

【ブルーベリーヒル勝浦】

- 開催日 第1回：7月2日（日）～3日（月） 1泊2日
- 場所・交通 〒299-5245 千葉県勝浦市興津 1920
TEL 0470-76-3400
<交通>
車／館山自動車道経由 圏央道市原鶴舞 IC から約 60 分
高速料金 篠崎 IC（京葉口）～市原鶴舞 IC
片道 普通車 1 台 2,140 円
東京湾横断道路（アクアライン）経由 圏央道市原鶴舞 IC より約 60 分
高速料金 浮島 IC～市原鶴舞 IC
片道 普通車 1 台 4,090 円
電車／JR 勝浦駅下車、タクシー約 15 分、上総興津駅下車タクシー約 5 分（送迎バスあり・要事前予約）
東京～勝浦、上総興津 特急自由席利用 片道 3,460 円
高速バス／東京駅八重洲口前他から上総興津停留所下車（送迎あり・要事前予約）
（東京駅八重洲口前 9 時 50 分発⇒上総興津 11 時 51 分着）
片道 2,100 円
*新型コロナウイルス感染拡大の影響により、現在減便運航となっております。
※料金等は変更になる場合がありますので、必ず確認をお願いします。
- 参加料金 1名につき 1,500 円（宿泊料別）
・参加当日、受付にてお支払いいただきます（カード支払い不可）。
・宿泊料（*1）、追加の飲食代等は各自現地でお支払いいただきます。また、ブルーベリーヒル勝浦までの交通費は各自負担となります。
*1 宿泊料 被保険者・被扶養者 5,500 円×1 泊
その他の方 11,000 円×1 泊
- 集合時間・場所 13 時 00 分～13 時 30 分
ブルーベリーヒル勝浦 センタープレイス
※昼食はお済ませのうえ、ご集合ください。
- 当日の受付方法 参加当日、被保険者・被扶養者の方は受付で「参加案内兼宿泊案内書」と「保険証（コピー不可）」を呈示していただきます（呈示がない場合は、参加できません）。
なお、詳細に関しては、参加が決定した方にお知らせします。

ブルーベリーヒル勝浦＜日程表＞

第1回：7月2日（日）～3日（月）

| 日程 | 時間 | 内容 |
|-----|-------------|---------------------------------|
| 1日目 | 13:00～13:30 | 現地集合（受付） ※昼食はお済ませのうえ、ご集合ください |
| | 14:00～15:00 | ヘルスチェック・セミナーの目的と楽しみ方 |
| | 15:00～17:00 | セミナー・ストレッチエクササイズ・散歩 |
| | 18:30 | ディナー（旬の食材を使った特別メニュー） |
| 2日目 | 7:30 | ブレックファースト（洋食セットメニュー） |
| | 9:00～12:00 | ウエルネスウォーキング 勝浦・鶴原理想郷 |
| | 12:00 | 測定評価・フィードバック |
| | 12:30 | ランチ（セットメニュー） |
| | 15:00 | 昼食後、自由行動 現地解散 |

※諸事情により時間、内容が変更になる場合があります。