

健康クイズ

間違えても
何度でもトライOK!!

問題

血圧を効果的に下げる方法として、
正しくないものはどれ？

- ① 減量する
- ② 運動する
- ③ 塩分を積極的に摂る

答え: ③ 塩分を積極的に摂る



△ 期間中全問正解で  **400** ポイントGET! △

開催期間 **6月1日(木) ~ 7月31日(月)**

参加方法 Pep Up 内健康クイズ参加ページより

※本イベントは開催期間中のみ、何度も挑戦可能です。
※クイズの成績によりペップポイントを進呈します。

※Pep Upサービスへの登録がまだお済みでない方は先にご登録ください。

1. スマートフォンで二次元コードから登録してください。

2. Pep upへ登録完了後、健康クイズ参加ページへGO!

pepUp.
ペップアップ



※ご登録には本人確認書類
が必要です
・健康保険証
・運転免許証
・マイナンバーカードなど



<https://pepup.life>

