# 令和6年度第3回生活習慣病予防プログラム
# 埼玉県対象施設一覧 （全18施設）

・対象施設は予告なく変更されることがございます。

・施設の混雑状況により、希望時間帯に予約がとれない場合がございます。

・施設の営業時間や、駐車場の料金など詳細は、各施設のURLからご覧ください。

| 都県名 | 定員 | 施設名称 | 施設の別 | 路線・最寄り駅 | スタジオ | マシンジム | プール | 浴室 | サウナ | 気泡プール | 電話 | 住所 | 駐車場（一部有料） | 施設URL | 休館日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 埼玉 | 6 | 北浦和 | コナミ | JR京浜東北：北浦和<br>JR埼京：南与野 | ● | ● | ● | | ● | | 048-831-1365 | さいたま市浦和区常盤10-20　イオン北浦和店3F | P | http://information.konamisportsclub.jp/004042.html | 火曜日 |
| 埼玉 | 6 | 武蔵浦和 | コナミ | JR：武蔵浦和 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 048-844-8211 | さいたま市南区別所7丁目2番1号　ザ・ファーストタワー2階 | P | http://information.konamisportsclub.jp/004081.html | 水曜日 |
| 埼玉 | 2 | 大宮宮原 | セントラル | JR東北本線／土呂駅　徒歩10分 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 048-661-8600 | さいたま市北区宮原町1-855-3 | P | https://www.central.co.jp/club/omiyamiyahara/index.html | 毎週水曜日、季節休館 |
| 埼玉 | 1 | ハレノテラス東大宮 | セントラル | JR 東大宮駅／徒歩13分 | ● | ● | | | | | 048-682-5111 | さいたま市見沼区島町393ハレノテラスB棟2F | P | https://www.central.co.jp/club/gs-higashiomiya/ | 木曜日 |
| 埼玉 | 2 | さいたま中央 | セントラル | JR大宮駅徒歩10分 | ● | ● | | | | | 048-851-1221 | さいたま市中央区上落合8-3-32HOME'Sさいたま中央店2F | P | https://www.central.co.jp/club/gs-saitamachuo/index.html | 木曜日 |
| 埼玉 | 2 | さいたま新都心 | セントラル | JR京浜東北線・宇都宮線・高崎線／さいたま新都心駅 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 048-601-2525 | さいたま市中央区新都心3-2 THE MARK GRAND HOTEL 6F | P | https://www.central.co.jp/club/rafre-saitama/ | 月曜日 |
| 埼玉 | 2 | 川口 | コナミ | JR京浜東北：西川口<br>JR埼京：戸田公園 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 048-240-2251 | 川口市宮町18-9ララガーデン川口 | P | http://information.konamisportsclub.jp/004060.html | 火曜日 |
| 埼玉 | 1 | イオンモール川口前川 | セントラル | JR京浜東北線　蕨・西川口駅より国際興業バス10分<br>イオンモール川口前川下車。 | ● | ● | | | | | 048-264-7101 | 川口市前川1-1-11イオンモール川口前川1F | P | https://www.central.co.jp/club/w_kawaguchi/index.html | 季節休館のみ |
| 埼玉 | 2 | 越谷レイクタウン | セントラル | JR武蔵野線「越谷レイクタウン駅」徒歩9分 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 048-961-6210 | 越谷市レイクタウン7-2-8 | P | https://www.central.co.jp/club/koshigaya_lt/index.html | 毎週金曜日、季節休館 |
| 埼玉 | 3 | 川越 | コナミ | 東武東上：鶴ヶ島 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 049-239-6261 | 川越市鯨井新田10-1 | P | http://information.konamisportsclub.jp/004447.html | 火曜日 |
| 埼玉 | 2 | 和光 | コナミ | 国際興業バス：白子向山 | ● | ● | ● | | | ● | 048-464-3511 | 和光市白子1-6-9 | P | http://information.konamisportsclub.jp/007851.html | 木曜日 |
| 埼玉 | 2 | 志木 | セントラル | 東武東上線／志木駅　東口　徒歩5分 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 048-471-8118 | 志木市本町5-16-21 | P | https://www.central.co.jp/club/shiki/index.html | 毎週月曜日、季節休館 |
| 埼玉 | 2 | 東松山高坂 | セントラル | 東武東上線「高坂駅」徒歩10分 | ● | ● | ● | ● | | | 0493-35-3715 | 東松山市あずま町3-1-2 C棟 | P | https://www.central.co.jp/club/cf-higashimatsuyama/index.html | 木曜日 |
| 埼玉 | 4 | 入間 | コナミ | 西武池袋：入間市 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 04-2960-1926 | 入間市豊岡1-1-12 | P | http://information.konamisportsclub.jp/004498.html | 火曜日 |
| 埼玉 | 4 | 所沢 | コナミ | 西武池袋：西所沢<br>西武新宿：所沢 | ● | ● | ● | | | ● | 04-2928-6777 | 所沢市星の宮1-13 | P | http://information.konamisportsclub.jp/004053.html | 火曜日 |
| 埼玉 | 3 | 行田 | コナミ | 秩父鉄道：持田駅 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 048-555-3541 | 行田市持田1-4-56 | P | http://information.konamisportsclub.jp/000590.html | 水曜日 |
| 埼玉 | 3 | 北上尾 | コナミ | JR高崎：北上尾 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 048-778-5701 | 上尾市緑丘3-4-61　P・A・P・A上尾ｼｮｯﾋﾟﾝｸﾞｱｳﾞｪﾆｭｰ内 | P | http://information.konamisportsclub.jp/007879.html | 水曜日 |
| 埼玉 | 2 | 桶川北本 | セントラル | JR高崎線　桶川駅　徒歩25分 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 048-590-5651 | 北本市二ツ家4-103-1 | P | https://www.central.co.jp/club/kitamoto/index.html | 毎週金曜日　季節休館日 |