令和6年度第3回生活習慣病予防プログラム
東京都対象施設一覧 （全33施設）

・対象施設は予告なく変更されることがございます。

・施設の混雑状況により、希望時間帯に予約がとれない場合がございます。

・施設の営業時間や、駐車場の料金など詳細は、各施設のURLからご覧ください。

都県名	定員	施設名称	施設の別	路線・最寄り駅	スタジオ	マシンジム	プール	浴室	サウナ	気泡プール	電話	住所	駐車場（一部有料）	施設URL	休館日
東京	2	飯田橋サクラテラス	セントラル	JR総武線 飯田橋駅 西口徒歩1分	●	●			●		03-3263-1586	千代田区富士見2-10-2飯田橋グラン・ブルームサクラテラス1F	P	https://www.central.co.jp/club/cf-iidabashi/index.html	夏季休館、年末年始
東京	3	神田	セントラル	JR線 神田駅 西口徒歩3分		●					ホームページ内 問い合わせフォーム	千代田区内神田2-10-7 プレミアステージ内神田2F	－	https://www.central.co.jp/club/gc24-kanda/	年中無休（ビルメンテナンス休館有） ★ご予約可能時間 平日…11:30～20:00 土日・祝日…10:30～15:30
東京	2	西新井	セントラル	東武スカイツリーライン　西新井駅　西口　徒歩3分	●	●	●	●	●	●	03-5888-3561	足立区西新井栄町1-17-10ウェルネスタウン西新井5F	P	https://www.central.co.jp/club/w_nishiarai/index.html	毎週金曜日
東京	1	青砥	セントラル	京成線／青砥駅　徒歩1分	●	●	●		●	●	03-3838-0781	葛飾区立石6-39-8	－	https://www.central.co.jp/club/aoto/index.html	毎週木曜日、季節休館
東京	1	亀有	セントラル	JR常磐線／亀有駅　南口徒歩1分	●	●	●		●	●	03-5680-0303	葛飾区亀有3-26-1リリオ館8F	－	https://www.central.co.jp/club/kameari/index.html	毎週月曜日、季節休館日
東京	5	東大島	コナミ	都営新宿：東大島	●	●	●	●	●		03-3636-8701	江東区大島7-38-30　ﾀﾞｲｴｰ東大島店4F	P	http://information.konamisportsclub.jp/000589.html	水曜日
東京	6	本店（品川）	コナミ	京浜急行：青物横丁 りんかい：品川シーサイド	●	●	●	●	●		03-3450-5898	品川区東品川4丁目10番1号	P	http://information.konamisportsclub.jp/004501.html	金曜日
東京	3	天王洲	セントラル	東京モノレール／天王洲アイル駅　徒歩3分	●	●	●	●	●	●	03-5462-2355	品川区東品川2-2-8スフィアタワー天王洲24F～26F	P	https://www.central.co.jp/club/tennozu/index.html	毎週木曜日、季節休館
東京	3	五反田	セントラル	JR線 五反田駅 西口徒歩5分/東急線 大崎広小路駅 徒歩2分		●					ホームページ内 問い合わせフォーム	品川区西五反田1-18-9 セブンイレブン内	－	https://www.central.co.jp/club/gc24-gotanda/	年中無休（ビルメンテナンス休館有） ★ご予約可能時間 平日…8:00～12:00／17:00～22:00 土日・祝日…8:00～17:00
東京	4	大森町	コナミ	京浜急行：大森町・平和島	●	●	●	●	●	●	03-5471-9871	大田区大森西3-31-8　ﾏﾙｴﾂ大森町店3F	－	http://information.konamisportsclub.jp/007877.html	月曜日
東京	2	大森	セントラル	JR京浜東北線　大森駅 東口徒歩3分	●	●	●	●	●	●	03-5753-5211	大田区大森北1-8-2icot大森5F	－	https://www.central.co.jp/club/omori/index.html	毎週月曜日
東京	3	恵比寿	コナミ	JR・日比谷：恵比寿	●	●	●	●	●	●	03-5469-1441	渋谷区広尾1-1-40　恵比寿プライムスクエアー内	P	http://information.konamisportsclub.jp/006023.html	金曜日
東京	3	渋谷	コナミ	京王井の頭：神泉	●	●	●	●	●	●	03-5489-3621	渋谷区神泉町18-11	－	http://information.konamisportsclub.jp/007871.html	金曜日
東京	1	自由が丘	セントラル	東急東横線／都立大学駅　徒歩7分	●	●	●	●	●	●	03-5729-0550	目黒区中根1-14-17	P	https://www.central.co.jp/club/jiyugaoka/index.html	毎週水曜日、季節休館
東京	2	目黒	セントラル	東急東横線／学芸大学駅　東口徒歩7分	●	●	●	●	●	●	03-3712-2121	目黒区中央町2-26-7	－	https://www.central.co.jp/club/meguro/index.html	毎週金曜日、季節休館
東京	1	碑文谷	コナミ	東急東横：学芸大学	●	●	●	●	●	●	03-5724-6005	目黒区碑文谷2-1-24	P	http://information.konamisportsclub.jp/006034.html	水曜日
東京	10	自由が丘駅前	コナミ	東急東横・東急大井町：自由が丘	●	●	●	●	●	●	03-5701-3111	目黒区自由が丘2-12-17	P	http://information.konamisportsclub.jp/006029.html	木曜日
東京	10	目黒青葉台	コナミ	東急東横：中目黒 田園都市：池尻大橋	●	●	●	●	●	●	03-5773-1926	目黒区青葉台2-19-10	P	http://information.konamisportsclub.jp/004446.html	火曜日
東京	4	目黒	コナミ	JR・東急目黒・南北・都営三田：目黒	●	●	●	●	●	●	03-5719-9570	目黒区下目黒1-8-1 アルコタワー3階	P	http://information.konamisportsclub.jp/006022.html	月曜日
東京	7	飯田橋	コナミ	JR総武・地下鉄：飯田橋	●	●	●		●	●	03-3266-9301	新宿区揚場町2-1　軽子坂MNﾋﾞﾙB1F	－	http://information.konamisportsclub.jp/004414.html	木曜日
東京	5	荻窪南口	コナミ	JR・丸の内：荻窪	●	●	●	●	●	●	03-5335-2811	杉並区荻窪5-30-17	P	http://information.konamisportsclub.jp/006024.html	木曜日
東京	1	ときわ台	セントラル	東武東上線　ときわ台駅　徒歩8分	●	●	●	●	●	●	03-5914-4001	板橋区前野町2-17-6	P	https://www.central.co.jp/club/tokiwadai/index.html	毎週月曜日　季節休業日
東京	3	成増	コナミ	東武東上・地下鉄有楽町：成増	●	●	●	●	●	●	03-3938-0541	板橋区成増3-30-19	－	http://information.konamisportsclub.jp/007833.html	水曜日
東京	1	武蔵野	コナミ	JR中央：三鷹	●	●	●		●	●	0422-36-0130	武蔵野市中町1-11-4　武蔵野ﾆｯｾｲﾌﾟﾗｻﾞ7F	－	http://information.konamisportsclub.jp/003932.html	月曜日
東京	1	武蔵境	コナミ	JR・西武多摩川：武蔵境	●	●	●	●	●	●	0422-34-2113	武蔵野市境南町2-1-6　ライザ武蔵境2．3．4F	P	http://information.konamisportsclub.jp/006028.html	木曜日
東京	2	府中	セントラル	京王線／府中駅　徒歩6分	●	●	●		●		042-366-8513	府中市八幡町1-9	P	https://www.central.co.jp/club/fuchu/index.html	毎週金曜日、季節休館
東京	6	府中	コナミ	京王：府中 JR武蔵野・南武：府中本町	●	●	●	●	●	●	042-340-5226	府中市宮西町1-27-1	P	http://information.konamisportsclub.jp/004469.html	火曜日
東京	2	一橋学園	コナミ	西武多摩湖：一橋学園	●	●	●	●	●	●	042-320-2131	小平市上水本町4-16-12	P	http://information.konamisportsclub.jp/004054.html	火曜日
東京	4	八王子	コナミ	京王：北野	●	●	●	●	●	●	042-632-5730	八王子市打越町2003-2	P	http://information.konamisportsclub.jp/004073.html	火曜日
東京	2	福生	セントラル	JR青梅線／福生駅　東口徒歩2分	●	●	●	●	●		042-551-0228	福生市本町46	P	https://www.central.co.jp/club/fussa/index.html	毎週水曜日、季節休館
東京	2	西東京	セントラル	JR青梅線／小作駅　バス（三ツ原循環東回り中原下車）	●	●	●		●	●	0428-31-2411	青梅市新町9-1-1	P	https://www.central.co.jp/club/nishitokyo/index.html	毎週火曜日及び 季節休館日 （年間カレンダー有）
東京	3	清瀬	セントラル	西武池袋線／清瀬駅　北口徒歩3分	●	●	●	●	●	●	042-493-2211	清瀬市元町1-7-3	P	https://www.central.co.jp/club/kiyose/index.html	毎週月曜日、季節休館
東京	5	稲城	コナミ	京王相模原：稲城	●	●	●	●	●	●	042-370-7280	稲城市東長沼3107-4　京王リトナード稲城5・6階	P	http://information.konamisportsclub.jp/004085.html	木曜日