

# 令和6年度健診事業変更点のお知らせ

関東ITソフトウェア健康保険組合

健診事業課

令和5年10月

## 人間ドックを3コースに変更します

(健保指定ドックは人間ドックへ、2日人間ドックは廃止へ)

人間ドックA  
(胃部検査なし)

人間ドックB  
(胃部X線検査)

人間ドックC  
(胃内視鏡検査)

- ✓ ドックの名称・検査項目（胃部検査以外）を統一、わかりやすいコース設定
- ✓ 健保指定ドックに代わり、人間ドックを受診することで検査項目が充実！

## オプション検査を3項目追加します

頸動脈超音波検査

心臓超音波検査

大腸内視鏡検査

- ✓ 「性別にみた死因順位別死亡数・死亡率（厚労省 政府統計 令和3年人口動態統計月報年計（概数）」によると、心疾患と脳血管疾患は男女ともに高い順位になっていることから、人間ドックのオプション検査として追加
- ✓ 2日人間ドック廃止によりオプションの大腸がん検査がなくなることから、大腸がん検査の有用性を考慮し、人間ドックのオプション検査として追加

区分	健診の検査項目	令和6年度から				現 行				
		基本健診	人間ドックA (胃部検査なし)	人間ドックB (胃部X線検査)	人間ドックC (胃内視鏡検査)	基本健診	健保指定ドック	1日人間ドック (X線)	1日人間ドック (内視鏡)	2日人間ドック
区分	受診資格	・被保険者 ・被扶養者である配偶者 ・30歳以上の被扶養者				・被保険者 ・被扶養者である配偶者 ・30歳以上の被扶養者				
	利用料金	2,000円	6,000円	8,000円	10,000円	2,000円	4,000円	7,000円	10,000円	20,000円
問診	既往歴及び業務歴の調査（喫煙歴及び服薬歴を含む）	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	自覚症状及び他覚症状の有無の検査	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	医師による診察及び理学的検査	○	○	○	○	○	○	○	○	○
測定	身長	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	体重・BMI	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	腹囲	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	血圧	○	○	○	○	○	○	○	○	○
血液一般	赤血球数 血色素量	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	白血球数 ヘマトクリット 血小板数	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	MCV・MCH・MCHC	○	○	○	○	○	○	○	○	○
血中脂質	中性脂肪 LDLコレステロール HDLコレステロール 総コレステロール	○	○	○	○	○	○	○	○	○
腎機能	尿蛋白 尿糖	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	尿潜血（半定量）	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	尿素窒素 尿酸	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	血清クレアチニン eGFR	○	○	○	○	○	○	○	○	○
肝機能	AST (GOT) ALT (GPT) γ-GTP	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ALP	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	総蛋白 LDH 総ビリルビン アルブミン	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	コリンエステラーゼ	○	○	○	○	○	○	○	○	○
糖代謝能	HBs抗原（定性） HCV抗体（定性）	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	空腹時血糖又は随時血糖	○	○	○	○	○	○	○	○	○
血清反応	HbA1c	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	CRP（定量）	○	○	○	○	○	○	○	○	○
感覚器	視力	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	眼底	□ 40歳以上	○	○	○	□ 40歳以上	□ 40歳以上	○	○	○
	眼圧	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	聴力（オーディオ）	○	○	○	○	○	○	○	○	○
呼吸器	胸部X線(直接撮影)	○	○	○	○	○	○	○	○	
肺機能	%肺活量・努力性肺活量・1秒量・1秒率	○	△	△	△	○	△	△	○	
生理機能	心電図（12誘導）	○	○	○	○	○	○	○	○	
消化器	上部消化管X線（胃部X線）または上部消化管内視鏡	○	○	X線	内視鏡	○	X線	内視鏡	○	
	便潜血反応免疫2回法	○	○	○	○	○	○	○	○	
	腹部超音波（肝・胆・膵・腎・脾）	OP30歳以上	○	○	○	OP30歳以上	○	○	○	
前立腺	PSA（50歳以上の男性のみ）	○	○	○	○	○	○	○	○	
その他	負荷試験等（施設により異なる）	○	○	○	○	○	○	○	○	

令和6年度から			現行		
健診種別	受診資格	利用料金（税込）	健診種別	受診資格	利用料金（税込）
基本健診	被保険者 被扶養者である配偶者 30歳以上の被扶養者	2,000 円	基本健診	被保険者 被扶養者である配偶者 30歳以上の被扶養者	2,000 円
健保指定ドック	廃止		健保指定ドック	35歳以上の被保険者 35歳以上の被扶養者	4,000 円
人間ドック A (胃部検査なし)	35歳以上の被保険者 35歳以上の被扶養者	6,000 円	—	—	—
人間ドック B (胃部X線検査)		8,000 円	1日人間ドック 上部消化管X線	35歳以上の被保険者 35歳以上の被扶養者	7,000 円
人間ドック C (胃内視鏡検査)		10,000 円	1日人間ドック 上部消化管内視鏡		10,000 円
2日人間ドック	廃止		2日人間ドック	35歳以上の被保険者 35歳以上の被扶養者	20,000 円

健診のオプション検査		令和6年度から		現行		
		受診資格	利用料金（税込）	受診資格	利用料金（税込）	
腹部超音波検査		30歳以上の基本健診受診者	2,000 円	30歳以上の基本健診受診者	2,000 円	
婦人科検査	子宮頸がん検診 +（経膈超音波）	健診受診者	1,000 円	健診受診者	1,000 円	
	乳がん検診	乳腺超音波	健診受診者	1,000 円	健診受診者	1,000 円
		マンモグラフィ	40歳未満の健診受診者	3,000 円	40歳未満の健診受診者	3,000 円
			40歳以上の健診受診者	1,000 円	40歳以上の健診受診者	1,000 円
頸動脈超音波検査			<b>2,000円</b>	—	—	
心臓超音波検査			<b>4,000円</b>	—	—	
脳MR検査 *1		40歳以上の偶数年齢の人間ドック受診者	<b>10,000円</b>	40歳以上、偶数年齢の1日並びに2日人間ドック受診者	9,000 円	
肺CT検査 *2			5,000円		5,000 円	
大腸内視鏡検査		<b>50歳以上の人間ドック受診者</b>	12,000円	50歳以上、2日人間ドック受診者	12,000 円	

\*1、\*2 メディカルスキャンニング、勝どき脳神経外科で実施している脳MR検査・肺CT検査は、健診種別に関係なく40歳以上の偶数年齢の方は利用できます。

### 注意事項

- ✓ オプション検査は、ご予約の上、健診と同じ日・同じ健診機関で受診してください。
- ✓ 健診機関によって対応できるオプション検査が異なります。令和6年度から追加となるオプション検査（頸動脈超音波検査・心臓超音波検査・大腸内視鏡検査）については、令和6年1月中旬頃「令和6年度健診実施要領」でお知らせいたします。現時点での、健診機関への問い合わせはお控えください。
- ✓ 受診資格の年齢は、当該年度末（3月31日）時点の年齢です。

Q1

**今回の健診の種類を見直した理由を教えてください。**

A1

当組合の健診の実績と状況から、人間ドックの検査項目（胃部検査以外）を統一しわかりやすいコース設定にしました。また、これまでの健保指定ドック受診者が人間ドックA（胃部検査なし）を受診した場合、検査項目がグレードアップすることから、生活習慣病予防対策のひとつになると考え、見直しを行いました。

Q2

**健診の種類とオプション検査での利用料金の引き上げ理由について教えてください。**

A2

検査項目や他の健診種別利用料金とのバランスを考慮し、さらに他健保の利用料金も参考に妥当な金額を設定しました。

Q3

**2日人間ドックが廃止された理由を教えてください。**

A3

実施機関ごとに追加検査項目が異なり、一律の利用料金で実施することが困難となっているため、廃止としました。

Q4

**今回追加になったオプション検査（頸動脈超音波検査・心臓超音波検査・大腸内視鏡検査）はどこで受けることができますか？**

A4

対応できない健診機関があります。令和6年1月中旬頃「令和6年度健診実施要領」でお知らせいたします。現時点での、健診機関への問い合わせはお控えください。

Q5

**今回追加になったオプション検査（頸動脈超音波検査・心臓超音波検査・大腸内視鏡検査）を受ける条件はありますか？**

A5

「人間ドック」のオプション検査として受診可能です。対象年齢は、頸動脈超音波検査と心臓超音波検査は「40歳以上の偶数年齢」、大腸内視鏡検査は「50歳以上」です。

Q6

**今回追加になったオプション検査（頸動脈超音波検査・心臓超音波検査・大腸内視鏡検査）は直営健診センターで受けることはできますか？**

A6

直営健診センターでは受診できません。

Q7

**オプション検査の受診資格にある「40歳以上の偶数年齢」とは、受診時点の年齢ですか？**

A7

受診時点の年齢ではありません。当該年度末（3月31日）までに40歳以上の偶数年齢になる方が対象です。

Q8

**今回追加になったオプション検査（頸動脈超音波検査・心臓超音波検査・大腸内視鏡検査）は具体的にどんな検査ですか？**

A8

頸動脈超音波検査・・・頸動脈の動脈硬化の有無、血管の詰まり具合、プラークの状態を調べる検査です。  
心臓超音波検査・・・心臓の大きさ、動き、弁の状態、血液の流れなどを観察し、ポンプが正常に働いているかどうかを判断する検査です。  
大腸内視鏡検査・・・ポリープ・腫瘍・炎症・その他大腸に異常がないか直接観察する検査です。