# 步数連携方法

#### Pep Upアプリにログインしないと歩数は連携されません。

チーム戦は他のメンバーの結果に影響します。 忘れずに歩数連携を行ってください。 総歩数0歩の方はチーム賞のポイント付与対象外です。

# Pep Upアプリをインストール



# スマホ本体から歩数を連携

Pep Upアプリは、iOS専用アプリ「ヘルスケア」や Android専用アプリ「Google Fit」で蓄積されている 歩数データを取得することができます。

## スマホ本体から歩数の連携(iOS「ヘルスケア」)

■いずれかの方法で連携してください。 ① 「ヘルスケアアプリ」> 右上のアイコン> 「プライバシー」> 「App」> 「PepUp」 **Pepウォーキ** ング参加 ② iOSホーム> 「設定」> 「ヘルスケア」> 「データアクセスとデバイス」> 「PepUp」 ■ 連携したい項目をONにします。 ※本画面はイメージ図です。 チーム参加 🗸 プロフィール App +97 सन 9 よく使う項目 ∂ 歩数 16:09 PepUp ヘルスケアの詳細 **40**歩 ♥ ヘルスゲ メディカルID 0. すべてのヘルスケアデータを表示 步数入力 削除済み App 機能 ヘルスケアデータの のリストに追加され くソース PepUp トレンド ヘルスケアチェックリスト 通知 すべてオフにする 0 プライバシー Ā ハイライト "PepUp"からのデータ ウォーキング+ランニングの距離 App 今月のウォーキングとランニングの平均距 "リサーチ"の調査 "PEPUP"に読み出しを許可 安静時心拍数 ∽∽ 血糖値 |||AX/SST設定 **く** ヘルスケア ソース く 設定 ヘルスケア 最高血圧 🌝 Salari M 最低血圧 ---- 株価 💛 心拍数 Siri と検索 一 天気 🚞 睡眠 通知 パナー、サウンド、パッジ PepUp 🔐 翻訳 ♥ ヘルスケア 👗 マップ メディカルの詳細 ヘルスケアデータのアップデート許可を求めた App がこ のリストに追加されます。 コンパス ヘルスケアの詳細 計測 メディカルID "リサーチ"の調査 ≶ ショートカット なし 🔍 ヘルスケア データを読み取るアクセス権を求めた調査が上のリスト ・ このこのパシアンでへ性で求めに調査が上のリスト に追加されます。あなたが登録されているすべての調査 は、"リサーチ" App に移動して確認および管理できま す。 データアクセスとデバイス 1 ミュージック

※iOSのバージョンによって異なる場合があります。

## スマホ本体から歩数の連携(Android「Google Fit」)



### スマホ本体から歩数の連携(Android:複数アカウントある場合)



### スマホ本体から歩数の連携



#### ※Pepウォーキングの集計対象歩数について

Pepウォーキングの歩数は14時から集計が行われ順次表示されます。AM11時までに連携されている前日までの歩数を集計対象としています。 7日を過ぎた歩数は連携されません。

# Fitbitから歩数を連携

FitbitとPep Upを連携させると、アプリを起動することで Fitbitに蓄積された歩数を取得することができます。

### Fitbitから歩数連携(準備~同期までの流れ)





※本画面はイメージ図です。

1. スマートフォンのストアより、 Fitbitアプリをインストールします。

2. アプリがインストールされたら、 アプリを開いて Join Fitbit ボタン を押します。

3. ここで Fitbit アカウントを作成 し、デバイスを携帯端末に接続(ペ アリング)します。

4. ペアリングをすることにより、 デバイスと携帯端末が互いに通信 (データの同期) できるようになり ます。

※FitbitアプリとFitbitの連携に関するお問い合わせはFitbitサポートにお問い合わせください。

## Fitbitから歩数連携 (PC上でFitbitとの連携方法)



## Fitbitから歩数連携(アプリでFitbitとの連携方法)

Pep UpアプリにログインしFitbitと連携を行います。 Pepウォーキ ■ ホーム> 「その他」> 「外部サービス連携」> 「Fitbit連携設定」 ング参加 ■ Fitbitサインインからログインし、連携を許可すると完了です。 ※本画面はイメージ図です。 チーム参加 pepup C. その他 · fitbit 今月期間 〇 0 **0** 45 JMDC Inc. による PepUp は、Fitbit アカウントの アカウント設定 以下のデータに対する アクセス 機能を求めていま ⊕ fitbit す。 言語設定 (language) サインインする □ すべて許可する □ 食品および水分の記録 0 G Google で続ける ○ 心拍数 お知らせ設定 Fitbit の連携が 【FY2022 Pep Up 初夏のウォーキ 5月20日申込締め切り!第5回 ング大会 6月4日エントリー締め。 Fitbit社割キャンペーン ○ 睡眠状態 ✓ アクティビティおよびエクササイズ 成功しました! おすすめの健康記事 外部サービス連携 步数入力 Eメールアドレス □ 友達 6 Pepボイントでみんなが交換した商品ランキング カテゴリ別トップ5! (2022年7月) 場所と GPS アカウントのEメールアドレス レシピ □ Fitbit のデバイスおよび設定 パスワード fitbit. □ 体重 0 eせてる人でも注意が必要。脂質異常症はあなと 安全なパスワードを入力してください ヘルプ 部サービス連携 ← 0.2 このデータの一部しか許可しない場合には PepUp は想知 おりに柵 能しない可能性があります。これらのパーミッション こ ログインしたままにする 詳しく知る 行動変容サポートアプリ・ハビタスケア パスワードを忘れた場合 PTUTE I ライセン Fitbit連携設定 0 1000 Garmin連携設定 【メタボ川柳】 頭 サインインする 20 000 O MREAD Google Fit連携設定 アカウントをお持ちでない場合 登録 Paol lo Kthatz Z-Qit IMOC PepUp が共用するテークは、JMDC Inc. の <u>ノンコハ</u> および <u>利用規約</u> により規制されます。Fitbit <u>アカウン</u>」 つでもこの同意を取り消すことができます。 ウント設定て • 0 その他 3. Fitbitのログイン画面 2. その他のメニュー 4. 同期したい項目を選 **1.** Pep Upにログイ 5. 「Fitbitの連携が ン後、ページ下のメ が表示されたら「外部 が出たらFitbitアカウン 択し「許可」をタップ 成功しました!| と ニュー 「その他」の サービス連携|> トを入力します。 します。 表示されます。 「Fitbit連携設定」を (※Pep Upアカウントで アイコンを押します。 押します。 はありません)

- ステップ5の連携成功画面を更新すると「デバイス連携が失敗した」と表示されることがあります。 更新しないようにしてください。歩数連携されていれば問題ありません。
- ■FitbitとPep Upの連携を解除したい場合 パソコンやスマートフォンのブラウザの「日々の記録」画面から解除が可能です。

### Fitbitから歩数連携(実際の同期方法)



#### Garminから 歩数を 連携

GarminとPep Upを連携させると、アプリを起動することで Garminに蓄積された歩数を取得することができます。

### Garminから歩数連携(準備~同期までの流れ)

8.22

💗 Heart Rate

🚺 Steps

GET IT ON Google Play

14.242

Intensity Minutes 146 AWEER

88

<sup>GOAL</sup> 11.000

Available on the App Store



今週 6.1 km

22:55.3

3:46/km

Garmin Connectアプリをインストールしアカウントを作成します。 ※Pep Upアカウントと同じメールアドレスとパスワードでなくてもかまいません。

※本画面はイメージ図です。

1. スマートフォンのストアより、 Garminアプリ「Garmin Connect」を インストールします。

2. アプリがインストールされたら、ア プリを開いてアカウントを作成し、 Bluetooth接続でデバイスと携帯端末 を接続(ペアリング)します。

3. ペアリングをすることにより、デバ イスと携帯端末が互いに通信(データ の同期)できるようになります。

※GarminアプリとGarminの連携に関するお問い合わせはGarminサポートにお問い合わせください。

## Garminから歩数連携 (PC上でGarminとの連携方法)



## Garminから歩数連携(アプリでGarminとの連携方法)



■GarminとPep Upの連携を解除をしたい場合 パソコンやスマートフォンのブラウザの「日々の記録」画面から解除が可能です。

## Garminから歩数連携(実際の同期方法)



# **OMRONから歩数を連携**

OMRONとPep Upを連携させると、アプリを起動することで OMRONに蓄積された歩数を取得することができます

## OMRON から歩数取得(準備~同期ながれ)



※OMRON connect アプリとOMRON connect対応機器の連携に関するお問い合わせは、 OMRON connect サポートにお問い合わせください

## OMRONから歩数取得 (PC上でOMRONとの連携方法)



データ同期: OMRON connect アプリでデバイス同期を行うとPep Upに反映されます ※アクセス状況により多少同期に時間がかかる場合もあります

## OMRONから歩数取得(アプリでOMRONとの連携方法)



### OMRONから歩数取得(実際の同期方法)



# お問い合わせ先

#### Fitbitに関するお問い合わせ

Fitbit アプリ内、もしくは下記URLからFitbitのカスタマーサポートにお問い合わせください。 【サポートに連絡】 <u>https://myhelp.fitbit.com/s/support?language=ja</u>



#### Garminに関するお問い合わせ

下記URLからGarminのカスタマーサポートにお問い合わせください。 【各種お問合わせ先】 <u>https://www.garmin.co.jp/company/contact/</u>

#### 各種お問い合わせ先

お問い合わせ内容に応じて、各窓口にてご対応させていただきます。

#### 個人のお客様

#### 製品に関するお問い合わせ (スマートウォッチ・サイクリング・ハンディ GPSなど)

#### サポートセンター

製品ごとの操作方法やトラブルシューティングなどを詳 しく解説しております。お困りごとがありましたら、サ ボートセンターをご活用ください。 サポートセンターよりメールでのお問い合わせも承って おります。

サポートセンターはこちら サポートセンターのご利用方法はこちら

#### ご購入前の製品に関するお問い合わせ

どの製品を選べばいいかお困りの場合など、ご購入前の 相談をメールにて承っております。

ご購入前の製品に関するお問い合わせはこちら

#### 質問を入力、またはカテゴリから選択して、操作方法や トラブルシューティングをご確認いただけます。 チャットボットはこちら YouTubeチャンネルで公開している製品の操作やペアリ ング方法、トラブルシューティングを動画で確認いただ けます。

チャットボット / YouTubeチャンネル



修理点検のご依頼や、修理サービスに関する情報をご確 認いただけます。

修理点検はこちら

修理・点検

バンドキーバーやEdgeのキャップなどのアクセサリーバ ーツをご希望の方は以下をご確認ください。

アクセサリーパーツはこちら

#### お電話でのお問い合わせ

製品の操作方法やトラブルシューティングなどのお問い合わせをお電話にて承ります。

スマートフォンとのペアリングに関するお問い合わせのお客様へ お問合せ前にこちらのFAQをご参照ください。 スマートフォンとのBluetooth接続

お問い合わせ先:0570-049530 (ナビダイヤル) (IP電話、携帯電話定額制プランをご利用の方 049-267-9114へお掛けください。) 営業時間:月曜〜金曜 10:00AM〜5:00PM(土日祝日、長期休暇を除く)

【混雑のためお電話がつながりにくい曜日・時間帯】 月曜日・祝日明け AM10:00~AM11:00 【お電話が比較的つながりやすい曜日・時間帯】 水〜金曜日 PM12:00~17:00

混雑状況の目安	月	火	水	木	金
10:00~	混	混	混	混	混
11:00~	混	混	混	混	混
12:00~	混	空	空	空	空
13:00~	混	空	空	空	空
14:00~	混	空	空	空	空
15:00~	混	混	混	混	混
16:00~	混	空	空	空	空

#### 音声ガイダンスメニューのご紹介



カスタマーサービスおよび商品の品質向上を目的に、コールセンターをご利用頂いたお客様へショートメッセージでアンケート協力をお願いする場合がございます。

#### Pepウォーキングに関するお問い合わせ

関東ITソフトウェア健康保険組合 データヘルス計画推進課 TEL:03-5925-5340(平日9:00~17:00)

#### Pep Upに関するお問い合わせ

Pep Up の「よくある質問」もしくは、Pep Up お問い合わせフォームよりお問い合わせください。



#### 【Pep Up お問い合わせフォーム】 https://pepup.life/inquiry



