

記録して
「わかる」
続けて
「変わる」



チェックだけのカンタン記録

やることチャレンジ

開催期間 8/22 FRI ~ 9/30 TUE

申込期間 8/15 FRI ~ 8/31 SUN

参加方法 Pep Up内チャレンジ参加ページより

自分でコースを選んで毎日記録

達成で

200 Pepポイント
GET!!

参加にはペップアップへの登録が必要です!

01 スマートフォンでオンライン
ユーザー登録画面へアクセス



02 Pep Upへ登録完了後、やることチャレンジの専用
ページからご参加ください。



ログインしてから
アクセス

URL https://pepup.life/users/sign_up



pepUp.

ペップアップ