



あなたが **加熱式タバコ** を **やめた方がいい** 理由**3選**

加熱式タバコを「健康へのリスクが少ない」「受動喫煙がない」と思いながら吸っている人はいませんか？
その考えは大いなる勘違いかもしれません。自分や周りに健康被害が及ばないために、今やめる決断を！



その1 **紙巻きタバコより
健康被害が少ない
わけではない**

加熱式タバコはタバコ葉の蒸気を吸い込むため、有害物質の種類は多く、ニコチンや発がん性物質が含まれています。

その2 **周りに
迷惑をかける**

あなたが吐く有害物質を含んだ煙は、呼気の勢いで約3m先まで到達します。受動喫煙がないわけではないのです。



その3 **禁煙の手段に
ならない**

むしろ、禁煙意欲が低下しニコチン依存から抜け出せなくなる可能性も。加熱式に切り替えても禁煙の補助にはなりません。

