令和6年度第3回生活習慣病予防プログラム
千葉県対象施設一覧 （全17施設）

・対象施設は予告なく変更されることがございます。

・施設の混雑状況により、希望時間帯に予約がとれない場合がございます。

・施設の営業時間や、駐車場の料金など詳細は、各施設のURLからご覧ください。

都県名	定員	施設名称	施設の別	路線・最寄り駅	スタジオ	マシンジム	プール	浴室	サウナ	気泡プール	電話	住所	駐車場（一部有料）	施設URL	休館日
千葉	2	千葉	セントラル	JR／千葉駅　徒歩4分	●	●	●	●	●	●	043-243-8800	千葉市中央区新町18-14千葉新町ビル	－	https://www.central.co.jp/club/chiba-f/index.html	毎週金曜日
千葉	2	稲毛	コナミ	JR総武：稲毛	●	●	●	●	●	●	043-287-0600	千葉市稲毛区小仲台1-4-20　イオン稲毛店4F	P	http://information.konamisportsclub.jp/004462.html	火曜日
千葉	2	長沼	セントラル	JR総武線稲毛駅東口「草野車庫行き」「こてはし台団地行き」 ﾊﾞｽ20分ﾜﾝｽﾞﾓｰﾙ前下車	●	●	●	●	●	●	043-215-2615	千葉市稲毛区長沼町330-50ワンズモール3F	P	https://www.central.co.jp/club/naganuma/index.html	毎週水曜日、季節休館
千葉	5	都賀	コナミ	JR総武・千葉都市モノレール：都賀	●	●	●	●	●	●	043-234-0126	千葉市若葉区都賀3-11-1	P	http://information.konamisportsclub.jp/004483.html	火曜日
千葉	10	北小金	コナミ	JR：北小金	●	●	●		●		047-348-2811	松戸市小金1番地　イオン北小金店5・6F	P	http://information.konamisportsclub.jp/004475.html	火曜日
千葉	1	流山	セントラル	流山電鉄／平和台駅　徒歩1分	●	●	●		●	●	04-7159-0450	流山市平和台3-6-1	P	https://www.central.co.jp/club/nagareyama/index.html	毎週月曜日、季節休館
千葉	2	おおたかの森	セントラル	つくばエクスプレス線　流山おおたかの森駅　徒歩1分	●	●	●	●	●	●	04-7156-7350	流山市おおたかの森南1-5-1流山おおたかの森S・C3F	P	https://www.central.co.jp/club/ootakanomori/index.html	毎週金曜日
千葉	1	五香	コナミ	新京成：五香	●	●	●	●	●	●	047-311-6511	松戸市常盤平5-1-6	P	http://information.konamisportsclub.jp/004089.html	火曜日
千葉	5	市川	コナミ	JR総武：本八幡	●	●	●	●	●	●	047-378-8321	市川市鬼高1-1-1　ﾆｯｹｺﾙﾄﾝﾌﾟﾗｻﾞ内	P	http://information.konamisportsclub.jp/000401.html	水曜日
千葉	1	妙典	コナミ	東西：妙典	●	●	●	●	●	●	047-306-0573	市川市妙典4-4-27	P	http://information.konamisportsclub.jp/004067.html	木曜日
千葉	4	船橋	コナミ	JR総武・京成：船橋	●	●	●	●	●	●	047-420-2071	船橋市湊町2-8-45	P	http://information.konamisportsclub.jp/004404.html	金曜日
千葉	4	下総中山	コナミ	JR総武：下総中山	●	●	●	●	●	●	047-302-5191	船橋市本中山2－10－１ ﾐﾚﾆﾃｨｰ中山5・6F	P	http://information.konamisportsclub.jp/004442.html	木曜日
千葉	10	西船橋	コナミ	JR・東西・東葉高速鉄道：西船橋 京成：西船橋	●	●	●	●	●	●	047-420-7751	船橋市印内町579-1　ﾛｸﾛｰﾋﾞﾙ4F	P	http://information.konamisportsclub.jp/004423.html	火曜日
千葉	4	津田沼	コナミ	JR：津田沼 新京成：新津田沼	●	●	●	●	●	●	047-477-6868	習志野市津田沼1-8-1	P	http://information.konamisportsclub.jp/004411.html	火曜日
千葉	2	八千代台	セントラル	京成線／八千代台駅　徒歩5分	●	●	●	●	●	●	047-487-4466	八千代市八千代台東1-1-10ユアエルム八千代台店5Fレストラン街	P	https://www.central.co.jp/club/yachiyodai/index.html	毎週水曜日、季節休館
千葉	2	五井	コナミ	JR内房：五井	●	●	●	●	●	●	0436-23-1231	市原市五井5232-2	P	http://information.konamisportsclub.jp/004039.html	火曜日
千葉	2	袖ケ浦駅前	セントラル	JR袖ケ浦駅北口徒歩1分	●	●	●	●			0438-63-8108	袖ケ浦市袖ケ浦駅前1-39-10「ゆりまち袖ケ浦駅前モール」内	P	https://www.central.co.jp/club/cf-sodegaura/index.html	毎週木曜日