

## 令和7年度前期 ITS ハイキング大会実施要領

### ○ハイキング大会の再開について

令和7年より前期ハイキング大会を再開いたします。再開に伴い以下のコースで実施いたします。

#### 《前期 ITS ハイキング大会》

- ・再開コース 第1回 令和7年5月17日(土)  
「埼玉・長瀨」コース(中級者向け)
- ・新規コース 第2回 令和7年7月5日(土)  
「山梨・河口湖散策」コース【桃食べ放題付き】(初心者向け)

### ○健康保険証発行廃止に伴う利用方法について

令和6年12月1日をもって、健康保険証の発行は終了しました。

保健事業(イベント等)を申込・利用する際には保険証等が必要となります。

保険証等については以下 URL をご覧ください。

<https://www.its-kenpo.or.jp/shisetsu/syoumei.html>

### 《開催日・コース》

#### 第1回 令和7年5月17日(土)

##### 「埼玉・長瀨」コース(中級者向け 約10km)

<当日のスケジュール(予定)>

(7:30) バス移動 ハイキング ハイキング  
新宿駅集合 → 長瀨駅周辺(弁当配布) → 宝登山 → 権田山  
ハイキング ハイキング バス移動  
→ 長瀨岩畳 → 長瀨駅周辺 → 新宿駅周辺解散

\*このコースは中級者向けとなるため、小学5年生以上で体力に自信のある方とします。岩畳等は滑りやすくなっているため、動きやすい服装でご参加ください。

\*参加者全員に昼食およびミネラルウォーター(500ml・1本)をご用意いたします。

\*昼食は、長瀨駅周辺時に弁当を配布します。ハイキング中に自由に取っていただけます。

\*宝登山頂駅から宝登山麓駅の下りはロープウェイの利用となります。

#### 第2回 令和7年7月5日(土)

##### 「山梨・河口湖散策」コース【桃食べ放題付き】(初級者向け 約5km)

<当日のスケジュール(予定)>

(7:30) バス移動 ハイキング  
新宿駅集合 → 大石公園 → 大池公園  
バス移動 バス移動  
→ 御坂農園グレープハウス(昼食) → 新宿駅周辺解散

\*参加者全員(4歳以上対象)に昼食およびミネラルウォーター(500ml・1本)をご用意いたします。

\*昼食は、テーブル席でご用意いたします。桃の食べ放題付きです。

※当日の状況などにより変更になる場合があります（小雨決行）。

※雨天等中止の場合、順延はありません。

《秋にも以下の日程でハイキング大会を実施予定です。》

### 令和7年度後期 ITS ハイキング大会

第1回 令和7年9月27日（土） 「神奈川・弘法山」コース（中級者向け）

\*このコースは現地集合・現地解散となります。

\*参加料金は18歳以上500円、18歳未満は無料となります。

\*参加資格は、被保険者および被扶養者（小学生5年生以上）となります。

\*コース等の詳細は6月配信予定の「後期 ITS ハイキング大会実施要領」にてご案内いたします。

#### 《 参 加 資 格 》

第1回「埼玉・長瀬」コース

被保険者および被扶養者（小学5年生以上）

\*このコースは中級者向けとなるため、体力に自信のある方とします。

第2回「山梨・河口湖散策」コース【桃食べ放題付き】

被保険者および被扶養者

※申し込み時及び参加当日に被保険者・被扶養者の資格を有する方となります。

※年度内1回（後期 ITS ハイキング大会も含めて）の参加となります。

※当日に体調が優れない方（発熱や飲酒等による）の参加はご遠慮ください。

#### 《 定 員 》

各回 200名

#### 《 参 加 料 金 》

第1回「埼玉・長瀬」コース

1名につき 18歳以上 2,000円

小学5年生以上18歳未満 1,000円

第2回「山梨・河口湖散策」コース【桃食べ放題付き】

1名につき 18歳以上 2,500円

4歳以上18歳未満 1,500円

\*3歳以下のお子様（幼児）は無料となりますが、昼食のご用意はありません。

※参加料金は健康保険組合指定の口座にお振り込みいただきます。振込手数料は各自負担となります。振込の詳細につきましては、参加が決定した方にご案内します。

《集合時間・集合場所》 第1回「埼玉・長瀬」コース  
集合時間：7時30分・集合場所：新宿駅周辺

第2回「山梨・河口湖散策」コース【桃食べ放題付き】  
集合時間：7時30分・集合場所：新宿駅周辺

※詳細は参加が決定した方にお知らせします。

《当日の受付方法》 参加当日、受付で身分確認のため「保険証等（コピー不可）※1」を呈示して  
いただきます。呈示がない場合は、参加できませんのでご注意ください。

※1「保険証」「資格情報のお知らせ」「資格確認書」のいずれか。

《持ち物・服装》 ハイキングに適した服装及び山歩きのできる靴、タオル、雨具、レジャーシー  
ート（長瀬コースのみ）をご用意ください。

《スケジュール(概要)》

・実施要領配信	3月4日(火)
・申込開始	3月4日(火)
・申込期限	3月24日(月)
・結果通知配信	4月14日(月)
・ハイキング大会	各開催日

《申し込み》

《対応ブラウザ》

利用推奨環境はこちら (<https://as.its-kenpo.or.jp/browser.html>) をご確認ください。

- ・ ブラウザの JavaScript, Cookie を有効にしないと遷移できません。
- ・ ブラウザにより一部動作が異なる場合があります。
- ・ 1文字目に「- (ハイフン)」が入っているメールアドレスは使用できません。
- ・ お使いの端末によっては対応ブラウザでも正しく表示されない場合があります。

【申込方法】

- ① ITS のホームページ (<https://www.its-kenpo.or.jp/>) へアクセスし、WEB 申請メニュー画面に入ります。
- ② メニュー画面より「体育奨励イベント」を選択します。
- ③ 希望イベント、コース・参加希望日を選択し、個人情報の取り扱いに同意のうえ、メールアドレスを入力し「送信」ボタンを押すと入力したメールアドレス宛てに確認のメールが自動送信されます（メールの受信制限をされている方は以下メールアドレスからの受信を許可してください）。  
メールアドレス：noreply@mail.its-kenpo.or.jp  
\*確認のメールが届かない場合は、誤ったメールアドレスを入力している可能性があります。その場合は①から再度手続きを行ってください。
- ④ 届いたメールをご確認いただき、メール記載の URL から申込画面を開き、注意事項をご確認のうえ、必要事項を入力し「申込する」ボタンを押してください。  
申込代表者は申込代表者名（カナ氏名）の欄と参加希望者の登録の2ヵ所に入力が必要となりま

す。参加希望者を登録する際、緑色の『このボタンを押すと代表者情報が1行目に反映されます』ボタンを押してください（性別と続柄は別途入力が必要となります）。

参加希望者が2名以上いる場合は入力欄をスクロールし（全画面表示されている場合は除く）一番右にある「追加」ボタンを押し入力欄を追加したうえで入力してください。

※「参加希望者」欄には参加される方全員の情報を入力してください。申込代表者も「参加希望者」欄に情報を入力いただく必要があります。「参加希望者」欄に登録が無い方は参加できませんのでご注意ください。

⑤ 申込内容確認画面にて申し込みいただいた内容を確認のうえ、「確認」ボタンを押してください。

⑥ 申込完了画面に遷移し申込受付番号が表示され、申込完了メールが自動送信され申込完了となります。申込完了メールは必ずご確認ください。

メール記載の<以下の方の登録を確認しました>欄に申込代表者の名前が表示されているか必ずご確認ください。

申込代表者も参加希望で名前の表示が無い場合、参加希望者として登録されていません。その場合は申し込みをキャンセルし、申込期間内に再度お申し込みください。

～申込上の注意～

- ・ 申し込み締め切りは、**3月24日（月）24時まで**となります。締め切り後の申し込みはお受けできません。
- ・ 保険証等の記号・番号・申込代表者名（カナ氏名）・参加者名（カナ氏名）・生年月日・性別・続柄は資格認証のキーとなります。必ず保険証等に記載されているとおりに入力してください。参加希望者全員分の入力が必要です。
- ・ 申込代表者も「参加希望者」欄に必ず入力してください（申込代表者を含む参加希望者全員の入力が必要です）。入力が無い場合、ご参加いただけません。
- ・ 連絡先電話番号は申込代表者に連絡のとれる番号を入力してください。
- ・ 当日の連絡先電話番号は、当日に申込代表者に連絡のとれる番号（携帯電話）を入力してください。
- ・ キャンセル待ちを希望の方は、キャンセル待ち希望を選択してください。
- ・ 参加希望日に被保険者及び被扶養者の資格がない方は、申し込みできません（後期高齢者医療制度による資格喪失の場合も同様）。
- ・ 参加者の重複申し込みはお受けできません。
- ・ 申し込み締め切り（3月24日（月）24時）までは、申込内容の確認・キャンセルが申込完了メールに記載のURLから行えます。変更の場合は申し込みをキャンセルし、再度お申し込みください。

**※申込締切後の開催場所、参加者の変更・追加はお受けできません。**

- ・ 定員を超えた場合は、グループ単位の抽選となります。

《結果の通知》

4月14日（月）にご登録いただいたメールアドレスに当選・落選の結果を送信します。結果メールを必ずご確認ください。

\*結果メールが届かない場合は、健康増進サービスセンターにお問い合わせください。

\*結果について電話でのお問い合わせは受けておりません。

《キャンセル》

各開催日 2 日前までは当選結果メールに記載の URL からキャンセルの手続きを行ってください(健康増進サービスセンターへの電話連絡は必要ありません)。

開催日前日にキャンセルされる場合と参加者の一部キャンセルの場合は、健康増進サービスセンターへ電話でご連絡ください。

※キャンセル料については各開催日前日 17 時まで無料とし、それ以降のキャンセルは、参加料金の全額を違約金としてお支払いいただきます。

※参加人数の減員もキャンセル料の対象となります。

キャンセル料	無料	全額
第 1 回 「埼玉・長瀬」コース	5 月 16 日 (金) 17:00 まで	5 月 16 日 (金) 17:00 以降
第 2 回 「山梨・河口湖散策」コース【桃食べ放題付き】	7 月 4 日 (金) 17:00 まで	7 月 4 日 (金) 17:00 以降

#### 《 そ の 他 》

- ・イベント参加時におけるケガ、疾病の発病、その他の事故等につきましては、当健康保険組合に故意または重過失があると認められた場合を除き、一切の責任を負いかねますのでご了承ください。
- ・名前の貸し借りをして参加した場合と管理上支障があると判断された場合は、参加をお断りすることがあります。

### 健康増進サービスセンター

〒169-8516 東京都新宿区百人町 2-27-6

関東 IT ソフトウェア健康保険組合・健康増進サービスセンター

TEL 03-5925-5348 (保養施設・イベント等)

<https://www.its-kenpo.or.jp/>

受付時間 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)

9:00～17:00

\*時間外は、受け付けておりませんのでご了承ください。

\*電話番号はお間違いのないようご注意ください。

「保養施設等の利用およびイベントにおける個人情報の取り扱いについて (<https://www.its-kenpo.or.jp/privacy/event.html>)」をお読みいただき、同意のうえお申し込みください。

以上