

八重洲健保会館実施要領

《アル・ファール、悠翠、会議室・スタジオ》

八重洲健保会館が7月1日（水）よりオープンいたします。
「レストラン アル・ファール」は移転後のリニューアルオープン、新たに鉄板焼きレストラン「悠翠 TEPPAN YUUSUI」もグランドオープンいたします。
また、館内には会議室をはじめ、室内運動などにもご利用いただけるスタジオも備えており、さまざまな用途でご利用いただけます。

<開設日> 2026年7月1日（水）

<所在地> 東京都中央区新川 2-12-16

<交通>

東京メトロ日比谷線「八丁堀」駅 A4 出口より徒歩6分

JR京葉線「八丁堀」駅 B2 出口より徒歩7分

東京メトロ東西線「茅場町」駅 1b 出口より徒歩9分

Tel 03-3225-1133 ※電話は6月1日（月）10時00分から繋がります。

受付時間 10時～21時

<館内施設> レストラン

- ・レストラン アル・ファール（イタリアンレストラン）
- ・悠翠 TEPPAN YUUSUI（鉄板焼きレストラン）

会議室・スタジオ

<予約方法> 完全予約制です。原則、WEB受付となります。

6月1日（月）10時00分より、7月1日（水）～9月30日（水）までの予約の受付開始となります。

10月1日（木）以降の予約は利用予定月の3ヶ月前の1日から受付開始となります。

<レストラン、会議室・スタジオのご案内>

レストラン アル・ファロー



歴史や気候風土が反映されたイタリア各地の料理を、現代風なアレンジでご用意いたします。世界各国から選び抜いた数々の銘醸ワインとともに、静かに流れる「特別な時間」をお楽しみください。

定員 254席 (2F 96席 / 4F 78席 / 5F 80席)

営業時間 11時30分～15時00分
17時00分～22時00分
※利用時間は予約時刻から120分となります。
※ラストオーダーは利用終了時刻の30分前となります。

定休日 ホームページをご確認ください。
<https://www.its-kenpo.or.jp/fuzoku/restaurant/alfaro/index.html>

利用資格 被保険者・被扶養者及びその同伴者 (同伴者のみのご利用はできません)

利用料金 ※料金はお1人様、税込価格です。サービス料はいただいておりません。

コース名	被保険者・被扶養者	同伴者
2,000円 コース	2,200円	3,300円
4,000円 コース	4,400円	6,600円
6,000円 コース	6,600円	9,900円
ヘルシーコース	4,400円	6,600円
お子様コース (小学校中・高学年)	1,100円	1,650円
お子様セット (幼児～小学校低学年)	550円	770円

※コース料理は2名様からの完全予約制ですので、事前にご予約ください。

詳細・申込方法等につきましてはホームページをご確認ください。
<https://www.its-kenpo.or.jp/fuzoku/restaurant/alfaro/index.html>

悠翠 TEPPAN YUUSUI



鉄板料理ならではの「素材へのこだわり」に和洋中の技を融合した、クリエイティブな鉄板料理をご用意いたします。八重洲の街並みを眼下に、"目で" "耳で" "鼻で" 感じるライブ感をお楽しみください。

定員 カウンター 28席
※1グループ2名～6名まで

営業時間 11時30分～15時00分
17時00分～22時00分
(2部制 17時00分～19時00分・19時30分～21時30分)
※ラストオーダーは利用終了時刻の30分前となります。

定休日 ホームページをご確認ください。
<https://www.its-kenpo.or.jp/fuzoku/restaurant/yuusui/index.html>

利用資格 被保険者・被扶養者及びその同伴者（同伴者のみのご利用はできません）

利用料金 ※料金はお1人様、税込価格です。サービス料はいただいておりません。

コース名	被保険者・被扶養者	同伴者
悠翠コース	4,400円	6,600円
メイン①（魚料理）	0円～1,320円	0円～1,980円
メイン②（肉料理）	0円～1,760円	0円～2,640円

*メイン①（魚料理）、メイン②（肉料理）は季節によって選択する食材が変わるため、金額も変動します。

<メニュー>

前菜1・前菜2・メイン①（魚料理）・焼野菜・メイン②（肉料理）・食事・デザート

※メイン①（魚料理）、②（肉料理）は選択制です。当日お選びください。

※コース料理は2名様からの完全予約制です（ランチ・ディナーともに予約制）。

※店内はカウンター席のみの用意となるため、お一人で食事が召し上がれないお子様のご利用は安全面からもご遠慮ください。また、カウンター席は隣との境がなく、お子様を抱っこしてのご利用やベビーカーを隣に置いてのご利用はご遠慮ください。

詳細・申込方法等につきましてはホームページをご確認ください。

<https://www.its-kenpo.or.jp/fuzoku/restaurant/yuusui/index.html>

会議室・スタジオ



八重洲健保会館では、研修や打ち合わせ、セミナーなど幅広い用途にご利用いただける会議室を多数ご用意しています。また、ヨガやエアロビクスをはじめとした室内運動を行えるスタジオもあり、健康づくりやリフレッシュの場としてもご活用いただけます。

定休日 ホームページをご確認ください。
<https://www.its-kenpo.or.jp/fuzoku/kaigi/yaesu.html>

利用資格 被保険者・被扶養者及びその同伴者

定員・利用料金

※税込

室タイプ		定員	【半 日】	【1 日】	【1 日 半】
			9:00～12:00 13:00～17:00 18:00～21:00	9:00～17:00 13:00～21:00	9:00～21:00
B1F	STUDIO A (72 m ²)	24 人	13,200 円	26,400 円	39,600 円
	STUDIO B (22 m ²)	4 人	4,400 円	8,800 円	13,200 円
1F	MAIN STUDIO (121 m ²)	40 人	20,900 円	41,800 円	62,700 円
7F	会議室 A (104 m ²)	44 人	18,700 円	37,400 円	56,100 円
	会議室 B (93 m ²)	42 人	16,500 円	33,000 円	49,500 円
8F	会議室 C (40 m ²)	10 人	7,700 円	15,400 円	23,100 円
	会議室 D (25 m ²)	8 人	4,400 円	8,800 円	13,200 円
	会議室 E (24 m ²)	8 人	4,400 円	8,800 円	13,200 円
	会議室 F (24 m ²)	8 人	4,400 円	8,800 円	13,200 円

室タイプ		定員	【半 日】	【1 日】
			9:00～12:00 13:00～17:00	9:00～17:00
2F	HALL A (100 m ²)	32 人	17,600 円	35,200 円
	HALL B (90 m ²)	32 人	16,500 円	33,000 円
	HALL (A+B) (262 m ²)	96 人	34,100 円	68,200 円

※B1FのSTUDIO Aは室内運動（ヨガ、エアロビクス等）にもお勧めです。

詳細・申込方法等につきましてはホームページをご確認ください。

<https://www.its-kenpo.or.jp/fuzoku/kaigi/yaesu.html>