令和７年度春季 ITS ウォーキング大会実施要領

○「中野・哲学堂～神田川桜並木散策」コースを「池袋・神田川桜並木散策」コースに、「横浜謎解き」コースを「横浜～みなと・中華街散策」コースにリニューアルして開催いたします。

○保健事業(イベント等)を申込・利用する際は保険証等が必要となります。
保険証等については以下 URL をご覧ください。
https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/syoumei.html

≪開催日/コース≫

第１回　令和７年３月 22 日（土）／「池袋・神田川桜並木散策」コース
＜主な通過ポイント（予定）＞
法明寺→雑司ヶ谷鬼子母神→目白通り→肥後細川庭園→神田川沿い桜並木→面影橋→戸山公園
⇒ゴール（昼食会場）：大久保健保会館「中国料理　桜華樓」

第２回　令和７年３月 29 日（土）／「外堀通り桜並木散策」コース
＜主な通過ポイント（予定）＞
湯島天神→神田明神→湯島聖堂→外堀通り（桜並木）→防衛省前
⇒ゴール（昼食会場）：市ケ谷健保会館「リストランテ　アル・ファーロ」

第３回　令和７年５月 24 日（土）／「横浜~みなと・中華街散策」コース
＜主な通過ポイント（予定）＞
赤レンガ倉庫→象の鼻パーク→大桟橋ふ頭→山下公園→フランス山→海の見える丘公園→大佛次郎記念館→外人墓地→元町商店街→前田橋＆朱雀門
⇒ゴール（昼食会場）：横浜中華街「桂宮」（店内にて弁当形式で提供）
＊謎解きは実施いたしません。

第４回　令和７年５月 31 日（土）／「新宿御苑～四谷・赤坂散策」コース
＜主な通過ポイント（予定）＞
新宿御苑内散策→笹寺（長善寺）→須賀神社→迎賓館→清水谷公園→日枝神社
⇒ゴール（昼食会場）：山王健保会館「木都里亭」
＊新宿御苑の入園券は受付時にお渡しします。

≪令和７年度秋季 ITS ウォーキング大会（予定）≫
第１回　令和７年 11 月　１日（土）　「神戸市内散策」コース
第２回　令和７年 11 月 15 日（土）　「お台場海浜公園散策」コース

＊　**令和７年度春季・秋季 ITS ウォーキング大会と合わせて年度内１回の参加となります。**

≪参　加　資　格≫　被保険者及び被扶養者

＊申込時及び参加当日に被保険者・被扶養者の資格を有する方（参加当日に資格のない方は参加できません）。

＊年度内１回（秋季 ITS ウォーキング大会も含めて）の参加となります。

＊当日に体調が優れない方（発熱や飲酒等による）は参加をご遠慮ください。

≪定　　員≫　第１・２・４回　250 名

第３回　200 名

≪参　加　料　金≫　１名につき 18 歳以上　　500 円

18 歳未満　　無料

＊参加者（4 歳以上）全員に昼食をご用意いたします。

＊参加当日、受付にてお支払いいただきます（現金のみ）。

＊参加料金の徴収業務を株式会社ウェルネスプランニングへ委託しています。

≪受 付 開 始 時 間≫　グループに分けて受付を行います。

＊受付開始時間などの詳細は参加が決定した方にお知らせします（受付時間のご希望はお受けできません）。

＊申込グループごとに受付開始時間（9 時・10 時・11 時のいずれか）を指定させていただきます。

≪受　付　場　所≫　第　1　回　「池袋・神田川桜並木散策」コース

受付場所　南池袋公園内　砂場エリア

最寄り駅　JR 線・東武東上線・西武池袋線・東京メトロ副都心線・丸ノ内線・有楽町線「池袋駅（東口）」

第　2　回　「外堀通り桜並木散策」コース

受付場所　東京大学赤門前「法真寺」境内

最寄り駅　東京メトロ丸ノ内線「本郷三丁目駅」

第　3　回　「横浜～みなと・中華街散策」コース

受付場所　馬車道駅　地下２階改札前コンコース

最寄り駅　横浜高速鉄道みなとみらい線「馬車道駅」

第　4　回　「新宿御苑～四谷・赤坂散策」コース

受付場所　新宿御苑 新宿門付近

最寄り駅　東京メトロ丸の内線、副都心線・都営新宿線「新宿三丁目駅」または東京メトロ丸の内線「新宿御苑前駅」

＊受付場所などの詳細は参加が決定した方にお知らせします。

≪当日の受付方法≫　参加当日、受付で身分確認のため「保険証等（コピー不可）※1」を呈示していただきます。呈示がない場合は、参加できませんのでご注意ください。

※1「保険証」「資格情報のお知らせ」「資格確認書」のいずれか一つ。

≪当 日 の 流 れ≫

9：00～11：00　　受付（受付後、順次ウォーキングスタート） ↓ 11：00～14：15 昼食 昼食後、解散

・当日の状況などにより変更になる場合があります。
・荒天中止の場合、順延はございません（雨天決行）。
・ウォーキングに適した服装及び運動靴、タオル、雨具などをご用意ください。ミネラルウォーター（500ml　1本）は受付時にお渡しします。（4歳以上の参加者対象）。

【昼食に関して】
・グループごとに受付開始時間、ゴール時間、食事開始時間を設定させていただきます。
・食事時間は1グループ45分以内にご協力をお願いします。
・状況によりお待ちいただく場合があります。

≪スケジュール（概要）≫

実施要領配信	1月	31日	(金)
申込開始	1月	31日	(金)
申込期限	2月	14日	(金)
結果通知配信	2月	28日	(金)
ウォーキング大会	各開催日		

≪申　し　込　み≫

《対応ブラウザ》
利用推奨環境はこちら（https://as.its-kenpo.or.jp/browser.html）をご確認ください。
・ ブラウザのJavaScript，Cookieを有効にしていないと遷移できません。
・ ブラウザにより一部動作が異なる場合があります。
・ 1文字目に「－（ハイフン）」が入っているメールアドレスは使用できません。
・ お使いの端末によっては対応ブラウザでも正しく表示されない場合があります。

① ITSのホームページ（https://www.its-kenpo.or.jp/）へアクセスし、WEB申請メニュー画面に入ります。
② メニュー画面より「体育奨励イベント」を選択します。
③ 希望イベント・コース・参加希望日を選択し、個人情報の取り扱いに同意のうえ、メールアドレスを入力し「送信」ボタンを押すと入力したメールアドレス宛てに確認のメールが自動送信されます（メールの受信制限をされている方は以下アドレスからの受信を許可してください）。
メールアドレス：noreply@mail.its-kenpo.or.jp

＊確認のメールが届かない場合は、入力したメールアドレスを間違えている可能性があります。その場合は①から再度手続きを行ってください。

④ 届いたメールをご確認いただき、メール記載の URL から申込画面を開き、注意事項をご確認のうえ、必要事項を入力し「申込する」ボタンを押してください。

申込代表者は申込代表者名（カナ氏名）の欄と参加希望者の登録の 2 ヵ所に入力が必要となります。参加希望者を登録する際、緑色の『ここのボタンを押すと代表者情報が 1 行目に反映されます』ボタンを押してください（性別と続柄は別途入力が必要となります）。

参加希望者が 2 名以上いる場合は入力欄をスクロールし（全画面表示されている場合は除く）一番右にある「追加」ボタンを押し入力欄を追加したうえで入力してください。

＊「参加希望者」欄には参加される方全員の情報を入力してください。申込代表者も「参加希望者」欄に情報を入力いただく必要があります。**「参加希望者」欄に登録が無い方は参加できませんのでご注意ください。**

⑤ 申込内容確認画面にて申込いただいた内容をご確認のうえ、「確認」ボタンを押してください。

⑥ 申込完了画面に遷移し申込受付番号が表示され、申込完了メールが自動送信され申込完了となります。申込完了メールは必ずご確認ください。

メール記載の＜以下の方の登録を確認しました＞欄に申込代表者の名前が表示されているか必ずご確認ください。

申込代表者も参加希望で名前の表示が無い場合、参加希望者として登録されていません。その場合は申込をキャンセルし、申込期間内に再度申込ください。

～申込上の注意～

・申込締め切りは、**2 月 14 日（金）24 時まで**となります。締め切り後の申込はお受けできません。

・保険証等の記号、番号、申込代表者名（カナ氏名）、参加者名（カナ氏名）、生年月日、性別、続柄は資格認証のキーとなります。必ず保険証等に記載されているとおりに入力してください。参加希望者全員分の入力が必要です。

・**申込代表者も「参加希望者」欄に必ず入力してください（申込代表者を含む参加希望者全員の入力が必要です）。入力がない場合、ご参加いただけません。**

・連絡先電話番号は申込代表者に連絡のとれる番号を入力してください。

・当日の連絡先電話番号は、**当日に申込代表者に連絡のとれる番号（携帯電話）を入力してください。**

・キャンセル待ちを希望の方は、キャンセル待ち希望を選択してください。

・参加希望日に被保険者及び被扶養者の資格がない方は申込できません（後期高齢者医療制度による資格喪失の場合も同様）。

・参加者の重複申込はお受けできません。

・申込締切（2 月 14 日（金）24 時）までは、申込内容の確認・キャンセルが申込完了メールに記載の URL から行えます。変更の場合は申込をキャンセルし、再度お申込ください。

※申込締切後の開催場所、参加者の変更・追加はお受けできません。

・定員を超えた場合は、グループ単位の抽選となります。

≪結 果 の 通 知≫

2 月 28 日（金）にご登録いただいたメールアドレスに当選・落選の結果を送信しますので、結果メールを必ずご確認ください。

＊結果メールが届かない場合は、健康増進サービスセンターにお問い合わせください。

＊結果についてお電話でのお問い合わせは受けておりません。

≪キ ャ ン セ ル≫

- 各開催日直前の木曜日までは当選結果メールに記載の URL からキャンセルの手続きを行ってください（健康増進サービスセンターへの電話連絡は必要ありません）。キャンセル後、ご登録いただいたメールアドレスにキャンセル完了メールが送信されますので、必ずご確認をお願いいたします。メールが届かない場合はキャンセルできていない可能性がありますので、キャンセル用 URL よりご確認をお願いいたします。
- 各開催日直前の金曜日にキャンセルされる場合は健康増進サービスセンターへ電話でご連絡ください。
- 参加者の一部キャンセルの場合は、健康増進サービスセンターへ電話でご連絡ください。

≪そ　の　他≫

- イベント参加時におけるケガ、疾病の発病、その他の事故等につきましては、当健康保険組合に故意または重過失があると認められた場合を除き、一切の責任を負いかねますのでご了承ください。
- 名前の貸し借りをして参加した場合や管理上支障があると判断された場合は、参加をお断りすることがあります。
- 実施要領は ITS ホームページからもご覧いただけます。

健康増進サービスセンター

〒169-8516　東京都新宿区百人町 2-27-6

関東 IT ソフトウェア健康保険組合・健康増進サービスセンター

TEL　03-5925-5348（保養施設・イベント等）

https://www.its-kenpo.or.jp/

受付時間　月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）

9：00～17：00

＊時間外は受け付けておりませんのでご了承ください。

＊電話番号はお間違いのないようご注意ください。

「保養施設等の利用およびイベントにおける個人情報の取り扱いについて（https://www.its-kenpo.or.jp/privacy/event.html）」をお読みいただき、同意のうえお申込ください。

以上