

令和6年度 ITS ハイキング大会実施要領

小田急線の秦野駅から程近い命徳寺から鶴巻温泉へと続くコースです。弘法山公園を通り、緑豊かな山道を進み、吾妻山を経由し鶴巻温泉へと下ります。

また今年度もインストラクターとしてバルセロナオリンピック競歩代表の園原健弘氏に加え、美しさをサポートするライフコーチとして活躍されている林元子氏を迎え、ハイキングの歩き方のポイントや日常の正しい歩き方、美しく健康になるワンポイントレッスン等に関するミニセミナーを開催します。



(インストラクター：園原健弘氏)



(インストラクター：林元子氏)

ハイキング中も園原氏、林氏が参加者と一緒に歩きます。

自然と触れ合いながら約7.5キロメートルの健康ハイキングをお楽しみください。

ゴール後、ご希望者は温泉施設（弘法の里湯）も無料でご利用いただけます。

この機会に是非お申し込みください。



(ミニセミナー風景)

《開催日》 令和6年9月28日(土)

《場所・コース》 「神奈川・弘法山」コース(中級者向け)

時間	
10:00	現地集合(受付) 集合場所: 命徳寺境内 小田急線「秦野駅」より徒歩約10分 受付後、準備体操をしてハイキングへ出発 弘法山公園入口 ↓ 浅間山 ↓
11:30頃	権現山山頂(昼食・弁当) インストラクターによるミニセミナー開催 ↓ 弘法山 ↓ 吾妻山 ↓
15:00頃	ゴール: 鶴巻温泉駅付近(弘法の里湯) 自由解散 ※ご希望者には弘法の里湯の入館券をお渡しいたします(無料)

※上記スケジュールはおおよその目安です。参加人数、ペースなどにより変更になる場合があります。

※現地集合・現地解散型のコースです。

※当日の状況などによりスケジュールが変更になる場合があります(小雨決行)。

※雨天中止の場合、順延はございません。

※弘法の里湯のご利用は2時間までとなります(有効期限: 開催日15時入館まで)。

また、当日は貸し切りではないので、混雑する場合がございます。

《参加資格》 被保険者および被扶養者(小学5年生以上)

※このコースは中級者向けとなるため、体力に自信のある方とします。

※申し込み時及び参加当日に被保険者・被扶養者の資格を有する方となります。(参加当日に資格のない方は参加できません)。

《定員》 200名

《参加料金》 1名につき 18歳以上 500円
18歳未満 無料

※参加者全員に昼食(弁当・飲物付き)をご用意いたしますが、ハイキング中の飲物は別途ご用意ください。

※参加当日、受付にて現金でお支払いいただきます（現金のみ）。
※参加料金の徴収業務を株式会社ウェルネスプランニングへ委託しています。

- 《集合時間》 午前10時（予定）
※詳細は参加が決定した方にお知らせします。
- 《集合場所》 命徳寺境内
小田急線「秦野駅」より徒歩約10分
- 《当日の受付方法》 参加当日、受付で身分確認のため「保険証（コピー不可）」を呈示していただきます。
※呈示がない場合は、参加できません。
- 《持ち物・服装》 ハイキングに適した服装及び山歩きの出来る靴、タオル、雨具、レジャーシートをご用意ください。なお、可能な方は帽子、水筒などもご用意ください。
- 《インストラクター》 園原 健弘（そのはら たけひろ）
・バルセロナオリンピック競歩代表
林 元子（はやし もとこ）
・コミュニケーションアドバイザー
※別添、プロフィール参照
- 《スケジュール(概要)》
- | | |
|----------|----------|
| ・実施要領配信 | 6月21日（金） |
| ・申込開始 | 6月21日（金） |
| ・申込期限 | 7月17日（水） |
| ・結果通知配信 | 8月7日（水） |
| ・ハイキング大会 | 9月28日（土） |

《申込方法》

《対応ブラウザ》

利用推奨環境はこちら (<https://as.its-kenpo.or.jp/browser.html>) をご確認ください。

- ・ブラウザのJavaScript, Cookieを有効にしないと遷移できません。
- ・ブラウザにより一部動作が異なる場合があります。
- ・1文字目に「-（ハイフン）」が入っているメールアドレスは使用できません。
- ・お使いの端末によっては対応ブラウザでも正しく表示されない場合があります。

- ① ITSのホームページ (<https://www.its-kenpo.or.jp/>) へアクセスし、WEB申請メニュー画面に入ります。
- ② メニュー画面より「体育奨励イベント」を選択します。
- ③ 希望イベント、コース・参加希望日を選択し、個人情報の取り扱いに同意のうえ、メールアドレスを入力し「送信」ボタンを押すと入力したメールアドレス宛てに確認の

メールが自動送信されます（メールの受信制限をされている方は下記メールアドレスからの受信を許可してください）。

メールアドレス：noreply@mail.its-kenpo.or.jp

※確認のメールが届かない場合は、登録したメールアドレスを間違えている可能性があります。その場合は①から再度手続きを行ってください。

- ④ 届いたメールをご確認いただき、メール記載の URL から申込画面を開き、注意事項をご確認のうえ、必要事項を入力し「申込する」ボタンを押してください。

申込代表者は申込代表者名（カナ氏名）の欄と参加希望者の登録の2ヵ所に入力が必要となります。参加希望者を登録する際、緑色の『このボタンを押すと代表者情報が1行目に反映されます』ボタンを押してください（性別と続柄は別途入力が必要となります）。

参加希望者が2名以上いる場合は入力欄をスクロールし（全画面表示されている場合は除く）一番右にある「追加」ボタンを押し入力欄を追加したうえで入力してください。

※「参加希望者」欄には参加される方全員の情報を登録してください。申込代表者も「参加希望者」欄に情報を登録いただく必要があります。「参加希望者」欄に登録が無い方は参加できませんのでご注意ください。

- ⑤ 申込内容確認画面にて申し込みいただいた内容をご確認のうえ、「確認」ボタンを押してください。
- ⑥ 申込完了画面に遷移し申込受付番号が表示され、申込完了メールが自動送信され申込完了となります。申込完了メールは必ずご確認ください。
- メール記載の<以下の方の登録を確認しました>欄に申込代表者の名前が表示されているか必ずご確認ください。
- 申込代表者も参加希望で名前の表示が無い場合、参加希望者として登録されていません。その場合は申し込みをキャンセルし、申込期間内に再度お申し込みください。

～申込上の注意～

- ・申し込み締め切りは、**7月17日（水）24時まで**となります。
なお、締め切り後の申し込みはお受けできません。
- ・保険証の記号・保険証の番号・申込代表者名（カナ氏名）・参加者名（カナ氏名）・生年月日・性別・続柄は資格認証のキーとなります。必ず保険証に記載されているとおりに入力してください。参加希望者全員分の入力が必要です。
- ・申込代表者も「参加希望者」欄に必ず入力してください（申込代表者を含む参加希望者全員の入力が必要です）。入力がない場合、ご参加いただけません。
- ・連絡先電話番号は申込代表者に連絡のとれる番号を入力してください。
- ・当日の連絡先電話番号は、当日に申込代表者に連絡のとれる番号を入力してください。
- ・キャンセル待ちを希望の方は、キャンセル待ち希望を選択してください。
- ・参加希望日に被保険者及び被扶養者の資格がない方は、申し込みできません（後期高齢者医療制度による資格喪失の場合も同様）。
- ・参加者の重複申し込みはお受けできません。
- ・申し込み締め切り（7月17日（水）24時）までは、申込内容の確認・キャンセルが申込完了メールに記載の URL から行えます。変更の場合は申し込みをキャンセルし、

再度お申し込みください。

※申込締切後の参加者の変更・追加はお受けできません。

※定員を超えた場合は、グループ単位の抽選となります。

《結果の通知》

8月7日（水）にご登録いただいたメールアドレスに当選・落選の結果を送信します。

※結果メールを必ずご確認ください。

※結果について電話でのお問い合わせは受けておりません。

《キャンセル》

開催日 2 日前までは当選結果メールに記載の URL からキャンセルの手続きを行ってください（健康増進サービスセンターへの電話連絡は必要ありません）。

開催日前日にキャンセルされる場合は、健康増進サービスセンターへ電話でご連絡ください。

※参加者の一部キャンセルの場合は、健康増進サービスセンターへ電話でご連絡ください。

《その他》

- ・ イベント参加時におけるケガ、疾病の発病、その他の事故等につきましては、当健康保険組合に故意または重過失があると認められた場合を除き、一切の責任を負いかねますのでご了承ください。
- ・ 名前の貸し借りをして参加した場合と管理上支障があると判断された場合は、参加をお断りします。
- ・ 実施要領は ITS ホームページからもご覧いただけます。

令和 6 年度イベントスケジュールにつきましては以下の URL をご覧ください。

<https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/event/index.html#event>

健康増進サービスセンター

〒169-8516 東京都新宿区百人町 2-27-6

関東 IT ソフトウェア健康保険組合・健康増進サービスセンター

TEL 03-5925-5348（保養施設・イベント等）

<https://www.its-kenpo.or.jp/>

受付時間 月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）

9：00～17：00

* 時間外は受け付けておりませんのでご了承ください。

* 電話番号はお間違いのないようご注意ください。

「保養施設等の利用およびイベントにおける個人情報の取り扱いについて（<https://www.its-kenpo.or.jp/privacy/event.html>）」をお読みいただき、同意のうえお申し込みください。

以上