組合だより

年末・年始の事務取り扱いについて

年末 **令和4年12月28日（水）まで平常業務**　　年始 **令和5年1月4日（水）より平常業務**

各種給付金の支払いは、12月5日（月）までに受け付けました請求書（不備または調査を要するものを除く）については12月28日（水）までにお振り込みいたします。なお、1月の高額療養費・付加金のお支払いは、1月13日（金）となります。

事業概況（令和4年7月末現在）

事業所数	被保険者数	平均標準報酬月額	被扶養者数
7,241社	605,420人 （男 393,590人／女 211,830人）	409,009円 （男 455,161円／女 323,256円）	295,696人 （扶養率 0.49）

お問い合わせ

当組合では、各課直通のダイヤルイン方式をとらせていただいております。業務内容をご確認のうえ、直接おかけくださいますようお願い申し上げます。

	TEL
●総務課	03-5925-5300
●適用一課〈保険証及び資格取得・喪失届、被扶養者（異動）届等に関すること〉	03-5925-5302
●適用二課〈法人等の組合加入、任意継続被保険者に関すること〉	03-5925-5306
●徴収課〈保険料、納入告知書等に関すること〉	03-5925-5305
●給付課〈各種保険給付金等に関すること〉	03-5925-5303
●審査課〈高額療養費・一部負担還元金等、限度額適用認定証に関すること〉	03-5925-5304
●求償課〈第三者行為、外傷の照会等に関すること〉	03-5925-5326
●健診事業課〈健康診査等に関すること〉	03-5925-5349
●データヘルス計画推進課〈疾病予防事業、MY HEALTH WEBに関すること〉	03-5925-5340
●企画課〈個人情報の取り扱い窓口〉	03-5925-5307
●健康増進課	03-5925-5301
●健康増進サービスセンター〈保養所・イベント等に関すること〉	03-5925-5348
	（FAX）03-5925-5335
●直営健診センター〈直営健診センターの健康診査等に関すること〉	
大久保健診センター	03-5925-5320
山王健診センター	03-5570-1871

※電話・ファックス番号はお間違いのないようご注意ください。

TOCOTOCO 124号 2022年10月発行

発行:関東ITソフトウェア健康保険組合（ITS）〒169-8516 東京都新宿区百人町2-27-6
TEL03-5925-5307（企画課）

TOCOTOCO

- HEALTHY, SPORTS & RESORT LIFE MAGAZINE -

2022 OCTOBER vol.124

令和3年度の事業報告と決算がまとまりました

健康保険の手続き

- 適用：算定基礎届に伴う保険料控除について/任意継続のご案内
- 給付：整骨院・接骨院のかかり方/傷病手当金について
- 審査：限度額適用認定証について
- 求償：労災（業務災害/通勤災害）について

健康管理

- MY HEALTH WEBにご登録ください
- 薬剤師さん 教えて!ジェネリック
- 健康診査、検査のご案内
- 直営・契約健診機関一覧

健保会館付属施設

- 会議室
- レストラン

保養施設 他

- 直営・通年・冬季保養施設
- 健康増進セミナー
- 冬季アイススケート場利用券
- ITS旅行パック
- 提携保養施設/ラフォーレ倶楽部/リソルの森
- スポーツクラブ/スポーツ施設/オートキャンプ場/ゴルフ場

TOCO TOCO
-HEALTHY, SPORTS&RESORT LIFE MAGAZINE-

2022 OCTOBER vol.124

発行:関東ITソフトウェア健康保険組合(ITS)
https://www.its-kenpo.or.jp/
2022年10月発行

健康保険被保険者証に関する注意事項

①健康保険被保険者証(以下、保険証という)の交付を受けたときは、直ちに住所欄に住所を自署し大切に保管してください。

②保険医療機関等において診療を受けようとするときには、必ず保険証を(70歳以上は高齢受給者証を添えて)窓口で提出してください。

③保険証では、業務上で発生した傷病及び通勤災害については診療を受けられません。

④被保険者の資格を喪失したときまたはその被扶養者でなくなったときは、5日以内に保険証を事業主に提出してください。ただし、任意継続被保険者の場合は当組合に返納してください。

⑤不正に保険証を使用した者は、刑法により詐欺罪として懲役の処分を受けることがあります。

⑥保険証の記載事項に変更があった場合には、直ちに事業主を経由して当組合に提出して訂正を受けてください。ただし、任意継続被保険者の場合は事業主を経由する必要はございません。

CONTENTS

理事長挨拶	03
第13期 理事・議員の紹介	04
令和3年度 事業・決算報告	06
マイナンバーカード	
マイナンバーカードが健康保険証として利用できます!	10
健康経営	
健康企業宣言募集中!	11
健康保険の手続き	
算定基礎届に伴う保険料控除について	12
任意継続のご案内	12
整骨院・接骨院のかかり方	13
傷病手当金について	14
限度額適用認定証について	15
労災(業務災害/通勤災害)について	16
健康管理	
医療費通知はMY HEALTH WEBでご確認ください	17
薬剤師さん 教えて!ジェネリック	18
インフルエンザ予防接種費用補助事業のご案内	19
春季・秋季巡回健診のご案内/胃がんリスク検査のご案内	20
健康診査を受けましょう!	21
健診の申し込みから結果送付まで	22
直営・契約健診機関一覧	23
脳MR検査・肺CT検査のご案内	33
直営健診センターの申し込みから結果送付まで	34
歯科健診のご案内	36
健保会館付属施設	
会議室	37
レストラン 予約・利用方法/桜華樓	38
アル・ファーロ/木都里亭	39
鮨一新/ブロッサム	40
保養施設 他	
直営保養施設	
トスラブ湯沢	41
トスラブ箱根 和泰林/トスラブ箱根 ビオーレ	42
トスラブ館山 ルアーナ	43
通年保養施設	44
冬季保養施設	49
直営・通年・冬季保養施設の申し込みから利用まで	50
健康増進セミナー/イベントインフォメーション	52
冬季アイススケート場利用券	53
ITS旅行パック	55
契約保養施設	
ITS旅行センター契約保養施設	56
JTB契約保養施設/公共の施設	57
提携保養施設/ラフォーレ倶楽部/リソルの森	58
スポーツクラブ/スポーツ施設/オートキャンプ場/ゴルフ場	59
その他	
公告	60
個人情報保護について	62
福祉弘済会	66

※本誌に掲載している料金はすべて税込価格です。

被保険者とご家族の皆さまへ

関東ITソフトウェア健康保険組合
理事長 東尾 公彦

平素より、当健康保険組合への格別のご理解とご支援を賜り、誠にありがとうございます。

当健康保険組合は、先の第12期におきましては新型コロナ禍での厳しい事業運営でありましたが、本年7月末現在、加入事業所数7,241社、被保険者数605,420人そして被扶養者と合わせた加入者数は901,116人となり、財政基盤を支える基礎数値は堅調に推移し、全国1,380を超える健康保険組合の中でも最大規模の組織となっています。引き続き第13期の新理事・議員体制のもと、今後とも健全な組合運営と魅力ある事業を推進してまいります。

さて、今年から75歳以上の方、いわゆる「団塊の世代」が後期高齢者へと順次移行しているため、高齢者の医療費は、当面膨らみ続けていくこととなります。政府は本年5月にとりまとめた全世代型社会保障構築会議の中間整理において、どの世代も等しく安心できる「全世代型社会保障」を構築するにあたり、少子化を克服し、持続可能な社会保障制度を将来世代に伝える担い手の確保のため、子育て・若者世代を支援することを喫緊の課題としています。

また、給付は高齢者中心、負担は現役世代中心となっている現在の社会保障構造を見直すとの方針を打ち出していますが、具体的な道筋が示されているものは出産育児一時金の大幅増額方針や本年10月に一定所得のある75歳以上の高齢者の病院窓口負担を1割から2割負担に見直したこと等に留まっています。この財政効果は限定的で、高齢者人口が減少に転ずる2040年までの間、高齢者の窓口負担や保険料の負担増など「痛み」を伴う新たな議論が進まなければ、現役世代たる健康保険組合が負担する後期高齢者支援金の費用は増え続け、健康保険組合の存続が危ぶまれる厳しい局面が訪れることが予想されます。

このような局面に備えるため、当健康保険組合は、企業理念に基づき健康経営に取り組む事業所が行う健康投資に結び付くよう、疾病予防に関する各種事業を引き続き展開してまいります。特定健診をはじめとする健康診査、特定保健指導の実施率向上を目指すとともに、健診結果による医療機関への受診勧奨及び重症化予防に向けた各種事業を実施し、健全財政の基盤となる企業風土の醸成を図ります。

マイナンバーカードの健康保険証利用が政府主導で推進されるなど、マイナポータルを活用したPHR(Personal Health Record)サービスも開始され、特定健診情報や医療費・薬剤情報などにもアクセスできるデジタル社会の実現に向け動きだしています。このような社会全体の流れにおいて、特定個人情報などPHRを管理する健康保険組合の社会的責任を果たすため、しっかりとした情報セキュリティの構築に取り組み、複雑化・高度化するサイバー脅威に備える対策を講じます。

そして、SDGsに配慮しこれからのwithコロナ社会を踏まえた、各種施設の整備や健保会館の運営、各種スポーツ大会をはじめとする体育奨励事業の展開と充実を目標とし、なお一層、魅力ある健康保険組合となるよう、役職員一同、事業運営にまい進してまいります。最後に、皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げ、益々のご繁栄とご健勝を祈念いたしまして挨拶とさせていただきます。

令和4年10月 東尾公彦

WEB 版には
掲載しておりません

WEB 版には
掲載しておりません

令和3年度 事業・決算報告

令和3年度の事業報告と決算がまとまりました

令和4年7月8日開催の第109回組合会において、令和3年度の事業報告及び決算残余金の処分案が承認されました。令和3年度は、被保険者数の増加等により保険料収入が増え、昨年度に引き続き経常収支は黒字となりました。

令和3年度の事業報告及び決算の概要についてお知らせいたします。

組合現況

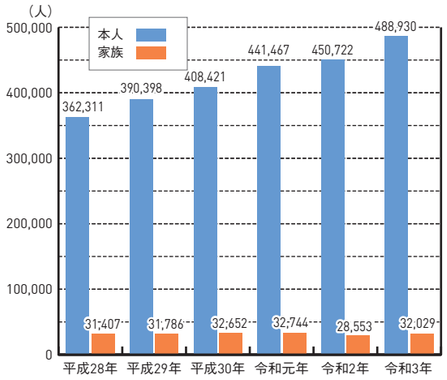
		令和3年度実績	令和2年度実績	差引増減
事業所数（令和4年3月末）		7,235社	7,145社	90社
被保険者数（年間平均）	男	375,775人	363,296人	12,479人
	女	194,872人	183,302人	11,570人
	計	570,647人	546,598人	24,049人
被扶養者数（令和4年3月末）		295,891人	285,284人	10,607人
平均標準報酬月額（年間平均）	男	451,991円	446,722円	5,269円
	女	317,923円	313,496円	4,427円
	全体	407,200円	403,127円	4,073円
介護保険第2号被保険者である被保険者数（年間平均）		221,354人	207,287人	14,067人

組合現況報告

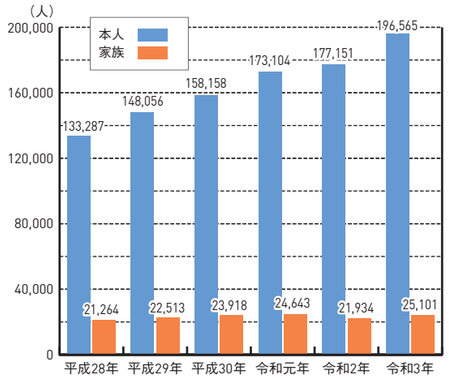
令和3年度の当組合は、令和4年3月末現在で事業所数は7,235社となり、前年度より90社増加しました。また、年間平均の被保険者数は57万647人となり2万4,049人の増、平均標準報酬月額は40万7,200円となり、前年度より4,073円の増となったことから、当初計画よりも保険料収入が増加し、経常収支で黒字を計上しました。

令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響から健康診査の受診者数が伸びずにおりましたが、令和3年度は、従来の受診傾向に戻り、52万959人（前年度より4万1,684人増）の被保険者と家族の方が健康診査を受けられました。これらの健康診査のうち、40歳以上の方に義務付けられる「特定健康診査」に該当した人が22万1,666人（前年度より2万2,581人増）、このうち動機付支援の対象となった人が2万1,007人（前年度より1,607人増）、積極的支援の対象となった人が3万1,533人（前年度より1,433人増）という結果になっています。

健康診査受診者数



特定健康診査受診者数



決算内訳

一般勘定

収入

科目	決算額（千円）	被保険者1人当たり額（円）
保険料	263,964,166	462,570
国庫負担金収入	106,481	187
調整保険料収入	4,104,472	7,193
繰越金	21,873,356	38,331
繰入金	29,131	51
財政調整事業交付金	3,447,158	6,041
施設利用料収入	985,623	1,727
その他	771,533	1,352
収入合計	**295,281,920**	**517,451**
経常収入合計	**265,108,803**	**464,576**

収入支出 差引額	19,405,749千円
経常収支* 差引額	78,475千円

支出

科目	決算額（千円）	被保険者1人当たり額（円）
事務費	1,849,462	3,241
法定給付費	118,806,925	208,197
付加給付費	3,498,412	6,131
前期高齢者納付金	54,703,864	95,863
後期高齢者支援金	69,833,161	122,375
退職者給付拠出金	2,111	4
保健事業費	15,375,866	26,945
営繕費	6,755,894	11,839
財政調整事業拠出金	4,089,456	7,166
その他	961,020	1,684
支出合計	**275,876,171**	**483,445**
経常支出合計	**265,030,328**	**464,438**

*経常収支とは…繰越金、繰入金、財政調整事業交付金・同拠出金、営繕費などを除いた、単年度の実質的な収支のことです。

決算残金処分内訳

決算残金処分内訳（千円）	
別途積立金	6,099,458
繰越金	13,301,155
財政調整事業繰越金	5,136

介護勘定

収入

科目	決算額（千円）	被保険者1人当たり額（円）
介護保険収入	30,423,442	137,442
雑収入	31	1
合計	**30,423,473**	**137,443**

収入支出 差引額	1,999,874千円

支出

科目	決算額（千円）	被保険者1人当たり額（円）
介護納付金	28,421,697	128,399
介護保険料還付金	1,902	9
合計	**28,423,599**	**128,408**

決算残金処分内訳

決算残金処分内訳（千円）	
準備金	1,999,874

※端数整理のため、1人当たり額の計が符合しない場合があります。

決算概要

被保険者数の増加により令和2年度に続く黒字決算

令和3年度の収入支出決算は、一般勘定で収入 約2,953億円、支出 約2,759億円、差引 約194億円の決算残余金となりました。このうち財政調整事業経費などを除く経常収支では、約7千8百万円の黒字決算となっています。

介護勘定は、収入 約304億円、支出 約284億円、差引 約20億円の決算残余金となりました。

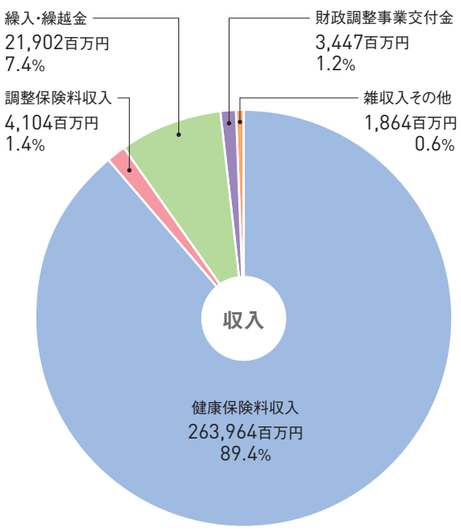
一般勘定

令和3年度は、医療費などの保険給付費と高齢者医療制度への納付金等の負担が増大するなか、当初予算計画よりも被保険者数が伸びたことから保険料収入が増加し、経常収支で約7千8百万円の黒字を計上しました。

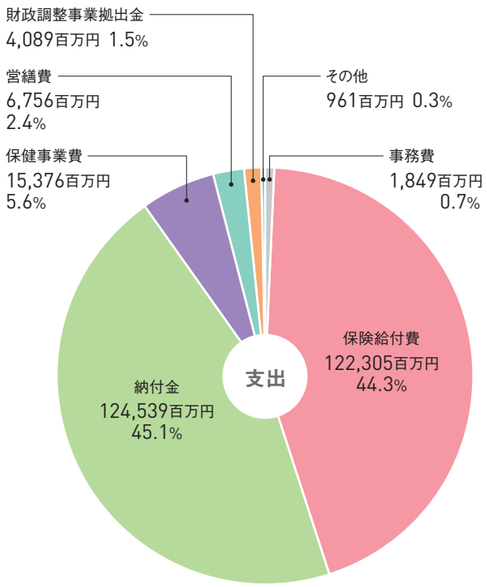
決算ベースの対前年度比で、被保険者1人当たりの保険料収入は、9,973円増加し462,570円（対前年度比102.2%）となり、法定給付費と付加給付費を合計した保険給付費の被保険者1人当たりの額は、20,831円増加し、214,327円（対前年度比110.8%）となっています。また、被保険者1人当たりの納付金等については、高齢者医療制度への拠出金負担が増加傾向にあるため、7,121円増加し218,242円（対前年度比103.4%）となっています。この結果、保険給付費と納付金等の支出額の合計で被保険者1人当たり432,569円（対前年度比106.9%）となっています。

これらの経費の支払いに必要となる一般保険料を料率に換算すると、保険給付費が約3.88%、納付金等が約3.95%であり合計すると約7.83%、8.5%の保険料率の実に9割強がこれらの支出に充てられたことになります。令和3年度に皆さまからお預かりした保険料の一部は決算残余金として積立金に繰り入れるなど所要の措置を講じ、将来の財政安定化に向けた取組を実施してまいります。

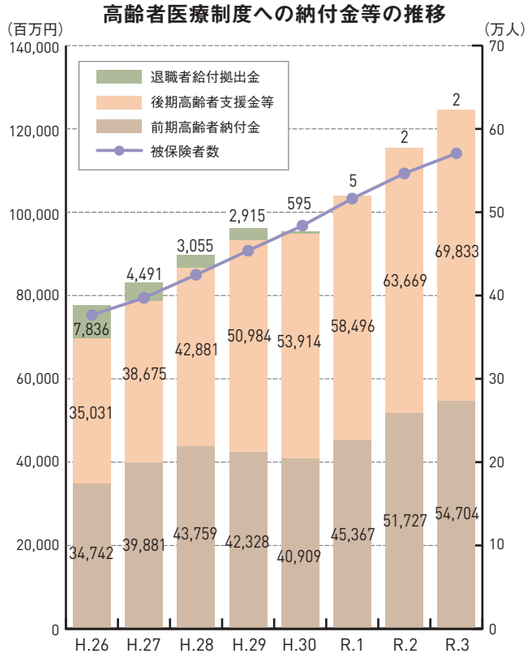
収入合計　295,282百万円

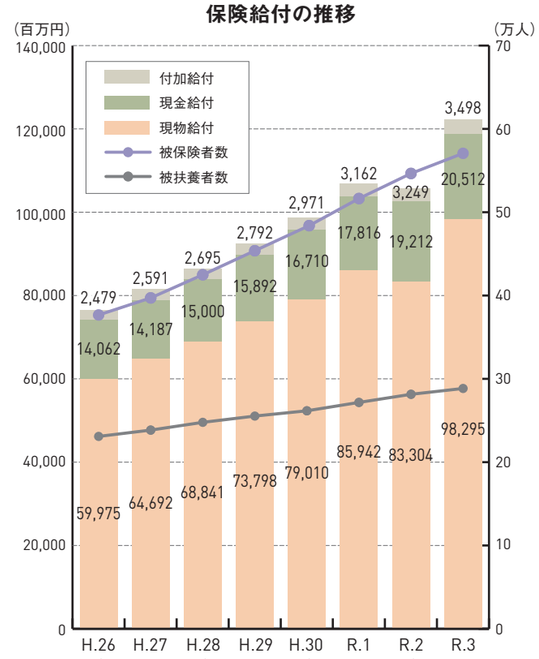


支出合計　275,876百万円



※端数整理のため、合計が符合しない場合があります。



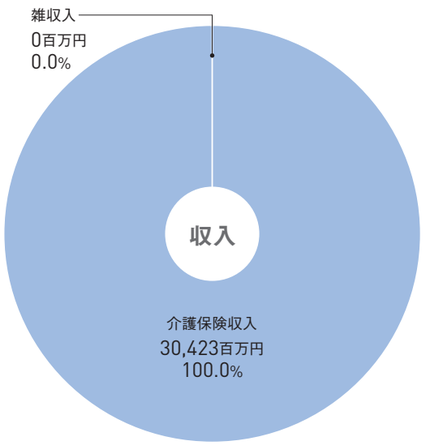


※医療費の伸びは、改定率以外に①被保険者数の増減、②加入者の構成内容の変化、③診療報酬以外の制度改正等の影響、医療の高度化等の要因の影響を受ける。

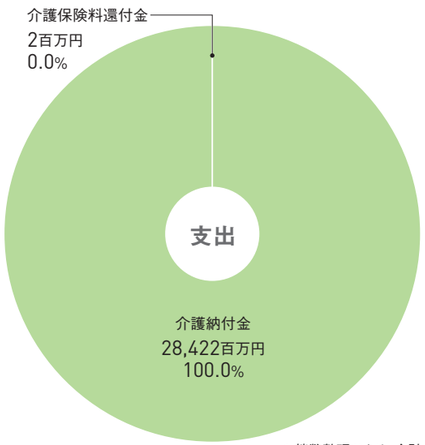
介護勘定

令和3年度は、介護納付金の被保険者1人当たりの額が3,395円増加し、約284.2億円（対前年度比109.7%）となりました。令和3年度の介護第2号被保険者たる被保険者からの保険料収入は、約304.2億円（対前年度比108.3%）となり、約20億円の黒字決算となりました。

収入合計　30,423百万円



支出合計　28,424百万円



※端数整理のため、合計が符合しない場合があります。

マイナンバーカードが健康保険証として利用できます!

※医療機関・薬局によって開始時期が異なります。利用できる医療機関・薬局については、ステッカーやポスターが目印です。

1 マイナンバーカードをカードリーダーに置く ▶ **2** オンラインであなたの医療保険資格を確認!

利用申込はカンタン!

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、申込が必要です。利用の申込は、マイナポータル*やセブン銀行のATM、医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーでできます。

＊ 子育てや介護をはじめとする行政手続の検索やオンライン申請がワンストップでできたり、行政からのお知らせを受け取ることができる自分専用のサイトです。

マイナンバー（12桁の数字）は使いません!

マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、マイナンバー（12桁の数字）は使われません。医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバーを取り扱うことはありませんし、ご自身の診療情報がマイナンバーと紐づけられることもありません。

ICチップには、受診歴や薬剤情報などの個人情報は記録されません。

マイナンバー制度・マイナンバーカードについてのお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178**（マイナンバー）

受付時間（年末年始を除く）　平　日　9:30～20:00　土日祝　9:30～17:30

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには当組合へ事業主経由でマイナンバーが提出されていることが前提です。

事業主・事務担当者の皆さまへ

健康企業宣言®募集中!

従業員の健康と企業の利益・イメージ向上のために「健康企業宣言」をはじめてみませんか?

健康企業宣言とは?

健康優良企業「**銀の認定**」「**金の認定**」を目指して、企業全体で健康づくりに取り組むことを宣言することです。

取組は難しいの?

健康企業宣言は決して難しいものではありません!

健診の受診勧奨など、これまで取り組んできたことを徹底するところからはじめてみましょう。

取組にはこんなメリットがある!

- 従業員の健康に関する意識の向上
- 顧客や取引先へのイメージの向上
- 採用募集・求人への応募者増加
- 社内コミュニケーションの活性化　　など

どのくらいの企業が取り組んでいるの?

参加事業所数は増えています!

当組合参加事業所数361社（令和4年8月現在）

今からでも遅くはありません。
まずは、「やってみよう!」という気持ちが大事です。

「健康企業宣言」参加事業所を当組合がサポート!

研修費用を半額補助

「食」「運動」「メンタルヘルスケア」など健康に関するセミナーを幅広くラインナップ!

健康情報を配信

毎月、健康経営及び労働衛生管理に有益な情報を配信!従業員のヘルスリテラシー向上にご活用いただけます。

健診結果に基づいた統計資料を提供＊

自社の健康課題が見つかり、従業員等に対する「予防・健康づくり」の取組にご活用いただけます。

＊被保険者数の規模により個人情報が特定される場合は提供を差し控えさせていただきます。

お問い合わせ

企画課 | TEL **03-5925-5307** sengen@its-kenpo.or.jp

ITS 健康企業宣言　検索

健康経営はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/datahealth/healthycompanystatement_index.html

個人情報の取り扱いについてはP62～P65をご覧ください。

令和4年度「算定基礎届」が終了いたしました

7月1日現在の全被保険者について提出していただきました「算定基礎届」の事務処理が終了いたしました。ご協力いただきました、事業主様、事務担当者様には、厚く御礼申し上げます。9月より適用される標準報酬月額に係る健康保険料は、10月に送付いたします「納入告知書」及び「増減内訳書」をご確認ください。
当組合の保険料額一覧表はホームページに掲載しております。

●保険料控除について

① 毎月の保険料

翌月末日に事業所より納入していただきます。各月の給与から控除される保険料は、前月分となります。
(健康保険法第167条)

●今までの標準報酬月額による控除
8月分保険料 …… 9月支払の給料より控除

●今年度の「算定基礎届」で決定した標準報酬月額による控除
9月分保険料 …… 10月支払の給料より控除

② 退職に伴う保険料

資格喪失日の属する月の保険料はかかりません。資格喪失日は、退職した日の翌日となります。

●退職日 9月25日 …… 資格喪失日 9月26日
→ 9月分の保険料はかかりません

●退職日 9月30日 …… 資格喪失日 10月1日
→ 9月分の保険料はかかります

適用一課<保険証及び資格取得・喪失届、被扶養者(異動)届等に関すること> TEL 03-5925-5302

任意継続のご案内

※任意継続のよくあるご質問についてご案内いたします。

任意継続を希望されている方へ(国民健康保険との選択について)	申請期限…退職日の翌日から**20日以内** 保 険 料…在職時の保険料の**2倍**(任意継続保険料の上限額まで) ◆国民健康保険には保険料の軽減制度があり、倒産・解雇・雇止めなどの会社都合により退職(離職)した場合、**任意継続の保険料よりも安くなる可能性があります。**お住まいの市区町村にて国民健康保険料を確認し、比較検討のうえ申請してください。 ※国民健康保険料の額、軽減制度に関しては、お住まいの市区町村の国民健康保険窓口へお問い合わせください。
納 付 期 限	**任意継続の保険料(初めて納付すべき保険料を除く)の納付期限は毎月10日です。** 納付期限までに納付がない場合、**納付期限の翌日に資格喪失**となります。 (健康保険法第38条第3号)
再就職により喪失する場合の手続きについて	新しい保険証の資格取得日で任意継続は資格喪失となります。 「資格喪失申出書」に新しい保険証のコピーを貼り、任意継続の保険証(被保険者分、被扶養者分すべて)を同封して適用二課宛に郵送してください。
任意継続保険料の証明について	任意継続保険料は社会保険料控除の対象となります。確定申告の際、任意継続保険料の領収書または納付の証明書の添付は必要ありませんが、納入証明書の発行を希望される場合は、当組合ホームページからお申し込みください。証明書がお手元に届くまで1週間程度かかります。窓口での即日発行は行っておりませんので、予めご了承ください。 ※確定申告についてはお近くの税務署にお問い合わせください。

適用二課<法人等の組合加入、任意継続被保険者に関すること> TEL 03-5925-5306

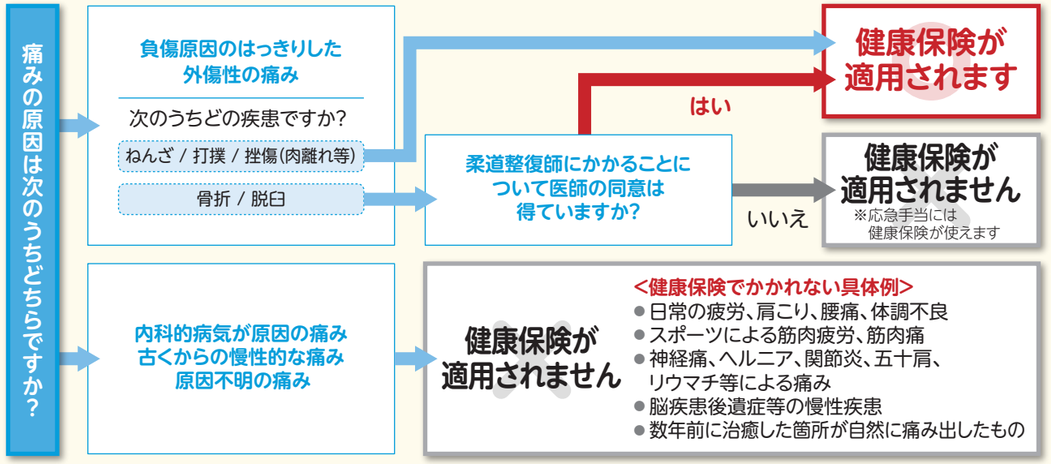
徴収課<保険料、納入告知書等に関すること> TEL 03-5925-5305

⚠ 保険証は必ず返納してください

健康保険の被保険者、被扶養者資格がなくなったときは、保険証・高齢受給者証は必ず返納してください。誤って廃棄した場合は「健康保険被保険者証滅失届」「高齢受給者証滅失届」を提出してください。届出用紙は当組合ホームページからダウンロードできます。

整骨院・接骨院のかかり方

整骨院・接骨院では健康保険が適用される場合と適用されない場合があるのをご存知でしょうか?



※健康保険対象外の疾病であるにもかかわらず健康保険で施術を受けた場合は、あとから全額自己負担になり費用を請求される場合もありますので、ご注意ください。

1 整骨院・接骨院に負傷の原因を正確に伝えましょう。
※仕事中や通勤途中のケガは労災保険が適用されます。
また、交通事故等、第三者の行為により負傷し健康保険を使用する場合は、必ず当組合求償課(TEL 03-5925-5326)にご連絡ください。

2 「療養費支給申請書」は、負傷名、回数、金額等、内容を必ず確認して署名してください。

3 外科、整形外科などで治療(投薬も含む)を受けながら、同時に整骨院・接骨院で保険対象として施術を受けることはできません。原則として、整骨院・接骨院の施術料は全額自己負担になります。

4 領収書を毎回もらいましょう。
MY HEALTH WEBの「医療費通知」や施術内容照会等の書面と内容を照らし合わせましょう。
また、領収書は確定申告の際に所得税控除の対象となりますので大切に保管してください。

柔道整復師(整骨院・接骨院)の施術を受けた方に、施術内容・施術経過・負傷原因等を照会させていただいております。

●当組合では、柔道整復師(整骨院・接骨院)から提出された療養費支給申請書について受療内容等の点検を行っております。柔道整復師からの請求内容を確認するため、柔道整復師の施術を受けた方に「施術内容照会」をお送りしています。

●療養費支給申請書の点検にあたっては、当組合が「(株)大正オーディット」に業務委託をし、照会状の発送・回答書の受け取りは「(株)大正オーディット健保事務センター」にて行っております。照会内容は、「受療者名」・「整骨院・接骨院名」・「受療月」・「受療日数」・「窓口での自己負担額(健康保険適用分)」・「受療の原因、症状」・「負傷された部位」・「施術内容」・「柔道整復師から受けた説明」等となっております。

●照会は受療後3～4か月後になることから、おわかりになる範囲でかまいませんので、ご回答くださいますようお願いいたします。また、今後整骨院・接骨院を受療される際は、照会内容の項目についてメモ等、記録を残していただくことや、領収書は必ず受け取り保管していただく等、この点検業務にご協力をお願いいたします。

●施術内容照会については、柔道整復師(整骨院・接骨院)から提出された療養費支給申請書に記載された住所に送付しております。

個人情報の取り扱いに関して

1.【個人情報の利用目的】取得した個人情報は、医療費適正化の一環として、療養費の請求内容の審査業務にのみ利用します。
2.【個人情報の提供】3の外部委託先及び法令等に定めがある場合を除き、本人の同意を得ずに第三者に提供することはありません。
3.【外部委託について】審査業務の一部を、機密保持契約を締結したうえで、(株)大正オーディットに委託します。
(委託先)(株)大正オーディット健康保険事務センター TEL 03-6805-6281

給付課<各種保険給付金等に関すること> TEL 03-5925-5303

個人情報の取り扱いについてはP62～P65をご覧ください。

傷病手当金について

被保険者が業務災害以外の病気やケガで会社を休み、給料の支払いがない場合に生活保障の一部として傷病手当金が給付されます。

●次の3つの条件すべてにあてはまる場合に給付されます。

❶ 療養のため労務不能であること

医師の指示による療養であれば、入院・通院は問いません。「労務不能」とは、その療養のために今まで従事していた仕事に就くことができない状態を指します。

○なお、美容整形手術を受けるための労務不能などは「療養のため」とは認められませんので、傷病手当金の給付対象とはなりません。

❷ 4日以上休んだとき

休み始めた日から連続した3日間は待期期間となり給付はありません。4日目からが給付の対象となります。

○有給休暇を取得した日、また土日祝日など稼働日以外の日でも労務不能であれば待期期間に含めることができます。

○3日間の連続した休みである待期期間が完成していれば、4日目は必ずしも休みである必要はなく、次のような場合では5日目が支給開始日となります。

申請の際は待期期間を含めて申請してください。

❸ 休んだ期間について給料等がもらえないこと（待期期間は有給でも構いません）

ただし、会社からの給料等が支払われても、その額が傷病手当金の額より少ないときは差額が給付されます。

給付される金額

傷病手当金の給付額は、労務不能の日1日につき標準報酬日額の3分の2です。なお、会社からの給料等（欠勤控除の対象とならない手当等）が支払われているときは手当金から減額します。

詳しくは当組合ホームページ
「病気やけがをしたとき」をご覧ください。

傷病手当金 よくあるご質問

Q1 申請はどのようにすればよいですか?

A1

①申請書を入手する。
用紙は当組合ホームページからダウンロードできます。当組合から郵送することも可能です。

②被保険者・事業主・医師の証明欄をそれぞれが記入する。

③お勤めの事業所を通じてご提出ください。
初回のご提出の際には、申請期間中の出勤簿（写）・賃金台帳（写）が必要です。2回目以降でも報酬の支払いが一部あるとき、また申請期間が継続していないときは出勤簿（写）・賃金台帳（写）が必要となります。またこの他にも必要に応じて別途添付書類のご提出をお願いする場合があります。

※喪失日以降の期間の申請は、事業主を経由する必要はありません。退職後の申請については別途要件がございますので、詳しくは当組合ホームページをご覧いただくか、給付課までお問い合わせください。

Q2 申請のサイクルやタイミングはどうすればよいですか?

A2 傷病手当金の申請は、勤怠の状況・給与の支払い有無について事業主の証明が必要となりますので、1か月単位で給与の締日ごとに申請されることをお勧めします。申請期間を経過した事後の申請になります。事前申請ではありません。

Q3 傷病手当金は、申請すれば必ず支給されるのですか?

A3 申請されるごとに内容を審査したうえで支給決定を行います。申請書の内容から、療養のため労務不能と認めることができない場合など、要件に該当せず支給されない場合もあります。

Q4 傷病手当金の申請期間中に、半日出勤しました。報酬は半分しか受けていないので、傷病手当との差額は支給されますか?

A4 短期間でも就労した場合、その日は給付の対象となりません。

Q5 傷病手当金の申請をしました。その後結果についてのお知らせは届きますか?

A5 内容を審査した結果、通知書をお送りします。通知書は再発行できませんので大切に保管してください。

Q6 申請に時効はありますか?

A6 療養のために労務不能であった日ごとにその翌日から2年を経過すると、時効（健康保険法第193条）により給付を受けられなくなりますのでご注意ください。

給付関連書類につきましては、郵送での提出にご協力をお願いいたします。

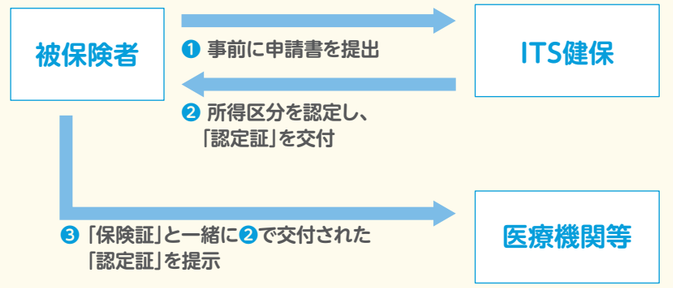
給付課<各種保険給付金等に関すること> TEL 03-5925-5303

限度額適用認定証について

高額な医療費がかかるときは限度額適用認定証（以下、認定証）を使用すると、入院や外来診療等での窓口負担を軽減することができます。**認定証の交付を受けるには事前申請が必要です。**当組合ホームページから「限度額適用認定申請書」をダウンロードし、お手続きください。**会社を経由せずに直接当組合へ申請していただけます。**
用紙をダウンロードできない方、非課税世帯の方は審査課までご連絡ください。

ホームページ「限度額適用認定証について」「高額な医療費がかかったとき」もご覧ください。

●申請等の流れ



❶ 事前に「限度額適用認定申請書」に必要事項を記入し当組合へ申請する。
❷ 当組合到着後、内容に不備がなければ、所得区分を認定し「認定証」を自宅または申請書に記載した送付希望先へ送付、約1週間程度（到着目安）で届く。
❸ 医療機関等の窓口へ保険証と一緒に提示し、高額療養費の自己負担限度額までの支払いをする。
❹「認定証」は、資格を喪失した場合、有効期限が経過した場合、必要がなくなった場合等、破棄せず当組合へ返却する。

※ ファックス・電話・メール・WEBでの申請は受け付けておりません。

Q1 先月から今月にかけての入院です。これから手続きしたいのですが・・・。

A1

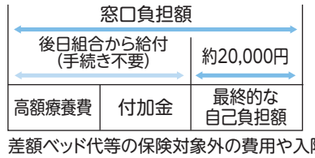
高額療養費に該当する診療月が
- 先月以前 …**認定証は交付できません。高額療養費・付加金は後から給付します。** A2の①及び※参照
- 今月 …**今すぐお手続きください。申請書は月末必着です。付加金は後から給付します。** A2の②及び※参照
  （すでに医療機関等にお支払い済みの際は再精算が可能な場合のみご申請ください）

※高額療養費及び付加金について
◎申請不要の自動払いです。早ければ診療月の3か月後（医療機関・薬局からの情報が遅れた場合は時間がかかります）の中旬に会社の受領代理人口座へ振込みます。会社に在籍している方及びその被扶養者の給付金は会社経由で受け取っていただきます。
◎給付金を受け取る前に資格喪失された方は会社に振込できないので、別途書類をご自宅に送付いたします。任意継続をされない方は、住所確認のためご連絡ください。
◎医療助成を受けていると見込まれる方（16歳未満のお子様等）、ケガで受診された方については給付金の振込を一旦保留としておりますのでお問い合わせください。

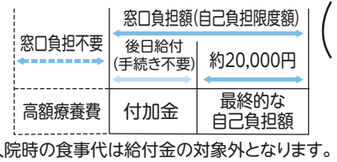
Q2 認定証を使ったときと使わないときで給付金に違いはありますか?

A2 違いはありません。どちらの場合も最終的な自己負担額は2万円（+端数）となります。

① 認定証を使用しなかった場合



② 認定証を使用した場合



※ここで言う付加金とは
（一部負担還元金（被保険者）
家族療養費付加金（被扶養者）
合算高額療養費付加金（世帯合算）を指します。
高額療養費に該当しない場合でも後から給付します。

差額ベッド代等の保険対象外の費用や入院時の食事代は給付金の対象外となります。

Q3 退院の目処がまだ立ちません。申請書の「必要期間」はどう書いたらよいでしょうか?

A3 最長1年間申請できます。長めの期間でご申請いただき、不要になった時点でご返却ください。

【以下の場合は期間が1年未満となる場合があります】
・70歳になる方（非課税世帯を除く）
・1年以内に任意継続の加入期間（2年間）が満了する方

審査課<高額療養費・一部負担還元金等、限度額適用認定証に関すること> TEL 03-5925-5304

個人情報の取り扱いについてはP62～P65をご覧ください。

労災（業務災害/通勤災害）について

通勤途中での負傷等は「労働災害」！
「労災保険」の適用となり、健康保険を使用することはできません！

通勤途中または仕事中での負傷等（労働災害）は、原則「労働者災害補償保険（労災保険）」が適用され、健康保険は使えません。労災保険が適用された場合、原則自己負担はありません。なお、アルバイトやパートをされている被扶養者の方も同様です。

医療機関を受診される場合は、医療機関窓口にて「労働災害である」旨を必ずお伝えください。もし、労働災害に対し保険証を使用された場合は当組合求償課まで必ずご連絡ください。**労働災害にもかかわらず、保険証を使用して医療機関を受診した場合、一時的に医療費全額を自己負担するなどの手続きが必要となります。**

●通勤災害とは？

合理的な経路及び方法にて、住居（自宅/単身赴任先等）と勤務先（本社/支社/出向先等）との間で発生したケガや病気等をいいます。
なお、就業や勤務と関係のない目的で合理的な経路を外れた場合（逸脱）や通勤と関係のない私的行為をした場合（中断）、その間及びその後に起きたケガや病気等については、労災補償の対象にはなりません。
ただし、例外として「日用品の購入」「医療機関等への受診」「選挙の投票」「配偶者や同居の祖父母の介護」等、日常生活上必要な行為をやむを得ず行う場合で、合理的な経路を逸脱・中断した後、再度合理的な経路に戻り発生したケガや病気等については、労災補償の対象となります。

●業務災害とは？

事業主（会社）の支配・管理下（勤務中/出張中/営業中）における労働者の業務に起因するケガや病気等をいいます。
テレワーク（「在宅勤務」「モバイルワーク」「サテライトオフィス」等）中の負傷等であっても、業務時間内であってかつ業務との間に因果関係が認められれば、労災補償の対象になります。ただし、私的行為等業務以外が原因であるものについては、業務上の災害とは認められません。

労働災害に該当するかどうかわからない場合は、所轄の労働基準監督署にご確認ください。

Q1 労働災害に対し、保険証を使用してしまいましたがどうすればよいですか？

A1 まずは、受診した医療機関（病院・診療所・薬局等）に健康保険から労災保険への切り替えができるかどうかご確認ください。

❶ **切り替えができる場合**
「療養の給付請求書」様式第5号（業務災害）または様式第16号の3（通勤災害）を受診した医療機関へ提出することにより、窓口負担分（3割）が返還されます。

❷ **切り替えができない場合**
原則、一時的に医療費全額を自己負担した後、労災保険への請求が可能となります。当組合が立て替えた医療費（7割）を返還後、労災保険の請求に必要な診療報酬明細書（レセプト）の写しを送りますので、「療養の費用請求書」様式第7号（業務災害）または様式第16号の5（通勤災害）に記入のうえ必要書類を揃えて、所轄の労働基準監督署へご請求ください。労災認定された場合は後日、自己負担した3割分及び当組合へ返還した7割分の全額が給付されます。

※「療養の給付請求書」「療養の費用請求書」は、厚生労働省のホームページからダウンロードできます。

労災保険請求の際は、所轄の労働基準監督署へ必ず事前にご確認ください。

求償課<第三者行為、外傷の照会等に関すること> TEL 03-5925-5326

確定申告の医療費控除に使用する

医療費通知はMY HEALTH WEBでご確認ください
（医療費のお知らせ）

当組合では、医療費通知を定期的にお送りすることは行っておりません。
医療費通知の閲覧や印刷はMY HEALTH WEBからお願いいたします。

「医療費通知（医療費のお知らせ）とは」
保険医療機関からの請求をもとに、医療費の内訳等をお知らせするものです。
受診した覚えのない医療機関からの請求が記載されていないか、受診日数や請求金額に誤りはないか等ご確認ください。

医療費控除の手続きに関する医療費通知閲覧・取得までの流れ

当組合ホームページで右の画像をクリックまたは、QRコードからアクセスします。
https://its-kenpo.mhweb.jp/

MY HEALTH WEBの初回登録を行います。初回登録がお済みの方はログインしてください。
「医療費情報」>「医療費通知」へ進み、セキュリティコードを入力します。
初回の閲覧時はセキュリティコード発行画面になりますので、発行依頼をしてください。
郵送されたコードをMY HEALTH WEB内で入力することで医療費通知の閲覧ができます。

セキュリティコードはお手元に届くまで1～2週間かかりますので、お早めにご依頼ください。

医療費通知の取得について
期間を指定して、医療費通知の確認、PDFファイルの形式で保存・印刷することができます。
さらに被保険者のMY HEALTH WEBでは、電子申告（e-Tax）のためのXMLデータや、CSVデータをダウンロードできる他、紙面の医療費通知書発行・送付申込を行うことができます。申込受付後、約1週間でご指定の住所へ医療費通知を郵送します。医療費通知に掲載される情報は、申込時点でMY HEALTH WEBに掲載されている内容と同一です。

医療費通知を取得したら
掲載されている情報に相違がないかお手持ちの領収書とご確認ください。医療費通知に掲載されていない医療費がある場合は、領収書をもとにご自身で「医療費控除の明細書*」を作成（記載）したうえで申告してください。その場合、当該領収書は5年間保存する必要があります。

受診した医療機関等の領収書は破棄せず、お手元に保管してください。

Q1 MY HEALTH WEBでは、受診月からどのくらいで医療費通知が掲載されるのですか？

A1 受診月から3か月後の上旬に掲載されます。ただし、医療機関等から当組合への請求が遅れている場合には、その分掲載時期も遅れます。

（例）令和4年10月受診分 → 令和5年1月上旬掲載
令和4年11月受診分 → 令和5年2月上旬掲載
令和4年12月受診分 → 令和5年3月上旬掲載

Q2 令和5年2月中に確定申告をする予定です。令和4年12月受診分の情報が医療費通知に載っていないのですがどうすればよいですか？

A2 医療費通知に掲載されていない情報がある場合には、領収書をもとに「医療費控除の明細書*」を作成（記載）し、申告してください。

Q3 医療機関名称が空欄になっているのですが、このまま申告に使えますか？

A3 医療機関情報が受診当時と異なっていたり、接骨院・整骨院での受療や按摩・鍼灸等については、医療機関名称が空欄の場合があります。そのまま申告に使用することはできません。領収書をもとに「医療費控除の明細書*」を作成（記載）するか、医療費通知に補完記入し、申告してください。

*「医療費控除の明細書」は国税庁のホームページからダウンロードできます。

医療費控除に関するお問い合わせは所轄の税務署へお願いします。
詳細は国税庁のホームページをご確認ください。

データヘルス計画推進課<医療費通知に関すること> TEL 03-5925-5340

個人情報の取り扱いについてはP62～P65をご覧ください。

薬剤師さん 教えて!ジェネリック

Vol.5

監修
薬剤師　藤本由紀

ジェネリック医薬品に関する素朴な疑問に薬剤師の藤本由紀さんがわかりやすくお答えするコーナーです。

オーソライズド・ジェネリックとは?

AG(Authorized Generic)は、新薬メーカーから許諾を得て、有効成分だけでなく、原薬、添加物、製法まで新薬(先発医薬品)と同様に作られたジェネリック医薬品のこと。ジェネリック医薬品の新たな選択肢です。

さっそく、オーソライズド・ジェネリックをチェックしてみましょう!

※すべてのジェネリック医薬品にAG(オーソライズド・ジェネリック)があるわけではありません。

ジェネリック医薬品お願いシールをご活用ください

ジェネリック医薬品の希望を医師や薬剤師にお伝えしやすくするため、「ジェネリック医薬品お願いシール」をご用意しています。当組合ホームページから請求できますので、この機会にぜひご活用ください。

こんなときどうする!? ▶ 医療費について ▶ ジェネリック医薬品について

URL・QRコードからアクセス、または当組合ホームページで「ジェネリック医薬品お願いシール」を検索してください。

ジェネリック医薬品お願いシール　検索

https://www.its-kenpo.or.jp/hoken/situation/case_09/generic_topic01.html

データヘルス計画推進課<ジェネリック医薬品に関すること>　TEL 03-5925-5340

インフルエンザ予防接種費用補助事業のご案内

当組合では、今年度も一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会(東振協)が契約する医療機関等で行う「インフルエンザ予防接種」に事業委託し、費用補助事業を行います。
インフルエンザはウイルスによって引き起こされ、潜伏期間を経て、悪寒、頭痛、全身の筋肉痛を伴った発熱が生じ、重症化すると、肺炎や脳症などの合併症をまねくこともあります。予防接種を受けることで感染を防ぎ、発症した際も重症化を軽減する等の効果が認められています。

●「インフルエンザ予防接種」の申込方法

対　象　者

被保険者及び被扶養者(補助は年度内1人1回を限度)

※重複(年度内に2回以上)した補助利用や無資格利用(遡って喪失した場合も含む)があった場合には、後日、**東振協の事務手数料を含む組合補助金額(2,055円)を、事業所または事業所を通じて被保険者(本人)に請求**いたします。2回接種を推奨されている方や、当組合内で保険証の記号・番号が変更になった場合でも、補助は1回分のみです。

予防接種費用

組合補助金額は、被保険者(本人)・被扶養者(家族)とも、一律2,000円です。

予防接種料金(上限3,960円) − 組合補助金額(2,000円) = 自己負担額

※各実施医療機関の予防接種料金の一覧は、当組合ホームページでご確認ください。

実施形態等

実施形態	実施方法	申込受付期間	接種実施期間	申込者
院内接種	東振協の契約医療機関で実施	令和4年9月1日から令和5年1月31日まで	令和4年10月1日から令和5年1月31日まで	被保険者被扶養者
集合接種	都内及び近郊に予防接種会場(公的施設)を設置して実施	令和4年9月1日から10月31日まで	令和4年11月から12月まで	被保険者被扶養者
出張接種	事業所へ医療スタッフを派遣して実施	令和4年9月1日から令和5年1月31日まで	令和4年10月1日から令和5年1月31日まで	事業所の事務担当者

申込方法等

当組合ホームページ(https://www.its-kenpo.or.jp/)「インフルエンザ予防接種費用補助事業」の中に、東振協インフルエンザ予防接種関連ページをリンクしています。
「令和4年度インフルエンザ予防接種費用補助事業実施要領」で実施形態・申込方法等をご確認のうえ、医療機関に電話で予約を取り、「東振協申込ページ」より利用券等を発券してください。

●東振協申込ページ　●院内・出張予防接種契約医療機関(Excelダウンロード)
●集合予防接種会場(Excelダウンロード)

※ワクチンの在庫状況等により受付を終了した医療機関は、一覧から削除されます。
電話で予約を取った後、すぐに利用券(出張接種の場合は利用申込書)を出力してください。

お　願　い

補助を利用される皆さまへ

システムの都合上、1人に対し利用券の出力枚数を制限することができないため、利用券は何枚でも出力できますが、補助利用は年度内1人1回のみです。また、医療機関では接種回数の把握が難しいため、ご注意ください。

事務担当者さまへ

例年、出張接種をご利用の方が個別で院内接種も利用され、後日重複接種が発覚することが多くあります。出張接種を利用される場合は、必ず、事務担当者さまから従業員の皆さまへ補助を利用すること、また、補助を利用して接種できるのは1回のみであることをご周知ください。

健診事業課<健康診査等に関すること> TEL 03-5925-5349

個人情報の取り扱いについてはP62〜P65をご覧ください。

ご家族及び任意継続の皆様へ

春季・秋季巡回健診のご案内

令和5年度春季の申し込みは、令和4年11月上旬開始です。

当組合では巡回による健診を年2回実施しています。会場は首都圏、関東をはじめ巡回可能な全国主要都市の公的施設で、費用は当組合が全額負担しています。
定期的な健康診査を習慣づけ、自分の健康状態を常に認識しておくことが大切です。ご自身の健康チェックに、ぜひこの機会をお役立てください。

●巡回健診の他に、通年行っている健診(P21の健診種別)を選ぶこともできます。通年行っている健診は、健診種別や健診機関、健診日をある程度自由に選択することができます。
●総合健康保険組合の共同事業として一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会(東振協*)に委託しています。
＊ 東振協とは東京都内に所在する総合健保の保健施設事業の振興と普及・啓蒙のための事業を行い、組合が共同して合理的に保健施設事業を実施し、事業の共同化を図ることを目的として設立された法人団体。

対象者	被扶養者である配偶者(妻) 30歳以上の女性被扶養者	巡回婦人生活習慣病予防健診が受診できます　申込はこちらから
	40歳以上の男性被扶養者 40歳以上の任意継続被保険者	巡回特定健診が受診できます　申込はこちらから
	対象年齢は年度末年齢です 受診は年度内1回です(4月1日～3月31日) 通年行っている健診との併用はできません	
実施期間(年2回)	【春季】令和5年4月1日～8月31日　【秋季】令和5年10月1日～令和6年2月29日	
実施場所	全国約700ヶ所の巡回健診実施会場	
利用料金	無料(全額当組合負担)	
申込開始時期	【春季】令和4年11月上旬　【秋季】令和5年5月中旬 申込開始時期になりましたら当組合ホームページより詳細がご確認いただけます。	
申込方法	当組合ホームページまたは上記QRコードよりお申し込みください。 ITS 巡回婦人　検索　https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/fujin/index.html ITS 巡回特定　検索　https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/juntoku/index.html	

胃がんリスク検査のご案内

胃がんリスクを知るうえで、ピロリ菌感染の有無は重要なポイントです。ピロリ菌感染の有無と胃がんの危険度が血液検査で分かります。指先からのわずかな血液を採取し郵送するだけの、自宅で簡単にできる検査です。

申込期間	【春季】4月1日～5月31日　【秋季】10月1日～11月30日
利用料金	無料
対象者	年度末年齢30歳以上の被保険者、被扶養者
検査内容	【ペプシノゲン検査】胃粘膜萎縮の有無及びその程度を調べる検査です。ペプシノゲン法陽性の場合は、胃粘膜萎縮があると予測されます。胃粘膜萎縮があると胃がんや胃潰瘍等の病気になるリスクが高くなります。 【ピロリ菌抗体検査】ピロリ菌の感染によって血中につくられる、ピロリ菌抗体の量を調べる検査です。陽性の場合は、ピロリ菌感染が考えられる胃がんの他、胃潰瘍、胃炎等の病気の原因として注目されています。
申込方法	当組合ホームページまたはQRコードよりお申し込みください。 ITS 胃がん　検索　https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/igan/index.html

※胃がんリスク検査(ピロリ菌判定)は、原則、生涯1度の検査です。山王・大久保の直営健診センターでは、平成25年11月から令和2年3月までの初回受診者(健保指定ドック及び1日人間ドック対象)にピロリ菌抗体等の検査を実施しているため、当該受診者については胃がんリスク検査の申込対象外です。過去に契約健診機関等で同検査を受診している場合も同様です。また、令和2年度から直営健診センターでは30歳以上の初回受診者を対象に胃がんリスク検査を実施しているため、直営健診センターで健康診査を予約するまたはしている30歳以上(年度末年齢)の方も申込対象外となりましたので、ご注意ください。
※次の方は正しい判定ができないため検査はできませんのでご注意ください。
ピロリ菌の除菌治療を受けた方・プロトンポンプ阻害剤服用中の方・腎不全の方・明らかな上部消化器症状のある方・胃切除後の方・食道、胃、十二指腸疾患で治療中の方

健診事業課<健康診査等に関すること> TEL 03-5925-5349

健康診査を受けましょう!

自覚症状がなくても、体から異常のシグナルがでていることがあります。

健康診査を受けることは、体からのシグナルをいち早く知るための大きな手がかりとなります。
年に1度は健康診査を受診して生活習慣病その他の疾病予防に努め、健康寿命を延ばしましょう。

健診種別			基本健診	人間ドック 健保指定	人間ドック 1日 上部消化管X線検査	人間ドック 1日 上部消化管内視鏡検査	人間ドック 2日 上部消化管内視鏡検査*	巡回健診 婦人	巡回健診 特定
受診資格 ※対象年齢は健診を受診する年度末の年齢			●被保険者 ●被扶養者である配偶者 ●30歳以上の被扶養者	●35歳以上の被保険者 ●35歳以上の被扶養者 ＊一部の契約健診機関のみ対応				●被扶養者である配偶者(妻) ●30歳以上の被扶養者(女性)	●40歳以上の男性被扶養者 ●40歳以上の任継続被保険者(男女)
利用料金			2,000円	4,000円	7,000円	10,000円	20,000円	無料	無料
検査項目	問診		●	●	●	●	●	●	●
	身体測定・血圧測定		●	●	●	●	●	●	●
	血液一般	赤血球数 血色素量	●	●	●	●	●	●	■
		白血球数 ヘマトクリット 血小板数	●	●	●	●	●	●	
		MCV・MCH・MCHC			●	●	●	●	
	血中脂質	中性脂肪 LDLコレステロール HDLコレステロール 総コレステロール	●	●	●	●	●	●	●
	腎機能	尿蛋白 尿糖	●	●	●	●	●	●	●
		尿潜血(半定量)	●	●	●	●	●	●	
		尿素窒素 尿酸	●	●	●	●	●	●	
		血清クレアチニン eGFR	●	●	●	●	●	●	■
	肝機能	AST(GOT) ALT(GPT) γ-GTP	●	●	●	●	●	●	●
		ALP	●	●	●	●	●	●	
		総蛋白 LDH 総ビリルビン アルブミン		●	●	●	●		
		コリンエステラーゼ			●	●	●		
		HBs抗原(定性) HCV抗体(定性)			●	●	●		
	糖代謝能	空腹時血糖又は随時血糖	●	●	●	●	●	●	●
		HbA1c	●	●	●	●	●	●	●
	血清反応	CRP(定量)			●	●	●		
	感覚器	視力	●	●	●	●	●	●	
		眼底	■40歳以上	■40歳以上	●	●	●	■40歳以上	■
		眼圧		●	●	●	●		
		聴力(オージオ)	●	●	●	●	●	●	
	呼吸器	胸部X線(直接撮影)	●	●	●	●	●	問接撮影	
	肺機能	%肺活量・努力性肺活量・1秒量・1秒率			▲	▲	●		
	生理機能	心電図(12誘導)	●	●	●	●	●	●	■
	消化器	上部消化管X線(胃部X線)または上部消化管内視鏡			●	●	●	35歳以上	
		便潜血反応免疫2回法	●	●	●	●	●	●	
		腹部超音波(肝・胆・膵・腎・脾)		●	●	●	●		
	前立腺	PSA(50歳以上の男性のみ)			●	●	●		
	その他	負荷試験等					●		

※ ■は、特定健診の判定基準に基づき医師が必要と認める場合に実施する項目
※ ▲は、契約健診機関では実施、直営健診センターでは医師が必要と判断した場合に実施する項目

健診のオプション検査		受診資格	利用料金
腹部超音波検査		30歳以上の基本健診受診者	2,000円
脳MR検査		40歳以上、偶数年齢の1日並びに2日人間ドック受診者	9,000円
肺CT検査			5,000円
大腸内視鏡検査		50歳以上の2日人間ドック受診者	12,000円
婦人科検査	子宮頸がん検診・子宮卵巣検査(経膣超音波)	健診受診者	1,000円
	乳がん検診 (乳腺超音波)	健診受診者	1,000円
	乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳未満の健診受診者	3,000円
		40歳以上の健診受診者	1,000円

健診のオプション検査(令和2年度から令和5年度までの経過措置)	受診資格	利用料金
上部消化管X線(バリウム検査)	令和4年度 33～34歳、令和5年度 34歳のみ基本健診受診者	2,000円

個人情報の取り扱いについてはP62～P65をご覧ください。

健診の申し込みから結果送付まで

受診資格については、予約時に被保険者（組合員）であること、受診時に被保険者（組合員）であることの両方が必要です。 健保補助が利用できる健診（巡回健診含む）は、1人につき年度内1回です。

当組合が実施する健康診査について、事業者健診として利用する事業所から「事業者健診委託書」の提出をしていただいております。「事業者健診委託書」の提出がある場合は事業者健診としての取り扱いが優先となるため、個人健診としての受診はできません。「事業者健診委託書」の提出の有無については、事業所の担当者または健診事業課にお尋ねください。
感染症検査、婦人科検査、オプション検査等に関する健診結果は、本人の同意なしに事業主に発行することはありません。

健診予約

健診種別〔「健診種別と検査項目」（21ページ）〕と健診機関〔「直営・契約健診機関一覧」（23～32ページ）〕を選択し、ご希望の健診機関で予約をお取りください。

- 直営健診センターの予約は、34、35ページをご参照ください。
- 予約の際は、当組合の組合員であること、健保補助を利用すること、保険証の「記号」「番号」をお伝えください。
- 健保補助を使わない方（年度2回目の受診、受診資格対象外の方等）は、予約の際に必ずその旨をお伝えください。

受診日と健診コースの変更・キャンセル

直営健診センター
キャンセル・予約の取り直しはすべて当組合のホームページから行ってください。

契約健診機関
できるだけ早く、予約した健診機関へご連絡ください。
健診事業課への連絡は必要ありません。

受　診

受診前の飲食等に制限があります。健診機関の指示を守ってください。

※受診案内や問診票等受診に必要な書類は、予約した健診機関から郵送またはメールで案内されます。届かない場合は、各健診機関にお問い合わせください。
※利用料金のお支払い方法は、各健診機関と調整してください。個人健診の場合は、当日窓口払いとなります。

結果の送付

健診結果は受診した健診機関から発行されます。
特定保健指導や二次検査の指示がある場合は、その指示に従ってください。

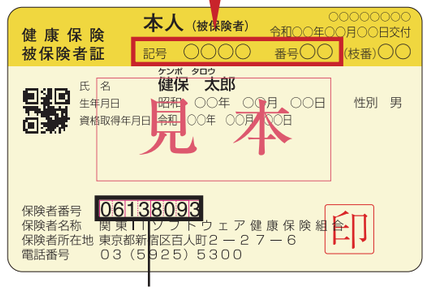
■特定保健指導（対象者のみ）

特定健康診査対象者（年度末年齢40歳以上）のなかで、健診の結果、保健指導レベルが積極的支援または動機付け支援となり特定保健指導の必要がある方には、当組合（ITS保健指導支援室を含む）または健診機関から、特定保健指導のご案内があります。生活習慣病予防のために、必ず受診してください。

■二次検査

二次検査は保険診療となります。
医療機関を受診する際に紹介状、画像データ等が必要となった場合、別途費用がかかることがありますので各健診機関にお問い合わせください。

予約の際はここの「記号」「番号」をお伝えください



ここの番号ではありません

参考

（労働安全衛生法 抜粋）

（健康診断）第六十六条 第一項
事業者は、労働者に対し、厚生労働省令で定めるところにより、医師による健康診断を行わなければならない。
（中略）
第五項
労働者は、前各項の規定より事業者が行う健康診断を受けなければならない。
（健康診断の結果の記録）第六十六条の三
事業者は、厚生労働省令で定めるところにより、第六十六条第一項から第四項まで及び第五項ただし書き並びに前条の規定による健康診断の結果を記録しておかなければならない。

健診事業課<健康診査等に関すること> TEL 03-5925-5349

直営・契約健診機関一覧

※健診機関一覧の情報は変更になる場合があります。
最新情報は当組合ホームページ健診実施要領でご確認ください。

●健診コース等で●印が記入されていない部分は対応しておりませんのでご注意ください。
●健診種別、オプション検査の受診資格・利用料金はP21をご覧ください。
●VDT検査は紹介のみとなります。健診機関により実施内容、利用料金等が異なるため、健診機関に直接お問い合わせください。

健診機関名・所在地	電話番号	健診種別：基本健診	健診種別：健保指定ドック	健診種別：1日人間ドック（上部消化管X線）	健診種別：1日人間ドック（上部消化管内視鏡）	健診種別：2日人間ドック	健診車	特定保健指導（無料）	オプション検査：腹部超音波	オプション検査：脳MR	オプション検査：肺CT	オプション検査：大腸内視鏡	オプション検査：子宮頸がん	オプション検査：経膣超音波	オプション検査：乳腺超音波	オプション検査：マンモグラフィ	オプション検査：上部消化管X線（経過措置）	VDT検査（補助対象外）
契約健診機関《東京》																		
東京蒲田医療センター 健康管理センター 大田区南蒲田2-19-2	03-5744-3268	●	●	●	●	●		●	●		●		●		●	●	●	
葛飾健診センター 葛飾区立石2-36-9	0120-489-231 予約専用 （健診プラザ両国と共通）	●	●	●	●		●	●	●				●	●	●	●	●	
昭和大学豊洲クリニック 予防医学センター 江東区豊洲5-5-1 豊洲シェルタワー3階	03-3531-9701	●	●	●	●				●	●	●		●	●	●	●	●	
進興クリニック 品川区大崎2-1-1 ThinkPark Tower3階 **オーバルコート健診クリニック** 品川区東五反田2-17-1 オーバルコート大崎マークウエスト14階	03-5408-8181 （共通）	●	●	●	●			●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
medock 総合健診クリニック 品川区上大崎3-11-18	03-5860-2636	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
東京品川病院総合健診センター 品川区東大井6-3-22	03-3761-4260	●	●	●	●			●		●	●		●	●	●	●	●	
目黒メディカルクリニック 品川区東五反田5-22-33 TK池田山ビル4階	03-3280-5877 予約専用 （秋葉原メディカルクリニックと共通）	●	●	●	●			●	●		●		●	●	●	●	●	
全日本労働福祉協会 旗の台健診センター 品川区旗の台6-16-11	03-3783-9411 （予約専用）	●	●	●	●		● *1	●	●				●		●	●	●	●
桜十字ウィメンズクリニック渋谷（女性専用施設） 渋谷区宇田川町3-7 ヒューリック渋谷公園通りビル4階	03-6854-1515	●	●	●			●	●	●				●	●	●		●	
MYメディカルクリニック渋谷 渋谷区宇田川町20-17 NMF渋谷公園通りビル5階	03-4579-9011	●	●	●	●		●	●	●				●	●	●	●	●	
恵比寿ガーデンプレイス桜十字クリニック 渋谷区恵比寿4-20-3 恵比寿ガーデンプレイスタワー3階	03-6854-1515	●	●	●	●		●		●		●		●	●	●	●	●	
IMS Me-Lifeクリニック渋谷 NEW 渋谷区桜丘町23-21 渋谷区文化総合センター大和田10階	03-3770-3100	●	●	●	●			●	●				●		●	●	●	
イーク表参道（女性専用施設） 渋谷区神宮前4-26-18 原宿ピアザビル4階	0120-190-828 （イーク予約共通）	●	●	●	●			●					●	●	●	●	●	
フェニックスメディカルクリニック 渋谷区千駄ヶ谷3-41-6	0120-063-063 （予約専用）	●	●	●	●			●	●	●			●	●	●	●	●	
聖仁会診療所 渋谷区道玄坂1-16-10 渋谷DTビルB1階	03-6277-5076	●	●	●	●		●	●	●				●	●	●	●	●	●
恵比寿桜十字クリニック 渋谷区東3-9-19 VORT恵比寿maxim B1階	03-6854-1515	●	●	●	●		●	●	●		●		●	●	●	●	●	
久野マインズタワークリニック 渋谷区代々木2-1-1 新宿マインズタワー2階	0120-715-907	●	●	●	●				●	●	●		●	●	●	●	●	

*1 全日本労働福祉協会 旗の台健診センターは、東北・関東甲信越・東海まで巡回可能。

健診事業課<健康診査等に関すること> TEL 03-5925-5349

個人情報の取り扱いについてはP62～P65をご覧ください。

直営・契約健診機関一覧

※健診機関一覧の情報は変更になる場合があります。
最新情報は当組合ホームページ健診実施要領でご確認ください。

●健診コース等で●印が記入されていない部分は対応しておりませんのでご注意ください。
●健診種別、オプション検査の受診資格・利用料金はP21をご覧ください。
●VDT検査は紹介のみとなります。健診機関により実施内容、利用料金等が異なるため、健診機関に直接お問い合わせください。

健診機関名・所在地	電話番号	基本健診	健保指定ドック	1日人間ドック(上部消化管X線)	1日人間ドック(上部消化管内視鏡)	2日人間ドック	健診車	特定保健指導(無料)	腹部超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膣超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	上部消化管X線(経過措置)	VDT検査(補助対象外)
新宿つるかめクリニック 渋谷区代々木2-11-15 新宿東京海上日動ビル3・4階	03-3299-8900	●	●	●	●				●		●		●	●	●	●	●	
新宿健診プラザ 新宿区歌舞伎町2-3-18	03-3207-2222	●	●	●	●		●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
新宿追分クリニック/新宿追分クリニック・レディース 新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル6・7階	0120-28-3113	●	●	●	●			●	●		●		●	●	●	●	●	●
帝京大学医学部附属 新宿クリニック 新宿区新宿4-1-6 JR新宿ミライナタワー7階	03-6274-8871	●	●	●	●				●	●	●		●	●	●	●	●	
フィオーレ健診クリニック 新宿区新宿7-26-9 フィオーレ東京	03-5287-6211	●	●	●	●		●	●	●				●	●	●	●	●	
総合健診センターヘルチェック レディース新宿(女性専用施設)[*2] 新宿区西新宿2-7-1 小田急第一生命ビル26階	0570-012-489 (ヘルチェック予約共通)	●	●	●	●			●	●				●	●	●	●	●	●
総合健診センターヘルチェック 新宿西口センター 新宿区西新宿3-2-4 新和ビルディング7階																		
新宿桜十字クリニック 新宿区西新宿7-10-1 O-GUARD SHINJUKU5階	03-6854-1515	●	●	●	●		●	●	●				●	●	●	●	●	
大久保健診センター(直営) 新宿区百人町2-27-6 関東ITソフトウェア健保会館 受付2階	WEB予約のみ 詳しくはP34	●	●	●	●			●	●				●	●	●	●	●	
城西病院予防医学本部健診センター 杉並区上荻2-42-11 城西病院6階	03-3390-6910	●	●	●	●		●	●	●		●		●	●	●	●	●	●
診療所 杉並健診プラザ NEW 杉並区高井戸東2-3-14	03-3331-6823	●	●	●	●		●	●	●				●	●	●	●	●	●
湘南メディカル記念病院 墨田区両国2-21-1	0120-352-390	●	●	●	●				●		●		●	●	●		●	
健診プラザ両国 墨田区両国4-25-12	0120-489-231 予約専用 葛飾健診センターと共通	●	●	●	●				●	●			●	●	●	●	●	
幸野メディカルクリニック 世田谷区祖師谷3-30-28	03-3483-8976	●	●	●	●				●		●		●		●	●	●	
オリエンタル上野健診センター 台東区上野1-20-11 鈴乃屋ビルB1階	03-5816-0720 (予約専用)	●	●	●	●			●	●		●		●	●	●	●	●	
上野御徒町桜十字クリニック 台東区上野3-21-5 BINO御徒町5階	03-6854-1515	●	●	●	●		●	●	●		●		●	●	●	●	●	
せいおう会 鶯谷健診センター 台東区根岸2-19-19	03-3873-9161	●	●	●	●			●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
銀座医院健康管理センター 中央区銀座4-12-15 歌舞伎座タワー16階	03-3541-3340	●	●	●	●			●	●		●		●	●	●	●	●	
総合健診センターヘルチェック 日本橋センター 中央区日本橋1-3-13 東京建物日本橋ビル7階	0570-012-489 (ヘルチェック予約共通)	●	●	●	●			●	●	●	●		●	●	●	●	●	●

*2 総合健診センターヘルチェック レディース新宿は、**女性専用施設**です。基本健診だけの受診はできません。**婦人科検査とセット**でお申し込みください。

健診機関名・所在地	電話番号	基本健診	健保指定ドック	1日人間ドック(上部消化管X線)	1日人間ドック(上部消化管内視鏡)	2日人間ドック	健診車	特定保健指導(無料)	腹部超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膣超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	上部消化管X線(経過措置)	VDT検査(補助対象外)
KKCウエルネス 東京日本橋健診クリニック 中央区日本橋箱崎町5-14 アルゴ日本橋ビル1階	050-3541-2529	●	●	●	●			●	●				●		●	●	●	●
健診プラザ日本橋 中央区日本橋本町4-15-9 曽田ビル4・5階	03-3693-7240	●	●	●	●			●	●				●		●	●	●	
三井タワークリニック 中央区日本橋室町2-1-1 日本橋三井タワー5階	03-3510-9945 (予約専用)	●	●	●	●				●	●	●		●	●	●	●	●	●
日本橋室町三井タワー ミッドタウンクリニック 中央区日本橋室町3-2-1 日本橋室町三井タワー7階	03-3231-2068	●	●	●	●			●	●	●	●		●	●	●	●	●	
慈恵医大晴海トリトンクリニック 中央区晴海1-8-8 アイランドトリトンスクエアオフィスタワーW棟3階	03-3531-3211	●	●	●	●						●		●	●		●		
日比谷国際クリニック 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB1階	03-3503-3440	●	●	●	●			●	●				●	●	●		●	●
MYメディカルクリニック大手町 NEW 千代田区大手町2-3-1 大手町プレイスB2階	03-4565-0200	●	●	●	●		●	●	●		●		●	●	●	●	●	
霞が関ビル診療所 千代田区霞が関3-2-5 霞が関ビル3階	03-3239-0017 (予約専用)	●	●	●	●			●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
イーク紀尾井町[*3] 千代田区紀尾井町1-3 東京ガーデンテラス紀尾井町3階	0120-190-828 (イーク予約共通)	●	●	●	●				●				●	●	●	●	●	
東都クリニック 千代田区紀尾井町4-1 ホテルニューオータニガーデンタワー2階	03-3239-0302	●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	
秋葉原メディカルクリニック 千代田区外神田1-16-9 朝風2号館6階	03-3280-5877 予約専用 目黒メディカルクリニックと共通	●	●	●	●				●	●			●	●	●	●	●	
榊原サピアタワークリニック 千代田区丸の内1-7-12 サピアタワー7階	03-5288-0610	●	●	●	●				●	●		●	●	●	●	●	●	
イーク丸の内(女性専用施設) 千代田区丸の内2-7-3 東京ビルディング3階	0120-190-828 (イーク予約共通)	●	●	●	●								●		●	●	●	
イーク有楽町(女性専用施設) 千代田区有楽町2-7-1 有楽町駅前ビルディング15階																		
総合健診センターヘルチェック 池袋センター 豊島区東池袋1-25-8 タカセビル1・2階	0570-012-489 (ヘルチェック予約共通)	●	●	●	●				●	●	●		●	●	●	●	●	●
島村記念病院 健診センター 練馬区関町北2-4-1	03-3920-9788	●	●	●	●				●				●	●	●	●	●	
春日クリニック 文京区小石川1-12-16 TGビル	03-3816-5840	●	●	●	●				●	●		●	●	●	●	●	●	●
山王健診センター(直営) 港区赤坂2-5-6 山王健保会館内 受付7階	WEB予約のみ 詳しくはP34	●	●	●	●				●	●			●	●	●	●	●	

*3 イーク紀尾井町は、曜日別に男女の受診日を分けています。詳しくは直接施設へお問い合わせください。

健診事業課<健康診査等に関すること> TEL 03-5925-5349

個人情報の取り扱いについてはP62～P65をご覧ください。

直営・契約健診機関一覧

※健診機関一覧の情報は変更になる場合があります。
最新情報は当組合ホームページ健診実施要領でご確認ください。

●健診コース等で●印が記入されていない部分は対応しておりませんのでご注意ください。
●健診種別、オプション検査の受診資格・利用料金はP21をご覧ください。
●VDT検査は紹介のみとなります。健診機関により実施内容、利用料金等が異なるため、健診機関に直接お問い合わせください。

健診機関名・所在地	電話番号	健診種別					健診車	特定保健指導（無料）	オプション検査										VDT検査（補助対象外）
		基本健診	健保指定ドック	1日人間ドック（上部消化管X線）	1日人間ドック（上部消化管内視鏡）	2日人間ドック			腹部超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膣超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	上部消化管X線（経過措置）	
赤坂桜十字クリニック 港区赤坂3-21-13 キーストーン赤坂ビル2階	03-6854-1515	●	●	●	●		●	●	●				●	●	●	●	●	
東京ミッドタウンクリニック 港区赤坂9-7-1 ミッドタウン・タワー6階	03-5413-0081	●	●	●	●				●	●	●		●	●	●	●	●	
品川シーズンテラス健診クリニック 港区港南1-2-70 品川シーズンテラス5階	03-3452-3381	●	●	●	●		● ※4	●	●		●		●	●	●	●	●	
みなと健診クリニック 港区港南2-5-3 オリックス品川ビル2階	03-5781-5018 （予約専用）	●	●	●	●			●	●		●		●	●	●	●	●	
芝パーククリニック 港区芝公園2-4-1 芝パークビルA館2階	03-3434-4485	●	●	●	●			●	●		●		●		●	●	●	
パークサイドクリニック 港区芝公園2-6-8 日本女子会館2階	03-3434-7800	●	●	●	●			●	●		●		●	●	●	●	●	●
シーエスケー・クリニック 港区新橋1-13-12 堤ビル4階	03-5157-5121	●	●	●	●		●	●	●		●		●		●	●	●	●
東京高輪病院 港区高輪3-10-11	03-3443-9555	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●		●	●	●	
城山ガーデン桜十字クリニック 港区虎ノ門4-3-1 城山トラストタワー3階	03-6854-1515 （共通）	●	●	●	●		●	●	●		●		●	●	●	●	●	
泉ガーデン桜十字クリニック 港区六本木1-6-3 泉ガーデンウィングB1階		●	●		●		●	●	●						●			
セラヴィ新橋クリニック 港区西新橋2-39-3 SVAX西新橋ビル5・6階	03-5408-8181 （ガイダンス1番）	●	●	●	●			●	●		●		●	●	●	●	●	●
汐留健診クリニック 港区浜松町1-17-10	0120-40-1086 （予約専用）	●	●	●	●			●	●	●	●		●	●	●	●	●	
汐留シティセンター セントラルクリニック 港区東新橋1-5-2 汐留シティセンター3階	03-5568-8702	●	●	●	●			●	●	●	●		●	●	●	●	●	
MEP南青山 港区南青山1-3-3 パークアクシス青山一丁目タワー5階	03-6384-5760	●	●	●	●			●	●		●		●	●	●	●		
六本木ヒルズクリニック 港区六本木6-10-1 六本木ヒルズ森タワー6階	03-3796-6006	●	●	●	●					●			●	●	●	●		
アルコクリニック 目黒区下目黒1-8-1 アルコタワー12階	03-5434-8181	●	●	●	●			●	●				●	●	●	●	●	
立川北口健診館 立川市曙町2-37-7 コアシティ立川ビル6・9階	042-521-1212	●	●	●	●			●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
多摩健康管理センター 立川市錦町3-7-10	042-528-2011	●	●	●	●				●				●		●	●	●	
調布東山病院 ドック健診センター 調布市小島町2-32-17	042-481-5515	●	●	●	●			●	●	●	●		●	●	●	●	●	

*4 品川シーズンテラス健診クリニックは、全国に巡回可能。

健診機関名・所在地	電話番号	健診種別					健診車	特定保健指導（無料）	オプション検査										VDT検査（補助対象外）
		基本健診	健保指定ドック	1日人間ドック（上部消化管X線）	1日人間ドック（上部消化管内視鏡）	2日人間ドック			腹部超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膣超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	上部消化管X線（経過措置）	
八王子健康管理センター 八王子市明神町4-30-2	042-648-1621	●	●	●	●			●	●		●		●		●	●	●	
新宿追分クリニック板橋分院 板橋区小茂根3-13-1（巡回健診車のみ）	03-3288-8011	●	●	●			●		●		●		●		●	●	●	●

契約健診機関《全国》
○関東

健診機関名・所在地	電話番号	健診種別					健診車	特定保健指導（無料）	オプション検査										VDT検査（補助対象外）
		基本健診	健保指定ドック	1日人間ドック（上部消化管X線）	1日人間ドック（上部消化管内視鏡）	2日人間ドック			腹部超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膣超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	上部消化管X線（経過措置）	
ヘルスケアクリニック厚木 厚木市旭町1-25-1 本厚木ミハラス3階	046-227-1131	●	●	●	●			●	●		●		●		●	●	●	
新百合ヶ丘総合病院 川崎市麻生区古沢都古255	0120-700-098	●	●	●	●				●	●	●		●	●	●	●	●	
川崎健診クリニック 川崎市川崎区駅前本町10-5 クリエ川崎8階	044-511-6116 （共通）	●					●	●	●				●		●	●	●	
アルファメディック・クリニック 川崎市幸区堀川町580-16 川崎テックセンター8階			●	●	●			●	●		●		●		●	●	●	
総合健診センターヘルチェック 川崎センター 川崎市川崎区日進町1-11 川崎ルフロン8階	0570-012-489 （ヘルチェック予約共通）	●	●	●	●			●	●				●	●	●	●	●	●
相和会 相模原総合健診センター 相模原市中央区淵野辺3-2-8	042-753-3301	●	●	●	●			●	●	●	●		●		●	●	●	
ヘルス・サイエンス・センター 相模原市南区相模大野3-3-2-401 ボーノ相模大野 サウスモール4階	042-740-6200	●	●	●	●			●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
藤沢総合健診センター 藤沢市鵠沼橘1-17-11 順天ビル	0466-23-3211	●	●	●	●			●	●		●		●	●	●	●	●	
湘南健診クリニック湘南健康管理センター 横須賀市追浜東町3-53-12	046-867-2876	●	●	●	●			●	●				●	●	●	●	●	●
総合健診センターヘルチェック 横浜東口センター 横浜市神奈川区金港町6-20 善仁会金港町ビル	0570-012-489 （ヘルチェック予約共通）																	
総合健診センターヘルチェック レディース横浜 横浜市西区北幸1-4-1 横浜天理ビル23階																		
総合健診センターヘルチェック 横浜西口センター 横浜市西区北幸1-11-15 横浜STビル3階		●	●	●	●		●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
総合健診センターヘルチェック 横濱ゲートタワー NEW 横浜市西区高島1-2-5 横濱ゲートタワー4階																		
総合健診センターヘルチェック ファーストプレイス横浜 横浜市西区高島2-7-1 ファーストプレイス横浜6階																		
横浜リーフみなとみらい健診クリニック 横浜市西区みなとみらい4-6-5 リーフみなとみらい11・12階	045-651-1572	●	●	●	●		●	●	●		●		●	●	●	●	●	●

健診事業課<健康診査等に関すること> TEL 03-5925-5349

個人情報の取り扱いについてはP62～P65をご覧ください。

直営・契約健診機関一覧

※健診機関一覧の情報は変更になる場合があります。
最新情報は当組合ホームページ健診実施要領でご確認ください。

●健診コース等で●印が記入されていない部分は対応しておりませんのでご注意ください。
●健診種別、オプション検査の受診資格・利用料金はP21をご覧ください。
●VDT検査は紹介のみとなります。健診機関により実施内容、利用料金等が異なるため、健診機関に直接お問い合わせください。

健診機関名・所在地	電話番号	健診種別					健診車	特定保健指導（無料）	オプション検査									VDT検査（補助対象外）
		基本健診	健保指定ドック	1日人間ドック（上部消化管X線）	1日人間ドック（上部消化管内視鏡）	2日人間ドック			腹部超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膣超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	上部消化管X線（経過措置）	
柏健診クリニック 柏市柏4-5-22	0120-15-4119（予約専用）	●	●	●	●			●	●	●	●		●	●	●	●	●	
聖隷佐倉市民病院 健診センター 佐倉市江原台2-36-2	043-486-0006	●	●	●	●			●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
IMS Me-Lifeクリニック千葉 千葉市中央区新町1000 センシティタワー8階	043-204-5511	●	●	●	●			●	●		●		●	●	●	●	●	
津田沼中央総合病院 習志野市谷津1-9-17	047-476-5134	●	●	●	●			●	●	●	●		●	●	●	●	●	
船橋中央病院 船橋市海神6-13-10	047-433-5885	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●		●	●	●	
花輪クリニック 船橋市本町1-3-1 船橋フェイスビル8階	047-422-2202	●	●	●	●	●		●	●		●		●	●	●	●	●	
籠原病院 熊谷市美土里町3-136	048-532-6747	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
大宮シティクリニック さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル30階	0570-039-489	●	●	●	●			●	●				●		●	●	●	●
アルシェクリニック さいたま市大宮区桜木町2-1-1 アルシェビル8階	048-640-6561	●	●	●	●			●	●				●	●	●	●	●	
はなみずき小手指クリニック 所沢健診プレイス 所沢市小手指町1-16-4	0120-992-473	●	●	●	●			●	●				●	●	●	●	●	
伊勢崎健診プラザ 伊勢崎市中町655-1	0270-26-7700	●	●	●	●		●	●	●		●		●		●	●	●	●
三愛クリニック 高崎市金古町1758	027-373-3111	●	●	●	●		●	●	●		●		●		●	●	●	●
宇都宮記念病院総合健診センター 宇都宮市大通り1-3-16	028-625-7831	●	●	●	●		●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
とちぎ健診プラザ 小山市駅前南町6-14-18	0285-28-3111	●	●	●	●		●		●				●		●	●	●	●
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター 茨城県稲敷郡阿見町中央3-20-1	029-887-4563（予約専用）	●	●	●	●			●	●	●	●		●		●	●	●	
北水会記念病院健診センター 水戸市東原3-2-1 水高スクエア内	029-303-3005	●	●	●	●				●				●	●	●	●	●	

○甲信越

健診機関名・所在地	電話番号	健診種別					健診車	特定保健指導（無料）	オプション検査									VDT検査（補助対象外）
		基本健診	健保指定ドック	1日人間ドック（上部消化管X線）	1日人間ドック（上部消化管内視鏡）	2日人間ドック			腹部超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膣超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	上部消化管X線（経過措置）	
山梨県厚生連健康管理センター 甲府市飯田1-1-26	0120-28-5592（予約専用）	●	●	●	●		●	●	●				●	●	●	●	●	
山田記念朝日病院 長野市大字南堀135-1	026-241-9839	●	●	●	●			●	●	●	●		●		●	●	●	

健診機関名・所在地	電話番号	健診種別					健診車	特定保健指導（無料）	オプション検査									VDT検査（補助対象外）
		基本健診	健保指定ドック	1日人間ドック（上部消化管X線）	1日人間ドック（上部消化管内視鏡）	2日人間ドック			腹部超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膣超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	上部消化管X線（経過措置）	
長野市民病院 長野市富竹1333-1	0800-800-5641（予約専用）	●	●	●	●						●		●		●	●		
健康医学予防協会 長岡健康管理センター 長岡市千秋2-229-1	0258-28-3666	●	●	●	●		●	●	●		●		●	●	●	●	●	●
新潟健診プラザ NEW 新潟市中央区紫竹山2-6-10	025-245-1177（共通）	●	●	●	●		●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
西新潟健診プラザ NEW 新潟市西区小新南2-1-60		●	●	●	●		●	●	●		●		●	●	●	●	●	
プラーカ健康増進センター 新潟市中央区天神1-1 プラーカ3 5階	025-370-1961	●	●	●	●		●	●	●		●		●		●	●	●	●

○北海道・東北

健診機関名・所在地	電話番号	健診種別					健診車	特定保健指導（無料）	オプション検査									VDT検査（補助対象外）
		基本健診	健保指定ドック	1日人間ドック（上部消化管X線）	1日人間ドック（上部消化管内視鏡）	2日人間ドック			腹部超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膣超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	上部消化管X線（経過措置）	
船員保険北海道健康管理センター 札幌市中央区北2条西1-1 マルイト札幌ビル5階	011-200-4811（予約専用）	●	●	●	●		●	●	●				●	●	●	●	●	●
メディカルプラザ札幌健診クリニック 札幌市中央区北5条西2 JRタワーオフィスプラザさっぽろ8階	011-209-5450	●		●	●			●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
札幌商工診療所 札幌市中央区南1条西5-15-2	011-261-2010	●	●	●	●		●		●				●	●	●	●	●	●
メディカルコート八戸西病院付属 八戸西健診プラザ 八戸市長苗代字中坪74-1	0178-21-1717	●	●	●	●		●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
岩手県予防医学協会 県南センター 岩手県胆沢郡金ケ崎町西根前野209-1	0197-44-5711	●	●	●				●	●		●		●	●	●	●	●	
岩手県予防医学協会 盛岡市北飯岡4-8-50	0570-00-7185	●	●	●	●		●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
全日本労働福祉協会東北支部 山形健診センター 山形市西崎49-6	023-673-0707	●	●	●	●		●	●	●		●		●		●	●	●	●
せんだい総合健診クリニック 仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー4階	022-221-0066	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
IMS Me-Lifeクリニック仙台 NEW 仙台市宮城野区榴岡1-1-1 JR仙台イーストゲートビル4階	022-792-5000	●	●	●	●			●	●		●		●		●	●	●	●
みやぎ健診プラザ 仙台市若林区卸町1-6-9	022-231-3655	●	●	●	●		●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
かしま病院 健診センター いわき市鹿島町下蔵持字中沢目22-1	0246-58-8090	●	●	●	●			●	●	●	●		●		●	●	●	

*5 岩手県予防医学協会の経膣超音波は、1日人間ドックのみ実施可能。

健診事業課<健康診査等に関すること> TEL 03-5925-5349

個人情報の取り扱いについてはP62～P65をご覧ください。

直営・契約健診機関一覧

※健診機関一覧の情報は変更になる場合があります。
最新情報は当組合ホームページ健診実施要領でご確認ください。

●健診コース等で●印が記入されていない部分は対応しておりませんのでご注意ください。
●健診種別、オプション検査の受診資格・利用料金はP21をご覧ください。
●VDT検査は紹介のみとなります。健診機関により実施内容、利用料金等が異なるため、健診機関に直接お問い合わせください。

健診機関名・所在地	電話番号	基本健診	健保指定ドック	1日人間ドック(上部消化管X線)	1日人間ドック(上部消化管内視鏡)	2日人間ドック	健診車	特定保健指導(無料)	腹部超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膣超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	上部消化管X線(経過措置)	VDT検査(補助対象外)
○北陸																		
金沢聖霊総合病院健診センター 金沢市長町1-5-30	076-231-7900	●	●	●	●			●	●	●	●		●	●	●	●	●	
北陸予防医学協会健康管理センター 富山市西二俣277-3	076-436-1244	●	●	●	●		●	●	●	●	●		●		●	●	●	●
福井県予防医学協会 福井市和田2-1006	0776-23-2777	●	●	●	●		●	●	●		●		●		●	●	●	●
○東海																		
池田病院 静岡県駿東郡長泉町本宿411-5	055-986-8600	●	●	●	●		●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
聖隷静岡健診クリニック 静岡市葵区黒金町55 静岡交通ビル5～7階	0120-283-170 (共通)	●	●					●	●				●	●	●	●	●	●
聖隷健康サポートセンターShizuoka 静岡市駿河区曲金6-8-5-2 マークス・ザ・タワー東静岡2～5階		●	●	●	●		●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
聖隷沼津健康診断センター 沼津市本字下一丁田895-1	055-962-9882 (ガイダンス1番)	●	●	●	●		●	●	●				●	●	●	●	●	●
聖隷予防検診センター 浜松市北区三方原町3453-1	0120-938-375 (共通)	●	●	●	●		●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
聖隷健康診断センター 浜松市中区住吉2-35-8		●	●	●	●			●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
オリエンタル労働衛生協会 名古屋市千種区今池1-8-4	052-732-2200	●					●	●	●				●		●	●	●	●
オリエンタルクリニック 名古屋市千種区今池1-8-5	052-741-5181		●	●	●			●			●		●		●	●		●
ミッドタウンクリニック名駅 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋5階	052-551-1169	●	●	●	●			●	●	●	●		●	●	●	●	●	
名古屋ステーションクリニック 名古屋市中村区名駅4-6-17 名古屋ビルディング8・9階	052-551-6663	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●		●	●	●	●
大雄会ルーセントクリニック 名古屋市西区牛島町6-1 名古屋ルーセントタワー3階	0800-500-1211	●	●	●	●			●	●	●	●		●	●	●	●	●	
KKC健康スクエアウエルネス 三重健診クリニック 津市あのつ台4-1-3	050-3541-2266	●	●	●	●		●	●	●				●		●	●	●	●
四日市羽津医療センター 四日市市羽津山町10-8	059-331-1211	●	●	●	●			●	●		●		●	●	●	●	●	

健診機関名・所在地	電話番号	基本健診	健保指定ドック	1日人間ドック(上部消化管X線)	1日人間ドック(上部消化管内視鏡)	2日人間ドック	健診車	特定保健指導(無料)	腹部超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膣超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	上部消化管X線(経過措置)	VDT検査(補助対象外)
○近畿																		
KKCウエルネス栗東健診クリニック 栗東市小野501-1	050-3541-2261	●	●	●	●		●	●	●				●		●	●	●	●
武田病院健診センター 京都市下京区塩小路通西洞院東入東塩小路町608 日本生命京都三哲ビル3階	075-746-5100	●	●	●	●			●	●		●		●	●	●	●	●	
大阪中央病院健康管理センター 大阪市北区梅田3-3-30	06-4795-5550 (予約専用)	●	●	●	●	●		●	●	●	●		●	●	●	●	●	
桜十字グランフロント大阪クリニック 大阪市北区大深町3-1 グランフロント大阪北館ナレッジキャピタル6階	06-6377-8320	●	●	●	●			●	●	●	●		●	●	●	●	●	
近畿健診センター 大阪市北区西天満5-9-3 アールビル本館2階	06-6365-1655	●	●	●	●	●	●	●	●				●		●	●	●	
オリエンタル労働衛生協会大阪支部 オリエンタル大阪健診センター 大阪市中央区久太郎町1-9-26 LUCID SQUARE SEMBA2階	06-6266-6440	●	●	●	●		●	●	●		●		●		●	●	●	●
大阪府結核予防会 大阪総合健診センター 大阪市中央区道修町4-6-5	06-6202-6667 (予約専用)	●	●	●	●		●	●	●				●		●	●	●	●
船員保険大阪健康管理センター 大阪市港区築港1-8-22	06-6576-1011	●	●	●	●		●	●	●				●		●	●	●	●
一翠会千里中央健診センター 豊中市新千里東町1-5-3 千里朝日阪急ビル3階	06-6872-5516	●	●	●	●		●	●	●				●		●	●	●	
KKCウエルネス神戸健診クリニック 神戸市中央区磯上通8-3-5 明治安田生命神戸ビル12階	050-3541-2264	●	●	●	●			●	●				●		●	●	●	●
神鋼記念会 新神戸ドック健診クリニック 神戸市中央区熊内町7-6-1 ジークレフ新神戸タワー2階	078-261-6736				●			●					●	●	●	●		
神鋼記念会 総合健康管理センター 神戸市中央区脇浜町1-4-47	078-261-6773	●	●	●	●			●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
○中国・四国・九州・沖縄																		
淳風会 健康管理センター 岡山市北区大供2-3-1	050-3163-0002 (予約専用)	●	●	●	●		●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
出雲徳洲会病院 出雲市斐川町直江3964-1	0853-73-7802	●	●	●	●			●	●	●			●	●	●	●	●	
メディックス広島 健診センター 広島市中区大手町1-5-17	082-248-4115	●	●	●	●		●	●	●	●			●		●	●	●	
メディックス広島 エキキタ健診センター 広島市東区二葉の里3-5-7 グラノード広島2階	082-258-4127	●	●	●	●			●	●				●		●	●	●	
徳島県総合健診センター 徳島市蔵本町1-10-3	088-678-7128 (予約専用)	●	●	●	●			●	●				●	●	●	●	●	●

健診事業課<健康診査等に関すること> TEL 03-5925-5349

個人情報の取り扱いについてはP62～P65をご覧ください。

直営・契約健診機関一覧

※健診機関一覧の情報は変更になる場合があります。
最新情報は当組合ホームページ健診実施要領でご確認ください。

●健診コース等で●印が記入されていない部分は対応しておりませんのでご注意ください。
●健診種別、オプション検査の受診資格・利用料金はP21をご覧ください。
●VDT検査は紹介のみとなります。健診機関により実施内容、利用料金等が異なるため、健診機関に直接お問い合わせください。

健診機関名・所在地	電話番号	健診種別					健診車	特定保健指導（無料）	オプション検査									VDT検査（補助対象外）
		基本健診	健保指定ドック	1日人間ドック（上部消化管X線）	1日人間ドック（上部消化管内視鏡）	2日人間ドック			腹部超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経腟超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	上部消化管X線（経過措置）	
愛媛県総合保健協会 松山市味酒町1-10-5	089-987-8202	●	●	●	●		●	●	●				●		●	●	●	●
西日本産業衛生会 北九州健診診療所 北九州市小倉北区室町3-1-2 北九州健診ビル1階	093-561-0030	●	●	●	●			●	●		●		●	●	●	●	●	●
西日本産業衛生会 八幡健診プラザ 北九州市八幡東区東田1-4-8	093-671-8100	●	●	●	●		●	●	●		●		●	●	●	●	●	●
福岡国際総合健診センター 福岡市中央区天神2-13-7 福岡平和ビル2階	092-712-7776	●	●	●	●			●	●		●		●	●	●	●	●	
日本予防医学協会附属診療所 ウェルビーイング博多 福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多石川ビル	092-472-0222	●	●	●	●		●	●	●				●		●	●	●	●
船員保険福岡健康管理センター 福岡市東区原田3-4-10	092-611-6311 092-611-6312（巡回）	●	●	●	●		●	●	●		●		●		●	●	●	●
福岡労働衛生研究所 労衛研健診センター 福岡市南区那の川1-11-27	092-526-1033	●	●	●	●		●		●	●	●		●		●	●	●	●
西日本産業衛生会 大分労働衛生管理センター 大分市高城南町11-7	097-552-7788	●	●	●	●		●	●	●		●		●	●	●	●	●	●
佐世保国際通り病院 佐世保市浜田町1-6	0956-37-8961	●	●	●	●				●		●		●		●	●	●	
春回会クリニック健診センター 長崎市目覚町7-2 HCS長崎ビル6階	095-844-1481 （予約専用）	●	●	●	●			●	●	●	●		●	●	●	●	●	
宮崎善仁会病院総合健診センター 宮崎市新別府町江口950-1	0985-64-8088	●	●	●		●				●	●	●	●	●	● *6	●	●	
熊本県総合保健センター 熊本市東区東町4-11-1	096-365-2323	●	●	●	●			●	●		●		●		●	● *7	●	
メディメッセ桜十字クリニック 桜十字予防医療センター 熊本市中央区平成3-23-30 サンリブシティくまなん3階	096-378-1182	●	●	●	●		●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	
鹿児島厚生連病院 健康管理センター 鹿児島市与次郎1-13-1	099-256-1133	●	●	●	●				●		●		●	●	●	●	●	●
那覇市医師会生活習慣病検診センター 那覇市東町26-1	098-860-3017 （予約専用）	●	●	●	●		●		●				●		●	●	●	●

*6 宮崎善仁会病院総合健診センターの乳腺超音波は、基本健診以外のオプションで実施可能。
*7 熊本県総合保健センターのマンモグラフィは、40歳以上のみ実施可能。

脳MR検査・肺CT検査のご案内

40歳以上の方を対象に、脳MR検査（MRI・MRA）、肺CT検査を実施しています。最新のMRI（磁気共鳴画像診断装置）とマルチスライスCTによる撮影を行い、病気の早期発見をサポートします。

対象者	当該年度末年齢40歳以上かつ偶数年齢の被保険者、被扶養者
利用料金	脳MR検査:9,000円　肺CT検査:5,000円
検査内容	【脳MR検査】 脳梗塞/脳腫瘍MRI検査:脳梗塞の有無・大きさ・場所・脳腫瘍の有無をチェックします。 脳動脈瘤/脳血管MRA検査:脳動脈瘤の有無・大きさ・場所・脳腫瘍の有無をチェックします。 頸部血管MRA検査:首の血管、頸動脈の狭窄・動脈瘤をチェックします。 【肺CT検査】 肺がんの発見を目的に肺の断層撮影を行います。

脳MRI検査

※受診資格の年齢は、検査を受診する年度末の年齢です。
※1日・2日人間ドックのオプションメニュー脳MR検査、肺CT検査との重複利用はできません。
※健康診査と併用して利用できます。
※脳MR検査、肺CT検査は同日実施できます。

契約検査機関

メディカルスキャニング	【実施施設】 【東　京】 日暮里・渋谷・恵比寿・新宿・経堂・用賀・銀座・東京・お茶の水・巣鴨・池袋・中野・高円寺・富士見台・練馬高野台・溜池山王・浜松町・自由が丘・武蔵小金井・立川・府中・町田 【神奈川】 大船・新百合ヶ丘・川崎・第二溝の口・武蔵小杉・向ヶ丘遊園・藤沢・たまプラーザ・横浜・センター南・長津田 【埼　玉】 大宮・北浦和 【千　葉】 柏・千葉
予約方法	【電話予約】 TEL 03-5778-2905 【WEB予約】 メディカルスキャニングITS申し込みフォーム https://www.medicalscanning.net/its/form/index.html
受診の手順	①検査当日は、保険証（コピー不可）を窓口にご提示ください。 ②3ヵ月以内に人間ドック、基本健診などの健康診査を受診された方は、結果報告書を持参してください。診断の参考になる場合があります。 ③検査終了後、利用料金を窓口でお支払いください（クレジットカード使用可。利用できるカードは直接メディカルスキャニングにお問い合わせください）。 ④検査結果は、検査日の約7日後、本人宛にメディカルスキャニングから送付されます。 ⑤検査後の医師面談、紹介状の発行には別途費用がかかります。詳しくはメディカルスキャニングにお問い合わせください。

勝どき脳神経外科	【住所】 中央区勝どき3-5-5 AIP勝どき駅前ビル3F
予約方法	【電話予約】 TEL 03-6204-9911
受診の手順	①検査当日は、保険証（コピー不可）を窓口にご提示ください。 ②3ヵ月以内に人間ドック、基本健診などの健康診査を受診された方は、結果報告書を持参してください。診断の参考になる場合があります。 ③検査終了後、利用料金を窓口でお支払いください。 ④検査結果は、1週間後以降に医師より説明がございます。検査当日に結果説明の予約をお取りください。ただし、脳MR検査のみを実施した場合は、検査当日に結果説明いたします。後日結果票は送付されません。

【注意事項】 以下の事由に該当する方は、脳MR検査ができない場合があります。
・心臓ペースメーカーの手術をされた方は、検査ができません。
・脳動脈クリップ、血管クリップなどの手術を行った方は、手術担当医にMR検査が可能かどうかご確認ください。
・人工関節や人工心臓弁、人工内耳などの手術を受けたことがある方は、事前に実施施設へご相談ください。
・閉所恐怖症の方は、事前に実施施設へご相談ください。
・妊娠している方又はその可能性のある方（肺CT検査も同様）。
・検査前に飲酒をされた方。

直営健診センター 健診の申し込みから結果送付まで

大久保健診センター TEL 03-5925-5320(代)

【所在地】
- 〒169-8517 東京都新宿区百人町2-27-6

【交通】
- JR総武線大久保駅下車
  北口改札より徒歩1分
- JR山手線新大久保駅下車
  改札より徒歩5分

山王健診センター TEL 03-5570-1871(代)

【所在地】
- 〒107-0052 東京都港区赤坂2-5-6

【交通】
- 地下鉄銀座線・南北線溜池山王駅下車
  7番出口より徒歩4分
- 地下鉄千代田線赤坂駅下車
  2番出口より徒歩5分
- 地下鉄銀座線・丸ノ内線赤坂見附駅下車
  10番出口より徒歩7分

予約受付

●直営健診センターの予約はすべてWEBから、24時間受け付けています(電話予約不可)。

予約をとる際は、保険証とメールアドレスをご用意ください。

直営健診センター
WEB予約はこちらから
https://ks.its-kenpo.or.jp/

予約をとる → ①生年月日・性別・続柄の入力(受診可能コースが表示されます) → ②希望のコース・オプションを選択 → ③空き照会カレンダーに遷移 受診希望日を選択 → ④受診における注意や、個人情報の利用に関して同意 → ⑤メールアドレスの入力 → ⑥認証メールの到着 メールに記載のURLより、6時間以内に必要事項を入力 → ⑦予約完了 予約番号が発行。**予約完了メール**が届いて予約は完了

○ **1か月先までの予約が可能です**

例)4月1日の予約を希望の場合は、3月1日の正午(午前12時)に予約開始です。

○ **受診当日の受付時間はシステムで自動設定されます**

密集をさけるため、受付時間を分散しています。予約完了時のメールをご確認ください。

○ **事前の郵送物はありません**

お知らせはすべてメール配信となります。日頃から確認できるメールアドレスをご登録ください。

○ **直営健診センターの胃内視鏡検査について**

胃内視鏡検査は、電子スコープ(内視鏡)で上部消化管(食道、胃及び十二指腸)を観察する検査です。
検査は経口で行います(経鼻では行っておりません)。
喉に麻酔をかけて検査しますので、検査後1時間経過しないとご飲食はできません。
なお、鎮静剤は使用していませんので、予めご了承ください。

<直営健診センターの健康診査等に関すること>
大久保健診センター TEL 03-5925-5320　山王健診センター TEL 03-5570-1871

受診案内

●健診前日に「明日の受診に関するご案内」メールが予約時にご登録されたメールアドレスに届きます。注意事項(食事制限・持ち物・WEB問診入力等)をご確認ください。

WEB問診の事前入力

健診前日に必ず行ってください。※前日から入力可能になります。

直営健診センター WEB予約 → ログイン → 予約済みの方はこちらにログイン (予約番号・保険証の記号番号入力) → 予約照会メニューに移動 → 問診に回答する

健診当日

●健診当日は保険証・マスクをお持ちのうえお越しください。

●検査所要時間(目安)

1日人間ドック	2時間～2時間半
健保指定ドック	
基本健診	1時間～1時間半

※オプション検査の有無や当日の状況により検査所要時間が変更となる場合があります。

●便潜血検査は、後日郵送で受付します。
健診当日に検便容器と返信用封筒をお渡ししますので、受診後2週間以内にご郵送ください。

結果送付

●個人用の「健康診断結果報告書」は、受診日から約3週間後に大久保健診センターより予約時にご登録された住所に郵送します。

特定保健指導受診のお願い

直営健診センターでは、健診受診後に、特定保健指導の対象となった方へ保健指導のご案内をしています。
保健指導を受けて、生活習慣の改善にお役立てください。

※特定保健指導とは…
特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高い方を対象に専門スタッフ(管理栄養士など)が生活習慣を見直すサポートを実施します。

新型コロナウイルス感染症に対する直営健診センターの取り組みについて
https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/chokuei/infection_control.html

WEB予約について　ご利用推奨環境については、各種WEB予約ページをご確認ください。

個人情報の取り扱いについてはP62～P65をご覧ください。

歯科健診のご案内

被保険者と年度末年齢16歳以上の被扶養者を対象に、事業所を巡回して行う歯科健診と健保会館で開催する歯科健診、その他の施設で行う歯科健診、札幌・仙台・名古屋・大阪・福岡で開催する会場型歯科健診を実施しています。歯科健診を通じて、歯周病の正しい知識を身につけましょう。

対　象　者	【被保険者】全年齢　【被扶養者】16歳以上(年度末年齢)
利 用 料 金	無料

歯科健診の種別	実施時期	実施場所	予約方法
❶事業所巡回歯科健診	通年	事業所内の会議室などのスペース	下記契約歯科健診機関一覧の歯科健診機関へ直接連絡
❷健保会館歯科健診	令和5年2月13日～3月7日	市ヶ谷健保会館	当組合ホームページより予約
	8月27日、28日、9月3日、4日	山王健保会館	
	10月3日～8日	関東IT健保会館	
❸会場型歯科健診	札幌:6月10日	札幌市教育文化会館	左記の申込受付はすでに終了しました。
	仙台:6月24日	仙都会館	
	名古屋:7月29日、30日	安保ホール	
	大阪:8月19日、20日	大阪コロナホテル	
	福岡:9月16日	天神クリスタルビル	
❹歯科保健センター健診	通年	歯科保健センター ●新宿区市ヶ谷田町2-29 こくほ21ビル1階	下記契約歯科健診機関一覧の歯科衛生協会に電話で直接予約
❺口腔観察指導『お口のチェック』	通年	ウェルビーイング博多 ●福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多石川ビル	下記契約歯科健診機関一覧のウェルビーイング博多の基本健診・ドック健診のオプションとして実施

※❶事業所巡回歯科健診は健診機関により対応内容が異なりますので契約歯科健診機関一覧でご確認ください。
※❶事業所巡回歯科健診では、別途経費負担が生じることがあります。
※受診は、歯科健診の種別にかかわらず年度内に1回までです。複数の歯科健診を年度内に受診することはできません。

検　査　項　目	問診・口腔内診査(視診、う蝕の有無等)・保健指導(口腔内清掃指導等)

※実施内容は、契約歯科健診機関により順序や内容の一部が異なります。
※巡回歯科健診を申し込む場合は、検査内容や問診票の提出、健診結果の報告方法等について、事前に契約歯科健診機関と調整してください。

契約歯科健診機関一覧

健診機関名・所在地	電話番号	事業所巡回健診	事業所巡回健診対応内容		施設健診
			実施人数	実施エリア	
医療法人社団祥徳会 歯科衛生協会 東京都新宿区市ヶ谷田町2-29 こくほ21ビル4階	03-5227-3737 事業所巡回 施設健診 歯科衛生協会歯科保健センター共通	●	30人以上 (申し込み受診人数)	東京・神奈川県 埼玉県・千葉県	●*1
一般社団法人綜合健康促進保健協会 東京都千代田区神田佐久間町3-31 中嶋ビル2階	03-3866-4829	●	半日20人以上から 全日40人以上から	全都道府県	
医療法人社団コンパス 東京都北区志茂2-39-9 ペアシティ秀華一番館 1-B号室	03-6431-9650 (健診本部)	●	30人以上 (20人前後の場合でも相談可能)	東京・神奈川県・埼玉県 大阪府・愛知県	
日本予防医学協会附属診療所 ウェルビーイング博多 福岡県福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多石川ビル	092-473-0547(代表) (事業所巡回歯科健診用)	●	30人以上	福岡県	●*2

【巡回歯科健診共通注意事項】
事業所が歯科健診会場として会議室等の会場を用意します。駐車場等の手配や水周りの利用等を事前に契約歯科健診機関と調整してください。

*1 歯科衛生協会の施設健診は、事前の予約が必要です。受診日当日は、必ず保険証(カード)を持参してください。
*2 ウェルビーイング博多の施設健診は、健康診査のオプションで実施します。歯科健診のみの申し込みはできません。

健診事業課<健康診査等に関すること> TEL 03-5925-5349

健保会館付属会議室

ITS Conference Room

各会館にはそれぞれ会議室があります。人数に合わせた設定が可能で、交通も便利な場所にあります。
会議研修などに幅広くご利用ください。利用申込はWEBからになります。
利用方法について詳細はトコトコ123号31ページまたはITSホームページをご覧ください。

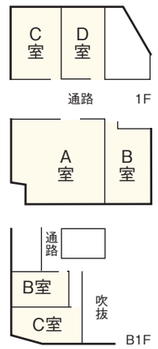
https://www.its-kenpo.or.jp/fuzoku/kaigi/yoyaku.html

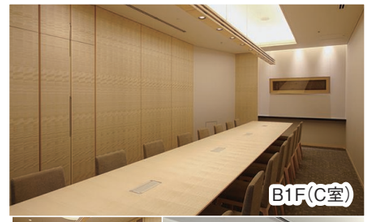
関東ITソフトウェア健保会館 会議室

► 関東ITソフトウェア健保会館1F・B1F

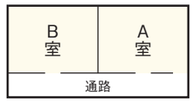
所　在　地　東京都新宿区百人町2-27-6
利用不可日　第2日曜日、12月29日(木)～令和5年1月3日(火)
営 業 時 間　9:00～21:00

► お問い合わせ先　[受付時間] 10:00～21:00
TEL 03-5925-5333　FAX 03-5925-5325





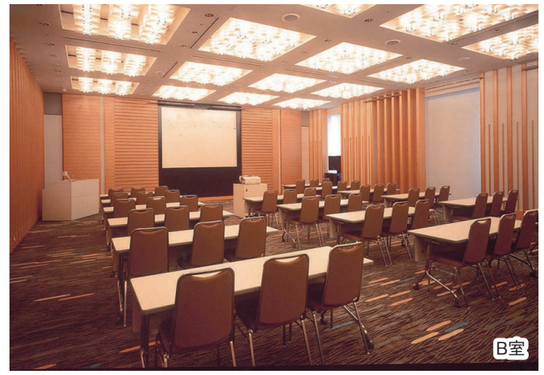
山王健保会館 会議室



► 山王健保会館 2F

所　在　地　東京都港区赤坂2-5-6
利用不可日　土・日・祝日、12月30日(金)～令和5年1月4日(水)
営 業 時 間　9:00～17:00

► お問い合わせ先　[受付時間] 10:00～21:00
TEL 03-5570-1803　FAX 03-5570-1804

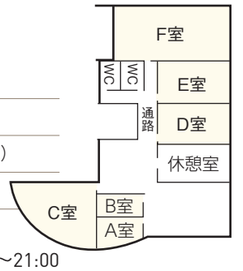


市ヶ谷健保会館 会議室

► 市ヶ谷健保会館 2F

所　在　地　東京都新宿区市谷仲之町4-39
利用不可日　第1日曜日、12月29日(木)～令和5年1月3日(火)
営 業 時 間　9:00～21:00

► お問い合わせ先　[受付時間] 10:00～21:00
TEL 03-3225-1133　FAX 03-3354-6726



個人情報の取り扱いについてはP62～P65をご覧ください。

健保会館付属レストラン

ITS Restaurant

利用資格：
被保険者・被扶養者及びその同伴者

https://www.its-kenpo.or.jp/fuzoku/restaurant/index.html

桜華樓、アル・ファーロ、木都里亭のWEB受付について

ITSホームページの「保養施設等WEB申請」よりご予約ください。
WEBの環境がない方は各レストランにご連絡ください。

https://www.its-kenpo.or.jp/fuzoku/restaurant/yoyaku2.html

＜予約・利用方法＞

「保養施設等WEB申請」には「レストラン（空き照会）」と「レストラン宴会予約（空き照会）」の2つの予約対象サービスがあります。利用形態により申込方法が異なります。詳細はトコトコ123号34・35ページまたはITSホームページをご覧ください。

＜予約・利用上の注意＞

- コース料理での完全予約制です。事前にご予約ください。またコース料理は2名様より承ります。記載の料金はお一人様分となり、サービス料はいただいておりません。
- 予約は利用予定月の3か月前の1日（午前0時以降）から受付を開始します。受付締切は**レストラン予約が利用日の2営業日前、宴会予約は利用日の4営業日前**までとなります。受付締切後でも空き状況によりご利用できる場合がございますので、その場合は直接ご希望のレストランにお電話ください。

＜予約の変更、予約のキャンセル、キャンセル料について＞

- 詳細はトコトコ123号35ページまたはITSホームページをご覧ください。

＜利用当日＞

- 当日は「ITSレストラン利用書」に必要事項を記入し、フロントに提出してください。利用書はITSホームページよりダウンロードできます。また「保険証」の呈示により資格確認をいたしますので**利用メンバー全員分の「保険証」を必ずご持参ください**（「保険証」のコピーは不可）。

WEB予約について　ご利用推奨環境については、各種WEB予約ページをご確認ください。

モダンな空間で体験する医食同源。
おいしく食べて健康に。

大久保

中国料理 桜華樓（おうかろう）

広東料理をベースに、有機野菜、減農薬野菜、ミネラル野菜を取り入れた中国料理を提供している「桜華樓」。食材の鮮度と品質、体のなかから健康になるという医食同源の調理法等体にやさしく、食の安全と安心、健康へのこだわりも魅力のひとつです。食材には新鮮な野菜に加え、伊勢海老やオマール海老、帆立貝等の魚介類、生松茸、生筍、美肌のもと・すっぽん等選りすぐった山海の幸を使用しています。ご家族で、友人同士で、また会社の仲間でのご利用にも最適なレストランです。

関東ITソフトウェア健保会館

所在地	東京都新宿区百人町2-27-6
交通	JR総武線大久保駅下車北口改札より徒歩1分 JR山手線新大久保駅下車徒歩5分
営業時間	11:30～15:00、17:00～22:00 ラストオーダーは利用終了時刻の30分前となります。

中国料理 桜華樓 お問い合わせ先

TEL 03-5925-5333　FAX 03-5925-5325

［受付時間］10:00～21:00
［令和4年度休業日］第2日曜日、12月29日（木）～令和5年1月3日（火）

「オーダーバイキング」のご案内

予告

- ► 期間：令和5年1月7日（土）～2月27日（月）
  ※土曜日・日曜日・月曜日・祝日 限定
  （1月8日（日）と2月12日（日）の休業日を除く）
- ► 時間：ランチタイム11:30より / ディナータイム17:00より
  ※平日の月曜日と1月14日（土）のランチタイムを除く。
- ► 予約方法：電話予約のみ（WEB予約不可）
  1月分 10月1日10:00～　2月分 11月1日10:00～
- ► 料金：大人（中学生以上）…被保険者・被扶養者1,650円 / 同伴者2,475円
  こども（小学生）……被扶養者1,100円 / 同伴者1,650円
  3歳～未就学児……一律550円
  ※2名様から6名様まで承ります。

語らいながら味わう、
健康にこだわった旬のイタリアン。

市ヶ谷

Ristorante AL FARO アル・ファーロ

イタリア各地の料理をコースにて提供しています。カジュアルに楽しめる1,000円・2,000円コース、充実した数々のお料理がフルコースで楽しめる3,000円・4,000円コース、さらに「シェフおまかせ」となる5,000円コースでは、こころ満たされる高級食材に、独自のアレンジを加えてご用意。鮮度や安全性、季節感はもちろんのこと、本場イタリアを感じるこだわりの一品一品をお届けしています。また、専任のパティシエが魅せるデザート各種、ソムリエが選ぶ世界各地のワインもあわせてお楽しみください。

市ヶ谷健保会館

所在地	東京都新宿区市谷仲之町4-39
交通	都営新宿線曙橋駅下車徒歩8分 都営大江戸線牛込柳町駅下車徒歩8分 丸ノ内線四谷三丁目駅下車徒歩15分
営業時間	11:30～15:00、17:00～22:00 ラストオーダーは利用終了時刻の30分前となります。

リストランテ アル・ファーロ お問い合わせ先

TEL 03-3225-1133　FAX 03-3354-6726

［受付時間］10:00～21:00
［令和4年度休業日］第1日曜日、12月29日（木）～令和5年1月3日（火）

「晩秋山の幸コース」のご案内

予告

- ► 期間
  11月1日（火）～11月30日（水）
- ► 時間
  平日ディナータイムのみ17:00より
  土日 ランチタイム11:30より / ディナータイム17:00より
- ► 料金
  被保険者・被扶養者3,300円 / 同伴者5,500円
  ※2名様から8名様まで承ります。

「クリスマス特別コース」のご案内

予告

- ► 期間
  12月1日（木）～12月28日（水）
- ► 時間
  ランチタイム11:30より / ディナータイム17:00より
- ► 料金
  被保険者・被扶養者4,400円 / 同伴者7,150円
  ※2名様から8名様まで承ります。

世界が認めた和食の心。
自然が育んだ豊かな味わいが多彩。

赤坂

木都里亭（ことりてい）

四季折々の食材を、旬の始まりから終わりまで余すところなく楽しめる日本料理は、一品一品それぞれの持ち味を生かし、彩りの工夫や季節に合わせた器でご用意しております。少人数の会食から大人数の宴会まで、様々なシチュエーションでご利用いただけます。また、お料理と日本各地の日本酒とのマリアージュも、あわせてお楽しみください。

山王健保会館2・3・4階

所在地	東京都港区赤坂2-5-6
交通	銀座線・南北線溜池山王駅下車7番出口より徒歩4分 千代田線赤坂駅下車2番出口より徒歩5分 銀座線・丸ノ内線赤坂見附駅下車10番出口より徒歩7分
営業時間	11:30～15:00、17:00～22:00 ラストオーダーは利用終了時刻の30分前となります。

木都里亭 お問い合わせ先

TEL 03-5570-1803　FAX 03-5570-1804

［受付時間］10:00～21:00
［令和4年度休業日］第3日曜日、12月30日（金）～令和5年1月4日（水）

「河豚会席コース」のご案内

開催中

- ► 期間：第1弾 ～11月30日（水）
  第2弾 令和5年1月7日（土）～3月31日（金）
- ► 料金：被保険者・被扶養者5,500円 / 同伴者8,800円
- ► 料理内容：先附・前菜・御造り・揚げ物・鍋・雑炊・デザートまでのフルコース

健保会館付属レストラン　ITS Restaurant

旬の海の幸を江戸前鮨で楽しむ贅沢。各地厳選の銘酒とともに。鮨一新　赤坂

良質なネタなら産地にこだわらず、一年を通して時季のものを毎朝市場で目利きして厳選。新鮮な国産の天然物の握りこそ、一新そのもの。鮨と相性がいい甲州の白ワイン、福井の「黒龍」をはじめ各地から選りすぐった銘柄を揃えています。その妙をぜひご堪能ください。

山王健保会館1階

所在地　東京都港区赤坂2-5-6

交通　銀座線・南北線溜池山王駅下車7番出口より徒歩4分
千代田線赤坂駅下車2番出口より徒歩5分
銀座線・丸ノ内線赤坂見附駅下車10番出口より徒歩7分

営業時間　【平日】17:00～22:00
【土・日・祝日】11:30～14:00（第4土曜日を除く）
17:00～22:00
ラストオーダーは利用終了時刻の30分前となります。

鮨一新 予約係

TEL 03-5570-1921　FAX 03-5570-1905

［受付時間］10:00～21:00
［令和4年度休業日］第4日曜日、12月30日（金）～令和5年1月4日（水）

※メニューは季節毎に変更いたします。
※食材仕入れの都合により料理内容が変わる場合があります。
※お子様（小学生以下）のカウンター席の利用、また香りの強い香水等の利用はご遠慮いただいております。
※原則として、座席の指定はお受けできません。

鮨一新　予約・利用方法

※予約は利用予定月の3か月前から受け付けを行っております。

〈予約方法〉

●**鮨一新へ直接電話でお申し込みください。**
コース料理は完全予約制です。（受付時間:10:00～21:00）

【ご予約の際は次のことをお伝えください。】
①利用希望日・時間 ②人数（被保険者・被扶養者、同伴者の内訳） ③保険証の記号 ④事業所名 ⑤利用代表者氏名 ⑥連絡先電話番号 ⑦料理内容
※食物アレルギー等がある場合は、予約時にお申し付けください。

●コース料理について（メニューはホームページで紹介しています）
コース料理は2名様より承ります。サービス料はいただいておりません。

〈利用方法〉

●予約後、ITSレストラン利用書に必要事項をご記入のうえ、当日フロントへ提出してください。利用書はITSホームページ（https://www.its-kenpo.or.jp/）よりダウンロードできます。また利用当日は「保険証」の呈示により資格確認をいたしますので「保険証」を必ずご持参ください（「保険証」のコピーは不可）。

〈変更・キャンセル〉

●鮨一新へ直接電話でご連絡ください。

〈利用料金の支払方法〉

●利用当日に、現金またはクレジットカードでのお支払いとなります。

〈キャンセル料について〉

当日キャンセルされた場合	人数分の利用料金を全額キャンセル料としてお支払いいただきます。
利用日の3日前から前日までにキャンセルされた場合	キャンセルされた人数分の利用料金の50%をキャンセル料としてお支払いいただきます。

⚠ 利用上の注意

- ご利用は原則、予約時刻から2時間となります。
- **名前の貸し借りをして利用した場合と管理上支障があると判断された場合は、利用をお断りすることがあります。**
- **食材及び飲料の持ち込みはお断りしています。**
- 料理の持ち帰りは、食品衛生上、問題が生じる可能性がありますのでお断りしています。

ここでしか味わえないカクテルと、ゆったりした時間が心地いい。Bar Blossom　赤坂

バーテンダー界でその名を知られる毛利隆雄氏直伝のマティーニと、都心の夜景に心ひかれる「プロッサム」。スタッフのカクテルコンクール入賞作品等のオリジナルカクテルや、人気のウイスキー、世界各地のワインを楽しむことができます。一日を締めくくる空間にいかがでしょうか。

山王健保会館3・4階

所在地　東京都港区赤坂2-5-6

交通　銀座線・南北線溜池山王駅下車7番出口より徒歩4分
千代田線赤坂駅下車2番出口より徒歩5分
銀座線・丸ノ内線赤坂見附駅下車10番出口より徒歩7分

営業時間　17:30～23:00（ラストオーダー 22:30）
※当面の間17:00～22:00までとさせていただいております。

お電話で空席状況を確認のうえご来店ください。空席がある場合に限り、お揃いでお越しいただけるご利用者の方には、お電話をいただいてから15分間、席を確保しております。

【保険証の呈示について】
ご利用の際は、「保険証（コピー不可）」を呈示してください。呈示がない場合はご利用いただけません。

プロッサム　お問い合わせ先

TEL 03-5570-2687　※予約は受け付けておりません。

［令和4年度休業日］日曜日・祝日、12月30日（金）～令和5年1月4日（水）

⚠ 利用上の注意

- ご利用は2時間までとさせていただきます。
- **名前の貸し借りをして利用した場合と管理上支障があると判断された場合は、利用をお断りすることがあります。**
- **食材及び飲料の持ち込み、また持ち帰りはお断りしています。**
- お子様連れのご利用は、ご遠慮いただいております。

TOSLOVE RESORT

直営保養施設

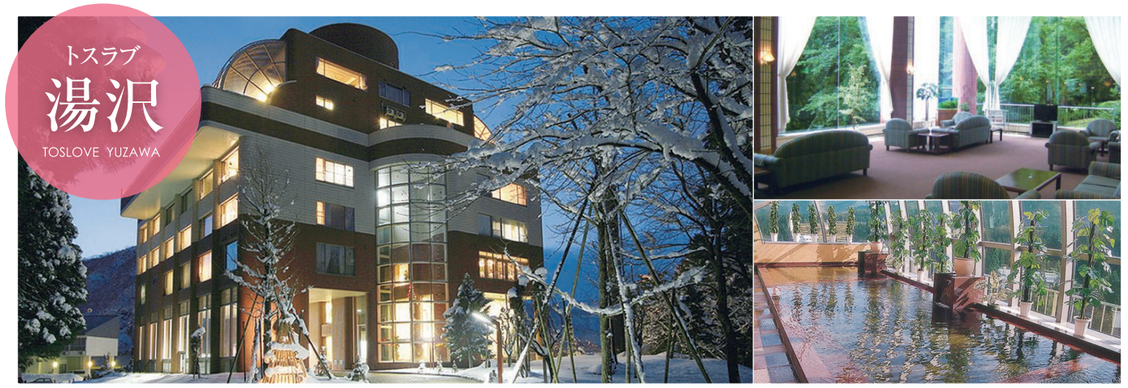
https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/chokuei/index.html#chokuei

マークの表示について

IN 15:00 チェックイン　OUT 11:00 チェックアウト　朝・夕 朝・夕食付　朝 朝食付　大浴場あり　露天風呂あり　送迎あり　駐車場あり　ドライヤー
ROOM 有線LAN（客室）　LOBBY 有線LAN（ロビー）　ROOM 無線LAN（客室）　LOBBY 無線LAN（ロビー）　プール（屋内）　プール（屋外）　エステ　テニスコート　貸スキー

- 有料・無料や予約が必要な場合等利用条件が異なりますので、詳細は各施設ホームページ等でご確認ください。
- 大浴場・露天風呂は一部温泉ではない施設があります。また、温泉のある施設では別途入湯税がかかります。
- 令和4年10月1日現在のものです。施設の都合により変更になる場合があります。

トスラブ湯沢 TOSLOVE YUZAWA



アクティブな休日とインナーマッスルエステで心身ともにリフレッシュ

利用料金（1泊2食付）

被保険者・被扶養者	5,500円
こども	2,750円
その他の方	11,000円（オフシーズン期間7,700円）
こども	5,500円（オフシーズン期間3,850円）

IN OUT 朝・夕 朝 大浴場 露天風呂 送迎 駐車場 ROOM LOBBY エステ テニスコート 貸スキー

DATA

所在地　〒949-6103 新潟県南魚沼郡湯沢町土樽414

電話　025-787-4511

部屋タイプ　2名定員洋室、4名定員洋室、6名定員和洋室、8名定員和洋室または和室

利用不可日　10月17日（月）～20日（木）
※利用不可日及び利用不可日の翌日については館内施設の利用時間に一部変更があります。
※大規模修繕工事に伴い、10月21日（金）～11月11日（金）は営業内容を縮小いたします。
詳細はホームページをご確認ください。

交通　・上越新幹線越後湯沢駅下車送迎バスあり
・池袋から高速バス約3時間、湯沢バス停下車（バス送迎可）
・関越自動車道湯沢ICから約12分

◎敷地内は一部を除いて禁煙です。

トスラブ湯沢周辺ゲレンデ

トスラブ湯沢では下記周辺スキー場リフト券割引（詳細が決まり次第ITSホームページに掲載）、スキー用品のレンタル、スキー場への送迎バス運行を予定しております。詳しくはトスラブ湯沢にお問い合わせください。

❶湯沢パークスキー場
トスラブ湯沢から車で約5分
初級者から上級者まで楽しめるコースが魅力。そり遊びができるキッズパークや数々のアイテムを設置したボードパークも人気。

❷湯沢高原スキー場
トスラブ湯沢から車で約15分
ロープウェイで標高1,000mの高原エリアへ。ビギナーからエキスパートまでバラエティに富んだコースを楽しむことができます。

❸湯沢中里スノーリゾート
トスラブ湯沢から車で約5分
初心者から上級者まで楽しめる全14コースが揃う。スノーエスカレーターを設置した「スマイルキッズパーク」ではそり遊び等を楽しむことができます。

❹岩原スキー場
トスラブ湯沢から車で約5分
ロング&ワイドを特徴としたコースが全部で20コースあり、最長で4kmのロングコースでの滑走を楽しむことができます。

※お問い合わせはトスラブ湯沢（TEL 025-787-4511）へ

全個室でゆっくりくつろぎながら「インナーマッスルエステ」で極上の休日を

▶筋肉や肌の疲れを癒せるエステがお楽しみいただけます。

https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/chokuei/toslove_yuzawa/esthe.html

周辺契約利用施設

直営保養施設周辺にある施設が低料金で利用できます。トスラブ湯沢利用の際にご活用ください。

※詳しくはトスラブ湯沢へお問い合わせください。

湯沢高原ロープウェイ（往復利用料金）

利用料金	一般	被保険者・被扶養者	同伴者
大人	2,400円	340円	1,700円
6～12歳	1,200円	170円	850円

湯沢高原スキー場 アルプの里
トスラブ湯沢から約4.1km

トスラブ箱根
和奏林
TOSLOVE HAKONE WASOHRIN

愛されてきた風景とくつろぎ、やさしい和の趣に癒されて

利用料金（1泊2食付）

被保険者・被扶養者	5,500円
こども	2,750円

その他の方 11,000円 / こども 5,500円

DATA

所在地	〒250-0522 神奈川県足柄下郡箱根町元箱根110
電話	0460-83-7600
部屋タイプ	4名定員洋室または和室、5名定員和室、6名定員和洋室
利用不可日	11月7日(月)～13日(日)、令和5年1月23日(月)～26日(木)、2月6日(月)～8日(水) ※利用不可日及び利用不可日の翌日については館内施設の利用時間に一部変更があります。詳細はホームページをご確認ください。
交通	JR・小田急小田原駅または小田急ロマンスカー箱根湯本駅下車、元箱根港行・箱根町港行・箱根関所跡行・箱根町行バスで双子茶屋（箱根新道経由のバスは停車しません）下車、芦ノ湖方面へ徒歩2分

◎敷地内は一部を除いて禁煙です。

周辺契約利用施設

直営保養施設周辺にある施設が低料金で利用できます。トスラブ箱根利用の際にご活用ください。
※詳しくはトスラブ箱根和奏林・ビオーレへお問い合わせください。

箱根小涌園ユネッサン
トスラブ箱根から約5.5km

ワイン風呂やコーヒー風呂など、ユニークなお風呂が水着で楽しめる「ユネッサン」と、箱根外輪山を望む露天風呂や檜風呂を備えた「森の湯」からなる温泉施設。「森の湯」は裸でご入浴できます。

利用料金	一般（パスポート利用）	被保険者・被扶養者	同伴者
大人	3,500円	800円	3,200円
3歳～小学生まで（2歳以下は無料）	1,800円	380円	1,500円

彫刻の森美術館
トスラブ箱根から約6.5km

自然の中でのんびりアート観賞。野外彫刻群や子供が遊べる作品、敷地内の源泉を活用した温泉足湯もあり、大人から子供まで一日中楽しめます。

利用料金	一般	被保険者・被扶養者	同伴者
大人	1,600円	350円	1,300円
大・高校生	1,200円	250円	1,000円
小・中学生（土曜無料）	800円	170円	700円

※土曜は保護者1名につき小・中学生5名まで無料

トスラブ箱根
ビオーレ
TOSLOVE HAKONE VIOLE

緑の森に包まれ優雅に憩う洗練された北イタリアのヴィラ

利用料金（1泊2食付）

被保険者・被扶養者	5,500円
こども	2,750円

その他の方 11,000円 / こども 5,500円

※Cコース＜贅をつくしたイタリア料理＞は上記料金にプラス3,300円です。
※お子様グレードアップコースは上記料金にプラス1,650円です。

DATA

所在地	〒250-0522 神奈川県足柄下郡箱根町元箱根110-108
電話	0460-86-2800
部屋タイプ	2名定員洋室、3名定員洋室、4名定員和室、5名定員和室
利用不可日	10月1日(土)～31日(月)、11月14日(月)～17日(木)、令和5年2月13日(月)～16日(木) ※利用不可日及び利用不可日の翌日については館内施設の利用時間に一部変更があります。詳細はホームページをご確認ください。
交通	JR・小田急小田原駅または小田急ロマンスカー箱根湯本駅下車、元箱根港行・箱根町港行・箱根関所跡行・箱根町行バスで双子茶屋（箱根新道経由のバスは停車しません）下車、芦ノ湖方面へ徒歩2分

◎敷地内は一部を除いて禁煙です。

マーク表示の説明についてはP41をご覧ください。
新型コロナウイルス感染症の影響により施設の利用に変更がある場合があります。詳細はホームページをご確認ください。

トスラブ館山
ルアーナ
TOSLOVE TATEYAMA LUANA

緑に囲まれ海の上にたつ南房総のリゾート

利用料金（1泊2食付）

被保険者・被扶養者	5,500円
こども	2,750円

その他の方 11,000円 / こども 5,500円

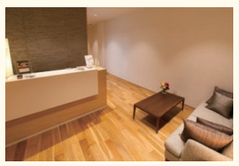
DATA

所在地	〒294-0223 千葉県館山市洲宮833-1
電話	0470-29-7000
部屋タイプ	4名定員洋室または和洋室、6名定員洋室、8名定員和洋室
利用不可日	10月24日(月)～26日(水)、12月12日(月)～15日(木)、令和5年1月16日(月)～19日(木)、3月13日(月)～15日(水) ※利用不可日及び利用不可日の翌日については館内施設の利用時間に一部変更があります。詳細はホームページをご確認ください。
交通	・JR内房線館山駅下車送迎バスあり（要予約） ・京葉道路から館山自動車道へ入り、富浦ICから約30分 ・神奈川方面からは東京湾アクアラインの利用が便利 東京・新宿・横浜・千葉の4カ所から高速バスあり

◎敷地内は一部を除いて禁煙です。

肌本来の美しさを取り戻す
「ビタミンEエステ」
ほのかな香りにまどろむ贅沢な時間

https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/chokuei/toslove_luana/este.html



周辺契約利用施設

直営保養施設周辺にある施設が低料金で利用できます。
トスラブ館山ルアーナ利用の際にご活用ください。
※詳しくはトスラブ館山ルアーナへお問い合わせください。

アロハガーデンたてやま
トスラブ館山ルアーナから約3.1km

利用料金	一般	被保険者・被扶養者	同伴者
大人	1,300円	300円	1,000円
小学生	800円	150円	700円
幼児（4歳以上）	500円	100円	400円

直営保養施設 Information

トスラブ湯沢
オフシーズン期間（平日）の利用

トスラブ湯沢では春休み、ゴールデンウィーク、夏休み、年末年始（冬休み）期間を除いた月～木曜日に被保険者・被扶養者以外に申込代表者として、被保険者の同居家族または60歳以上の被保険者OB（以前被保険者であった方）もご利用いただけます。詳細はトコトコ123号36ページまたはITSホームページをご覧ください。

利用料金（オフシーズン期間・平日）

種別・区分	被保険者・被扶養者		1. 被保険者・被扶養者の同伴者 2.（1）被保険者の同居家族 （2）60歳以上の被保険者OB 3. 2の同伴者	
1泊2食付	大人	こども	大人	こども
	5,500円	2,750円	7,700円	3,850円

トスラブ湯沢・箱根和奏林・館山ルアーナ
日帰り利用

トスラブ湯沢・箱根和奏林・館山ルアーナでは客室以外の施設が利用できる日帰り利用がございます。申し込みは空き状況照会開始後に希望の施設に直接ご連絡ください（受付は利用日の3日前までとなります）。詳細はトコトコ123号36ページまたはITSホームページをご覧ください。

利用料金

※別途入湯税がかかります。

種別・区分	被保険者・被扶養者		その他の方	
日帰り利用	大人	こども	大人	こども
	550円	275円	1,100円	550円

個人情報の取り扱いについてはP62～P65をご覧ください。

ALL SEASON RESORT

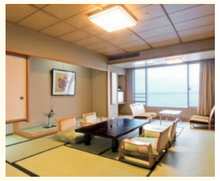
通年保養施設

https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/chokuei/index.html#tsunen

石川／七尾 和倉温泉 あえの風

WAKURAONSEN AENOKAZE

大伴家持が万葉集の歌に詠んだ「東風」は豊漁、豊作、幸福をもたらすとされ、能登では「あえの風」と呼ばれています。加賀屋姉妹館「あえの風」では海の幸・山の幸をふんだんに盛り込んだお料理をはじめ、迫力満点の御陣乗太鼓のショーや、和倉温泉有数のスケールで楽しめる温泉などのひとときをお愉しみいただけます。



1泊2食付　被保険者・被扶養者…5,500円／その他の方……11,000円

- 住所／〒926-0175 石川県七尾市和倉町和歌崎8-1
- 電話／0767-62-3333
- 部屋タイプ／5名定員和室 ※1名利用不可
- 利用不可日／11月28日(月)～30日(水)、12月30日(金)・31日(土)、令和5年1月1日(日)～3日(火)
- 交通／・JR和倉温泉駅下車送迎バス約6分(要予約) ・能越自動車道和倉ICから約10分

IN 15:00 / OUT 10:00 / 朝・夕 / ゆ / ROOM / LOBBY

山梨／富士河口湖 ラビスタ富士河口湖(共立リゾート)

LAVISTA FUJIKAWAGUCHIKO KYORITSURESORT

眺望(ラビスタ)という名に相応しい、正面に雄大な富士山と河口湖が広がる景色はまさに絶景です。南仏プロヴァンスが薫る外観や客室など、かつてない贅沢がここにあります。夕食は特選黒毛和牛のローストビーフなどをご堪能いただき、4種の趣の違う貸切風呂と椅子式岩盤浴で普段とは違うリゾート気分をお愉しみください。

1泊2食付　被保険者・被扶養者…5,500円／その他の方……11,000円

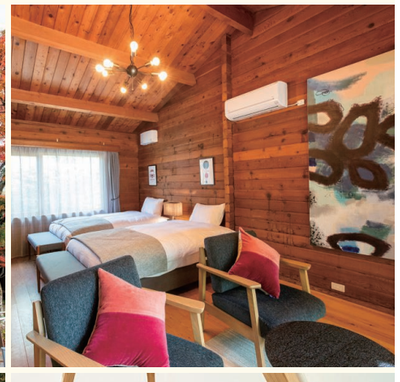
- 住所／〒401-0304 山梨県南都留郡富士河口湖町河口2395
- 電話／0555-76-5220
- 部屋タイプ／2名定員洋室または4名定員洋室 ※1名利用不可 ※4名定員洋室は客室から富士山が望めません。
- 交通／・富士急行河口湖駅下車送迎バス約11分(要予約) ・東富士五湖道路富士吉田ICから約15分

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / ROOM / LOBBY

千葉／長柄 リソルの森

RESOL NO MORI

都心から約75分。千葉県の中央に広がる「Sport&DoResortリソルの森」。100万坪の広大な敷地に、グランピング、天然温泉、ターザニア、各種スポーツ施設を備えた体験型リゾート施設。静かに自然を感じたい。心弾むような新しい体験をしたい。最高の休暇をリソルの森でお過ごしください。



1泊2食付　被保険者・被扶養者…5,500円／その他の方……11,000円

- 住所／〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4
- 電話／0475-35-3333
- 部屋タイプ／3名定員テラスハウスプレミアムまたは4名定員テントキャビン ※1名利用不可 ※3名以上でテントキャビンを利用の場合、シュラフ対応となります。
- 交通／・JR外房線誉田駅下車無料送迎バス約20分 ・千葉外房有料道路板倉ICから約5分

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / ROOM / LOBBY

栃木／日光 日光千姫物語

NIKKO SENHIME MONOGATARI

世界遺産の日光東照宮まで徒歩約10分という景勝地に建ち、訪れる旅人に「夢のような美しい物語」の一頁を、というコンセプトのもと、四季折々の美しい景観を望める純和風旅館。日光の自然を五感で感じながらの露天風呂、エステやスパ等施設も充実。日頃の疲れを落とし、心からリラックスした時間をお過ごしください。

1泊2食付　被保険者・被扶養者…5,500円／その他の方……11,000円

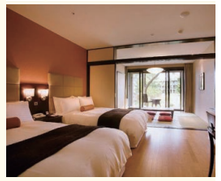
- 住所／〒321-1432 栃木県日光市安川町6-48
- 電話／0288-54-1010
- 部屋タイプ／6名定員和室または和洋室 ※1名利用不可
- 交通／・東武日光駅またはJR日光駅下車、タクシー約5分または路線バスにて安川町バス停下車、徒歩約1分 ・JR日光駅より送迎バス約15分、東武日光駅より送迎バス約20分 ※送迎については日光千姫物語にお問い合わせください ・日光宇都宮道路日光ICから約5分

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / ROOM / LOBBY

栃木／那須 ホテルハーヴェスト 那須

HOTEL HARVEST NASU

那須連山の麓にあり、皇室の御用邸に隣接する広大な敷地にたたずむリゾート。穏やかな傾斜地を囲むように低層階の建物が配置され、自然のなかに溶け込んでいます。森林浴も楽しめる露天風呂や石の床が施された天高のロビー等、開放感あふれるつくりとなっています。



1泊2食付　被保険者・被扶養者…5,500円／その他の方……11,000円

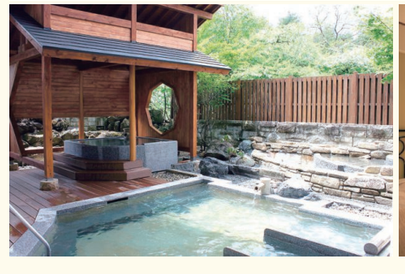
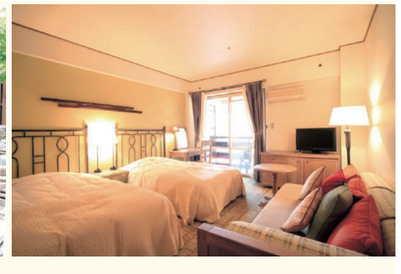
- 住所／〒325-0302 栃木県那須郡那須町大字高久丙1792
- 電話／0287-76-2085
- 部屋タイプ／4名定員洋室または5名定員和洋室 ※1名利用不可
- 利用不可日／12月29日(木)～31日(土)、令和5年1月1日(日)～3日(火)、16日(月)～19日(木)、2月13日(月)～16日(木)
- 交通／・東北新幹線那須塩原駅下車シャトルバス(要予約)約40分 ・東北自動車道那須ICから約15分

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / LOBBY / ROOM / LOBBY

群馬／草津 草津温泉 ホテルヴィレッジ

KUSATSUONSEN HOTEL VILLAGE

標高1200m、四季折々豊かな自然のなかでやすらぎのひとときをお過ごしいただけるリゾートホテル。お子様からご年配の方まで幅広くお楽しみいただけるプールやスポーツアクティビティ、リラクゼーション施設が充実。大浴場は名湯草津の源泉掛け流しの天然温泉をご堪能ください。

1泊2食付　被保険者・被扶養者…5,500円／その他の方……11,000円

- 住所／〒377-1793 群馬県吾妻郡草津町618
- 電話／0279-88-3232
- 部屋タイプ／4名定員洋室または5名定員和洋室 ※1名利用不可 ※2名利用時は3名定員洋室になる場合があります。
- 利用不可日／12月5日(月)～8日(木)、12日(月)～15日(木)、令和5年1月16日(月)～19日(木)
- 交通／・JR吾妻線長野原草津口駅下車、草津温泉行きバス約30分、終点草津温泉下車、送迎バス約5分 ・関越自動車道渋川伊香保ICから約90分または上信越自動車道碓氷軽井沢ICから約75分
- 遊び放題リゾートパスポート付 ※テルメテルメ休館日については草津温泉ホテルヴィレッジにお問い合わせください。

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / ROOM / LOBBY

マーク表示の説明についてはP41をご覧ください。
新型コロナウイルス感染症の影響により施設の利用に変更がある場合があります。詳細はホームページをご確認ください。

個人情報の取り扱いについてはP62～P65をご覧ください。

保養施設 他

群馬／渋川

IKAHO ONSEN HOTEL TENBO

伊香保温泉 ホテル天坊

日本旅館の情緒とシティホテルの機能性を備えた近代和風リゾートホテル。1000坪の敷地に配した趣向を凝らした数々のお風呂で湯めぐりをお楽しみいただけます。また伊香保のシンボルといえば、石段。石段をはさんで土産物屋や饅頭屋、遊技場が並び、温泉情緒もたっぷりの石段街散策もおすすめです。

1泊2食付　被保険者・被扶養者…5,500円
その他の方……11,000円

- 住所／〒377-0195 群馬県渋川市伊香保町伊香保396-20
- 電話／0279-72-4489
- 部屋タイプ／5名定員和室または和洋室 ※1名利用不可
- 利用不可日／12月28日(水)～31日(土)、令和5年1月1日(日)～3日(火)
- 交通／・JR上越線・吾妻線渋川駅下車 路線バス約25分
  ・関越自動車道渋川伊香保ICから約20分

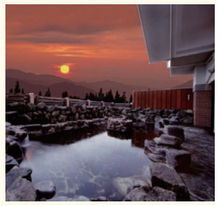
IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / P / ROOM / LOBBY

福井／勝山

HOTEL HARVEST SKIJAM KATSUYAMA

ホテルハーヴェスト スキージャム勝山

山に囲まれた自然豊かなリゾート施設。近くには福井県立恐竜博物館や歴史ある観光名所等もあり、冬には西日本最大級のスキー場でスキーを楽しめます。また敷地内にスパ施設もあり、ゆったりとした時間を過ごすことができます。



1泊2食付　被保険者・被扶養者…5,500円
その他の方……11,000円

- 住所／〒911-0000 福井県勝山市170-70
- 電話／0779-87-0081
- 部屋タイプ／4名定員洋室または5名定員和洋室 ※1名利用不可
- 利用不可日／11月27日(日)～30日(水)、12月1日(木)～9日(金)、24日(土)～31日(土)、令和5年1月1日(日)～3日(火)、7日(土)・8日(日)、2月11日(土)
- 交通／・えちぜん鉄道勝山駅下車シャトルバス(要予約)約30分
  ・中部縦貫自動車道勝山ICから約20分

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / P / ROOM / LOBBY

長野／軽井沢

HOTEL HARVEST KYUKARUIZAWA

ホテルハーヴェスト 旧軽井沢

日本を代表する避暑地である軽井沢の美しい自然のなかにたたずむ森のリゾート。部屋の窓からは美しく広がる木々の緑を感じることができます。清涼な空気と満天の星が楽しめる露天風呂、広々とした屋内プール(7月下旬～8月末は有料)等の施設も充実。自然のなかでリラックスして、心身ともに癒してください。

1泊2食付　被保険者・被扶養者…5,500円
その他の方……11,000円

- 住所／〒389-0102 長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢1178-493
- 電話／0267-41-3005
- 部屋タイプ／4名定員洋室または5名定員和洋室 ※1名利用不可
- 利用不可日／11月28日(月)～30日(水)、12月1日(木)、令和5年1月23日(月)～26日(木)、2月27日(月)・28日(火)、3月1日(水)・2日(木)
- 交通／・北陸新幹線軽井沢駅下車徒歩約11分
  ・上信越自動車道碓氷軽井沢ICより約20分

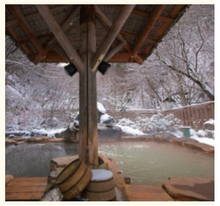
IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / P / ROOM / LOBBY

長野／上田

KAKUMAONSEN IWAYAKAN

角間温泉 岩屋館

真田の郷に位置する信州の角間渓谷にたたずむ大自然に囲まれた秘湯「角間温泉」。湧出する源泉掛け流しのお湯は炭酸泉で、空気に触れると温泉に含まれている鉄分が酸化し茶褐色に色を帯びる「黄金の温泉」。地元の信州味噌や野菜・川魚・山菜等季節ごとに旬な食材を用いた料理と、雄大な山々に囲まれた大自然のなかの秘湯をお楽しみください。



1泊2食付　被保険者・被扶養者…5,500円
その他の方……11,000円

- 住所／〒386-2201 長野県上田市真田町長2868
- 電話／0268-72-2323
- 部屋タイプ／2名定員ベッドタイプ和室、4名または5名定員和洋室 ※1名利用不可
- 利用不可日／10月4日(火)、11月29日(火)、12月28日(水)、令和5年1月11日(水)、2月1日(水)、3月8日(水)
- 交通／・北陸新幹線上田駅下車送迎バス(要予約)約30分
  ・上信越自動車道東部湯の丸ICまたは上田菅平ICから約20分

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / P / ROOM / LOBBY

千葉／勝浦

BLUEBERRYHILL KATSUURA

ブルーベリーヒル勝浦

20万坪の広大な敷地には、ブルーベリー畑やハーブ園があり、サイクリングや散策を楽しめます。また、初心者でも楽しめる体験乗馬、テニスコート、屋外プール(夏季のみ)、サッカーゴールが常設してある多目的グラウンド等、充実したアクティビティをお楽しみください。

1泊2食付　被保険者・被扶養者…5,500円(こども2,750円)
その他の方……11,000円(こども5,500円)

- 住所／〒299-5245 千葉県勝浦市興津1920
- 電話／0470-76-3400
- 部屋タイプ／3名定員または5名定員洋室
- 交通／・JR外房線勝浦駅または上総興津駅下車、送迎あり(要予約)
  ・東京湾横断道路(アクアライン)または館山自動車道経由、圏央道市原鶴舞ICから約60分
- 乗馬／初心者から経験者、お子様も楽しめるコースが組合員価格で利用可能。詳細はITSホームページをご覧ください。

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / P / ROOM / LOBBY

長野／信濃

HOTEL HARVEST MADARAO

ホテルハーヴェスト 斑尾

妙高・黒姫山を望む信越高原にたたずむリゾートホテル。春から秋には斑尾東急ゴルフクラブでゴルフ、冬にはタングラムスキーサーカスでスキー等、一年を通して高原のリゾートを楽しめます。また、隣接するホテルタングラム内の室内温水プールでもリフレッシュできます。

1泊2食付　被保険者・被扶養者…5,500円
その他の方……11,000円

- 住所／〒389-1302 長野県上水内郡信濃町古海3575-8
- 電話／026-258-3611
- 部屋タイプ／4名定員洋室または5名定員和洋室 ※1名利用不可
- 利用不可日／11月24日(木)～30日(水)、12月1日(木)～16日(金)、24日(土)～31日(土)、令和5年1月1日(日)～3日(火)
- 交通／・しなの鉄道北しなの線黒姫駅下車路線バス約30分
  ・上信越自動車道信濃町ICから約20分

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / P / ROOM / LOBBY

静岡／伊東

HOTEL HARVEST ITO

ホテルハーヴェスト 伊東

日本有数の温泉地・伊東温泉街にあるリゾートホテル。海や山、高原等多彩なレジャーを楽しめる場所が周辺にあり、観光スポットも多く見どころ満載です。遠くに相模湾を望める大浴場や最上階の室内温水プール等魅力的な施設もあります。

1泊2食付　被保険者・被扶養者…5,500円
その他の方……11,000円

- 住所／〒414-0027 静岡県伊東市竹の内1-5-14
- 電話／0557-38-6373
- 部屋タイプ／4名定員洋室または5名定員和洋室 ※1名利用不可
- 利用不可日／12月30日(金)・31日(土)、令和5年1月1日(日)・2日(月)、15日(日)～20日(金)
- 交通／・JR伊東線伊東駅下車徒歩約12分またはシャトルバス(有料)約5分
  ・小田原厚木道路小田原西ICから約70分

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / P / ROOM / LOBBY

滋賀／大津

BIWALAKE OTSUKA

琵琶レイクオーツカ

琵琶湖の壮観な風景が目の前に、雄大な比良連峰を背にした湖畔の宿です。明るく清潔感あふれる男女別大浴場、貸切風呂は芯から温まり湯冷めしにくいラジウム鉱石を使用しています。四季折々の食材をふんだんに盛り込んだ日本料理、近江の四季を再現した庭園も心を和ませます。

1泊2食付　被保険者・被扶養者…5,500円
その他の方……11,000円

- 住所／〒520-0502 滋賀県大津市南小松1054-3
- 電話／077-596-1711
- 部屋タイプ／3名定員洋室または5名定員和室 ※1名利用不可
- 交通／・JR湖西線近江舞子駅下車徒歩約5分(京都駅より新快速で約30分)
  ・名神高速道路京都東ICから琵琶湖西縦貫道路(国道161号バイパス)近江舞子ランプから約5分

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / P / ROOM / LOBBY

※10名以上の宿泊の場合、会議室室料無料(宿泊当日・翌日利用)及び会議室備品20%割引。
※ホテル全館で無線LANサービスがご利用いただけます。有線LANは洋室のみ利用可。

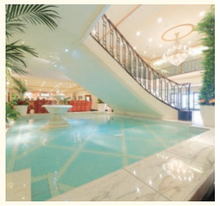
マーク表示の説明についてはP41をご覧ください。
新型コロナウイルス感染症の影響により施設の利用に変更がある場合があります。詳細はホームページをご確認ください。

個人情報の取り扱いについてはP62～P65をご覧ください。

京都／京都 HOTEL NIKKO PRINCESS KYOTO

ホテル日航プリンセス京都

京都の中心部にあり、観光にも買い物にも便利。明るい色調でコーディネートされた客室は、ゆったりとした広さで人気があります。京都御所と同じ水脈から汲み上げ、少量の水道水を加えた、良質な天然水を全館で使用しており、広い洗い場付のバスルームとともにお楽しみいただけます。



1泊朝食付 被保険者・被扶養者…5,500円
その他の方……11,000円

※別途、宿泊税がかかります。

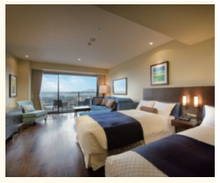
- 住所／〒600-8096 京都府京都市下京区烏丸高辻東入高橋町630番地
- 電話／075-342-2111
- 部屋タイプ／2名定員または3名定員洋室 ※1名利用不可
- 利用不可日／12月31日(土)、令和5年1月1日(日)・2日(月)
- 交通／・地下鉄烏丸線四条駅5番出口より徒歩約3分
  ・JR京都駅下車烏丸中央口よりタクシー約5分
  ・名神高速道路京都南ICから約30分

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝 / P / ROOM / ROOM / LOBBY

兵庫／神戸 HOTEL HARVEST ARIMAROKUSAI

ホテルハーヴェスト 有馬六彩

六甲の豊かな山懐、四季折々の営みに包まれた日本最古の温泉地、有馬。その温泉街や遠く有馬富士を望む高台に位置し、四季を映し出す豊かな自然の景観が広がる敷地には、有馬六景をモチーフにした情緒あふれる空間が広がっています。自家源泉の名湯をご堪能いただき至福の時間をお過ごしください。



1泊2食付 被保険者・被扶養者…5,500円
その他の方……11,000円

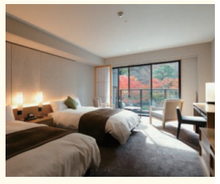
- 住所／〒651-1401 兵庫県神戸市北区有馬町341-1
- 電話／078-903-5631
- 部屋タイプ／4名定員洋室 ※1名利用不可
- 利用不可日／12月29日(木)～31日(土)、令和5年1月1日(日)～3日(火)、23日(月)～27日(金)
- 交通／・神戸電鉄有馬線有馬温泉駅下車タクシー約5分、または徒歩約15分
  ・有馬温泉駅よりシャトルバス約10分(要連絡)
  ・阪神高速7号北神戸線西宮山口南ICから約10分

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / P / ROOM / LOBBY

京都／京都 HOTEL HARVEST KYOTO TAKAGAMINE

ホテルハーヴェスト 京都鷹峯

京都、鷹峯の麓「しょうざんリゾート京都」内にあるリゾートホテル「ホテルハーヴェスト 京都鷹峯」。四季折々に表情を変える庭園や、涼やかな川のせせらぎ、石畳の小径等、滞在しながら京都ならではの風雅を堪能することができます。自然豊かなこの場所で優雅なひと時をお過ごしください。



1泊2食付 被保険者・被扶養者…5,500円
その他の方……11,000円

※別途、宿泊税がかかります。

- 住所／〒603-8451 京都府京都市北区衣笠鏡石町47
- 電話／075-491-1166
- 部屋タイプ／4名定員洋室 ※1名利用不可
- 利用不可日／12月28日(水)～31日(土)、令和5年1月1日(日)～3日(火)、16日(月)～20日(金)
- 交通／・地下鉄烏丸線北大路駅下車路線バス約15分
  ・JR京都駅下車八条口よりシャトルバス約60分(要予約)
  ・名神高速道路京都南ICから約30分

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / P / ROOM / LOBBY

和歌山／田辺 HOTEL HARVEST NANKITANABE

ホテルハーヴェスト 南紀田辺

広がる海と緑豊かな山に囲まれた自然あふれるリゾート。客室は田辺湾に向けて全室オーシャンビュー。また、開放感ある屋内温水プールや旬な海の幸が楽しめるレストラン等リフレッシュ施設が充実しています。

1泊2食付 被保険者・被扶養者…5,500円
その他の方……11,000円

- 住所／〒646-0011 和歌山県田辺市新庄町2901-1
- 電話／0739-25-6106
- 部屋タイプ／4名定員洋室または5名定員和室 ※1名利用不可
- 利用不可日／令和5年1月23日(月)～26日(木)
- 交通／・JR紀勢本線紀伊田辺駅下車シャトルバス(要予約)約15分
  ・阪和自動車道南紀田辺ICから約15分

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / P / LOBBY / ROOM / LOBBY

マーク表示の説明についてはP41をご覧ください。
新型コロナウイルス感染症の影響により施設の利用に変更がある場合があります。詳細はホームページをご確認ください。

WINTER SEASON RESORT

冬季保養施設

https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/chokuei/index.html#touki

新潟／湯沢 NASPA NEW OTANI

NASPAニューオータニ

越後湯沢の美しい大自然に囲まれたリゾート&レジャーに満ちた施設。冬はホテルの目の前に広がる専用ゲレンデにてスキーを満喫。アクティブに過ごした後は深々と降り積もる雪を眺めながら、温泉をご堪能ください。

1泊2食付 被保険者・被扶養者…5,500円
その他の方……11,000円

- 住所／〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町湯沢2117-9
- 電話／025-780-6111
- 部屋タイプ／3名定員洋室または6名定員和室 ※1名利用不可
- 開設期間／12月17日(土)～令和5年3月31日(金)
- 利用不可日／12月30日(金)・31日(土)、令和5年1月1日(日)・2日(月)
- 交通／・上越新幹線越後湯沢駅下車、タクシーまたは無料シャトルバス(要予約)約3分
  ・関越自動車道湯沢ICから車で約5分
  ・池袋から高速バス約3時間、湯沢IC下車、タクシーまたはホテル送迎(要予約)で約5分

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / P / ROOM / LOBBY / ✕

長野／茅野 TATESHINA TOKYU HOTEL

蓼科東急ホテル

蓼科の森にある、山岳リゾートの雰囲気をまとうクラシカルな純洋館。夕暮れ過ぎにはロビーラウンジの大きな円錐の暖炉に火が灯ります。大人のための高原リゾートで上質な時をお楽しみください。

1泊2食付 被保険者・被扶養者…5,500円
その他の方……11,000円

- 住所／〒391-0301 長野県茅野市北山字鹿山4026-2
- 電話／0266-69-3109
- 部屋タイプ／4名定員または5名定員洋室 ※1名利用不可
- 開設期間／12月17日(土)～令和5年3月31日(金)
- 利用不可日／令和5年1月16日(月)～19日(木)、25日(水)・26日(木)、2月13日(月)～17日(金)、3月6日(月)～9日(木)
- 交通／・JR中央本線茅野駅下車無料シャトルバス約46分
  ・中央自動車道諏訪ICから車で約30分
  ・佐久ICから車で約70分

※温泉施設は別施設(スパリゾート鹿山の湯)をご利用いただけます(徒歩3分程度)。

IN 15:00 / OUT 11:00 / 朝・夕 / ゆ / P / ROOM / LOBBY

直営保養施設　通年保養施設　冬季保養施設

ITS直営・通年・冬季保養施設の
申し込みから利用まで

保養施設の申込方法には抽選申込と空き照会申込の2つがあります。

利用月の約2か月前に抽選申込を受け付け、抽選を実施します。その後、抽選で埋まらなかった日付を対象に、空き照会申込を受け付けます。また既に埋まった日付も、キャンセルが発生した場合、随時空き照会に反映されます。　※空き照会申込についてはITSホームページをご覧ください。

抽選申込方法

1. 利用したい月の抽選申込受付期間にITSホームページからWEB申請メニュー画面に入り抽選申込を選択
2. 施設を選択し、メールアドレスを入力。入力したアドレス宛にメールが送信されます
3. メールに記載のURLから詳細事項を入力し申し込み

WEBによる申し込みができない場合

ITSホームページより「保養施設申込書」をダウンロード・印刷し、必要事項を記入後、健康増進サービスセンターへ郵送またはファックスしてください。WEB申込が可能な環境にある方はWEB申込をご利用ください。

申込上の注意	●保険証の記号・保険証の番号・申込代表者名（カナ氏名）・生年月日・性別・続柄は資格認証のキーとなります。必ず保険証に記載されているとおりに入力してください。 ●受け付けは、受付期間の最終日24時までとなります（郵送による申し込みの場合は郵送・ファックス受付期間の最終日必着、ファックスによる申し込みの場合は郵送・ファックス受付期間の最終日24時までとなります）。

抽選申込結果回答日（P51、申込受付期間一覧表参照）に結果のメールを送信します。
（郵送・ファックスによる申し込みの場合は抽選申込結果回答日に発送します）

抽選結果の通知

当選の場合：予約確定

①メールに記載のURLから宿泊者情報を入力
②利用案内ダウンロード用URLが記載されたメールを受信

～宿泊施設の中で直営保養施設（トスラブ4館）にご宿泊の方へ～
「利用案内ダウンロード用URL」以外に「予約確認登録」を行うURLも記載されています。そのURLから到着予定時刻や食事コース、食事時間の登録を行ってください。
※予約日や人数の変更はできません。

③利用案内ダウンロード

落選の場合：利用できません

●抽選申込締切後に利用したい場合は空き状況の照会開始日以降に**「空き照会申込」**をご利用ください。

空き照会可能期間	対象施設
利用日の4日前まで	直営保養施設（トスラブ4館）、ブルーベリーヒル勝浦、日光千姫物語、冬季保養施設
利用日の10日前まで	通年保養施設（ブルーベリーヒル勝浦、日光千姫物語を除く）

※空き照会についてはITSホームページをご覧ください。

利用当日

► フロントで被保険者、被扶養者全員分の「保険証（コピー不可）」を提示してください。

呈示がない場合は被保険者及び被扶養者以外（その他の方）の利用料金をお支払いいただきますのでご注意ください。

利用に際しての注意事項	●保養施設を利用できるのは登録申請された方のみです。変更がある場合は必ず事前に健康増進サービスセンターに電話でご連絡ください。 ●利用当日の利用者の変更、人数の追加はお受けできません。 ●名前の貸し借りをして利用した場合と管理上支障があると判断された場合は、利用をお断りすることがあります。

- **利用対象は原則として被保険者及び被扶養者です（外部の方だけでのご利用はできません）。**
- **原則として1施設1回の利用で2泊3日までです。**
- **同施設で日程が重なるお申し込みはお受けできません。**
- **同一の記号番号によるひと月の抽選申込回数の上限は10回となります。**
- **定員を超えた場合のご利用は抽選によって決定します。**

https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/chokuei/moushikomi.html

予約の変更

► 予約内容の変更はWEBでは行えません。健康増進サービスセンターまでご連絡ください。

健康増進サービスセンター
03-5925-5348

- 原則として申込代表者の変更はお受けできません。
- メールアドレスの変更はお受けできません。手続きの途中でメールアドレスが変わった場合は健康増進サービスセンターにご連絡ください。以降の手続きは郵送・ファックスでの申し込みの方と同様になります。
- 日程の変更はお受けできません。日程を変更する場合は一度申し込みをキャンセルし再度空き照会申込にて手続きを行ってください（空室がない場合は予約をお取りできません）。

予約のキャンセル

自動的にキャンセルになることはありません。必ずキャンセルの手続きを行ってください。

- WEBによる申し込みの場合、利用日の10日前まではWEB上にてキャンセルが行えます。メールに記載のキャンセル用URLより手続きを行ってください。
- 利用日の9日前以降及び郵送・ファックスによる申し込みをされた方は健康増進サービスセンターにご連絡ください。

キャンセル料について

利用日の**9日前以降**はキャンセル料が発生します。**利用人数が減った場合**もキャンセル料の対象となります。宿泊者情報詳細登録または申込書提出の有無にかかわらず、**予約確定時点から**キャンセル料の対象となります。予約後に資格喪失された場合も**9日前以降**はキャンセル料が発生します。

利用日の前日を1日と数えて		利用当日
10日前まで①	9日前から前日まで②	
無料	利用料金の50%	全額

①の「10日前」、②の「前日」及び利用当日が当組合の休業日や問い合わせ受付時間外等で連絡がつかない場合は、必ず、利用する施設に直接連絡し、後日健康増進サービスセンターにもご連絡ください（WEB申込の場合、利用日の10日前まではメール記載のキャンセル用URLより手続きを行ってください）。

► キャンセルされる場合は、ほかの利用希望者のことも考慮し、早めに手続きをお願いします。

令和4年度　保養施設申込受付期間一覧表

申込対象期間（希望日）		抽選申込受付期間 郵送・FAX	抽選申込受付期間 WEB	抽選申込結果回答日(注)	空き状況の照会開始日
令和5年1月分	1/1～1/31	10/31～11/4	10/31～11/7	11/11（金）	11/15（火）
2月分	2/1～2/28	11/28～12/2	11/28～12/5	12/13（火）	12/15（木）
3月分	3/1～3/31★	12/12～12/16	12/12～12/19	1/12（木）	1/16（月）

★3月分の抽選申込受付期間は12月となりますのでご注意ください。
※WEBによる空き照会は空き照会開始日の午前0時より申し込みを受け付けます。
※令和4年11・12月分は空き照会からお申し込みください。
※宿泊日が属する月ごとの申し込みとなります。
※郵送・ファックスとWEBでの抽選申込受付期間は異なりますのでご注意ください。
（注）郵送・ファックスでの申し込みの結果は、抽選申込結果回答日に発送となります。

WEB予約について　ご利用推奨環境については、各種WEB予約ページをご確認ください。

トスラブ湯沢・箱根和奏林・館山ルアーナの会議室について

► トスラブ湯沢・箱根和奏林・館山ルアーナをご利用の際、会議室を無料でご利用いただけます。
（原則4名以上20名程度まで）

抽選申込締切前	抽選申込時にトスラブ会議室の欄に必要事項を入力（郵送・ファックスによる申し込みの際は記入）してください。
抽選申込締切後	**申込結果回答日（上記申込受付期間一覧表参照）以降に直接各施設にご予約ください（必ず宿泊の予約が確定してからお申し込みください）。**

●トスラブ湯沢／TEL 025-787-4511　●トスラブ箱根和奏林／TEL 0460-83-7600　●トスラブ館山ルアーナ／TEL 0470-29-7000

健康増進サービスセンター（保養施設・イベント等）
TEL **03-5925-5348**　FAX **03-5925-5335**
［ 受付時間：月曜～金曜（祝日・年末年始を除く）9:00～17:00 ］

申し込みから利用についての詳細はITSホームページをご覧ください。

個人情報の取り扱いについてはP62～P65をご覧ください。

健康増進セミナー

詳しくは実施要領またはITSホームページをご覧ください。

HEALTH PROMOTION

参加資格	被保険者、被扶養者及びその同伴者（18歳以上、外部の方のみの参加はお受けできません） ※申し込み時及び参加当日に被保険者・被扶養者の資格を有する方とその同伴者 ※2名以上でお申し込みください。
定　員	各回20名（最少催行人数10名） ※10名に満たない場合は健康増進セミナーは中止となります。その場合は、宿泊の予約も無効となりますので宿泊をご希望の方は、改めてお申し込みください。

► 日程・天候などによりプログラム内容は変更になることがあります。※セミナーに関しては各施設へお問い合わせください。

雪原でのスノーシュー体験を通じて湯沢の自然をまるごと体感

直営保養施設　TOSLOVE YUZAWA

トスラブ湯沢

開催日	第2回／令和5年2月28日（火）～3月2日（木）
参加料金（宿泊料金別）	2,000円（スノーシューレンタル代含む）
セミナープログラム例	★料理講習会　★スノーシュー体験 ★水中ウォーキング　★酒蔵見学
お問い合わせ	トスラブ湯沢（TEL 025-787-4511）

水中ウォーキングやイチゴ狩りなど、様々な体験や教室を通して心身をリフレッシュ

直営保養施設　TOSLOVE TATEYAMA LUANA

トスラブ館山ルアーナ

開催日	第3回／令和5年2月14日（火）～16日（木）
参加料金（宿泊料金別）	2,500円
セミナープログラム例	★水中ウォーキング　★オーシャンヨガ教室 ★果物狩り　★農作業体験
お問い合わせ	トスラブ館山ルアーナ（TEL 0470-29-7000）

浜ヨガで心身をリフレッシュしたり三井寺周辺トレッキングで晩秋の琵琶湖を満喫

通年保養施設　BIWALAKE OTSUKA

琵琶レイクオーツカ

開催日	第2回／令和4年11月26日（土）～27日（日）
参加料金（宿泊料金別）	2,000円
セミナープログラム例	★ヨガエクササイズ ★三井寺・長等公園ウォーキング
お問い合わせ	琵琶レイクオーツカ（TEL 077-596-1711）

勝浦朝市など勝浦を楽しみつつウォーキングやデトックスメニューなどプログラムも多彩

通年保養施設　BLUEBERRY HILL KATSUURA

ブルーベリーヒル勝浦

開催日	第2回／令和4年11月27日（日）～28日（月） 第3回／令和5年2月26日（日）～27日（月）
参加料金（宿泊料金別）	各回／1,500円
セミナープログラム例	★ストレッチエクササイズ ★勝浦市街地散策
お問い合わせ	ブルーベリーヒル勝浦（TEL 0470-76-3400）

雪原の中でアニマルトラッキング（足跡探し）などを楽しみながらスノーシューウォーキング

通年保養施設　KUSATSUONSEN HOTEL VILLAGE

草津温泉 ホテルヴィレッジ

開催日	第3回／令和5年1月20日（金）～21日（土）
参加料金（宿泊料金別）	3,500円（スノーシューレンタル代含む）
セミナープログラム例	★スノーシューウォーキング
お問い合わせ	草津温泉 ホテルヴィレッジ（TEL 0279-88-3232）

Event Information　イベントインフォメーション

気軽にできるスポーツ、ボウリング。
上達してもっと楽しく。

ITSボウリング教室

- 開催日／令和5年1月21日（土）＜午前、午後の全2回＞
- 開催場所／東京ドームボウリングセンターCuBAR LOUNGE
- 参加資格／被保険者・被扶養者（配偶者に限る）
- 参加料金／500円
- 定員／各回50名（予定）

※年度内1回の参加となります。

11月上旬募集開始予定

仲間とチームを作って気軽に参加しませんか。
スコアを競いながら親睦を深めましょう。

第10回 ITSボウリング大会

- 開催期間／令和5年2月1日（水）～2月28日（火）
- 開催場所／当組合指定会場　※開催場所を拡大予定
- 参加資格／事業所対抗:被保険者のみ
  家族対抗カテゴリー1:被保険者・被扶養者（小学生以上）
  家族対抗カテゴリー2:被保険者・被扶養者（小学生以上）
- 参加料金／1チーム1,000円
- 募集チーム数／600チーム

※2月中のいずれかの1日で参加

10月中旬募集開始予定

※詳しくはITSホームページ、実施要領にてご案内いたします。

令和4年度

冬季アイススケート場利用券

TICKET

- 利用資格／被保険者・被扶養者（外部の方は利用できません）。
- 利用方法／1枚ずつ切り取り、保険証の記号・事業所名・氏名を記入し、利用する施設の窓口に、利用料金と一緒に提出してください。
  ※営業時間、定休日等の詳細は直接各施設に確認のうえ、ご利用ください。
- 利用期間／令和4年12月1日から令和5年3月31日まで有効
  （施設により利用期間が異なりますので、必ず確認のうえ、ご利用ください）。
  ※施設の都合により営業期間終了がはやまる場合があります。
- その他／※利用券提出の際、保険証の呈示をお願いする場合があります。
  ※スケート場利用の際は、すべての施設において手袋の着用が必須となります。
  ※名前の貸し借りをして利用した場合と管理上支障があると判断された場合は、利用をお断りすることがあります。
  ※利用券の譲渡（転売・オークション等含む）及びコピー（カラーコピー含む）での利用は禁止します。
  ※富士急ハイランドのフリーパスでは、「絶凶・戦慄迷宮」はご利用いただけません。
  ※施設により利用可能日の変更や利用制限がかかる場合等がございますので、ご利用前に必ず当組合のホームページ及び施設のホームページをご確認ください。

交通のご案内

施設名	所在地・電話番号・交通
アクアリンクちば	千葉県千葉市美浜区新港224-1　[TEL]043-204-7283 ◎JR総武線稲毛駅下車、バス約21分
富士急ハイランド	山梨県富士吉田市新西原5-6-1　[TEL]0555-23-2111 ◎中央自動車道河口湖ICからすぐ。富士急行線富士急ハイランド駅下車 中央高速バス富士五湖線富士急ハイランド下車
尼崎スポーツの森	兵庫県尼崎市扇町43　[TEL]06-6412-1643 ◎阪神高速5号湾岸線尼崎末広IC出口から約3分 阪神電車尼崎センタープール前駅からタクシーで約10分

✂ ※切り取ってご利用ください

WEB 版には
掲載しておりません

令和4年度

冬季アイススケート場利用券

※切り取ってご利用ください

WEB 版には
掲載しておりません

個人情報の取り扱いについてはP62～P65をご覧ください。

ITS旅行パック

利用補助制度／国内・海外旅行

最大 **¥10,000補助**

被保険者・被扶養者［1回につき］

年度内 2回まで 利用可能

http://www.jc-tourist.co.jp/travel/itspack/index.html

- **補助対象者**：被保険者・被扶養者
- **補 助 金 額**：1人1回につき、補助金上限額10,000円
- **利 用 限 度**：年度内（4月～翌年3月）延べ2回まで

※3回目以降の利用は補助の対象となりません。
※出発日に被保険者及び被扶養者の資格がない方は、補助の対象になりません（後期高齢者医療制度による資格喪失の場合も同様）。

「飛行機＋宿泊」パック
「鉄道（JR・私鉄）＋宿泊」パック
「バス＋宿泊」パックがご利用いただけます！

旅行代金は補助金額を差し引く前の金額です。

旅行代金	補助金	利用者負担額
18,000円	▲9,000円	9,000円
25,000円	▲10,000円	15,000円

※旅行代金20,000円未満の場合は半額補助、20,000円以上は上限の10,000円が補助となります。

申込利用方法

旅行の申し込み
国内・海外とも出発日の10営業日前の16時まで

ITS旅行センターのホームページ（http://www.jc-tourist.co.jp/travel/itspack/）からWEB申込。または専用の「ITS旅行パック予約手配依頼書」に必要事項を記入し、ITS旅行センターへファックス（郵送可）。お申し込みは下記の**受付締切日をよくご確認のうえ**行ってください。

＜受付締切日について＞
- 受付締切日（10営業日前）の16時以降に到着した申し込みはお受けできません。
- 受付締切日（10営業日前）後の予約の変更はできません（人数減を除く）。
- 受付締切日に申し込む場合は、ファックスの到着確認をITS旅行センター（TEL03-5348-7811）までお願いいたします。

予約が取れた方は補助申請

ITSホームページから申請手続きが行えます。
（申請方法はトコトコ123号58ページまたはホームページ【 http://www.jc-tourist.co.jp/travel/itspack/ 】をご覧ください）。
＜ご予約の翌営業日午前中までに申請してください＞

補助申請の完了後旅行代金の請求

補助申請完了後にITS旅行センターより指定された送付先へ「請求書」を郵送いたします。

旅行代金の支払い

ITS旅行センターより「請求書」が届きましたら、内容をご確認のうえ、指定口座へお振り込みください。振込手数料は各自負担とさせていただきます。

最終確認書が届いて出発

ITS旅行センターにて入金確認後、eチケット控え・乗車券類・旅行日程表等を申込代表者の方へ宅配便でお送りします。

旅行パックのコース等については
ITSホームページのITS旅行パックのページをご覧ください。

旅行に関してのお問い合わせ・変更・キャンセル

◆ITS旅行センター　（電話での予約はできません）

TEL 03-5348-7811　FAX 03-3364-0025

［営業時間：月曜～金曜（土・日・祝日及び12月29日～令和5年1月3日は除く）9:00～12:00・13:00～16:00］
株式会社ジェイ・シー・ツーリスト　〒169-0073 東京都新宿区百人町2-4-6 メイト新宿ビル1F

個人情報の取り扱いについてはP62～P65をご覧ください。

契約保養施設

利用補助制度

最大 被保険者・被扶養者［1泊につき］ **¥5,000補助**

年度内 3泊まで 利用可能

ITS旅行センター契約保養施設

http://www.jc-tourist.co.jp/travel/itskeiyaku/index.html

► 補助対象者：被保険者・被扶養者
► 補 助 金 額：1人1泊につき、補助金上限額5,000円（最低1,000円は自己負担となります。また10円単位以下は切り捨てとなります）
► 利 用 限 度：ITS旅行センター契約保養施設、JTB契約保養施設、公共の施設を合わせて年度内（4月から翌年3月）延べ3泊まで

JTB契約保養施設
https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/keiyaku/jtb.html

公共の施設
https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/keiyaku/koukyou.html

ITS旅行センター契約保養施設 申込利用方法

パートナー施設以外の宿泊施設、日帰りバス旅行

JTB・日本旅行の宿泊プランや
はとバスの日帰り旅行プランなど

＜受付締切日＞
宿泊施設　　：宿泊日の5営業日前の16時まで
日帰りバス旅行：出発日の5営業日前の16時まで

パートナー施設

パートナー施設についてはホームページ（http://www.jc-tourist.co.jp/travel/itskeiyaku/）をご覧いただくか、ITS旅行センターにお問い合わせください。

＜受付締切日＞
宿泊日の2営業日前の16時まで

ITS旅行センターにWEBまたはファックスで予約を取る。

ITS旅行センターのホームページ（http://www.jc-tourist.co.jp/travel/itskeiyaku/）からWEB申込。
または専用の「契約保養施設予約手配依頼書」に必要事項をご記入いただき、ITS旅行センターにファックス（郵送可）。
※ITS旅行センターからご指定の連絡先へ電話にて内容の確認・予約の可否を回答いたします
（確認の電話がない時はお申し込みが完了していない場合がありますので、お早めにITS旅行センターまでお問い合わせください）。
※旅行内容や空き状況は、ITS旅行センターまでお問い合わせください。また、プランの詳細は
ホームページ（http://www.jc-tourist.co.jp/travel/itskeiyaku/）をご覧ください。

予約が取れた方は補助申請を行う
（申請方法はトコトコ123号57ページまたはホームページ
（http://www.jc-tourist.co.jp/travel/itskeiyaku/）をご覧ください）。

＜ご予約の翌営業日午前中までに申請してください＞

❶補助申請完了後にITS旅行センターより指定された送付先へ「請求書」を郵送。
❷「請求書」の内容を確認のうえ、指定口座に振り込む。入金確認後、利用クーポン、宿泊確認書等を申込代表者の方に郵送または宅配便にて送付。

❶補助申請完了後にITS旅行センターより利用者に「利用書」をファックスまたは郵送。
❷「利用書」を利用施設に提出し、精算の時に補助金額を差し引いた金額を精算。

旅行に関してのお問い合わせ・変更・キャンセル

◆ITS旅行センター　（電話での予約はできません）

TEL 03-5348-7811　FAX 03-3364-0025

［営業時間：月曜～金曜（土・日・祝日及び12月29日～令和5年1月3日は除く）9:00～12:00・13:00～16:00］
株式会社ジェイ・シー・ツーリスト　〒169-0073 東京都新宿区百人町2-4-6 メイト新宿ビル1F

JTB契約保養施設 申込利用方法

JTBが提携している国内のホテル、旅館、ペンションなど

直接JTBに電話、または各支店窓口にて予約を取る。
※申し込みの際は健保組合の補助を受ける旨を伝えてください。
※インターネットでの予約は補助対象外です。

予約が取れた方は補助申請を行う
（申請方法はトコトコ123号56、57ページまたはITSホームページをご覧ください）。
承認書は郵送となります（確認印が押印された原本を必要とするためファックスではお送りできません）。
日程に余裕をもって承認書を必要とする日の2週間前までに申請してください。

健康増進サービスセンターより、確認印を押印をした承認書を利用者に郵送。

利用者は送付された承認書を精算時にJTB窓口に提出。

予約を変更・キャンセルした場合は健康増進サービスセンター（03-5925-5348）に必ずご連絡ください。キャンセルの場合はその後、郵送された承認書を健康増進サービスセンターに返送してください。すでに宿泊料金を支払っている場合は、JTB窓口にて「取消証明書」の発行を受け、健康増進サービスセンターに「取消証明書」を郵送してください。承認書等または取消証明書の郵送の確認ができない場合、キャンセルの手続きができません。

JTB契約保養施設 予約・申し込みに関するお問い合わせ

JTB各支店

JTB旅の予約センター TEL 0570-060-489

バカンスクーポンについて

※バカンスクーポンは令和4年10月1日乗車分から廃止となりました。

公共の施設 申込利用方法

直接、宿泊希望の施設に電話で予約を取る。
※旅行会社を通じての予約は補助対象外です。

予約が取れた方は補助申請を行う
（申請方法はトコトコ123号56、57ページまたはITSホームページをご覧ください）。
承認書は郵送となります（確認印が押印された原本を必要とするためファックスではお送りできません）。
日程に余裕をもって承認書を必要とする日の2週間前までに申請してください。

健康増進サービスセンターより、確認印を押印をした承認書を利用者に郵送。

利用者は送付された承認書を施設フロントに提出。

予約を変更・キャンセルした場合は健康増進サービスセンター（03-5925-5348）に必ずご連絡ください。キャンセルの場合はその後、郵送された承認書を健康増進サービスセンターに返送してください。返送の確認ができない場合、キャンセルの手続きができません。

- **グリーンピア**（大沼・津南・せとうち・南阿蘇）
  グリーンピアセンター：TEL 049-277-4611／https://www.greenpia-center.co.jp/
- **船員保険保養施設**（4施設）
  （一財）船員保険会：TEL 03-3407-6062／https://www.sempos.or.jp/
- **休暇村**（35施設）
  （一財）休暇村協会：TEL 03-3845-8651／https://www.qkamura.or.jp/
- **亀の井ホテル**（旧かんぽの宿29施設）
  お客さまサービス担当：0120-715294／https://kamenoi-hotels.com/
  ※亀の井ホテル 別府、亀の井ホテル 奥日光湯元は補助対象外となります。

その他 施設

- **草津グリーンパークパレス**（群馬県）
  TEL 0279-88-3960／https://www.kusatsu-gpp.com/
- **草津スカイランドホテル**（群馬県）
  TEL 0279-88-5050（関東地区の方は 0120-895-051）／https://skylandhotel.jp/
- **清流の宿おくたま路**（東京都）
  TEL 0428-78-9711／https://www.tokyo-okutamaji.jp/
- **伊豆網代温泉松風苑**（静岡県）
  TEL 0557-68-3151／https://www.shoufuen.jp/
- **らんざん**（京都府）
  0120-75-0084 またはTEL 075-864-0088／http://www.kyoto-ranzan.jp/
- **ウェルピア伊予**（愛媛県）
  TEL 089-983-4500／https://welpiaiyo.jp/
- **ホテル別府パストラル**（大分県）
  TEL 0977-23-4201／http://www.pastoral.jp/

●宿泊日、出発日に被保険者及び被扶養者の資格がない方は、補助の利用対象になりません（後期高齢者医療制度による資格喪失の場合も同様）。●名前の貸し借りをして利用した場合と管理上支障があると判断された場合は、利用をお断りすることがあります。●日帰りバス旅行は1旅行を1泊とします。●旅行後の申請はお受けできません。●会社から一部でも経費の補助がある旅行にはご利用できません。●契約保養施設の補助はITS旅行パックの補助と別枠でご利用いただけます。

個人情報の取り扱いについてはP62～P65をご覧ください。

保養施設 他

提携保養施設

申込利用方法等はトコトコ123号54ページまたは
ITSホームページをご覧ください。
https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/teikei/index.html

関東百貨店健康保険組合直営保養所

他の健康保険組合の直営保養所2ヵ所と提携して、健康増進や余暇の活用をサポートします。絶好のロケーションとともに、充実したサービスを提供する施設が年間を通してご利用いただけます。

◆**利用資格 … 被保険者・被扶養者及び同伴者**（外部の方だけでのご利用はできません）

施設名	区分	利用料金（1泊2食付）		住所・電話番号
		被保険者・被扶養者	その他の方	
とよさか	大人（中学生以上）	5,000円	9,000円	静岡県熱海市熱海1891-52 熱海自然郷内 TEL 0557-67-1158
	小学生	3,000円	6,000円	
	小学生未満	無料（食事無）	無料（食事無）	
きぬがわ	大人（中学生以上）	5,000円	9,000円	栃木県日光市藤原19-91 TEL 0288-76-1050
	小学生	3,000円	6,000円	
	小学生未満	無料（食事無）	無料（食事無）	

とよさか

きぬがわ

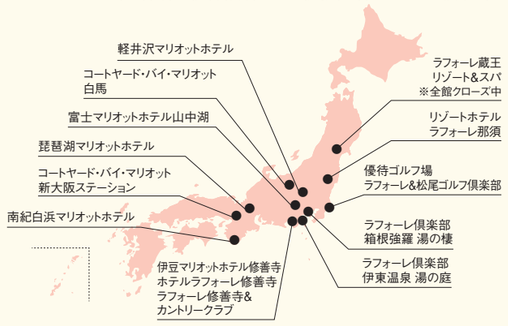
※1名利用不可
※小学生未満の方で食事（幼児食）をご希望の方は、1,300円でご提供できます。

LAFORET CLUB

申込利用方法等はトコトコ123号63ページまたは
ITSホームページをご覧ください。
https://www.laforet.co.jp/member/ITS/index.html

全国に点在するリゾート施設や優待ホテルがご利用いただけます。

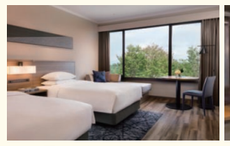
◆**利用資格 … 被保険者・被扶養者及び同伴者**
（同伴者は被保険者または被扶養者と同室の場合に限る）



◆**予約・問い合わせ … 各施設にご連絡ください。**
※補助金対象施設ではありません。

（一例）

ホテル	令和4年度利用料金（入湯税別）	
	素泊まり	1泊2食プラン
マリオットホテル	5,000円～	17,150円～
ラフォーレホテル	4,000円～	11,850円～


伊豆マリオットホテル修善寺

ラフォーレ倶楽部 箱根強羅 湯の棲

Sport & Do Resort リソルの森

申込利用方法等はトコトコ123号55ページまたは
ITSホームページをご覧ください。
https://www.resol-no-mori.com/kosha/sp_its-kenpo/

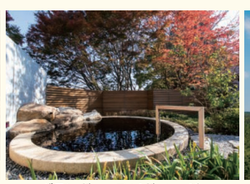
都心から75分。千葉県の中央、約100万坪の広大な敷地にグランピング、天然温泉、ターザニア、各種スポーツ施設を備えた体験型リゾート。研修、合宿など幅広い用途でご利用いただけます。

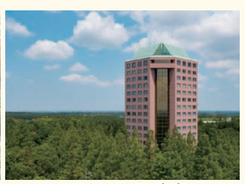
◆**利用資格 … 被保険者・被扶養者及び同伴者**
（外部の方だけでのご利用はできません）※補助金対象施設ではありません。

◆**利用方法 … 直接リソルの森へ電話またはリソルの森公式ホームページより予約。**
利用当日、保険証を呈示すると朝食付き／夕・朝食付きプランでは1,500円、素泊りでは1,000円の割引が受けられます。
※ペットヴィラ除く

**森に
チェックインしよう。**

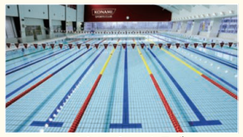
グランヴォースパヴィレッジ テントキャビン


グランヴォースパヴィレッジ 紅葉乃湯


ホテルトリニティ書斎

スポーツクラブ

申込利用方法等はトコトコ123号62ページまたは
ITSホームページをご覧ください。
https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/sports_club/index.html


コナミスポーツクラブ

セントラルスポーツ

へるすぴあ

施設名・所在地	利用資格	本人負担額	備考
コナミスポーツクラブ コナミスポーツクラブ137施設 エグザス4施設 提携施設303施設 （9月1日現在）	被保険者・被扶養者 （16歳以上）	施設により異なります （440円～1,860円）	都度利用制 ［ 気軽に都度利用（A）］ ※エグザスは、令和4年7月1日よりコナミスポーツクラブ〔カテゴリI〕に含まれ、本人負担額660円 / 回でご利用いただけます。
セントラルスポーツ 全国に379施設 （9月1日現在）	被保険者・被扶養者 （16歳以上） ※一部施設では年齢による利用制限あり	施設により異なります （270円～1,200円）	都度利用制
へるすぴあ 東京都板橋区坂下1-33-12	被保険者・被扶養者 ※中学生未満の被扶養者は保護者同伴	平日1,000円 土・日・祝日1,300円 （小学生未満無料、小学生は半額）	へるすぴあカード作成

スポーツ施設（借り上げ運動場・テニスコート）

申込利用方法等はトコトコ123号60・61ページまたは
ITSホームページをご覧ください。
https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/sports_shisetsu/index.html

東京健保組合大宮運動場（大宮けんぽグラウンド）

◆**利用資格 … 被保険者・被扶養者**
◆**利用日時 … 土・日・祝日 8:00～18:00までの2時間単位**
平日 9:00～17:00までの2時間単位
※10月～12月は日没のため16:00（平日は15:00）までの利用となります。

種別	面数	利用料金
野球グラウンド	4面	1面2時間 2,000円
テニスコート	2面	1面2時間　500円
フットサルコート	2面	1面2時間 1,000円

サマディ門前仲町（テニスコート）

◆**利用資格 … 被保険者・被扶養者**
◆**利用日時 … 土・日曜 11:00～19:00までの2時間単位**
◆**利用料金 … 1面2時間 2,000円**

ITS契約オートキャンプ場

申込利用方法等はトコトコ123号59ページまたは
ITSホームページをご覧ください。
https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/hoyou/camp/index.html

◆**利用資格 … 被保険者・被扶養者（4歳以上）**
契約オートキャンプ場（12施設）を、事前に申請いただくことにより、被保険者・被扶養者（4歳以上）1人1泊につき1,000円（1回2泊を限度）の補助をします。
※利用料金が補助金額に満たない場合、利用料金実額が補助金額になります。
※料金・営業日・施設内容等の詳細は各施設ホームページをご覧いただくか直接各施設にお問い合わせください。
※施設のキャンペーン等で利用料金が無料になる場合は補助の対象となりません。

キャンプ・アンド・キャビンズ那須高原（栃木県）

PICA八ヶ岳明野（山梨県）

ITS契約ゴルフ場

申込利用方法等はトコトコ123号64～66ページまたは
ITSホームページをご覧ください。
https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/golf/index.html

◆**利用資格 … 被保険者・被扶養者（配偶者に限る）**
都心からのアクセスが便利なゴルフ場や雄大な自然を満喫しながらプレーが楽しめるゴルフ場と契約しております。年度内（4月～翌年3月）2回を限度とし、契約プレー料金の最大50%（組合負担の上限額5,000円）を補助します。
※定員は毎月1,000名となります（定員に達した場合はキャンセル待ちとなります）。

木更津東カントリー倶楽部（千葉県）

花咲カントリー倶楽部（山梨県）

ITS契約ゴルフ場についてのお問い合わせ先
◆ITSゴルフ予約係　TEL **03-6388-0925**
［ 受付時間：月曜～金曜（祝日・年末年始を除く）9:00～17:00 ］

個人情報の取り扱いについてはP62～P65をご覧ください。

公告

新たに加入された事業所

令和3年11月1日付

VNEXT JAPAN株式会社（東京都千代田区）
スマートスキャン株式会社（東京都中央区）
株式会社サザンウィッシュ（東京都中央区）
株式会社HITOSUKE（東京都中央区）
株式会社EventHub（東京都中央区）
株式会社スカイアーチテクノロジーズ（東京都港区）
株式会社シャインソフト（東京都港区）
株式会社ダイレクトクラウド（東京都港区）
株式会社ウェブクルーエージェンシー（東京都港区）
株式会社リアソルマネージメント（東京都新宿区）
株式会社ヒトクセ（東京都新宿区）
プラスユー株式会社（東京都渋谷区）
株式会社BLAM（東京都渋谷区）
アルゴスパートナー株式会社（東京都渋谷区）
株式会社コードタクト（東京都渋谷区）
株式会社Skyfall（東京都渋谷区）
株式会社palan（東京都渋谷区）
株式会社クラステクノロジー（東京都渋谷区）
株式会社grabss（東京都世田谷区）
株式会社FW（東京都世田谷区）

令和3年12月1日付

株式会社Splink（東京都千代田区）
株式会社ShiftAll（東京都中央区）
リバティーンズ株式会社（東京都港区）
株式会社博報堂マーケティングシステムズ（東京都港区）
株式会社イーディーエー（東京都港区）
シャトルロックジャパン株式会社（東京都新宿区）
株式会社Colorkrew（東京都台東区）
株式会社Vertex.（東京都台東区）
大東情報株式会社（東京都墨田区）
株式会社オクトパスカル（東京都江東区）
株式会社シューマツワーカー（東京都渋谷区）
ヘイ株式会社（東京都渋谷区）
株式会社モンスターラボ（東京都渋谷区）
カルー株式会社（東京都目黒区）
株式会社システムディースリー（東京都練馬区）

令和4年1月1日付

株式会社マジカルポケット（東京都千代田区）
株式会社インフォネット（東京都千代田区）
AIREV株式会社（東京都千代田区）
株式会社MyAnimeList（東京都千代田区）
アドバンスド・ソリューション株式会社（東京都中央区）
インキュデータ株式会社（東京都港区）
株式会社PID（東京都港区）
合同会社DGホールディングス（東京都港区）
株式会社Spider Labs（東京都港区）
menu株式会社（東京都新宿区）
株式会社やどかり（東京都台東区）
株式会社こだわり（東京都品川区）
株式会社テイラーワークス（東京都渋谷区）
株式会社モンスターラボオムニバス（東京都渋谷区）
株式会社アクシス（東京都渋谷区）
ITXコミュニケーションズ株式会社（神奈川県横浜市西区）

令和4年2月1日付

TXP Medical株式会社（東京都千代田区）
アルビド・ジャパン株式会社（東京都千代田区）
株式会社リベロ（東京都港区）
株式会社exus（東京都港区）
ストックマーク株式会社（東京都港区）
株式会社シグマクシス（東京都港区）
株式会社シグマクシス・インベストメント（東京都港区）
株式会社ジクウ（東京都港区）
株式会社日本技研プロフェッショナルアーキテクト（東京都新宿区）
北田情報システム株式会社（東京都新宿区）
株式会社ウォーターウィッシュ（東京都新宿区）
オープラン株式会社（東京都台東区）
マーティー・ソリューションズ株式会社（東京都台東区）
株式会社エイミー（東京都文京区）
株式会社ソーシャルPLUS（東京都文京区）
株式会社フィードフォース（東京都文京区）
株式会社チャリ・ロト（東京都品川区）
AppsFlyer Japan株式会社（東京都渋谷区）
株式会社OGIX（東京都渋谷区）
株式会社BITZ（東京都渋谷区）
株式会社YOUTRUST（東京都渋谷区）
株式会社ベースメントファクトリーデザイン（東京都世田谷区）
株式会社アレックス（東京都北区）
株式会社テクニケーション（千葉県市川市）
株式会社ネットシスジャパン（新潟県新潟市中央区）

令和4年3月1日付

株式会社ファイラエンジニアリング（東京都中央区）
株式会社ワクト（東京都中央区）
ドクターメイト株式会社（東京都中央区）
インフォニック株式会社（東京都中央区）
株式会社フードテックキャピタル（東京都港区）
株式会社PRITS（東京都港区）
SBIインシュアランスグループ株式会社（東京都港区）
網易娯楽株式会社（東京都新宿区）
株式会社イーエムネットジャパン（東京都新宿区）
HATARAKUエルダー株式会社（東京都新宿区）
株式会社BlasTrain（東京都品川区）
株式会社バリューワン（東京都渋谷区）
ビジョナル・インキュベーション株式会社（東京都渋谷区）
株式会社ロジカルビート（神奈川県横浜市港北区）

令和4年4月1日付

アンカー・ジャパン株式会社（東京都千代田区）
株式会社オファーズ（東京都千代田区）
スマートプラス少額短期保険株式会社（東京都千代田区）
Sasuke Financial Lab株式会社（東京都千代田区）
揚子江株式会社（東京都千代田区）
メドピア株式会社（東京都中央区）
株式会社SIVA（東京都中央区）
ドリームビジョン株式会社（東京都中央区）
カンパニー株式会社（東京都中央区）
株式会社ZeQ（東京都中央区）
SPI株式会社（東京都中央区）
株式会社しまうまプリント（東京都新宿区）
株式会社カイロソフト（東京都新宿区）
イマジテック株式会社（東京都新宿区）
GMOアダム株式会社（東京都渋谷区）
株式会社日帰り手術ドットコム（東京都渋谷区）
株式会社フロウプラトウ（東京都目黒区）

令和4年5月1日付

グレイスコミュニケーションズ株式会社（東京都中央区）
MNTSQ株式会社（東京都中央区）
レイスシステムソリューションズ株式会社（東京都中央区）
ドーン株式会社（東京都港区）
株式会社GameWithContentsStudio（東京都港区）
株式会社くふうカンパニー（東京都港区）
株式会社おうちのくふう（東京都港区）
K2 Staffing Solutions株式会社（東京都港区）
株式会社カンケイ舎（東京都品川区）
株式会社三通（東京都豊島区）

令和4年6月1日付

株式会社TRUSTDOCK（東京都千代田区）
株式会社COLSIS（東京都千代田区）
北海情報産業株式会社（東京都千代田区）
北海ソリューションズ株式会社（東京都千代田区）
株式会社デジタルワレットソリューションズ（東京都千代田区）
みんなの未来株式会社（東京都中央区）
エムレイス株式会社（東京都中央区）
株式会社ソアレスト（東京都新宿区）
株式会社wevnal（東京都渋谷区）
株式会社バンタン（東京都渋谷区）
株式会社イノベクトリー（神奈川県横浜市神奈川区）

削除された事業所

株式会社セラーテムテクノロジー
（東京都千代田区）令和3年5月9日
クエステルジャパン株式会社（東京都千代田区）令和3年8月1日
株式会社gloops（埼玉県川口市）令和3年9月1日
株式会社ツナググループ・テクノロジーズ
（東京都千代田区）令和3年10月1日
クリアスウィフト株式会社（東京都新宿区）令和3年10月1日
クイッパーリミテッド（東京都品川区）令和3年10月1日
株式会社インフィニテック（東京都品川区）令和3年10月1日
株式会社アッション（東京都渋谷区）令和3年10月1日
株式会社ソフィア・ソフト（東京都足立区）令和3年10月1日
株式会社エー・ビーシー（茨城県つくば市）令和3年10月1日
株式会社エム・アイ（東京都立川市）令和3年10月11日
フェニックス テクノロジーズ株式会社
（東京都品川区）令和3年10月13日
LLamasoft株式会社（東京都港区）令和3年10月21日
株式会社アークインターナショナル
（東京都豊島区）令和3年10月21日
株式会社山田商事（東京都千代田区）令和3年11月1日
株式会社BINAR（東京都渋谷区）令和3年11月1日
株式会社狩猟社（東京都豊島区）令和3年11月4日
株式会社ガイナックス（東京都武蔵野市）令和3年11月5日
アネックス株式会社（東京都目黒区）令和3年11月6日
株式会社円盤家（東京都渋谷区）令和3年11月9日
株式会社シープロド（東京都渋谷区）令和3年11月9日
株式会社e一Junction（東京都港区）令和3年11月12日
株式会社デジタルゲート（東京都目黒区）令和3年11月15日
株式会社COLORS
（大阪府大阪市中央区）令和3年11月16日
ティー・エム・ブレインズ株式会社
（埼玉県さいたま市浦和区）令和3年11月19日
エースシステムエンヂニアリング株式会社
（東京都中野区）令和3年11月24日
株式会社システムアビリティー
（東京都葛飾区）令和3年11月24日
ローマックステクノロジージャパン株式会社
（東京都千代田区）令和3年11月25日
株式会社CRHマネージメント
（東京都新宿区）令和3年11月25日
メイプルソフトウェア株式会社
（千葉県印西市）令和3年11月29日
有限会社コヤマアンドアソシエイツ
（東京都千代田区）令和3年11月30日
合同会社イグニス（東京都渋谷区）令和3年11月30日
新和システム株式会社（東京都葛飾区）令和3年11月30日
Mynd株式会社（東京都港区）令和3年12月1日
株式会社アクトビラ（東京都港区）令和3年12月1日
Xalliance株式会社（東京都港区）令和3年12月1日
株式会社トライアンフコーポレーション
（東京都新宿区）令和3年12月1日
ASG Technologies Group,Inc
（東京都千代田区）令和4年1月1日
株式会社イエラエセキュリティ
（東京都千代田区）令和4年1月1日
株式会社キャラアニ（東京都千代田区）令和4年1月1日
株式会社ジーク（東京都千代田区）令和4年1月1日
株式会社a2media（東京都中央区）令和4年1月1日
タレスDIS CPLジャパン株式会社
（東京都港区）令和4年1月1日
PCIテクノ株式会社（東京都港区）令和4年1月1日
バリュース株式会社（東京都渋谷区）令和4年1月1日
株式会社VOYAGE GROUP
（東京都渋谷区）令和4年1月1日
株式会社インフォーズ（東京都渋谷区）令和4年1月1日
株式会社モンスターラボBX（東京都渋谷区）令和4年1月4日
株式会社ソフトワイズ（東京都千代田区）令和4年2月1日
株式会社MSD Secure Service
（東京都千代田区）令和4年2月1日
株式会社テラサービス（東京都文京区）令和4年2月1日
シーゲイトクラウドシステムズジャパン株式会社
（東京都品川区）令和4年2月1日
株式会社ディーエスイーネットコンサルティング
（東京都豊島区）令和4年2月1日
株式会社トラストソフトウェア研究所
（東京都世田谷区）令和4年2月16日
universe株式会社（東京都中央区）令和4年2月21日
balconia株式会社（東京都品川区）令和4年3月1日
株式会社エイアイ・フィールド（東京都品川区）令和4年3月1日
株式会社メディアジーン（東京都渋谷区）令和4年3月1日
株式会社GIテクノス（東京都千代田区）令和4年4月1日
株式会社KADOKAWA角川マガジンズBC
（東京都千代田区）令和4年4月1日
株式会社アローインフォメーション
（東京都千代田区）令和4年4月1日
株式会社クロスアクティブ（東京都千代田区）令和4年4月1日
株式会社KADOKAWAアスキー・メディアワークスBC
（東京都千代田区）令和4年4月1日
株式会社KADOKAWAエンターブレインBC
（東京都千代田区）令和4年4月1日
株式会社エス・ビー・オー（東京都千代田区）令和4年4月1日
株式会社ライズウィル（東京都中央区）令和4年4月1日
日本アドバンス・テクノロジー株式会社
（東京都港区）令和4年4月1日
ヒビノインターサウンド株式会社（東京都港区）令和4年4月1日
株式会社フォアキャスト・コミュニケーションズ
（東京都港区）令和4年4月1日
株式会社ベイカレント・コンサルティング
（東京都港区）令和4年4月1日
フュージョンプレーン株式会社（東京都港区）令和4年4月1日
EPクルーズ株式会社（東京都新宿区）令和4年4月1日
株式会社エドゥ（東京都新宿区）令和4年4月1日
株式会社カルテックス（東京都品川区）令和4年4月1日
株式会社ビュフォート（東京都渋谷区）令和4年4月1日
GMOシステムコンサルティング株式会社
（東京都渋谷区）令和4年4月1日
株式会社ソフテック（東京都世田谷区）令和4年4月1日
株式会社トレンディック（埼玉県八潮市）令和4年4月1日
株式会社ウィルコム沖縄（沖縄県那覇市）令和4年4月1日
ミューエス株式会社（東京都渋谷区）令和4年4月4日
株式会社デジタルステージ
（東京都世田谷区）令和4年4月21日
株式会社エス・アイ・エス（東京都江戸川区）令和4年5月1日

個人情報保護について

個人情報保護に関する基本方針（プライバシーポリシー）

当組合は、健康保険法に基づき被保険者及び被扶養者のための保険給付事業、保健事業等を実施しております。この事業を健全かつ円滑に推進していくためには、個人情報（特定の個人を識別できる情報）はなくてはならないものであります。その情報を安全に取り扱うことを重要と認識し、全職員及び関係者に徹底して、以下の方針で取り扱います。

1. 適切な個人情報の取り扱い基準及び運用に関する個人情報保護マネジメントシステムを確立するとともに、個人情報保護に関係する法令、国が定める指針、その他の規範を遵守します。

2. 次のような適正な管理を行うことで、常に個人情報の保護に努めます。
   (1)個人情報保護管理者の選任による責任の所在の明確化
   (2)個人情報の漏えい、滅失又はき損、目的外利用等の防止及び是正
   (3)システムへのアクセス制限等の安全対策の実施
   (4)業務を外部に委託する場合の十分な個人情報の保護水準を設定
   (5)個人情報保護についての教育の徹底

3. 健康保険法等で取得が義務付けられている場合を除き、個人情報の取得に際して利用目的を明らかにします。取得した個人情報の目的外利用は行いません。

4. 個人番号については、行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律（以下「番号法」という。）で定められた利用範囲において特定した利用目的でのみ利用いたします。また、特定個人情報の安全管理措置に関しては番号法及び「特定個人情報の適正な取扱いに関するガイドライン」を遵守して適性に取り扱います。

5. 個人情報の提供は、法令等に従い適切に行います。ただし、特定個人情報（個人番号をその内容に含む個人情報。）については、本人の同意有無にかかわらず、番号法に定める場合を除き、提供いたしません。

6. 個人情報に関する個人の権利を尊重し、自己の個人情報に対する問い合わせ並びに開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止を求められたときは、健康保険法等の法令並びに個人情報保護マネジメントシステムに従い、対応いたします。

7. 本基本方針及び個人情報保護マネジメントシステムは、法令等の制定改廃や情勢の変化があった場合並びに定期的に行う監査によって変更が必要と考えられた場合は、随時見直しする等継続的な改善を図ります。

8. 個人情報の取り扱いについての苦情及び相談は、下記記載の当組合の窓口で受け付けます。
   窓口　関東ITソフトウェア健康保険組合　個人情報保護事務局
   TEL 03-5925-5307　FAX 03-5925-5336

9. 本基本方針は、当組合のホームページに常に掲載し、いつでも閲覧可能とします。

平成16年12月17日制定
平成28年 2月 9日最終改訂
関東ＩＴソフトウェア健康保険組合
理事長　東尾　公彦

【本基本方針の内容についてのお問い合わせ先】　関東ITソフトウェア健康保険組合　個人情報保護事務局
TEL 03(5925)5307　FAX 03(5925)5336

個人情報保護についてはホームページにも掲載しております。
https://www.its-kenpo.or.jp/privacy/index.html

プライバシーマーク
14650003(09)

個人情報の利用目的について

当組合で取り扱う個人情報の利用目的は以下のとおりです。

1. 被保険者等に対する保険給付に必要な利用目的
   (1)健保組合等の内部での利用に係る事例
   ・被保険者資格の確認、被扶養者の認定並びに健康保険被保険者証の発行管理
   ・保険給付及び付加給付の実施
   ・番号法に定める利用事務
   (2)他の事業者等への情報提供を伴う事例
   ・高額療養費及び一部負担還元金等の自動払いにおける給与口座（事業主）への支払い
   ・第三者行為に係る損害保険会社等への求償
   ・健康保険組合連合会の高額医療給付の共同事業
   ・番号法に定める情報連携
   ・被保険者等の資格等のデータ処理の外部委託
   ・支給決定通知書の作成
   ・算定基礎届データ入力
   ・算定基礎届・賞与支払届の作成・発送等

2. 保険料の徴収等に必要な利用目的
   (1)健保組合等の内部での利用に係る事例
   ・標準報酬月額及び標準賞与額の把握
   ・健康保険料、介護保険料、調整保険料の徴収
   (2)他の事業者等への情報提供を伴う事例
   ・納入告知書の作成・発送等

3. 保健事業に必要な利用目的
   (1)健保組合等の内部での利用に係る事例
   ・健康の保持増進のための健診、保健指導及び健康相談
   ・特定健診、保健指導の実施
   ・健康増進施設（保養所等）の運営
   ・健康診査の実施及び結果の提供
   ・体育奨励事業の運営
   ・各種保健事業の実施
   (2)他の事業者等への情報提供を伴う事例
   ・特定健診、保健指導の実施状況管理及び国への報告
   ・契約健診機関での健康診査の実施
   ・健診結果に基づく紹介先の医療機関との情報連携
   ・健康増進施設（保養所等）の運営の委託
   ・コラボヘルスの一環である健診結果の事業者への報告
   ・東京都総合組合保健施設振興協会との高額医療費・出産費に係る資金貸付の共同事業
   ・健康保険組合連合会・東京都総合組合保健施設振興協会との共同事業
   ・保健事業の事業実施に係る運営・委託

4. 診療報酬の審査・支払に必要な利用目的
   (1)健保組合等の内部での利用に係る事例
   ・診療報酬明細書（レセプト）等の内容点検・審査
   (2)審査支払機関への情報提供を伴う事例
   ・オンライン資格確認等システムを利用したレセプト振替のための加入者情報の提供
   ・オンライン資格確認等システムを利用したレセプト振替のための再審査請求に係る加入者情報の照会及び提供
   (3)他の事業者等への情報提供を伴う事例
   ・診療報酬明細書（レセプト）等の審査点検業務の委託
   ・医療費適正化に係る事業の実施

5. 健保組合の運営の安定化に必要な利用目的
   (1)健保組合等の内部での利用に係る事例
   ・医療費分析・疾病分析
   (2)他の事業者等への情報提供を伴う事例
   ・健康保険組合連合会本部における医療費分析事業への参画
   ・「医療費通知」「ジェネリック医薬品差額情報」「健診結果情報」のWebサイト掲載等業務
   ・柔道整復施術療養費支給申請書のデータ入力・画像取込み処理・内容点検・照会等

6. その他
   (1)健保組合等の内部での利用に係る事例
   ・健保組合の管理運営業務のうち、業務の維持・改善のための基礎資料
   ・健保組合の管理運営業務に係る記録資料
   ・適正な経理事務の執行
   (2)他の事業者等への情報提供を伴う事例
   ・第三者求償事務における、損害保険会社・医療機関等との協議
   ・法令に基づく業務の適正処理のための照会又は回答

7. 行政手続きにおける特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律第19条第7号において定められた他の医療保険者又は行政機関（以下「他機関」という。）との情報連携における利用目的
   (1)組合の事務処理執行の為、他機関より情報を受ける場合
   ・傷病手当金、高額療養費等保険給付審査事務に係る給付情報等
   ・高齢受給者負担区分判定等に係る課税・非課税情報
   ・被保険者資格取得事務に係る他機関における資格情報
   ・被扶養者認定事務に係る課税・非課税、住民票関係情報等
   (2)他機関の事務執行の為、組合が情報を提供する場合
   ・高額療養費、出産、葬祭関連給付等、他機関の給付事務に係る組合における保険給付関連情報
   ・資格取得、被扶養者認定等、他機関の資格確認事務に係る組合における資格取得、被扶養者資格関連情報

8. オンライン資格確認等システムの利用に係る利用目的
   (1)他機関の事務執行の為、組合が情報を提供する場合
   ・被保険者等の資格関連情報及び特定健診データの登録
   (2)組合の事務処理執行の為、他機関より情報を受ける場合
   ・特定健診データ

健診結果等の事業主との共同利用について

当組合は、疾病予防事業をはじめとする被保険者等の健康の保持増進を目的に、保健事業として各種健康診査を実施していますが、労働安全衛生法においては、事業主に被保険者への健康診断の実施及び診断結果の保存と管理が義務付けられています。
このため、当組合が実施した健康診査の結果等については、事業主の労働安全衛生法の遵守と職場における労働者の安全と健康の確保を目的とし、個人情報の保護に関する法律（平成15年法律第57号）第27条の規定により、下記の事項を公表のうえ、被保険者の健診結果等を事業主に提供し、当組合と共同して利用します。ただし、当組合が事業者健診の実施を受託した場合に限るものとします。

1. 共同して利用する者の利用目的について
   事業主の労働安全衛生法による健康診断結果の記録など、関連法令による義務を履行し、健診結果に基づく保健指導等を効果的に実施するため
2. 健康診査データの取得方法について
   （1）当組合　契約健診機関及び直営健診センターより健診結果をデータで取得
   （2）被保険者が加入する事業所　契約健診機関及び直営健診センターより健診結果を書面又はデータで取得
   （3）当組合と別途覚書を締結した事業所　当組合より項番4.（2）に係る情報をデータで取得
3. 共同して利用する者の範囲について
   （1）当組合　健康管理部及び直営健診センター
   （2）被保険者が加入する事業所　事業主、健康管理事務の担当者又は産業保健専門職
4. 共同して利用される個人データの項目について
   （1）当組合が実施する健康診査に係る検査項目の範囲（HBs抗原、HCV抗体、PSA、負荷試験、婦人科検査などのオプション検査項目及び感染症等の結果を除く。）
   （2）健康診査及び保健指導に関するコラボヘルス推進に係る覚書を締結した事業所　当組合が実施する健康診査に係る検査項目の内、労働安全衛生法規則第44条の項目（判定は含まず。）、健康診査データに基づく特定保健指導対象者情報及び生活習慣病重症化予防事業対象者情報
5. 健康診査データの管理について責任を有する者の氏名又は名称及び住所並びに法人の代表者氏名について
   （1）当組合　関東ITソフトウェア健康保険組合
   東京都新宿区百人町2-27-6
   理事長　東尾 公彦
   管理責任者　個人情報保護管理者
   （2）被保険者が加入する事業所　当該事業所の住所・代表者・健康診査データの管理責任者
6. 個人情報の利用停止の手続きについて
   個人データを共同して利用されることに同意されない場合は、下記の問い合わせ窓口までご連絡ください。ただし、労働安全衛生規則第44条に掲げる健診項目は、労働安全衛生法上の法定項目であるため、この手続きの対象とはなりません。

【お問い合わせ窓口】　関東ITソフトウェア健康保険組合　個人情報保護部門管理者 健診事業課長　TEL 03-5925-5349　FAX 03-5925-5336

保健事業（健康診査等）における個人情報の取り扱いについて

当組合では、保健事業に係る個人情報を下記のように取り扱います。同意のうえお申し込みをお願いいたします。

1. 個人情報の利用目的について
   取得した個人情報は、以下の目的の範囲内で利用します。
   （1）健保補助利用の健康診査の受診資格確認、健診費用に関する会計処理、事務連絡等
   （2）保健指導の実施
   （3）各種保健事業の実施
   （4）健康保険法等の法令により行う各種統計処理
2. 個人情報の取得について
   （1）保健事業実施の際には、利用・参加に伴う資格確認、通知等の発送、事務連絡のため、住所・電話番号等の個人情報を取得します。
   （2）健保補助を利用する契約健診機関での健康診査の際には、当該機関より事業所記号、被保険者番号、本人・家族の区分、氏名、性別、生年月日等の予約情報、並びに健診データを取得します。
3. 個人情報の提供について
   （1）保健事業において取得した個人情報は、機密保持契約並びに個人情報の取り扱いに関する覚書を締結した委託事業者に提供することがあります。
   （2）契約健診機関から取得した予約情報に基づく受診資格の有無を当該機関へ提供します。
4. 個人情報の取り扱いに同意いただけない場合は、保健事業への参加や健保補助の利用はできませんのでご了承ください。
5. 個人情報開示等の問い合わせ
   個人情報又は第三者提供記録については、ご本人による利用目的の通知、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去又は第三者への提供の停止を求めることができます。下記の個人情報に関する問い合わせ窓口にご連絡ください。

【お問い合わせ窓口】　関東ITソフトウェア健康保険組合　個人情報保護部門管理者 健診事業課長　TEL 03-5925-5349　FAX 03-5925-5336

直営健診センターにおける健診予約・受診時の個人情報の取り扱いについて

当組合直営健診センターにおける健康診査予約登録、健康診査につきましては、下記のように個人情報を取り扱います。同意のうえ受診をお願いします。

1. 個人情報の利用目的について
   取得した個人情報は、以下の利用目的の範囲内で利用いたします。
   （1）健診予約登録、受診資格の確認、受診に関するメールでの各種案内
   （2）健康診査、健診結果報告書等健診書類の送付、健診費用に関する会計処理、事務連絡
   （3）健診結果に基づく診断、特定保健指導、紹介状発行
   （4）健診実施後の事務連絡及び特定保健指導を目的とした連絡
   （5）健診技術の質の向上を目的とした匿名化による症例研究
   （6）高齢者医療確保法に基づいて行う特定健康診査の判定レベル（階層化）により行う特定保健指導
   （7）各種統計処理
2. 健診における個人情報の提供及び共同利用について
   （1）事業者（法定）健診の実施を当組合に委託している場合には、労働安全衛生法の遵守と労働者の安全と健康確保のために被保険者の健診結果を事業主に提供し、当組合と共同利用いたします。
   （2）法令等に基づく場合を除き、ご本人の同意を得ることなく第三者へ個人情報を提供することはありません。
   （3）健診の精度向上のため、健診結果に基づく紹介先の医療機関と情報連携を行う場合があります。
3. 業務の外部委託について
   健診の実施にあたり一部の業務を、機密保持契約並びに個人情報の取り扱いに関する覚書を締結のうえ外部に委託します。
   ○主な業務委託の内容
   検体検査業務、医療事務関連業務、清掃業務、情報システム管理、文書の保管及び廃棄、医療廃棄物処理
4. 個人情報開示等の問い合わせ
   個人情報又は第三者提供記録については、ご本人による利用目的の通知、開示、訂正等、利用停止等を求めることができます。下記の個人情報に関する問い合わせ窓口にご連絡ください。

【お問い合わせ窓口】 関東ITソフトウェア健康保険組合　個人情報保護部門管理者 大久保健診事務課長代理　TEL 03-5925-5320　FAX 03-5925-5322
関東ITソフトウェア健康保険組合　個人情報保護部門管理者 山王健診事務課長代理　TEL 03-5570-1871　FAX 03-5570-1870

保養施設等の利用及びイベントにおける個人情報の取り扱いについて

当組合の保養施設等の利用及びイベント参加につきましては、下記のように個人情報を取り扱います。同意のうえお申し込みをお願いします。

1. 個人情報の利用目的について
   お申し込みにあたり、ご記入いただく個人情報は、利用・参加に伴う資格確認、お申し込み多数の場合の抽選、通知等の発送、利用料の請求をする目的に利用いたします。
2. 業務の外部委託について
   ご記入いただいた個人情報は、個人情報の取り扱いに関する覚書を締結のうえ外部に取り扱いを委託することがあります。
3. 個人情報の提供について
   保養施設等を利用される場合及び宿泊を伴うイベントに参加される場合は、宿泊施設における宿泊者への対応を円滑に行うため及び消防法等の法令に基づく宿泊者名簿の保管のために、ご記入いただいた宿泊者に関するすべての個人情報を個人情報の取り扱いに関する覚書を締結のうえ、宿泊施設へ提供いたします。その他、法令に基づく場合を除き、ご本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。
4. お申し込みの際に個人情報をご記入いただけない場合及び同意いただけない場合は、保養施設等の利用及びイベントの参加はできませんのでご了承ください。
5. 個人情報開示等の問い合わせ
   個人情報又は第三者提供記録については、ご本人による利用目的の通知、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去又は第三者への提供の停止を求めることができます。下記の個人情報に関する問い合わせ窓口にご連絡ください。

【お問い合わせ窓口】　関東ITソフトウェア健康保険組合　個人情報保護部門管理者 健康増進課長　TEL 03-5925-5301　FAX 03-5925-5311

MY HEALTH WEBにおける「医療費通知」「ジェネリック医薬品差額情報」「健診結果情報」の個人情報の取り扱いについて

当組合は、MY HEALTH WEBにおける「医療費通知」「ジェネリック医薬品差額情報」「健診結果情報」の個人情報を次のとおり取り扱います。

1. 利用目的について
   「医療費通知」「ジェネリック医薬品差額情報」「健診結果情報」をMY HEALTH WEBにおけるWebサイト掲載等業務のために利用いたします。
2. 利用する個人情報の項目について
   診療報酬明細書（レセプト）、柔道整復施術療養費支給申請書（柔整レセプト）に記載されている次の項目及び健保補助利用の健康診断結果の次の項目
   被保険者記号・番号・氏名・生年月日・診療年月・診療種別・請求点数・診療実日数・医療機関名・薬剤処方内容・健診年月日・検査結果・問診・所見等
3. 第三者への提供について
   被保険者は、被保険者及び被扶養者の「医療費通知」「ジェネリック医薬品差額情報」を閲覧することが可能です。
   ※個人情報保護法においては、同一世帯であっても、各個人にとって他の構成員（互いに）は第三者となります。同法では、個人情報を第三者へ提供する場合には、本人の同意を得ることが原則です。このうち本人にとって利益となるもの、または「医療費通知」など明示的な同意を得ることが必ずしも被保険者等本人にとって合理的であるとは言えないものは、厚生労働省のガイダンス「健康保険組合等における個人情報の適切な取扱いのためのガイダンス平成29年4月14日保発0414第18号」では黙示による包括的な同意で「良い」となっています。これに基づき、世帯単位での提供について同意が得られているものとさせていただきます。
4. 業務の外部委託について
   機密保持契約を締結のうえ、「医療費通知」「ジェネリック医薬品差額情報」「健診結果情報」のWebサイト掲載等業務を委託します。
5. 個人情報開示等の問い合わせ
   個人情報又は第三者提供記録については、ご本人（被扶養者含）による利用目的の通知、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去又は第三者への提供の停止を求めることができます。下記の個人情報に関する問い合わせ窓口にご連絡ください。

【お問い合わせ窓口】　関東ITソフトウェア健康保険組合　個人情報保護部門管理者 データヘルス計画推進課長　TEL 03-5925-5340　FAX 03-5925-5336

高額医療給付交付金申請による個人情報の共同利用について

当組合は、その保有する個人情報（個人データ）について、次のとおり共同利用を行います。

1. 共同事業における個人情報の利用目的について
   健康保険法附則第二条に基づく事業で、健康保険組合連合会へ「高額医療給付に関する交付金交付事業」へ申請のため。
   ※この事業は、当組合に高額な医療費が発生した際、その費用の一部が健康保険組合連合会から交付されるものです。
2. 共同事業に申請のための個人情報（個人データ）の項目について
   診療報酬明細書（調剤報酬明細書を含む。レセプトと称する）の電子レセプトのCSV情報、もしくは紙レセプト「写」及び氏名、性別、本家区分、入院外来別、診療年月、レセプト請求金額などの記載した書類
3. 共同事業の申請先について
   健康保険組合連合会　交付金交付事業グループ・高額医療担当
4. 個人情報を取り扱う者の範囲について
   高額医療交付事業担当者、健康保険組合連合会 交付金交付事業グループ・高額医療担当者
5. 個人情報の管理について責任を有する者の氏名又は名称及び住所並びに法人の代表者氏名について
   関東ITソフトウェア健康保険組合　東京都新宿区百人町2-27-6
   理事長　東尾 公彦
   管理責任者　個人情報保護管理者
   健康保険組合連合会　東京都港区南青山1-24-4
   会長　宮永 俊一
   管理責任者　組合サポート部 部長

【お問い合わせ窓口】　関東ITソフトウェア健康保険組合　個人情報保護部門管理者 企画部次長　TEL 03-5925-5307　FAX 03-5925-5336

「高額療養費」「一部負担還元金」等の自動払いによる個人情報の第三者への提供について

当組合は、その保有する個人情報（個人データ）について、次の事項を明示したうえで、第三者への提供を行うこととします。

1. 提供の目的について
   「個人情報の利用目的」に定める「高額療養費」（当組合の高額療養費支給手続規程第3条の2に定める自動払いに係るもの）「一部負担還元金等」（当組合の付加給付等支給手続規程第5条の2第2項に定める自動払いに係るもの）を事業所を経由して支払うため。
2. 提供を受ける第三者（提供先）について
   被保険者から見た、事業所で定めた給付金受領代理人。
3. 第三者へ提供する個人情報（個人データ）の項目及び手段・方法について
   （1）第三者に提供される個人情報の項目
   被保険者記号・番号、氏名、給付種別、診療年月、支給金額、総支給額
   （2）提供の手段又は方法
   （1）の項目を記した「給付金送金のお知らせ」を事業所の給付金受領代理人宛に郵送します。

【お問い合わせ窓口】　関東ITソフトウェア健康保険組合　個人情報保護部門管理者 審査課長　TEL 03-5925-5304　FAX 03-5925-5314

「診療報酬明細書（レセプト）等」に係る個人情報の取り扱いについて

当組合は、「診療報酬明細書（レセプト）等」において、下記のように個人情報を取り扱います。

1. 個人情報の利用目的について
   取得した個人情報は、審査点検業務及び重症化予防事業に利用します。
2. 個人情報の提供について
   3.の外部委託先及び法令等に定めがある場合を除き、本人の同意を得ずに第三者に提供することはありません。
3. 業務の外部委託について
   （1）審査点検業務の一部及び医療費適正化に係る事業を、機密保持契約並びに個人情報の取り扱いに関する覚書を締結したうえで委託します。
   ○主な業務委託の内容
   ・診療報酬及び調剤報酬明細書（レセプト）の単月点検、縦覧点検、横覧点検、突合点検等
   ・診療報酬及び調剤報酬明細書（レセプト）の医療情報を参照した適正受診の勧奨事業
   （2）審査点検業務の一部を、秘密保持契約並びに個人情報の取り扱いに関する覚書を締結したうえで委託します。
   ○主な業務委託の内容 診療報酬及び調剤報酬明細書（レセプト）の単月点検、縦覧点検、横覧点検、突合点検等
   （3）生活習慣病重症化予防事業の一部を、秘密保持契約並びに個人情報の保護に関する契約を締結したうえで委託します。
   ○主な業務委託の内容 診療報酬及び調剤報酬明細書（レセプト）の医療情報を参照した重症化予防事業

【お問い合わせ窓口】〔1.2.3（1）（2）に関するお問い合わせ〕関東ITソフトウェア健康保険組合　個人情報保護部門管理者 審査課長　TEL 03-5925-5304　FAX 03-5925-5314
〔1.2.3（3）に関するお問い合わせ〕関東ITソフトウェア健康保険組合　個人情報保護部門管理者 データヘルス計画推進課長　TEL 03-5925-5340　FAX 03-5925-5336

「柔道整復施術療養費支給申請書」「鍼灸及びあんま・マッサージ療養費支給申請書」の内容等照会に係る個人情報の取り扱いについて

当組合は、「柔道整復施術療養費支給申請書」「鍼灸及びあんま・マッサージ療養費支給申請書」の内容等照会業務において、下記のように個人情報を取り扱います。

1. 個人情報の利用目的について
   取得した個人情報は、医療費適正化の一環として、申請内容の審査業務にのみ利用します。
2. 個人情報の提供について
   3.の外部委託先及び法令等に定めがある場合を除き、本人の同意を得ずに第三者に提供することはありません。
3. 業務の外部委託について
   審査業務の一部を、機密保持契約並びに個人情報の取り扱いに関する覚書を締結したうえで委託します。
   ○主な業務委託の内容
   ・療養費支給申請書のデータ入力・画像取込み処理・内容点検・照会等
   ・本人への「整骨院・接骨院の保険診療についての施術内容照会」の送付及び内容についての郵便又は電話による啓発
   ・本人への「鍼灸・あんま・マッサージ施術所の保険診療についての施術内容照会」の送付及び内容についての郵便又は電話による啓発

【お問い合わせ窓口】　関東ITソフトウェア健康保険組合　個人情報保護部門管理者 給付課長　TEL 03-5925-5303　FAX 03-5925-5313

個人情報の開示等について

・個人情報又は第三者提供記録に関する利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加、削除、利用の停止、消去、第三者への提供の停止に関しては、下記の窓口で対応いたします。
・診療報酬明細書（レセプト）の開示にあたっては、傷病名等を伏せた開示の場合を除き、診療上支障が生じないことを医療機関に事前に確認いたします。
・法令等に基づき取得した情報、または保管期間の経過した情報については削除、消去、利用停止等の請求に応じられない場合もあります。

個人情報	部署	個人情報保護部門管理者	TEL
被保険者・被扶養者の資格	適用一課	適用一課長	03-5925-5302
保険給付	給付課	給付課長	03-5925-5303
健康診査	健診事業課	健診事業課長	03-5925-5349
疾病予防事業、医療費通知、ジェネリック医薬品差額情報	データヘルス計画推進課	データヘルス計画推進課長	03-5925-5340

個人情報	部署	個人情報保護部門管理者	TEL
直営健診センター受診の健康診査	大久保健診事務課	大久保健診事務課長代理	03-5925-5320
	山王健診事務課	山王健診事務課長代理	03-5570-1871
保養施設利用等	健康増進課	健康増進課長	03-5925-5301
診療報酬明細書（レセプト）	企画部	企画部次長	03-5925-5307

個人情報の取り扱いに関しての苦情及び相談について

個人情報の取り扱いに関しての苦情及び相談については下記で受け付けております。
個人情報保護事務局　相談窓口責任者　TEL 03-5925-5307　FAX 03-5925-5336

ITS健保の皆様へ

ITソフトウェア 福祉弘済会のサービスメニュー

福祉弘済会は「組合員」と「そのご家族の皆様」の福利厚生の充実を図ることを目的として、昭和62年に発足した相互扶助の会です。健康保険組合の公的事業の側面を補うため、民間サービスを活用して皆様にご提供しています。

健康保険組合約7000事業所の内、約3割の事業所にご加入いただいています。弘済会加入についてはホームページで加入申込書を出力し、事業所ごとにご提出ください。

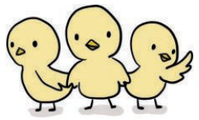
NEWS

団体損害保険制度 発送のお知らせ

会員事業所の皆様には2022年度団体損害保険制度のパンフレットを9月初旬にお送りしております。ぜひこの機会にご加入をご検討いただければと思います。
既にご加入いただいている事業所様には担当代理店より更新のご案内をしておりますので、引き続きご継続いただけますようお願い申し上げます。

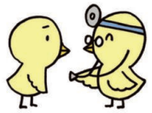
弘済会サービス一覧

事業所メニュー



グループ保険福祉共済制度

割引が適用された団体定期保険で役員・従業員様の死亡退職金・弔慰金としてご利用いただける制度です。また、配当を考えれば、事業所の負担が少ないのも特徴です。



グループ保険医療共済制度

福祉共済制度をご利用の事業所の方へさらなる福利厚生充実のための医療共済制度です。福祉共済制度の死亡保障に加え医療保障の準備ができます。

団体労働災害総合保険制度（法定外補償保険、使用者賠償責任保険）

政府労災の上乗せ補償や、労務管理に係る1億円を超えるような高額訴訟に対応します。

団体IT業務賠償責任保険制度（I型・II型）

I型はIT業務やセキュリティ事故で発生した損害を包括的に補償します。システム開発等のIT業務に起因する損害賠償請求だけでなく、サイバーリスクにも対応します。
II型は情報漏えいのみに起因する損害賠償や費用に対応し、保険料を抑えた制度です。

弘済会リスクマネジメントセミナー

年複数回セミナーを開催いたします。開催情報は適時弘済会ホームページでご連絡いたします。

個人メニュー

年会費無料の「**三井住友VISAコーポレートゴールドカード**」、特別価格の「**家庭用常備薬**」、通常よりお値引きされた商品が購入可能な「**大塚商会ぱーそなるたのめーる**」をご提供しています。

NEW 「生きる」を創るがん保険 WINGS

医療保険 EVER Prime

アフラックのがん保険・医療保険

ITS弘済会の会員事業所にお勤めの方に限り、集団料率でご案内いたします。詳しくは弘済会ホームページをご覧ください。

QRコードからも資料請求が可能です!

弘済会ホームページで各サービスの確認やお問い合わせができます。

弘済会ホームページをご利用いただく際は、パスワードの入力が必要です。

ココにパスワード **itskai** と入力してください。ぜひ、ご利用ください。

［**itskai**（英文小文字）**イッツカイ** と覚えてください。］ https://www.its-kousaikai.jp/ ITS 弘済会 検索

ITSK 一般財団法人 ITソフトウェア福祉弘済会

〒169-0073
東京都新宿区百人町2-4-6 メイト新宿ビル5F
TEL.03-6276-7211／FAX.03-5348-6261
※関東ITソフトウェア健保会館内ではありません。