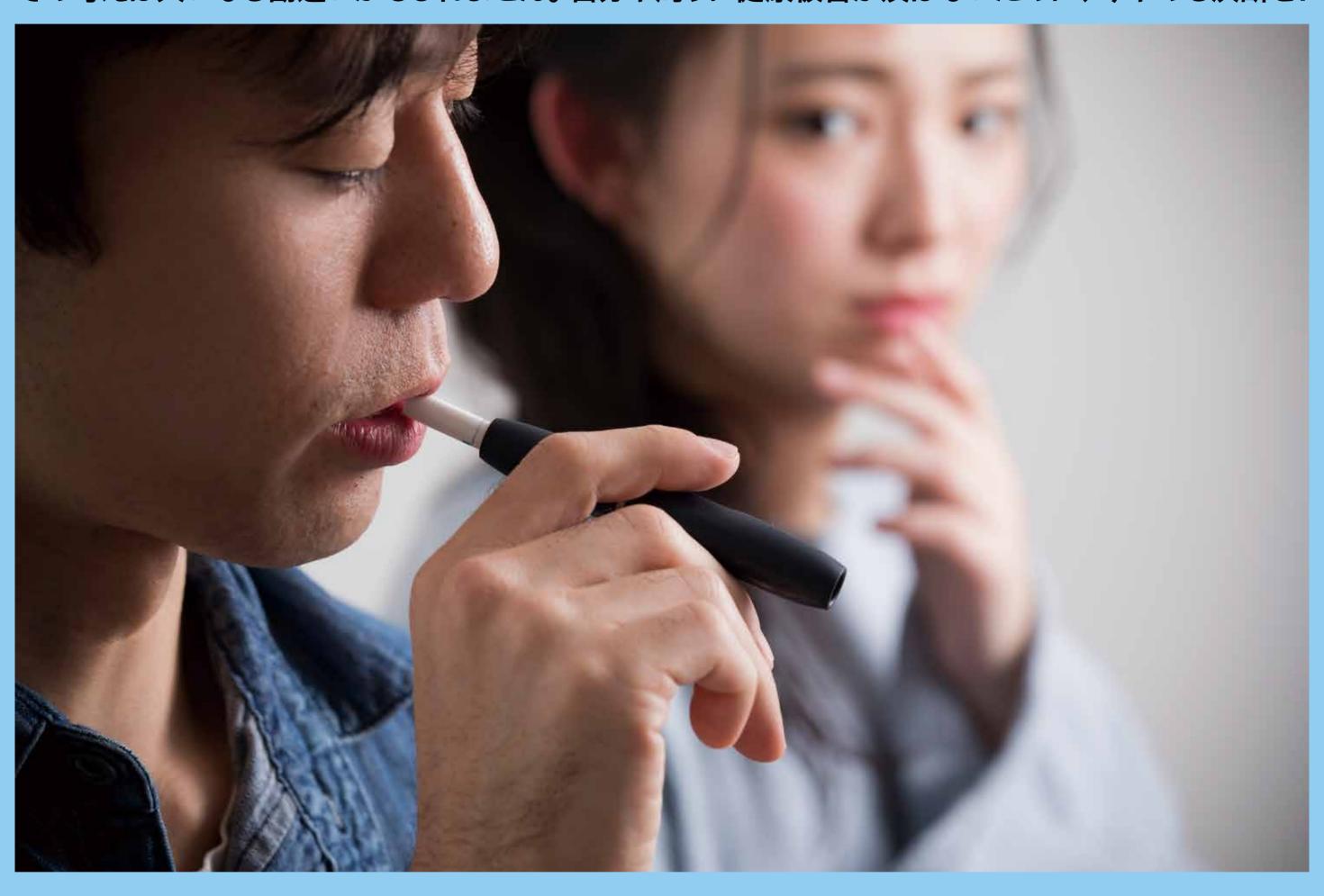
あなたが加熱式タバコーを やめた方がいい理由多選



加熱式タバコを「健康へのリスクが少ない」「受動喫煙がない」と思いながら吸っている人はいませんか? その考えは大いなる勘違いかもしれません。自分や周りに健康被害が及ばないために、今やめる決断を!



紙巻きタバコより

加熱式タバコはタバコ葉の蒸気を吸い込む ため、有害物質の種類は多く、ニコチンや発 がん性物質が含まれています。



あなたが吐く有害物質を含んだ煙は、呼気 の勢いで約3m 先まで到達します。受動喫煙 がないわけではないのです。



禁煙の手段に

むしる、禁煙意欲が低下しニコチン依存から 抜け出せなくなる可能性も。加熱式に切り替 えても禁煙の補助にはなりません。

関東ITソフトウェア健康保険組合



