

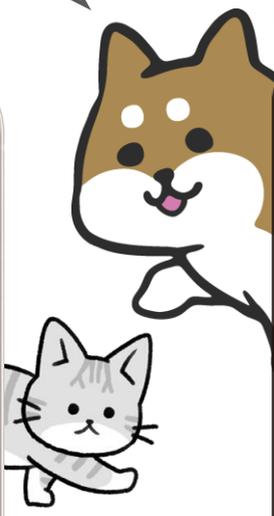
Pep Up2段階認証必須化のため

2つ目の セキュリティを 設定しよう！

不正アクセスからあなたのデータを守るための
カンタン設定ガイド

いっしょに
設定しよ

PepUp.



Google 認証システム
[Google Authenticator]



なぜ必要？

不正アクセスが増えています

最近不正アクセスのニュースが増えています。パスワードの使い回しや覚えやすいパスワードで簡単に突破される事案が増えています。あなたのアカウントもパスワードだけでは守れなくなっています。

頻繁に使ってないサービスほど気づかれにくいしな

使い回しのパスワード他のサービスでも使えたりするんだよな

メールアドレスは手に入りやすいし、ログインIDで使える

パスワードだけのセキュリティ突破なんてカンタン！

コンピューター犯罪者



もう1段階のセキュリティ強化が必要になっています。

セキュリティ強化します

Pep Upは皆様の個人情報・データを守るため、2段階のセキュリティを設けることを必須としました。

今までのパスワードともうひとつ「**6ケタの数字カギ**」を認証に利用することで安全性を高めますので必ず設定をお願いします。

<認証方式は2つあります>

アプリによる認証方式



専用のスマートフォンアプリを使った6ケタの数字を30秒ごとに生成しその数字を使う方式です。

Pep Upではこちらの方式を**オススメ**しています。

メールによる認証方式



Pep Upに設定されているメールアドレスに数字カギを送付する方式です。非常に簡単に行える認証方式ですのですぐ設定できます。

パスワード&数字カギの2段階の認証方式（2段階認証）を設けることで安全性が飛躍的に向上します。

設定しましょう

どちらかを必ず設定してください

アプリによる認証方式



⇒5ページへ

メールによる認証方式



⇒11ページへ

アプリによる認証

アプリによる認証方式

スマートフォンアプリで6ケタの数字を30秒ごとに生成し、その数字を使う方式です。

Pep Upではこちらの方式を**オススメ**しています。



Google認証システム
[Google Authenticator]

(無料アプリ)

まずは設定しましょう！



「QRコード」を
使って設定

PC+
スマホ

OR



「セットアップキー」を
使って設定

スマホ
のみ

ステップ 1

準備をしましょう



Google認証システム[Google Authenticator]をインストール

(このアプリは無料です)



ステップ2 (QRコードから)

PC+
スマホ

Pep Up用の生成設定をしましょう

Pep Up> 設定 に入ります

パソコンと
スマホを使うっす

パソコンのPep Up>設定の中ほどにあります



認証アプリを利用する

- 1 アプリをストアからダウンロード
2段階認証用のアプリをインストール



- 2 アプリでQRコードもしくはセットアップキーを読み取る

アプリを起動して以下のQRコードを読み取るか、セットアップキーを入力する



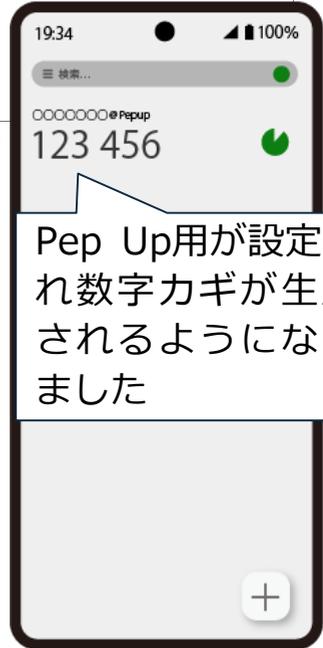
- 3 認証コードの確認
アプリに表示された認証コードを入力

認証コードを入力

認証を有効化

Google認証アプリ

2 パシヤ



Pep Up用の生成設定をしましょう

Pep Upアプリ> その他> 2段階認証設定に入ります

Pep Upアプリ

セットアップキーをコピーする



1 コピー



Google認証アプリ

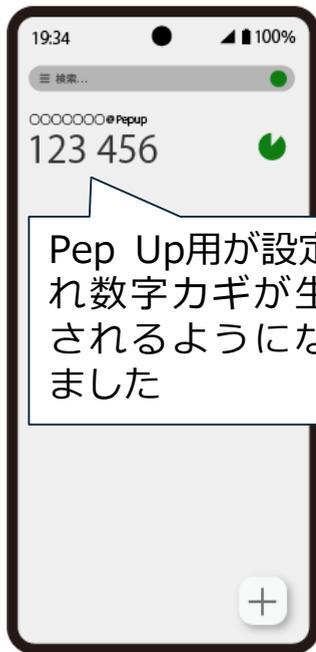


2 クリック



3 貼り付け

注意！
貼り付け先は間違えないでね！



注意！

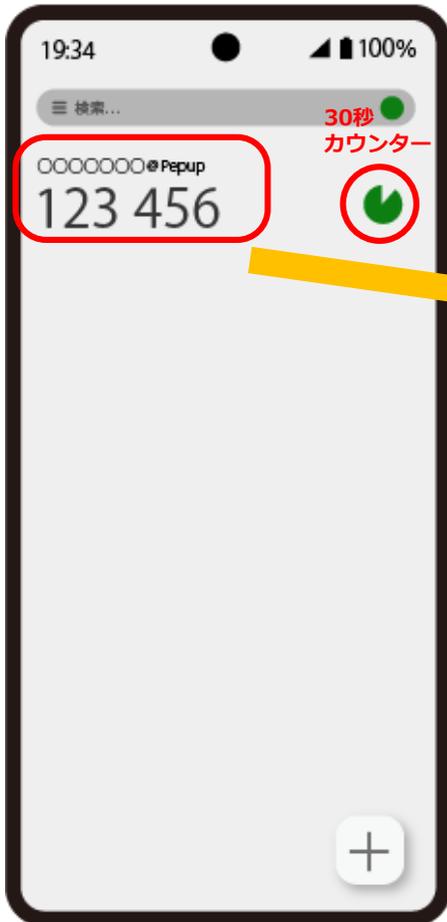
※セットアップキーの入力先は間違えないように（2段階です）
※コード名は、Pep Up用と分かる名前を付けてください。

ステップ3

Pep Upに数字カギを入力し認証しましょう

6ケタの数字カギを「確認コード入力」の欄に入れて有効化します

Google認証アプリ



※Pep Up>設定の中ほどにあります

アプリでQRコードもしくは
セットアップキーを
取る
以下
取るか、セ
する



ブキー

with616;i2edest416;5Eoo72

コピー

3 認証コードの確認
アプリに表示された認証コ
ードを入力

認証コードを入力

認証を有効化

設定完了

これで設定完了です

一度設定すれば、自分から設定を解除しない限り外すことはできません。

2段階認証

認証アプリを利用する

現在、2段階認証が有効になっています。

- 1 アプリをストアからダウンロード
2段階認証用のアプリをインストール
- 2 アプリでQRコードもしくはセットアップキーを読み取る
アプリを起動して以下のQRコードを読み取るか、セットアップキーを入力する
- 3 認証コードの確認
アプリに表示された認証コードを入力

Available on the App Store

Available on Google Play



セットアップキー
hwmmprdxm2e766xsewjqpqv465

コピー

認証コードを入力

認証を無効化

ここが赤いと「設定中」です

解除したい場合は、設定画面の認証コード欄に6ケタ数字カギを入力すれば解除できます。

「スマホはちょっと苦手で…」という方も大丈夫。手順どおりにゆっくり進めれば、必ずできます。ご家族に頼んでもOKです！「大事な健康データを守る」ために、ぜひやってみてください。

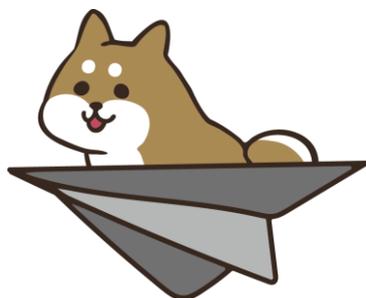
メールによる認証

メールによる認証方式

Pep Upに設定されているメールアドレスに数字カギを送付する方式です。非常に簡単に行える認証方式ですのですぐ設定できます。

アプリがインストールできない方や、スマホを持っていない方などはメールによる認証方式を設定してください。

アプリより安全性は低くなりますが、使い方は1ステップで簡単です。



設定の前に

必ずメールアドレスをご確認ください

**ご登録のメールアドレスは、現在も有効ですか？
Pep Upからのメールは受信できていますか？**

※現在Pep Upに登録しているメールアドレスでメールが受信できない場合には、必ず受信可能なメールアドレスへの変更をお願いします。

変更の方法は、Pep UpのFAQ「メールアドレスが変わったので変更したいです」をご確認ください。

Pep Up よくある質問 > 登録 > メールアドレスが変わったので変更したいです

- ・ notify@pepup.life から認証コードが送信されます。
- ・ キャリアメール（@docomo.ne.jp、@ezweb.ne.jp、@softbank.ne.jp、@i.softbank.jpなど）をご利用の場合、キャリア側の予期せぬ迷惑メール設定などにより認証コードが正常に届かない可能性があります。

メールによる認証

メールに数字カギが届きますので、
認証コード欄に入力して認証完了です！

Pep Upアプリ> その他> 2段階認証設定に入ります



Pep Upアプリ

メールを利用する

1 クリック

3 数字カギを入力

メールを利用する

ログイン前に、登録済みのメールアドレス宛に送られる認証コードを受け取り、そのコードを入力してください。

メールアドレス宛に送られた6桁の認証コードを入力してください。

認証コードを入力

認証を有効化

2 メールBOXを確認

認証コードが発行されました。入力画面にて、以下の認証コードを入力してください。

数字カギ (6ケタ)

有効期限
2025/07/16 14:49:16

認証コードの有効期限を超えた場合は、設定画面から再度メールを送信してください。

※本メールは自動配信メールのためご返信を承ることができません。お問い合わせは以下の問い合わせフォームをご利用ください。

Pep Up運営事務局
お問い合わせフォーム
<https://pepup.life/inquiry>

最後にチェック

<認証アプリは消さないで！>

同じ認証アプリを再インストールしたとしても、その認証アプリのコードではログイン（も解除も）できなくなるので消さないでください！

- 認証アプリ（Google認証システム）は消さないで。

<何度か設定と解除をやりましょう！>

解除のときの動作も知っておくと戸惑わないので、何度か設定と解除を繰り返しておきましょう！

- 一度だけでなく設定解除を何度か繰り返しましょう！

<機種変更の際は一度解除しましょう！>

認証アプリの場合は旧機種で紐づけた情報は引き継がれません。機種変更前に解除し、新たな機種で再度設定する必要があります。

- 旧機種で解除後、新機種で再度設定しましょう！

その他わからないことがありましたら、Pep UpのFAQをご確認ください。

Pep Up よくある質問 > ログイン・パスワード > 2段階認証とは何ですか
Pep Up よくある質問 > その他質問 > 問合せ先を教えてください