

令和5年8月

事業主様
健康管理委員様

関東ITソフトウェア健康保険組合

メンタルヘルス対策セミナー開催のご案内

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素より、当健康保険組合の事業運営につきまして格別のご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、当組合では下記の日程にて、中小規模事業所(従業員数100名未満)の主に労務担当者を対象として、「メンタルヘルス対策セミナー」を開催いたします。参加費用は**無料**です。

テーマ1は会場参加型(講義および実習)、テーマ2はオンラインでの開催、テーマ3は会場参加型(講義)とオンラインのハイブリッド形式です。ご希望のセミナーをお選びの上、当組合ホームページよりお申込みください。参加申込みの受付は先着順となります。なお、多くの事業所が参加できるよう、**テーマ1のみ各事業所1名まで**の登録とさせていただきます。

ご多忙のところ誠に恐縮に存じますが、対象の方にご出席いただきますよう、ご案内方よろしくお願ひ申し上げます。

敬具

記

1. 開催内容

	セミナーテーマ	講師	開催日時	セミナー形式
1	IT企業の就業環境を整える	河野 慶三 (医学博士) 土田 悦子 (公認心理師・シニア産業カウンセラー)	令和5年9月22日(金) 令和5年9月26日(火) 各回13:45~16:45	会場参加型 (講義および実習)
2	メンタル疾患のある方への対応方法 (人事労務担当者向け)	長谷川 暁子 (公認心理師・臨床心理士)	令和5年10月27日(金) 14:00~15:00	オンライン
3	管理職・人事労務担当者の 感情労働とセルフケア	阿部 吉身 (公認心理師・臨床心理士)	令和5年11月22日(水) 14:00~16:00	会場参加型(講義)と オンライン <ハイブリッド形式>

※セミナーの詳細は別紙をご参照ください。

2. 対象者

中小規模事業所(従業員数100名未満)の主に労務担当者

3. 申込方法

ホームページより事前のWEB申し込みが必要です。

セミナー参加申込みの詳細はホームページをご覧ください。

URL <https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/mental/index.html>

※開催日程の都合により、テーマごとに申込受付期間が異なりますので、ご注意ください。

問い合わせ先 健診事業課 TEL 03-5925-5349 (平日9時~17時)

【別紙】

テーマ1	開催日時	令和5年9月22日(金) 13:45~16:45 令和5年9月26日(火) 13:45~16:45 ※セミナー内容は両日同じです
	テーマ	IT企業の就業環境を整える
	講師	医学博士 河野 慶三 (河野慶三産業医事務所) 公認心理師・シニア産業カウンセラー 土田 悦子 (メンタルヘルス・オフィスWillpower代表)
	概要	IT企業においては、従来からの客先常駐勤務に加え、コロナ禍によるテレワークの進展によって、従業員の就業環境上の問題や心身の健康影響が顕在化しました。国はハラスメント対策やメンタルヘルス対策の推進を事業者に求めています。最近では、職場で安心して自分の考えや懸念を発言できることの大切さを重視する「心理的安全性」という考え方が、その方法として注目されています。アフターコロナの今、事業者による就業環境改善の方針のもと、管理監督者は部下との信頼関係を軸に適切なマネジメントを行うことが必要です。当セミナーでは、そのための方策を見出していただくこととします。
	セミナー形式	会場参加型(講義および実習)
	会場	山王健保会館 2階会議室 (東京都港区赤坂2-5-6) https://www.its-kenpo.or.jp/fuzoku/kaigi/sannou.html#syozai
	申込期間	令和5年8月25日(金)14:00 ~ 令和5年9月13日(水)17:00
	募集定員	各回42名 ※各事業所1名までの登録をお願いします
	注意事項	申込みをされた方には、事前記入用紙のURLを申込み完了時にメールでお送りします。ご記入いただき、セミナー当日にお持ちください。
テーマ2	開催日時	令和5年10月27日(金) 14:00~15:00
	テーマ	メンタル疾患のある方への対応方法(人事労務担当者向け)
	講師	公認心理師・臨床心理士 長谷川 暁子 (東京カウンセリングセンター常勤主任カウンセラー)
	概要	メンタル疾患への罹患率が高いIT業界を支える人事労務担当者に向けて、どのような視点を持つとよいのか、どのような役割を負うことができるのか、実際の相談場面ではどのようなことに留意しながら相談を受けたらよいのかという観点から対応方法をお話いたします。また、ご相談を受ける人事労務担当者のメンタルヘルスをどう保っていけばよいのかという視点を盛り込むことで、安心して対応ができるようサポートいたします。
	セミナー形式	オンライン(Zoomウェビナー)
	申込期間	令和5年10月2日(月)14:00 ~ 令和5年10月20日(金)17:00
	募集定員	200名 ※同じ事業所内で何名でもご参加いただけます
テーマ3	開催日時	令和5年11月22日(水) 14:00~16:00
	テーマ	管理職・人事労務担当者の感情労働とセルフケア
	講師	公認心理師・臨床心理士 阿部 吉身 (東京カウンセリングセンター主席カウンセラー)
	概要	IT業界に従事しておられる管理職の方々及び人事労務担当者の方々には頭脳労働と、顧客へのサービス提供や、部下・社員への支援という感情労働を日々行なっておられます。感情労働は顧客や職場の対人関係の中で、相手に快適な感情を体験させるために自分の感情や身体表現をコントロールして、時には抑制して行われる労働です。日本では顧客を満足させるためにサービスすることや顧客からクレームを受けること、また、部下や社員の相談を受けるラインケアを行なうことによっても管理職・人事労務担当者ご自身のケアが後回しになり、疲弊感が増してしまいます。今回は、管理職・人事労務担当者の働き方を感情労働という観点から見直し、皆様のセルフケアにお役立っていただければと思います。
	セミナー形式	会場参加型(講義)とオンライン(Zoomウェビナー) ハイブリッド形式 ↑会場での講義をオンライン配信します、ご希望の参加方法をお選びください
	会場(対面形式)	関東ITソフトウェア(大久保)健保会館 1階AB会議室 (東京都新宿区百人町2-27-6) https://www.its-kenpo.or.jp/fuzoku/kaigi/ookubo.html#syozai
	申込期間	令和5年10月26日(木)14:00 ~ 令和5年11月15日(水)17:00
募集定員	会場参加型・オンライン 計200名 ※同じ事業所内で何名でもご参加いただけます	