

# 令和6年度第1回生活習慣病予防プログラム 埼玉県対象施設一覧（全17施設）

・対象施設は予告なく変更されることがございます。  
 ・施設の混雑状況により、希望時間帯に予約がとれない場合がございます。  
 ・施設の営業時間や、駐車場の料金など詳細は、各施設のURLからご覧ください。

都県名	定員	施設名称	施設の別	路線・最寄り駅	スタジオ	マシンジム	プール	浴室	サウナ	気楽プール	電話	住所	駐車場 (一部有料)	施設URL	休館日
埼玉	6	北浦和	コナミ	JR京浜東北線/北浦和 JR埼京線/南与野	●	●	●	●	●	●	048-831-1365	さいたま市浦和区常盤10-20 イオン北浦和店3F	P	<a href="http://information.konamisportsclub.jp/004042.html">http://information.konamisportsclub.jp/004042.html</a>	火曜日
埼玉	6	武蔵浦和	コナミ	JR/武蔵浦和	●	●	●	●	●	●	048-844-8211	さいたま市南区別所7丁目2番1号 ザ・ファーストタワー2階	P	<a href="http://information.konamisportsclub.jp/004081.html">http://information.konamisportsclub.jp/004081.html</a>	水曜日
埼玉	2	大宮宮原	セントラル	JR東北本線 土呂駅 徒歩10分	●	●	●	●	●	●	048-661-8600	さいたま市北区宮原町1-855-3	-	<a href="https://www.central.co.jp/club/omiya/yahara/index.html">https://www.central.co.jp/club/omiya/yahara/index.html</a>	水曜日、季節休館日
埼玉	1	ハレノテラス東大宮	セントラル	JR東大宮駅 徒歩13分	●	●					048-682-5111	さいたま市見沼区鳥町393 ハレノテラスB棟2F	P	<a href="https://www.central.co.jp/club/es-higashiomiya/">https://www.central.co.jp/club/es-higashiomiya/</a>	木曜日
埼玉	2	さいたま中央	セントラル	JR大宮駅 徒歩10分	●	●					048-651-1221	さいたま市中央区上落合8-3-32 HOME'Sさいたま中央店2F	P	<a href="https://www.central.co.jp/club/es-saitamacuo/index.html">https://www.central.co.jp/club/es-saitamacuo/index.html</a>	木曜日
埼玉	2	さいたま新都心	セントラル	JR京浜東北線・宇都宮線・高崎線/さいたま新都心駅	●	●	●	●	●	●	048-601-2525	さいたま市中央区新都心3-2 THE MARK GRAND HOTEL 6F	-	<a href="https://www.central.co.jp/club/rafr-saitama/">https://www.central.co.jp/club/rafr-saitama/</a>	月曜日
埼玉	2	川口	コナミ	JR京浜東北線/西川口 JR埼京線/戸田公園	●	●	●	●	●	●	048-240-2251	川口市宮町18-9 ララガーデン川口	P	<a href="http://information.konamisportsclub.jp/004060.html">http://information.konamisportsclub.jp/004060.html</a>	火曜日
埼玉	1	イオンモール川口前川	セントラル	JR京浜東北線 藤・西川口駅より国際興業バス10分 イオンモール川口前川下車	●	●					048-264-7101	川口市前川1-1-11 イオンモール川口前川1F	P	<a href="https://www.central.co.jp/club/w-kawaguchi/index.html">https://www.central.co.jp/club/w-kawaguchi/index.html</a>	季節休館日
埼玉	2	越谷レイクタウン	セントラル	JR武蔵野線 越谷レイクタウン駅 徒歩9分	●	●	●	●	●	●	048-961-6210	越谷市レイクタウン7-2-8	P	<a href="https://www.central.co.jp/club/koishigawa-1/index.html">https://www.central.co.jp/club/koishigawa-1/index.html</a>	金曜日、季節休館日
埼玉	3	川越	コナミ	東武東上線/鶴ヶ島	●	●	●	●	●	●	049-239-6261	川越市鯉井新田10-1	P	<a href="http://information.konamisportsclub.jp/004447.html">http://information.konamisportsclub.jp/004447.html</a>	火曜日
埼玉	2	和光	コナミ	国際興業バス/白子向山	●	●	●			●	048-464-3511	和光市白子1-6-9	P	<a href="http://information.konamisportsclub.jp/007851.html">http://information.konamisportsclub.jp/007851.html</a>	木曜日
埼玉	2	志木	セントラル	東武東上線 志木駅 東口 徒歩5分	●	●	●	●	●	●	048-471-8118	志木市本町5-16-21	-	<a href="https://www.central.co.jp/club/shiki/index.html">https://www.central.co.jp/club/shiki/index.html</a>	月曜日、季節休館日
埼玉	2	東松山高坂	セントラル	東武東上線 高坂駅 徒歩10分	●	●	●	●			0493-35-3715	東松山市あずま町3-1-2 C棟	P	<a href="https://www.central.co.jp/club/cf-higashimatsuyama/index.html">https://www.central.co.jp/club/cf-higashimatsuyama/index.html</a>	木曜日
埼玉	4	入間	コナミ	西武池袋/入間市	●	●	●	●	●	●	04-2960-1928	入間市豊岡1-1-12	P	<a href="http://information.konamisportsclub.jp/004488.html">http://information.konamisportsclub.jp/004488.html</a>	火曜日
埼玉	4	所沢	コナミ	西武池袋/所沢 西武新宿/所沢	●	●	●			●	04-2928-6777	所沢市星の宮1-13	P	<a href="http://information.konamisportsclub.jp/004053.html">http://information.konamisportsclub.jp/004053.html</a>	火曜日
埼玉	3	北上尾	コナミ	JR高崎/北上尾	●	●	●	●	●	●	048-778-5701	上尾市緑丘3-4-61 P・A・P・A上尾ショッピングアヴェニュー内	P	<a href="http://information.konamisportsclub.jp/007879.html">http://information.konamisportsclub.jp/007879.html</a>	水曜日
埼玉	2	桶川北本	セントラル	JR高崎線 桶川駅 徒歩25分	●	●	●	●	●	●	048-590-5651	北本市二ツ塚4-103-1	P	<a href="https://www.central.co.jp/club/kitamoto/index.html">https://www.central.co.jp/club/kitamoto/index.html</a>	金曜日 季節休館日