

令和7年度第3回生活習慣病予防プログラム

東京都 対象施設一覧 (全31施設)

・対象施設は予告なく変更されることがあります。

・施設の混雑状況により、希望時間帯に予約がとれない場合がございます。

・施設の営業時間や、駐車場の料金など詳細は、各施設のURLからご覧ください。

| 都県名 | 定員 | 施設名称 | 施設の別 | 路線・最寄り駅 | スタジオ | マシンジム | プール | 浴室 | サウナ | 気泡プール | 電話 | 住所 | 駐車場(一部有料) | 施設URL | 休館日 |
|-----|----|-----------|-------|----------------------------|------|-------|-----|----|-----|-------|-----------------|----------------------------------|-----------|---|--|
| 東京 | 2 | 飯田橋サクラテラス | セントラル | JR総武線 飯田橋駅 西口徒歩1分 | ● | ● | | | ● | | 03-3263-1586 | 千代田区富士見2-10-2飯田橋グラン・ブルームサクラテラス1F | P | https://www.central.co.jp/club/cf-jidabashi/index.html | 夏季休館、年末年始 |
| 東京 | 3 | 神田 | セントラル | JR線 神田駅 西口徒歩3分 | | ● | | ▲ | | | ホームページ問い合わせフォーム | 千代田区内神田2-10-7 プレミアステージ内神田2F | - | https://www.central.co.jp/club/gc24-kanda/ | 年中無休(ビルメンテナンス休館有) ★ご予約可能時間 平日:11:30~20:00 土日・祝日:10:30~15:30 |
| 東京 | 2 | 西新井 | セントラル | 東武スカイツリーライン 西新井駅 西口 徒歩3分 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 03-5888-3561 | 足立区西新井栄町1-17-10ウェルネスタウン西新井5F | P | https://www.central.co.jp/club/w-nishiarai/index.html | 毎週金曜日 |
| 東京 | 1 | 青砥 | セントラル | 京成線／青砥駅 徒歩1分 | ● | ● | ● | | ● | ● | 03-3838-0781 | 葛飾区立石6-39-8 | - | https://www.central.co.jp/club/aoto/index.html | 毎週月曜日、季節休館 |
| 東京 | 1 | 亀有 | セントラル | JR常磐線／亀有駅 南口徒歩1分 | ● | ● | ● | | ● | ● | 03-5680-0303 | 葛飾区亀有3-26-1リオガ8F | - | https://www.central.co.jp/club/kameari/index.html | 毎週月曜日、季節休館日 |
| 東京 | 8 | 東大島 | コナミ | 都営新宿:東大島 | ● | ● | ● | ● | ● | | 03-3636-8701 | 江東区大島7-38-30 ダイエー東大島店4F | P | http://information.konamisportsclub.jp/000589.html | 水曜日 |
| 東京 | 6 | 本店(品川) | コナミ | 京浜急行:青葉横丁 りんかい:品川シーサイド | ● | ● | ● | ● | ● | | 03-3450-5898 | 品川区東品川4丁目10番1号 | P | http://information.konamisportsclub.jp/004501.html | 金曜日 |
| 東京 | 2 | 天王洲 | セントラル | 東京モノレール／天王洲アイル駅 徒歩3分 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 03-5462-2355 | 品川区東品川2-2-8スフィアタワー天王洲24F～26F | P | https://www.central.co.jp/club/tennozu/index.html | 毎週木曜日、季節休館 |
| 東京 | 4 | 大森町 | コナミ | 京浜急行:大森町・平和島 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 03-5471-9871 | 大田区大森西3-31-8 マルエツ大森店3F | P | http://information.konamisportsclub.jp/007877.html | 月曜日 |
| 東京 | 2 | 大森 | セントラル | JR京浜東北線 大森駅 東口徒歩3分 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 03-5753-5211 | 大田区大森北1-8-2icot大森5F | - | https://www.central.co.jp/club/omori/index.html | 毎週月曜日 |
| 東京 | 8 | 恵比寿 | コナミ | JR・日比谷:恵比寿 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 03-5469-1441 | 渋谷区広尾1-1-40 恵比寿プライムスクエア一内 | P | http://information.konamisportsclub.jp/006023.html | 金曜日 |
| 東京 | 3 | 渋谷 | コナミ | 京王井の頭:神泉 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 03-5489-3621 | 渋谷区神泉町18-11 | - | http://information.konamisportsclub.jp/007871.html | 金曜日 |
| 東京 | 1 | 自由が丘 | セントラル | 東急東横線／都立大学駅 徒歩7分 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 03-5729-0550 | 目黒区中根1-14-17 | P | https://www.central.co.jp/club/jiuyaoka/index.html | 毎週水曜日、季節休館 |
| 東京 | 2 | 目黒 | セントラル | 東急東横線／学芸大学駅 東口徒歩7分 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 03-3712-2121 | 目黒区中央町2-26-7 | - | https://www.central.co.jp/club/meguro/index.html | 毎週金曜日、季節休館 |
| 東京 | 3 | 碑文谷 | コナミ | 東横:学芸大学 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 03-5724-6005 | 目黒区碑文谷2-1-24 | P | http://information.konamisportsclub.jp/006034.html | 水曜日 |
| 東京 | 10 | 自由が丘駅前 | コナミ | 東急東横・東急大井町:自由が丘 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 03-5701-3111 | 目黒区自由が丘2-12-17 | - | http://information.konamisportsclub.jp/006029.html | 木曜日 |
| 東京 | 10 | 目黒青葉台 | コナミ | 東急東横:中目黒 田園都市:池尻大橋 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 03-5773-1926 | 目黒区青葉台2-19-10 | P | http://information.konamisportsclub.jp/004446.html | 火曜日 |
| 東京 | 4 | 目黒 | コナミ | JR・東急目黒・南北・都営三田:目黒 | ● | ● | ● | ▲ | ● | ● | 03-5719-9570 | 目黒区下目黒1-8-1 アルコタワー3階 | P | http://information.konamisportsclub.jp/006022.html | 月曜日 |
| 東京 | 7 | 飯田橋 | コナミ | JR総武・地下鉄:飯田橋 | ● | ● | ● | | ● | ● | 03-3266-9301 | 新宿区揚場町2-1 軽子坂MNビルB1F | - | http://information.konamisportsclub.jp/004414.html | 木曜日 |
| 東京 | 5 | 荻窪南口 | コナミ | JR・丸の内:荻窪 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 03-5335-2811 | 杉並区荻窪5-30-17 | P | http://information.konamisportsclub.jp/006024.html | 木曜日 |
| 東京 | 1 | ときわ台 | セントラル | 東武東上線 ときわ台駅 徒歩8分 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 03-5914-4001 | 板橋区前野町2-17-6 | P | https://www.central.co.jp/club/tokiwadai/index.html | 毎週月曜日 季節休業日 |
| 東京 | 3 | 成増 | コナミ | 東武東上・地下鉄有楽町:成増 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 03-3938-0541 | 板橋区成増3-30-19 | - | http://information.konamisportsclub.jp/007833.html | 水曜日 |
| 東京 | 1 | 武蔵野 | コナミ | JR中央:三鷹 | ● | ● | ● | | ● | ● | 0422-36-0130 | 武蔵野市中町1-11-4 武蔵野ニッセイグラザ7F | - | http://information.konamisportsclub.jp/003932.html | 月曜日 |
| 東京 | 1 | 武蔵境 | コナミ | JR・西武多摩川:武蔵境 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 0422-34-2113 | 武蔵野市境南町2-1-6 ライザ武蔵境2. 3. 4F | - | http://information.konamisportsclub.jp/006028.html | 木曜日 |
| 東京 | 2 | 府中 | セントラル | 京王線／府中駅 徒歩6分 | ● | ● | ● | | ● | | 042-366-8513 | 府中市八幡町1-9 | P | https://www.central.co.jp/club/fuchu/index.html | 毎週金曜日、季節休館 |
| 東京 | 6 | 府中 | コナミ | 京王:府中 JR武蔵野・南武:府中本町 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 042-340-5226 | 府中市宮西町1-27-1 | P | http://information.konamisportsclub.jp/004469.html | 火曜日 |
| 東京 | 2 | 一橋学園 | コナミ | 西武多摩湖:一橋学園 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 042-320-2131 | 小平市上水本町4-16-12 | P | http://information.konamisportsclub.jp/004054.html | 火曜日 |
| 東京 | 2 | 福生 | セントラル | JR青梅線／福生駅 東口徒歩2分 | ● | ● | ● | ● | ● | | 042-551-0228 | 福生市本町46 | P | https://www.central.co.jp/club/fussa/index.html | 毎週水曜日、季節休館 |
| 東京 | 2 | 西東京 | セントラル | JR青梅線／小作駅 バス(三ツ原循環東回り中原下車) | ● | ● | ● | | ● | ● | 0428-31-2411 | 青梅市新町9-1-1 | P | https://www.central.co.jp/club/nishitokyo/index.html | 毎週火曜日及び季節休館日 (年間カレンダー有) |
| 東京 | 3 | 清瀬 | セントラル | 西武池袋線／清瀬駅 北口徒歩3分 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 042-493-2211 | 清瀬市元町1-7-3 | P | https://www.central.co.jp/club/kiyose/index.html | 毎週月曜日、季節休館 |
| 東京 | 5 | 稲城 | コナミ | 京王相模原:稲城 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 042-370-7280 | 稲城市東長沼3107-4 京王リトナード稲城5・6階 | P | http://information.konamisportsclub.jp/004085.html | 木曜日 |