令和6年度第3回生活習慣病予防プログラム
神奈川県対象施設一覧 （全22施設）

・対象施設は予告なく変更されることがございます。

・施設の混雑状況により、希望時間帯に予約がとれない場合がございます。

・施設の営業時間や、駐車場の料金など詳細は、各施設のURLからご覧ください。

都県名	定員	施設名称	施設の別	路線・最寄り駅	スタジオ	マシンジム	プール	浴室	サウナ	気泡プール	電話	住所	駐車場（一部有料）	施設URL	休館日
神奈川	4	武蔵小杉	コナミ	JR南武・東急東横：武蔵小杉	●	●	●	●	●	●	044-431-4090	川崎市中原区新丸子東3－1100－14	P	http://information.konamisportsclub.jp/004070.html	金曜日
神奈川	2	武蔵小杉	セントラル	JR南武線／武蔵小杉駅　徒歩7分	●	●	●		●	●	044-455-0201	川崎市中原区新丸子東3-1159	P	https://www.central.co.jp/club/musashikosugi/index.html	木曜日、季節休館
神奈川	5	川崎	コナミ	JR・京浜急行：川崎	●	●	●	●	●	●	044-520-0770	川崎市幸区堀川町72-1　ラゾーナ川崎プラザ内5・6F	P	http://information.konamisportsclub.jp/004479.html	火曜日
神奈川	1	新川崎	セントラル	JR横須賀線／新川崎駅　徒歩5分	●	●	●		●	●	044-555-7751	川崎市幸区小倉1-1パークシティ新川崎	P	https://www.central.co.jp/club/shinkawasaki/index.html	毎週月曜日、季節休館
神奈川	4	新百合ケ丘	コナミ	小田急：新百合ヶ丘	●	●	●	●	●	●	044-951-4126	川崎市麻生区上麻生1-18-1	P	http://information.konamisportsclub.jp/004488.html	火曜日
神奈川	2	横浜	コナミ	JR/東急東横/京急：横浜	●	●	●	●	●	●	045-290-5851	横浜市神奈川区沢渡5番地	P	http://information.konamisportsclub.jp/004079.html	木曜日
神奈川	10	上大岡	コナミ	京浜急行：上大岡 横浜市営地下鉄ブルーライン：上大岡	●	●	●	●	●	●	045-882-0051	横浜市港南区上大岡西1-18-5　mioka2階	P	http://information.konamisportsclub.jp/004409.html	木曜日
神奈川	1	トレッサ（大倉山）	セントラル	東急東横線　綱島　駅　バス10分	●	●	●	●	●	●	045-533-2271	横浜市港北区師岡町700トレッサ横浜北棟4F	P	https://www.central.co.jp/club/w_ookurayama/index.html	毎週金曜日　季節休館日
神奈川	3	センター南	セントラル	横浜市営地下鉄『センター南駅』徒歩2分	●	●	●	●	●		045-949-1451	横浜市都筑区茅ヶ崎中央55-1パインクリエイトビル5F	P	https://www.central.co.jp/club/centerminami/index.html	毎週月曜日、季節休館
神奈川	1	長津田みなみ台	セントラル	東急田園都市線・JR横浜線　/　長津田駅　/　徒歩15分	●	●	●	●	●	●	045-989-0851	横浜市緑区長津田みなみ台1-38-1	P	https://www.central.co.jp/club/w_nagatsuta/index.html	毎週月曜日・季節休館
神奈川	4	たまプラーザ	コナミ	田園都市：たまプラーザ	●	●	●	●	●	●	045-905-1225	横浜市青葉区美しが丘1-13-1	P	http://information.konamisportsclub.jp/006026.html	木曜日
神奈川	2	洋光台	コナミ	JR根岸：洋光台	●	●	●				045-831-5761	横浜市磯子区洋光台3-1-4	P	http://information.konamisportsclub.jp/004048.html	火曜日
神奈川	3	希望が丘	コナミ	相鉄：希望ヶ丘	●	●	●	●	●	●	045-360-7810	横浜市旭区東希望が丘107	P	http://information.konamisportsclub.jp/006027.html	金曜日
神奈川	4	中央林間	コナミ	田園都市・小田急：中央林間	●	●	●	●	●	●	046-277-0040	大和市中央林間6-6-24	P	http://information.konamisportsclub.jp/004464.html	火曜日
神奈川	2	厚木	コナミ	神奈川中央交通バス：アンリツ前	●	●	●	●	●	●	046-295-6201	厚木市戸室5-31-1 厚木トレリス4F	P	http://information.konamisportsclub.jp/000643.html	月曜日
神奈川	2	海老名	コナミ	小田急・相鉄・JR相模：海老名	●	●	●		●		046-231-2421	海老名市中央 2-4-1　イオン海老名ショッピングセンター4F	P	http://information.konamisportsclub.jp/004035.html	火曜日
神奈川	1	東戸塚駅前	セントラル	JR横須賀線／東戸塚駅　西口徒歩3分	●	●	●	●	●	●	045-826-2255	横浜市戸塚区川上町97-1	P	https://www.central.co.jp/club/higashitotsuka-f/	毎週木曜日、季節休館
神奈川	2	緑園都市	セントラル	相鉄いずみ野線／緑園都市駅　徒歩1分	●	●	●	●	●	●	045-814-6680	横浜市泉区緑園4-2-1	P	https://www.central.co.jp/club/ryokuentoshi/index.html	毎週月曜日、季節休館
神奈川	2	三ツ境	コナミ	相鉄：三ツ境	●	●	●	●	●	●	045-360-8511	横浜市瀬谷区三ツ境7-1	P	http://information.konamisportsclub.jp/004071.html	木曜日
神奈川	1	藤沢	セントラル	JR東海道線、小田急線、江ノ電／藤沢駅　南口徒歩7分	●	●	●		●		0466-27-1093	藤沢市鵠沼東2-3-101	－	https://www.central.co.jp/club/fujisawa/index.html	毎週木曜日・季節休館、他（要問い合わせ）
神奈川	2	湘南ライフタウン	セントラル	JR東海道線／辻堂駅　バス　小糸下車　徒歩5分	●	●	●		●	●	0466-87-2553	藤沢市大庭5254-1	P	https://www.central.co.jp/club/shonanlt/index.html	毎週火曜日・季節休館、他（要問い合わせ）
神奈川	3	橋本	コナミ	JR横浜・京王：橋本	●	●	●		●	●	042-772-0541	相模原市緑区西橋本5-1-1　東急ストア4F	P	http://information.konamisportsclub.jp/000584.html	木曜日