

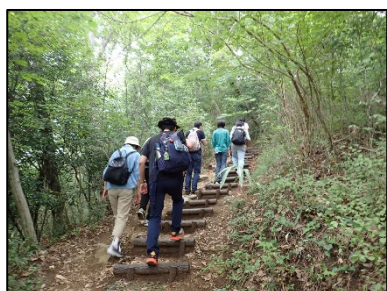
令和 8 年度後期 ITS ハイキング大会実施要領

後期 ITS ハイキング大会は、以下の日程で実施いたします。

- ・第 1 回 9 月 26 日 (土) / 「神奈川・弘法山」 コース
- ・第 2 回 10 月 3 日 (土) / 「山梨・河口湖散策」 コース【ぶどう食べ放題付き】

○第 1 回 9 月 26 日 (土) / 「神奈川・弘法山」 コース (中級者向け 約 10 km)

コース	(10:00) 命徳寺境内集合 → 弘法山公園入口 → 浅間山 → 権現山山頂 (昼食・弁当) (11:30 ごろ ミニセミナー開催) (15:00 頃) → 弘法山 → 吾妻山 → 鶴巻温泉駅付近 (弘法の里湯) 解散
ミニセミナー	・権現山山頂にてインストラクターによるミニセミナーを開催します。 ・インストラクターはバルセロナオリンピック競歩代表の <u>園原 健弘氏</u> 、 様々な角度からの美しさをサポートするライフコーチとしても活躍中の <u>林 元子氏</u> です。 ※別添、プロフィール参照
参加資格	被保険者および被扶養者 (小学 5 年生以上) ※このコースは中級者向けとなるため、体力に自信のある方とします。 ※申込時及び参加当日に被保険者・被扶養者の資格を有する方となります。 ※年度内 1 回の参加となります (前期 ITS ハイキング大会に参加された方は お申し込みいただけません)。 ※当日に体調が優れない方 (発熱や飲酒等による) の参加はご遠慮ください。
参加料金	1 名につき 18 歳以上 500 円 18 歳未満 無料 ※参加当日、受付にてお支払いいただきます (現金のみ)。 ※参加料金の徴収業務を株式会社ウェルネスプランニングへ委託しています。
集合時間・集合場所	集合時間：午前 10 時 (予定) 集合場所：命徳寺境内 小田急線「秦野駅」より徒歩約 10 分
その他	・ 現地集合、現地解散型のコース です。 ・グループごとに分かれて出発、行動となります。 ・参加者全員に昼食 (弁当・飲物付き) をご用意いたしますが、ハイキング 中の飲物は各自ご用意ください。 ・希望者には弘法の里湯の入館券をお渡しいたします (無料)。 弘法の里湯のご利用は 2 時間までとなります (有効期限：開催当日 15 時 入館まで)。また、当日は貸し切りではありませんので、混雑する場合があります。 ・当日の状況などにより行程が変更になる場合があります (小雨決行)。 ・雨天等中止の場合、順延はありません。



○第2回 10月3日(土) / 「山梨・河口湖散策」コース【ぶどう食べ放題付き】(初級者向け 約5km)

コース	(7:30) バス移動 新宿駅集合 → 大石公園 → 河口湖(昼食・弁当) → 大池公園 バス移動 バス移動 (18:00頃) → 勝沼ぶどう郷 一古園(ぶどう食べ放題) → 新宿駅周辺解散
ぶどう食べ放題	<ul style="list-style-type: none"> ・一古園にてぶどう狩り食べ放題を実施します。 ・食べ放題の時間は30分(予定)です。 ・ぶどう狩り食べ放題は4歳以上の参加者が対象となります。 ・ぶどうの品種は、生育状況や天候等により異なります。当日ご案内する品種をお楽しみください。
参加資格	<p>被保険者および被扶養者</p> <p>※申込時及び参加当日に被保険者・被扶養者の資格を有する方となります。</p> <p>※年度内1回の参加となります(前期ITSハイキング大会に参加された方はお申し込みいただけません)。</p> <p>※当日に体調が優れない方(発熱や飲酒等による)の参加はご遠慮ください。</p>
参加料金	<p>1名につき 18歳以上 2,500円</p> <p>4歳以上18歳未満 1,500円</p> <p>※3歳以下の方は無料となりますが、昼食のご用意はありません。</p> <p>※参加料金は健康保険組合指定の口座にお振り込みいただきます。振込手数料は各自負担となります。振込の詳細につきましては、参加が決定した方にご案内します。</p>
集合時間・集合場所	<p>集合時間：午前7時30分(予定)</p> <p>集合場所：新宿駅周辺</p>
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・バスツアーとなります。 ・参加者全員(4歳以上対象)に昼食(弁当・飲物付き)をご用意いたしますが、ハイキング中の飲物は各自ご用意ください。 ・昼食(弁当・飲物付き)は、大石公園到着時に配布します。河口湖周辺の散策中に、お好きな場所・時間でお召し上がりください。 ・新宿駅到着は18時頃を予定しています。当日の交通状況により到着時間に遅れが生じる場合がございます。予めご了承ください。 ・当日の状況などにより行程が変更になる場合があります(小雨決行)。 ・雨天等中止の場合、順延はありません。



《定員》 200名

《当日の受付方法》 参加当日、受付で身分確認のため「保険証等（コピー不可）」を呈示していただきます。呈示がない場合は、参加できませんのでご注意ください。

※健康保険証発行廃止に伴う利用方法について

令和6年12月1日をもって、健康保険証の発行は終了しました。

保健事業（イベント等）を申込・利用する際には保険証等が必要となります。

保険証等については以下 URL をご覧ください。

<https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/shoumei.html>

《持ち物・服装》 ハイキングに適した服装及び山歩きの出来る靴、タオル、雨具、レジャーシートをご用意ください。

《スケジュール(概要)》	・実施要領配信	6月19日(金)
	・申込開始	6月19日(金)
	・申込期限	7月10日(金)
	・結果通知配信	8月4日(火)
	・ハイキング大会	各開催日

《申込方法》

《対応ブラウザ》

利用推奨環境はこちら (<https://as.its-kenpo.or.jp/browser.html>) をご確認ください。

- ・ブラウザの JavaScript, Cookie を有効にしないと遷移できません。
- ・ブラウザにより一部動作が異なる場合があります。
- ・1文字目に「-（ハイフン）」が入っているメールアドレスは使用できません。
- ・お使いの端末によっては対応ブラウザでも正しく表示されない場合があります。

① ITS のホームページ (<https://www.its-kenpo.or.jp/>) へアクセスし、WEB 申請メニュー画面に入ります。

② メニュー画面より「体育奨励イベント」を選択します。

③ 希望イベント、コース・参加希望日を選択し、個人情報の取り扱いに同意のうえ、メールアドレスを入力し「送信」ボタンを押すと入力したメールアドレス宛てに確認のメールが自動送信されます（メールの受信制限をされている方は以下メールアドレスからの受信を許可してください）。

メールアドレス：noreply@mail.its-kenpo.or.jp

※確認のメールが届かない場合は、入力したメールアドレスを間違えている可能性があります。

その場合は①から再度手続きを行ってください。

④ 届いたメールをご確認いただき、メール記載の URL から申込画面を開き、注意事項をご確認のうえ、必要事項を入力し「申込する」ボタンを押してください。

申込代表者は申込代表者名（カナ氏名）の欄と参加希望者の登録の2ヵ所に入力が必要となります。参加希望者を登録する際、緑色の『このボタンを押すと代表者情報が1行目に反映されます』ボタンを押してください（性別と続柄は別途入力が必要となります）。

参加希望者が2名以上いる場合は入力欄をスクロールし（全画面表示されている場合は除く）一番右にある「追加」ボタンを押し入力欄を追加したうえで入力してください。

※「参加希望者」欄には参加される方全員の情報を入力してください。申込代表者も「参加希望者」欄に情報を入力いただく必要があります。「参加希望者」欄に登録が無い方は参加できませんのでご注意ください。

- ⑤ 申込内容確認画面にて申し込みいただいた内容をご確認のうえ、「確認」ボタンを押してください。
- ⑥ 申込完了画面に遷移し申込受付番号が表示され、申込完了メールが自動送信され申込完了となります。申込完了メールは必ずご確認ください。
メール記載の<以下の方の登録を確認しました>欄に申込代表者の名前が表示されているか必ずご確認ください。
申込代表者も参加希望で名前の表示が無い場合、参加希望者として登録されていません。その場合は申し込みをキャンセルし、申込期間内に再度お申し込みください。

～申込上の注意～

- ・申し込み締め切りは、**7月10日（金）24時まで**となります。締め切り後の申し込みはお受けできません。
- ・保険証等の記号・番号・申込代表者名（カナ氏名）・参加者名（カナ氏名）・生年月日・性別・続柄は資格認証のキーとなります。必ず保険証等に記載されているとおりに入力してください。参加希望者全員分の入力が必要です。
- ・申込代表者も「参加希望者」欄に必ず入力してください（申込代表者を含む参加希望者全員の入力が必要です）。入力がない場合、ご参加いただけません。
- ・連絡先電話番号は申込代表者に連絡のとれる番号を入力してください。
- ・当日の連絡先電話番号は、当日に申込代表者に連絡のとれる番号（携帯電話）を入力してください。
- ・キャンセル待ちを希望の方は、キャンセル待ち希望を選択してください。
- ・参加希望日に被保険者及び被扶養者の資格がない方は、申し込みできません（後期高齢者医療制度による資格喪失の場合も同様）。
- ・参加者の重複申し込みはお受けできません。
- ・申し込み締め切り（7月10日（金）24時）までは、申込内容の確認・キャンセルが申込完了メールに記載の URL から行えます。変更の場合は申し込みをキャンセルし、再度お申し込みください。

※申込締切後の参加者の変更・追加はお受けできません。

- ・定員を超えた場合は、グループ単位の抽選となります。

《結果の通知》

8月4日（火）にご登録いただいたメールアドレスに当選・落選の結果を送信します。

結果メールを必ずご確認ください。

※結果メールが届かない場合は、健康増進サービスセンターにお問い合わせください。

※結果について電話でのお問い合わせは受けておりません。

《キャンセル》

- ・各開催日2日前までは当選結果メールに記載の URL からキャンセルの手続きを行ってください（健康増進サービスセンターへの電話連絡は必要ありません）。

キャンセル後、ご登録いただいたメールアドレスにキャンセル完了メールが送信されますので、必ずご確認をお願いいたします。メールが届かない場合はキャンセルできていない可能性がありますので、キャンセル用 URL よりご確認をお願いいたします。

・各開催日前日にキャンセルされる場合と参加者の一部キャンセルの場合は、健康増進サービスセンターへ電話でご連絡ください。

※キャンセル料については各開催日前日 17 時まで無料とし、それ以降のキャンセルは、参加料金の全額を違約金としてお支払いいただきます。

※参加人数の減員もキャンセル料の対象となります。

キャンセル料	無料	全額
第 1 回 「神奈川・弘法山」コース	9 月 25 日 (金) 17:00 まで	9 月 25 日 (金) 17:00 以降
第 2 回 「山梨・河口湖散策」コース【ぶどう食べ放題付き】	10 月 2 日 (金) 17:00 まで	10 月 2 日 (金) 17:00 以降

《そ の 他》

- ・イベント参加時におけるケガ、疾病の発病、その他の事故等につきましては、当健康保険組合に故意または重過失があると認められた場合を除き、一切の責任を負いかねますのでご了承ください。
- ・名前の貸し借りをして参加した場合や管理上支障があると判断された場合は、参加をお断りいたします。

健康増進サービスセンター

〒169-8516 東京都新宿区百人町 2-27-6

関東 IT ソフトウェア健康保険組合・健康増進サービスセンター

TEL 03-5925-5348 (保養施設・イベント等)

<https://www.its-kenpo.or.jp/>

受付時間 月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く)

9:00～17:00

* 時間外は受け付けておりませんのでご了承ください。

* 電話番号はお間違いのないようご注意ください。

「保養施設等の利用およびイベントにおける個人情報の取り扱いについて (<https://www.its-kenpo.or.jp/privacy/event.html>)」をお読みいただき、同意のうえお申し込みください。

以上

ITS ハイキング大会 インストラクタープロフィール

園原 健弘（そのはら たけひろ）

明治大学体育会競走部監督

1992 年バルセロナオリンピック競歩代表

1996 年アトランタオリンピック陸上チームコーチ



世界陸上 3 回連続出場、箱根駅伝 2 回出場など競技者としての経験をベースに健康作り、ダイエット指導など幅広い分野で活躍中。

ウォーキングをベースとした健康づくり教室はメタボ、ロコモ、マインドフルネスなど様々なニーズに応えられるプログラムとして企業・自治体・法人などにも人気。雑誌監修、テレビ出演など多数。

著書に『あらゆる不調を解決する最高の歩き方』（きずな出版）、『数値改善ウォーキング』（主婦の友社）、『正しく歩いて東京マラソン完走』（小学館）などがある。

林 元子（はやし もとこ）

コミュニケーションアドバイザー

ライフコーチ/ウォーキングインストラクター



高校在学中に雑誌「装苑」の専属モデルとなり、カネボウ化粧品の春のキャンペーンガールとしてモデルデビュー。国内外の雑誌・CM・ファッションショーなどで活躍。

その後ニューヨークへ遊学し、トータルイメージコンサルタントの資格を取得。コミュニケーションアドバイザーとして多岐にわたり活動の場を広げている。

現在はそれらの経験に加えて、アメリカで受けたコーチングやリーダーシップでのトレーニングを生かし、キャリア・人間関係・ダイエット・ウォーキングなど、様々な角度からの美しさをサポートするライフコーチとしても活躍中。

テレビCM「ウイスキー」にも出演。