健保会館歯科健診のご案内
（大久保健保会館）

関東ＩＴソフトウェア健康保険組合
健診事業課

令和７年度

2025

Kanto IT Software Insurance Society

Health PLAN

Smart Life Projectで
健康寿命をのばしましょう。

目次

１、健保会館歯科健診 概要 ・・・・・・1
(1)対象者 (2)健診費用 (3)健診内容 (4)注意事項

２、開催日程・時間枠について ・・・・・・2

３、衛生管理について ・・・・・・3
～歯科衛生協会の対策～

４、申込みから当日までの流れ ・・・・・・4

歯科健診の必要性 重要!

歯周病と糖尿病が互いに関係することが明らかとなり、糖尿病で高血糖状態が続くと感染症にかかりやすくなると報告されています。歯周病も細菌感染が原因であるため、糖尿病の人は健康な人に比べて歯周病となるリスクが高まるとも言われています。

歯周病により歯茎の中で作り出される炎症性物質は、血液を介してインスリンの働きを妨げ、糖尿病を悪化させる可能性もあります。また、2型糖尿病は、歯周病の治療を行なうことでインスリン抵抗性が改善することなどが報告され、糖尿病の改善には歯周病治療の重要性が認められてきています。

当組合の令和5年度歯科健診では、受診者の5人に2人が歯肉炎、10人に1人が歯周炎の疑いがある結果となりました。特に、50歳を超えると歯肉炎の疑いが増え、50歳未満と比較すると2.5倍でした。また、10代でも5人に1人は歯肉炎がみられました。

予防には、正しい歯磨き、定期的な歯垢、歯石のクリーニングが基本です。年度末年齢16歳以上の被扶養者も受診が可能ですので、この機会に歯科健診を利用してお口の中の健康についても気を付けるようにしましょう。

- **歯肉炎**：歯肉(歯茎)に炎症(赤く腫れる)がある状態。歯と歯の間、歯と歯茎の隙間に溜まった歯垢や歯石が原因で細菌が停滞することで起こる。
- **歯周炎**：歯肉炎が悪化し、歯を支える骨まで炎症により破壊される状態になること。

１．健保会館歯科健診 概要

（１）対象者

被保険者および年度末年齢１６歳以上の被扶養者

（２）健診費用

無料（当組合負担）

（３）健診内容（所要時間：概ね１０分～１５分程度）

項 目	内 容
問 診	受診日当日に問診表の記入
口腔内診査	○歯の状態（視診） 現在の歯の状況（う蝕の有無、処置の有無）、喪失歯及びその補綴状況
	○歯肉の状況（歯周病の状況）の確認
	○口腔粘膜、顎関節、その他の状況
	○口腔清掃状況、歯石の付着状況
保健指導	○結果に基づいた通知、説明、歯垢・歯石除去および指導（口腔内清掃指導等）、受診者の動機付けとなるような内容
健診結果報告	○個人結果フィードバック その場で健診結果をお渡しします
実施者	契約歯科健診機関の歯科医師、歯科衛生士、事務スタッフ 医療法人社団 祥徳会 歯科衛生協会

注意

A) 受診資格については、申込み時と受診時の両方に被保険者または被扶養者であることが必要です。また、資格喪失の予定がある方は申込みできません。

B) 健保補助の歯科健診は、歯科健診の種類※に関わらず年度内1人１回のみです。会場型及び健保会館歯科健診と事業所巡回健診や施設での歯科健診(お口チェック含む)の重複受診はできません。

C) 重複受診や無資格受診（遡り喪失等を含む）が発覚した場合、後日、事業所を通じて実費を請求いたします。(実費は1人3,300円＋税です)

D) 個人情報の取り扱いについては当組合ホームページに記載しています。個人情報の取り扱いに同意したうえでお申込みください。(https://www.its-kenpo.or.jp/privacy/hoken.html)

※歯科健診の種類：事業所巡回健診、会場型歯科健診、健保会館歯科健診、施設型歯科健診、口腔観察指導『お口のチェック』があります。詳細は当組合ホームページまたは健診実施要領をご確認ください。

2．開催日程・時間枠について

（１）開催日程

実施場所	実施日程	申込期間
関東IT(大久保)健保会館 新宿区百人町2-27-6　1階会議室	10月6日～11日（6日間）	9月5日14時～ 9月29日17時
	令和8年1月28日～31日 （4日間）	12月26日14時～ 令和8年1月21日17時

（２）時間枠　※時間・定員は変更する場合があります。　【定員】15名／枠

	時　間
一日目	①9:30～10:00
	②10:00～10:30
	③10:30～11:00
	④11:00～11:30
	⑤11:30～12:00
	⑥12:00～12:30
	⑦14:00～14:30
	⑧14:30～15:00
	⑨15:00～15:30
	⑩15:30～16:00
	⑪16:00～16:30

	時　間
二日目以降	①9:00～9:30
	②9:30～10:00
	③10:00～10:30
	④10:30～11:00
	⑤11:00～11:30
	⑥11:30～12:00
	⑦12:00～12:30
	⑧14:00～14:30
	⑨14:30～15:00
	⑩15:00～15:30
	⑪15:30～16:00
	⑫16:00～16:30

ポイント

◆ 申込受付期間中でも、定員になった時間帯は選択できなくなりますので、早めにお申込みください。

◆ 申込受付期間中にキャンセルが出た時間帯は申込枠が復活します。

３．衛生管理について
～歯科衛生協会の対策～

歯科健診の会場では、良好な衛生環境を保持するための対応を実施し、安心安全な歯科健診が実施できるように準備いたします。つきましては、下記についてご対応いただくようご協力の程よろしくお願いいたします。

健診を受診いただけない方

- 風邪の症状(咳、喉の痛み、倦怠感、呼吸困難等)や37.5度以上の発熱がある方
- 発熱発症から5日経過していない方

受診時のお願い

- 当日はご自身の体温を測定し、発熱が無いかご確認の上、ご来場ください。
- 受付前に手指消毒をお願いします。
- 診査前に抗菌性洗口液でうがいをお願いします。

歯科衛生協会の感染予防策

- スタッフは日毎に健康チェックをし、体調のすぐれないものは出勤させておりません。
- スタッフ全員マスクを着用いたします。
- 手の触れるもの(ペンやイス)は、その都度消毒いたします。
- 会場には換気装置を設置し、換気いたします。
- 飛沫感染防止のため超音波スケーラー・研磨機の使用は中止いたします。手用スケーラーで歯石をお取りし、衛生士によるブラッシングの対応となります。
- 使用する器具は日本歯科医学会の「院内感染対策マニュアル」に基づき滅菌消毒いたします。

よろしくお願いします

医療法人社団 祥徳会／歯科衛生協会
東京都新宿区市谷田町２－２９　こくほ２１ビル４Ｆ
TEL：０３－５２２７－３７３７
FAX：０３－５２２７－１３１６

4. 申込みから健診当日までの流れ

申込みは、当組合ホームページからweb申込みのみです。

下記のフローに従ってお申込みください。

申込みに際し、注意事項等を必ずご確認ください。

①【申込画面】下記URLからご希望の日付の申込みフォームを開きます。

https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/shika/kenpokaikanshikakenshin.html

②【メールアドレス認証】

実施希望時間の空き数をクリックし選択のうえ、必要事項を入力しメールアドレスの認証をおこなうと、メール認証完了(本登録)メールが送信されます。

☞ 個人情報の取り扱いについて同意のうえ、お申込みください。

☞ 時間帯ごとに定員があります。定員になり次第選択できなくなりますので、早めにお申込みください。

※メールの受信設定等をしている場合、noreply@mail.its-kenpo.or.jpからのメールを受け取れるように設定ください。
※迷惑メールや普段見ないフォルダに振り分けられている場合がありますので確認してください。
※届かない場合、別のメールアドレスでも試してみてください。

③【本登録】

メール認証完了(本登録)メール受信後30分以内にメールに記載のURLにアクセスし、申込みを完了すると申込み完了メールが送信されます。申込み完了メールには内容の確認・変更URLとキャンセルに必要なURLが記載されておりますので、必ずご確認ください。
※迷惑メールや別フォルダを確認してもメールが届いていない場合は健診事業課までご連絡ください。

④【申込内容照会・キャンセル】申込完了メールに記載のURLからおこなえます

☞ 申込受付期間中は、申込み完了メールに記載のURLから申込内容の確認・変更・キャンセルが可能です。日時を変更する場合は、一度キャンセルをしてから新たにお申込みください。

申込み締切り後は、健診事業課(03-5925-5349)へご連絡ください。

【歯科健診当日】

会場にて、マイナ保険証・健康保険証・資格確認書のいずれかをご提示いただく場合がありますのでご持参ください。
歯科健診の所要時間は概ね10分～15分程度です。実施開始時刻の5～10分前に会場へお越しください。

○問診表をご記入いただきます。　○結果はその場でお渡しします。

※予約なしでの受診はできません。必ず申込完了メールを確認の上、お越しください。

【照会先】 関東ITソフトウェア健康保険組合　健診事業課
☎03-5925-5349 （平日9時～17時）