の取り扱いに同意したうえでお申込みください。(https://www.its-kenpo.or.jp/privacy/hoken.html)

※歯科健診の種類：事業所巡回健診、会場型歯科健診、健保会館歯科健診、施設型歯科健診、口腔観察指導『お口のチェック』があります。詳細は当組合ホームページまたは健診実施要領をご確認ください。

2．開催日程・時間枠について

（１）開催日程

実施場所	実施日程	申込期間
山王健保会館 港区赤坂2-5-6　2階会議室	6月2日～8日（7日間）	5月2日14時～ 5月26日17時
	11月7日・8日・14日・15日 （4日間）	10月7日14時～ 10月31日17時

（２）時間枠　※時間・定員は変更する場合があります。　【定員】18名／枠

	時　間
月～金曜日	①9:00～9:30
	②9:30～10:00
	③10:00～10:30 （初日は10時から）
	④10:30～11:00
	⑤11:00～11:30
	⑥11:30～12:00
	⑦12:00～12:30
	⑧12:30～13:00
	⑨13:00～13:30
	⑩13:30～14:00
	⑪15:30～16:00
	⑫16:00～16:30
	⑬16:30～17:00
	⑭17:00～17:30
	⑮17:30～18:00
	⑯18:00～18:30
	⑰18:30～19:00
	⑱19:00～19:30
	⑲19:30～20:00

	時　間
土・日曜日	①9:00～9:30
	②9:30～10:00
	③10:00～10:30
	④10:30～11:00
	⑤11:00～11:30
	⑥11:30～12:00
	⑦12:00～12:30
	⑧12:30～13:00
	⑨13:00～13:30
	⑩14:30～15:00
	⑪15:00～15:30
	⑫15:30～16:00
	⑬16:00～16:30 （土曜日のみ）

ポイント

◆ 申込受付期間中でも、定員になった時間帯は選択できなくなりますので、早めにお申込みください。

◆ 申込受付期間中にキャンセルが出た時間帯は申込枠が復活します。

３．会場の衛生管理について
～綜合健康促進保健協会の対策～

歯科健診の会場では、良好な衛生環境を保持するために以下のことを行っています。

グローブ	受診者毎に交換（使い捨て）しています。
ディスポーザブル	エプロン、バキュームチップ等滅菌できないものは、受診者毎に使い捨てをしています。
滅菌	耐熱性のある機材は日々オートクレーブにて滅菌消毒しています。
会場設営	定期的に会場の換気を行い、間隔を空けて設営しています。
消毒	ベッド、机等は、受診者毎に消毒を徹底して行っています。
その他	実務者にはマスクの着用を義務づけております。

受診される皆様へのお願い

会場に入りましたら、手指消毒をお願いいたします。

また以下の症状のある方の歯科健診受診をご遠慮いただいています。

- ◆ 風邪の症状や37.5度以上の発熱がある方
- ◆ 強いだるさ（倦怠感）息苦しさ（呼吸困難）がある方
- ◆ 喉の痛み、嗅覚（におい）、味覚（あじ）の低下の症状がある方

４．申込みから健診当日までの流れ

申込みは、当組合ホームページからのweb申込みのみです。

下記のフローに従ってお申込みください。

申込みに際し、注意事項等を必ずご確認ください。

①【申込画面】下記URLからご希望の日付の申込みフォームを開きます。

https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/shika/kenpokaikanshikakenshin.html

②【メールアドレス認証】

実施希望時間の空き数をクリックし選択のうえ、必要事項を入力しメールアドレスの認証をおこなうと、メール認証完了(本登録)メールが送信されます。

☞ 個人情報の取り扱いについて同意のうえ、お申込みください。

☞ 時間帯ごとに定員があります。定員になり次第選択できなくなりますので、早めにお申込みください。

※メールの受信設定等をしている場合、noreply@mail.its-kenpo.or.jpからのメールを受け取れるように設定ください。
※迷惑メールや普段見ないフォルダに振り分けられている場合がありますので確認してください。
※届かない場合、別のメールアドレスでもお試しください。

③【本登録】

メール認証完了(本登録)メール受信後30分以内にメールに記載のURLにアクセスし、申込みを完了すると申込み完了メールが送信されます。申込み完了メールには内容の確認・変更URLとキャンセルに必要なURLが記載されておりますので、必ずご確認ください。
※迷惑メールや別フォルダを確認してもメールが届いていない場合は健診事業課までご連絡ください。

④【申込内容照会・キャンセル】申込完了メールに記載のURLからおこなえます

☞ 申込受付期間中は、申込み完了メールに記載のURLから申込内容の確認・変更・キャンセルが可能です。日時を変更する場合は、一度キャンセルをしてから新たにお申込みください。

申込み締切り後は、健診事業課(03-5925-5349)へご連絡ください。

【歯科健診当日】

会場にて、マイナ保険証・健康保険証・資格確認書のいずれかをご提示いただく場合がありますのでご持参ください。
歯科健診の所要時間は概ね10分～15分程度です。実施開始時刻の5～10分前に会場へお越しください。

○問診表をご記入いただきます。　○結果はその場でお渡しします。

※予約なしでの受診はできません。必ず申込完了メールを確認の上、お越しください。

【照会先】 関東ITソフトウェア健康保険組合　健診事業課
☎03-5925-5349 （平日9時～17時）